

SHANGHAN LEIZHENG JIEHUO

伤寒类证解惑

(清) 张泰恒 德一氏 著

张玉亮 张光建 整理



郑州大学出版社

伤寒类证解惑

清·张泰恒 著

张玉亮 张光建 整理



郑州大学出版社

郑州

图书在版编目(CIP)数据

伤寒类证解惑/(清)张泰恒著;张玉亮,张光建整理. —郑州:
郑州大学出版社,2014.9

ISBN 978-7-5645-2004-5

I. ①伤… II. ①张…②张…③张… III. ①《伤寒论》-研究
IV. ①R222.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第190458号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路40号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

河南地质彩色印刷厂印制

开本:710 mm×1 010 mm 1/16

印张:7

字数:150千字

版次:2014年9月第1版

邮政编码:450052

发行电话:0371-66966070

彩:11

印次:2014年9月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-2004-5 定价:36.00元

本书如有印装质量问题,请向本社调换[HT]

原邓县人民政府文件

关于《伤寒类证解惑》一书作者情况汇报

著书人姓名: 张泰恒, 字德一; 住河南省邓县东桑庄区沙湟村, 本人生于清朝康熙五十一年二月, 故于乾隆三十四年一月, 享年 58 岁。

本人曾在北京考取举人(何年不详)在京候职。因当时有病, 未参加殿试, 无职住闲, 当时学医, 在京内行医, 在行医中为便于后代学医, 著作《伤寒类证解惑》一书, 于乾隆十年将书著成(当年本人 34 岁), 后因年老体弱返回原籍。当时因家贫无力开版, 将著成的书留于邓县城内朋友之后代刘惠清、陈炳文二家。张泰恒死后为了达到著书人之目的, 会同张氏的后代张炳义三人, 求援亲友 40 多家, 捐款助金, 于光绪十五年刻成木版, 正式出版。共出版约 800 余套, 流传于陕西、湖北为多。

此书一套 4 本, 版现存张泰恒之后代张炳义家保存, 且于 1964 年又印刷出版。

邓县人民政府

一九六五年元月二十一日

(注: ①此件上送国务院, 书现存中国科学院图书馆; ②张泰恒, 字德一, 河南省邓州市东腰店乡沙湟东边小店村人。)

清代名医——张泰恒



根据邓州市市志记载,先祖张泰恒,字德一,生于清康熙五十一年(1712年),卒于乾隆三十四年(1769年),享年58岁。乾隆朝太医,对伤寒类证颇有研究,在中医界享有盛名。德一公自幼聪慧勤奋,16岁考取秀才,22岁中举,位候选知县;次年二月入京会试,因病误了殿试,从而失掉了御点进士的机会,此后淡于功名奋发学医,回乡后拜当地名医廖揆为师,熟读《黄帝内经》《伤寒论》《千金方》《外台秘要》《儒门事亲》《本草纲目》等名著。内外兼修,特别对《伤寒杂病论》有独特见解。他说:“业医者当先通《伤寒论》方为上工。”当时正值地方伤寒流行,他救治了无数病人,缓解了邓州以东的疫情,自己也积累了丰富的经验,同时对内、外、妇、儿诸医无不精通,在当地,他的医术已远近闻名,后成为著名的医学大家。应京城朋友邀请,赴京行医。因治好怡亲王儿子和乾隆帝的病,名气大振,被选入太医院。回到故乡后为把医术留给后人,著《伤寒类证解惑》一书,流传后世。于光绪十五年

(1888年)八月中旬刻板印刷。因受当时历史条件的所限,该书只在河南、湖北、陕西等省发行。

乾隆年间怡亲王儿子生病,嗜睡不醒,不发热,不进食,遍请名医均不见效,朋友推荐张泰恒前去诊治,他识诊后说:“请取一盆清水来。”在场人都感奇妙,要水干什么用,又不好问。只见水来后,他将小儿抱到水前,小儿见水后笑出声来,病愈。在场人均觉神奇,问其病由。德一公说:“患儿嗜睡,不发热,不进食,无抽搐,乃忧思所致。此乃福晋梳头时,小儿见镜中一小朋友很可爱,后因思念小朋友而忧思成病,今又在水中见到而开心,病自愈。”此后亲王待如上宾。一日乾隆生病,怡亲王推荐张泰恒前去给乾隆诊治。当时乾隆并不太信任,就让一个宫女躺在床上当替身。张泰恒诊脉后说:“龙体凤脉乃不治之症。”乾隆才感到张泰恒医术非同一般,说:“真名医也!”服几剂药后帝病痊愈。帝赐金银,坚决不收。后留太医院供职正五品。回乡后仍为乡里行医救世,著书立说流传后世。

德一公后,其子孙代代悬壶济世,被誉为杏林世家,如有张炳义、张宗怀、张书明、张书报、张光印、张光明、张光建、张光辉、张玉亮等相继传承。

张玉亮 张光建 整理

张泰恒后人简介

一代名医——张宗怀

张宗怀(1913—1983年),自幼传承家学,16岁开始行医,1949年解放初期已经名满乡里,当时邓县卫生局和卫生协会聘请他到桑庄区卫生院任院长,后又选送他到河南医学院学习西医,毕业后继续担任院长,并兼任县卫生协会副会长。他除了负责医疗之外,还要抓全区的防疫工作。他对共产党、毛主席怀着深厚的感情。连年被县政府评为卫生战线的先进工作者。1957年的一天,他正在为病人诊治,突然来了两个人通知他去参加学习班,并宣布他被划为右派。他分辩说“我出身贫农,热爱共产党,积极工作有什么错吗?”工作组回答说“这里只有你文化高技术好,你不当右派谁当!”一代名医就这样被下放劳动。但一到休息时间乡亲们仍然找他看病,就连工作组的人员及亲友也来请他诊治,在群众的呼声中,工作组就把他安排在四龙乡门诊所坐诊,不再去工地参加劳动。然而,他怎么也想不通,一个贫下中农出身又是共产党培养教育出来的医生怎么会反党呢?但他坚信共产党一定会还他清白。他努力工作,不分白天黑夜风雨无阻为乡里的病人服务。他内、外、妇、儿兼修,中西合参,并著书立说,为弘扬中医,把自己的医术传承下来,相继带徒5人,为当地留下不走的医生,有的徒弟在当地医学界还有一定的知名度。

张宗怀熟读中医经典,善用经方,特别对《伤寒论》《伤寒类证解惑》条条都能熟背,运用自如。他常说“以六经辨外感热病,以脏腑辨杂病,这是仲景辨证论治的基本原则。而《伤寒类证解惑》是学习仲景思想理论与实践相结合的典范之作。”

疾病千变万化,临证时不能拘泥于一方一证。《伤寒论》对中医学的发展起到承前启后的作用。仲景学说的精髓为临床实践的准绳。作为医生要立足于临床,立足于疗效。他对学生的要求也很严格,经典及经方一定要背熟,对有价值的医案或心得要记录下来,有时还加上点评。

在20世纪50年代,我国的农村缺医少药,外科手术更是不能普及,农民患了阑尾炎要到县里去手术,当时没有汽车,须用担架抬几十里去治疗,有的用牛车来接送病人,等到了县医院有的已化脓或形成腹膜炎。张老针药并用,自行设计了“红藤四妙汤”,救治了不少急腹症病人。曾在当时邓县卫生简报上向全县推广。

在治疗乳腺炎、乳腺增生方面,他认为,女子以肝为先天,主藏血,主疏泄,可直接调节气血的盈亏;早期疏理肝气,调畅气机;中期活血化瘀,疏通乳络;后期化痰软坚,消肿散结。他常用柴胡、郁金、赤芍、桃仁、红花、浙贝母、牡蛎、王不留行、鳖甲、路路通、三棱、莪术等取得良效。他还指出,乳腺病的发生发展与病人情绪有关,因此在治疗乳腺病时特别重视心理调节,心药共用,疗效显著。

在治疗胃病方面,他常用香砂六君子汤为基础进行化裁,创立了“暖胃汤”特别对虚寒型胃病效果很好,对其他类型胃病随症加减。有时他在治胃病时常加用清热解毒药,如蒲公英、金银花、栀子、炒黄芩等,对慢性胃病效果更好些。很符合现代对幽门螺杆菌的抗菌治疗,这也是一个超前治疗观念。

他德艺双馨、心系病人,在他临诊的病人中不分贫富贵贱一视同仁。把素不相识的病人当作亲人看待,对经济困难的病人常用自己的工资为其垫资。治疗时他尽心尽责,并善于观察,亲力亲为,特别对危重病人都一直观察到其脱离危险,即使复诊的病人也从不忽视,并对病人的生活起居、饮食、禁忌都再三叮嘱。他虽然已经离开我们了,但他精湛的医术和济世救人的精神永远在后人中发扬光大。

将军级中医专家——张玉亮



张玉亮,男,1947年11月生,河南邓州人。毕业于第一军医大学中医系。历任解放军第421医院(广州)医师、主治医师、副主任医师、主任医师(教授)、副院长、院长、专家组组长、硕士研究生导师。专业技术三级。

张玉亮教授生长于中医世家,自幼跟随叔祖张宗怀学习中医传承家学。1968年入伍后进入第一军医大学中医系深造,毕业后分配到南海舰队海军医院工作。从医40余年,他爱岗敬业,热爱中医事业,潜心研究中医,理论联系实际,造诣深厚,学术上突出中医特色,弘扬中医文化,师古不泥,勇于创新,走中西医结合的道路。临床经验丰富,并善于总结经验。发表论文50余篇,出版专著8部,获得军队科技进步奖及医疗成果奖共15项。曾受到解放军“四总部”、国家卫生部、广州军区、南海舰队多次表彰,享受“军队优秀科技干部特殊津贴”。在军内外学术界担任:世界中医联合会自然疗法委员会常务理事、全军中医药学会常务理事、海军中医药学会主任委员、广州军区中医药学会技术顾问、广东省中医药学会终身理事、广东省中西医结合学会理事、广东省资深专家委员会委员;第一军医大学、第二军医大学、湖南中医药大学、广州中医药大学兼职教授等职务。被誉为“将军级中医专家”。

“十五”“十一五”期间承担总部重大课题,担任“首席专家”。曾研制“金龙利咽口服液”“阴阳平衡口服液”“和胃宝胶囊”等产品,疗效确切,深受广大患者欢迎。在抗“非典”期间,他根据中医理论配制了“抗非典1号方”“抗非典2号方”,制成口服液对官兵进行预防,保证了驻地官兵零感染零发病,受到解放军“四总部”的表彰。

曾多次赴西沙、南沙等岛屿为岛礁官兵服务,并对官兵健康进行调研,为总部决策提供依据。其研究项目获“军队科技进步二等奖”。

在广东工作40余年,领悟了岭南中医特色,辨证用药独有所长。擅长中医内科常见病的治疗、中医神经科病的治疗和疑难杂症的治疗。同时在治疗肿瘤方面他认为:“肿瘤是全身疾病在局部的表现”,提出“扶正祛邪、中西结合、标本兼治、人瘤共存”的指导思想,使更多患者延长了生命。在男科病、妇科病的治疗方面积累了丰富的经验,有不少外国朋友、海外侨胞都慕名而来求治。

《人民日报》《解放军报》《健康报》《中国青年报》《广州日报》《南方日报》《南方都市报》《科技报》《战士报》《后勤杂志》等,都报道过张玉亮教授的事迹。群众评价说:作为院长,他是一位称职的管理者;作为医生,他是一位优秀的专家。他有看不完的病人,有研究不完的课题。济世救人,他兢兢业业工作在为病人服务的岗位上。

(解放军第421医院医务处供稿)

中国煤炭工业杰出科技工作者、 优秀企业家——张光建



张光建,男,1957年9月生,河南邓州人。中国矿业大学(北京)博士研究生学历、博士学位。教授级高级工程师、高级政工师;商丘市安全生产专家组专家;商丘市十佳杰出专家;商丘市委市政府专业技术拔尖人才;河南省2003年十大科技成果获得者;河南煤炭学会矿山开采专业副主任委员;河南省煤炭建设协会副会长;《中州煤炭》编委;河南煤炭协会常务理事;河南省专家库专家;河南省高级职称评委;中国煤炭工业杰出科技工作者;中国煤炭加工利用协会理事;中国矿业联合会矿山环境保护与治理工作委员会常务理事;中国煤炭工业协会技术委员会委员;中国煤炭工业高级职业经理人;中国煤炭学会理事;中国管理科学研究院特约研究员;中国矿业大学硕士、博士后现场指导教师;河南科技厅神火集团博士后流动工作站现场指导教师。

张光建1980年参加工作,主要从事矿山设计、建设、生产、经营管理、思想政治等工作,历任河南省朝川矿务局设计室技术主管、朝川二矿矿总工程

师兼副矿长、矿长、矿长兼矿党委书记、矿务局计划处长；河南神火集团葛店矿矿长、新庄矿矿长，河南神火煤电股份有限公司（上市公司，股票代码000933）总工程师兼副总经理、总经理、董事长等职，同时兼任河南神火集团有限公司常务副总经理、总工程师、董事、党委委员及公司十余个二级企业董事长、总裁等重要职务；在企业内及社会兼职20余项。

张光建历年来荣获集团公司、市、省、国家部委、行业协会科技成果奖40余项；在国家核心期刊发表学术论文30余篇；获得国家发明等专利14项；并荣获永城市10年建设功臣、商丘市10佳优秀科技专家、商丘市拔尖技术人才、河南神火集团五年总评科技贡献一等奖；获中国煤炭工业管理现代化创新成果（行业级）二等奖等多个奖项。并荣获河南省“五一劳动奖章”、全国职工创新能手、中国煤炭工业杰出科技工作者等称号。

序

先祖德一公，自幼聪明过人，文才超群，22岁中举后即赴京参加会试而获贡生，只因患病误了殿试，从而失掉了一次钦定进士科甲的机遇。此后毅然抛弃仕途梦幻，决心悬壶济世，为天下苍生救死扶伤。这是一个报国济民、勤奋好学、志向远大的转变。从其箴言：“国泰恒昌，大德贯一；报国济民，品节刚毅；求实戒躁，跬步千里；踽踽前行，矢志不移”就极易理解先祖名泰恒、字德一、号古穰踽踽子的深邃意蕴。穰，古地名，战国时为楚邑，后为韩穰邑，即今河南邓州。一个童生中举人后即被吏部选定为“候选知县”，这在当时全国只有极少数佼佼者才能荣获的名分。随后会试获得了贡生头衔，这在仕途上很快就会飞黄腾达、光宗耀祖的，就因病误了殿试，仅丢了一次钦定进士的机遇，以后仍有机会继续参加，却决然放弃了，这岂非“踽踽独行”之意。而古穰踽踽子的号，连其名与字的称谓，就足以说明先祖德一公一生“报国济民，大德贯一”的高贵品质。

德一公弃宦途入杏林，首先师从邓州当地名医廖揆，从此饱读医典，尤其对医圣张仲景《伤寒杂病论》深入研究，认为：“业医者当先通《伤寒论》方为上工”，并且有独特见解。在医疗实践中内外兼修，善洞察病理，综合分析，辨证施治。对内、外、妇、儿诸科无不精通，很快其医术之高，在当地远近闻名。当时，邓州以东伤寒流行，德一公深入疫区诊治灾民，救治了无数病人，从而缓解了当地的疫情。先祖盛名很快传入京城，不久则受聘北京行医。在北京因治愈了怡亲王弘晓小儿子的顽症，被怡亲王视为知己，后因为高宗乾隆帝诊病，乾隆帝称其为“真名医也！”并钦定德一公供职太医院太医。

德一公潜心研究《伤寒论》，在实践中深刻认识到：“伤寒杀人甚于锋刀，扶顺持危只在须臾。”“伤寒为人生之大病，故前人多立论著方以垂后世。然文辞深晦，序次凌乱，议论浩繁，不便检阅。”很多注解“凌乱悖谬不可枚举”。从而下决心予以补救这医林的缺陷，为促进中医学向上迈上新的台阶，在总结自己临床实践的基础上著书立说。乾隆十年（1745年），著成《伤寒类证解惑》共四卷。第一卷《伤寒总论》，以问答形式，从十个方面，以浅显

易懂的文字，将伤寒类诸病症的深奥病因、病理分析得头头是道。该卷尚有“伤寒类证解惑目次”，将伤寒类证分为十三大门次，从而便于初学者梳理。第二卷《伤寒类证解惑赋》，以朗朗上口的歌赋形式将伤寒类证的临床表现、辨证施治原则，分十八段加以表述。第三卷《伤寒类证解惑赋注》，对十八段的歌赋进行了详细解释。第四卷《伤寒类证治疗经方》，列出了治疗经典药方一百八十二具，每具的适应证都注有简要说明。全书约七万字。书成后，由其恩师廖揆在当年七月撰写了序。对该书给予了极高的评价，称其为“上可为长沙之功臣，下可为后学之津梁。而济危扶颠，尤吾乡之福星也”（长沙者系指医圣张仲景，相传曾任长沙太守者）。实谓泽被后人，功德无量。当时限于条件，未能及时刊刻付梓，仅限于传抄，但已被中医界所仰慕，不少中医名家都有精辟论述和较高的评价。普遍认为，在研究仲景学说的三千余家著作中独有特色，是一部传世精品。该书即作为从业者入门经典，又可为行医者临证备要，具有很高的实用价值。德一公是继张仲景之后，在清乾隆年间，南阳又出现了一位中医学大家。

《伤寒类证解惑》在传抄流行中难免错误百出。一百四十三年后，于光绪十五年（1888年），德一公四世孙、名医张炳文，受陈虎臣、刘如冰两位知友相助及邻里捐赠，将其刊刻正式出版。该书发行后，广为流传，影响深远，成为中医学经典著作之一，丰富了祖国医学宝库，至今已经历一百二十六年矣。为发掘祖国医学的历史瑰宝，亟须将其整理、校注，重新印刷发行。《伤寒类证解惑》由我张氏家族堂侄张玉亮以原木刻板进行整理、校注。张玉亮是张氏家族中医世代传承的代表，他自幼师从家叔祖父张宗怀学习中医传承家学。1968年入伍后考入第一军医大学中医系深造，毕业后分配到南海舰队海军医院工作。他从医40余年，潜心研究中医，多年来中医研究硕果累累、对祖国中医学的传承做出了贡献，曾获得多次表彰和科技奖。担任课题“首席专家”，享受“军队优秀科技干部特殊津贴”，被誉为“将军级中医专家”。张玉亮在本书整理过程中，尽量保持原著特色，并总结其他专家、学者及个人对《伤寒类证解惑》精义的学习、理解和临证辨证施治经验的基础上，加以断句、校注、补遗，由郑州大学出版社付梓发行，实在是一件弘扬祖国优秀文化的大好事。对促进中医文化和仲景学术思想及指导中医教学、临床实践都具有积极意义。

医圣先师张仲景著《伤寒论》，融理、法、方、药于一炉，开辨证论治之先河，形成了独特的中国医学思想体系。是祖国医学伟大宝库中的灿烂明珠，从而使中华民族的医学独具特色并自立于世界民族之林。远祖父张公讳泰恒则继承、研究、解惑、发挥了《伤寒论》。正所谓“上可为长沙之功臣，下可

为后学之津梁”。古穰张家被誉为杏林世家而赞颂，有诗云：

医圣论伤寒，泰恒解惑然。

大德济苍生，张门多英贤。

家风与家教对人一生的成长和发展具有重要影响。先祖德一公的严谨治学、为人师表、泽被乡里的高贵品质，成为家风和家教世代传承，其后代子孙中先后涌现出九位悬壶济世的中医学大师，其九世孙张玉亮因自幼师从叔祖当地名医张宗怀而成为国家级中医专家。

《伤寒类证解惑》的出版，郑州大学出版社的编校人员付出了辛勤的劳动。尤其是郑州大学陈建章教授和李振川编辑在策划、复审及编校中尽职尽责做了大量工作，在此一并致谢。

张公讳泰恒八世嫡孙 张光建

2014年5月1日

（原邓县人民政府文件——关于《伤寒类证解惑》一书作者情况汇报附后）



言



《伤寒类证解惑》一书为清代名医张泰恒原著,成书于清乾隆十年(公元1745年)。光绪十五年(公元1888年)刊刻付梓发行。

先祖张泰恒,字德一,南阳邓州人,生于康熙五十一年(1712年),卒于乾隆三十四年(1769年),享年58岁。乾隆朝太医,对伤寒类证颇有研究,在中医界享有盛名。其自幼聪慧勤奋,16岁考取秀才,22岁中举,获吏部颁发候选知县名分。后因病误了殿试,失掉了获取进士的机遇,从而淡于功名奋发学医,他博通经史,广览医籍,“不能为良相,亦当为良医”。后在京行医,因为怡亲王儿子和乾隆帝治病,而选入太医院任太医。回乡后为家乡群众治病,济世救人,并著成《伤寒类证解惑》一书,流传后世。

《伤寒类证解惑》,共四卷。卷一为《伤寒类证解惑赋》(十八门一百六十三证),以歌赋的形式将伤寒类诸病证的深奥病理、病因剖析得头头是道,并将辨证施治之法分一十八段详加表述。化深奥为浅显、化复杂为简单、见微以知萌、见端以知末,正所谓“智者,知也。独见前闻,不惑于事,见微知著者也”。使文章深入浅出、理清义明、朗朗上口、易于记诵。卷二、卷三则将《伤寒类证解惑赋》逐段、逐句解释。卷四为方剂的使用(书中所涉及的方剂共一百八十二首)。原书7万余字,全篇“既总赋其症于前,又逐段释其理于后。故其中阴阳有经焉,杂症有等焉,伤寒与中寒有别焉,正伤与类伤有辨焉,表里浅深有序焉,传变坏症有差焉,虚实寒热有据焉,温凉补泻有则焉。务使脉络分明显然易晓……”。

《伤寒类证解惑》属于研究张仲景学说的发挥类医学典籍,是一部内容丰富,医文并茂,伤寒和温病合论,理论与实践兼备,由博返约、雅俗共赏的学术专著。从《伤寒类证解惑》编写体例和内容可以看出,著作以辨证为主,目的在于鉴别伤寒与温病、伤寒与相兼症、伤寒与杂病的类似症,便于临证辨识比较。通观全篇不难看出著作“由浅入深、文采洋溢;探微索颐、独立见

解；纲举目张、条分缕析；学识渊博、演习精深；寒温互研、经时并用；注重临床、强调辨证”。

远祖父在书中写道“嗟乎，伤寒之病，传变不常，杀人甚速。未易窥测，必平日熟悉其理，临时又加精察，方能奏效。古昔医圣先师立论著方，创生世未有之奇。此后王叔和之撰次、成无己之注释，与夫东垣、王好古、王安道、张兼善、赵嗣真、陶节庵、喻嘉言、程效倩、方有执、朱南阳、王三阳、王宇泰诸君子之绪论，虽纯杂不一，然莫不各有所发明。惟李氏作《活人指掌》，童氏为之注释，凌乱悖谬不可枚举，此类证解惑之所以作也。”书中又云“嗟乎伤寒杀人甚于锋刀，扶顺持危只在须臾。维博洽无以击其理，维精明无以察其几。敛齐不敏聊讲此书，凡我同志敬而听之。伤寒为人生之大病，故前人多立论著方以垂后世。然文辞深晦、序次凌乱、议论浩繁、不便简阅。兹出《伤寒类证解惑》一十八段……”。远祖父友人廖揆认为《伤寒类证解惑》不但“条理分明，次第清晰”，而且将伤寒诸症“分门别类、辨析无遗……上可为长沙之功臣，下可为后学之津梁，而济危扶颠尤吾乡之福星也……”。实谓泽被后人、功德无量。

整理过程中，在尊重原著的基础上加以断句、标点、校注，对一些错字进行修改；对遗缺的部分方剂和主治，根据书中原意，进行了补充，尽量保持原著特色。

在整理过程中得到廖国玉教授、陈建章教授的指导和帮助，在这里表示衷心的感谢！我们相信该书的出版对弘扬中医文化和仲景学术思想及指导中医教学、临床实践都具有积极意义。同时也是南阳邓州中医文献的又一发掘。但在整理过程中，难免会有一些错误，请各位同道及广大读者批评指正。

张玉亮 张光建
2014年5月1日