

保持学生良好心态的故事全集

总有一刻不同寻常

主编 / 冯志远

时代文艺出版社

▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 保持学生良好心态的故事全集

总有一刻不同寻常

主编/冯志远



时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

保持学生良好心态的故事全集. 总有一刻不同寻常
/冯志远主编. —长春: 时代文艺出版社,
2008. 12 (2010. 1 重印)

ISBN 978 - 7 - 5387 - 2499 - 8

I. 保… II. 冯… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173698 号

保持学生良好心态的故事全集

主 编	冯志远
出 品 人	张四季
责任编辑	赵 岩 曾艳纯
出 版	时代文艺出版社
地 址	长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011
电 话	总编办: 0431 - 86012927 发行科: 0431 - 86012952
网 址	www. shidaichina. com
印 刷	北京海德伟业印务有限公司
发 行	时代文艺出版社
开 本	850 × 1168 毫米 1/32
字 数	990 千字
印 张	55
版 次	2010 年 1 月第 2 版
印 次	2010 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5387 - 2499 - 8
定 价	298.00 元 (全 10 册)

版权所有 翻版必究

前言



走进如歌的生命，走过诗意的青春。曾几何时，我们叹息时光的飞逝，叹惋落日的凄美，却任凭美好从身边转瞬即逝。不是青春短暂、岁月苍白，而是我们不曾将它涂上丰富的色彩。何不与喧闹中体会宁静，于繁杂中感受简约，以平静的心情看待得失，以良好的心态面对功利，“不以物喜，不以己悲”才是人生之大境界。

首先，要学会自信。

自信是成功的前提，也是快乐的秘诀。唯有自信，才能在困难与挫折面前保持乐观，从而想办法战胜困难与挫折。

要想办法让自己自信，自信就能快乐，快乐就能发掘潜能，就能高效。所谓快乐，越快越乐，越乐越快。形成一个良性循环，就不难拥有良好的心态。

其次，要学会调节。

生活是千变万化的，悲欢离合，生老病死，天灾人祸，喜怒哀乐，都在所难免。一次考试的失利，一场伙伴的误会，一句过激的话语，都会影响我们的心情。生活中的不顺心事总是很多，这就需要我们每个人要学会调节自己的心态。

最后，要学会宽容，培养自己宽广的胸怀。

一个人心胸狭窄，只关注自己，就容易生气，闷闷不乐，斤斤计较。而当你胸怀宽广时，你就会容纳别人，欣赏别人，宽容别人，自己的心境也就能保持乐观，所谓

“退一步海阔天空”。

决定人心态的是人的理想、人生观、世界观。一个人具有远大的目标，正确的人生观，胸怀宽广，执着进取，挑战自我，不屈命运，坚信自己，积极思想，那么，他一定能保持良好的心态，拥有美好的人生。

《保持学生良好心态的故事全集》共分 10 册：

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 为生命画一片树叶 | 2. 用信心奔跑的人 |
| 3. 没有不带伤的船 | 4. 痛苦是一颗珍珠 |
| 5. 做个对自己负责的人 | 6. 我的青春我做主 |
| 7. 阳光灿烂的日子 | 8. 为了理想去奋斗 |
| 9. 奏响快乐的音符 | 10. 总有一刻不同寻常 |

翻阅书卷，答案在字里行间若隐若现。你会从别人的故事中找到自己曾经的影子，唤醒沉睡的记忆；从别人的奋斗中找回曾经的梦想，点燃希望的火种；从别人的感悟中找到成功的诀窍，扬起理想的风帆；从别人的性情中找到真实的自我，播洒爱的阳光，从而在愉悦与感动中，鼓足勇气，坚定信念，阔步向前方迈进。

本套丛书所选的文章篇篇都是精心选编，值得品读。在每篇文章后设有“心灵悟语”，拉近了作者与读者心灵的距离，因而使得本套丛书更富有人文气息和启发性。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。在此，谨向所有关心和支持本书出版的朋友们一并表示谢意。

本书在筛选编写等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界人士及读者批评指正。

本书编委会

目 录

一、思路决定出路

- 拜访智者的少年/2
- 道不可言/4
- 海水为什么是蓝的/6
- 从另一个角度解决问题/8
- 方向正确才能成功/10
- 生命中的五个球/11
- 小孩拼地图/12
- 铁路工人和铁路总裁/14
- 有些事并不是你想象的那样/16
- 老外买柿子/18
- 野人/20
- 天生暴躁/22
- 一台计算机的“命运”/24
- 好人和坏人/27

二、选择决定生活

- 孩子，这完全看你/30
- 幸福快乐的秘密/31
- 犹太人的选择/33
- 坚持与放弃/34
- 生命的旅程/35

卡特总统揽责/37
来生变父亲/38
迟到的理由/40
只有一根柱子/41
我哪儿去了/43
无价的石头/45
末世的人性/47
幸福是什么/48
口袋中的石头/49
幸福人的衬衣/50
日日是好日/52
安贫有道/53

三、态度决定高度

乐观的人与悲观的人/56
老木匠的最后作品/58
误会/59
报上的好消息/60
态度/61
咸淡有味/63
释放你的想象力/64
金龟子的伟绩/66
两个开发商/68
装神弄鬼的蛇/70
一个铁钉和一个国家/71
认真的米开朗琪罗/73
喝厕所水的女大臣/75
太空用笔/77
最后一分钱/78
压力的馈赠/80
危机/82
画好自己的底线/83
天地的寿命/85

四、观念改变人生

两个海/88

鲶鱼效应/89

真正厉害的鸡/90

捕蝉的技术/92

通天塔/94

多说了一句话/96

改变人生的一句话/100

城门与嘴的区别/102

宽容的力量/104

知鱼之乐/106

失乐园/108

厨房失火/111

毫无意义的规章制度/113

倒空杯子/114

三位绅士/116

著名的告别话/117

别开生面的告别/119

容易走的都是下坡路/121

寻找你的未来/125

画杨桃/129

我的三次面试/133

老师的忏悔/136

愤怒比害怕好看/138

把自己放低/141

建造自己的房子/143

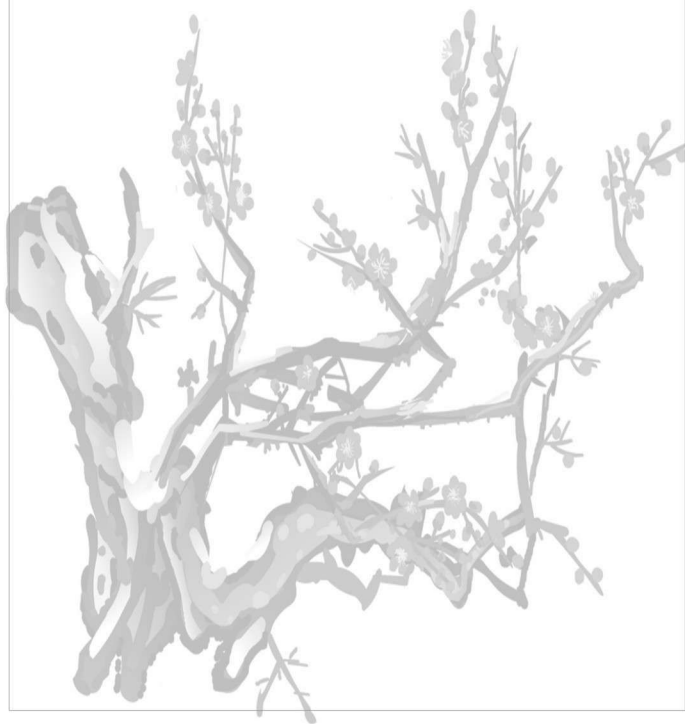
感知渺小/146

盲人和跛子/148

后记/151

一、思路决定出路

思路决定出路，观念决定贫富。眼光看多远，事业就有多大！





拜访智者的少年

一位 16 岁的少年去拜访智者，问：“我怎样才能变成一个自己快乐、别人也快乐的人呢？”

智者笑着说：“我送你四句话吧。第一句：把自己当别人。”

少年说：“这是不是说，在我感到痛苦的时候，把自己当成别人，这样痛苦就减轻了；而当我欣喜的时候，把自己当成别人，这样狂喜也会变得平和一些？”

智者点头。

智者接着说：“第二句话：把别人当自己。”

少年沉思片刻说：“这样，就可以真正同情别人的不幸，理解别人的需要，并给予适当的帮助。”

智者两眼放光，继续说：“第三句话是：把别人当别人。”

少年说：“这是不是说，要充分尊重别人的独立性，在任何情况下都不能侵犯他人的核心领地？”

智者大笑：“很好，很好，孺子可教！”

智者接着说：“第四句话，把自己当自己。这句话理解起来太难，你留着以后慢慢品味吧！”





少年说：“也好。不过这四句话我怎样才能把他们统一起来呢？”

智者答：“很简单，你用一生的时间来经历。”

心灵悟语

凡事不利用时机，虽然尽心尽力，也很难成功。





道不可言

有一天，泰清去向无穷请教：“你知道‘道’是什么吗？”

无穷说：“不知道。”

泰清又去向无为请教：“你知道‘道’是什么吗？”

无为说：“知道。”

泰清十分高兴，继续问道：“能具体说明一下你所知道的‘道’吗？”

无为说：“可以。我所知道的‘道’，贵可以为帝王将相，贱可以为仆役奴隶；可以聚合为生，也可以分散为死。”

后来泰清对无始说：“无穷说他对‘道’一无所知，无为却把道说得活灵活现，究竟谁道行更高？”

无始说：“说自己不知道‘道’的人是深邃之士，称自己知道‘道’的人是浮浅之徒，前者属于内行，后者则冒充内行。”

听无始这么一说，泰清不由感叹道：“怎么不知便是知，知反而为不知？”

无始说：“道不可听，听得到的就不是道；道不可见，





见得到的就不是道；道不可言说，能用语言说出来的就不是道。一听见有人问‘道’便马上出口回答的人，其实根本不知道‘道’，而问道的人也不可能听见‘道’。道不可问，也不可答。”

泰清越听越糊涂，只好摇头而去了。

心灵悟语

遇到好的机会不抓紧行事，就不会取得成功。





海水为什么是蓝的

1921 年，碧波万顷的地中海。

印度科学家拉曼在英国皇家学会上作了声学与光学的研究报告，取道地中海乘船回国。阳光融融，暖风徐徐，深蓝色的海面上跃动着鳞片状耀眼的光斑。甲板上漫步的人群中，一对印度母子的对话引起了拉曼的注意。

“妈妈，这个大海叫什么名字？”

“地中海！”

“为什么叫地中海？”

“因为它夹在欧亚大陆和非洲大陆之间。”

“那它为什么是蓝色的？”

年轻的母亲一时语塞，求助的目光正好遇上了在一旁饶有兴味倾听他们谈话的拉曼。拉曼告诉男孩：“海水所以呈蓝色，是因为它反射了天空的颜色。”

在此之前，几乎所有的人都认可这一解释，它出自英国物理学家瑞利勋爵。这位以发现惰性气体而闻名于世的大科学家，曾用太阳光被大气分子散射的理论解释过天空的颜色，并由此推断，海水的蓝色是反射了天空的颜色所致。

但不知为什么，在告别了那一对母子之后，拉曼总对



自己的解释心存疑惑，那个充满好奇心的稚童，那双求知的大眼睛，那些源源不断涌现出来的“为什么”，使拉曼深感愧疚。作为一名训练有素的科学家，他发现自己不知不觉中丧失了男孩那种到所有的“已知”中去追求“未知”的好奇心，不禁为之一震！

拉曼回到加尔各答后，立即着手研究海水为什么是蓝的，他发现瑞利的解释实验证据不足，令人难以信服，便决心重新进行研究。他从光线散射与水分子相互作用入手，运用爱因斯坦等人的涨落理论，获得了光线穿过净水、冰块及其他材料时散射现象的充分数据，证明出水分子对光线的散射使海水显出蓝色的机理，与大气分子散射太阳光而使天空呈现蓝色的机理完全相同。他进而又在固体、液体和气体中，分别发现了一种普遍存在的光散射效应——后来被人们统称为“拉曼效应”，为20世纪初科学界最终接受光的粒子性学说提供了有利的证据。

1930年，地中海轮船上那个男孩的问号，把拉曼领上了诺贝尔物理学奖的奖台，使其成为印度也是亚洲历史上第一个获得此项殊荣的科学家。

心灵悟语

永远不要放弃你对“已知”的好奇心，也许新的发现就在你“已知”的“未知”之中。



从另一个角度解决问题

美国有一家生产牙膏的公司，产品优良，包装精美，深受广大消费者的喜爱，每年营业额蒸蒸日上。但最近几年业绩却停滞下来，每个月维持同样的数字。

董事部对业绩表现感到不满，便召开全国经理级高层会议，以商讨对策。

会议中，有名年轻经理站起来，对董事部说：“我手中有张纸，纸里有个建议，若您要使用我的建议，必须另付我 5 万元！”

总裁很生气地说：“我每月都支付你薪水，另有红包、奖励，你还要另外要求 5 万元，是不是过分了？”

“总裁先生，您别误会。若我的建议行不通，您可以将它丢弃，一分钱也不必付。”年轻的经理说。

总裁看了那张纸，说了一声：“好！”马上微笑着签了一张 5 万元的支票给他。原来那张纸上只有一句话：将现有牙膏管口的直径扩大 1mm。

总裁马上下令更换新的包装。

试想，每天早上，每个消费者都挤出比原来粗 1mm 的牙膏，每天牙膏的消费量将增加多少？



这个决定使公司随后一年的营业额增加了 30%。

在试图增加产品销量的时候，绝大多数人总是大力开发市场、笼络更多的顾客，如果你转换一下脑筋，增加老顾客的消费量，也能达到同样的目的。

心灵悟语

自古天下之事，如果能充分利用时机，再难也会成功。

