



中华上下五千年·彩图版

中华上下五千年

ZHONGHUA SHANGXIA WUQIAN NIAN

清晰的历史路线图
好玩的历史文化常识



全面的历史大事年表
丰富多彩的精美插图

主编 / 方 卿



带你穿越的儿童
历史书，好玩、
有趣、实用！



北京出版集团公司
北京教育出版社



中华上下五千年

ZHONGHUA SHANGXIA WUQIAN NIAN

方卿：首都师范大学学
前教育学院副教授、硕士，
北京市优秀青年骨干教师，
北京市“紫禁杯”优秀班主
任一等奖获得者。曾作为《父
母必读》杂志的特约作者，
主持幼儿阅读板块《主题阅
读》栏目。主编教材《遇见
最美的书——经典绘本选读
手册》，此教材由接力出版
社出版。

图书在版编目 (CIP) 数据

中华上下五千年：彩图版：全6册 / 方卿主编. —北京：北京教育出版社，2015.6

ISBN 978-7-5522-5956-8

中... 方... 中国历史 - 少儿读物 . K209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第101397号



中华上下五千年①

彩图版

主编 / 方卿

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路6号)

邮政编码：100120

网 址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

三河市嘉科万达彩色印刷有限公司印刷

*

880mm × 1230mm 32开本 5印张 116千字

2015年6月第1版 2015年10月第2次印刷

ISBN 978-7-5522-5956-8

定价：98.00元 (全6册)

版权所有 翻印必究

质量监督电话：13911108612 (010) 58572832 58572393



中华民族是一个具有悠久历史和灿烂文化的民族。了解祖国的过去，才能更加热爱祖国的现在和将来。在漫长的历史进程中，我国发生过无数轰轰烈烈的事件，也涌现出许多叱咤风云的人物。把这些历史事件和风云人物介绍给读者，可以开阔视野，提高文化素养，增强民族自尊心和爱国热情。

滔滔黄河孕育了中华文明，滚滚长江养育着中华儿女，巍巍长城记录着历史的沧桑，雄壮的兵马俑展现了民族的强盛。从夏商周的灿烂辉煌到近现代的悲欢荣辱，从远古的炎黄部落到今天的泱泱大国，五千年悠悠而逝，其间的强盛、辉煌令人赞叹，阴霾、衰落使人扼腕叹息。历朝历代的风流人物层出不穷、各领风骚，最终造就了一个伟大辉煌的民族，演绎出无数可歌可泣的动人篇章。这些人物以其非凡的智慧和辛勤的汗水，在中华广袤的大地上创造出了璀璨的文明，在中华五千年的文明史上书写了光辉的篇章。

《中华上下五千年》是一套故事化的历史读物，描述了中国从远古的神话时代到中华人民共和国成立的历史进程。全书涵盖了政治、军事、文化、科技、艺术等诸多领域，选取了历史上最重要的事件和人物，用生动浅显的语言描绘出波澜壮阔的历史场景，勾勒出性格鲜明的历史人物，全方位地展现了中华民

族的历史发展轨迹。另外，本书还配有大量精美的插图，全面而直观地展现出中华民族各个时期的社会风貌，大大增强了可读性和趣味性，从而使读者能够更加直观、更加感性地了解历史，获得知识。

以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以知兴衰；以人为镜，可以明得失。要理解现实必须懂得历史；研究历史，才能借鉴前人的经验教训，才能做到古为今用。我们希望读者将这套《中华上下五千年》作为历史的缩影，到历史的长河中去汲取对自己有益的营养。

编者





第一章

远古时期



历史路线图	002
故事链接	002
盘古开天辟地	002
女娲补天	004
夸父追日	006
神农尝百草	007
华夏族	008
尧舜禅让	009
嫦娥奔月的传说	012
大禹治水的传说	013
历史研究室 远古之最	016

第二章

夏、商与西周



历史路线图	018
故事链接	018
第一个奴隶制王朝	018
少康复国	022
商汤灭夏	024



盘庚迁殷·····	028
无道的纣王·····	031
太公钓鱼，愿者上钩·····	032
牧野之战·····	034
伯夷叔齐饿死首阳山·····	035
周公吐哺，天下归心·····	037
国人暴动与共和新政·····	039
烽火戏诸侯·····	040
历史研究室 夏、商与西周人物之最·····	042

第三章

春秋战国

历史路线图·····	044
故事链接·····	044
管鲍之交·····	044
曹刿论战·····	046
齐桓公饿死宫中·····	050
愚蠢的宋襄公·····	052
流亡公子重耳·····	053
弦高智退秦师·····	055
楚庄王一鸣惊人·····	059
宫之奇谏假道·····	062





晏子舌战楚王	064
赵氏孤儿	066
老子其人	069
孔子的故事	072
墨子救宋	077
伍子胥过昭关	079
鱼肚藏剑夺王位	083
孙武训美人	085
卧薪尝胆	087
范蠡和文种	092
伯牙和子期	094
伯乐相马	096
神医扁鹊	099
三家分晋	100
西门豹治邺	105
商鞅立木建信	106
赵武灵王胡服骑射	110
完璧归赵	111
孟尝君厚待门客	114
鸡鸣狗盗	115
合纵与连横	116
赵括纸上谈兵	118
毛遂自荐	121
信陵君窃符救赵	125



孟母三迁·····	127
庄周梦蝶·····	129
庄子鼓盆而歌·····	130
燕昭王求贤·····	131
田单的“火牛阵”·····	133
孙臆减灶灭庞涓·····	135
将相和·····	137
屈原行吟沉江·····	139
令嬴政仰慕的韩非·····	142
人鼠之叹·····	143
荆轲刺秦王·····	144
秦灭六国·····	146
历史研究室 春秋战国之百家争鸣·····	150



第一章

远古时期

Yuangou Shiqi





历史路线图

远古时期

我国境内发现的
几类远古人

元谋人

(约170万前)

北京人

(约70万—20万前)

山顶洞人

(约18000前)

在中国，有关盘古开天辟地和女娲造人一类的传说流传已远。虽然随着科学的发展，人们逐渐认识到人是生物进化的产物，而这些神话传说基本上是虚构的；但是古文献中记载的神农氏种植五谷，黄帝的妻子嫫祖发明养蚕，黄帝手下的大臣仓颉发明文字等内容，说明传说并非完全是虚构的，它们包含了不少历史的影子。而这些记载和考古发现还说明中华文明确实是源远流长的。



故事链接

盘古开天辟地

◎ 伟大的神话传说

天地是怎样形成的？人类是从哪里来的？这些“谜”在被解开之前，几千年来只能靠神话故事来回答。

传说在遥远的古代，天地还没有形成，宇宙是混混沌沌的一

团气，既不分上下左右，也没有东西南北，没有光，也没有声音，犹如一颗浑圆的鸡蛋。蛋清中间有个蛋黄，人类始祖盘古氏在这个浑圆的东西中间孕育了一万八千年，终于像鸡蛋孵化出的小鸡一样，破壳而出。出生后的盘古氏挥舞起一把神斧，把这一团混沌之气劈成两部分，一部分清而轻的气往上浮升，一天能浮升一丈，天长日久，就形成了蓝天；一部分浊而重的物质往下沉，一天能沉一丈，天长日久，就形成了大地。而盘古氏一天也能长高一丈。就这样，又过了一万八千年，天升得很高很高，地变得很厚很厚，盘古氏也长成了顶天立地的巨人。



盘古像

盘古氏成为巨人之后，有了喜怒哀乐的表情，而天地也随着他情绪的变化而变化。盘古氏高兴的时候，天空就很晴朗；当他





发怒的时候，天空就变得阴沉起来；当他哭泣的时候，天空就下起雨来；当他呼吸的时候，大地上就形成一阵阵大风；当他睡着时，发出的鼾声，就是轰鸣的雷声。

也不知多少年过去了，这位伟大的巨人死了。他躺在大地上，头东脚西，他的头化为东岳泰山，脚化为西岳华山，左臂化为南岳衡山，右臂化为北岳恒山，肚子化为中岳嵩山，他的一只眼睛化成了太阳，另一只眼睛化成了月亮，他身体的其他部分化成了星星、高山、河流、草木等等。

女蜗补天

◎ 为民造福的女神

女蜗是中国远古神话传说中的一位女神。她与伏羲是兄妹，都是人首蛇身。相传她曾炼五色石补天，并抟土造人，制嫁娶之礼，延续人类生命，造化世上生灵。

女蜗神通广大，化生万物，每天至少能创造出七十样东西。传说女蜗造人之前，在正月初一创造出鸡，初二创造出狗，初三创造出猪，初四创造出羊，初五创造出牛，初六创造出马，初七这一天，女



女蜗补天雕塑

娲用黄土和水，仿照自己的样子造出了一个个小泥人。她造了一批又一批，觉得这样太慢，于是用一根藤条蘸上泥浆挥舞起来，泥浆洒在地上，都变成了人。

在洪荒时代，水神共工和火神祝融因故吵架并大打出手，最后祝融打败了共工。共工羞愤地朝西方的不周山撞去，哪知那不周山是撑天的柱子。不周山崩裂了，支撑天地的柱子断了，天倒下了半边，出现了一个大窟窿。地也出现一道道大裂纹，山林燃起了大火，洪水从地底下喷涌出来，猛兽也出来吞食人类。

人类面临着空前的大灾难。女媧目睹人类遭此奇祸，感到无比痛苦，于是决心补天，以终止这场灾难。她选了许多五色石，架起火将它们熔化成浆，用这种石浆将天上的窟窿填好。随后又斩下一只大龟的四脚，当作四根柱子，把倒塌的半边天支撑起来。



伏羲女娲图



伏羲像

伏羲教民结网、捕鱼、狩猎。据中国古代典籍记载，他还是阴阳八卦的创始人。图中手握八卦盘的即是伏羲

女媧还擒杀了残害人类的黑龙，刹住了猛兽的嚣张气焰。为了堵住洪水，女媧还收集了大量芦苇，把它们烧成灰，堵塞向四处铺开的洪流。

经过女媧的一番辛劳整治，天补上了，地填平了，洪水止住了，猛兽匿迹了，人们又重新过上了安乐的生活。



夸父追日

◎ 胸有大志的夸父

从前，炎帝的后代中有个叫夸父的，他长得非常奇怪，有着秃秃的大头，长长的耳朵，浓翘的双眉，高大无比的身材，还有着惊人的食量。

夸父有一副好心肠，时时都想为人类做一些有益的事情。

有一年，天下大旱，太阳烤焦了地上的庄稼，人们无法正常生活。夸父见到这种情景，就立下雄心壮志，发誓要把太阳捉住，让它听从人们的吩咐，更好地为大家服务。

夸父是个敢想敢做的人。一天，太阳刚刚从海上升起，他就决定随着太阳的影子一路追赶下去，直到捉住太阳为止。

他迈开自己的长腿拼命地奔跑起来。在北方的原野上，他竭尽全力地朝着西方跑。一天、两天……时间飞快过去了，他却始终没追上。可是，夸父一点儿也不气馁，他下定决心：一定要完成心愿，绝不放弃。

夸父继续跑哇跑哇，眼看就要追上了，太阳的光芒照着他，太阳的热气蒸着他，他感到口渴极了，就不停地喝黄河里的水。他实在是太热太渴了，很快就把黄河的水喝干了。他又跑到渭河边去喝水，也喝干了渭河的水，但他的口渴还是没有止住。夸父口渴难忍，但他还是要继续追赶太阳。于是，他准备跑到北方去喝大泽里的水。



夸父追日

北方大泽在很远的地方，路又是那么崎岖不平，行进相当困难。夸父当时又累又渴，难免心里烦躁，他一不小心竟被路上的大石头绊倒了。

一声巨响后，夸父庞大的身体倒了下去。他的手和脚都折断了，头部也碰开了一个大洞，鲜红的血流得满地都是。夸父努力挣扎着想要爬起来，可是一点儿力气也使不出来了。

夸父倒下了，就再也没有站起来。他的手杖化作了一片枝叶茂密的桃树林，桃树上结满了桃子，给过路的人们解渴。

神农尝百草

◎ 勇敢无畏的神农氏

传说远古的时候，人们靠吃采摘的野果为生。由于不了解各种植物的习性，人们不知道哪些能吃，哪些不能吃，常常因为误食一些有毒的果子而生病，甚至中毒死去，生活过得十分艰辛。这时出现了一个勇敢能干的神农氏，他的肚子光亮透明，心肝肠肺全都能看得一清二楚。神农氏很想为人们做些事，于是决心尝遍所有能吃的东西，看看它们在自己肚子里的变化。于是他不辞劳苦地去了很多地方，亲自品尝各种野草和野果。它们中有甜的，也有苦的，甚至有些是有毒的。他不但发现了



神农氏尝药辨性图



许多可以吃的食物，还发现了许多可以治病的药材。他还发现有些果实落在地上，竟然能在第二年生出苗来，到了秋天，又长出了许多果实。神农氏把这个发现告诉了人们，人们在他的带领下把可以吃的果实大量栽种起来。他们还用木头制造出一种耕地的农具，叫作耒耜。用耒耜来耕地、种植五谷，收获量就更大了。人们为了感谢神农氏，就尊奉他为首领。

神农氏就是炎帝。他不但是农业之神，还是太阳神，是一个对中华民族有着颇多贡献的神话传说中的人物。传说，他除了发明农耕技术外，还发明了医术，制定了历法，开创了九井相连的水利灌溉技术等。

华夏族

◎ 炎帝部落与黄帝部落的合并

远古的时候，在氏族社会后期，我们的祖先逐渐形成了黄帝部落、炎帝部落和蚩尤部落三个大部落。黄帝部落和炎帝部落最早居住在西北的

