

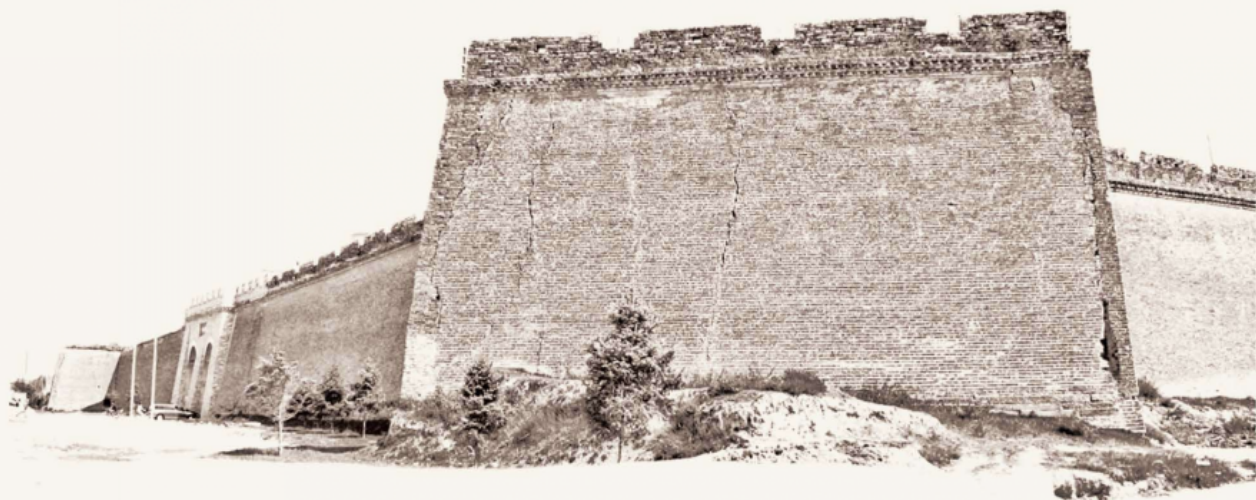
固原，历史悠久，文化繁荣，是丝绸之路东段北道的一座历史文化名城，境内文化古迹较多，中原农耕文明和北方游牧文明在此交汇融合，构成了独特的地域文化。固原「左控五原，右带兰会，黄流绕北，崆峒阻南」，地理位置十分重要，自古就是兵家必争之地。固原，峰峦叠翠，雄奇壮美，境内六盘山景区风景秀丽，景色宜人，是著名的避暑胜地。固原，民风淳朴，物产丰富，境内小吃种类繁多，美味可口，是人们旅游观光的好去处。

Guyuan
Introduction



名片

固原市委宣传部 编



黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

责任编辑：孙莹

装帧设计： 星秀传媒

G U Y U A N I N T R O D U C T I O N

固原名片



固原新貌

六盘珍味

乡风民俗

回韵悠远

天高云淡

红旗漫卷

烽烟往事

名贤汇聚

丝路遗韵

ISBN 978-7-5544-1618-1



9 787554 416181 >

定价：59.00元

Guyuan
Introduction



名片



固原市委宣传部 编



黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

固原名片 / 固原市委宣传部编. — 银川: 宁夏人民教育出版社, 2016.6

ISBN 978-7-5544-1618-1

I. ①固… II. ①固… III. ①固原市—概况 IV. ①K924.33

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 149916 号

固原名片

固原市委宣传部 编

责任编辑 孙 莹

封面设计 星 秀

责任印制 殷 戈



黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

出版发行

出 版 人 王杨宝

地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 jiaoyushe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5014284

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏凤鸣彩印广告有限公司

印刷委托书号 (宁)0001552

开本 787 mm × 1092 mm 1/16

印张 9.25 字数 100 千字

版次 2016 年 6 月第 1 版

印次 2016 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5544-1618-1/K · 32

定价 59.00 元

版权所有 侵权必究

《固原名片》编辑委员会

主 任 王正儒

副 主 任 刘学武 朴凤兰

委 员 王 萍 陈 显 康建宁 李鹏霄 朱连续

任立新 杨风军 古 原 郑宜成 马金平

喜晓林 李育龙 马文山

固原，是『丝绸之路』东段北道的必经之路，是历史上中原通往西域的咽喉要地。这里，孕育了璀璨的丝路文化，留下了丰富的文化遗迹，为解读古丝绸之路提供了珍贵的第一手资料。如今，固原作为宁南区域中心城市，正在成为丝绸之路经济带上一颗冉冉升起的新星。本章节依据固原市特殊的区位优势优势和深厚的丝路文化底蕴，选取代表固原丝路重镇的文化遗迹，深度展现了固原丝路文化内涵。

序

固原，丝绸之路上的一张名片

王正儒

固原作为“丝绸之路”东段北道上的重镇，是一座历史文化名城，它的历史是华夏民族自古以来交往融合的缩影。夏、商时代，属“鬼方”，为“北狄”“猃狁”等古部落游牧地。西周属雍州大原，为义渠戎方国。战国时，秦昭王灭义渠，设置乌氏县，为固原行政建制之始。秦始皇时属北地郡，境内设义渠、乌氏二县。汉武帝元鼎三年（前 114 年）析北地郡设安定郡，郡治高平（今宁夏固原市原州区），并设立萧关。北周时设置原州总管府，武帝天和四年（569 年）六月，筑原州城。南北朝至唐设原州，宋置镇戎军，等级与州同。元设开城府，后降开城路。明时是三关总兵驻节之地，为边关九镇之一，清设固原直隶州。从北魏孝明帝正光五年（524 年）筑原州城至今已有 1300 多年的历史。

穿越历史的迷雾，西周的犬戎、秦时的义渠、西夏时的党项，蒙古、西羌、回回等民族曾在这片土地上上演过一幕幕历史活剧，并由此形成的北方游牧文明、中原农耕文明、边塞军旅文化、伊斯兰文化、红色文化多种文明在这里交汇融合，构筑了独具特色、底蕴深厚的固原历史文化，留下了许许多多的名胜古迹、传说故事、民族风俗。

秦长城、汉萧关等关隘遗址和墓葬与大量出土的文物，无不说明这里曾是





中原王朝设置的边防重地，祖先们早已在这里建立起城居文明和完备的行政统治。众多宋、明军事城池和古战场的发现以及相关文物的发掘整理，为研究中国古代军事和民族关系史提供了宝贵的第一手资料，显示了宋元以来固原地区在巩固国家统一、促进民族团结与友好交流中的重要战略地位。须弥山石窟以及出土的大批石雕和金属造像，是北朝至隋唐时期佛教兴盛的明证，大量北朝与隋唐墓葬的发掘，以及丰富的彩绘、陶俑、金银器和玻璃器物的出土，是古代原州经济发达、文化繁荣的反映；大批粟特人家族墓的发现，是古代民族迁徙和中西文化在固原地区密切交流融合的典型例证。

《诗经·小雅·六月》中的一声“薄伐玁狁，至于太原”揭开了固原历史文化文献记载的篇章，数千年来，有关固原的诗词歌赋有数百首之多。《诗经》中有《六月》《出车》；乐府中有《汉饶歌》；王维有《使至塞上》传世；谭嗣同有《六盘山转饒谣》传世，于右任有《固原道中》传世。这一首首脍炙人口的诗词歌赋或寓景抒情，或针砭时弊，道尽了边塞的固原，历史的固原，文化的固原。丰厚的人文积淀造就了一大批社会英才，从秦始皇时期的富商乌氏倮开始，一个个豪商巨贾在这里积累财富，商海弄潮；一个个文臣武将在这里建功立业，保家卫国；一个个圣哲鸿儒在这里饱读诗书，传经授道。这里有针灸鼻祖皇甫谧，有北魏名臣李贤；这里有红二十四军军长赫光，有“隐形将军”韩练成。是他们，构成了固原历史上一道靓丽的风景线；是他们，在固原历史上书写了一个个传奇；是他们，让固原的历史文化变得厚重。

这里，天高云淡，夏秋两季气候宜人，是理想的避暑胜地。境内六盘山景区素有“冬去春来无盛夏”的美誉，“天高云淡，望断南飞雁……”毛泽东主席的词《清平乐·六盘山》更是给这里平添了几分英雄豪气，高山美景、伟人壮

志传送天下。六盘山景区内老龙潭、凉殿峡、二龙河、野荷谷、六盘天池等已是宁夏回族自治区内的著名旅游景点，正吸引着越来越多的外地游客来此观光旅游，越来越散发出迷人的魅力。

这里，物产丰富，胡麻、土豆种植面积广阔。每年夏秋之际，胡麻花、土豆花盛开的时候，整个固原都沉浸在花的海洋里，放眼望去，整个山川之上美不胜收。甘草、黄芪等中药材更是大自然对固原人民的馈赠，独特的地理条件，适宜的气候条件为它们的生长提供了沃土。

这里，回汉各族人民和谐相处，组成了独特的地域文化。回族人民的剪纸、武术、建筑等艺术让人们了解了璀璨的伊斯兰文明，隆德农民画、杨氏泥塑、高台马社火在创新中传承民俗文化，散发着独特的魅力。

如今的固原，在党中央、国务院和自治区党委、政府的亲切关怀及坚强领导下，正以奋发有为的精神状态为打赢脱贫攻坚战而努力奋斗。为了让更多的人了解固原、认识固原，市委宣传部精心组织、策划出版《固原名片》一书，旨在弘扬“不到长城非好汉”的六盘山精神，进一步提高固原的美誉度，扩大固原的影响力，吸引天南地北的游客来固原观光旅游。全书由丝路遗韵、名贤汇聚、烽烟往事、红旗漫卷、天高云淡、回韵悠远、乡风民俗、六盘珍味、固原新貌九个部分组成，以精致的语言、精美的图片呈现了固原的历史人文、自然风光、特色物产，是了解固原历史、文化、民俗、旅游、社会发展的重要资料。

固原是一张独特的名片，它质朴而端庄、自然而清新，天高云淡的六盘山书写着远方和诗意。一百多万回汉各族儿女在这里和谐共生，奋发有为，正在为美好的明天而努力着、拼搏着、前进着……



SILUYIYUN

丝路遗韵

001

壹

丝绸之路线路图 /002

王朝遗殇：北朝——隋唐墓地 /004

“昭武九姓”与丝路固原上的“粟特”人 /006

中国十大石窟之一：须弥山石窟 /008

固原古城 /010

开城遗珠：安西王府 /011

萧关遗韵 /012

泾河回中道 /013

硝河古城的丝路印记 /014

隆德寨 /016

黄铎堡古城 /017

MINGXIANHUIJU

名贤汇聚

019

贰

秦始皇封君乌氏保 /020

东汉文学家梁竦 /021

皇甫谧 /022

汉末魏初书法家梁鹄 /023

前凉政权的奠基人张轨 /024

北魏高平民族起义首领万俟丑奴 /025

西魏、北周宠臣李贤 /026

北周和隋朝政权的开国功臣田弘 /028

忠贞不贰皇甫枚 /029

抗金世家吴家军 /030

清末著名将领董福祥 /031

一代宗教贤哲马元章 /032

隐形将军韩练成 /034

中国工农红军第二十四军军长赫光 /035

文学固原 /036

FENGYANWANGSHI

烽烟往事

041 叁

- 周穆王西巡大原 /042
秦始皇西巡六盘山 /043
汉武帝六出萧关 /044
唐太宗至原州观牧马 /045
蒙古雄主与六盘山 /046
九寨咽喉瓦亭城 /047
绝景狼烟三关口 /048
好水川的“战争与和平” /049
铁血强宋的定川砦梦魇 /050
诗情固原 /051

HONGQIMANJUAN

红旗漫卷

053 肆

- 主席夜宿单家集 /054
红军长征越六盘 /056
神兵天降青石嘴 /058
长征宿营乔家渠 /059
胜利会师将台堡 /060
固原县委驻草庙 /061
海固回民起义 /062
红河地下党支部 /063
龙潭浴血接王震 /064
殊死战斗任山河 /065

TIANGAOYUNDAN

天高云淡

067 伍

- 六盘烟雨 /068
须弥佛光 /072
火石丹霞 /074
泾河传书 /075
萧关古道 /076
南川流韵 /077
凉殿峡 /078



二龙河 /079
北联灵湫 /080
野荷幽谷 /081
花海彭阳 /082
雁塔魅影 /083
清水河，一条来自远古的河 /084
耕读弥新 /085
固原秦长城 /086
朝那遗韵 /087
丝路古韵 /088
醉美茹河 /089
山水争色胭脂峡 /090
震湖 /091

HUIYUNYOUYUAN

回韵悠远

093 陆

独具魅力的回族婚礼 /094
回族的丧葬习俗 /095
回族节日习俗 /096
围寺而居 /098
二十里铺拱北 /099
沉静之花：回族服饰 /100
六盘花儿 /102
口弦 /103
巧手剪春秋：回族剪纸 /104
十指共绮色：回族刺绣 /106
回族手工艺织毯 /108

XIANGFENGMINSU

乡风民俗

111 柒

文化大院 /112
隆德高台马社火 /113
皮影：灯影下的传奇 /114
泥土精灵：隆德杨氏泥塑 /115
清心之作：西吉回族木雕 /116

黄土精魂：六盘山抟土瓦塑 /117

彭阳纸织画 /118

六盘山下牧羊鞭 /119

踏脚 /120

赶牛 /121



LIUPANZHENWEI

六盘珍味

123 捌

马铃薯 /124

黄牛肉 /124

黄芪 /125

甘草 /125

发菜 /126

山杏 /126

胡麻 /127

荞麦 /127

燕面糍粑 /128

凉拌蕨菜 /128

蒸鸡 /128

生汆面 /128

洋芋擦擦 /128

荞面饸饹 /128

炒面片 /129

羊羔肉 /129

虹鳟鱼 /129

GUYUANXINMAO

固原新貌

131 玖

固原新貌 /132

固原：一座正在崛起的城市 /134

后记 /136

壹



SILUYUAN

丝绸之路遗韵

名贤汇聚

烽烟往事

红旗漫卷

天高云淡

回韵悠远

乡风民俗

六盘珍味

固原新貌

丝绸之路线路图



丝绸之路线路图——固原段

