



新农村建设青年文库

精品装配“农家书屋” 智力支撑新农村建设

口腔疾病 知识问答

KOUQIANG JIBING

ZHISHI WENDA

《新农村建设青年文库》编写组 编写

常见病



新疆青少年出版社



1. 牙齿由哪些部分组成?	1
2. 牙齿的生理功能有哪些?	2
3. 乳牙和恒牙什么时候开始长?	3
4. 牙周组织包括哪些组成部分?	4
5. 怎样治疗婴儿“马牙”?	5
6. 怎样防治孩子牙釉质发育不良?	5
7. 奶粉喂养婴儿是否容易形成蛀牙?	7
8. 为什么孩子会流口水?	8
9. 为什么孩子有夜间“磨牙”的现象?	9
10. 儿童夜间牙痛怎么办?	11
11. 儿童在哪些情况下不宜拔牙?	12

12. 儿童在哪些情况下需要拔牙?	13
13. “虎牙”能想拔就拔除吗?	14
14. 为什么要保护六龄牙?	15
15. 如何预防孩子在冬天生口角炎?	16
16. 怎样防治孩子口疮?	17
17. 牙痛只吃消炎药能解决问题吗?	18
18. 牙周炎主要有哪些症状?	19
19. 怎样诊断自己是否患有牙周病?	20
20. 哪些人容易患牙周病?	20
21. 如何预防牙周病?	23
22. 什么是牙周萎缩? 主要临床表现是什么?	25
23. 什么是牙周病? 其病因有哪些?	25
24. 什么是龋病?	27
25. 为什么会得龋病?	27
26. 牙齿哪些地方容易得龋病?	30
27. 怎样判断龋病严重程度?	31
28. 怎样用药物治疗龋病?	32
29. 怎样预防龋病?	32
30. 只有孩子才会患龋齿吗?	34

31. 怎样预防根部龋齿?	35
32. 引起牙髓病剧烈疼痛的原因是什么?	36
33. 急性牙髓炎有哪些临床表现?	36
34. 什么是慢性牙髓炎? 临床上有哪些分类?	37
35. 哪些原因易引起根尖周病?	38
36. 得了氟牙症怎么办?	39
37. 得了四环素着色牙怎么办?	40
38. 牙齿变了色该怎么办?	41
39. 牙菌斑是怎样形成的?	42
40. 怎样自我控制牙菌斑?	43
41. 什么是牙结石?	45
42. 牙结石有什么危害?	45
43. 牙齿感觉过敏症具体指什么?	46
44. 为什么有时牙齿遇冷遇热会痛?	46
45. 牙龈炎症有什么症状?	47
46. 怎样预防牙龈炎症?	47
47. 复发性口疮的临床表现有哪些?	49
48. 口腔溃疡硬挺几天就没事了吗?	51
49. 单纯疱疹的临床表现有哪些?	53

50. 怎样治疗单纯疱疹?	54
51. 口腔念珠菌病的临床表现有哪些?	55
52. 怎样治疗口腔念珠菌病?	56
53. 得了膜性口炎怎么办?	57
54. 口腔癌有哪些征兆?	58
55. 如何进行口腔癌的自我检查?	60
56. 什么是唇裂与腭裂?	61
57. 什么情况下适合进行唇裂手术?	62
58. 什么情况下适合进行腭裂手术?	63
59. 怎样对口腔窒息进行急救处理?	63
60. 怎样对口腔出血进行急救处理?	65
61. 怎样预防中老年常患的口腔疾病?	66
62. 什么情况下适合拔牙?	69
63. 患哪些病时需慎重考虑是否拔牙?	70
64. 拔牙后是先冷敷还是先热敷?	71
65. 口腔内科负责治疗哪些疾病?	72
66. 儿童口腔科负责治疗哪些疾病?	74
67. 牙体牙髓科负责治疗哪些疾病?	74
68. 口腔颌面外科负责治疗哪些疾病?	75

69. 口腔修复科负责治疗哪些疾病?	75
70. 口腔正畸科负责治疗哪些疾病?	76
71. 怎样挑选合适的牙刷?	76
72. 怎样挑选合适的牙膏?	77
73. 怎样刷牙更科学?	78
74. 除了正确的刷牙方法还要遵守哪些原则?	81
75. 怎样自我检查刷牙的效果?	83
76. 怎样用牙线?	84
77. 怎样进行口腔的自我保健?	85
78. 老人怎样进行口腔保健?	87
79. 失牙老人怎样进行口腔保健?	89
80. 老年人怎样使用与保护假牙?	91
81. 哪些食物能防治牙病?	93
82. 口臭是病吗?	95
83. 日常生活中怎样预防口臭?	96
84. 茶对口腔有哪些保健作用?	97

1. 牙齿由哪些部分组成？

(1) 牙釉质。它是由无数密集的釉柱和少量柱间质组合而成，是人体中最硬的组织，覆盖在牙冠表面，呈乳白色、略透明、质坚硬，能耐受强大的嚼力。其组成中，无机盐约占 96%，其中主要成分是磷酸钙、碳酸钙等，有机物成分仅占很少量。

(2) 牙本质。它是构成牙齿的主体部分，由基质和牙本质小管组成，牙本质小管中有来自造牙本质细胞的细胞突，借此以进行营养代谢，牙本质钙化程度和硬度比牙釉质稍低，色淡黄，不透明。其组成中，无机盐类约 70%，主要为羟磷灰石，磷酸钙等，有机物约占 30%，主要是胶原蛋白。

(3) 牙骨质。它是包绕在牙根表面的一薄层骨样组织。其营养主要来自牙周膜，并借牙周膜纤维与牙槽骨紧密相接。由于牙根部炎症的激惹，牙骨质可以发生吸收或增生，甚至与周围骨组织呈骨性粘连。

(4) 牙髓。牙髓组织位于牙齿内部的牙髓腔内。

牙髓腔的外形与牙体形态大致相似，牙冠部髓腔较大，称髓室；牙根部髓腔较细小，称根管；根尖部有小孔，称根尖孔。牙髓组织主要包含神经、血管、淋巴和结缔组织，还有排列在牙髓外周的造牙本质细胞，其作用是造牙本质。当牙冠某一部位有龋或其他病损时，可在相应的髓腔内壁形成一层牙本质，称为修复性牙本质，以补偿该部的牙冠厚度，即为牙髓的保护性反应。

2. 牙齿的生理功能有哪些？

(1) 咀嚼功能。牙齿是咀嚼的主要器官，它将食物进行切割、撕裂、捣碎和磨细，同时通过咀嚼可刺激颌面的正常发育，也增进牙周组织的健康，并反射性地引起胃肠蠕动，使消化系统处于活跃状态。

(2) 发音和语言功能。牙的位置限定了发音时舌头的活动范围，以及舌、唇、牙之间的位置关系，直接影响着发音的准确性与言语的清晰程度。口腔中舌，软、硬腭，上、下唇，牙齿，这些都对语言发音

有较大的关系。当这些部位出现缺损畸形时，则发音将受到一定障碍。如前牙缺失时，舌齿音“d”、“t”，双唇音“b”、“p”，唇齿音“f”、“v”，齿音“s”等发音均受到很大影响。

(3) 保持面部的正常形态。牙弓内的牙齿紧密连接成为整体，互相支持，同时上下牙弓有正常的咬合关系。而使唇颊部丰满，肌肉张力协调，面部表情自然。若牙缺失较多，则唇颊部软组织因失去支持而显塌陷，面部皱纹增加，显得苍老。牙弓及咬合关系异常者，面形也受到影响。

3. 乳牙和恒牙什么时候开始长？

幼儿6个月左右开始萌出乳牙；2~3岁时，乳牙全部萌出，共20颗；6岁左右开始长出恒牙，脱换乳牙；12~13岁时，乳牙脱换完毕，恒牙共长出28颗。一般从17岁后开始长出第三磨牙（又称智齿），也有的人终生不长智齿，或只长一两个智齿，因此成人恒牙数目可以是28~32颗。

乳牙一般比恒牙小，形态上乳磨牙颈部宽而面略小，恒磨牙面宽而颈部略小，乳切牙冠部一般比恒切牙冠部短小且窄。在乳恒牙交换时间，应注意两者的鉴别，避免误诊。

4. 牙周组织包括哪些组成部分？

牙周组织包括牙龈、牙周膜、牙槽骨三部分，其主要功能是保护和支持牙齿，使其固位于牙槽窝内，承担咀嚼力量。

(1) 牙龈。牙龈是附着在牙颈和牙槽突部分的黏膜组织，呈粉红色，有光泽，质坚韧；牙龈边缘称为龈缘，正常呈月牙形；龈缘与牙颈之间的小沟称龈沟，正常龈沟深约 1~2 毫米；两邻牙之间的牙龈突起称龈乳突。

(2) 牙周膜。牙周膜由致密结缔组织所构成。多数纤维排列成束，纤维的一端埋于牙骨质内，另一端则埋于牙槽窝骨壁里，使牙齿固位于牙槽窝内。牙周膜内有神经、血管、淋巴和上皮细胞。

(3) 牙槽骨。牙槽骨是颌骨包绕牙根的部分，借牙周膜与牙根紧密相连。牙根所在的骨窝称牙槽窝，牙槽骨和牙周膜都有支持和固定牙齿的作用。

5. 怎样治疗婴儿“马牙”？

婴儿出生后不久，其上下牙床黏膜可出现一圆形较硬的白色珠状物，俗称“马牙”，医学上称为上皮珠。此种现象一般并无病症，婴儿照常吮乳。但有时也因白珠较硬，吮乳时刺激孩子黏膜，引起孩子疼痛、哭闹，便咬起了奶头。此时可到医院找医生或用消毒针挑破马牙，放出乳白色物质，症状即消失。但千万不要用不洁之物擦拭，因孩子口腔黏膜较细嫩，抵抗力低，擦伤后易引起感染，严重者甚至可引起败血症，威胁婴儿生命。

6. 怎样防治孩子牙釉质发育不良？

孩子牙釉质发育不良，多是因牙齿发育期间患严重的全身性疾病、营养障碍或局部感染等形成的，使

釉质的发育钙化受到障碍而遗留下永久性缺陷。常见的全身性因素有婴幼儿高热疾病，如肺炎、麻疹、猩红热等；严重的消化不良，如维生素 A、D 和钙、磷等缺乏等；母亲在妊娠期间患风疹、毒血症等，都可影响孩子颌骨中乳牙和第一恒磨牙的发育。常见的局部因素有乳牙根尖部感染、外伤等，可直接影响其下方相应的恒牙牙胚的发育。

孩子牙釉质发育不良，轻者，牙面形成暗白色不透明的粉笔样白垩状釉质；重者，牙有实质性缺损，即在牙釉质表面出现带状或窝状的棕色凹陷，表面粗糙，釉质呈多数不规则的小结节和凹陷，如桑葚状。

釉质发育不良的牙齿，是在颌骨内发育钙化期间留下的缺陷，而在萌出后才被发现，并非出现时机体健康情况的反映，所以再补充营养已无济于事，重要的是注意妇幼保健。对釉质发育不良的牙齿，可进行防龋处理，如用氟化物牙膏等，个别严重的可进行修复。

7. 奶粉喂养婴儿是否容易形成蛀牙？

蛀牙和多吃砂糖有很大关系，其联系相当明显。虽然，现在制造奶粉时早就停止加入砂糖而用乳糖代替，但蛀牙的情形并没有多大的变化。因此，做母亲的一定要懂得预防蛀牙的知识。对于蛀牙的预防，一定要注意口腔清洁。由于孩子自己不懂得刷牙，所以母亲应该时常用干净的脱脂棉花抹婴儿的牙，包括齿和牙床，以限制砂糖的摄取等。重要的一点是在临睡前不要给婴儿吃含有乳糖和砂糖的饮料，因为这些饮料长时间留在口腔内会造成口腔不洁而引起蛀牙。

本来，婴儿的牙齿是不易腐坏的，但是，有的婴儿的牙齿长出来时珐琅质构造不佳，牙面会出现许多小孔。因此，最好能常常检查一下孩子的牙齿，若见到有小孔，就该立即带他去找牙医修补。

腐坏的牙齿可能会引起身体上许多部位的疾病，因为这些牙齿很易成为繁殖病菌的地方，这些病菌会被吸收到血液里去的可能，其牙床得不到运动，牙体

也就得不到良好的发育。在这种情况下，病菌也会传到心、肾或别的器官，使它们受到极大的伤害。同时乳齿之后长出来的永久齿（恒牙），也可能由此而受到感染。

8. 为什么孩子会流口水？

口水，医学称唾液，由口腔内3对唾液腺分泌。唾液中有许多消化酶，对消化食物有很大帮助。当新生儿的唾液腺还没有充分发育时，唾液量就少。5~6个月开始，腺体开始发育，同时也增加了辅食，乳牙萌出时，会促使唾液分泌增加。由于口腔容积小，吞咽调节功能差，往往来不及吞咽，唾液便流到口外。随着年龄增长，此现象会逐渐消失。但每当长出新的乳牙时，由于刺激唾液腺，分泌量暂时增加，以上都是正常现象。

孩子患有某些疾病时，如各种原因导致的口腔炎、舌炎、咽炎、扁桃体炎，也会出现流口水的现象，疾病痊愈后，便不再流口水。孩子持久的流口水

一般见于脑部疾病，如先天性脑发育不全、脑炎或脑膜炎后遗症等，这是因为脑部有了病变，调节吞咽口水的功能就差。

孩子长期或短期流口水，就会使两侧口角糜烂。下颌部皮肤经常浸渍着口水，皮肤发红，就会形成湿疹或表皮破损溃烂。为避免细菌感染，应使皮肤保持干燥，必要时带围涎布。

9. 为什么孩子有夜间“磨牙”的现象？

孩子夜间磨牙，是指孩子睡着后出现不自主的咀嚼动作。孩子长期夜间磨牙，容易造成牙齿磨损等疾患，而且还会妨碍他人休息。

人们平时进食，上下牙齿互相咬合研磨食物，有唾液湿润牙齿，牙齿就不容易受磨损。孩子夜间入睡后口内唾液减少，上下磨牙直接产生磨擦，就容易损伤牙组织。

孩子夜间磨牙的原因有下列几个：

(1) 全身性因素。俗话说“睡眠磨牙，肚里有虫”，有一定道理，因为口腔是消化道的一部分。当胃肠功能紊乱或有蛔虫症时，体内的某些刺激会唤醒正在和大脑皮层一起休息的管理运动的部分神经，引起下颌不自主运动而磨牙。如蛔虫的成虫寄生在孩子的小肠中，它以肠腔内半消化的食物为营养，可产生许多毒素，如过敏毒素、神经毒素等，被人体肠管吸收后或在体内刺激肠管均可引起孩子磨牙。

(2) 各种原因所致的发热、消化不良、鼻腔疾患等。

(3) 口腔局部因素。夜间梦游、遗尿的孩子，大脑处于部分唤醒状态，便可发生睡眠紊乱。孩子睡前饮食过多，睡眠后胃内还在消化食物，大脑未完全休息，就会由于条件反射引起磨牙。口腔科医生常提到的咬合功能异常，也是孩子夜间磨牙的主要原因。例如正常咬合是上下牙均匀地接触，如果咬合功能异常，就首先出现有一个牙早接触，这个牙的牙周膜就会因负担过重而受创伤。这就是夜间磨牙的局部原因。长期磨牙亦可发生咬合关系紊乱。

(4) 精神神经因素。孩子白天玩耍疲劳过度，精神紧张，学习负担过重，体力消耗过大，受惊吓，生气等，均可造成夜间磨牙。

对孩子夜间磨牙，家长不必忧虑和紧张，首先要适当安排患儿生活，不要使孩子过度疲劳和紧张。如果怀疑孩子有蛔虫症，可去医院检查大便中有无蛔虫卵，如有，应尽早在医生指导下驱虫。如果采取上述措施效果不显著，为防止孩子牙齿进一步受损伤，可领孩子去口腔科检查，必要时可采用牙垫矫治法矫治，即制作一垫，睡前套在孩子牙上，慢慢即可纠正。

10. 儿童夜间牙痛怎么办？

在夜间发生的剧烈牙痛通常是急性牙髓炎的典型表现。如果发生这种情况，最好的办法是到口腔专科医院急诊室作开髓治疗，可以有效地缓解症状并控制炎症的进一步发展。如果没有条件到医院治疗，可用消毒小棉球沾些市面上出售的牙痛水等药物，置于患