

中国·宁夏·西吉

走进西吉

旅 游 指 南

刘成才 主编



黄河出版传媒集团
阳光出版社

走进西吉旅游指南

ZOU JIN XI JI LV YOU ZHI NAN

主 编 刘成才



黄河出版传媒集团
阳 光 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

走进西吉旅游指南 / 刘成才主编. — 银川: 阳光出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5525-2950-0

I. ①走… II. ①刘… III. ①旅游指南—西吉县
IV. ①K928.943.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 206690 号

走进西吉旅游指南

刘成才 主编

责任编辑 李媛媛

装帧设计 张龙庭

责任印制 岳建宁



黄河出版传媒集团

阳光出版社

出版发行

出版人 王杨宝

地址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5045842

经销 全国新华书店

印刷装订 宁夏银报印务有限公司

印刷委托书号 (宁)0002323

开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 7.25

字 数 120 千字

版 次 2016 年 8 月第 1 版

印 次 2016 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-2950-0/K·60

定 价 48.00 元

版权所有 翻印必究

走进西吉旅游指南

《走进西吉》旅游指南编委会

编委会:

主 任: 马志宏 武维东

委 员: 马金平 马红英 马桂英
宋兆吉 王永明

主 编: 刘成才

副主编: 周彦虎

美 编: 刘文胜 张龙庭

编 辑: 王海邦 李 怡 马会田
董晓军 张小霞 刘红艳
王 军 尹春燕

设 计: 张龙庭

摄 影: 师庆和 单 辉 田玉才
杜卫中 张龙庭 杜 斌

罗文祥

吉祥西吉

西吉，中国西部吉祥之地，位居六盘山西麓。西枕月亮山，东踞六盘峰，北望西夏都，南俯长安城。古三滴水，类人猿居地；好水川，宋夏古战场，明黔宁王之封地。

走进西吉，掬掬葫芦河水，畅饮历史；登攀火石寨，亲近丹霞画廊。

这里有中国海拔最高的丹霞奇观——火石寨。

这里有亚洲最大的震湖——党家岔。

这里有红军长征胜利会师地——将台堡。

这里是“中国文学之乡”、“华夏古钱币第一县”、“中国马铃薯之乡”、“中国西芹之乡”。

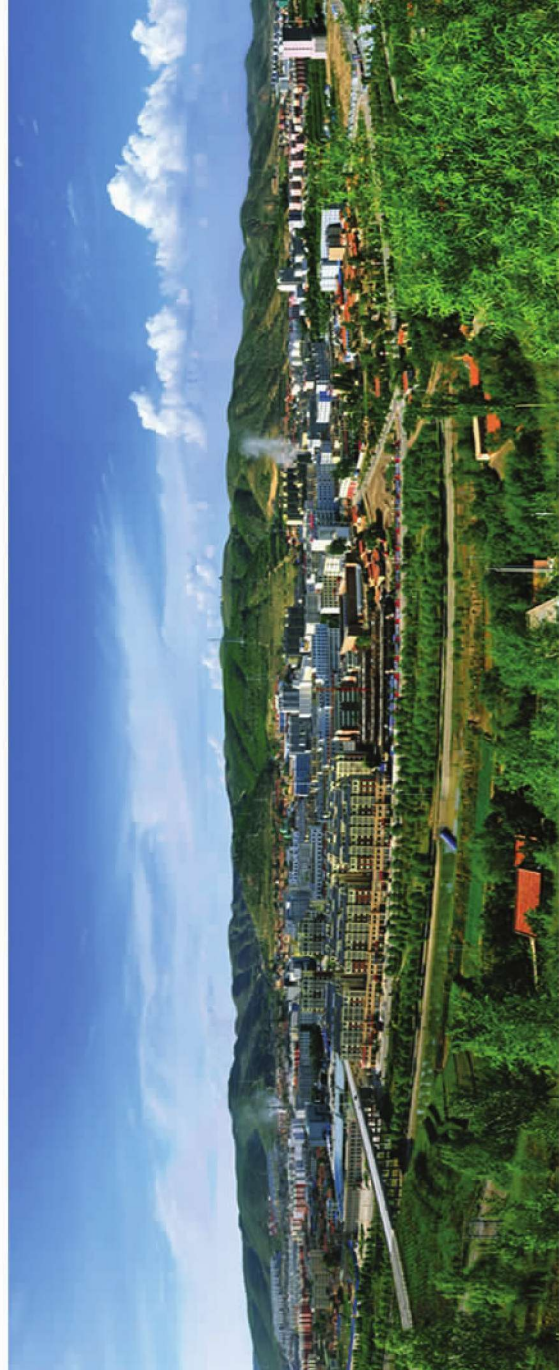
这里是历史悠久的回族文化发祥地。

这里有诸多大自然造化奇秀和西吉回汉人民用智慧创造的绚丽文化。

西吉县旅游示意图



美丽西吉



山城新貌





目 录

一、西吉概况介绍·····	01
二、美丽西吉·····	03
1. 西吉旧貌换新颜·····	03
2. 西吉符号·····	04
3. 图说西吉·····	05
三、西吉人文历史景观遗址·····	14
1. 三滴水古人类遗迹·····	15
2. 战国秦长城（将台）·····	16
3. 杨河汉墓群·····	17
4. 武家庄摩崖石刻·····	18
5. 石城天险·····	18
6. 好水川之战遗址·····	20
7. 扫竹林石窟群·····	21
8. 黑窑儿拱北与龙潭寺·····	22
9. 白城子遗址——宁安寨·····	23
10. 羊牧隆城——火家集·····	24
四、地方历史传说·····	26
1. 火石寨传说·····	26
2. 云台山仙浴池的传说·····	27
3. 神仙皇帝对弈棋盘梁·····	28



4. 神秘的野仙洞·····	30
5. 水龙王的故事·····	32
6. 红粉的故事·····	32
五、原生态探险观光游·····	33
1. 神奇的火石寨·····	34
2. 火石寨地质博物馆·····	45
3. HOW 攻略·····	47
4. 党家岔震湖·····	49
5. 月亮山草甸草原风光·····	55
6. 最美休闲乡村龙王坝·聂家河·····	57
7. 回乡风情·····	59
六、红色之旅·····	62
1. 红军会师胜地将台堡·····	62
2. HOW 攻略·····	66
3. 单家集革命遗址·····	67
4. 周恩来夜宿公易镇·····	69
5. HOW 攻略·····	69
6. 平峰镇红军长征革命遗址·····	70
7. HOW 攻略·····	71
8. 回汉兄弟亲如一家·····	71
9. 肖华赠刀·····	72



10. 单家集红军轶事	73
11. 将台堡红军会师纪念园	74
七、民俗文化	75
1. 西吉皮影戏	76
2. 西吉刺绣	79
3. 西吉剪纸	82
4. 西吉回族砖雕	85
5. 西吉荷包	87
6. 西吉回乡花儿	89
7. 西吉民间春官词	91
8. 西吉民间社火	93
9. 西吉木雕	96
10. 西吉石贴画	97
11. 西吉口弦	98
八、文学之乡	100
九、地方特色产业	102
1. 西吉芹菜	102
2. 西吉马铃薯	103
2. 小秋杂粮	106
十、旅游服务	107
1. 回乡特色菜肴系列	109

2. 旅游线路·旅行社	111
3. 旅游咨询	113
4. 娱乐场所推介	114
5. 西吉县购物中心推介	114



西吉概况

西吉位于宁夏南部，六盘山南麓，县域面积3144平方公里，现有人口52万，其中回族占52%。西吉是宁夏第一人口大县、农业大县，早在新石器时期就已是中华文明发祥地之一的雍州属地，古代县境曾属北地郡、安定郡、平凉郡、固原州。宋代金时建隆德县，元时属开城府和静宁州，明清属固原州，民国属泾源道，1942年民国政府在穆家营建制立县，始称西吉，至今七十三年。1935年至1936年，中国工农红军三次到达西吉，完成震惊中外的长征壮举，给西吉大地留下一段红色的历史足迹。

西吉大地，山川秀美，人杰地灵，多少年来，回汉儿女和谐共处，为西吉的发展进步做出了卓越的贡献。从葫芦河的源头月亮山一路向东，长达百余公里的葫芦河川道区，是西吉农业经济发展的绿色长廊。马铃薯、西芹等西吉品牌造就了中国又一冷凉蔬菜基地。好水川、大石城古战场留下了万马齐鸣的历史遗迹。站在滥泥河畔，唱一曲高亢的回族花儿，人们会进入那悠远苍凉的西部意境。



今日西吉，山美，水美，人更美；生态移民整村推进，城镇化建设凸显生态特色，文学之乡孕育着西海固文化的再提升与大突破。民生保障和社会经济在转型中保持着稳中求进的良好势头。

回首历史，我们感触万千，展望未来，我们信心十足！再造一个生态秀美，人民幸福的新西吉，不再是一个遥远的梦。



美丽西吉

西吉旧貌换新颜

1942年10月10日，西吉县经国民政府批准，正式立县，首任县长孙宗濂在穆家营开始履职，几间土坯窑洞两间架子房，几个公务人员，十几个保丁构成西吉县治的初步框架。海原、固原、隆德、静宁、庄浪五县“划界小组”总共划出土地2612平方公里，人口45285人。西吉县列为全国四等县，隶属甘肃平凉专区管辖。

1949年新中国成立后，西吉人民大翻身，在党和政府的正确领导下，在历史的进程中努力拼搏，创新进取，自力更生，艰苦奋斗，经济社会全面发展。改革开放三十年，西吉与时俱进，诸业飞速发展，被誉为“华夏钱币第一县”“中国马铃薯之乡”“中国西芹之乡”“中国文学之乡”之称。在52万回汉儿女汗水浇灌下，美丽西吉正以新的姿态面对世界，走向未来。



《西吉符号》

周彦虎

山顶和村庄的堡子
如历史的疤痕
一戳就流血
可以符号西吉的身世

葫芦河
河如串连的葫芦
无溪流可装
流淌的却是涓涓的汗水泪水
可以符号西吉的血液

月牙上的《心灵史》
和山顶上唱花儿的花儿
以及秦腔的苦音二流
可以符号西吉的骨髓

联合国给西吉的定义
人类无法生存
52万回汉人民
却用土豆芹菜黄萝卜荞麦花
符号了西吉的色彩

黄土高坡上
灿烂着文学的山丹丹花
可以符号西吉的灵魂
公鹅展翅飞过河
留下母鹅喊格格(哥哥)
可以符号西吉的爱情

丹霞火石寨
草甸月亮山
红色将台堡
苍天一滴泪
可以符号西吉的秀美

西吉的符号很多
如果再浓缩
那就是一把
闪耀着太阳光芒的犁铧
和如镰的山月
符号西吉的品质

《图说西吉》

20世纪60年代西吉掠影



20世纪60年代月亮山牧场



20世纪60年代火石寨牧区



20世纪60年代西吉干部群众参加兴修水利建设



20世纪60年代生产队打麦场



20世纪60年代群众田间学习