

忻州一中校本教材系列丛书

回眸忻中

HUIMOU XINZHONG

—— 2011届毕业生写给母校的信

山西出版集团
山西春秋电子音像出版社

回眸忻中

—— 2011 届毕业生写给母校的信

山西出版传媒集团
山西春秋电子音像出版社

1902

责任编辑：曾琳娜

复 审：王忠泽

终 审：严果生

忻州一中校本教材系列丛书

回眸忻中

出版：山西出版传媒集团

山西春秋电子音像出版社

地址：太原市建设南路15号

邮编：030012

电话：0351-4922074

版号：ISBN 978-7-89453-613-6/G·756

印刷：山西嘉祥印刷包装有限公司

开本：1/16

印章：16.25

字数：28万字

版次：2011年12月第1版

定价：26.00元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

《忻州一中校本教材系列丛书》

编委会名单

编委会主任：冯贵耀

编委会副主任：陈培器

编委会委员：冯贵耀 薛文斌 梁建荣 陈培器
张润福 李殿寿 李文彬 吕羨平
闫丽云 白昌宏 陈汉明 王建平
续书伟 王新林 曲志平 代彦东

本册主编：冯贵耀

本册副主编：陈培器 陈汉明

勤慎敏爱到永远

(代序)

冯贵耀

《回眸忻中》第二集出版了。这里收集的是我校2011届毕业生从祖国的天南海北写给母校的信。

我用了整整一天的时间，认认真真地读完了这一百多封来信。来信的字里行间别有情思，发人深省。这里面有哲理，有坦言，有期盼，有惶惑，有执著，有感伤，有甜蜜，有温暖。学子们的殷殷之情，溢于言表；拳拳之心，感人至深。读罢，我不得不沉思，我不能不思考——

学生是学校历史发展的见证者，是学校精神的传承者，是学校文化的受浸者，更是学校教育成效的体现者。

当初他们曾经抱怨过的母校的严格管理制度，让他们养成了自律、自立的习惯，提高了文明的素养，使他们很快成为了大学校园里令人刮目相看的文明人。爱因斯坦曾说过：当学生把在学校所受的教育全部忘掉的时候，剩下的东西就是教育。陶行知先生说过：教育就是培养习惯。其实，学校里老师教给学生的知识有许多东西在以后的实际工作中不一定都能用得上，但一所学校培养出的学生的良好品质和行为习惯却会让他们受益终身。习惯是人生资本，好习惯会让你终身受益，坏习惯会导致你一辈子都偿还不完它所给你造成的债务。

母校推行的“大三步教学法”，培养了他们自主学习、勇于质疑的治学品格，帮助他们很快适应了大学的学生生活和治学特点，

为他们的进一步发展创设了难得的有利条件。

三年来，母校的老师们勤慎敏爱、含辛茹苦，甚至披星戴月地陪伴他们，直到把他们送出校门，送上奔向大学的征途；忻中的老师不似父母，胜似父母；忻中的老师不似兄姐，胜似兄姐。孩子们感叹，今后无论走到哪里，可能再也无缘遇见像忻中老师们那样敬业的师长了！可能再也无缘遇见像忻中老师们那样可敬可佩可亲可爱的师长了！

孩子们太可爱了！他们远在他乡，可忘不了母校的学弟学妹们。他们以自己亲身经历与体悟，告诫学弟学妹们热爱忻中、欣赏忻中、尽情享受忻中的每一天，不要给自己的未来留下遗憾，因为离开了忻中，可能再也无缘找到这样一方净土了；他们还向学弟学妹们传授了自己的学习经验和学习方法，激励与鼓舞学弟学妹们不断拼搏，努力实现自己的理想与追求，为自己争气，为父母争光，为母校添彩；祝母校明年再创辉煌。

三年的高中生活、一千多个日日夜夜、忻中的校训校纪校风、忻中的一草一木、……他们刻骨铭心，别情依依。他们对母校的眷恋、怀念、感恩与祝福，发自肺腑、情真意切。这些情、这些意，概括起来，其内涵不就是忻中的校训——勤慎敏爱吗！

孩子们的这些情、这些意，是如何孕育而成的？显然是我们学校、学校的老师们教育的结果。老师们的言行、老师们的精神、老师们的榜样、老师们的追求，又体现了什么呢？体现的也就是忻中的校训——勤慎敏爱吗！

这些年来，我们坚定不移地秉持“文化立校”的理念，不断唤醒我们的文化自觉，不断开掘忻中这所百年老校的文化资源，不断丰富学校文化的含量，不断提高学校文化的水准。应该说，我们做对了，我们的思考与方向是正确的。在新的历史时期，我们秉承百年忻中“勤、慎、敏、爱”的校训，使其升华为忻中文化的核心。应该说，我们又做对了。我们可以无愧地说，我们不仅唤醒了自身的文化自觉，而且坚定了自身的文化信念。这是学校科学发展、持续发展的灵魂！

校训是什么，校训是学校文化的核心；而“文化”在我心中，不是一个简单的名词，它是一个动态的概念，是人的活动方式和生存方式。不同的学校有不同的校训。忻州一中的校训——勤、慎、敏、爱，可谓言简意赅、字字千金，具有鲜明的教育针对性、教育方向性及教育永恒性。试问：对一位教师来说，做到了勤慎敏爱，还能教不好书、育不好人吗？对一位学生来说，做到了勤慎敏爱，还会成不了一个好学生吗？其实，无论做人、做事，除去勤慎敏爱，还要什么？不需要了！够了！我们做人做事，有时候没做好，做的不尽人意，甚至失败，归根结蒂，不是别的原因，就是因为勤慎敏爱上有所缺失。当然，世界上没有绝对完美的人和事，但我们要追求完美的心，要有追求完美的一个过程。有了这样的心、这样的一个过程，我们就能不断进步，我们今年才能创造了高考二B以上达线数1423人、达线率85%的好成绩，我们的明天将会更美好。

我们需要文化自觉、文化自信，我们更需要文化自强。这几年来，在“文化立校”理念的引领下，经过全校师生的共同努力，忻州一中取得了骄人的成绩，学校的品位在不断提升，办学水平在不断提高，在三晋大地上声誉日隆。如何保持学校的这种发展势头，让学校持续发展下去？必须坚持“文化立校”，并从“文化立校”发展到“文化强校”；全校师生要继续努力，认真传承学校的传统文化，不断丰富学校的文化资源、创新学校的文化特色；更要进一步自觉遵循勤慎敏爱的校训，进一步实践勤慎敏爱的校训，那我们一定会更加自觉自信自立自强起来，我们就会无往而不胜！

愿忻州一中勤慎敏爱到永远！

愿每一个忻中人永远勤慎敏爱！

目 录

忻中，你梦想起航的地方 贾 石 /1

课堂是主阵地，你如果把主阵地丢了，课后花多少时间都补不回来。……立足教材很重要，不要盲目地花大把时间做难题。做题要有反思，有总结，有计划，有效果。……要以一种平稳的心态去对待平时的学习生活和考试。因为只有平稳才能长久，只有长久才能有质的提高。

感恩母校 饮水思源 王彦臻 /2

“不要问忻州一中能给你什么，而要问你能从忻中得到什么……”这句话是每个忻中学子都耳熟能详的一句话。……“举手之劳，我们能做的还有很多”，让我们一起响应学校的号召，从小事做起，从细节做起，为实现梦想努力。

把“大三步学习”进行到底 王兆瑞 /3

当开始预习时，你已经从一个被动学习者转变成了一个主动探索者，经过自己思考了的东西是刻骨铭心的，是有滋有味的。……我常常想，在一中生活了三年，我学到了什么，一中一百多年的文化底蕴，到底给予了我什么，到现在我终于明白了——是严谨，是踏实，这是一种气质，一种精神。

感恩忻中 赵奕凯 /6

人的精力是有限的，不要想象自己能把任何事情都办好，必须要学会取舍。……真诚的人际关系会促进你的身心健康发展，你学习的效率自然会提高。……不要抱怨苦难。人生就是奋斗的过程，如果现在还想着贪图享乐，胸无大志，那么本身就是一个失败。……别老想着自己的苦难，多去关注关注自身的发展，你会发现，与自己的发展相比，自己现在的苦难简直不值一提。

大学只是新的征程 符鹏翔 /8

高考也就是那么回事。经历过的人都会有感觉，那个所谓的成绩，并不能准确全面地代表你的能力，但是又确实与你的能力有一定关系。

给学弟学妹的一封信 李 萍 /10

我个人认为改错本和总结本是我高中学习的宝典。在改错本上，我会把平时考练上

的(易)错题整理在一起,考前翻阅,避免犯同样的错误。在总结本上,我会梳理所学知识,构建知识体系,这样才会在用的时候把知识联系在一起,减少答题漏洞。……我的高中生活已一去不复返了,但忻中精神却永远留在我的心中。

切莫留遗憾 范 毓 /11

高中是一个人成长的最为关键的时期,在这期间你要学到足以使你命运改变的知识,要摆脱掉幼稚的思维模式,要认识可以温暖一生的挚友和师长。不要认为高中里的一切只是进入大学的筹码,它更是可以陪伴一生的财富。

用心学习 智胜高考 郎璐璟 /12

告诫那些高二成绩单一片锦绣的同学,要有一定的危机感。要知道在赛道上你越靠前,你的身后就有越多的追赶者。若是这冲刺的时刻你还保持匀速,那你就危险了。高三在一定程度上是一个新的开端。

行走之余 感悟忻中 侯力嘉 /15

当我带着母校在我身上留下的良好习惯很快适应并在大学开始新的生活时,我才感受到三年的学习生活在我生命中留下的痕迹。……感谢母校为我们塑造了健全的人格,感谢母校让我们收获了满满的回忆与一生的财富,感谢母校让“勤慎敏爱”四个字一直伴随着我们继续前行。

这是我们的青春 高思瑶 /17

记着,忻中是旅程,是驿站,你可以去努力争取,得到你渴望的期盼,却不能把她当做是终点,自此止步,休憩不前。这是我们的青春,年轻与活力是我们的资本,我们的命运,就在自己手中。

忻中啊!我的母亲! 徐旭晨 /19

忻中是一个巨大的宝库,它承载着丰富的知识,深厚的为人处世能力,它给我们的实在太多了,关键是我们能接受多少。因此,不要再虚度光阴了,时间真的不会等人。我郑重声明:等到我事业有成时,一定会回来看望母校,报答母校!

回首忻中 王潇靖 /20

失败比成功更可贵,记住教训,才能不犯同样的错误。只有经历失败的过程,才能享受成功的结果。笑对生活,在挫折中才能成长。把握好每一个今天,把握好过程中的每一分每一秒,就是在争取最美好的明天。

回眸忻中 李 婧 /22

一日学习,你可能感觉不到进步,但一日不学,你就已经在退步了。千里之行,始于足下。每天的积累看似微小,实则重要。……大胆地说出自己的想法,不要害怕犯错误,因为人是在错误中成长起来的,一个害怕错误的人是得不到真知的。所以,把错误当作朋友吧,它是你成长的垫脚石。

来自学长的一封信 丁 艺 /24

在下午去食堂的路上，会听到餐厅放的轻音乐，这就是放松自己的机会，暂时将学习放置一边，倾心去享受轻音乐带来的舒适。学习方法因人而异，适合自己的才是最棒的。

感恩忻中 范俊伟 /25

高中生活是我们人生历程的关键阶段，我们必须付出，必须努力，生命不息，奋斗不止。成功的蓓蕾，只有血和汗的浇灌，才能绽放光华。失败了不要放弃，没有常胜的将军。成功了不要骄傲，笑到最后才是强者！高考是一场持久战，坚持是根本，自信是关键。

感恩忻中 张 欣 /26

大学没有像一中那样严格的制度，这就需要你对自己的严格要求，往往有许多同学上大学后因为放松了对自己的要求而因此堕落。由此可见，高中养成的习惯有多么重要，我庆幸自己的高中在忻中度过。

高中那段金子般的岁月 贾国瑞 /28

人类一生的工作，精巧还是粗略，都由其每个习惯所养成。学习也如此，所以我们需要养成好的习惯，比如闲暇时间就想想英语单词、政史地知识啊（很有效的方法，虽说难养成），不要熬夜学习啊等等。……不要求你每一分钟都用来学习，但要求你学习的每一分钟都认真。

忻中感言 王潇珏 /30

我认为理想成绩的取得关键不在聪明，最主要的是勤奋，伤仲永的故事就是最好的例子！……另外养成严谨的学习态度对每个同学来说都至关重要，严谨是为学最重要的因素之一，小到一个题目，大到一个科研项目都离不开它，但说起来容易做起来难。

回 首 张 彬 /32

我们要做的不是保持沉默，更不是选择对抗，而是学会与父母沟通。父母与我们只有彼此了解，加强信任，我们才能使自己的健康成长有一个良好的氛围，不要为自己找代沟的借口，高中的你们，不是缺乏热情与活力，欠缺的正是理性的思考。……一个连与父母关系都处理不好的高中生，那你的高中生活就是失败的，你就不是一名合格的高中生。

致我亲爱的学弟学妹 张晓宇 /34

“理科生，得语文者得天下。”这话绝对不假。到高三后期，理综基本上拉不开什么差距，而语文是一个有弹性的东西，如果语文好的话确实占优势。而且语文题都有一套固定的答题模式，套进去分数就低不了。

念一中 吴立洋 /35

很多人说文理分科是条分水岭，其实，凭我们的经验，高三才是真正的分水岭，一

上了高三我身边就有很多突然大起或大落的同学。高三拼的是坚持更是勤奋。高一高二的孩子们不要抱有等上了高三再努力的想法，因为等上了高三，每个人都在努力，你的努力毫不起眼，你怎么凭着你的努力去进步？

母校啊，我想你 赫飞宇 /37

步入了大学后，才深深地体会到学长们的话是发自肺腑的。现在想想在高中三年的生活里，是那么的充实又有意义。和朝夕相处的同学一起经历风风雨雨，运动会上团结拼搏，习题课上为了难题争论不休，宿舍里嬉戏打闹……

庆幸，我是忻中人 王耀平 /38

高一的学弟学妹们，请不要抱怨一中的严格，它会给我们带来享用一生的好习惯；高二的学弟学妹们，请不要庆幸已适应一中而学着钻空子偷懒，高二的一年可以改变一切；高三的学弟学妹们，请不要叫苦连天，高三一年是值得我们回味终生的美好时光，加油吧，幸福就在眼前！

梦回忻中 刘永康 /39

要正确看待模拟考试的成绩，它只能说明你前一个月的学习情况，并指明你反思和改进的方向。记住，它不决定你的未来。……学习一定要以基础为重，基础扎实才能超常发挥。

我们那些事儿 丁莹 /40

要为自己的未来制定一个明确的目标。选择自己感兴趣的方面来填报志愿，这样，在今后的学习中才会有动力，才不会感到迷茫而无所适从，在学习中自然能得心应手。特别提醒，高考刚结束时，切忌玩得昏天黑地，将志愿这回事完全推给父母。这样做的后果，只会给自己留下莫大的遗憾。

给学弟学妹们的一些建议 崔皓雄 /41

我某次从停车棚路过时，发现有一个同学正在一辆一辆扶起被风吹倒的自行车。我上前去帮忙，竟得知他是校友。那一刻，我真的很高兴，不仅仅是因为找到了校友，更是为我们忻中人的素质而感到骄傲！这种素质得益于三年的积淀，“捡纸精神”就是最好的体现。正因如此，当我说起“忻州”时，鲜有人知；但说到“忻州一中”时，却总有人知道。

念我痛并快乐着的忻中生活 乔杉 /43

高中生活，有欢乐，有泪光，有拼搏，有成长，打开每一页，都可以看见大家一起奔走在教室与食堂的路上，可以听见我们一起翻阅试卷的沙沙声，可以想见那数字背后的一次次欢笑，一回回落泪……高一新生——自立自强，百炼成钢；还有迷茫的高二同学——举手之劳我们能做到的还有很多；被高考折磨的高三朋友们——拼搏高考，志在必得！

让高中的三年华丽谢幕 苗卉 /44

多观察别人的学习方法，并与自己的结合起来，这样才好。我一直觉得，学习成绩

与刻苦努力不成线性关系，要有好的方法，再努力才是最佳。刻苦必不可少，但方法会锦上添花。

怀念母校 郑彬 /46

怀念在校园度过的青葱岁月，怀念校园里的一草一木，怀念诲人不倦的老师……总结学习中得到的经验教训，让学习事半功倍。给自己定一个目标，为目标而奋斗。认真总结月考卷，这可是不可多得的财富。晚上少熬夜，保证睡眠，第二天以饱满的精力投入到学习中。

狭路相逢勇者胜 赵虹宇 /48

狭路相逢勇者胜！你的平淡或是辉煌，你的失败或是成功，你的甘于平庸或是想要变得杰出，这一切都取决于一个意念，取决于你心中的愿望。应该相信自己潜在的优势，增强自信心，解除懦弱感，勇敢地向自己、向比自己强的人发出挑战，你的忻中生活将变得不再单调，你的每天都将充满激情。

回眸感恩 张志琦 /49

我们要记住，高考不是人生的最终目标，越过高考，外面的世界很精彩，所以千万不要在这之前就失去了前行的资本。

致母校的一封信 郑晓龙 /52

其实学习就是一个思考的过程，任何一门课都需要你动脑，动脑想你该怎样学，动脑想你怎样理解知识。我相信只要你学会动脑思考，你在每一门课程的学习上一定会取得可喜成绩。

回眸忻中 刘晓玲 /53

这里我想告诉大家，高考并不是水平考试，而是选拔性的考试，它考的不仅仅是你的知识掌握程度，而且要考你的素质，尤其是你的心态。生活的精彩之处在于你的参与，高考的困难之处在于它需要你一步一个脚印。也许你想在这篇文章里找到一些好的学习方法，但我想跟你们说，方法不在于精，而在于适合，而寻找适合自己的学习方法的过程，需要你真正潜入书本去摸索。

想你，忻中 吕红杰 /55

要正确对待自己的成绩，要从考试中发现自己的问题，同时要有好的学习习惯。学习需要与别人交流，只有交流才能发现自己的问题。忻中每年都在创造辉煌，这背后有一群默默无闻的人，那就是无私奉献的老师了。

写给一生的母校 朱恺 /56

珍惜你们的每一次跑操吧，上了大学你会发现集体跑一次操是多么奢侈的一件事，珍惜你们的每一个同桌吧，因为在大学已经没有同桌的概念了；珍惜你们的每一位老师吧，因为大学的老师在你毕业了都可能叫不出你的名字；珍惜你们现在的一切，珍藏十

八岁那年的时光，珍惜一切以后不会再拥有的……

感恩忻中 郭天语 /57

忻中就像一杯苦咖啡，刚入口时是那样的苦涩，但当你下咽时，它又那样香醇，回味无穷。态度决定高度，习惯决定未来，有理想才有动力，三者缺一不可。学习是一件心如止水的事，一旦分心，效率会很低的。

感怀忻中 郭文姝 /59

还记得我们宣读忻州一中学生誓词：学会生活，学会做人，学会学习，学会创造。这些誓词正是忻中给我们财富，也是我们给忻中的承诺。高中生活，是人生的宝贵经历。记忆中的那一千多个日夜，那其中的酸甜苦辣将在心中永存，我们付出了汗水，收获了人生。

感恩忻中 胡竞方 /60

我也曾像现在的你般心中不满那一百条，觉得压抑，觉得窒息，甚至觉得没人性。但当三年后的现在，从一个自立能力极差的人变成大学生活中的强者，从一个吃饭无比挑剔的人变成不挑食的人，从一个打草稿龙飞凤舞的变成写什么都整整齐齐的人，就明白这些改变，三年前包括我在内的很多人都是难以想象的。这都得益于一百条，得益于忻中，它规范了我的行为，端正了我的思想，教会了我如何学习，如何生活，这是我一生享之不尽的宝贵的精神财富。

感恩忻中 任雨薇 /61

忻中不是冷酷绝情的冰窟，相反，这里是一个充满温情与友爱的大家庭！老师们总是用近似严苛的要求将他们对我们的爱包装起来，可相信不过多久，你们就能从中看到真正的内涵。……学弟学妹们，老师是我们最最亲爱的同伴与亲人，学会和老师做朋友，学会尊重老师，就是一种成长的收获！

感恩忻中 王泽禹 /63

在我看来，要想得到好成绩，首先要有足够的信心。学习是一个漫长的过程，如果不能沉下心来，潜心钻研，是很难有大的进步的。

感恩忻中 王哲男 /64

做自己的自己，遇到困惑给自己一个微笑：你很强。遇到胜利给自己一个“打击”：比你强的还有好多人。课堂上：一节课的精华就在几句话、几分钟！但不认真听讲，重点不会主动招手！做题要看清题目，题目是考官告诉你的答案，读懂问题你就会拿到一半的分。

感恩忻中 乔瑞 /66

假期里，我去看我的同学，在他们的校园里遇见一位老师，虽然我不在那里就读，但在一中养成的良好习惯让我不由得说了一声：老师好！那位老师本来是低着头的，听到这句问候时马上抬起头来，就像我给了他惊喜似的，脸上带着幸福而惊讶的笑容，对我

说：好！那一刻让我觉得很自豪，我感谢忻中。

梦回忻中，遇见过去的我们 程志前 /68

老师布置的作业对于有些同学的确可能有些简单，但是老师绝对是认真权衡以后，为同学们选出来的，是能拓展学生思路的题，所以一定要认真对待。

感谢忻中 边小峰 /72

要知道，在大学这片热闹而又自由的土地上，很多人就是因为约束不住自己，随波逐流，沦为平庸，所以在大学仍要耐得住寂寞，而一中的严格管理无疑为每一位忻中学子赢得先机。

再回首 张瑞 /73

我们走了，留给身后那一双双注视的眼睛以潇洒的背影，艰辛的旅程在等着我们。但是，作为忻中的骄傲，我们何惧风雨。……地球在转，环境在变，我们在成长——单纯的眼神会触及世间百态，稚嫩的肩膀会挑起生活的重担。

自律 自主 感恩 董倩男 /75

感谢那些“金科玉律”。“没有规矩，不成方圆”，那不是自由的牢笼与枷锁，而是意志的磨砺与考量。从“成人”、“成才”到最终的“成熟”，伴随着一路成长，忻中传输给你的是立身处世的基本行为准则。……忻中精神，忻中的爱，面对没有到来的未来，这些会让你浑身充满力量，披荆斩棘，风雨无阻。

三年忻中苦寒窗 当时只道是寻常 高婕 /77

不要抱怨学校的制度严格。人都有惰性，需要外在的约束，才会逼迫自己。没有严格的制度，你就不会静下心来，你就不会养成良好的学习和生活习惯，你更不会知道自己的潜能到底有多大！它帮助我们认识了一个全新的自己，帮助我们提高了自身的素质，对今后的生活有很大的帮助。

讲述我的忻中记忆 董帅莉 /80

想起母校，不能不想起辛勤工作的老师们。他们陪伴我们走过一千多个日日夜夜，可能三年的时间里，与老师见面比父母要多。他们代替父母，帮我们跨过人生中最难迈的坎。

追忆忻中 王皓冉 /81

人生中没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。……今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，但是大部分人都是死在明天晚上的，所以每个人都不要放弃今天。

母校，你永远是我的港湾 赵蕾 /83

忘掉过去的成绩，无论是光彩还是惨淡。高中是一个全新的开始，每个人都是一张白纸，尽管有基础之说，但我个人认为，更重要的是三年你能在这张白纸上绘制什么。……高一像一杯清茶，高二像一杯咖啡，而高三像一杯烈酒。

回眸忻中 张 远 /85

要问一中带给我最深刻的是什么，我想就是自律。高一的新同学们，愿你们养成良好的习惯，并广泛地学习，提高自己的人文素养。高二的同学们，希望你们尽快树立大学目标，做好长期规划和短期规划，努力实现目标。高三的同学们，希望你们好好学习，夯实基础。

忆往昔 魏建力 /87

宿舍里大家要团结一心，学会忍让与宽容，笑一笑，一切都会过去，没必要因为小事而斤斤计较。……最好的记忆是不断地重复直至不会忘记。

怀念高中那段时光 白维珊 /89

努力去喜欢每一位老师。当你很喜欢一位老师时，他所教的那门课自然而然就学好了。我由衷地感谢教过我的每一位老师，他们在我学习的道路上起了不可磨灭的导向作用。

写给母校 周国庆 /91

送大家一句话：“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。”……神马都是浮云，学习才是王道！！

关于忻中的七七八八 苏圣乔 /93

知识都是互相联系的，一个问题倒下了，以后会有千千万万个问题没上战场就被毙了……所以啊，学习是容不得半点马虎，哪怕是平时的测验也要认真哦。……珍惜自己的学校吧，她可能不是最好的，但是，她绝对是最为你好的。

忻中之舵导你远航 高云飞 /95

有些学校，你笑着进去，三年后哭着出来；有些学校，你后悔进去，然而怀着一颗感恩的心不忍离开……去奋力赶超，去拼搏自己的梦想吧！时间真的就是流沙，一个不小心没抓紧，所有沙都会从手里消失，等到后悔的那一刻，怎样做都无法挽救了。

忻中三年感言 董 旭 /98

目标定高些，把自己看低些，唯有如此才能明白：还有那么遥远的距离，哪有时间沾沾自喜。恍然，时间太瘦，指隙太宽，年华总经不起考量……纵然怅惘，还是有足够微笑的理由。峥嵘岁月，大好年华，我们曾在人生最美的年华留下成长的足迹，拼搏的汗水，真挚的情谊。

我的忻中我的梦 李博源 /100

在忻中生活和学习三年，我从忻中得到的更多是一种自信与责任。正是这一份自信与责任，让我从高一的稚嫩蜕变为高二的成熟，再到高三的从容以至到最后决胜高考。我想对所有在忻中读书的学子们说：珍惜你们在忻中的每一分每一秒。

我有一双隐形的翅膀 任晓娜 /102

忻中“预习——探究——测标”的大三步教学法，培养了我很好的自主学习、研究

性学习的能力，使我面对大学课程没有出现不适应。回眸忻中，我感激万分，我坚信“勤慎敏爱”的校训会伴我搏击出一片更为精彩的人生天空！

想你，忻中 宫 玮 /104

现在我明白了，正是有校规，才让我学会了努力，学会了合理安排时间。……敬爱的老师，您的教诲如春风，似夏雨，永铭我心。多想再一次注视您的目光，多想再一次倾听您的讲课，多想再一次紧握您的双手……衷心道声谢谢，用我所有的真诚：老师，谢谢您！

青春岁月 回眸忻中 赵轩毅 /105

三载光阴，正是在这里，我学到了太多太多，要珍惜学习机会，适应严格管理，注重点滴细节，真诚与人相处，树立人格操守，学会潜心学习。……忻中精神告诉每一位学子，耐得住寂寞，守得住理想，理性地思考，科学地规划，腹有诗书气自华，笔头千字，胸中万卷，致君尧舜，此事何难？

回想忻中 高翊凯 /107

忻中的老师很好，他们很负责，很敬业。课上对学生谆谆教导，课下把作业认真批改。他们是天底下最忙碌的人，也是天底下最伟大的人。……在这里，我懂得了自立自强，懂得了持之以恒，懂得了抓住机会，懂得了许多人生的道理。

回望高三 王 娜 /109

我要做的是让今天的我比昨天的我更优秀，考试的分数不会决定一切，得失寸心知，关键要对自己诚实。学会如何最大限度地利用你的长处，如何尽量避免你的短处，如何精确计划你每一分钟的学习进度，如何竭尽全力去做每一件事，但对其结果却不能太在乎；最后你会发现那一张薄纸上的分数永远不是最丰厚的报酬，这段生命中的坚韧、顽强和智慧才是。

岁月如舟 灯塔忻中 李坤晔 /111

忻中理念、忻中精神下的忻中文化，忻中氛围，我认为比知识本身更重要。忻中精神内涵丰富，不仅是勤奋吃苦，还有对时间的珍惜。勤慎敏爱，也许现在的你不理解，但是毕业后的成长会给你答案。

省 言 高思瑶 /112

希望大家都自觉地养成每个阶段自我反省的习惯，更及时有效地探查调整自己的轨道。……想要成为什么样的人，现在自己是什么样的人，给自己准确定位，丈量两者之间的距离，才能更好地筹划接下来的路。

谈学习 马 熠 /114

面对浩瀚繁杂的知识，我们个人的精力和时间毕竟有限，凭一人之力根本无法涉猎，所以团队学习显得尤为重要。……我们更没有必要因担心他人超越自己而吝嗇，因为我

们从他人那儿所获得的远远比我们付出的要多。

感恩忻中 刘翰超 /117

曾经觉得忻中做作，干什么都要排练好多次。……现在觉得这不是做作，而是一种面对细节严谨的态度。……态度决定高度，细节决定成败……

回眸忻中 马晓烨 /119

有那么多的条条框框是因为师长对我们负责任，希望我们勒着青藤成长，因为他们知道，我们就像幼小的黄瓜一样，只有被青藤勒着，才能够生长。

饮水思源忆忻中 刘 慧 /120

你可能走了一千步还没有看到成功，但是不要放弃，坚持不懈，你会发现，也许成功就在一千零一步的拐弯处。大学=梦想+努力+坚持，这里机遇与挑战并存，梦想与破灭相伴，温情与感动交织，只有努力的人才能实现自己的价值。而高中三年在忻州一中的学习让我拥有了向困难挑战的信心和勇气。

致母校忻州一中的信 张 静 /122

学习靠的永远是自己，要怎样学，学成怎样是自己的事，想清楚自己未来是要怎样，要考什么样的大学，学什么专业，有一个具体的目标和规划，是很重要的！从现在开始，希望你们没什么可抱怨的，你要想的只是你能通过学校和你自己得到什么，你的眼界决定你的高度！

高三回眸 高 阳 /124

复习的重要一步就是练题，但练题要有效率地去练，用脑子去练，做到举一反三，从一道题上不断地去扩展，去思考，去回忆。不要贪多嚼不烂，我认为题海战术是最愚蠢的学习方法，既给自己增加不必要的学习负担，又没有学习效率。遇到不会的题要学会自己动脑筋，还可以和同学们讨论，最后再问老师，不要养成依赖老师的习惯。

念武林 忆忻中 田玓琛 /126

最后一堂课上的那一个鞠躬，我看到了你们眼睛里擎着的泪水，其实，我们何尝不也是含着泪向你们道别。……在大学里见到忻中的同学总是倍感亲切，同是忻中人，即便不认识，也能说好长时间的话。因为我们都一样，都深深地爱着这个让我们成长的地方。

让梦想起飞 王洁琼 /127

单纯的说教不能给你长久的动力，内心的觉醒才最有力量。学习要有计划，适当娱乐放松，但要分清主次、先后，不要把自己的生活搅成一团乱麻。成绩好的同学要保持，胜不骄；成绩不理想的千万不要放任自流。

给学弟学妹的一封信 郭桓志 /129

来到大学才真正体会到高中生活的宝贵：如果没有学校合理的作息要求，我就不会每天早上按时起床背单词，随身带着背记手册温习功课；如果没有学校安排的自主学习