

《道德讲堂》系列丛书



道德讲堂

肆
格言篇

用嘴说出感谢 用情传递感激 用心表达感动 用行回报感恩

长治市文明办/编

山西出版传媒集团



山西人民出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

道德讲堂 / 长治市文明办编. — 太原: 山西人民出版社,
2013.9.

ISBN 978-7-203-08297-2

I. ①道… II. ①长… III. ①道德修养 — 中国 IV. ①B825
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 190524 号

道德讲堂

编 者: 长治市文明办

责任编辑: 武 静

出 版 者: 山西出版传媒集团·山西人民出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

发行营销: 0351-4922220 4955996 4956039

0351-4922127(传真) 4956038(邮购)

E-mail: sxskcb@163.com 发行部

sxskcb@126.com 总编室

网 址: www.sxskcb.com

经 销 者: 山西出版传媒集团·山西人民出版社

承 印 者: 长治市兴教印业有限公司

开 本: 787mm × 1092mm

印 张: 42.125

字 数: 400 千字

印 数: 1-5000 套

版 次: 2013 年 9 月 第 1 版

印 次: 2013 年 9 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN978-7-203-08297-2

定 价: 138.00 元(全 8 册)

如有印装质量问题请与本社联系调换

Preface

序

市委常委、宣传部长 许霞

为大力推进“道德讲堂”建设,引导广大市民弘扬传统美德,践行时代精神,市文明办组织编写了《道德讲堂》系列丛书。

道德一词由来已久。早在两千多年以前,我国古代著作中就出现了“道德”这个词语。从中国儒家的创始人,伟大的思想家、教育家孔子开始,千百年来,人们就一直重视道德问题,悠久的传统文化对高尚

的道德追求比比皆是。“道德”观念,推进了中华民族的文化积淀,形成了维系中华民族自强不息的精神纽带,成为了推动中华民族持续发展的精神动力。道德,是中华文化之宝,中华社稷之基,民族精神之魂。

党中央历来高度重视公民道德建设。从《公民道德建设实施纲要》的印发,到以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观的提出;从社会主义核心价值体系纳入党的十七大报告,到党的十八大明确确立“富强、民主、文明、和谐,自由、平等、公正、法治,爱国、敬业、诚信、友善”的社会主义核心价值观,这些工作部署和要求,

充分表明道德力量已经成为国家安定、社会和谐、人民幸福的重要因素。

“人无德不立，国无德不兴。”思想道德作为全民素质的灵魂、社会文化的基石、精神文明的核心，对于民族的复兴、国家的强盛、社会的进步，具有至关重要的作用。当前，我市和全国一样，思想道德状况的主流是发展进步的。但是，不可否认的是，随着我国进入改革发展攻坚期和社会矛盾凸显期，各种社会现象和社会矛盾更加复杂多样，人们的思想观念和价值取向日趋多元化，文化生活和精神需求更加多样化，正确与错误、先进与落后、积极与消极的思想相互交织。反映在道德建设领

域,部分社会成员拜金主义、享乐主义、极端个人主义有所滋长,社会生活中的道德冷漠、道德败失现象时有发生,食品行业、窗口行业和公共场所的诚信缺失和公德失范问题日益凸显,人们对道德退化、“道德滑坡”的感慨与谴责日益增多。这些问题严重败坏了社会风气,群众反映强烈,必须尽快加以解决。

解决道德领域突出问题,关键是要深化道德教育,提升全社会思想道德素质,培育良好道德风尚。“道德讲堂”以弘扬社会主义核心价值观体系为根本,以加强社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德建设为重点,以“身边人讲身边事,身边人讲

自己事,身边人教身边人”为主要形式,以“我听、我看、我讲、我议、我选、我行”为活动模式,以“唱道德歌曲、诵道德经典、讲道德故事、发心灵感悟、送吉祥赠品”为活动流程,通过广泛传播发生在市民身边的道德故事、凡人善举,以喜闻乐见的方式吸引群众自觉参与,让广大市民在参与中共同接受道德的洗礼,感受道德的力量,提高品德修养,增强道德自觉,是加强道德教育的崭新平台、提升市民素质的有效载体、培育良好道德风尚的生动实践,应该大力推广,长期坚持。

“道德讲堂”是新生事物,需要全社会大力支持。希望各级、各部门从培育良好

道德风尚、促进社会和谐稳定的高度出发,将其摆上重要议事日程,积极探索有效途径,建好“道德讲堂”,力争把“道德讲堂”打造成全市道德建设的一道靓丽风景线,打造成我市争创全国文明城市的新亮点。更希望各级、各部门以“功成不必在我”的高远境界,持之以恒,久久为功,办好“道德讲堂”,用先进的道德思想武装群众,用高尚的道德精神激励群众,用优秀的道德榜样感召群众,引导广大市民“存好心、做好事、当好人”,自觉成为道德的传播者和践行者,进一步营造“讲道德,做好人,树新风”的良好社会风尚,为实施“五五战略”、全面率先小康营造良好的思

想道德氛围,提供强大的精神力量。

作为“道德讲堂”活动的组织者、指导者,市文明办从规范“道德讲堂”运行程序、提高“道德讲堂”活动质量的角度出发,编印了《道德讲堂》系列丛书。丛书共分八册,既有修身养性、滋养心灵的“经典篇”,也有古今中外、传承百世的“箴言篇”;既有提振精气神、积聚正能量的“梦想篇”,也有言简意赅、积极向上的“格言篇”;既有朗朗上口、韵味独特的“吟诵篇”,也有旋律优美、易于传唱的“歌曲篇”;既有内涵深邃、广为传诵的“故事篇”,也有赞美好人、讴歌楷模的“时代篇”。内容丰富广泛,文字通俗易懂,对于

加强公民道德教育、提升市民文明素质和社会文明程度,具有积极的指导作用和重要的现实意义。

财富有价,道德无价。每个市民都是道德的传播者和培育者,希望大家踊跃走进“道德讲堂”,积极参与道德实践,努力提高道德素养,共同推进知荣辱、讲正气、促和谐的文明新风尚。我相信,我们的家园一定会更文明,我们的明天一定会更美好。

2013年7月

Contents

目录

一、市民格言篇

- (一)爱国守法篇 / 1
- (二)民族团结篇 / 16
- (三)诚实守信篇 / 24
- (四)敬业奉献篇 / 33
- (五)文明礼貌篇 / 42
- (六)爱护环境篇 / 51
- (七)尊老爱幼篇 / 73
- (八)夫妻和睦篇 / 90
- (九)全民健身篇 / 108
- (十)勤俭自强篇 / 128

001

二、市民家训、校训、道德格言警句篇

(一)家训 / 140

(二)校训 / 145

(三)俗语、道德格言、警句 / 151

一、市民格言篇

(一)爱国守法篇

爱国主义的力量多么伟大呀！在它面前，人的爱生之念，畏苦之情，算得是什么呢！在它面前，人本身也算得是什么呢！

——车尔尼雪夫斯基

(推荐人：肖旭)

爱国主义就是千百年巩固起来的对自己祖国的一种深厚的感情。

——列宁

(推荐人：镜花水月)

我们爱我们的民族，这是我们自信心的泉源。

——周恩来

(推荐人：柒指青春)

我们为祖国服务,也不能都采用同一方式,每个人应该按照资禀,各尽所能。

——歌德

(推荐人:壹往無前)

我们知道个人是微弱的,但是我们也知道整体就是力量。

——马克思

(推荐人:记忆的空)

我们中华民族有同自己的敌人血战到底的气概,有在自力更生的基础上光复旧物的决心,有自立于世界民族之林的能力。

——毛泽东

(推荐人:李琛阳)

我荣幸地从中华民族一员的资格,而成为世界公民。我是中国人民的儿子。我深情地爱着我的祖国和人民。——邓小平

(推荐人:李琛阳)

我是你的，我的祖国！都是你的，我的
这心、这灵魂；假如我不爱你，我的祖国，
我能爱哪一个人？

——裴多菲

（推荐人：李琛阳）

我死以后，把我的骨灰送家乡……把
它埋了，上头种一棵苹果树，让我最后报
答家乡的土地，报答父老乡亲。

——彭德怀

（推荐人：李琛阳）

我所谓共和国里的美德，是指爱祖
国、也就是爱平等而言。这并不是一种道
德上的美德，也不是一种基督教的美德，
而是政治上的美德。

——孟德斯鸠

（推荐人：李琛阳）

我无论做什么，始终在想着，只要我

的精力允许我的话,我就要首先为我的祖国服务。

——巴甫洛夫

(推荐人:君子是小人)

我有我的人格、良心,不是钱能买的。
我的音乐,要献给祖国,献给劳动人民大众,
为挽救民族危机服务。

——冼星海

(推荐人:君子是小人)

我赞美目前的祖国,更要三倍地赞美
它的将来。

——马雅可夫斯基

(推荐人:牛心如)

夜视太白收光芒,报国欲死无战场!

——陆游

(推荐人:牛心如)

一个人对人民的服务不一定要站在

大会上讲演或是做什么惊天动地的大事业,随时随地,点点滴滴地把自己知道的、想到的告诉人家,无形中就是替国家播种、垦植。

——傅雷

(推荐人:冯浩)

一个人只要热爱自己的祖国,有一颗爱国之心,就什么事情都能解决。什么苦楚、什么冤屈都受得了。

——冰心

(推荐人:冯浩)

一身报国死,双鬓向人无再青。

——陆游

(推荐人:噩梦芷若)

真正的爱国主义不应表现在漂亮的话上,而应表现在为祖国和为人民谋福利的行为上。

——杜勃罗留波夫

(推荐人:噩梦芷若)