

天虛我生重刊

(第三

梅氏驗方新編

西湖伊蘭題



天虛我生重刊

(第三集)

梅氏驗方新編

西湖伊蘭題



強國強種先強身！

長壽長命先藏精！

精為多量血液所化成。乃人生營養之要素，精液充足，則耳目聰明，四肢力強，身體因之而強健，壽命隨之而延長，猶燈之有油則明，木之有根則榮也。是故要求身強壽長，非先藏精不為功。現代青年，十九皆患遺精症，考其所以，大都因受不良引誘而成，然因羞為人知，故秘而不宣，亦不醫治，久則愈演愈劇，終成不治之症，終年病態懨懨者有之，子嗣絕望者有之，中年夭亡者有之，可悲亦復可憐。

三角牌長壽丸，功能強腎固精，為主治遺精之神效良藥，每瓶國幣一元，輕症三瓶可愈，愈後每服二瓶，可以斷根，因藥力偉大，不宜久服，凡患有遺精症者，請勿以為羞。從速服藥療治，以恢復健康，延長壽命，國家民族。實際利賴。

三友實業社

門市部

啓

地址：上海南京路浙江路東首

梅氏驗方新編卷之三原卷十九

腰部

●腎虛腰痛

酒炙黃芪五錢

鹽水炒杜仲叁錢

破故紙貳錢

核桃肉五錢水

酒同煎服

若因閃挫氣帶腰痛者去黃芪加當歸

紅花

元胡索各貳錢

●腰痛驗方

鹽水炒杜仲叁錢

木瓜八分

牛膝八分

破故紙叁錢

革薢壹

錢

續斷錢半

當歸壹錢

金毛狗脊去淨毛錢半

炙草壹錢

核桃肉壹兩

食鹽

壹匙

甜酒壹盃

將核桃肉鹽酒叁味以壹半同藥入罐煎以壹半服藥時同藥嚥下

(又方)

猪腰壹副不見水不經鐵器用竹刀剖開腰內去筋膜裝入母丁香壹錢用紙將

猪腰包好入火內煨熟取出黃酒送下須晚上食之食七副可以除根 又杜仲炒去皮

橘核炒去殼各等分煎服(又腰痛神方)山楂核五錢瓦上煨炭存性研末老酒調服不

過叁次其痛如失

●腰脊脹痛

白芥子研末酒調貼之即愈

(又腰腳冷痛方)

草烏去皮臍研末

醋調貼患處

●濕氣腰痛陰天更甚

車前草連根

葱白連鬚各七顆

棗七枚

酒煮搗爛瓶

盛常服終身不發

●肝氣不足腰痛 補骨脂八錢酒炒叁次 青木香壹錢 牛膝貳錢 青皮五分 水煎兌酒服雖不能起坐舉動服之可愈

●腰腳軟痛 腰腳軟用二蠶沙炒熟熨之 腰腳疼痛用新胡麻壹升炒香為末日服之服至壹斗全愈酒姜蜜湯皆可下

●閃挫腰痛不能屈伸 牙硝壹厘雄黃麝香各半厘共研細末用少許點入眼角內令人扶患者周圍行走數次其痛如失倘未效再點再行必驗 又一切顛墮閃挫腰痛不可忍者用冬瓜皮炒燥研末酒調每服貳錢空心服 又杜仲破固脂各等分酒煎服 又用鹽炒熟或用茴香炒熟每用貳包令人不住手更換輪流熱熨痛處均極神效 或以茴香梗葉搗取汁壹碗分作叁服其渣即敷痛處立愈

●纏腰火丹 俗名蛇串瘡有乾濕不同紅黃之異如蠟蠟珠形乾者色紅形如雲片上起風粟作癢發熱此心肝二經風火治宜龍胆瀉肝湯外敷如意金黃散見廿四卷 濕者色黃白串起小泡大小不等潰流黃水較乾者多疼此脾肺二經濕熱治宜除濕胃苓湯若單生腰肋係肝火妄動宜服柴胡清肝湯其丹上小泡用針穿破外用柏葉散敷之 若不急治纏腰已遍毒氣入臍令人膨悶毒氣入心令人嘔噦急服清心散 護心丸救解（治蛇纏丹）用破舊草蓆人睡過有汗者燒灰香油調敷（又方）赤小豆研末調雞蛋

白時時塗之 或用馬齒莧搗爛塗之均極神效（蛇串丹救急方）此症起在腰間生小紅點成片發癢甚者身中發熱若不早治漸漸生開兩頭相接毒即攻心不治急用燈火周圍打數燠止其生開 內服雲苓甘草柴胡牛蒡子黃柏銀花各錢半 羌活枳殼桔梗川芎各壹錢 薄荷五分水煎服 外用側柏葉炒黃五錢 蚯蚓糞不拘多少 黃柏大黃五錢 赤小豆叁錢共研細末用猪胆汁調搽即愈（又纏腰火丹）初起如帶圍住發紅用龍胆草研末柿漆調敷（又纏腰瘡）腰生紅瘤兩邊生紅筋圍至臍不救 用陳京墨水磨濃和雄黃末塗之

腿部

●洗腿各方 不論瘡毒脚氣疼痛腫脹皆用此方煎湯洗之極為奇效 荊芥 防風 透骨草 羌活 葛根 以上各五錢用醋貳觔再加水煎湯先薰後洗數次奇效（又沙木腿腫並治脚氣痛方）以杉木鐮花即鐮木屑多煎濃湯日日浸洗自能漸愈已效多人 又脚肚生瘡黃水浸淫癢痛潰爛繞脛而生名脛瘡 方用酸石榴皮煎水冷定日日浸洗久洗自愈

●小腿粗腫 用豆腐渣勛許炒熱和猪板油叁四兩同搗爛敷於患處過壹宿即愈

●兩腿陰面濕癬 以葶薺鐵銹粉擦之立愈即鎗礮中刮下鐵銹粉

●赤遊丹脚腿紅腫 生鮮芭蕉根搗爛敷之 又白朮搗敷均效

●膝上生無名腫毒 膝上生毒若不急治遲則難救 急用糯米炊成飯乘熱敷膝

上貳叁次即消不消再敷以愈為度敷後傾入魚池

●腿上一切寒溼血風等瘡 用鴿子屎不拘多少煨存性研細末如乾瘡加桐油調

勻攤隔紙膏貼之若有黃水出者加飛黃丹少許乾糝之不過數次即愈

●金花散 治男女新久爛腿連年不愈腐臭不堪並治脚發腫瘡等症及一切癰癤

瘡毒用之能去腐生肌長肉收功外科不傳之秘方稱此藥末為珍珠散 煨石膏壹觔研

極細末 飛淨東丹壹兩 貳味和勻再篩再研如治爛腿腫瘡用真香油調搽上蓋油紙

壹日壹換不可用茶水洗恐見濕氣收功最慢如婦女一遇月信雖愈復發發後再搽自然

全愈

●附骨疽 此疽生在大腿無頭無膿者 用黃蠟叁錢 古銅錢銼細末叁分 油

胡桃六個搗爛和勻腐皮包好空心酒下

●腿瘡不愈 生甘草五錢煑豆腐壹塊極老敷瘡上壹時許取去另用 血餘五錢

水龍骨叁錢即多年舊船底石灰 蜜陀僧錢半 黃白蠟四錢 生肌散叁錢共為細末

用麻油熬成膏多數即愈此方屢效

●積年爛腿 新鮮蘿蔔陰乾壹貳日其皮可剝用皮貼上乾即再換

●腳肚轉筋疼痛欲絕 用大蒜擦足心令極熱即安仍以冷水食蒜壹瓣自愈

●腿轉筋入腹 若不急治痛衝上心則不救 查卷八木瓜吳茱萸食鹽此方最效

並將大蒜搗敷足心又以四物湯加酒芩紅花煎服因風寒濕而作者再加蒼朮 南星煎服立效 相按卷八原方係木瓜茱萸各二錢食鹽五分水煎服屢試皆效但無敵牌「活絡油」尤驗

●鶴膝風 生黃芪八兩 肉桂叁錢 苡米四兩 雲芩貳兩 焦白朮貳兩 防

風五錢水十大碗煎至貳碗分作貳服上午壹服臨臥壹服服後蓋被取汗緩緩去被忌風令其汗自乾 (又方) 大蝦蟆壹個破開肚肚內之物不去全個貼在患處即消此方治鶴膝風極效

足部

●腳趾縫濕氣 癢不可忍搔之皮破水流用鵝掌皮燒灰研末搽之即愈 (又寒濕腳氣方) 花椒壹兩蔥壹把姜叁大片水數碗煎湯薰洗腫消痛止

●腳上生瘡亂孔如蜂窩 生如意草搗爛敷之或乾如意草為末雞子清調敷亦妙

●腳受濕氣癢痛並下疳方 升麻壹錢 葛根壹錢 獨活壹錢 雄黃壹錢 樟

腦壹錢 硼砂貳錢 冰片五分 以上各藥共為細末瓷瓶收貯酌量搽之如破爛有膿

水者用海螵蛸人中白等分為末量加冰片搽之即愈

●腳趾了潮濕發爛

腳趾縫內紅赤腫癢搔之皮破水流紅腫疼痛多因感受潮濕

水氣所致

用烏柏樹嫩葉水浸軟抹乾嵌夾腳指了內立時痛止收水而愈 又茶葉嚼

爛敷之亦效

若婦女腳踝腫上感受濕氣忽起白泡痛腐以此貼之亦能止痛見效 (

又方)

枯礬五錢

煨石膏

輕粉

黃丹

蜜陀僧各叁錢共為細末擦之

(又方)

爐甘石壹兩火煨童便浸叁次研細末

樟腦六分

冰片叁分共研細末和勻用雞翅

毛刷上

(又方)

白鮮皮

硫黃各壹兩

松香五錢共研為末用紙捲成條點火燒烟

薰之即愈

●陰濕腳瘡久爛

銅青

胆礬各五分

飛黃丹貳錢

蜜陀僧

輕粉

煨石膏

各壹錢共研細末臥時搽上痛壹夜即結痂或有癢處毒水不乾再搽上癢極擦之

●驢眼瘡

生腳脛骨上周圍如驢瘡極痛

用田螺去殼搗爛連敷數次即愈

又

鴨嘴焙枯研末麻油調搽極效

●風濕腳痛

地風酒炒叁錢

年健酒炒叁錢

肉桂壹錢

虎骨酒炙五錢

熟

附片叁錢

松節燒存性貳錢

骨碎補去毛酒炒叁錢

製白朮貳錢

甘草八分水煎

米酒兌服 (又腳氣疼痛) 用冬瓜皮煮水乘熱日洗數次立止並可消腫 (又寒濕腳氣

一 川椒貳叁升 粗布袋盛之日以踏腳並用花椒壹兩 葱壹把 姜叁兩水煎先薰後洗腫消痛止

●脚氣腫痛 樟腦貳兩 烏頭叁兩共研末醋糊為丸如彈子大每置壹丸於足心下以微火烘之以被圍蓋汗出如涎立效

●脚氣上攻衝入心腹欲絕 用杉木節四兩 大腹皮壹兩 檳榔七個 青橘葉四十九片無葉用皮亦可 俱切碎用水煎服 一又方 用童便叁升煮取壹升分貳服立效 一又方 大雞心檳榔壹枚為末童便姜汁溫酒共壹盞調服即愈

●脚氣結成腫核 外用甘遂研末水調敷內用甘草煎濃汁飲之即消 一又方 白礬叁兩煎水浸洗良久自愈

●脚氣成漏 有人脚跟爛壹孔深半寸許有水流其痛異常以人中白煨少加冰片共研末糝之即愈

●乾脚氣痛不可忍者 乾木瓜壹個 明礬壹兩 煎水薰洗貳叁次即愈 一又

方 用硫黃少許同艾葉研爛以紙包放腳心再用布包住走步見汗腫消痛止已經效驗脚氣痛不可忍以致口眼喎邪手足如搐不省人事用黃建烟貳觔炒熟以坐桶盛入內將腳解先放入烟中出汗少冷又炒熟隔日壹薰薰七次即可除根

●脚突腫大

山中白牛糞久經風雨漂白者瓦焙乾研末酒調敷毒水流出血

●脚大趾腫痛

一人患脚大拇趾忽然赤腫焮痛異常此脾經積熱毒流下注而然

用大黃朴硝石膏萸仁煎水服之大下而愈

●木瓜酒

治脚氣腫痛 木瓜不拘多少為末 杉木屑少許 好酒調敷患處消

腫止痛（又方）葱

姜 艾葉 等分共搗爛布包蘸極熱燒酒頻擦患處以痛止為度

●脚背潰爛經年不愈

先用鹽茶水洗淨再用煨過綠礬研細末厚敷之即日濕止

十日脫痂全愈

●脚面惡瘡

用羊屎燒成灰為末以麻油調敷如瘡再加入枯礬輕粉少許如不收

口以松香枯礬

杉木燒灰存性各壹錢共研末仍用麻油調敷自愈

●脚疽

脚指先癢後痛指甲黑次日脚指黑又次日足面俱黑黑至脚上脰肚即死

初起宜急治用生芪 當歸各壹兩 牛膝六錢 金釵石斛壹兩 台黨參壹兩 銀花叁兩

水煎叁服即愈 又脚上生蛆 用雞蛋壹個煮熟去殼作餅乘熱貼之癢甚貳叁次蟲除

●足忽如錐刺痛

用生大黃以醋磨濃汁抹痛處數次即愈手痛亦如之

●中肥足潰

凡農家糞澆土上為烈日之氣晒逼人光足行於此地受熱氣之毒必

足趾腫痛似潰非潰俗名惹肥又名烏茄疔用鴨毛煎湯加入皂礬末洗之即愈

●流火瘡 兩腳紅腫放亮其熱如火 用馬前子以粗碗磨水時時塗之其痛即止
(又方) 用鐵銹水塗之極效

●腳上紫血瘡 山螞蝗根叁兩 松樹二黃皮貳兩 牡丹根貳兩煎水洗後用藥末搽之 藥末方 松香 西硫黃各叁錢 兒茶壹錢 銀硃 枯礬 五倍子 川黃柏 黃芩各貳錢研細末麻油調搽

●多年爛腳 取多年水浸松枝煎濃汁洗淨拭乾用白沙糖搽之極效 (又方)
經過霜雪烟兜到驚蟄日扯起煎水洗數次極效 (又方) 龜板壹觔煨研末 黃蠟叁錢 葱頭七個麻油搗餅攤貼壹日壹換先以濃茶洗淨再攤貼

●足上毛孔出血如線不止損命 急以好米醋叁四觔煮滾乘熱以兩足浸之即止
隨用真參貳兩 當歸叁兩煎濃湯再用甲珠壹粒為末入藥湯泡服即不再發真神方也

●腳脛無頭偏腫 生大黃研細末用桐油調抹之若腐爛漸起用生大黃壹觔浸軟紫瘡口上即愈 又脛瘡方 瘡生腳肚初起如粟搔之漸開黃水浸淫癢痛潰爛繞脛而成銅疾 方用酸石榴皮煎水冷定日日浸洗自愈

●行路足腫 或因遠行而腫或行路急促或被石子打破痛腫若不急治恐破日久致成癰毒用舊草鞋壹隻浸尿桶內過壹夜以新磚壹塊燒紅將尿浸草鞋放在紅磚上即

以患腳踏之使熱氣入腳內其腫即消

●腳底板紅腫熱痛 名為腳隱 大蒜頭量用多少和鹽搗爛敷過壹夜次日即愈

(又方) 用何首烏研末以醋調敷腳底再用熨斗火烙之自愈

●兩足無故發癢 抓至血出始快係風入皮膚之故用鳳仙花連根貳叁株煎湯洗

之可止癢

●腳底無故開裂 黃柏研末和猪脊髓研如膏敷患處或以牛脊髓搽亦可

●腳痔腳蛙方 水仙花根晒乾研末濕者糝之燥者麻油調敷

●腳趾脫疽 此症發於腳趾漸上至膝色黑內陷痛不可忍逐節脫落亦有發於手

者用土蜂房煨研細末以醋調搽應手而愈真神方也須內服石室秘錄中之驅濕保脫湯

米仁叁兩 茯苓貳兩 桂心壹錢 白朮壹兩 車前子五錢 水煎服壹連十劑永

無後患

●甲瘡 多生於腳趾甲邊時常出血痛不可忍 雄黃五分 蛇脫燒存性壹分共

為細末先用溫米泔水洗瘡以利刀去甲角拭乾將藥敷上用絹包裹半日許藥濕即換敷數次愈如怕用刀者以橘樹刺刺破亦可箴甲瘡方 用黑沙糖漫火熬成小毬燒存性研末每壹錢加輕粉貳分 麝香少許麻油調敷甲入肉者貳叁日即愈

●婦女足瘡 經年日久不愈名裙邊風瘡 用男子頭垢桐油調作隔紙膏貼之

●婦女足甲惡瘡 惡肉突出者名臭田螺 皂礬日晒夜露叁日每用壹兩煎湯浸

洗仍以礬末壹兩加雄黃硫黃乳香沒藥各壹錢研勻敷之

●腳縫搔癢或瘡有竅出血不止 以多年尿桶燒灰敷之

●腳上諸瘡臭爛 熟雞蛋黃壹個 黃蠟壹錢煎油塗之

●傷濕腳腫 葱連莖帶葉煮湯浸之日叁五次極效

●足趾生雞眼 地骨皮同紅花研細敷之次日即愈

●足上雞眼或肉刺 枯礬 黃丹 朴硝 等分為末擦叁五次即愈

●腳趾生肉刺 生在趾上形如雞眼故俗名雞眼根陷肉裏頂起硬凸疼痛步履維

艱或因纏腳或着窄鞋遠行皆能生之初宜用烏梅肉荔枝肉搗膏貼之自消若久不愈宜

蜈蚣散點之蜈蚣壹條礬砂等分研末埋地下七日取出銀簪點之即脫 (又方) 蜈蚣

壹條鹼音簡水浸半日晒乾又浸如此七次晒乾為末糝膏藥上貼壹夜可以拔根又先用湯

浸刮去一層再用黑木耳炒研貼之自消不痛

●腳跟因釘鞋擦破損傷 甚者足跟紅腫潰爛流水用廣東羊皮金紙壹張看患處

之大小以剪刀剪成膏藥樣將金面向傷處貼之過壹宿即愈神驗之至切勿輕視並治凍

瘡跌撲損傷皆效羊皮金紙軍營中宜多備之

●脚後跟損破方 白蠟壹兩 藤黃叁錢入麻油溶化至傷處即愈 此方止痛止

血打傷即湯火傷皆效

●修脚刀誤傷脚趾方 用鼠糞燒灰為末香油調搽即愈

●歷年脚患凍瘡 逢立夏時晨將櫻桃搽患處十餘次從此可以斷根永不復患凍

瘡奇效之至

●竹木石砂陷入脚底紅腫疼痛 先將脚洗淨拭乾用田螺數個搗爛敷過壹夜即

愈

●寬鋒嵌入脚板方 用叁角白菓去殼衣浸菜油內搗餅貼之兩易即愈

●手足無故紅腫或癢不可忍者 取路邊灰莧菜心在紅腫上揉擦數次即愈

●男婦足底瘡泡 多因足無汗出以致瘡泡如鑽 葛根貳錢 莧菜刺壹兩 煎

水洗數次即愈

●手足開裂破皮流膿 雞心蠟貳錢 良姜末五分 姜黃末五分 同搗粘燒滴

患處即愈

●霍亂手足轉筋 手足厥冷轉筋入腹并痰壅汗出

●氣冷欲絕 用炒鹽貳包以壹包熨其心腹令氣透入以壹包熨其背待手足暖再用丁香白豆蔻貳味等分為末姜湯調下壹錢如寒重者服數不拘 (又方) 吳茱萸叁肆兩和食鹽數兩炒熱熨臍下亦效

●腳東瘡 甘草 甘遂不拘多少煎湯熱洗或用鹽菜酒同煮水洗或用生蘿蔔煨熟熨之均效 手凍亦可用熨法 又腳跟凍爛用生附子為末白麵和水調敷 又花椒煎水洗淨再以水膠少許化攤皮紙上作膏藥貼之

●腳爛腫痛經驗方 乾土驚貳個 花椒壹分 頂上好冰片叁分共研極細末摻上外以膏藥蓋之消腫止痛生肌屢試神效如破爛極重者再加麝香五厘 紅粉叁分無不全愈

淋症

●男女諸淋小便不利以及莖中作痛 用土牛膝連葉壹大把以酒煎服連進數劑其效如神血淋尤妙 又五淋統治方 用多年舊木梳燒灰存性研末空心冷水調下男用男梳女用女梳極效 (又方) 苧麻根兩莖切碎水煎服

●血淋 元參 車前子 各壹兩水煎服貳劑即愈 (又方) 乾柿子燒存性研末米飯調下 (又方) 雞蛋壹個開壹小孔入生大黃末五分用銀簪擾勻蒸熟空心黃

酒送下 (又方) 益母草搗爛絞取汁服壹升 (又方) 頭髮燒灰研細末以藕節搗

汁調服 (又方) 小麥浮水面者用童便炒研末每服叁錢砂糖調服 又方 川鬱金

壹錢 血餘瓦煨存性研末貳錢 韭汁調服 (又方) 白雞冠花燒存性研末每服叁

錢米湯送下數服即愈 (又方) 童使炒浮小麥為末用砂糖調服均極神效

●血淋沙淋 車前草搗爛絞取汁壹大碗空心燉服

●濕熱下注成淋 白朮 茯苓 苡仁各五錢 車前子錢半水煎服至重者十劑

必愈

●真 不足淋症 下焦虛冷白濁便數凝白如油及諸淋症用此方 秋石或即以

人中白代 亦可 鹿角膠豆粉炒成珠 桑螵蛸炙各貳兩 白茯苓四兩 共研末米

糊丸梧子 每服七十丸麥冬煎湯下 虛者參湯下極效

●五 極難見效惟用 牛膝壹兩加乳香壹錢水煎服連進數劑即愈 (又方)

韭菜搗取汁空心飲再以韭菜煎湯洗陰莖 (又方) 船底青苔煎水服 (又方)

白扁豆根同苧藤根煎水服均極神效 如夢遺失精則不可服 凡治血淋石淋肉淋膏

淋勞淋總以疏通清熱為主初起切不可用補塞之藥

●男子下淋婦人赤白帶下 寒水石 蕎麥麵 各等分研細末五月五日用水為