

金大定甫注
俞穴鍼灸圖經

平水新刊

新刊補註銅人腧穴鍼灸經卷之四

○肩髃部左右凡二十六穴

肩井 天膠 巨骨 臑會 肩髃

肩髃 肩貞 臑腧 天宗 秉風

曲垣 肩外腧 肩中腧

○背腧部中行凡二十三穴

大顙 陶道 身柱 神道 靈臺

至陽 筋縮 脊中 懸樞 命門

陽關 腰膂 長強

○背膂部第二行左右凡四十二

大杼 風門 肺膂 厥陰膂 心膂

膈膂 肝膂 膽膂 脾膂 胃膂

三焦膂 腎膂 大腸膂 小腸膂

膀胱膂 中膂 白環膂 上髎

次髎 中髎 下髎 會陽

背腧部第三行左右凡二十八穴

附分

魄戶

神堂

膏肓腧

諛譖

膈開

魂門

陽綱

意舍

胃倉

肓門

志室

胞肓

秩邊

肩髃部左右凡二十六穴

肩井

二穴在肩上陷缺盆上大骨前一寸半以三指

按取之當中指下陷中者是一名髃井手足少

陽維之會治五勞七傷頸項不得回顧背髃

悶兩手不得向頭或因撲傷腰髓疼脚氣上攻
甲乙經云抵可鍼入五分此髀并足陽明之會
乃連入五藏氣若刺深則令人悶到不識人即
速須三里下氣先補不寫須更平復如故凡鍼
肩井皆以三里下其氣若婦人墮胎後手足厥
逆鍼肩井立愈若灸更勝鍼可灸七壯

天膠

二穴在肩缺盆中上髀骨之際陷中央手少陽
陽維之會治肩肘痛引頸項急寒熱缺盆中痛
汗不出膺中煩滿鍼入八分可灸三壯

巨骨

二穴在肩端上行兩叉骨閒陷中手陽明踰脉

之會治背膊痛臂中有瘀血肩臂不得屈伸而痛灸五壯鍼入一寸

臑會

二穴一名臑膠在肩前廉去肩頭三寸手陽明之絡治項癭氣瘤臂痛不能舉氣腫痙痛鍼入七分留十呼得氣即寫可灸七壯

肩髃

二穴在肩端兩骨間陷者宛中舉臂取之手陽明蹠脉之會療偏風半身不遂熱風癱瘓手臂攣急捉物不得挽弓不開臂細無力筋骨痠疼可灸七壯至二七壯以差爲度若灸偏風不遂七七壯止不宜多灸恐手臂細若風病筋骨

無力久不差當灸不畏細也刺即洩肩臂熱氣
唐庫狄欽若患風痺手臂不得伸引諸醫莫能
愈甄權鍼肩髃二穴令將弓箭向梁射之如故
二穴在肩端臑上陷中舉臂取之治肩重不可
舉臂肘可灸三壯鍼入七分

肩貞

二穴在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中治風
痺手臂不舉肩中熱痛鍼入五分

臑諭

二穴在肩髃後大骨下胛上廉陷中手足太陽
陽維蹠脉之會治寒熱肩腫引胛中痛臂痠無
力鍼入八分可灸三壯

天宗

二穴在秉風後大骨下陷中手太陽脉氣所發
治肩胛痛臂肘外後廉痛頰頷腫可灸三壯鍼
入五分留六呼

秉風

二穴在肩上一小髃後舉臂有空手太陽之明手
足少陽之會治肩痛不能舉可灸五壯鍼入五分

曲垣

二穴在肩中央曲胛陷中按之應手痛治肩痛
周痺氣注肩髃痼急疼悶可灸三壯鍼入五分

肩外腧

二穴在肩胛上廉去脊三寸陷中治肩胛痛
熱而寒至肘可灸三壯鍼入六分

肩中腧

二穴在肩胛內廉去脊二寸陷中治寒熱目

視不明欬嗽氣唾血鍼入三分留七呼可灸十壯

背腧部中行凡十三穴

大頤

一穴一本作椎今從頁作頤餘皆倣此在第一

頤上陷中手足三陽督脉之會療五勞七傷溫
瘧瘧瘧氣疰背髀疴急頸項強不得回顧風勞
食氣鍼入五分留三呼寫五吸若灸以年為壯
甲乙經云大頤下至尾骶骨二十一頤長三尺
折量取腧穴凡度周身孔穴遠近分寸以男左
女右取中指內文為一寸素問云同身寸是也

又多用繩度量孔穴繩多出縮取穴不淮今以薄竹片點量分寸療病准的

陶道

一穴在大顛節下閒俛而取之督脉足太陽之會治頭重目瞋洒淅寒熱脊強汗不出可灸五壯鍼入五分

身柱

一穴在第三顛節下閒督脉氣所發治癰疾瘰癧怒欲煞人身熱狂走譫言見鬼鍼入五分灸七壯

神道

一穴在第五顛節下閒俛而取之督脉氣所發治寒熱頭痛進退往來痠瘁恍惚悲愁健忘驚悸可灸七壯至百壯止小兒風癰瘰癧可灸七壯

靈臺

一穴在第六顙節下閒俛而取之督脉氣所發
經闕療病法出素問

至陽

一穴在第七顙節下閒俛而取之督脉氣所發
治寒熱解散淫樂脛痠四肢重痛少氣難言可
灸三壯鍼入五分

筋縮

一穴在第九顙節下閒俛而取之督脉氣所發
治驚癇狂走癲疾脊急強目轉上垂可灸三壯
鍼入五分

脊中

一穴一名神宗在第十一顙節下閒俛而取之
督脉氣所發治風癰癩邪溫病積聚下利禁不

懸樞

可灸。則令人腰背偃倭。鍼入五分得氣即寫。
一穴在第十三顚節下閒伏而取之。督脉氣所
發治積氣上下行水穀不化下利腰脊強不得
屈伸腹中留積。鍼入三分可灸三壯。

命門

一穴一名屬累在第十四顚節下閒伏而取之。
督脉氣所發治頭痛不可忍身熱如火汗不出
癰瘕裏急腰腹相引痛。鍼入五分可灸三壯。

陽關

一穴在第十六顚節下閒伏而取之。鍼入五分
可灸三壯。闕療病法出素問。

腰脢

一穴一名背解一名脊柱一名脊戶在第二十

一顧節下閒宛々中以挺腹地舒身兩手相重
支額縱四軀然後乃取得其穴督脉氣所發治
腰髁疼腰脊強不得回轉溫瘧瘧鍼入八分
留三呼寫五吸可灸七壯至七々壯慎房勞牽
重強力甲乙經云鍼入二寸留七呼灸七々壯
長強一穴一名氣之陰郤督脉絡別甲乙經云在脊
骶端足少陰少陽所結會治腸風下血五種痔
疳蝕下部鑿鍼入三分抽鍼以太痛為度其穴
跌地取之乃得灸然不及鍼日灸三十壯
至二百壯止此痔根本是冷慎冷食房勞甲乙

經云鍼入二寸留七呼

背腧部第二行左右凡四十四穴

大杼

二穴在項後第一領下兩傍相去各一寸五分陷中甲乙經云足太陽少陽之會療瘧頸項強不可俛仰頭痛振寒痠痺氣實脅滿傷寒汗不出脊強喉痺煩滿風勞氣欬嗽胃中鬱鬱身熱目眩鍼入五分可灸七壯

風門

二穴一名熱府在第二領下兩傍相去各一寸五分督脉足太陽之會治傷寒頸項強目瞋多

嚏鼻飀出清涕風勞嘔逆上氣曾背痛喘氣臥不安鍼入五分留七呼今附若頻刺洩諸陽熱氣背永不發癰疽可灸五壯

肺腧

二穴在第三頤下兩傍相去各一寸五分足太陽脉氣所發治上氣嘔吐支滿不嗜食汗不出腰背強痛寒熱喘滿虛煩口乾傳尸骨蒸勞肺痿欬嗽鍼入三分留七呼得氣即寫出甲乙甄權鍼經云在第三頤下兩傍以搭手左取右取左當中指末是穴治曾中氣滿背倮如龜背強頭目眩令人失顏色鍼入五分留七呼可灸

一百壯

歌陰膺

二穴在第四顚下兩傍相去各一寸五分治逆氣嘔吐心痛留結胃中煩悶鍼入三分可灸七壯出山眺經

心膺

二穴在第五顚下兩傍相去各一寸五分治心中風狂走發癰語悲泣心胃悶亂煩滿汗不出結積寒熱嘔吐不下食欬唾血鍼入三分留七呼得氣即寫不可灸

膈膺

二穴在第七顚下兩傍相去各一寸五分治欬而嘔逆膈胃寒痰食飲不下胃滿支腫兩脇痛

腹脹胃脘暴痛熱病汗不出喉痺腹中積癖默
嗜臥四肢怠惰不欲動身常濕不能食食則
心痛周痺身皆痛鍼入三分留七呼可灸三壯
二穴在第九顚下兩傍相去各一寸五分治欬
引兩脇急痛不得息轉側難擗脅下與脊相引
而反折目上視目眩循眉頭痛驚狂魋衄起則
目眦眦目生白翳欬引胃中痛寒疝少腹痛唾
血短氣鍼入三分留六呼可灸三壯

臍臑

二穴在第十顚下兩傍相去各一寸五分治心
腹脹滿嘔則食無所出口苦舌乾咽中痛食不