

醫學指南

大錯題檢

醫學指南卷三

雙流清臣劉仕廉纂輯

同邑馥垣李培郁校正

胞弟萬里劉仕鵬校閱
門人望之張文儼校錄
門人子乾李仲元校刊
李男幼臣劉永鐘校字

頭痛

清臣曰頭痛一證有三陽有三陰有風寒風熱內熱痰厥氣虛血虛腎虛頭風等證宜分經用藥對證立方不得以川芎白芷藁本蔓荊胡亂瞎撞

太陽頭痛連後腦有汗桂枝羌活防風川芎白芍甘草無汗麻黃羌活防風川

芎蔓荊甘草

陽明頭痛在前額表證葛根湯見傷寒加芎芷裏證白虎湯加硝黃

少陽頭痛在兩側小柴胡湯加川芎薄荷或小柴胡湯加芎芍苓太陰溼痰壅

塞胸膈頭痛蒼白二陳湯加南星或砂半理中湯

少陰中寒阻截真陽頭痛附子理陰煎加麻黃細辛或大溫中飲加附子厥陰

頭痛在腦頂濟川飲焦朮錢四附子藁本花椒錢各三吳萸肉桂錢各一或桂枝湯加

參附吳萸花椒飴糖。

六經頭痛。九味羌活湯。倍川芎。太陽證。倍羌活。加藁本。陽明證。倍白芷。加葛根。石膏。少陽證。加柴胡。太陰證。兼腹痛身重。倍蒼朮。少陰證。兼足冷氣逆。倍細辛。減黃芩。加麻黃。附子。厥陰證。兼嘔涎厥冷。加吳萸。有火。倍黃芩。加石膏。有痰。加半夏。頭風。加菊花。

風寒頭痛。羌活。防風。川芎。白芷。蔓荊。藁本。薄荷。細辛。甘草。或蔓荊。防風。羌活。荊芥。川芎。白芷。細辛。姜葱。有火。去芷。辛姜。加膏芩。

風熱頭痛。菊花散。菊花。旋覆。羌活。防風。蔓荊。石膏。枳殼。甘草。或清空膏。羌活。防風。柴胡。黃芩。黃連。川芎。細辛。炙草。

內熱頭痛。茶調散。川芎。白芷。荊芥。黃芩。石膏。薄荷。茶葉。生姜。便閉。加大黃。或白虎湯。加生地。麥冬。木通。澤瀉。

痰厥頭痛。二陳湯。加天麻。川芎。黃芩。花粉。白芥。或蒼白二陳湯。加天麻。蔓荊。偏左為血虛。小柴胡湯。加歸芎。羌防。或半解湯。白芍。
一兩
錢五
當歸
錢三
柴胡
錢二

半夏、蔓荊、甘草。錢各一加荊芥、薄荷。

偏右為氣虛。補中湯。加芩、芷、獨活、蔓荊。或六君。加黃芪、川芎、蔓荊。

左右俱痛。為氣血兩虛。補中。去歸朮。加蒼朮、川芎、蔓荊、細辛、木香。或十全大補湯。

兼腰痠痛。為腎虛。水虛。六味丸。火虛。八味丸。

偏正頭風。睛珠欲裂。羌活、防風、荊芥、白芷、川芎、菊花、殭蠶、蟬蛻、薄荷、細辛、甘草、

姜葱茶葉。目腫。加赤芍、疾藜、外硫磺。錢一花椒。分三研末作丸。左痛塞右耳。右痛

塞左耳。

雷頭風痛。耳如雷鳴。清震湯。蒼朮、升麻。錢各四荷葉。張一大加陳皮、蔓荊、荊芥、薄

荷、甘草。或尤氏方。連翹、大力、黃芩、炒梔、荊芥、犀角、薄荷、桔梗、甘草。

風火上攻。頭頂極痛。舒氏方。生地。錢八當歸。錢五黃芩、黃連、柴胡、膽草。錢各二或解熱

湯。生地、當歸、黃芩、黃連、元參、麥冬、柴胡、荊芥。

風熱並痰。眉棱骨痛。選奇湯。羌活、防風、黃芩、半夏、甘草。或二陳。加羌、防、薄荷。

真正頭痛。朝發夕死。補中湯。加川芎、蔓荊、附子。間服八味丸。灸百會穴三壯。

灸頭痛穴道。百會。風池。後頂。列缺。合谷。神庭。

眩暈

清臣曰。眼花為眩。頭旋為暈。或火。或痰。或血虛。氣虛。或陰虛。陽虛。或脾腎虛。或肝腎虛。務須分辨明白。治乃無誤。

火盛。丹桅逍遙散。或芩連二陳湯。俱加枳殼。菊花。天麻。

痰盛。蒼白二陳湯。加南星。天麻。或二陳。加芎。星。旋覆。天麻。竹瀝。

血虛。四物。加橘。半。天麻。或四物。加人參。天麻。

氣虛。六君。加枳實。天麻。或補中。加川芎。天麻。

陰虛。火盛。一陰煎。或加減一陰煎。俱加川芎。天麻。

陽虛。寒盛。參附湯。加炮姜。天麻。或附子理中湯。加天麻。

脾腎兩虛。朝補中湯。夕六味丸。俱加天麻。

肝腎兩虛。理陰煎。加橘。半。棗皮。枸杞。天麻。或大補元煎。加天麻。

通用防眩湯。熟地。當歸。白芍。焦朮。各一兩。川芎。棗皮。半夏。各五錢。人參。三錢。天麻。一錢。陳

皮五分或清暈化痰湯。陳皮、半夏、茯苓、川芎、白芷、羌活、防風、枳實、南星、黃芩、天麻、酒二味炒細辛、生薑、火盛加黃連、炒梔、痰盛加姜汁、竹瀝、血虛去羌、防、星、芷加歸地、氣虛去羌、防、白芷加參朮。

灸眩暈穴道。

百會

上星

風池

頤會。

肩背痛

清臣曰。肩背痛證。由手太陽氣鬱不行。須詳辨病之所因。主治方有準則。予閱歷多年。由虛損而得者。居其大半。治法又宜重劑培補。

時時作痛。氣滯也。香附、陳皮、川芎、防風、二活、蔓荊、藁本、木香、甘草。

時痛時止。氣虛也。補中湯加芎、防、二活。

夜甚時止。血虛也。四物去芍加二活、防風、蔓荊、藁本、甘草。

夜痛不止。血瘀也。姜黃、靈脂、紅花、川芎、二活、防風、蔓荊、藁本、甘草。

痛則肩背強。風也。靈仙、二活、防風、蔓荊、川芎、藁本、甘草。

痛則肩背重。溼也。二朮、二活、防風、蔓荊、藁本、甘草。

痛則嘔吐眩暈痰也。蒼朮二陳湯加赤芍、川芎、香附、姜黃、枳殼、桔梗、炒梔、海桐皮、生薑。

歷久不止。氣血大虛也。十全大補湯。

灸肩背痛穴道。曲池。肩井。風門。肩髃。

臂痛

清臣曰。臂痛一證。由風寒溼三者為病。或坐當隙風。或睡後失蓋。或坐臥溼地。及乳婦以手枕兒。皆令臂痛。治法雖各有方。不如多灸為妙。風邪勝。其痛流走。桂枝湯加歸芍、羌防、香附、附子、靈仙、桑枝、甜酒。寒邪勝。其痛甚苦。五積散加桑枝、甜酒。

溼邪勝。其痛重着。解溼丹。二朮、二苓、二活、防風、靈仙、桑枝、甜酒。

因血虛。四物用二芍。加黃芪、姜黃、羌活、桂枝、甘草。

因氣虛。補中湯加姜黃、靈仙、桂枝、桑枝。

因氣血虛。十全去苓。桂加羌防、附子、桂枝、桑枝。

灸臂痛穴道。肩井。肩髃。膏肓。

胃痛

清臣曰。此證男子少而女子多。由氣量窄狹。凡事不能自主。每成斯疾。方書謂有九種。無論寒火蟲食。治法總兼行氣。至有真心痛者。旦發夕死。用藥尤在所當急。

遊走無定。為氣痛。調氣飲。香附。鬱金。沉香。元胡。砂仁。荔枝。廣香。或排氣飲。寒加

姜桂。熱加梔芍。

喜冷惡熱。為火痛。石室丹。白芍。

兩一生地。

錢五當歸。炒梔。

錢各三

枳殼。陳皮。

錢各二

甘草。

錢一或白芍。

錢四甘草。

錢二湯加梔連。

香附。枳殼。

橘葉。夏枯草。

錢各三

枳殼。陳皮。

錢各二

甘草。

喜熱惡冷。為寒痛。嵩崖方。良姜。官桂。半夏。砂仁。貫仲。甘草。或神保丸。廣香。胡椒。

錢各二全蝎。

錢七巴豆。

錢十粒研末為丸。

硃砂為衣。

每柿蒂湯下三分。

錢三

陳皮。半夏。神麴。

錢各半

麥

噯腐吞酸。為食痛。藿砂平胃散。加麴。麥。草。寇。或焦查。

錢三

陳皮。半夏。神麴。

錢各半

麥

芽。枳實。厚樸。

錢各一

生薑。

錢各一

生薑。

錢各一

生薑。

錢各一

生薑。

錢各一

生薑。

吐沫流涎為痰痛。二陳加白蔻、廣香。一加蒼朮、草寇、白芥。或偏治湯。白芍、焦朮。

錢各三當歸、茯苓、柴胡、半夏。錢各二白芥、甘草。錢各一

痛不移處為死血。桃紅四物加丹皮、枳殼、元胡。甚者加酒軍。或化瘀丹。歸尾、赤

芍、香附、元胡、蘇木、紅花、酒軍、澤蘭、甜酒。

脹滿拒按為實痛。撼積丹、檳榔、枳實、丑牛、大黃。錢各三牙皂。片二研末酒下。或化滯

煎。檳榔、大黃、枳實、厚樸、廣香、甘草。

心悸喜按為虛痛。補中湯加苓、夏、吳萸。或異功散加吳萸、木香。

面白吐涎為蟲痛。理中湯去草加烏梅、花椒。或二陳去草加檳榔、史君、棟根。

補遺

手足冷為火。孫氏方。白芍、貫仲。錢各三黃連、炒梔、乳香。錢各二甘草。分五或黃連。錢一菖蒲。分三

手足溫為寒。祕錄丹。當歸。兩一白芍。錢五蒼朮、肉桂。錢各二良姜。錢一或神香散。

寒熱均不効。白芍。錢五甘草。錢一湯加附子、黃連。錢各一或黃連。錢六附子。錢一姜、棗。

真心痛。火證。救真湯。白芍。兩一炒梔。錢三廣香。錢二菖蒲、灸草。錢各一寒證。猪心湯。麻黃。

肉桂、附子、炮姜。用猪心煎水炖服。

灸胃痛穴道。脾俞、胃俞、腎俞。

巨闕、間使、足三里、足大拇指甲。

男左女右。三壯上腕、中腕。

脅痛

清臣曰：脅痛係肝病。當分外感、內傷。但外感少而內傷多。宜各隨所因調治。又曰：肝氣宜順不宜逆。故脅痛必須平肝。平肝必須補腎。腎水足斯肝木有養。其氣自平而痛自止。

傷寒小柴胡湯加苓、芍、青皮、牡蠣。

食積和胃飲加麴、麥、枳實、青皮、木香。

怒傷平肝散。白芍、川芎、丹皮、青皮、柴胡、枳殼、薄荷、甘草。

瘀血桃仁承氣湯加歸、芍、青皮、柴胡、鼈甲。

痰氣和脅飲。蒼朮、青皮、香附、半夏、白芥、姜黃、枳殼、甘草。

鬱結逍遙散加川芎、陳皮、鬱金、香附。

勞傷補中湯加白芍青皮

房勞歸芍六味丸加柴胡青皮

虛損肝腎兼資湯白芍

一兩當歸熟地各五錢

棗皮半錢青皮三錢甘草半錢大加炒梔

錢一痰加白芥

補遺

左脅痛左金丸黃連

姜汁炒六錢

吳萸

鹽炒一錢

或枳芎散枳殼

川芎鬱金

各三錢

甘草

右脅痛枳橘散枳殼橘紅姜黃

各三錢

甘草

一錢

或推氣散

枳殼姜黃

各三錢

肉桂

炙草

錢一

生姜

一加橘半

虛氣脅痛人參

兩一

熟地

兩二

肉桂

錢三

附子

錢一

柴胡

分五

甘草

分三

或焦朮

歸白芍

錢各三

肉桂

錢二

柴胡

甘草

分各五

○以上諸方

左加枳殼

右加鬱金

錢各五

當

灸脅痛穴道

膈俞

內關

竅陰

支溝

再以草橫度

兩乳

平中折斷

從

乳斜趨痛脅下草盡處灸卅壯

章門

邱墟

腰痛

清臣曰。腰痛一證。有風寒。有風溼。有痰積。有氣滯。有瘀血。有腎虛。證雖不同。無不歸本於肝腎。主治之法。以養血固精為綱領。自無不應手奏功。

腰冷如冰。風寒也。六合散。當歸。杜仲。羌活。獨活。大茴。小茴。有汗。加桂枝。無汗。加

麻黃。或五積散。加杜仲。吳萸。

腰重身痛。風溼也。獨活寄生湯。獨活。桑寄生。

續斷可代

當歸。茯苓。秦艽。防風。狗脊。靈

仙。牛膝。肉桂。細辛。甘草。或二朮。茯苓。杜仲。續斷。秦艽。防風。羌活。牛膝。炙草。

腰軟如綿。痰積也。蒼白二陳湯。加南星。白芥。或六君。加香附。杜仲。枳殼。南星。

循環痛脹。氣滯也。順氣湯。當歸。杜仲。香附。沉香。茴香。元胡。肉桂。生薑。或吳萸。附

子。細辛。湯。加香附。小茴。杜仲。枳殼。

痛如錐刺。跌打瘀血也。桃紅四物。加元胡。肉桂。乳香。沒藥。牛膝。炒軍。甜酒。或二

地。當歸。丹參。杜仲。牛膝。續斷。碎補。乳香。沒藥。血竭。自然銅。年久亦効。

脚膝酸軟。腎虛也。水虛。左歸飲。火虛。右歸飲。俱加杜仲。故紙。胡桃。或燒腰散。杜

仲。故紙。青鹽。等分入猪腰。或羊腰內。燒食。

灸腰痛穴道。

腰俞。

腎俞。

崑崙。

命門。

腹痛。

清臣曰。痛證宜分氣血。食蟲寒熱虛實。氣痛無定。血痛有定。食痛脹甚。蟲痛飢甚。虛者喜按。實者拒按。寒則凝滯。熱則絞急。且腹屬三陰。臍上屬太陰。當臍屬少陰。臍下屬厥陰。看明部位。斯無遺誤。諺云。通則不痛。痛則不通。二語是治腹痛要着。至痧症腹痛。酌用溫補。

臍上痛。平胃散加香砂枳麴。或砂半理中。加木香。

當臍痛。附子理陰煎。去當歸。加小茴。或加味真武湯。焦朮。茯苓。白芍。小茴。附子。肉桂。炮姜。甘草。姜棗。

臍下痛。六味回陽飲。加吳萸。花椒。或吳萸。四逆湯。吳萸。附子。炮姜。炙草。加花椒。乍痛乍止。為火。清肝散。白芍。兩炒。梔。黃連。枳殼。各三錢。甘草。二錢。或抑火丹。香附。

陳皮。白芍。炒。梔。黃連。枳殼。木香。滑石。甘草。

痛無增減為寒。桂附六君。加姜。萸。或溫中飲。人參。當歸。各三錢。炮姜。二錢。肉桂。木香。

炙草錢各一

便後痛減為食。香砂平胃散。加查麥麴。或大和中飲。加香附木香。

面白唇紅為蟲。二陳去草。加史君烏梅。或六君去草。加雷丸榧子。

痛不移處為死血。散血丹。香附錢一元胡錢三桃仁錢各二紅花錢各一炒軍錢一澤蘭錢四甜酒。

或滌瘀湯。山查錢三蘇木錢二桃仁錢半陳皮錢各半歸尾錢各一澤蘭錢四甜酒。

拒按為實。平胃散。加枳實錢五大黃錢二或白芍錢二甘草錢二湯。加枳實大黃乳香。

喜按為虛。異功散。加黃芪木香。或補中湯。加香附木香。

補遺

痞塊腹痛。枳朮丸。加馬屎用黃土炒焦煎服。

氣結腹痛。馬通散。馬屎二陀燒存性。開水泡。澄清服。

中寒腹痛。吳萸附子細辛湯。加小茴。

三陰諸氣腹痛。神保丸。見胃痛柿蒂燒姜湯下。膀胱腎氣脅下痛。小茴煎酒下。

灸腹痛穴道。神闕氣海水分巨闕太白膈俞脾俞胃俞。

內關 中腕

筋骨痛

清臣曰。肝主筋。腎主骨。肝腎虧損。外邪乘虛而入。故筋骨痛。治宜補肝益腎。

兼祛外邪。

風痛。桂枝湯。加歸地。二活。防風。甜酒。

寒痛。麻黃附子細辛湯。加歸地。杜仲。牛膝。肉桂。

溼痛。當歸散。當歸一兩。蒼朮。加皮。靈仙。牛膝各五錢。秦艽。陳皮。良姜。香附各三錢。甘草。

一。泡酒服。

虛痛。立效散。熟地。當歸各五錢。枸杞四錢。故紙。鹿茸。木通各三錢。茯苓二錢。研末。酒丸服。

補遺

一。逐寒丹。熟地八錢。當歸五錢。桂枝三錢。麻黃。加皮。靈仙。川烏。續斷。牛膝各二錢。炙草一錢。

甜酒。

一。八珍。去苓。加羌。防。靈仙。續斷。

一八仙酒。焦朮兩四加皮兩三生地當歸首烏杜仲續斷虎脛骨各兩泡酒服。

一獨歸酒。當歸兩四獨活兩各桂枝兩各乳香沒藥錢各五泡酒服。

一鐵鏡方。二活兩加皮靈仙秦艽防風桂枝前胡牛膝泡酒服。

一神通飲。淮木通去皮兩河水煎。睡時熱飲。厚被取汗。風痛加羌防錢各二寒痛加

麻桂錢各二溼痛加防已錢三

灸筋骨痛穴道 承山 肝俞 崑崙 臨泣

霍亂

清臣曰。霍亂者。心腹猝痛。揮霍撩亂也。即攪腸痧證。由感惡毒厲氣。使陰陽不和。經絡不通。上吐下泄。或不吐不泄。或吐而不泄。或泄而不吐。或渴欲飲冷。或渴欲飲熱。或兩脚轉筋。俗呼為麻脚證。治此之法。總以調氣行血開鬱為主。

上吐下泄。為溼霍亂。藿香正氣散。熱加黃連吳萸炒寒加乾姜。或胃苓湯。去桂草。加藿半蘇梗。

不吐不泄。為乾霍亂調氣散。香附、藿香、沉香、木香、丁香、橘紅、厚樸、枳榔、白蔻、香

圓。研末。姜湯下。或四味回陽飲。加細辛、胡椒、生姜。

吐而不泄。和胃飲。加白蔻、丁香。或二陳。去草。加藿、砂、厚樸、黃荊子、陳香圓、灶心

土。

泄而不吐。五苓散。加滑石、甘草。或胃苓湯。加前仁。

飲冷為熱。四苓散。加石膏、花粉、香薷、黃連、枳殼、甘草。或加味香薷飲。香薷、厚樸、

黃連、滑石、甘草。

飲熱為寒。元吉丹。條參、錢四焦朮、茯苓、錢各三半夏、錢二白蔻、砂仁、附子、炮姜、錢各半大

棗。甚者。加胡椒、丁香。或砂半理中。加陳皮、青皮。

吐泄後轉筋。呂祖廟石刻方。蒼朮、羌活、柴胡、錢各二木通、澤瀉、錢各一神麴、陳茶、錢各三

老葱。或藿香、錢一兩陳皮、錢三砂仁、錢二吳萸、錢一兩黃連、錢一兩炒木瓜、錢各五食鹽、錢一兩用無根水煎。

服。忌姜、茶、肉、粥。外男子手挽其陰向上。女子手牽其乳向兩旁。

補遺