

一个女人，在为人母、为人妻、为人友的过程中驱逐着心中的负能量，传播着成长的正能量，演绎出如水般柔美，如花儿般绽放的精彩人生……

Zhen
Shui
Wu
Wei
真
水
无
味

璞
璞
◎ 著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社



作者简介

璞璞,原名徐惠琴,宁夏永宁县人。1968年12月出生,1991年毕业于陕西师范大学,毕业后从事公务员工作,2000年辞职。现任宁夏银川市旭瑞房地产咨询评估有限公司董事长,从事房地产评估工作。

图书在版编目(CIP)数据

真水无味 / 璞璞著. —银川:宁夏人民出版社, 2013.2
ISBN 978-7-227-05402-3

I. ①真… II. ①璞… III. ①散文集—中国—当代
②随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 034634 号

真水无味

璞 璞 著

责任编辑 刘建英 郝璐军

封面设计 小 勉

责任印制 张国祥

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.cn

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏雅昌彩色印务有限公司

开本 880mm×1230mm 1/32 印张 7.25 字数 145 千

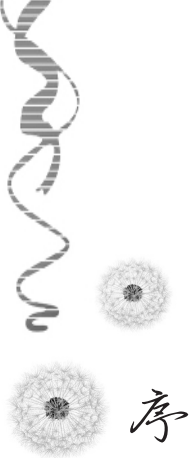
印刷委托书号(宁)0010925 印数 3000 册

版次 2013 年 3 月第 1 版 印次 2013 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-227-05402-3/I·1363

定价 26.00 元

版权所有 翻印必究



作为惠琴的老师和她儿子的校长，我一直很关注这对母子的成长。她儿子考上大学没多久，惠琴拿来《真水无味》的样稿让我看，说主要是记录为人妻、为人母、为人友的随笔，让我指正，忙碌的我翻看了几页觉得有点意思，就拿回去放在家里。没几天，就听我的夫人、儿子、儿媳、小舅子等家里人都在谈这本书，说没想到写得这么好，故事真实，语言朴实，里面有些话他们看完居然能脱口而出。十一放假期间，我抽出两天时间认真地读了这本书，还真是很有味道。

惠琴小的时候是一个非常刻苦、成绩很好的学生，记忆中她的脸上很少有像别的孩子那样天真烂漫、无忧无虑的表情，跳皮筋、打沙包、踢毽

子等玩的项目她也很笨，基本不参加，她是那个时候少有的、一放学就往家跑的孩子。看完这本书才知道，原来她的青少年时代心里一直放不下的是病重的母亲。

高考之后惠琴便没有了音讯，我也从永宁中学调到了唐徕回中任教。将近二十年之后，也就是2006年秋季入学的时候，她到了我的办公室说儿子到唐中来读初中，这个时候的她，看上去很是疲惫，一副不开心、不快乐的表情。我说：“孩子到了唐中你就放心，有我在，将来至少比你当初考的大学要好！”听我这样说，她开心地笑了，她的笑容很灿烂很好看。

青春期的儿子很叛逆，为此惠琴常常来向我求教，我和她的接触渐渐多了起来。知道在2007年她有了自己的公司，第二年就实现了盈利。看着她脸上一年比一年开朗、快乐的表情，我知道她的公司、她的儿子一年比一年好。

在所有学生中，惠琴是给我惊喜最多的学生，开始那几年，她总是每年都会拿回一两个国家注册的执业资格证让我看。后来的几年，她会告诉我她的公司越来越好了、资质升级了等好消息。2012年是惊喜最多的一年，她儿子顺利地考入了理想的大学，她也被推选为行业专委会的副

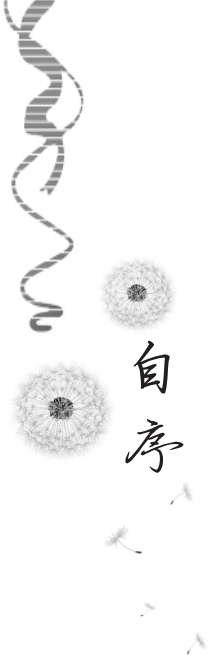
秘书长,没想到的是如此忙碌的一年她还写成了这本书。

看完书我感触良多,这本书真实地记录了惠琴面对一件件小事时的内心活动,反映了她积极的人生观、世界观,传递着正能量,驱逐着负能量,在倡导构建和谐社会、和谐家庭的今天的中国,具有很好的教育意义。

看来这些年一路走来的她,已经成长为一个内心独立、从容淡定的女人了,这是最令人欣喜的一种结果,也是教育目标的最终体现。作为惠琴的老师,为她骄傲,也祝福她的明天更加美好!

于全高

2013 年元旦



自序

我一直是一个被人推着往前走的人，自己的QQ空间建立起来后一直就那么空着。去年7月份的时候，单位一个极聪明的女孩教会了我往QQ空间里写东西、插图，并说：“姐姐，你写嘛，你写出来的东西一定很有味道。”

QQ空间里有一位未曾谋面的女友，她是一位汽车经销商，人长得很漂亮，而且将自己的事业和生活打理得十分精彩，她每天会往自己的QQ空间里放一张照片，她用这样的方式记录自己的生活 and 心情。我十分羡慕，于是自己也开始慢慢地往QQ空间里放自己写的一些文字。记得第一批读者是单位的几名员工，她们说：“你说的话我们爱听，你写出来的东西也很耐人寻味，尽

管都是小小的事情,但经你一写就很有味道。”这话大大激发了我用 QQ 空间来记录内心世界的劲头。

慢慢地,阅读我 QQ 空间的人多起来,他们有的建议我找个刊物发表,有的将文章整理出来放在自己的文件夹里。最重要的是,身边人的内心世界都开始发生改变,包括自己和家人还有单位的员工,大家都开始“考察”自己的内在,不再固执己见、不再自以为是、不再生气发火。我的 QQ 空间似乎为大家打开了一扇心灵之窗,单位的气氛、家庭的气氛都开始变得更加和谐、融洽。

写着写着,就有了更加明确的目标:要将这样的文字整理成册,首先作为礼物送给即将上大学的儿子,让他带着这本小册子一路走去,也许他会读懂我的良苦用心吧;其次,送给身边懂我的朋友,因为他们的关注,所以才有了这样的成果。或许,这样一部并不成熟,甚至还称不上“作品”的心得小文更能引起大家的共鸣,因为它真实,同时它也凝聚了我的真爱。

当将这样的想法征询大家意见的时候,居然是一片叫好声。一个经常关注我 QQ 空间的做设计的小帅哥帮我编辑了内容,一个经常关注我 QQ 空间的做印刷的大美女很快将内容排版好,

两天时间就将小样送到我手中。呵呵,这么顺利愿望就实现了!

我一直特喜欢水的五种精神:水总是在探寻自己前进的方向,从不放弃;水有着变化多端的状态,遇热汽化,遇冷凝固;水有着锲而不舍的精神——水滴石穿;水可以净化他人,更能够自净;水很低调,总在低处流淌。QQ空间的名字在不经意间起名为“真水无味”,在征询了诸多的书名后,还是觉得“真水无味”这个名字更符合文字的内容,也很符合我的个性。于是,一部曾内部传阅的所谓的书——《真水无味》将与您正式见面了!

【目录】

Contents

母子对话 / 1

作用力与反作用力 / 8

面对压力,应当怎样做 / 10

活在当下 / 11

以欢喜的心待人做事时,你遇到的

尽是好人好事 / 12

信任是可以滋养万物的阳光 / 15

担当的能力 / 17

认错 / 19

幸福在哪里 / 23

魔方日志 / 26

我的投资理财观 / 27

学习的动力来自哪里 / 30

人与人的区别 / 35

感恩节随想 / 37

安全是第一位的 / 39

心怀感激地去生活 / 40

人心即江湖 / 43

所有的特权都是要有代价的 / 46

物竞天择,适者生存 / 48

幸与不幸 / 51

你怎样说,别人才会听 / 54

我的一天从凌晨开始 / 56

祭奠母亲 / 59

儿子的困惑 / 63

怎样才能不生气 / 65

一个安静的下午 / 68

母子冲突 / 70

想回归家庭了 / 73

家庭中的因果关系 / 76

生活在天堂和地狱里的人 / 78

让恐惧走开 / 79

心理成本 / 83

怎样安排自己的生活 / 85

哭着也没有人给钱,还不如成天笑着 / 88

快乐聊天法 / 90

不要相信自己的眼睛 / 93

最宝贵的东西 / 97

小智赢口舌,大智赢结果 / 99

生在这样的家庭你感到幸运吗 / 104

别人的不足正是你存在的理由 / 107

幸福是个比较级 / 111

做个有人情味的领导 / 113

斗智斗勇不斗气 / 115

女爷时代 / 119

父子之战 / 123

丰富的情感容易成就骄人的事业 / 128

“我”字当头,永远长不大 / 130

感悟成长 / 132

错过了月亮别再错过星星 / 135

考证时代 / 138

来自小狗的启示 / 140

填报志愿 / 142

成长—恋爱 / 146

学会打招呼 / 150

学会为别人喝彩 / 153

大学校园里的对话 / 156

捕捉幸福 / 162

降伏自己，方得自在 / 168

婚姻内的游戏规则 / 173

两口子吵架不记仇 / 175

真正的赢家是赢了对方的心 / 179

开车不要按喇叭 / 182

度假 / 185

说说 / 188



母子对话



一个星期了，儿子不理我，不论我怎样做、怎样讨好他，他都不理。周末，在我做完最后的努力他还是不理不睬转身进他房间的时候，我终于爆发了，边哭、边数落、边摔东西，一小时后，他写了这封信扔到我的面前。

儿子写给母亲的信

不容易啊！你也终于体会到这种被冷落的感觉了。在你哭的时候，你有没有想过，在你跟别人吃晚饭的时候，我也在哭，被冷落的滋味不好受。

我以前也因为类似的事情跟你闹过矛盾，我原以为你会做得好一点，不再让我一个人孤独地待在家里了，不再让我有这种被冷落的感觉了。我没想到，你太过分了！我仅仅是冷落了你几天，你就成了这样，你有没有想过，你冷落了我几年？我知道你工作忙，所以我选择了忍让，但是，我就快要离开这里了，你依然选择与别人吃晚饭，而把我一个人扔在家里，你觉得我会怎么想？

事出有因，我并不冷血，我不过是想让你体会一下我一

个人待在家时的感受罢了。如果我让你伤心是我不孝的话，那你也让我难过了这么久，你又是什么？你知道我为什么对亲人这么冷漠吗？因为你很少给我一种家的感觉，我体会不到亲情的温暖，又怎么会珍视它呢？

你知道自己是什么时候开始冷落我的吗？我告诉你，是在我上小学的时候。从那时起你们便开始忙于工作，然后便把我放在了寄宿学校，你一定觉得我在那里得到了很好的照顾吧？你们错了，我在那里天天被同学欺辱，老师也看不起我，鄙视我，我有太多太多的话想说，可是谁会听呢？我只能把它们藏在心里。一个二年级的小学生啊，天天受委屈却没有一个人关心，那是什么感觉，你知道吗？我不知道我做错了什么，这么小的年纪便要忍受这么大的痛苦。从那时起，我便把什么都藏在心里了，因为我习惯了。

你知道吗？在长城英豪学校我很坚强，不管受了多少气都不哭，都把伤痛埋藏在心里，但有一次，我再也忍不住了，我哭了。你知道我为什么哭吗？我被罚站了，同学们都进了宿舍楼，就我一个人在外面站着。一位大姐姐路过，她看到了我，对我说：“唉，给你块糖吧，你挺可怜的。”当我拿到糖的时候，我哭得特伤心，止都止不住，当时我不知为什么会这样，但后来我知道了，那种让我哭的东西，叫温暖，叫感激。真可惜啊，这些可贵的东西，不是父母给的，不是老师给的，而是一个陌生的大姐姐给的。

我觉得特不公平，为什么你被冷落的时候可以有那么多的人去聆听，去帮你，而我呢？自始至终都是一个人，从小学到现在，我的孤独无人知晓。

这些天我都不会再与你说话了,我只是希望你能体会我这几年的感受。

母亲的回信

看了你的信,我觉得你很不幸。十八年前你降生在一个很冷血的母亲家里,这不是你愿意的,也不是你选择的,尽管我不是故意,但也让你十八岁之前的生活没有温暖,至少没有得到你想要的那种温暖,这点我觉得特对不起你。

从未对你讲过我的童年和少年,现在就给你讲讲吧,或许你可以理解我一点点,或许你心里面会好受一点点。在我上小学四年级的时候,我的母亲,也就是你的奶奶生病了,而且是很重很重的哮喘病,成夜成夜地坐在炕上咳嗽,记忆中每年都会住两三个月的医院。那个时候的我,放学就往家里赶,回到家里站在小凳子上擀面,做好了要往医院送,那个时候其他同学放学都在学校“疯”,在学校里玩,也就是因为该玩的时候没有空玩,所以现在我的运动项目都不太行。你想想前段时间爷爷病的时候,你的情绪反应是怎样的,记得你很恐惧地说:“爷爷病了,有姑奶奶还有大姨照顾,你都累成这样,那将来你们要是病了我可怎么办呢?”这个时候的你快十八岁了,而那个时候的我仅仅十岁,已经肩负起成年人的重担,这样的少年经历,造就了我的坚强,但也铸就了自己身上缺少常人应有的温柔、快乐和温暖。所以一直到四十岁,我都是不太会笑的,对人情世故懂得也很少。不是你一个人觉得我冷漠,你爸爸、我的同事,还有我的一些同学,那些年都觉得我是一个冷漠的、坚强的战士。

我的未成年阶段没有感受到家的温暖,是由奶奶的病造成的。你的未成年阶段没有感受到家的温暖,则是由我不幸的未成年阶段形成的冷漠性格造成的,你真的是个情商很高的孩子,在你十八岁的时候就能将心里的问题表达出来,所以我相信,你不会将这种被冷落的感受传递到你的下一代。

十八岁之前大多数人内心都有挫折感,都有受别的孩子欺侮的经历,都有委屈得大哭过的经历。因为每个人小时候体力上不够强健,心智上也都不够成熟。成长,总是伴随着委屈与泪水,在这点上人人都一样。只是有的孩子选择了倾诉,有的孩子选择了坚强。你选择了坚强,这可以称之为“幸”,也可以称之为“不幸”。因为你习惯了坚强,将来处理自己面临的问题的能力就强,你成熟的时间可能就比别人早,你成功的几率可能就比别人大。如果这个坚强是因恨而生,你一直将这种恨埋藏在心里面,那它会造就你未来更加不幸的人生。因为在这个世上,没有人愿意跟一个恨自己母亲、没有感恩之心的人打交道的。

你恨我生了你,却没有好好陪伴你;恨我狠心将小小的你放在了寄宿学校被人欺侮,被人看不起;恨我没有给过你家庭的温暖;恨我的冷漠带给你冷漠。扪心自问,你说的并没有错,在你成长阶段最需要心灵方面的支撑时我都没有给你,让你感受最多的是冷锅冷灶,还有无边的寂寞,满腹的委屈无处诉说。所以请你原谅,原谅我在四十岁之前的无知和冷漠,原谅那个时候我太多追求了物质而忽视了对你心灵的滋养。

你真的不应该恨我,在你的成长阶段我未能给你想要的