

拥有良好的人际关系，是迈向成功的奠基石，是开启辉煌人生的重要法宝

# 辉煌人生

## ——从人际关系开始



刘志敏

男，1963年12月出生，农工党员，湖南望城县人，医学硕士，主任医师，著有《让生命之树常青》《医师人文与艺术》《护士修养与护理艺术》等著作。参与《美容大辞典》《实用眼耳鼻咽喉口腔科手册》等5部工具书的编写。曾撰写专业论文24篇在国家级刊物上发表，在全国报刊杂志上发表科普文章200多篇。



刘志敏 编著

人生的美好源于人情的美好，  
人生的丰富源于人际关系的丰富

顺应关系 · 维护关系 · 巩固关系 · 发展关系 · 依赖关系 · 运用关系

湖南文艺出版社

辉煌人生

从人际关系开始

刘志敏 编著

湖南文艺出版社

刘志敏 编著

# 辉煌人生

## ——从人际关系开始

人生的美好源于人情的美好

人生的丰富源于人际关系的丰富

顺应关系 · 维护关系 · 巩固关系 · 发展关系 · 依赖关系 · 运用关系



湖南文艺出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

辉煌人生：从人际关系开始/刘志敏著. —长沙：湖南文艺出版社，  
2010. 12

ISBN 978-7-5404-4687-1

I. ①辉… II. ①刘… III. ①人际关系学—通俗读物  
IV. ①C912. 1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第226883号

## 辉煌人生

——从人际关系开始

刘志敏 著

出版人 刘清华

责任编辑 徐应才

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编：410014)

网址：www.hnwy.net

湖南雅嘉彩色印刷有限公司印刷

2010年12月第1版第1次印刷

开本：787×1092mm 1/16

印张：20 字数：500,000

ISBN 978-7-5404-4687-1

---


定价：48.80元

本社邮购电话：0731-85983015

若有质量问题，请直接与本社出版科联系调换。

# 目录

## Contents



## 第一篇

### 基本素质和品德修养

一个人在社会上，无论你有多大的本事和才干，在我们看起来都不重要，我们看重的是你的德行；你的能力强，你的品德越高尚越好；如果你的品德不好，能力越强，反而越危险，犯的错误就越大，就越令人害怕。

为人处事，待人接物，道理一样，关键是要掌握它的真谛，要培养宽容、忠诚、守信、正直、仁义、善良、进取、奉献、立志、谦虚、礼让、淡泊、孝顺、勤奋、节俭、机智、果敢、廉洁、自信等基本优良品质。打铁先要自身硬。只有你的品德修养好了，在与人的交往中，才会游刃有余，无往不胜。

- 2 第一节 宽容——君子坦荡荡 小人常戚戚
- 8 第二节 忠诚——忠诚敦厚 人之根基
- 17 第三节 守信——人而无信 不知其可
- 23 第四节 正直——君子敬以直内 义以方外
- 34 第五节 仁义——上善若水 厚德载物
- 44 第六节 善良——勿以恶小而为之 勿以善小而不为
- 53 第七节 进取——自强不息 止于至善
- 62 第八节 奉献——先天下之忧而忧 后天下之乐而乐
- 72 第九节 立志——有志者 事竟成
- 77 第十节 谦虚——满招损 谦受益

- 84 第十一节 礼仪——不学礼 无以立
- 91 第十二节 淡泊——宁静致远 淡泊明志
- 97 第十三节 孝顺——为人子止于孝 为人父止于慈
- 104 第十四节 勤奋——业精于勤荒于嬉 行成于思毁于随
- 110 第十五节 节俭——勤以立志 俭可美德
- 116 第十六节 机智——眼观六路 耳听八方
- 123 第十七节 果敢——当断不断 反受其乱
- 131 第十八节 廉洁——一丝一粟我之名节 一厘一毫民之脂膏
- 138 第十九节 创新——长江后浪推前浪 江山代有才人出
- 146 第二十节 自信——天生我材必有用 千金散尽还复来



## 第二篇

### 与人相处的基本规则

我们在现实社会中，一定要怀着一颗对祖国、对事业、对单位、对上司、对同事忠诚的心，踏踏实实为人，勤勤恳恳做事。忠诚是一个人为人处事的一种最基本的品德，甚至比个人的智慧和能力更重要。

矫揉造作令人作呕，欺诈奸猾难善其终，言而无信自毁其誉。忠诚是立身之本，忠诚是做人的根基，忠诚是周游列国的通用货币。

- 156 第一节 知人——不患人之不己知，患不知人也
- 167 第二节 待人——己所不欲 勿施于人
- 174 第三节 助人——赠人玫瑰 手存余香
- 179 第四节 爱人——爱人者人恒爱之 敬人者人恒敬之
- 184 第五节 求人——人在矮檐下 怎敢不低头
- 195 第六节 自爱——天意怜幽草 人间重晚晴
- 205 第七节 自尊——富贵不能淫 贫贱不能移 威武不能屈
- 211 第八节 本色——近水知鱼性 近山识鸟音
- 218 第九节 安分——谋事在人 成事在天
- 226 第十节 言好——良言一句三冬暖 恶语伤人六月寒



## 第三篇

### 与人相处的基本技巧

一个人在社会上，总免不了与人打交道，无论你怎么注意，总有磕磕碰碰的时候，无论与何人相处，真实主体是你自己，只要我们懂得去重视这个问题，修正自己，理解别人，真诚待人，一切将迎刃而解。

236 第一节 工作中与人相处——好事须相让 恶事莫相推

244 第二节 家庭——辅车相依 唇亡齿寒

259 第三节 社会——严于律己 宽以待人



## 第四篇

### 处事的技巧

一个人在社会上，没有天生的处事能力，要学习一些基本的处事技巧。会处事的人无论办什么事，都会有条不紊；无论到哪里，都会将工作安排得十分恰当。这就需要我们全面计划，抓住重点，提高处事能力。

270 第一节 社交方法——千里不同风 百里不同俗

284 第二节 公事——人人好公则天下太平 人人营私则天下大乱

292 第三节 私事——私心胜者 可以灭公

# 第一篇

## 基本素质和品德修养



一个人在社会上，无论你有多大的本事和才干，在我们看起来都不重要，我们看重的是你的德行；你的能力强，你的品德越高尚越好；如果你的品德不好，能力越强，反而越危险，犯的错误就越大，就越令人害怕。

为人处事，待人接物，道理一样，关键是我们掌握它的真谛，要培养宽容、忠诚、守信、正直、仁义、善良、进取、奉献、立志、谦虚、礼让、淡泊、孝顺、勤奋、节俭、机智、果敢、廉洁、自信等基本优良品质。打铁先要自身硬。只有你的品德修养好了，在与人的交往中，才会游刃有余，无往不胜。





## 第一节 宽容

### 君子坦荡荡 小人常戚戚

一个人在社会上如何与他人相处，如何使得生活和工作自由自在，与他自身的素质和道德修养分不开；其实这些就是一个人的处世之道，这是一种对名和利的看法和心境。

名誉和金钱固然可喜，不顾他人的感受去追逐，将适得其反；在名利面前要心境坦然，沽名钓誉，损人利己受世人唾弃；开阔心胸可能是一项痛苦的磨练，因为需要十分忍耐：听得进刺耳的话语，看得顺碍眼的事情，不计前嫌，包容一切。

厚德载物，让我们用宽容的心襟去实现自己的理想吧。







## 1、忍是一种宽容 是一种智慧

人生在世，又有什么比互尊互爱和睦相处更为美妙呢！有的人因上司的责备而耿耿于怀，因同事或朋友的直言相谏而怒气冲天，对他人的过失更是恶语相讥，甚至大打出手，因一鸡毛蒜皮的小事斤斤计较，求全责备，吹毛求疵，总认为世道不公，人心诡秘，结果让大家远离自己。



韩信

学会宽容，需要悟性和气量。韩信年轻时，有一天，淮阴市面上一个地痞无赖跑来羞辱韩信，说：“韩信你过来，你这个家伙，个子长得蛮高，平时还带把剑走来走去的，我看啊，你是个胆小鬼！”他这么一说，呼啦就围上来一大群人看热闹。这个家伙气就更盛了，又接着说：“韩信你不是有剑吗？你不是不怕死吗？你要不怕死，你就拿你的剑来刺我啊！你敢给我一剑吗？不敢吧？那你就从我两腿之间爬过去。”大家都看着韩信。是杀啊，还是爬啊，韩信怎么样呢？史学家司马迁用三个字来描写：“孰视之”。就是盯着他看，看了一阵子，他把头一低，就从这个无赖的胯下爬过去了，然后趴在地上。看到这个场面，整个街上的人都笑了起来，韩信遭受了“胯下之辱”，可要是当时他不忍让，不宽容，也许会被打成重伤致残，那以后就不会驰骋沙场建功立业，成为大汉朝的主将了。

真正的大勇是什么？卒然临之而不惊，无故加之而不怒——面对突如其来的事情，泰然处之，不惊慌失措，别人无缘无故把一个罪名加在你身上也能忍气吞声，这才是君子之勇、英雄之勇、大丈夫之勇。为什么这么说呢，“此其所挟持者甚大，而其志甚远也”——这样的人，他怀着远大的志向和理想，有长远的目标，他不会为眼前的这一点小是小非或小恩小怨鲁莽地盲动，所以有句话说“小不忍则乱大谋”。

智者是宽容的，越是有智慧的人，胸怀越宽广，因为他明白：“宽一分是福，让一步为高。”这种态度不仅能让他人释怀，同时也是善待自己。宽容是一种生活艺术、生存智慧，当一个人看透了社会人生之后，必定会获得那份从容和超然。

蒙羞受辱不动其怒，保全自我，以待发展；宽容是一种美德，超然于狭隘、自私、固执之上。





## 2、忘记别人的错误 多记别人的好处

宽容是一份接纳，不计前嫌，海纳百川，以博大的胸怀包容一切，只有能接纳世界的人才能得到世界。那些成功人士之所以成就大业，原因就在于他们懂得宽容。像历史所流传刘伯温、廉颇、诸葛亮等名人的宽容故事，都表现着他们广阔的胸怀和伟大的名节。

刘伯温自幼聪颖异常，他的老师曾对他的父亲说：“你祖德深厚，日后这个孩子必成大器。”元至顺年间，刘伯温考中进士，授为高安丞，获得廉洁正直的名声。行省要提升他，刘伯温谢绝离去。



明朝国师刘伯温

刘伯温博通经史，无书不读，尤其精于天文。朱元璋攻下金华，闻知刘伯温的才学，不惜钱财予以招聘。起初，刘伯温坚决不答应，后经总制孙炎两次写信邀请，刘伯温才决定出山。刘伯温到了应天，向朱元璋陈时务十八策。而后刘伯温凭其才学和神机妙算辅佐朱元璋平定天下，开创了大明王朝。

朱元璋即位后，刘伯温上奏制定军卫法，整肃纲纪，凡有过错的宿卫、宦官等，一律依法惩治，因此人人畏惧刘伯温。中书省都事李彬因贪图私利，纵容手下而被治罪。丞相李善长一向私宠李彬，请求从轻发落，刘伯温不听，在祈雨时，将李彬杀死，从此刘伯温和李善长开始有隙。后来，太祖因事要责罚丞相李善长，刘伯温劝说道：“他虽有过的，但功劳很大，威望颇高，能调和诸将。”太祖说：“他三番五次想要加害于你，你还设身处地为他着想，我想改任你为丞相。”刘伯温叩首道：“这怎么能行呢？更换丞相如同更换梁柱，梁柱必须用粗壮结实的大木，如用细木，房屋立即就会倒塌。”

刘伯温最后隐居山中，只是饮酒下棋，从不提自己的功劳。

在历史上，不计前嫌的名人不只是刘伯温，还有光武帝刘秀、唐太宗李世民、乾隆皇帝爱新觉罗弘历等。刘秀大败王郎，攻入邯郸，检点前朝公文时，发现大量奉承王郎、侮辱刘秀甚至谋划诛杀刘秀的信件。可刘秀对此视而不见，不顾众臣反对，将未开启的诬告信全部付之一炬。他不计前嫌，化敌为友，壮大了自己的力量，终成帝业。这把宽容之火，烧毁了嫌隙，也锤炼了坚固的事业之基。而今我们要从这些历史故事中学习他们的大度和包容心境，忘记别人的错误，多记别人的好处。





### 3、不要因小事去兴师动众

我们与家人、朋友、同事、邻居、甚至路人在不同的场合交往接触，总免不了磕磕碰碰的时候。只要不是原则性的问题，各自主动退让，宽以待人，少计较得失，有利于减少矛盾，维护人际间的和谐，于人于己，都有益处。尤其在现代社会，人们过于计较个人功利，这种宽容忍让的品德更是应当加以提倡。俗话说：“吃亏是福”，其实里面的言外之意是宽容。用博大的胸怀对待他人，就等于给自己送了一份价值不菲的礼物。

宽容是涵养和大度的结晶。清代著名画家郑板桥为县令时，远在家乡的胞弟寄来一封家书，说邻居占据了自己家的一堵墙而与之发生争执，要郑板桥写信给他的朋友帮忙，这个朋友是当时管辖这县的吴县令。但郑板桥只是回诗一首寄给他的胞弟，诗云：“千里捎书为一墙，让他几尺又何妨，万里长城今犹在，为何不见秦始皇？”胞弟接过书信后满面愧色，不再与邻居争吵了。郑公劝导世人不要因小事去兴师动众，要学会宽容。



郑板桥劝导世人宽容

宽容是人与人感情的胶结剂。在工作中，不要为一小事和一小利斤斤计较，不要因同事的一句话而忌恨终身，不要因领导的批评而一蹶不振，不要因不同的意见而分道扬镳。在家庭生活中，更要有宽容的姿态，家庭成员中的兄弟姐妹是你至亲的人，不要因父母的分配不公而耿耿于怀，不要因小恩小利伤了和气；很多时间相处在一起，即使有些错误都要宽容，有些缺点也要忍让，因为你们生活在同一条船上，遇上风雨，必须同舟共济，才能划向人生的彼岸。

当然，我们也不赞成《新约圣经》上所说的：“不要与恶人作对，有人打你的右脸，你应当把左脸转过去由他打。”这是一种软弱和无能的表现。宽容并非软弱和无能，它是顺应时机，能忍则忍，理智与智慧相结合，修养和理解并存，它能唤起我们生命中的友爱，善意，赋予我们和谐团结向上的力量。

### 4、用智慧宽恕别人

人们常说：“让三分后路还宽，退一步海阔天空。”宽容的品格，是每个人都必须具备的。只要宽容一下别人，麻烦就会少许多。学会宽容，许多的恩





怨情仇可以化为过眼烟云；学会宽容，可以愈合彼此的裂痕；学会宽容，可以增加彼此间感情；学会宽容，可以将所有的误解和猜疑置之度外。

在美国一个市场里，有个中国妇人的摊位生意特别好，引起其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这个中国妇人只是宽厚地笑笑，不予计较，反而把垃圾都清扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了她好几天，忍不住问道：“大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气？”中国妇人笑着说：“在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾多就代表会赚很多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢？你看我的生意不是越来越好吗？”从此以后，那些垃圾就不再出现了。

这个中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的却是她那与人为善的宽容美德。她用智慧宽恕了别人，也为自己创造了一个融洽的人际环境。和气生财，自然她的生意越做越好。如果她不采取这种方式，而是针锋相对，又会怎样呢？结果可想而知。

俗话说：“与人方便，自己方便。”所以说，宽容是人生的一座桥，将彼此间的心灵沟通。走过这座桥，人们的生命就会多一份空间，多一份爱心，人们的生活就会多一份温暖，多一份阳光。

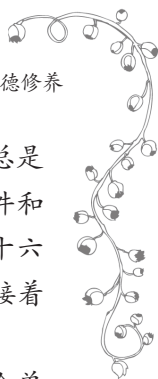
## 5、保持宽容的心襟 生活才会觉得有意义

一个人的内心世界难以猜透，他在想什么只有自己知道。但很多人喜怒哀乐，爱恨情仇都溢于言表。有的人患得患失，斤斤计较，为一些小事吹毛求疵，闹得鸡犬不宁，有时闷闷不乐。这样性格的人，很难与社会相容，用现代心理学的观点来审视这类人，属于情商低下，或有人格缺陷。这类人无论他是才华横溢，还是满腹经纶，总是给人不愉快的感觉。

在我们的周围这类人还是随便可见的。我认识一个大型宾馆动力部的一位技术人员，我称他老易，毕业于名牌大学，改革开放后的第一批科班生，原来他是一个国营大厂的技术骨干，作为人才引进宾馆担任动力部主任，负责空调维修发电和后勤保障工作。专业上没有人能赶上他，但他在处理人际关系上总有些磕磕碰碰，首先是与领导关系紧张，次之就是与妻子的关系紧张，领导认为他技术不错，想给他“小鞋”穿，因人才匮乏只好作罢；但妻子在孩子出生三个月后一起离开了他。







老易跟我的一个老乡是同事，据老乡介绍说他为人老实，有才华，我总是看他的优点，于是我就把老易介绍给一个老朋友的女儿。这个姑娘个人条件和单位条件都较好，个子高挑，如同出水芙蓉，但找对象高不成低不就，三十六岁了还没有找到适合的人选。经过我的撮合，姑娘和老易很快就结了婚，接着便有了一个男孩。

后来由于宾馆效益不好，老易又与领导关系紧张，一气之下离开了这个单位，单独干起他的安装空调本行生意。虽然人的性格有些古怪，但勤奋肯干，加之技术较好，而且有一个贤内助为他拉业务，赚了不少的钱，小家的日子过得比较安稳，虽然老易的妻子经常抱怨老易固执，我行我素，无法交流。

一年，老易突然作出了一个令人难以理喻的决定，他要带着他的妻儿到安徽农村去承包农场。妻子也只能嫁鸡随鸡，停薪留职跟着他去了。这一去搞得十分凄惨，他妻子两年后回来探望我，一个美丽的女人变得苍老木讷，衣服穿得皱皱巴巴，昔日的光辉荡然无存。他说老易经营农场把本全部亏了，而且不允许她抛头露面，不允许她添置衣服，家中连一个装衣服的柜子都没有，有时还打骂她，说起这些凄然泪下。她不想返回安徽了，但又舍不得自己的孩子，住了二个月后悄然离开了娘家。

一晃又是十年过去了。今年夏天，老易的妻子带着高大的孩子来找我，孩子已读高二，她要我帮忙将她儿子转学。这一次老易的妻子头发已变白了，像一个老态龙钟的老太婆，讲话有些语无伦次，脸上深深的皱纹溢满了她这十年的沧桑，我差点认不出来。她谈到老易时眼圈红了，面带愠怒数落老易的罪过。她说老易现在不做正事，告当地政府的状，几次上访到北京，告状败诉，上访无门，也没有经济来源，她和儿子在当地生活不下去了，只好回来投靠娘家。她已经受尽了折磨和困苦，只得与老易离婚。她说老易现在疾病缠身，大家都认为他是一个疯子，无人关照；她说归根结底是老易的性格出了问题，与人太难相处了。我为他们这样的结局感到十分痛心。

一个人因为偏执的性格而毁掉他的一生，也会因固执的脾气而使家人受到创伤；一份适合自己特点的工作，因人际关系不畅而拂袖而走，家庭中因意见不一而怒发冲冠。这类人很少考虑他人的感受，刚愎自用，固步自封，其实是一种自私的表现，是一种人格的缺陷，这类人的结局绝没有好下场。

我在看《二十五白话史》时，看到历史上凡有性格障碍的人，成功者屈指可数，即使在某一方面有所建树，但结局凄怆；其中，有两个家族引起了我的注意，一个是阮籍家族，还有一个是王羲之家族。这两家子弟的特征就是傲视一切，放荡不羁，不把别人放在眼里。从遗传学角度来看，都是有些神经质，与当时的社会很难融洽，最后只落得个冷冷清清凄凄惨惨。





我们对同事对家人都要以包容和乐观的心态同他们相处，自己欢乐，也给予他人欢乐。因此一个人必须通过磨练和自我修炼，提高与社会的适应能力，大家相互体谅，相互理解，相互关心，才能真正享受和谐家庭、和谐社会带来的快乐！

## 6、如何培养宽容之心

①允许别人犯错误，当你发现别人的缺点和犯了错误的时候不要及时指出来，只在适当的时候悄悄地说给他（她）听，那样的效果会更好一些。

②当别人误解你的时候，你不要及时地争辩，等待在某一个时候说明就可以了。

③当上司或老师及长辈批评你的时候，只管装着笑脸，点头称是。

④当别人的态度对你十分不友好的时候，你可保持沉默或走开。

⑤当你发怒的时候看一看墙壁或其他的参照物，好似是一面无形的镜子照着自己发怒时的丑恶形象，再陡然想一想发脾气是否值得，愤怒随之变淡。

⑥多看一些关于宽容和个人修养的书。

⑦闲时看看天空，看看大海，看看草原，登高望远。

⑧与心胸宽广的人谈话和交往。

⑨尽力忘掉别人对你的不是，记住别人对你的好处。

⑩每天告诉自己，要想得开，要相信世界上没有大不了的事。

## 第二节 忠诚

### 忠诚敦厚 人之根基

我们在现实社会中，一定要怀着一颗对祖国、对事业、对单位、对上司、对同事忠诚的心，踏踏实实为人，勤勤恳恳做事。忠诚是一个人为人处事的一种最基本的品德，甚至比个人的智慧和能力更重要。





矫揉造作令人作呕，欺诈奸猾难善其终，言而无信自毁其誉。忠诚是立身之本，忠诚是做人的根基，忠诚是周游列国的通用货币。



### 1、把信送给加西亚

《把信送给加西亚》，一百多年来，这本布局、构思、语言等方面并不出奇的小册子以不同的方式在全球广为流传，在很多国家，军队将士、政府官员、大企业职员人手一本。2000年，它被评为有史以来全球最畅销图书的第六名。显然，主人公罗文身上所具有的忠诚、敬业、信用、勤奋是超越国家、肤色、民族、职业的人类共同的终身信仰，《把信送给加西亚》这本励志著作凝聚起了人们的信仰，并激励人们用行动实现信仰。

1898年，美西战争爆发前几个星期，美国总统麦金莱为联合古巴起义军首领加西亚击败西班牙占领军，需要把一封绝密的信件传送给加西亚，但加西亚在古巴纵横千里的山脉中，时间紧急，任务重要。当时美国中情局瓦格拉局长向总统推荐了一位人选，那就是西点军校毕业的罗文中



尉。罗文接过任务后，只身穿越丛林，绕过沼泽，躲过西班牙军队的搜捕，历尽艰险，经过三个星期，最终把信件送给了加西亚，为战争的胜利谱写了光辉的一页。他的事迹广为传颂，战后美国为表彰他机智勇敢和对事业的忠诚，授予了他十字勋章。

忠诚履职，是事业成功的基石，是一种高尚的品格，也是人与人之间产







生信用的最基本要素。一个人拥有了忠诚，就拥有了通向成功的金钥匙，它可以启开一道道心灵之门。罗文就是忠诚事业的一个典型代表，无论道路有多么险阻，无论充满着多大的危险，正是他出于对美利坚国家的忠诚，对军队的忠诚，对总统的忠诚，他才冒着生命危险，出生入死，胜利地完成了任务。

敬业开朗，是我们积极处世态度之一，也是我们当今社会中要提倡的一种情趣和胸怀。罗文豁达开朗的性格成就了他把信送给了加西亚的伟绩。他具有宽广的心胸，大度的品德，他明明知道工作任务十分艰巨和危险，但他义无反顾，明知山有虎，偏向虎山行，没有推诿，没有怨言，以军人独特的方式服从，他已把生死、名誉、报酬等置之度外，他的天职就是去完成任务。在我们的工作当中，对上司交给的任务要如质如量地完成，不讲价钱，不记报酬，只有培养豁达的性格和敬业精神，才能愉快地接受任务，不折不扣地完成，即使在完成任务后没有得到应有的报酬，也会一笑了之。

灵活果敢，是我们处理事情过程中所需要的一种方式，把握时期，灵活机变。罗文携带重要信件，勇闯丛林，躲过搜捕，好似一切都在他的掌控之下，当他遇到危险的时候，机警果断，化险为夷。因此，我们在工作当中，不仅要培养严谨的工作态度，还要学会灵活处理一些突发事件，处事不惊，临危不惧；有主动性和创造性地工作，在实践中不断磨练自己，提高自己。

在和平年代，我们重温《把信送给加西亚》的故事，会给我们留下很多的感触。罗文中尉的勇敢、机智及不畏艰辛的精神深深地烙印在我们的心中，从而折射出他忠诚、敬业以及果敢的高尚品格。他是我们工作和事业上的一个楷模，激励着我们奋勇向前。在建设现代化的今天，罗文的精神仍然值得我们借鉴和学习，他是我们行动中的一面旗帜，鞭策着我们在潜心工作状态中努力去实现自己的目标。

也许你觉得忠诚代表着“吃亏”，从某种角度而言，忠诚的人确实要付出更大的代价。可你曾想到，正是这些忠诚的人才使一个单位乃至一个国家焕发出勃勃生机。接到总统命令的罗文，他当然可以做一个推卸责任的家伙，他可以在接收任务的时候问一大堆理由，然后磨磨蹭蹭地说干不了，或者是领命而去无功而返。可是他并没有想着要逃脱，而是去完成了别人认为完不成的任务，扭转了一场战役，拯救了一个国家。所以，当我们看到默默工作忠诚履职的同事时，不要报以嘲笑，也许今天的忠诚就是将来他通向成功的胜利之路，也许你的嘲笑是为某天的失败埋下了后悔的种子。





## 2、舍身取义显真诚

介子推不言禄的故事，千百年来一直在民间流传，它是一本舍身取义的活教材，是忠诚的典范，我们现代人也为之感动。我读《东周列国志》时，才彻底了解了“寒食节”的来由，在读完这篇文章后曾为之落泪。

介子推是东周时期晋国侍奉太子重耳的一个小臣，在重耳落难奔走他国时，一直跟随着重耳，躲避朝廷的追杀，忍受邻国的驱逐。在落荒而逃的日子里，重耳说了一句几个月没有尝到肉味了，介子推就在自己的臀上割下一块



晋文公寻找介子推

肉来熬汤给重耳吃，重耳知道后感动得流泪，他们历尽千难万苦，后来重耳在赵国的帮助下回国做了国王，成为了历史上有名的晋文公。重耳做国王后不久，要论功行赏，当封官到介子推时，却不见他的踪影。晋文公派人四处寻找，才知道他已回到了老家，过起了田园生活。晋文公几次派人要介子推领赏，他坚持不受，最后索性带着他的母亲到深山中躲藏起来。于是晋文公亲自带人去山中寻找，找了几天也没找到，晋文公说，“放火烧山吧，介子推是个孝子，见到火后，他一定会背着他母亲下山”。整个山野被烧遍了，介子推始终没有出来，最后在焚烧的灰烬中发现，介子推母子相互抱着活活地烧死了。晋文公放声痛哭，为了纪念介子推，为介子推设立了庙宇，并定介子推烧死的这一天为寒食节，百姓皆忌烟火。

永葆忠诚之心。晋文公重耳落难时，只有介子推等五人怀着一颗忠君爱国之心，风餐露宿，饥寒交迫，备尝“险阻艰难”，一直跟随十九年，为重耳返回晋国并登上国君宝座尽了犬马之劳。忠诚，是一种思想态度，是一个人世界观的体现。学习介子推的忠诚精神，要重点学习其始终把国家利益放在首位的精神，履行职能和义务，做一个对党、国家、人民、事业、家庭和朋友负责的人。

常怀奉献之念。在重耳落难处于无粮、被围的危急时刻，介子推挥刀割下自己臀部的肉供养重耳。这种“割股啖君”的舍生取义行为，决不是一时冲动所能为，而是强烈奉献精神的升华。奉献，是一种人生追求，是一个人人生的体现。

坚守淡泊之志。晋文公返国，狐偃等“以为己力”，壶叔等主动请赏，就连曾经背叛的头须也尽释前嫌，均获得了封赏；惟独介子推认为“天实置之”，选择了归隐山林，并在逼迫其出山的熊熊大火中守信而终。淡泊，是一种精神境界，是一个人价值观的体现。学习介子推的淡泊精神，就是要立志

