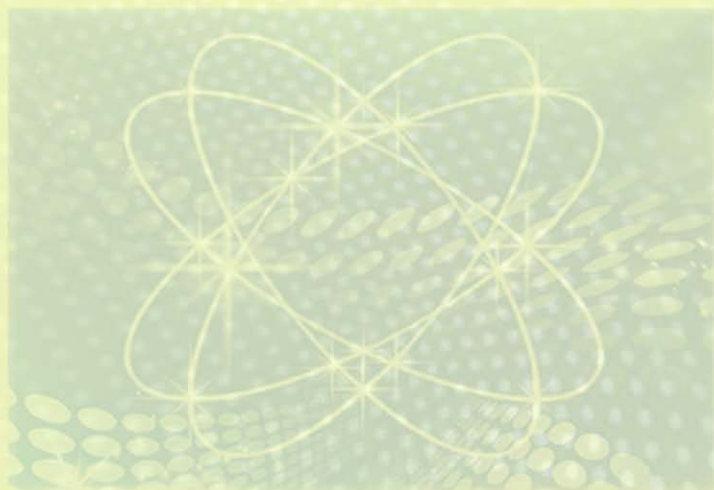


中国家长请放手

孙莉 主编



内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国家长请放手 / 孙莉著. —
赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2011. 6
ISBN 978-7-5380-2048-9

I. ①中… II. ①孙… III. ①家庭教育—研究
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 107671 号

出版发行: 内 蒙 古 出 版 集 团
内蒙古科学技术出版社
地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号
网 址: www.nm-kj.com
邮 编: 024000
邮购电话: (0476)8224547
责任编辑: 刘 冲
封面设计: 永 胜
印 刷: 赤峰金源彩色印刷有限责任公司
字 数: 120 千
开 本: 700×1000 1/16
印 张: 8.625
版 次: 2011 年 6 月第 1 版
印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷
定 价: 28.00 元

目 录

有爱爱叫做放手	1
溺爱是错	2
不要给孩子喂饭	3
不要陪孩子写作业	7
每个孩子都能独立学习	11
家长经常说的六大错话	12
母爱不可少,父爱不可缺	19
“笨蛋”怎么变天才	21
父母要言传身教	25
不要把希望寄托在老师身上	27
西方人怎样教育孩子	29
不要只注重分数,不注重学习过程	30
如何处理“污染源”	32
要赞美孩子	34
要注重孩子情商教育	37
挫折不可少	41
让孩子少造点罪的想法是错误的	44
让孩子学会感恩	47
要注重孩子的财商教育	50
孩子要的东西不要让他轻易得到	53
父母必看的一首诗	56
家长要尊重孩子	58
想要讨论爱	61
跟谁结婚	65
别样人生	67

环境对于特殊的孩子很重要	69
介绍一下遥遥的好老师吧	72
要善待残疾人	74
家长一定要调整心态	76
离婚后,怎样做个好父母	79
再婚父母怎样对待孩子	81
再婚了,孩子怎么办	83
不要轻易离婚	86
少让老人带孩子	90
切忌贪小便宜	92
家长不要重理论轻实践	93
妈妈不要太唠叨,爸爸不要太冷酷	95
放手不是放任不管	97
孩子为什么不愿和父母倾诉心声	99
孩子眼中的老师、父母	100
孩子为什么爱顶嘴	102
少批评别人	103
对孩子要宽容	105
好的学习习惯最重要	111
让孩子学学快速阅读法	113
阅读致富	115
不要把孩子培养成高级打工者	118
让孩子当家	119
考后一百分	120
家长应该多陪陪孩子	122
父母应该给孩子留下什么	124
孩子的心声	126

有一种爱叫做放手

有些十二三岁的孩子，长得又高又壮，甚至比他爸爸还高，却让爸爸护送着上学。看到这些，我就想，家长总是过分保护自己的
孩子，以为这就是爱，其实真正的爱是放手。只有放手才能让自己的
孩子尽早尽快强大起来，成熟起来。



溺爱是错

有一种爱是错的，那就是溺爱。有时候不仅仅是错，简直是一种罪。不但是犯了错误，而且是有了罪过。

格格是一个三岁的女孩，调皮可爱，白天爸爸妈妈上班，爷爷和奶奶两个人照顾她，而且始终有一个人要时刻跟在身边，就连睡觉也要一个人在一旁看着，以防从床上掉下来。冬天北方比较冷，屋里的温度要保证达到零上二十度。如果差一度，就用电暖风取暖，使屋内达到要求的温度。一个冬天烧了好几吨煤，爷爷奶奶瘦了一大圈，可还是听到“孩子又感冒了”的怨言。

老人也许不封台，照顾得如此精心，怎么会这样？道理很简单，温度无常，而孩子总习惯一个温度，有一点风吹草动，就不适应了。其实孩子的适应能力是很强的，记得在一篇文章中看到，一个年仅四岁的女孩跟着搞摄影的妈妈一边工作一边旅游，走了大半个中国，甚至到了西藏。这个女孩六七岁的时候，不仅见多识广，还学会了游泳、滑雪、滑冰。做温室里的花草，经不住风吹雨打，还是做天空中的雄鹰，展翅翱翔，望子成龙的家长们，你们自己选择吧！

帅帅上一年级了，人如其名，长得帅，而且非常聪明。可是，每天起床自己不会穿衣服、系鞋带。冬天，妈妈给穿上厚厚的羽绒服，到了学校，不管教室有多热，行动多不方便，都穿一整天，小脸热得通红。为什么？自己脱不下来，怕横弄不好。更搞笑的，长这么大，每次大便都是妈妈抱着进行的，所以在学校一天都不大便，有也憋着，一直憋到家。

这样的孩子简直太多了。上学了，自己不会穿衣，不会戴帽，不会整理床铺，不会整理自己的文具、书本。不但这样，每天还丢

三落四,不是写完的作业本忘了装进书包,就是写作业时才发现语文书落在学校了。我见过一个孩子,一个夏天买了四顶凉帽,因为每一次都不知道放哪里去了。还有一个母亲,她孩子每次吃水果的时候,她都站在一旁,等孩子快吃完的时候,把手一伸,孩子看都不看,就把果核放在她手里,她再起身放到垃圾桶里。还有的家长,孩子写作业的时候,要把作业本、文具盒准备各好,在一旁随时等候命令:这个字不认识了,那道题不会做了,家长都要上阵,就连写第了字,都是家长拿起橡皮给擦掉。现在的孩子,好几个人带着,大人、老人齐上阵,衣来伸手、饭来张口。

去郊外野游的学生,煮着煮熟的鸡蛋好奇怪:这鸡蛋红红的怎么还带着皮?家里吃的鸡蛋可都是白白的、软软的。因为每次都是妈妈煮熟了鸡蛋,剥掉皮才送到他手里。

一个要上大学的十九岁的女孩,吃粽子的时候,弄不开上面的线,每次都搬救兵,靠妈妈帮忙。

住校的学生,如果天气突变,妈妈就急三火四地跑到学校,看看儿子加没加衣服。

有时候真的想不明白了:人为什么长两只手呢?这些事谁都不能做,那手还有什么用呢?我们的祖先就是用两只手,创造了石器、工具,下河捕鱼,上山打猎,繁衍生命,直到现在,不是双手创造奇迹吗?时代飞速前进,但是我们后代的双手却退化。

被称为天下第一“懒人”的杨锁,年仅二十三岁,正是风华正茂年纪,却活活饿死家中,听上去真叫人匪夷所思。据杨锁的堂兄讲,杨锁是堂兄弟中最英俊、最聪明的人,父母对其极为宠爱。起名“锁”之意便是永远锁住这个宝贝疙瘩。杨锁8岁了,父亲怕他走丢累着,出门就用扁担挑着;写作业时,作业多了就不写了,父亲便找到老师那里说:“别给我家孩子留作业。”母亲干活,杨锁有时帮忙,母亲连忙说:“快到一边去,别累着。”等到杨锁13岁时,父亲得了癌症,死了,母亲体弱多病,不得不让杨锁干活。结果杨锁不但不干活,不高兴时还打老母亲。杨锁18岁时,母亲也因病去

堂。杨锁只好来到堂兄家堂，堂兄在建筑工地干活，便带着杨锁一起去。杨锁嫌天太热，抗头回家了。亲属又把他介绍到县城当服务员，他却让别人侍候他，两天就被人家给送回来了。这之后，杨锁便在村里挨家挨户讨饭吃。别人送来的肉，被他挂在屋檐下，放臭了，他也不动一下。通常在别人家吃一顿，便睡上一两天，饿了再去别人家讨饭。冬天，他嫌冷，不去外面弄柴烧，把自己的床都烧了。在屋里挖个坑，大便后用土一埋了事。在一场大雪后，堂兄端着饭菜去看几天不见的杨锁，发现杨锁已饿死家中。

这个故事相当震撼，又不可思议，却是真人真事，杨锁生前就住在河南省信阳市罗山县尖山乡。以杨锁为原形的电影《罪爱》正在热播中，以此来警示为人父母不要过分溺爱孩子。杨锁的例子虽然有点极端，但对子女的溺爱现象却是极其普遍、极其严重的。父母本以为是“最爱”却变成了“罪爱”。家长们，醒醒吧！不要以“爱的名义”娇惯孩子，那是坑害孩子，不要用“自以为是”的爱来要求孩子，那是伤害。真正的爱是放手，是让孩子尽早、尽快强大、成熟起来，家长不可能永远做孩子身后那棵遮风挡雨的大树，能保护自己的唯有自己，可以依仗的也只有自己。



不要给孩子喂饭

不知从什么时候起,有了这样奇怪的现象,吃饭时,奶奶端着饭碗跟在孩子后面喂。干吗呢?给孩子喂饭。妈妈一边哄一边劝:“宝贝乖乖,再来一口,我大宝贝就长大个了。”吃个饭忙乎得人仰马翻,累得满头大汗。蒋雯丽在一则广告中对一个小女孩说:“你吃不吃,我数三个数,一、二、……”还没数到三,小女孩把饭碗一推,撅起嘴,不吃了。不就是吃个饭吗?吃饭,是为了生存,是人类与生俱来的本领,孩子一出生,就会吮吸,这是人的本能,而现在的家长却让孩子的本能都丧失了,孩子的双手也成了摆设。

都说现在养一个孩子太累,不光是经济上超大支出,主要是精力上的超大支出。不要埋怨孩子,主要是家长把孩子应该做的事情代替做了,吃饭、穿衣、铺床、整理文具,还要给背书包。家长两只手做了四只手该做的事,而让孩子闲着两只手,让孩子两只手成了“摆设”。不仅如此,上学以后,还要代替孩子的大脑做功课:字不会认了家长给读,句子不会选了家长给选,作文不会写了家长说一句孩子写一句,应用题太难家长给分析。久而久之,有问题找家长,有困难找家长,孩子坐在一边等着,聪明的头脑闲起来了,逐渐地孩子的大脑成了“装饰”。你说现在的家长能不累吗?

现在的孩子个个算得上绝顶聪明,却被家长呕心沥血地培养成了废人。衣来伸手,饭来张口,床有人铺,书包有人背,文具有人整理。你想想,只有躺在床上的病人和身患残疾的人才能享受此等待遇,而我们家长却把四肢发达身体健康绝顶聪明的下一代培养成了废人。是功也,是过也?

有一本书的名字叫《懒妈妈胜过好妈妈》,意思就是好妈妈勤快,一切包办,孩子就懒;那反过来,妈妈“懒”,孩子就勤快。懒妈

妈并不真的“懒”，而是教育孩子独立、勤劳的一种策略。懒妈妈培养的孩子具有很多优点：自理能力强；勤于动手，操作能力强，自己的事情能自己做，对大人减少依赖；遇事多动脑，能独立解决问题。久而久之，会形成勤奋、务实、自信等个性。所以，为了孩子，我们不妨做个“懒妈妈”。



不要陪孩子写作业

陪孩子写作业，几乎是每个家长体验过的。

杜佳蕊：女，刚升入小学四年级，她的母亲已经整整陪了她三年。为了她，在这三年里，她母亲放弃了全国律师资格考试。在许多人看来，事业和孩子不能兼顾。可是到后来，她的孩子还是从一年级的90多分降到三年级的不及格。不光是家长很焦急，孩子也很累，精神特别紧张，一上课大脑就发麻。一天下来，弦紧绷着，最后出现一学习就头疼的现象。

柳志凯：男，小学五年级。他的家长与前一位家长相比，有过之而无不及。为了孩子学习，父母明确分工：爸爸开出租车养家，妈妈在家专门照顾孩子。但妈妈也是整整陪了孩子四年，结果怎么样呢，写作业马虎、磨蹭，作业留多一点能拖拉到十点钟，他母亲也是筋疲力尽！

是个别家庭这样吗？不是，有很多家庭都这样！前几天，一个四年级学生家长把孩子送到课后班写作业。她儿子说，“妈妈，你给我送出去写作业吧！在家写，咱们都生气，总生气对身体不好。”她说，只要儿子写的有一个错儿，她就让他重写，儿子就生气。

你知道刚上一年级的孩子，家长是怎么陪着写作业的吗？那不是两个人在家写作业，那是母亲和孩子两个人的--场战争。母亲连喊带叫：“还不快写作业，都几点了，再不写就写不完了。”孩子不吭声，看来是习惯了，母亲音量提高了：“还不写，等你爸回来收拾你呀！”孩子可能是慑于父亲的威力，磨蹭到桌子旁。这时，战争远没有结束，写着写着，母亲声音响起来了：“眼睛瞎啊！字写错了！”孩子抬起眼皮瞅了母亲一眼，委屈地拿起橡皮，一下、两下，“唰”——母亲抢过橡皮，三下五除二，擦完了，把橡皮一撇：“你这

样的，不好好学习，能干啥呀？还不知道愁呢！”孩子脸色苍白、两眼发直，“啪”——书打脑袋的声音：“怎么啦！傻啦？写啊！”

上面是打雷是的，雷声一阵紧似一阵啊！下面的是先打雷，后下雨是的。

母亲连吼带叫之后，霹雳啪啦，拳脚也上来了，揪耳朵、踹屁股，孩子又哭又叫，真是雷声大，雨点急啊！

我的一位亲属就是这样的，她的孩子刚上小学一年级，她就把工作辞了，在家照顾孩子。一日三餐，接来送去，中午还要让孩子做半小计算术题，再朗读半小时课文。到了晚上，还要陪孩子写作业。有妈妈陪着就写，妈妈不在身边就不写了，玩上了。妈妈只能坐下来，不敢离开。妈妈还要负责念题，分析题意，不会写的字也要随时给写上。写小练笔时，妈妈说一句，孩子写一句。那不是孩子在写作文，而是家长在写作文，那不是孩子写作业，而是家长在写作业。快考试了，就让孩子把最可能考的作文给背下来。而面对一个新题目，孩子一句话也写不出来。半年下来，孩子被折磨得一上课就睡觉，考试七八十分。现在升入二年级了，情况没有好转，写作业还得喊，还得陪着，也不知挨了多少打，打东打去，筋骨打得挺结实，嘴巴越来越硬，经常和妈妈顶嘴。开学第一个月考试，成绩已经下滑到六十分了。

中国的家长就是这样，从孩子出生就累，到了孩子上学就更累了。从一年级开始就付出全部的精力。三四年过去了，结果却出人意料地不尽人意。那么究竟哪里做错了呢？错就错在陪孩子写作业。不要陪孩子写作业，要让孩子独立完成作业。家长要锻炼孩子自学能力，独立解决问题，而不是依赖家长。写作业要家长陪的孩子，自觉性差、不积极、不主动、依赖性强的。总是问：这个怎么做，那个怎么做，就是不愿意动脑子。写作业是孩子的任务，应该由孩子自己完成，并且要独立完成，而不是由家长代替孩子完成。出现问题，要靠孩子自己解决，遇到难题，要鼓励孩子多动脑勤思考。

陪孩子写作业的结果往往弄巧成拙。我们家长可能还没意识到,是我们方向选错了。一旦方向选错了,你付出的越多,你错的就越多。所以家长要引导孩子养成正确的学习习惯,而不是过分参与,甚至代替孩子学习,那样孩子永远也学不会自己学习。孩子的学习能力在学习初期没有建立起来,以后就很难自主自觉地、满怀信心地、积极热情地主动学习了。所以家长要明白:不是我们为孩子做得多就对,而是家长要掌握正确的教育孩子的方法,才能事半功倍。

那么家长如何引导孩子正确地完成写作业呢?科学的做法是:在刚刚入学时,家长要给孩子创造一个好的学习环境。放学回家,家长在旁边指导,告诉孩子做题要弄清楚要求,字要写得清楚整齐,计算要准确,语文要经常听写汉字,养成天天朗读的好习惯。这样过一段时间之后(一个月左右),孩子就熟悉了写作业要注意的问题,以后就能独立地写作业了,家长就可以离开孩子了。在孩子遇到困难时,再帮助孩子解决或者和孩子共同解决,切忌直接告诉答案,以防孩子养成不爱动脑的坏习惯。这样,再过一个月左右,你就可以完全放手了,让孩子独立做作业,出现问题,让孩子自己解决,家长只是做一下检查,有什么错误及时纠正,告诉孩子下次注意,或上课要认真听讲,以免下次犯类似错误等。

这就好像是小孩学走路一样,刚开始,大人要扶着走。过一段时间熟练一些了,胆子大一些了,大人就要松开手,让孩子自己走,大人在一旁跟着,有什么突发情况扶一把。再熟练一些后,孩子就能自己走了,甚至跑了、跳了……所以,该放手时就放手。如果大人不放,孩子就永远学不会走路,家长就只好永远很孩子的拐杖,孩子就永远依赖家长了,那家长就会永远累下去。

现在的家长觉得累,而孩子也会感到压抑,空间太小,自由太少,像是永远被束缚住了手脚,不能大有作为了。

这是一个最简单的道理,连动物都知道的道理,但我们家长往往不知道。小鹰刚出生时,嗷嗷待哺,鹰妈妈每天出门觅食,喂养

小鹰。而一旦小鹰翅膀硬了，鹰妈妈就把小鹰赶出窝巢，这样，小鹰学会了飞翔。如果小鹰总被妈妈护在巢中，它就永远不会在蓝天翱翔。

家长早一天放手，孩子早一天独立。离开家长的怀抱，孩子才能学会生存。没有家长的庇护，孩子才能学会坚强。



每个孩子都能独立学习

蒙特梭利是一位医学博士，后投身教育，有深厚的生理学、医学知识背景，通过对前人和当代的教育与心理理论的研究，以及在儿童之家执教的实践，她对儿童有了新的发现，这就是她的最大贡献。

其中一个重大发现就是自发性活动的自然法则：儿童具有自发性活动能力，自发活动使儿童能够逐渐走向独立，只要成人不妨碍孩子，他们都能独立，独立能力弱或者没有，是成人妨碍的结果。自发性活动的自然法则就决定孩子在发展中最需要自主学习，成人对孩子的这种自主性、自发性不能给予强迫或压抑。

蒙台梭利曾说过：“如果你教一个人某件事，他永远就不去学了。”学习是一种自动的过程。



家长经常说的六大错话

1. 考试要是考好了,给你买玩具。

考试要是考好了,给你买玩具;领你去麦当劳;带你去游长城。奖品由三十多元的毛毛熊到三百多元的电动车,逐渐升级,但分数没见长。家长只要一个结果,却忽略了过程。只管收获,不去播种。孩子没有一个好的学习状态,没有主动学习的欲望,能有好的结果吗?你以为孩子真的能靠几个玩具就能把学习成绩提上去呀?那只能刺激孩子一时的神经而已,根本不能改变孩子的学习成绩。那不是自欺欺人吗?只用物质刺激孩子,钱没少花,心思没少费,到头来,孩子还是没弄明白究竟为谁而学习,为什么而学习。用金钱和物质诱惑孩子是愚蠢的做法,只能说明家长无计可施,情急之中才出此下策。要从小灌输孩子这样一种思想:学习是自己的事情,是重要的工作,学习是快乐的、光荣的,学习是让自己更强大、更优秀的事情,要为自己而学习,为明天而学习。

2. 他太小,他不会,他不行。

我看过这样一幅漫画,两个人和一头牛,一个人扳着牛角说:“不去下田,怎会耕田?”另一个人拽着牛尾巴说:“不会耕田,怎能下田?”现在满是拽着牛尾巴的家长,认为孩子还太小,这不会、那不行,啥也不让孩子去干去尝试,到头来还埋怨孩子这不行那不行,成了一辈子都不会耕田的“牛”。最后,自食其果,悔之晚矣。想当初,你给孩子机会吗?你让孩子去锻炼去尝试了吗?

如果早一点让孩子自己动手,穿衣戴帽,学会照顾自己,孩子自理能力就强;如果早一点让孩子独立上学、放学,孩子就会早一天学会自己过马路,早一天知道要保护自己,躲避危险;如果早一点让孩子帮助家长做家务,孩子就能早一些体谅父母的辛劳,就会尊

重别人的劳动；如果早点让孩子分担家里的一些重担，参与家里的一些决策，孩子就早点学会承担责任；如果早点让孩子按照自己的想法去做、去努力、去实践，孩子就会积累更多的实践经验，早点在社会上立足。

现在的时代，干什么都要趁早。但有些家长偏不这样想，“不行啊，他太小，他不会”。就是家长的过多保护、过分溺爱，坑了孩子、害了孩子。用家长所谓的“爱”来限制孩子能力的发挥，滋长了他们的懒惰思想，助长了他们的依赖行为。表面是爱，是保护，实际上是耽误了孩子以后的发展。

什么叫不会，不做就不会，什么叫不能，不试就不能。只要做了，结果都有利无富。成功了是喜悦、是收获；不成功，也积累了经验总结了教训，也是最宝贵的财富。

八岁小不小，八岁是在父母怀中撒娇的年龄，而八岁女孩三爽却能支撑起一个家。为什么？因为母亲遭遇车祸，父亲重病瘫痪在床，这个能走能动的小女孩成了家里唯一的依靠。

十七岁小不小，十七岁的女孩正是背着书包上学，衣食无忧的年纪。十七岁的艾水水却成了中国最小的电影导演，她执导的《她叫苏格》在2009年4月是唯一入围美国西雅图国际电影节的中国影片。

男孩张俊青，上高中时，巨大的不幸降临到他家。跑长途货运的爸爸在高速公路上出了车祸，爸爸离世了，留下20多万元的债务。张俊青不得不辍学了，他利用自己在美术方面的天赋和才华，办了一个美术培训班。多少个日日夜夜，多少次汗水淋漓，他用整整三年的时间还清了所有债务，在要回被银行抵押的房子时，他和母亲相拥而泣！之后，他圆了自己的大学梦，被一家美术院校的珠宝设计专业录取。大学四年，他用勤工俭学赚来的钱把母亲接出来照顾着。后来，又创办了自己的公司，公司所聘用的都是家境贫寒但充满梦想的大学生。张俊青成了该专业第一个自主创业的大学生。师生对他的评价是：在张俊青的“人生画卷”中，苦难就如同