

常见病辨证针灸处方手册

主 编 周桂桐 王 卫 徐 立



人民军医出版社

中医速查速记掌中宝丛书

常见病辨证针灸处方手册

CHANGJIANBING BIANZHENG ZHENJIU
CHUFANG SHOUCHE

主 编 周桂桐 王 卫 徐 立
编 委 (以姓氏笔画为序)

王 卫	王子旭	田 晨
付 聪	孙 颖	纪 珺
李明月	李岩琪	宋会会
张 毅	周桂桐	庞晓瑜
胡玮璇	徐一兰	徐 立
席 强	覃昌静	



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常见病辨证针灸处方手册/周桂桐,王卫,徐立主编. —北京:人民军医出版社,2015.5

(中医速查速记掌中宝丛书)

ISBN 978-7-5091-8410-3

I. ①常… II. ①周…②王…③徐… III. ①常见病—针灸疗法—手册 IV. ①R246-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 095102 号

策划编辑:李欢 文字编辑:李娜 马祥 责任审读:周晓洲

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8127

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/36

印张:8.75 字数:212千字

版、印次:2015年5月第1版第1次印刷

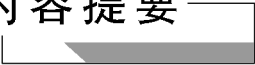
印数:0001—4000

定价:20.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要



本书包括总论、临床各科病症、附录三部分。总论介绍了针灸的治疗原则、治疗作用、针灸处方组成规律、常用穴位的穴性分类及特定穴的临床应用等基本知识；临床各科病症分为内科、外科、妇科、儿科、五官科、骨伤科、皮肤科等，对临床各科常见病、多发病的概述、辨证分型、针灸分型治疗以文字加表格的形式进行了精要的阐释；附录部分分别按归经顺序和拼音顺序将腧穴的定位、取穴法进行整理，并以表格形式简要介绍常用补泻手法和艾灸方法。本书供针灸临床工作者、中医院校学生参考使用，也适合中医初级爱好者、中医入门者阅读参考。

编写说明

针灸疗法是中医临床治疗疾病的常用方法,具有治疗范围广、疗效迅速、显著、操作简便易行、不良反应极少的优势。针灸治疗疾病不仅是针灸推拿专业学生应掌握的基本技能,同时也是中医药专业学生将中医基础理论、中医临床各科知识、经络腧穴学、刺法灸法学等多门学科综合运用于临床实践的手段。

本书包括总论、临床各科病症、附录三部分。总论介绍了针灸的治疗原则、治疗作用、针灸处方组成规律、常用穴位的穴性分类及特定穴的临床应用等基本知识;临床各科病症分为内科、外科、妇科、儿科、五官科、骨伤科、皮肤科等,对临床各科常见病与多发病的概述、辨证分型、针灸分型治疗以文字加表格的形式进行了提纲挈领的阐释,全书共收录各科病症 119 个;附录部分分别按归经顺序和拼音顺序将腧穴的定位、取穴法进行整理,并以表格形式简要介绍常用补泻手法和艾灸方法。

为解决初学者普遍反映的课本内容多、抓不住重点、理解记忆困难等问题,本书以新世纪教材为蓝本,以文字叙述、表格图例、列表索引的形式进行编写,力求用简明精练、通俗易懂的体例帮助学生掌握学习重点、灵活应用多学科知识、提升学习兴趣、提高学习效率,从而掌握针灸治疗疾病的基础内容,并通过对不同病种的学习掌握辨证论治的治疗思路,为临证应用打好基础。

本书的编写提纲紧扣新世纪教材,为帮助学生更好地掌握针灸治疗疾病的基础知识并将知识灵活地应用于临床实

践,我们特别将原本繁杂的内容进行提炼,使重点突出、条理清楚从而便于理解记忆。在对临床各科疾病的阐述过程中,我们将疾病不同证型的症状特点进行分类比较,并对不同证型、不同症状的穴位选择及操作手法进行列举说明。

本书可供中医药院校学生及中医自学者学习《针灸学》《针灸治疗学》时参考使用,同时可供中医药专业(实习)医师在临床工作中参考使用。

前 言

目前,现有的针灸治疗学教材及针灸治疗常见病的参考书内容丰富、拓展知识较多,给广大中医学习者增加了学习内容,但也为应用和应试增加了难度。为使广大中医学习者更好地掌握针灸治疗疾病的知识,我们编写了《常见病辨证针灸处方手册》一书,本书是与目前普通高等教育国家级规划、创新教材相配套的助学书,由天津中医药大学具有丰富教学经验的一线骨干教师编写。

本书根据中国中医药出版社《针灸治疗学》(第7版)编写,参考了《针灸处方学》《中医内科学》《中医外科学》《中医妇科学》《中医儿科学》等系列教材。本着精编和融会贯通的原则,本书内容汇集了中医基础理论、针灸治疗及临床各科知识。本书编写思路清晰、重点难点突出、简单易学,便于理解记忆,对于内容形式的表达,以图和表格为主,将临床各科病症的辨证分型与治疗选穴、操作方法一一列表呈现,便于阅读掌握,提升了读者的学习兴趣和效率,大大节省了学习、复习时间,提高了综合应用知识的能力,是中医爱好者和学习者的重要参考资料。

周桂桐 王 卫 徐 立

天津中医药大学

目 录

第 1 章 总论	(1)
一、针灸治疗原则	(1)
二、针灸治疗作用	(5)
三、针灸处方组成规律	(5)
四、常用穴位的穴性分类	(8)
五、特定穴的临床应用	(17)
第 2 章 内科病症	(29)
一、感冒	(29)
二、咳嗽	(30)
三、哮喘	(32)
四、肺癆	(34)
五、肺癌	(36)
六、胃痛	(37)
七、呕吐	(39)
八、呃逆	(41)
九、痞满	(43)
十、噎膈	(44)
十一、胃下垂	(46)
十二、腹痛	(47)
十三、泄泻	(49)
十四、便秘	(51)
十五、痢疾	(52)
十六、心悸	(54)
十七、失眠	(55)
十八、痴呆	(57)
十九、痫证	(58)
二十、癫证	(60)
二十一、狂证	(61)

二十二、头痛	(63)
二十三、眩晕	(65)
二十四、中风	(69)
二十五、颤证	(72)
二十六、水肿	(74)
二十七、消渴	(75)
二十八、淋证	(77)
二十九、癃闭	(79)
三十、痹证	(81)
三十一、痿证	(84)
三十二、郁证	(87)
三十三、面瘫	(90)
三十四、三叉神经痛	(91)
三十五、腰痛	(93)
三十六、单纯性肥胖症	(96)
第3章 儿科病症	(99)
一、百日咳	(99)
二、急惊风	(101)
三、厌食	(102)
四、疳证	(104)
五、遗尿	(105)
六、注意缺陷障碍	(106)
七、抽动秽语综合征	(108)
八、大脑性瘫痪	(110)
第4章 妇科病症	(112)
一、经前期紧张综合征	(112)
二、月经先期	(113)
三、月经后期	(114)
四、月经先后不定期	(116)
五、痛经	(117)
六、闭经	(119)
七、崩漏	(121)

八、带下病	(123)
九、阴痒	(124)
十、妊娠呕吐	(125)
十一、胎位不正	(126)
十二、滞产	(128)
十三、恶露不净	(129)
十四、恶露不下	(130)
十五、产后乳少	(131)
十六、产后发热	(132)
十七、子宫脱垂	(133)
十八、子宫肌瘤	(134)
十九、不孕症	(136)
二十、更年期综合征	(138)
第 5 章 外科病症	(140)
一、丹毒	(140)
二、癰	(141)
三、流行性腮腺炎	(143)
四、乳腺增生	(145)
五、乳腺炎	(146)
六、阑尾炎	(147)
七、胆石症(胆绞痛)	(149)
八、疝气	(150)
九、痔	(152)
第 6 章 骨伤科病症	(155)
一、扭伤	(155)
二、落枕	(157)
三、颈椎病	(158)
四、肩周炎	(160)
五、肘劳	(162)
六、腱鞘囊肿	(163)
七、膝骨性关节炎	(164)
八、足跟痛	(165)

九、痛风·····	(166)
十、颞下颌关节功能紊乱综合征·····	(167)
第7章 皮肤科病症 ·····	(169)
一、疔疮·····	(169)
二、神经性皮炎·····	(170)
三、荨麻疹·····	(172)
四、湿疹·····	(173)
五、痤疮·····	(175)
六、扁平疣·····	(177)
七、带状疱疹·····	(178)
八、斑秃·····	(180)
九、皮肤瘙痒症·····	(181)
十、干燥综合征·····	(183)
第8章 五官科病症 ·····	(185)
一、目赤肿痛·····	(185)
二、睑腺炎·····	(186)
三、眼睑下垂·····	(187)
四、近视·····	(188)
五、斜视·····	(189)
六、青光眼·····	(191)
七、暴盲·····	(192)
八、视神经萎缩·····	(195)
九、耳鸣、耳聋·····	(197)
十、鼻炎·····	(198)
十一、鼻出血·····	(199)
十二、牙痛·····	(201)
十三、咽喉肿痛·····	(202)
十四、中耳炎·····	(203)
第9章 急症 ·····	(206)
一、虚脱·····	(206)
二、高热·····	(207)
三、中暑·····	(209)

四、抽搐·····	(211)
五、昏厥·····	(212)
六、心绞痛·····	(214)
七、胃肠痉挛·····	(216)
八、泌尿系绞痛·····	(217)
第 10 章 其他 ·····	(219)
一、戒断综合征·····	(219)
二、慢性疲劳综合征·····	(220)
三、美容·····	(222)
四、衰老·····	(225)
参考文献 ·····	(227)
附录 A 常用腧穴定位(按归经顺序) ·····	(228)
附录 B 常用腧穴定位(按拼音顺序) ·····	(244)
附录 C 常用补泻手法 ·····	(262)
附录 D 常用艾灸方法 ·····	(263)

第1章 总 论

一、针灸治疗原则

(一)治神守气

治神守气是针灸疗法的最基本原则。

1. 治神 所谓治神,含义有二:一是在针灸施治过程中注重调治病人的精神状态。二是在针灸操作过程中,医者专一和意守神气;病人神情安定,意守感传。治神应贯穿于针灸治疗的整个过程中。

2. 守气 守气的气泛指经气,也称“真气”。经气的虚实体现了脏腑、经络功能的盛衰。针灸治疗疾病,非常注重对经气虚实的调节。经气在针灸疗法中有得气、气行、气至病所等形式。

(二)补虚泻实

补虚与泻实是通过针灸激发机体自身的调节功能而产生的补泻作用。

1. 虚则补之,陷下则灸之 “虚则补之”就是虚证采用补法治疗。针刺治疗虚证用补法主要是通过针刺手法中的补法及穴位的选择和配伍等来实现的。

“陷下则灸之”,属于“虚则补之”的范畴,也就是说气虚下陷的治疗原则是以灸治为主。当气虚出现陷下证候时,应用温灸方法可较好地起到温补阳气、升提举陷的目的。

2. 实则泻之,宛陈则除之 “实则泻之”就是实证采用泻法治疗。针刺治疗实证用泻法主要是通过针刺手法中的泻法及穴位的选择和配伍等来实现的。

“宛陈则除之”,“宛”同“瘀”,有瘀结、瘀滞之义,“陈”即“陈旧”,引申为时间长久,“宛陈”泛指络脉瘀阻之类的病证,“除”即“清除”,指清除瘀血的刺血疗法等。针对络脉瘀阻不通引起的病证,宜采用三棱针点刺出血,达到活血化瘀的

目的。

3. 不盛不虚以经取之 “不盛不虚”，并非病证本身无虚实可言，而是脏腑、经络的虚实表现不甚明显。主要是由于病变脏腑、经脉本身的病变，而不涉及其他脏腑、经脉，属本经自病。治疗应取本经穴，在针刺时，多采用平补平泻的针刺手法。

(三)清热温寒

清热与温寒是针对寒证热证的不同而选用的治疗原则。

1. 热则疾之 热性病证的治疗原则是浅刺疾出或点刺出血，手法宜轻而快，可以不留针或针用泻法，以清泻热毒。如肺热所致的咽喉肿痛，采用少商放血。

2. 寒则留之 寒性病证的治疗原则是深刺而久留针，以达温经散寒的目的。因寒性凝滞而主收引，针刺时不易得气，故应留针候气；加艾灸更能助阳散寒，使阳气得复，寒邪乃散。如肾阳虚的腹泻，针关元加灸，留针时间宜长。

3. 温清并用 在临床上，热证和寒证的表现往往是错综复杂、变化多端的，清热温寒治则的运用，必须灵活掌握。单纯的热证和寒证，就单用清热或温寒法，若是寒热相间，错杂出现，则必须温清并用。如上热下寒证，采用大椎放血，关元加灸或久留针。

(四)整体观念

针灸治疗疾病，应从整体观念出发，既应注意机体某一部分出现的局部病症，更应注意身体五脏六腑之间的联系，局部病症往往会反应整体疾病。

1. 局部治疗 在病变出现的局部或临近部位，以及病变脏腑在体表的投影位置进行针灸治疗。腧穴能治疗病变部位及临近部位的病症，局部治疗的原则是利用腧穴的临近作用，体现了“腧穴所在，主治所在”的治疗特点。

2. 整体治疗 首先是指应用具有特殊治疗作用的腧穴或循经选穴，治疗除局部、临近病变外的身体其他部位病变。

整体治疗的原则是利用腧穴的远道作用,治疗所属经脉循行所至的远端部位的病症,体现了“经络所过,主治所及”的治疗特点。

整体治疗同时也指针对病变产生的病因进行治疗,通过脏腑形窍之间的联系和五脏之间的联系与传变规律考虑病情的发展与发生,以确定治则治法。

3. 局部与整体同治 在针灸治疗疾病的过程中,应注重整体观念的应用,将局部治疗与整体治疗有机地结合起来,既缓解局部病痛,又注重辨证调因,从而提高疗效。

(五)治病求本

针灸治疗疾病要抓住主要矛盾。在临床上,标本关系十分复杂且不固定,在一般情况下,应根据标本的偏重情况,采用相应的治疗法则。

1. 急则治标 就是当标病处于紧急的情况下,首先要治疗标病,这是在特殊情况下采取的一种权宜之法,目的在于抢救生命或缓解病人的急迫症状,为治疗本病创造有利的条件。例如肺病咯血者,应取孔最等穴止血为先,血止后再究其因采用多法多方治其本。

2. 缓则治本 在大多数情况下,治疗疾病都要坚持“治病求本”的原则,尤其对于慢性病和急性病的恢复期有重要的指导意义。例如由肾虚引起的五更泻,宜灸气海、关元等温补肾阳治其本,肾阳温则五更泻可愈。

3. 标本同治 在临床上也可见到标病和本病并重的情况,这时我们应当采取标本同治的方法。例如急性吐泻引起的四肢厥冷者,针中脘、内关、天枢等穴以和胃治本,灸神阙、关元等穴以温阳治标。

(六)三因制宜

针灸治病也要因时、因地、因人采用不同的治疗原则。

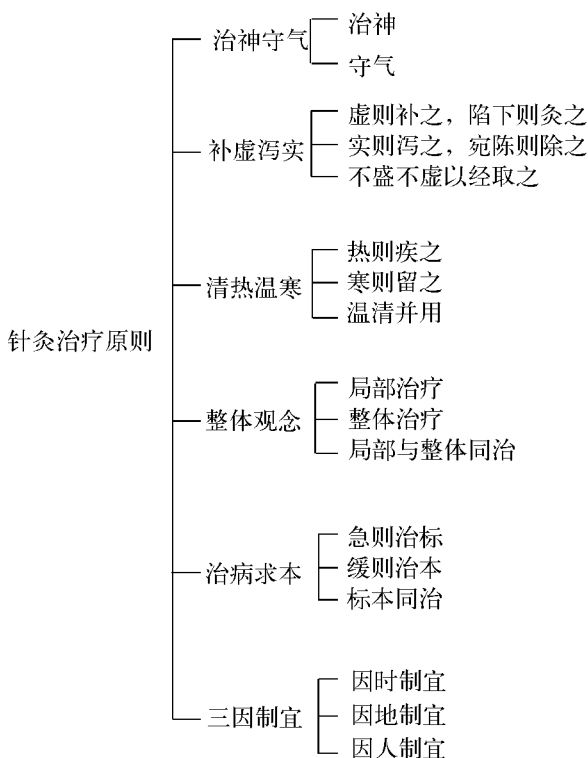
1. 因时制宜 根据疾病发生的季节、时辰的不同特点而制定适宜的治疗方法。治疗上春夏宜浅刺,秋冬宜深刺。根据人体气血流注盛衰与一日不同时辰的相应变化规律,创

立了子午流注等针法。

2. 因地制宜 根据患者所处的地理环境、气候条件的不同和人体的生理功能、病理特点而制定适宜的治疗方法。如北方多寒冷,南方多湿热,因此在治疗上也有所差异。

3. 因人制宜 根据患者的性别、年龄、体质等的不同特点而制定适宜的治疗方法。患者个体差异更是决定针灸治疗方法的重要环节。体质虚弱、皮肤薄嫩、对针刺较敏感者,针刺手法宜轻;体质强壮、皮肤粗厚、针感较迟钝者,针刺手法可重些。

【总结】



二、针灸治疗作用

针灸治病就是通过针刺或艾灸腧穴,以疏通经络气血,调节脏腑阴阳,达到治疗疾病的目的。

(一)疏通经络

疏通经络可使瘀阻的经络通畅而发挥其正常生理功能,是针灸最基本和最直接的治疗作用。针灸治病就是采用不同的刺灸方法,作用于经络、腧穴,通过调理经气,使经络通畅,气血运行正常,达到治疗疾病的目的。

(二)扶正祛邪

针灸治病不外乎扶正与祛邪两个方面,扶正祛邪是针灸治病的根本法则和手段。在临床上扶正祛邪是通过补虚泻实原则来实现的。

(三)调和阴阳

调和阴阳可使机体从阴阳的失衡状态向平衡状态转化,是针灸治病的最终目的,主要通过经络腧穴阴阳属性、经穴配伍和针刺手法来完成。

【总结】

针灸治疗作用

- ┌ 疏通经络
- ├ 扶正祛邪
- └ 调和阴阳

三、针灸处方组成规律

针灸处方是在中医理论尤其是经络学说的指导下,依据选穴原则和配穴方法,选取腧穴并进行配伍,确立刺灸法而形成的治疗方案。针灸处方包括两大要素,即穴位和刺灸法。

(一)选穴原则

1. 近部选穴 是在病变局部或距离比较接近的范围选取穴位的方法,是“腧穴所在,主治所在”的腧穴局部治疗作用的体现。如巅顶痛取百会,胃痛选中脘,面瘫局部选颊车、地仓、颧髎,近部选风池。

2. 远部选穴 是在病变部位所属和相关的经络上,距病位较远的部位选取穴位的方法,是“经络所过,主治