

脉因證治卷三

元丹溪朱震亨著

二十八宿食留飲

附痰飲

脉寸口脉浮大按之反澁尺中亦澁面滿黃身瘦

寸口脉緊如轉索左右無常者有宿食脉滑而數

者實也有宿食當下之脉浮而滑者宿食下利不

欲食者宿食脉沉病若傷寒者宿食留飲宜下之

脉短疾而滑者酒病脉浮細而滑者傷飲

因飲食自倍腸胃乃傷復加之則胃化遲難故宿食留

飲飲水也無形之氣也因而大飲則氣逆形寒飲冷

則傷肺病則爲咳滿水泄重而爲蓄積食者物也有

形之血也因而食飽筋脉橫解腸澼爲重或嘔或吐
或下利

證治千金云胃中有癖食冷物則痛不能食有熱物則
欲食大腹有宿食卽寒凜發熱如瘧狀小腹有宿食
當暮發熱明旦復止

三因云有飲在中脘則嘈有宿食則吞酸

李論戊己火衰不能制物食則不消傷其太陰填塞
悶亂凡凡欲吐甚則心胃大痛犯其血也治宜分寒
熱輕重如初得上部有脉下部無脉其人當吐不吐
卽死宜瓜蒂散輕則內消縮砂炒曲等是也重則除
下承氣湯是也寒則溫之半夏乾薑三稜莪朮是也

熱則寒之大黃黃連枳實麥芽是也飲則下行或大
飲而氣逆或寒冷而傷肺病則喘咳痰涎水腫輕則
宜取汗利小便使上下分消其濕解醒湯五苓散半
夏朮枳殼之類是也重則爲蓄積爲滿者三花神祐
是也

張論飲食不消分貧富而治之富者乃膏粱太過以
致中脘停留脹閉痞膈酢心宜木香道飲丸主之貧
者乃動作過勞飲食粗酒食傷之以致身腹滿悶時
吐酸水宜進食丸主之

又有重者病證同太陰傷寒止脉沉可與導飲丸治
之

又論留飲蓄水而已雖有四有五之說止一證也夫
鬱憤而不伸則肝氣乘脾之氣而不流亦爲留飲肝
主慮久不決則氣不行脾主思久則脾結亦爲留飲
因飲水脾胃失衰不能布散亦爲留飲飲酒過多胞
經不及滲洩亦爲留飲渴飲冷水乘快過多逸而不
動亦爲留飲夫水者陰物也但積水則生濕停酒則
滿燥久而成痰左脇同肥氣右脇同息賁上入肺則
嗽下入大腸則瀉入腎則涌在太陽爲支飲皆內氣
逆得之故濕在上者目黃面浮在下者股膝腫滿在
中者支飲痞膈痰逆在陽不去久而滯氣在陰不去
久而成形宜治以導水禹功調以五苓葶藶椒目逐

水爲全矣

有傷西瓜冷水羊乳寒濕之物宜

白朮 二錢

川烏 五分

防風 一錢

丁香 一枚

甘草 炙一錢

傷羊肉麵濕熱之物宜

白朮

黃芩

黃連 各七錢

大黃 二錢

甘草 炙五分

如心下痞枳實

腹痛白芍藥 一錢

腹脹厚樸

胸中不利枳殼

胸中寒陳皮

渴者白茯苓

腹中窄蒼朮

體肢沉重蒼朮

大抵傷冷物以巴豆爲君

傷熱物以大黃爲君

檳榔丸

治傷之輕者飲食不化心腹鼓脹

出劉

檳榔 二錢

陳皮 八錢

牽牛頭末 四錢

酢糊丸 梧子大薑湯下二十九

雄黃丸 治傷之重脇肋虛脹者

雄黃 一兩另研

巴豆 五錢生用去油

丸服 法同心痛

瓜蒂散 主吐心胸卒痛悶亂急以治之

瓜蒂 赤小豆各三錢

細末之每服一錢溫酒下

枳實丸 治傷食

枳實 半兩

白朮 一兩

曲朮 木香

檳榔 青皮此三味氣滯加之

大黃 黃芩連三味濕熱加之

蘿蔔子

連

澤瀉

伏濕痞悶加之

梔

病後食傷加之

半夏

豆粉

濕麵油膩加之

草豆蔻

稜莪

傷冷硬加之

乾薑

傷水加之

縮砂

丁香

心胃痛加之

參

傷胃加之

解醒湯

治傷酒

白豆蔻

砂仁

生薑

葛花

各半兩

白茯苓

猪苓

去皮

陳皮

去白

參

朮

各一兩半

青皮

三錢

曲

炒

澤瀉

各二錢五分

木香

五分

右爲末白湯送下

秘方 治胃中有物惡食

二陳湯加

朮

山查

川芎

蒼朮

曲炒

神祐丸

治留飲懸飲脉弦

又治脉伏其人欲自利

難利心下續堅滿此爲留飲欲去故也

茯苓桂朮湯

治心下有痰飲胸脇支滿目眩

茯苓

桂

朮

甘草

大青龍湯

治溢飲體痛當發其汗

麻黃

七錢

桂

甘草

各二錢五分

石膏

雞子大

杏仁

半夏

濕加

澤瀉湯

治心下有支飲其人苦冒眩支飲不得息加

葶藶棗

樸黃湯

治支飲胸痛

大黃

厚樸

各等分

二陳湯

小半夏湯

治嘔家本渴今反不渴心下有

支飲故也治先渴卻嘔水停心下此屬飲加茯苓

五苓散

治瘦人臍下有悸者吐涎沫而顛眩水也亦

治停痰宿水

破飲丸

治五飲結爲癰瘕支飲胸滿吐逆心內隱痛

大能散氣

葶撥

胡椒

丁香

宿砂

青皮

烏梅

木香

蝎梢

巴豆 去油

以青皮同巴豆浸漿水一宿漉出同炒

青皮焦去豆將浸水淹烏梅肉炊一熟飯研細爲膏
薑湯送下五七丸

控涎丹

治患胸背手足頸項腰膀隱痛不忍連筋骨

牽釣痛坐臥不安時走易

甘遂

大戟

紅牙

白芥子

真

右粉丸梧子大白湯送下

痰飲證狀或咳或喘或嘔或泄眩暈嘈煩忪悸愼懣
寒熱疼痛腫滿攣癰癢閉痞膈如風如癩 懸飲者
水飲在脇下咳唾引痛 溢飲者飲水流於四股當
汗不汗身體疼痛重 支飲者嘔逆倚息短氣不得

臥其形如腫 痰飲者其人素盛今瘦腸間漉漉有聲 留飲者背寒如手大或短氣而渴四肢歷節疼痛脇下痛引缺盆 伏飲者膈滿咳喘嘔吐發則寒熱腰背痛目淚惡寒振振然 懸飲當下 溢飲當汗 支飲隨證汗下之 痰飲宜溫之從小便去之

二十九噦氣吞酸嘈雜

附榮氣

因胃中有火有痰

三因論酢咽夫中脘有飲則嘈有宿食則酸食後噯酸吞酸者皆宿食證

俗名噯酸是也

治方 食鬱有痰吞酸

南星

半夏

五錢

黃芩

一兩

陳皮

燥飲丸 治痰飲心痛

乾螺殼 墻上者 蒼朮

曲為丸

曲朮丸 治吞酸中脘有飲則嘈宿食則酸

宿砂 陳皮 蒼朮

曲 炒

曲丸薑湯送下

又方 治酸皆濕熱鬱

黃連 姜汁炒 蒼朮

茯苓

湯浸餅丸

吐清水

蒼朮 陳壁土炒

茯苓 一錢

滑石 煨

朮 一錢五分

陳皮 五分

水煎

論榮氣

證夫榮飪之邪從口入者宿食也其病煩痛畏風憎寒

心腹脹滿下利不欲食吞酸噫宿腐氣或腹脹泄瀉
及四肢浮腫若胃實熱食反溜滯其脉滑而數宜下
之愈

若脾虛其脉浮大按之反濇尺中亦微濇宜溫消之

木香丸

木香

硃砂

蓬朮

胡椒

半夏

乾漆

炒令烟盡
各五錢

桂心

宿砂

青皮

三錢

附子

炮去皮
臍

三稜

酢炙

乾薑

一兩

右末蜜丸梧子大每服五十丸薑湯下

感應丸

肉豆蔻

川芎

百草霜

各二兩

木香

一兩五錢

華澄茄

丁香

三稜

各一兩

巴豆

百粒去皮

蟻

四兩

杏仁

百粒去皮

右除巴豆外爲末以下別研巴豆杏仁和勻先將油煎蟻溶化傾出藥末內和成劑入臼內杵千餘下丸菴豆大每服三五丸白湯下

又外有酢咽繫氣思膈皆同

三十積聚

附痰塊

脉來細而附骨乃積

寸口積在胸關上積在臍傍尺

中積在氣衝左積左右積右脉兩出積在中央

浮而毛按之辟易脇下氣逆背相引痛名肺積

沉而芤上下無常處胸滿悸腹中熱名心積

弦而細兩脇下痛邪走心下足腫寒名肝積

沉而急苦脊與腰相引痛飢見飽減名腎積

浮大而長飢減飽見腹滿泄嘔脛腫名脾積

寸口沉而結駛而緊積聚有繫痛脉弦細微者爲

癥橫脇下及腹中有橫積脉弦腹中急痛爲瘕

脉細而沉時直者身有癰腫若腹中有伏梁脉沉

小而實者胃有積聚不下食食則吐脉沉而緊者

若心下有寒時痛有積聚關上脉大而尺寸細者

必心腹冷積遲而滑中寒有癥脉弦而伏腹中有

癥不可轉也死脉緊強急者生虛弱者死沉者

死

因脛寒厥氣則血脉凝滯寒氣上入腸胃所以腹脹腹
脹則腸外之汁沫迫聚不得散日以成積

又盛食多飲起居過度腸胃之絡傷則血溢于腸外
腸外有寒汁沫與血相搏則氣聚而成積

又外中于寒內傷于憂怒氣則上逆上逆則六腑不
通濕氣不行凝血蘊裹津液凝滯滲着不去而成積
又生于陰蓋憂思傷心重寒傷肺忿怒傷肝醉以入
房汗出當風傷脾用力過度入房汗出入浴傷腎皆
臟氣不平凝血不散汁沫相搏蘊結而成積矣

又有食積酒肉積水積涎積血積氣積皆因偏愛停
留不散日久成積塊在中爲痰飲在右爲食積在左