

中华名家偏方集粹

王国柱 主编



当代神农百草
名家偏方精要

上

北京科学技术出版社

XAY20118

96
R289.5
333
202

中华名家偏方集粹

王国柱 主编

(下册)



3 0077 4602 1

北京科学技术出版社



C

158776

内 容 简 介

中医之偏方源远流长,内容丰富,乃中华医学宝库中的一朵奇葩。《中华名家偏方集萃》集两千年来中国古代与现代数百家名医之验方、秘方、单方共 4000 余个,堪称偏方书籍之大全。

全书约 60 余万字,分内、外、妇、儿、男科、五官、皮肤、养生及其他单验方共九大部分,以“处方”、“制服法”、“功效”为条目。选方精炼、文字简明、语言流畅、注重从临床实际出发,中西医结合,疗效可靠,便于基层医务工作者及广大群众学习和运用。

本书编著者均为具有多年临床医疗经验的中医硕士、副教授及主治医师。

编 者 的 话

偏方专药始于中国的远古时代,伴随着“神农尝百草”走入千家万户,成为中国医药学伟大宝库中的一支奇葩。它扎根于民间,记载于名家专著,历千百年而不衰。如常山治疟、苦楝驱虫、甘草解毒、生姜止呕等,早已妇孺皆知,为广大群众掌握。偏方以药味少、治法精起到一种独特的功效。故而古人就有“气死名医海上方”之说。

随着中医药的发展和向世界传播,已有十数种版本的偏方、秘方、验方大全的著作问世。而本书在选材方面突出“新”字,编著者临症多年,寻求古今,并溶个人经验于一炉,集药物、食疗、针灸及手法于一身,大大丰富了“偏方”的内涵,还偏方之本真面目。全书分内、外、妇、儿、男科、皮、五官、养生及其他单验方等九章,收集偏方近三千个,约60余万字。

为便于读者阅读和使用,本书以中西医结合的方式,用西医病名、症状为条目,治法、功效中突出中医药特色,以简洁的文字,按处方、制服法和功效述要。

编者

1993年6月

编委会名单

主 编
编 委

王国柱	叶锡鲁	范光熙
耿引循	刘燕玲	李振华
王国栋	徐立	曾兰生
洪慧闻	浦毓芳	
于娟		

目 录

第一章 内科疾病

第一节	感冒	(1)
第二节	咳嗽	(8)
第三节	慢性支气管炎	(18)
第四节	肺炎	(25)
第五节	肺癰	(27)
第六节	肺结核	(31)
第七节	支气管哮喘	(38)
第八节	中暑	(44)
第九节	心悸	(45)
第十节	冠心病	(49)
第十一节	心梗、心律不齐	(53)
第十二节	心绞痛	(55)
第十三节	高血压	(59)
第十四节	中风、口眼 喎 斜	(67)
第十五节	头痛、偏头痛	(77)
第十六节	脑炎	(84)
第十七节	癫痫	(88)
第十八节	神经衰弱	(91)
第十九节	高血脂	(95)
第二十节	贫血	(97)
第廿一节	失眠	(101)
第廿二节	消化不良	(105)
第廿三节	呃逆	(112)

第廿四节	腹泻·····	(117)
第廿五节	腹胀·····	(129)
第廿六节	胃下垂·····	(134)
第廿七节	胃痛·····	(138)
第廿八节	恶心呕吐·····	(142)
第廿九节	消化性溃疡·····	(153)
第三十节	腹痛·····	(165)
第卅一节	腹水·····	(172)
第卅二节	痢疾·····	(181)
第卅三节	便秘·····	(189)
第卅四节	水肿·····	(200)
第卅五节	各类出血症·····	(214)
第卅六节	关节炎·····	(238)
第卅七节	紫癜·····	(245)
第卅八节	黄疸·····	(253)
第卅九节	急慢性肝炎、肝硬化·····	(260)
第四十节	糖尿病·····	(267)
第四十一节	急性肾炎·····	(278)
第四十二节	慢性肾炎及肾病综合症水肿·····	(280)
第四十三节	泌尿系统感染淋症·····	(288)
第四十四节	尿路结石·····	(298)
第四十五节	尿潴留·····	(302)
第四十六节	尿失禁·····	(316)
第四十七节	遗尿·····	(320)
第四十八节	尿血·····	(324)
第四十九节	白浊·····	(328)
第五十节	乳糜尿·····	(332)

第五十一节 肾结核·····	(333)
第二章 外科疾病	
第一节 痈疽疮疖·····	(334)
第二节 丹毒·····	(339)
第三节 蛇虫兽咬伤·····	(342)
第四节 肠梗阻·····	(349)
第五节 浓性指头炎·····	(352)
第六节 烧烫伤·····	(353)
第七节 脑震荡·····	(358)
第八节 褥疮·····	(359)
第九节 破伤风·····	(360)
第十节 腮腺炎·····	(362)
第十一节 阑尾炎·····	(366)
第十二节 肛裂、痔、脱肛·····	(368)
第十三节 石症·····	(377)
第十四节 慢性骨髓炎、骨结核·····	(380)
第十五节 冻疮·····	(388)
第十六节 颈淋巴结结核瘰癧·····	(393)
第十七节 乳腺炎(乳痛)、乳腺增生(乳癖)·····	(398)
第三章 妇科(下册)	
第一节 痛经·····	(406)
第二节 闭经·····	(409)
第三节 月经不调·····	(412)
第四节 崩漏·····	(417)
第五节 倒经·····	(420)
第六节 带下·····	(422)
第七节 不孕症·····	(425)

第八节	妊娠呕吐	(428)
第九节	妊娠水肿	(431)
第十节	妊娠咳嗽	(435)
第十一节	先兆流产	(437)
第十二节	习惯性流产	(441)
第十三节	胎位不正	(444)
第十四节	胞衣不下	(445)
第十五节	恶露不下、恶露不绝	(448)
第十六节	产后腹痛	(453)
第十七节	缺乳、回乳	(457)
第十八节	外阴搔痒	(464)
第十九节	阴道炎	(467)
第二十节	宫颈炎	(470)
第二十一节	子宫脱垂	(474)
第二十二节	盆腔炎	(479)
第二十三节	更年期综合症	(481)

第四章 儿科疾病

第一节	小儿感冒	(484)
第二节	咳嗽	(489)
第三节	百日咳	(491)
第四节	哮喘	(494)
第五节	麻疹	(496)
第六节	腮腺炎	(498)
第七节	猩红热	(501)
第八节	小儿麻痹症	(504)
第九节	惊风	(505)
第十节	佝偻病	(508)

第十一节	小儿疳积·····	(511)
第十二节	初生儿吐乳·····	(514)
第十三节	消化不良·····	(517)
第十四节	小儿泄泻·····	(519)
第十五节	痢疾·····	(523)
第十六节	虫症·····	(525)
第十七节	脱肛·····	(525)
第十八节	小儿流涎·····	(526)
第十九节	小儿盗汗·····	(528)
第二十节	夜啼·····	(529)
第二十一节	遗尿·····	(532)

第五章 男科疾病

第一节	阳痿·····	(535)
第二节	阳强·····	(549)
第三节	阳缩·····	(552)
第四节	房事急症·····	(556)
第五节	遗精·····	(557)
第六节	早泄·····	(574)
第七节	不射精·····	(576)
第八节	精液异常·····	(577)
第九节	阴茎疾病·····	(582)
第十节	阴囊疾病·····	(587)
第十一节	睾丸疾病·····	(593)
第十二节	附睾疾病·····	(597)
第十三节	睾丸鞘膜积液·····	(599)
第十四节	精索静脉曲张·····	(600)
第十五节	疝气·····	(602)

第十六节 前列腺疾病·····	(607)
第十七节 梅毒·····	(610)
第六章 五官科疾病	
口腔科·····	(614)
第一节 口腔炎·····	(614)
第二节 鹅口疮·····	(617)
第三节 牙痛·····	(619)
第四节 牙周炎·····	(622)
第五节 口臭·····	(624)
第六节 咬牙症牙质过敏·····	(625)
第七节 溃疡性龈口炎·····	(625)
第八节 唇炎·····	(626)
眼科·····	(626)
第一节 急性流行性结膜炎·····	(626)
第二节 麦粒肿·····	(631)
第三节 青光眼·····	(633)
第四节 近视眼·····	(633)
第五节 夜盲症·····	(635)
第六节 沙眼·····	(636)
第七节 中心性视网膜炎·····	(637)
第八节 电光性眼炎·····	(637)
第九节 睑缘炎·····	(638)
第十节 泪囊炎,流泪症·····	(638)
第十一节 翼状胬肉·····	(639)
第十二节 眼疲劳·····	(639)
第十三节 色盲·····	(639)
第十四节 玻璃体混浊·····	(640)

耳鼻喉科.....	(641)
第一节 外耳疾病.....	(641)
第二节 中耳炎.....	(642)
第三节 鼻炎、鼻窦炎	(644)
第四节 鼻出血.....	(649)
第五节 急慢性咽炎.....	(652)
第六节 急性扁桃体炎.....	(655)
第七节 失音.....	(656)
第七章 皮肤科疾病	
第一节 湿疹.....	(659)
第二节 疥疮.....	(664)
第三节 白癫风.....	(666)
第四节 皮肤瘙痒症.....	(668)
第五节 斑秃.....	(670)
第六节 鸡眼.....	(675)
第七节 手足皲裂.....	(678)
第八节 痱子.....	(681)
第九节 狐臭.....	(682)
第十节 雀斑、黄褐斑、蝴蝶斑.....	(684)
第十一节 斑痕.....	(686)
第十二节 酒 鼓鼻	(686)
第十三节 癣.....	(689)
第十四节 皮炎.....	(695)
第十五节 痤疮.....	(700)
第十六节 荨麻疹、带状疱疹	(701)
第十七节 疣.....	(708)
第十八节 红斑狼疮.....	(713)

第十九节	硬皮病·····	(714)
第八章 养生与美容		
第一节	益气强身方·····	(715)
第二节	养血抗衰方·····	(720)
第三节	滋阴延年方·····	(723)
第四节	壮阳增寿方·····	(730)
第五节	爽口香身方·····	(735)
第六节	泽颜美容方·····	(738)
第七节	乌发生发方·····	(742)
第八节	减肥轻身方·····	(748)
第九节	祛斑消疮洁面亮肤方·····	(749)
第九章 其他单验方		
第一节	寄生虫病方·····	(757)
第二节	甲状腺病方·····	(772)
第三节	骨病跌打方·····	(779)
第四节	抗肿瘤方·····	(785)

酒 120 毫升,豆蛋汤同服。

【功效】 养血温经止痛。

艾叶温经饮治痛经

【处方】 鸡蛋 2 只,艾叶 10 克,生姜 15 克。

【制服法】 上药加水 1000 毫升煮,蛋去壳再煮至 250 毫升,饮汁吃蛋。

【功效】 温经散寒止痛。

元胡香附散治痛经

【处方】 酒炒元胡 10 克,醋炒香附 6 克。

【制服法】 上药共研细末,1 次黄酒送服。

【功效】 疏肝理气,活血止痛。

紫丹参治痛经

【处方】 紫丹参 50 克。

【制服法】 将药研为细末,陈酒炖热服,日 1 次,每服 10 克。

【功效】 通经活络止痛。

益母粉治痛经

【处方】 益母草 30 克。

【制服法】 上药研细末,陈酒炖服,每服 10 克,连服 2~3 次。

【功效】 活血调经。

丝瓜煎治痛经

【处方】 干丝瓜 1 个。

【制服法】 水煎服。

【功效】 调经止痛。

姜糖饮治痛经

【处方】 鲜姜 150 克,红糖 30 克。

【制服法】 水煎服,每日 3~4 次,每次 200 毫升。

【功效】 温经散寒止痛。

二香丹参末治痛经

【处方】 香附(醋、酒、盐三制)30 克,炒茴香 15 克,丹参 60 克。

【制服法】 共为细末,经前经后,早晚黄酒冲服 10 克,忌食生冷。

【功效】 行气活血,散寒止痛。

姜黄蛋治痛经

【处方】 鲜姜黄 20 克,鸡蛋 2 个。

【制服法】 鸡蛋水煮后剥去壳,与姜黄共煮,取鸡蛋加甜酒 100 毫升同食,如无甜酒用酒酿亦可。在行经期间服 2~3 次。

【功效】 活血化瘀止痛。

桃仁百草霜治痛经

【处方】 桃仁 7 个,百草霜 3 克。

【制服法】 酒、水各半煎服。

【功效】 活血化瘀，消积止痛。

第二节 闭 经

促经汤治闭经

【处方】 当归尾 9 克，没药 6 克，红花 3 克。

【制服法】 浸好绍酒，温热饮之，1 日 1 服。

【功效】 活血化瘀，养血促经。

注：本方适用于室女经闭。

苏木黄酒饮治闭经

【处方】 苏木 50 克，木耳 50 克，黄酒 250 克。

【制服法】 将木耳、苏木用酒加水 250 毫升煮，煮成剩 300 毫升即成。

【功效】 活血化瘀，温经通脉。

黑豆汤治闭经

【处方】 红花 9 克，黑豆 90 克，红糖 60 克。

【制服法】 上药水煎服，日服 1 剂。

【功效】 活血化瘀，散寒通经。

川芎蛋治闭经

【处方】 川芎 10 克，鸡蛋 2 只。

【制服法】 同煮，吃蛋喝汤。

【功效】 活血养血通经。

丁香硫磺蛋治闭经

【处方】 丁香 1 克，硫磺 1 克。

【制服法】 研细末，放入蛋内（蛋先开 1 小孔），湿纸封口，蒸熟。空腹时食蛋，食后喝米酒少许，每日 1 次，连食 3～5 天。

【功效】 温阳散寒通经。

当归蛋治闭经

【处方】 鸡蛋 2 只，当归 15 克。

【制服法】 蛋熟刺小孔同当归煮，食用。

【功效】 养血活血通经。

香附鸡蛋饮治闭经

【处方】 香附 3 克，鸡蛋 1 个。

【制服法】 上药同煮至鸡蛋熟，取汤兑入米仁粥，加红糖 1 匙，鸡蛋与粥同食。

【功效】 理气散寒通经。

山楂糕饮治闭经

【处方】 山楂糕 30 克。

【制服法】 山楂糕切丁拌入米仁粥内，加红糖 1 匙，服用。

【功效】 活血通经。

益母草煎治闭经

【处方】 鲜益母草（全草）500 克，艾叶 15 克。