

青少年 **科 普 知 识** 读本

打开知识的大门，进入这多姿多彩的殿堂

学生科普
重点推荐

从北到南 去畅游

金 帛◎编著

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

内容简介

远眺万里长城，犹如一条巨龙起伏奔腾，庇佑神州大地；身临纳木错湖，整个灵魂都仿佛被纯净的湖水所洗涤；听大理古城道不尽的爱情故事；看日月潭倒映的“天上人间”……这里有中国最神奇的风光，有最经典的旅行路线，从北到南畅游不用愁！本书按照地域不同进行合理划分，改变走马观花的方式，追求有历史文化民俗的深度感悟的旅行，带给青少年朋友一次放飞梦想，享受大自然的独特体验。

青少年 科普知识读本

打开知识的大门，进入这多姿多彩的殿堂

学生科普
重点推荐

从北到南 去畅游

金 帛◎编著

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

从北到南去畅游 / 金帛编著. -- 石家庄 : 河北科学技术出版社, 2013.5
ISBN 978-7-5375-5863-1

I. ①从… II. ①金… III. ①世界 — 概况 — 青年读物
②世界 — 概况 — 少年读物 IV. ①K91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 095494 号

从北到南去畅游

金帛 编著

出版发行 河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编:050061)

印 刷 三河市杨庄刚利装订厂

经 销 新华书店

开 本 710×1000 1/16

印 张 13

字 数 160 千字

版 次 2013 年 6 月第 1 版

2013 年 6 月第 1 次印刷

定 价 25.80 元



前言

Foreword



神奇的地质地貌景观，清澈透亮的高原湖泊，连绵千里的高山白雪，这里的一切都是那么震撼心灵……

丽江古城，大理古城，这些还不够，数不清的古镇有着数不清的故事，古老的遗迹诉说着这里的过往沧桑……

这里聚居着全国最多的少数民族，欢快的歌舞表演、精彩的节日活动、有趣的民风民俗，带给你最特别的旅游体验……

《从北到南去畅游》追求有个性有特色的旅行，改变走马观花的传统方式，追求历史文化民俗的深度感悟、风景的独特体验，倡导“大景点”概念，提倡在一个地方要做几件事。除了传统景点之外，更推崇在当地探索不为人熟知的特色风景。本书以区划分的模式编写，方便青少年读者查阅。

这里，有中国最神奇的风景！最经典的线路推荐，从北到南畅游不用愁！最新的景点，给你别人看不到的风景！最节省的旅行，给你最疯狂的体验！最潮的玩法，惊喜连连，欢乐不断！

翻开此书，我们曾经在照片中、电视里看到那些美丽的风景，现在让你与它们近距离的接触，融进美丽的大自然中！从北到南，一路走来，定能带给你全新的体验，使你的旅行充满趣味，更加丰富多彩。



Foreword

前言





第一章 北方地区

太阳岛	2
松花湖	5
长白山	7
鞍山千山	9
大连海滨	11
凤凰山	13
万里长城	15
颐和园	20
故宫	21
天安门广场	22
盘山	24
避暑山庄	28
恒山	29
五台山	31
扎兰屯	33
华山	35

目 录



目 录



黄帝陵	37
嵩山	39
洛阳龙门	40
王屋山—云台山	43
蓬莱阁	46
泰山	48
千佛山	53

第二章 西北地区

秦始皇陵	56
天台山	59
凤翔东湖	61
药王山	62
敦煌莫高窟	64
鸣沙山—月牙泉	66
西夏王陵	69
天山天池	72
库木塔格沙漠	74
新疆柏孜克里克千佛洞	76



目录



第三章 青藏地区

纳木错—念青唐古拉山	78
唐古拉山—怒江源	80
乐山大佛	82
四川黄龙	84
九寨沟	85
青海湖	87

第四章 南方地区

衡山	90
张家界	91
武陵源	93
岳阳楼—洞庭湖	97
黄鹤楼	102
长江三峡	104
南京雨花台	112
中山陵	113



目 录



寒山寺	115
太湖	117
南京钟山	125
普陀山	128
杭州西湖	129
九华山	131
黄山	132
琅琊山	137
庐山	139
滕王阁	141
仙女湖	142
武夷山	144
鼓浪屿—万石山	146
太姥山	149
路南石林	151
滇池	153
丽江古城	154
花溪风景名胜区	156
大理风景名胜区	157
西双版纳	160



目录



九乡	162
大足石刻	165
三峡天坑	166
金佛山	168
四面山	170
青龙峡	173
黄果树	175
惠州西湖	180
罗浮山	182
桂林漓江	185
花山	189
三亚海滨	192
东山岭	194
阿里山	195
台湾日月潭	197

第一章 北方地区





太阳岛

太阳岛风景区是国家级风景名胜区，位于黑龙江省哈尔滨市松花江北岸，与哈尔滨市区隔水相望。风景区分东、中、西三区，东西长约 10 千米，南北宽约 4 千米，总面积 88 平方千米，规划面积 38 平方千米，保护区面积 50 平方千米，并以湿地风光、欧陆风情、冰雪艺术、北方民俗为特色，是集休闲、观光、娱乐、科普教育、度假等功能于一体的风景名胜区和目前国内最大的城市沿江生态区。

太阳岛风景区是以广阔的草原和平缓坡地上的灌木林带及河流纵横、水量充沛的水域为主要资源的江漫滩湿地草原型风景名胜区，江天万顷，白沙碧水，草木茂盛。四季的季象变化十分明显，春季山花烂漫，夏季绿柳如烟，秋季金叶复径，冬季玉树银花。太阳岛上还散布着由 20 世纪 20 年代外国侨民避暑度假时留下的欧式建筑，精致典雅，掩映在树木、花丛之间。

太阳岛上最主要的景区是太阳岛公园，“水阁云天”的主景面积 1515 平方米，采用现代园林造景手法，建成长廊、连廊、方阁三个部分，并有相互贯通的 5 个湖。改造后的太阳岛风景名胜区的景观大道两侧由 1400 株柳树和 20 余万株水腊与偃伏莱木构成了占地 60 000 平方米的绿化带，12 个情韵各异、美轮美奂的园林小品巧妙地融入其中。长 7.5 米，厚 2 米，高 4.3 米，重 150 吨的天然奇石——太阳石，巍然耸立在太阳岛上；高 6 米，占地 60 平方米的大型立体花坛金座龙；占地 28 平方千米的花卉园是东三省最具规模的花卉基地，共栽植 39 个品种，12 种色调的 20 余万株花卉；占地 5000 平方米的冰雪艺术馆，内有冰景 100 余件；面积 10 000 平方米的荷花湖，菡萏初绽。

太阳湖面积 58 000 平方米，红头鹅、灰雁、野鸭等数百只野生禽鸟在湖中畅游、嬉戏。太阳山占地 3000 平方米，高 30 米，凭栏远眺，山下景色尽收眼底，山光湖色，相互辉映，浑然一体。避雨长廊面积 320 平方米，建筑以白色



为基调，欧式风格中透着庄严、淡雅之气；鹿苑（儿童乐园）占地面积 12 369 平方米，设施都是纯木质结构，古色古香，半散养着已经驯化的鹿，充满了人与自然和谐相处的乐趣。丁香园占地 12 平方千米，栽有 12 个品种的上千株丁香。另外还有生态特色鲜明的湿地植物观赏（原野风光区）、红柳林、白桦林、松林、野果（疏林草地）、樟松人工林、丁香山、塔头沼泽地和环岛水系所构成的自然生态观赏区。

新潟友谊园占地面积 42 平方千米，以日式庭院风格为基调，主要借助自然景物造园。园内景观有日式建筑的中日友好纪念馆，馆内展厅、水屋、茶室、和室、地铺榻榻米都极具日本风格。另有仿日本白山公园的木质异形桥——曲桥、日本海的缩影——葫芦池，池中有石龟浮卧，草坪中矗立着友好纪念碑，还有新潟市的象征——万代桥，人工溪流贯穿全园；假山小亭、园林小品、洗手钵、井户、石灯点缀其中。具有清新优雅的格调、浓郁的异国人文风情。



太阳岛不仅是夏季旅游避暑的胜地，更是冬季冰雪旅游的乐园。每年在冰封雪飘的隆冬时节，这里银装素裹，玉树琼枝，冰雪游乐活动有：打雪橇、抽冰尜、乘冰帆、堆雪人、坐马拉爬犁等十分丰富。太阳岛国际雪雕艺术博览会是目前国内开发最早、规模最大的以雪为主题的博览会，已举办 25 届，国际雪雕比赛也曾在这里举办过。一座座造型各异的雪塑制品，给岛上的冬季增添了无限生机。

丰富的自然植被，众多的野生动物，广袤的自然湿地，怡人的清新空气，异域风情的文化景观正构成太阳岛独具魅力的生态、自然和文化特色。

沿江风景线 南侧沿江长堤上悬挑式的花池、草地、垂柳、云杉、榆树墙，形成不同层次的绿带；堤下西侧有赵朴初手书的“太阳岛”志石；在风景线的东端有一座百米长的锦江长廊；西端有金河水榭，结构新颖，厅内四幅大型陶瓷壁画，别开生面，独具特色。

太阳岛公园 夏季树木葱茏，百花盛开，草地开阔，并有“立阁云天”



“清泉飞瀑”“荷香鱼跃”“太阳山”“太阳湖”“亭桥映柳”等美丽的景色。

新瀉友谊园 典型的日本式庭园，为纪念中国哈尔滨和日本新潟两市缔结友好城市 10 周年而建，总面积 37 平方千米，以主景建筑纪念馆为中心，溪流、水景横贯全园，源泉自山顶涌出，蜿蜒而下注入葫芦池；中部山丘以自然石刻中日友好纪念碑；园门、山亭、曲桥、万代桥、活动卵石路、洗手钵、井户、石灯等设施都充分表现了质朴自然的日本园林风格；园内树木葱茏，突出了日本园林种植特点，再现了日本庭院春花烂漫，夏日淡雅，红叶迎秋，松柏常青，碧草如茵的园林景观。



东北虎林园 目前世界上最大的东北虎野生动物园。园内放养了 30 只成年猛虎，游人可观赏和领略到东北虎捕食训练的过程，既了解虎的习性，又能意识到自然界物种的生存法则。

雪雕 每年冬季在太阳岛风景区举办的雪雕游园会，凭借空气清新、污染少、雪质白的优势，已经成为哈尔滨雪节的重要活动内容之一。雪雕游园会的成功举办，改变了北方风景区“冬闲”的局面，丰富了冬季旅游活动项目。

建筑风格 太阳岛风景区别墅建筑独具特色，多以俄罗斯建筑为基调，有许多巴洛克式、哥特式建筑，大多数为 20 世纪二三十年代德国和白俄侨民所建。1989 年落成的新瀉友谊园内的建筑，是典型的日本传统建筑。这些风格各异的建筑物为太阳岛增添了迷人的色彩，也体现了哈尔滨的城市特色。



松花湖

松花湖风景名胜区是国家重点风景名胜区，位于吉林省吉林市，分为 10 个景区，面积约 700 平方千米。

松花湖风景名胜区以松花湖为主体，湖区内水面辽阔，植被繁茂，气候宜人。冬季沿江 54 米长堤上的冰雪树挂景观，为国内罕见，是本风景区的一大特色。区内冰雪资源独具优势，青山雪场景区是我国高山滑雪运动基地。松花湖内有 48 种鱼类和其他水族生物，茫茫林海栖息生长着约 140 种野生动物和 160 种野生经济植物。还有西团山文化、原始公社遗址等历史古迹。

江城树挂 树挂又名雾凇，是指冬天树木上凝结的霜花。这本来是北方地区冬天常见的景色，但吉林市沿着松花江岸上的树挂却格外诱人。树挂是吉林市冬季冰雪旅游资源的精华和特色。

在“千里冰封，万里雪飘”的隆冬季节，松花江畔 54 米长堤上苍松垂柳披霜挂雪，琼花怒放晶莹夺目，真好比“千树万树梨花开”。耀眼的冰花如粉蝶飞落、飞絮旋舞，有的如蒲草的蒲棒，有的如傲雪的腊梅，在细长柳条上的霜花，又像一条条银链。最美的要算结在松针上的霜花，那一簇簇银白色的针形叶子，又细又长，略微弯曲，宛如一朵朵怒放的银菊。在蜿蜒如带的碧绿江水衬托下，又好似水晶之宫、琉璃世界。难怪有人把吉林雾凇与桂林山水、长江三峡、云南石林一起誉为我国四大自然奇景。



吉林市雾凇多属于晶状雾凇，具有出现次数多、持续时间长、厚度大等特



点。一般从傍晚开始出现，待到翌日午后才逐渐脱落，其厚度可达40~50毫米。其原因是吉林一带的松花江隆冬时不封冻，有大量的水蒸气所致。这段松花江之所以不冻，是因为其上游不远有松花湖，从丰满水电站排出的水水温较高。

龙潭 高句丽城西北角有龙潭，山也因此得名。潭池四周以石砌筑，长50余米，宽20余米，寒潭澄碧。估计，此潭应是古城中的贮水池。古城西南角的南天门下有人工砌筑的圆形石洞，直径约10米，深3米，可能是当年储存物资的地窖。



松花湖 在吉林市东南24千米的松花江上游，是丰满水电站截流大坝拦截江水形成的人工湖。

松花湖是山谷水库。水面沿自然河道峡谷曲折延伸，湖面最长处200千米，最宽处10余千米，水域面积480多万平方米，最深处70米，蓄水量110

多亿立方米。

丰满水电站拦河坝高91米，长1000多米，建于1937年，1943年第一台机组发电。新中国成立后进行了大力修复和改建，使电站焕发了青春活力，发电能力为50余万千瓦，是新中国成立初期我国最大的水电站。

松花湖湖平如镜，湖水清澈，从丰满水电站乘船北上，两岸奇峰连云，湖上白帆点点，岚影波光。自大坝乘船航行25千米，有湖心岛，称五虎岛。岛上林木葱茏，筑有供游人休憩和就餐的馆所，并辟有游泳、钓鱼和划船等地。

骆驼峰、北天门、五虎山、卧龙潭、石龙壁等景区湖光山色秀美壮丽，适合开展水上、冰上、山上多种游览观光、休憩活动。

松花湖滑雪场 著名的城区滑雪场。雪场面积为3500平方千米，两条3000米长、50米宽的高山雪道和一条5千米长的越野雪道顺山形蜿蜒而下。环载人行索道，只需18分钟就可把人从山脚送到海拔近1000米的山顶。