

04485

胎產心法卷之中

脈訣歌

欲產之婦脈離經。一息六至一息三至皆曰離經。又云脈如歇止亦謂之離經。沉細而滑也。同名。與離經同。夜半覺痛應分。
曉來朝日午定當。生身重體熱寒又頻。舌下見脈黑且青。捲舌流涎腹覺冷。腹中子女已歸陰。
面赤舌青細尋看。母活子死是定斷。唇口俱青沫又出。母子雙雙入鬼案。面青舌赤沫又頻。母
死子活定知真。新產婦脈緩滑吉。實大弦急死相侵。若得次而小者昌。忽若堅牢命不長。寸口
溢疾不調死。沉細附骨不絕生。吉凶生死全憑脈。診者須教指下明。
啟蒙曰。欲產之婦脈離經。離經之脈認分明。其來大小不調勻。或如雀啄屋漏應。腰疼腹痛眼
生花。產在須臾却非病。脈經云。脈勻細易產。大浮緩氣散難產。

保產論

凡妊娠之於分娩。母子性命懸於頃刻。調理失宜。安反成危。將養有方。逆可使順。故凡胎前諸
證。當隨證加減。保護調理。甫及臨月。若婦女初產。原未慣經。不免驚畏失錯。雖慣產之婦。然氣
血亦傷。又安得恃為無虞也。是以保產之方。斷不可廢。故達生散宜用於八九月之時。而養胎
神寢等藥。當用於臨月之際。倘遇過月不產。則補血行氣之方。不可稍緩。至於居處失宜。損撲
動胎。及身居安逸。食物不節。憂樂不常。致胎氣難轉。或胞漿先破。惡水來多。胎乾不下。則保生
千金不換萬全保氣滑胎等劑。尤宜按證選方製服。予家傳胎產金丹。不特治胎前產後為第一
奇藥。即臨產服之。保生易產。且勝催生諸藥。更無產後諸患。若製此藥備用。較勝諸藥萬萬

矣。至於神效符咒亦難謂盡妄。如受胎之後胎殺所在。不惟損胎。甚至損母。俱宜謹慎。而臨月安座。產下藏衣。尤為緊要。不可不知。至所謂雷公招搖運兒力士天狗等神方。向及生氣方之宜向禍害月絕命方入床方之宜避。昔人填入產圖。使人知所趨避。似屬太瑣。若拘拘於圖。又不免避此觸彼之疑。不若體元子之借地法。既可以避神煞。又可以消俗疑。因並錄之於後。

達生散 孕婦八九個月時宜服數劑

人參 陳皮 紫蘇各五分 白芍酒炒 白木炒土 當歸酒洗各一錢 炙草分三 大腹皮一錢五分用黑豆汁

黃楊腦三個即黃楊樹葉稍也 葱白根三

水煎服 春加防風五分 川芎五分 夏加酒炒黃芩五分 酒炒黃連五分 五味子粒十 秋加澤瀉五分

冬加砂仁五分 或通加炒枳殼砂仁 胎動不安加金銀箔須些 野芋根錢 生地黃錢 氣

上通心加柴胡紫蘇 多怒人加炒黃芩佐之 食少者加砂仁炒神耨 口渴加去心麥

冬酒炒黃芩 能食倍加黃楊腦此味瘦胎若胎瘦不用 有痰加薑製半夏炒黃芩 予按達生散

即紫蘇飲方去川芎加黃楊腦白木 又一方無當歸白芍白木

蜜傳達生散 孕至八九個月服之易產奇效

大腹皮三錢黑豆水洗淨 人參 紫蘇連莖 陳皮 炙草 砂仁各五分 白木炒土 白芍酒炒 當

歸酒洗各一錢 枳殼麵炒

青葱五根水煎食前服至十餘劑甚得力 予謂前達生散不及此方穩妥有效。但大腹皮

體輕此方用三錢似乎太過。不若依前方一錢五分。或加至二錢。則此方更覺全美矣。

養胎飲 宜與神寢丸兼用

當歸洗酒 川芎 黃芩 陳皮 白木炒土 製香附錢各一 白芷 甘草各三 人參七分人虛者倍之

水煎去渣調益元散服。臨產小便多者不宜加益元散。

神寢丸 臨月服之易產。氣盛者可服。素虛者忌用。

乳香一兩透明者另研 枳殼二兩炒

為末煉蜜成丸如梧子大每早溫酒送下三木丸。

保生無憂散 臨產服之補其血順其氣自然易產。

當歸洗酒 川芎 白芍炒酒 枳殼炒 乳香 木香 血餘

右等分。每服二三錢水煎。日二服神效。為末服三錢亦可。或胞肥厚根蒂堅牢者服之使

其易產。又治小產瘀血腹痛。如臨產胞衣既破其血已固。或元氣困憊非此藥可治。急

用八珍湯助許。水數碗煎熟時飲收之。亦有得生。

千金不換方 一名保產無憂散

當歸酒浸 川芎 兔絲子各一錢 黃耆八分 白芍一錢二分冬 川貝母一錢 枳殼六分

炒 厚樸七分姜汁炒 蘄艾 羌活各五分 荊芥穗八分 生草五分

加生薑二片。水二碗煎八分空心服。臨產不拘時服。製度分兩不可加減。如臨產一二日

前覺動履不安服一劑可保無憂。此方屢經試效。

保氣丸 治孕婦居處失宜頻撲動胎服此寬氣進食。瘦胎易產。

製香附 木香各四分 山藥兩 益智仁五分 砂仁 粉草各一兩 紫蘇葉分五

為末煉蜜成丸如梧子大每服二錢滾水送下。

滑胎煎 胎氣臨月宜常服數劑以便易生

當歸錢三五 熟地錢三 杜仲鹽水炒 山藥炒各二錢 川芎 枳殼數炒各七分

水二鍾煎八分食前溫服 如氣體虛弱者加人參土炒白木隨宜用之 如便實多滯者

加牛膝一二錢

滑胎散 臨月服之易產

人參八分如壯 陳皮分七 川芎 製香附 黃芩 紫蘇 大腹皮各八分黑 白芍炒

白木炒 當歸酒洗各一錢 砂仁分五 炙草分三

加薑三片葱頭三個水二鍾煎八分溫服 如冬月加蘇炒枳殼一錢 尊生書云孕婦月

足臨產八珍湯預服十數劑最易生育再無難產之患

家傳胎產金丹 治婦人經水不調諸虛百損種子安胎及胎前產後諸證應效如神

當歸酒洗 丹皮水洗晒乾 斷艾醋煮 延胡索酒拌炒乾 川芎 益母草取上頭半截 青蒿多入

內熱者更宜 白薇洗淨人 人參 赤石脂大煨水 白茯苓 用藥本取上頭半截 白朮土炒各

不用亦可 生地酒洗煮不 蟹甲醋炙各四兩 香附共四兩分四分鹽醋 桂心 沒藥油去 粉草酒炒各

錢 北五味梗焙 沉香錢六

以上共為細末再用新鮮頭次男胎紫河車一具長流水浸半日洗淨黑鉛打成大鉛罐一

個將河車放在鉛罐內再將黃柏四兩放在河車下加白酒娘二觔清水二碗灌滿鉛罐仍

以鉛化封口再以錢錫盛水將鉛罐懸在鍋內煮兩日夜為度取出搗爛和入藥內拌勻晒

乾再研為末煉蜜丸彈子大每丸重三錢五分水飛硃砂為衣再以黃蠟為皮如蠟丸式收

貯治證開後

一婦人臨產米湯化服一丸助精神氣力分娩順利。
一產下童便好酒服一丸神清體健再無崩暈之患。
一產後每日服一丸服過五日氣血完固自無他病。
一行經後川芎當歸湯服一丸服之三日必然有孕。
一苦於小產者胎動欲產白滾湯服一丸睡半日其胎自安每月常服二三丸保全足月。
分娩無憂。

一產後血崩童便好酒服一丸即止。

一產後血暈者當歸川芎湯服一丸即醒。

一產後驚風防風湯服一丸即解。

一兒枕痛者山查黑砂糖服一丸即止。

一胞衣不下乾薑炒黑煎湯服一丸即下。

一產後虛怯者川芎當歸每日服一丸十九全愈。

一凡產後諸證俱加好酒童便服皆保命護身回生起死其功不能盡述家有孕婦者宜早備之。

催生萬全湯 見本卷催生門

益元散 見下卷淋證門

八珍湯 見上卷諸痛門

胎殺方位 孕婦宜避

正月在房床。

二月在窗戶。

三月在門堂。

四月在竈。

五月在身床。

六月在床倉。

七月在磨碓。

八月在側戶。

九月在門房。

十月在床房。

十一月在爐竈。

十二月在房床。

子丑日在中堂。

寅卯辰酉日在竈。

巳午日在門。

戌亥日在房。

未申日在籬下。

房中遊神方位 忌安床換帳

甲辰乙巳丙午丁未日在房內東。

庚子辛丑壬寅日在房內南。

六戌六巳日在房內北。

生子宜向方

子午卯酉日宜西南。

寅申巳亥日宜西北。

辰戌丑未日宜東南。

安產藏衣宜向方

正三五七九十一月。壬日安產。丙位藏衣。其餘皆雙月甲位安產。庚位藏衣。又云藏衣忌太

歲方。三殺方。宜用稍大平穩磁瓶。將衣胞內安入五種果子。如棗。兜蓮子之類。每樣數枚。宜單

取。再生兒之意。並將胞埋深土。以防畜類刨挖。安放平穩。令兒不驚。瓶器稍大。兒不吐乳。至於

遊年白虎殺神。安產藏衣俱忌。太歲退一位即是也。如子年在亥。丑年在子。餘以類推。

體元子借地法

凡孕婦臨月。擇天月二德吉日。令書書者先期齋戒三日。至日汲新水研硃於黃紙上。焚香書曰。東借十步。西借十步。南借十步。北借十步。上借十步。下借十步。壁方之中四十餘步。安產借地。或有污穢。或有東海神王。或有西海神王。或有南海神王。或有北海神王。或有日遊將軍。白虎夫人。遠去十丈。軒轅招搖。舉高十丈。天符地軸。入地十丈。令地空閒。產婦某氏安居無所妨碍。無所畏忌。諸神擁護。百邪速去。急急如律令。書畢貼孕婦牆壁上。則不須避忌矣。

臨產須知十四則

一孕婦似產未產。須知凡胎孕臨月。胎忽亂動。而腹痛不甚。或作或止。或一二日。或三五日之後。方生。名曰弄胎。不可孟浪坐草。須靜以待時。或胎水已來。腰不痠痛而不生者。亦曰弄胎。所以有瀝漿生。其漿流一二日不產。俟流漿漸少。方生。倘漿來過多。恐胞乾難產。亦非所宜。須入珍時服。助其血氣。可望無慮。又有一月前忽然腹痛。狀如即產。却不產者。名曰試月。又有腹雖痛而腰不痠痛。脈未離經而不產者。又有腹雖痛而未下垂。胎雖轉而兒身未正。亦非當產時也。要知腹中痛陣。乃兒破衣轉身也。氣壯者轉身自易。氣弱者轉身較難。衣薄則破速。衣厚則破遲。所以有腹痛一二日方生。凡孕婦須當寬心以待其自然之勢。切不可亂用氣力。強產以致枉命。至於自然當產之時。必有緊陣。如臍腹痛急。腰痠重痛。眼中如火。肛門逆急等類。齊至待兒身已正。頭到產門。用力一送即下。然亦有腹覺微痛。或腹竟不痛。止覺腰痠下墜而產者。蓋腎候於腰。胞繫於腎故也。古人云。時至自然分。婉譬如登廁。未急不能催。時急不能止。此理。

雖俗知此免患。

一臨產自有先兆。須知凡孕婦臨產。或半月數日前。胎腹必下垂。小便多頻數。至欲產時。脈先離經。試捏產婦手中指中節。或本節跳動。方是臨盆時候。

一轉胎調攝須知。凡孕婦兜身轉動。其腹必痛。雖遲日不生。切勿驚怕。且令人扶持在房中行。走或倚物而立。直其體腹。倘精神稍困。則以被褥壅墊脊背。仰臥少頃。又令行立。聽腹中慢慢轉身。雖遲無害。且宜稍寬裙帶。以便兒在腹中轉舒有餘地也。若不禁痛苦。或偃倮屈曲。斜倚側靠。胎中不免為之擁擠。迷其出路。穩婆不解此理。但見生遲。頻頻試水。誤傷胎破。或風入產戶。而成腫脹。或胎未至而胎水先乾。分娩愈難矣。遇此者。惟令產婦勉強飲食。調其氣息。或用活血滑胎之藥佐之。活血滑胎藥方。俱見催生門。候子逼門戶。方儘力一努。胎隨漿下矣。此乃瓜熟蒂落之理。切不可預使氣力。令精神失倦。臨期反致疲困。此產家最要緊處。曾見一婦臨產畏痛。曲身坐臥。以致胎元轉動不順。兒出胞時。尋到產門。被母曲身遮閉。因不得出。少頃再轉。母又護痛再閉。如此兩三遭。則子無力而不能動。至於難生。人又見子不動。則謂死胎。其實子無力。非死也。隨令產母正其體腹。不時行動坐立。心安氣和。勉強飲食。俟兒少停氣復。再轉至產門。果順易生下。

一穩婆宜加選擇須知。凡孕婦臨產。當選年高有經驗穩婆。及純謹婦女。一二人扶持。倘誤用無知孟浪婦女收生。不審察是正產與轉胎。一見腹痛。亂將雙手摸孕婦腹上。夾腹兩邊。重按欲其直下。以免橫生。此第一誤人性命者。夫腹初痛。則胞衣未破。而欲破之時也。兒將分娩。心中亦有靈性矣。見腹外揣摩。兒不知為何物。遽生驚恐。則縮不敢動。胞衣又何時而得破乎。更

有穩婆無知害人。私用手指搗破水衣者。極須防範。夫胞漿乃胞內養兒之水。兒既折破。自隨水而下。若過時不得分娩。是胞元無力。轉頭較遲。恐致漿盡血來。閉塞道路。令子無路可通。胎涎不行。用保生無憂散以固其血。如血已耗。八珍湯加益母草濃煎時飲之。倘元氣困憊。急用上好人參兩許。當歸二錢煎飲。盡再煎服。助其氣血。最為得力。捨此而用催生耗氣諸藥。總無一效也。或先服八珍補養氣血。次煎濃葱湯。令穩婆洗產戶。使氣上下通暢。更用酥油滑石塗產門。次服催生萬全湯亦妙。

一臨產避忌須知。凡孕婦臨產之月。不可洗頭濯足。犯者胎多難產。若至臨盆之際。凡係門窗箱籠瓶甕之屬。俱宜鬆開。以及一切外來親戚。並傭婦閨女。喪孝尼姑。與污穢不潔。或月經適至。或原有體氣婦女。皆足以觸胎致殃。俱宜防備避忌。俗忌多人知覺。蓋多一人入房。則多一時遲延。此雖俗論。却有至理。恐產婦心煩。以致難產也。

一臨產宜肅靜。須知凡孕婦臨盆。房中不得喧鬧。即有意外緊事。戶外不得叫喊。倘令產母恐懼驚心。則胎滯氣結不行。而難產。經云驚則神散。憂則氣結。恐則氣怯。怯則上焦閉。閉則氣還。還則下焦脹。氣乃不行矣。此氣結不行。以致難產。更有產母兩尺脈絕。他脈平和。此乃下焦脹氣閉不行。難產之脈。急用紫蘇飲散結行氣而產矣。

一臨產飲湯須知。凡孕婦分娩之時。心下煩悶口渴。用白蜜半盃溫湯化開飲之。如欲飲水。但可與清米湯飲之。蓋蜜能潤燥滑胎。米飲能助中氣也。有人臨產進飲食及服藥而皆吐。出吐後仍進飲食服藥。使其人不乏力。不乾澀。亦自立下。不必慮其吐出也。是以產母不可令其飢餓。飢則中氣虛乏無力送胎。須少用梗白米稀粥。或飲以母雞煮汁。但不可食肉及堅硬食物。

恐凝於上。焦氣不得下。不惟難產。須防內傷。又不可太飽。常令稍飢為佳。蓋飢則氣下。氣下則產速也。予謂口渴不能食。及吐。須飲以獨參湯最妙。且能催生。

一孕婦產。要須知九婦人常產之外。有異產者。八曰橫產。逆產。坐產。碍產。偏產。脹後產。盤腸產。浪臍產等名。皆由孕婦氣血虧虛。或坐草探水。用力太早所致。凡遇此等異產。須令產母仰臥。勿得驚懼。選擇歷練有經驗穩婆料理。各產治法列之於後。

如橫產。手先露者。世傳為覓鹽生。令產母安心仰臥。以鹽塗兒手心。再以香油抹其所出之手。穩婆輕輕送入。或兒手得鹽。肌肉醃螫且痛且縮而收者。待兒轉身頭正。扶起產母。用力一努。兒即出矣。

如逆產。足先露者。相傳為踏蓮花生。令產母仰臥。不必驚憂。用鹽塗足心。亦用香油抹其所露之足。穩婆輕輕送入。候兒轉身頭正。用力生下。凡遇橫逆之產。母子存亡在頃刻。若無急救之方法。何以成醫之神聖歟。其胎產之所以致橫逆者。或因兒身尚未轉順。方轉至手足被產母用力逼出。或因產母氣血素虧。其子無力轉身。而手足先出者。俱速用塗鹽抹油法送入。其用力逼出手足者。送入猶易。轉正勿藥亦可。若素虛無力轉身者。急煎救逆湯服之。助其氣血送入。少頃兒自有力轉身。俟頭正產門而生下矣。但兒之手足切不可任其久出。更不可令其多出。若見兒手或足略出時。則急以鹽塗法治之。若出多及時久。則手足青硬。難以送入。而子必傷。切不可誤聽兒婦用力斷兒手足。一動力。及子必腹中亂擾而傷母矣。世有用針刺兒手足者。有治逆產。用手抓兒足心者。予謂恐兒驚縮。有傷觸母心之虞。不若鹽塗為便也。如坐產。醫先露者。世俗為坐醫生。令產母仰臥。亦如前法抹油推入。候兒轉運扶正。然後用力。

送出。或於當高處繫手巾一條。令產母以手攀之。輕輕屈足舒伸。以開生路。兒即順生。

如碍產。乃門戶俱正。兒亦露頂而不下者。此必臍帶絆住兒肩。俗名背包生。亦令產母仰臥。穩婆輕輕推兒向上。以手中指輕輕按兒肩。摸去臍帶。扶正兒身。一努即生下。

如偏產。乃生路未正。被產母用力一逼。兒頭偏抵產戶不下者。不知者但云兒已露頂。非頂也。乃額角也。亦令產母仰臥。輕輕推兒近上。以手正其頭。用力一送即下。

如脹後產。乃兒頭後骨偏柱產母穀道。不得下者。令穩婆以棉衣炙暖裹手。急於穀道外傍輕輕推頭令正。然後用力即生下矣。或用膝頭令產母抵住亦可。

如盤腸產。子腸先出者。世人莫不驚畏。然無妨碍。令產母安心仰臥。急將淨盆盛溫水。冬則再加稍熱。加入香油養潤。待兒並胞衣俱下。穩婆香油塗手。徐徐送入。令產母兩足夾緊穀道。腸

自收上。有用醋和冷水令人噴面。一噴一收。以漸收之。又有神應丹貼法。然此噴貼之法。腸雖可收。予恐誤事。不若兒角末吹鼻。嚏作自上。又有腸被外風吹乾不收者。用磨刀水少許。大工

溫過以潤其腸。後用好磁石煎湯一盞服之。其腸自收。又有兒並胞衣下。後膀胱即尿壅出產戶者。同前法送。入凡此子腸膀胱先出。皆平日氣虛。因努脫出。並用力太早。內臟動搖。氣虛下

元不固。關鍵不牢之故。若此番經過。須防下次。此後無孕時。多服地黃丸。加五味子肉桂各一兩。以固下元之關鍵。及有孕。多服胡連丸。加人參以補氣。又服三補丸以涼血。如滑胎瘦胎等

劑。不可輕服。八個月時。宜服八珍加訶子瞿麥粟殼蜜十餘劑。予意須預服補中湯升提之藥。於前。庶臨盆可免較之服胡連三補。以及粟殼等藥。穩妥而不繁雜也。

如浪臍產。胞衣臍腸先出者。凡兒出胞時。頭必轉向產門。自然正產。若無力轉運。腳踏胞衣臍

腸先出。急令穩婆理清推入。稍俟氣平。乘勢就其脚下。不可推轉久延。久則臍腸復下。便難收拾矣。

一臨產雙生須知。凡孕婦臨產一兒已下。又見一兒。此係雙胞。惟穩婆自知之。只云取胞待生下。方言恐驚母成產患也。

一候胞衣生下。須知凡產母生于出戶時。人即以兩手抱產母胸前。產母亦自以手繫抱肚腹。令胎衣下墜。如胎衣來遲。切勿慌忙。用草紙燒烟熏臍。即下。如再遲。則急斷臍帶。洗兒。仍用軟帛物繫墜臍帶。此帶極胞繫時。尤宜輕巧牢固。然後截斷。若不斷臍帶。恐血反潮入胞中。脹而不下。攻心則傷。如穩婆諳事者。能以手指取下。甚便。取法見後。胞衣不下。門。

一悶臍生須知。凡兒產下。即啼。此正理也。如兒下地。氣悶不啼。相傳寤生。呼父乳名。手拍兒腹。即啼者。此理亦未講明。蓋兒糞門有一膜。悶住兒氣。故不能出聲。拍之。則膜破。而能叫哭矣。如拍之猶不破。須令女人中有輕巧者。以銀簪腳輕輕挑破。甚便。或不能挑。急用棉絮煖衣。將兒緊包抱於懷內。勿令散放。未可遽斷臍帶。速用熱水浸其胞衣。寒天則置炭火中煖之。仍作大油紙燃點燈於臍帶上。往來燎之。蓋帶連兒臍久。則熱氣內鼓。其膜自破。膜破則出聲。而甦。方可斷帶洗浴。亦有用蘄艾為燃。香油浸潤。薰臍帶至焦。使熱氣內鼓。破膜。又一法用燈心。顯門點爆數下。均治悶臍生法也。

一兒生即死須知。凡兒生下。即死者。急看兒口中。前上脣有泡。以手指摘破。用帛拭血。令淨。若血入喉。即死去。血即生。其泡中白米如針嘴尖。亦須刮去。不可令其入喉也。

一凍產須知。凡孕婦臨盆時。值冬月天寒。產母經血。因冷則凝。致兒不能速下。務於房內四處。

設爐置。大常有暖氣如春。且下部不可脫去棉衣。併不可坐臥冷處。使產母背身溫和。臍下腿膝間常暖。血得熱則行。兒自易生也。炭須在房外燒紅。送進產房。否則生炭氣味。恐產婦發暈。一熱產須知。凡盛熱產婦。要溫涼得所。用冷水房內灑灑。或多放水盆。或遠設水塊。以解其鬱蒸之氣。若遇風涼陰雨。亦當謹避。不可貪涼。恐增疾病。房內不可人多。恐熱氣逼襲。令產母心煩。熱血沸騰。有鬱冒冲暈之患。

救逆湯 治產母氣血素虧。子無力轉。

人參兩 當歸兩 川芎兩 紅花錢三

水煎連服。久之不順。再煎再服。

三補丸 專治血熱。

黃芩炒 黃連炒 黃柏炒

各等分。為末。蜜丸。白湯下。

八珍湯 見上卷諸痛門

保產無憂散 見本卷預服易產諸方

催生萬全湯 見本卷催生門

紫蘇飲 見上卷安胎門

神應丹 見本卷催生門

六味地黃丸 見上卷諸痛門附六味地黃湯下

胡連丸 見上卷安胎門

補中益氣湯 見上卷諸痛門

難產有五因

一凡婦人懷孕。惟賴氣血養護。時常行動。則氣血週流。胞胎活動。骨縫關節處亦常鬆動。臨產自易。如久坐久臥。氣不運行。血不流順。胎亦沈滯而不活動。骨節亦緊而不鬆。故令難產。常見田野勞苦婦人。忽然途中腹痛。立便生產可知。

一胎之所以養賴母之所嗜。因子母之氣呼吸相通。是以胎之肥瘦。在母之素日奉養厚薄。何如耳。如母平時恣食厚味。不知節減。多致胎肥衣厚而難產。常見糟糠之婦。容易生產可知。

一古者婦人有孕。即居側室。不共夫寢。恐德大動中氣。血沸騰而消耗。胎繫胞中。全資氣血育養。一有所犯。五月以前故多胎漏小產。五月以後。每致胞厚難生。更且漏洩胎元。子多不壽。瘡痘疹毒。子疾難醫。不然且看馬牛犬豕。胎胎易個個存何也。蓋因馬牛犬豕一受孕後。絕不交合。而人受孕不能禁絕。矧有縱慾無度者乎。人畜不同。稟生則一。可不慎歟。

一凡新婦初產。神氣怯弱。未曾經慣。切不可與言產變之事。恐懷憂懼。心懸氣餒。原本易生。反成難產矣。況子戶未舒。更恐護痛。腰屈不伸。展轉傾側。撩亂多時。精神困乏。兒不得出。即中年婦人。生育既多。氣血虛少。均慮產時艱難。氣血虛少。精神困乏。俱宜獨參湯催生甚妙。餘則參看臨產須知。併催生及交骨不開門。

一孕婦有素常虛弱。飲食減少。至臨產乏力者。或因兒未欲出。用力太早。及兒欲出。母已無力。令兒傳住。產尸乾澁。產亦艱難。用催生萬全湯最妙。或獨參湯催生亦妙。有等婦人臨產不能飲食。用人參二三錢煎湯服之。大助精力。甚於肉食百倍。

催生論

經曰一息不運則機絨窮。一毫不續則膏壤判。所謂氣血周流循環。一身無有間斷也。是以姪子者。兒在腹中。母子一氣流通。全賴漿水滋養。十月數足。其子形神俱備。氣血完全。忽如夢覺。自然求路而出。兒既出胞。母子分體呼吸殊息。豈可久羈於內。而使氣血不運不續哉。所以產子。譬諸果熟蒂落。有自然分體之勢。豈可早用催藥。以逆其性。至於催藥。原為調扶失宜。致成難產。不得已而用也。如胎壯則隨漿易產。何必用藥催生。若胎弱則轉慢遲生。有致困乏漿乾。瘀塞不下。橫逆子死。難產等類。治者滋其榮。益其氣。使子母精神接續。運行得力。溫其經。開其瘀。使道路通暢。子易轉舒。再得老成穩婆。在外細心接取。自獲大小平安。切勿用力太早。虛費精神。猛劑催生。反傷血氣。更不可妄信符水。況符水非得真傳。亦未必靈驗。且血得寒則凝。血凝則胎亦滯矣。何能望其速生也。夫產育一門。全仗氣血用事。無補精神之藥焉。圖胎產之功。徒傷氣血之和。反貽產後之災。如獨參湯者。大補元氣。助精神而生津液。臨產服之。易生。再如催生萬全湯。細心周匝。補接開導。升降溫行。產際用之。催生甚為有益。產後亦備得其宜。是以名為萬全湯者矣。後開催生諸方。以備擇用。其內有治橫逆產者。當用臨產須知內手法施治為上。但恐人又不善用手法。致產母經久困乏難生。不得不借藥力。助其氣血精神。使兒轉正速生也。升溪用佛手散治死胎不下。並催生最效。揆予曾用胎產金丹。催生死胎亦下。再催生湯。催生甚穩而效。

獨參湯附論

催生第一方。

人參二三錢或四五錢

論曰人參固為催生之妙品。然用之不得其法。往往有失誤之處。而人不知覺也。若生產之痛陣未來。必先必轉胎腹痛。人未明此理。以為將生之時。即煎參湯與飲。助其氣力。未免失之過早。如產母平素氣血虧虛。則有益無害。若遇壯實婦人。並非因虛難產。致提固胎。氣上逼心胸。脹悶不下。反成難產矣。如生陣已來。腰痠腹痛。穀道迸迫。目中流大。適值兒正出戶。方飲參湯。且一飲而盡。豈不失之過遲而急。及產下之後。正欲逐瘀之時。其參力方銳。瘀血受補凝滯不行。勢必上行奔心等患。且有用至一二兩者。尤宜慎之。是以古人治產後非急證。不用人參。且多以芎歸合用。其意深矣。予謂臨產之時。預備上好人參四五錢。如產婦少壯。臨盆安順。亦無需參湯以助其力。如中年產婦。有產過多。或平素瘦弱。或生產艱難。經日不下。或錯過生陣。或亂用氣力。以致氣乏力倦。及至正產之時。反無力送胎。可用人參二錢。或三錢煎服。自然易產。至于尋常生育。恐臨期艱難。預用人參二三錢煎。就用重湯溫着。俟漿胞破時。令產婦飲兩三口。以助氣力。少停再飲二三口。頻與漫服。不過助其氣力。以催生耳。生下即已。不必多參盡飲。以招尤也。或用上好人參一枝。含口內生津助氣。亦妙。至於橫逆等生。須用前論手法施治。再服參湯以助之。蓋人參能補氣升提。使產母不至倦乏。亦能令兒升舉。轉身為順。自易生矣。

催生萬全湯 附論

人參 三錢至五錢大 當歸 三錢大補藥血 川芎 一錢入肝以疎鬱帶少寓升 桃仁 十三

去皮 補元氣以為君 乾薑 一錢溫能通行血分炒焦色焦 炙草 六分令其藥性少緩中

下墜 牛膝稍 無壅則氣血效力以為運行推出生勢 紅花 三分多則破血少則 肉桂

也 舊甘能生新滑能潤下 乾薑 則令其下降而過其上升 炙草 宮得受補益不使既為