

林氏宗譜

明程宗猷先生著

少林棍法闡宗

清道人



彼見我鎖口。拏我棍。我閃在圈外。立群攔。

燕子奪窩。

彼見我立群攔。筭我圈外。我揭起推開棍。順棍劈打前
手直下及前脚面。筭彼圈外。剪步跳出。

後剪步。西牛望月

剪步出。立梢開拖戟勢。乃是西牛望月。

烏龍入洞。

彼見我立西牛望月。筭我圈外。我攔開上右步騎馬勢。
入彼圈外。

閃賺花鎗鎖口。

彼見我圈外上騎馬。彼攔我棍。我閃賺纏拏圈裡鎖口。

上封手。

彼下筭我脚。我用棍根提手。彼棍起削我手。我進左步圈外。用棍梢打彼手。

鈞掛鎖口。

彼見我圈外棍梢打手。彼圈外下打我脚。我進右步圈外。用棍根提彼手。彼棍起。我順勢勾掛走圈裡鎖口。

破棍又六路譜

硬封三進步鎖口。

我立四平。彼搭圈外。筭我圈裡。我進左步。右脚稍移于左。劈彼前手。彼筭我圈外。我進左步。右脚稍移于右。劈彼前手。彼筭我圈裡。劈開進步鎖口。

劈山棍。

彼見我筭一鎗。彼掣開我棍。我順勢走出。彼隨跟筭我。換右手在前。回左轉身劈打開棍。立順步劈山。

順步劈山。

右手在前

彼見劈下立劈山。彼筭我圈外。

剪子股。

彼筭我圈外。我勾開棍。進左步圈裡打彼頭。

剪步出。鳳凰單展翅。

彼見我打頭。彼欲架開我棍。我截打彼手。順勢勾跳出。立單展翅。

一提金。

陰手用

彼見我立展翅。筭我面。我進右步。圈外用棍梢撩開棍。

彼下筭我脚。

刀出鞘一封手。

彼見我打脚。躲過我棍。我立出鞘。彼筈我。我斜劈開棍。收回復立刀出鞘。

二進步打群攔。

彼見我復立刀出鞘。彼筈我。我打開棍。立群攔。

腦後一窩蜂。

彼見我立群攔。筈我圈外。我揭起開棍。進右步用穿袖。圈外打彼腦後。

截手筈一鎗出。

彼見我打腦後。欲勾我棍。我即進左步。用棍截打彼前手。筈彼圈裡一鎗。

庄家亂劈柴。

換右手在前。

圈外跟彼左脚。用棍根勾彼前頸項一跌。

破棍又四路譜

外滾手。

我立四平。彼搭圈裡。筭我圈外。我用外滾手勾開棍。

打潛龍鎖口。

彼見我外滾手勾開棍。彼筭我圈裡。我劈開棍立潛龍。彼筭我面。或筭我手。我挈開進步鎖口。

剪步群攔。

彼見我鎖口。彼挈我棍。我閃在圈外。剪步跳出立群攔。僂人掃地。

彼見我立群攔。筭我圈外。我揭起開棍。單手旋風打彼

脚。

我二郎担山走出。換右手在前。懸左足立。左獻花。彼筭我。我橫撩。打開棍。

右獻花。

我橫撩。打開棍。換左手在前。懸右足立。右獻花。彼筭我。我擾纏。開棍。

打群攔。

我擾纏。開棍。打下群攔。彼圈外筭我。我揭起。開棍。進右步。用穿袖。圈外打彼腦後。

進步腦後一窩蜂。

彼見我進右步。用穿袖。圈外打腦後。彼勾開我棍。

金鈎掛玉瓶。

彼勾我棍。我将棍梢收縮。用棍根。打開彼棍。我進右步。

二攔鎗。通袖。

彼見我圈裡打伏虎。彼筭我圈外。我用通袖。圈外推開
彼棍。

三進步。硬靠。

彼見我通袖。圈外推開棍。彼筭我圈裡。我掣開彼棍。進
右步騎馬硬靠。打彼手。

四進步。提掣。

彼見我騎馬硬靠。彼筭我陰膝。我退右腳提開棍。彼筭
我面。我掣開筭。彼一鎗。

二郎担山出。

筭彼一鎗。彼掣開。我用担山走出。

左獻花。

六閉。

彼見我立群攔。筭我圈外。我攔開彼棍。立邊攔。彼筭我圈裡。我挈開彼棍。立群攔。彼筭圈外。我纏圈裡。挈開彼棍。彼筭我脚。我提開彼棍。彼筭我面。我挈開彼棍。進步鎖彼口。名曰吃鎗還鎗。烏龍翻江。梨花三擺頭。

破棍又二路譜

外滾手。

我立四平。彼搭圈裡。筭我圈外。我用外滾手勾開彼棍。圈裡鎗。進步打伏虎。

彼見我外滾手勾開棍。彼筭我圈裡。我進步伏虎打彼手。

破棍第六路譜

一截。

我立四平。彼搭我圈外。筭我圈裡。我硬封開彼棍。彼筭我圈外。我又硬封開彼棍。名曰硬封。

二進。

彼筭我圈裡。我掣開彼棍。

三攔。

我進步硬靠。彼筭我圈外。

四纏。

我進步伐虎打彼手。彼筭我脚。

五封。

我提開彼棍。彼筭我面。我掣開彼棍。筭彼心面。彼亦掣

我詐敗走出。彼趕來筈我。我上撩彼棍。下打彼脚。

刀出鞘。

彼見我收出鞘。彼不分左右。筈我面肩。我单手斜劈下。再收出鞘。

風捲殘雲。

彼筈我面肩。我進步擾開彼棍。打彼手。立群攔。

腦後鎗。

彼筈圈外。我勾開彼棍。退步如孤鴈出群勢。

進步鎖口。

彼見我退出。隨後筈我。我擾開彼棍。彼筈我脚。我提開彼棍。彼筈我面。我挈開彼棍。偷步一提一挈鎖彼口。

彼見我打前手。彼則抽棍根打我手。

秦王大卸劍。

彼打我前手。我抽棍閃過。用棍根打彼頭。

破棍第五路譜

四平封鎗。

我立四平。彼搭圈外。筍我圈裡。我掣開彼棍。

倒拖荆棘不留門。

我掣開彼棍。我棍丟在後。彼筍我面心。

空中雲磨响。

我单手上撩開彼棍。单手下打彼脚。

敬德倒拉鞭。

我掃彼脚。佯輸詐敗走出。

腦後。彼棍將勾起。我進步打彼前手。

剪步群攔。

彼見我打手。彼勾開我棍。我順彼勢力。剪步跳出立群攔。

換手打一窩蜂。

彼見我立群攔。舒我圈外。我勾開彼棍。換右手在前。進步圈外打彼後腦。

換手打烏雲罩頂。

彼見我打後腦。彼勾開我棍。我順彼勢力。換左手在前。走圈內打彼前手。

抽刀不入鞘。

我棍橫一字正。面對彼。筭我心面。我封開彼棍。進懸左足。

朝天鎗。

彼見我高懸左足。彼筭我圈外。我進步勾開彼棍。

腦後一窩蜂。

我勾開彼棍。進步圈外。打彼腦後。彼勾開我棍。我順彼勢力。走圈內。打彼頭耳。

高祖斬蛇。

彼見我打頭耳。彼閃掣下我棍。

剪步群攔。

我順彼勢力。掃打彼脚。剪步跳出立群攔。

後攔塘前封手。

群攔一封手。

彼見我立群攔。彼筭我圈外。我攔開彼棍。復立群攔。

二換手。一提金。

彼見我復立群攔。彼仍筭圈外。我勾開彼棍。換右手在前。圈外提彼手。彼棍起。我進步用棍根打彼手。彼棍打我膝脚。我用棍梢一提。

前攔搪鎖口。

彼見我提手。彼棍起削我手。我順彼勢力勾掛走圈裡。棍梢筭彼心脅。彼打我脚膝。我用棍根提彼手。彼棍起筭我心面。我用棍根掣開彼棍。鎖彼口。

破棍第四路譜

小梁鎗封鎗。

外。彼棍下筭我脚。我用棍根一提。

單殺手。

彼見我一提。彼棍勾起。削我手。我丟放前手。單手斜打彼手。

破棍第三路譜

太公釣魚。

我立釣魚勢。開園外門戶。彼筭我園外。

孤鴈出群。

我勾挈開。彼棍走出。

鷓子撲鷓鷄。

彼見我走出。彼隨後筭我右肩背。我閃開。進步斜劈。彼

頭手。立群攔。