

非凡
日本語

外语并不可怕
你只是没有找到好方法！

——日语那点事，其实就这么简单！——



无师自通 学日语



——从入门到精通的5堂日语必修课



主编●许小明 Reika 编著●新世界图书事业部

全球公认最有效的外语学习策略！

一线教师多年教学经验的完美总结、打造非凡的日语学习宝典！

- 第①堂课：标准50音，从舌尖上开始的学习旅程！
- 第②堂课：归纳整理+分类记忆，记单词讲究的就是效率！
- 第③堂课：超实用短句，一本完全掌握，一句能顶一万句！
- 第④堂课：学习语法，就是要培养最基础、最地道的日式思维！
- 第⑤堂课：学以致用、举一反三，流利开口秀，秀出非凡口语！

完美附送：地道发音MP3光盘、PDF版习字帖！



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

— 日语那点事，其实就这么简单！ —

无师自通 学日语



——从入门到精通的5堂日语必修课



主编●许小明 Reika 编著●新世界图书事业部

完美附送：地道发音MP3光盘、PDF版习字帖！



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

无师自通学日语： 从入门到精通的 5 堂日语必修课 (附赠 MP3 光盘)

主编 许小明 Reika
编著 新世界图书事业部

图书在版编目(CIP)数据

无师自通学日语: 从入门到精通的5堂日语必修课(附赠MP3光盘)/ 许小明, Reika主编.
—上海: 华东理工大学出版社, 2014.9

ISBN 978-7-5628-3979-8

I. ①无… II. ①许…②R… III. ①日语-自学参考资料 IV. ①H36

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第156374号

无师自通学日语: 从入门到精通的5堂日语必修课 (附赠MP3光盘)

主 编 / 许小明 Reika

编 著 / 新世界图书事业部

责任编辑 / 朴美玲

责任校对 / 金慧娟

封面设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址: 上海市梅陇路130号, 200237

电话: (021) 64250306 (营销部)

(021) 64250875 (编辑室)

传真: (021) 64252707

网址: press.ecust.edu.cn

印 刷 / 常熟新骅印刷有限公司

开 本 / 710mm×1000mm 1/16

印 张 / 23.25

字 数 / 390千字

版 次 / 2014年9月第1版

印 次 / 2014年9月第1次

书 号 / ISBN 978-7-5628-3979-8

定 价 / 39.80元

联系我们: 电子邮箱 press_wy@ecust.edu.cn

官方微博 e.weibo.com/ecustpress

淘 宝 网 <http://shop61951206.taobao.com>

华东理工大学出版社



扫一扫进入手机淘宝网店

编委会名单

主编：许小明 Reika

编著：新世界图书事业部

刘学敏 陈晓宇 钟 雁

张 蕾 凌瑾怡 吴秀华

前言

近年来，由于中日文化交流的不断发展，越来越多的中国人希望通过学习日语去了解日本的流行文化，如日本的动漫、日本料理、音乐、游戏等。日语学习者当中，有人想去日本自助旅行，有人想更加轻松地看懂日剧或听懂日语歌曲，也有人是为了工作或学习的需要。无论是出于何种目的，对于希望利用业余时间学习日语的学习者来说，选择一本简单易学、实用、地道、全面的日语入门书十分重要。

为此，新世界图书事业部专门为日语零起点的初学者编写了本书，希望通过学习本书，学习者能够轻松掌握日语的标准发音、常用词汇、生活短句、日语句型、生活会话等。

本书共由五个部分组成：

发音——完全掌握日语五十音 这一章重点介绍五十音，以简单易懂的方式介绍日语每一个音的发音方式，并结合真人发音口形图、侧面口腔发音图、罗马音、汉语谐音及练习，让学习者轻松快速地掌握日语五十音的标准发音。此外，在这一章还详细介绍了日语的基本发音规则。

词汇——高频词汇分类速记 这一章将日语的高频词汇分成“日语入门必背单词”和“日常生活必用单词”两大部分。其中，“日语入门必背单词”包含 630 个单词，按照由易到难的规则，分成了六个阶段来进行学习。每个阶段包含必须要掌握的名词、动词、形容词、副词等。“日常生活必用单词”包含 400 个单词，按照日常生活的八大主题进行了分类归纳。所用单词均配有罗马音及汉语谐音，以方便学习者根据自己的情况进行学习。

短句——实用短句大搜罗 这一章一共介绍了生活中最常用的 100 个短句，按照类型分为八大主题。每一个短句都详细介绍了用法，并通过情景对话让学习者可在生活中更加灵活地加以运用。每一个短句后都配有罗马音及汉语谐音。

基本句型——掌握句型、夯实基础 这一章主要介绍日语最基本的四种句子结构、基本助词的用法以及四大句子类型。同时，本章按照使用功能精选了 100 个日语必备句型，对每个句型都从语法和应用的角度进行

了说明和分析，并且配有多个例句，使学习者迅速掌握日语的句型。

生活常用句型、会话——万用句型、场景会话一网打尽 这一章包含 20 个大主题，60 个小主题。场景会话选取了出现频率最高的生活场景，每一个场景里都介绍了最常使用的句型、可套用的词句以及场景小会话，帮助学习者熟悉日语的句式及日语会话的表达习惯，从而掌握地道的日语表达。

本书强调由浅入深，循序渐进，注重语言学习的科学性、实用性以及全面性。相信学习者可以在没有老师的帮助下，通过自学轻松掌握日语。

新世界日语 许小明

2014 年 9 月

第一堂课 完全掌握日语五十音

Unit 1	日语文字与发音	2
Unit 2	清音——五十音图	4
Unit 3	浊音与半浊音	68
Unit 4	长音、促音与拗音	79

第二堂课 高频词汇分类速记

第一段：日语入门必背单词 630

Unit 1	必背单词第 1 阶	85
Unit 2	必背单词第 2 阶	92
Unit 3	必背单词第 3 阶	99
Unit 4	必背单词第 4 阶	106
Unit 5	必背单词第 5 阶	113
Unit 6	必背单词第 6 阶	120

第二段：日常生活必用单词 400

Unit 1	认识自己	127
Unit 2	我爱我家	129
Unit 3	时光流逝	134
Unit 4	爱美之心	137
Unit 5	美食天下	140
Unit 6	职场达人	145
Unit 7	精彩生活	147
Unit 8	出门在外	151

第三堂课 实用短句大搜罗

Unit 1	打招呼	156
Unit 2	感谢与道歉	168
Unit 3	情绪表达与好恶	173
Unit 4	想法与请求	183

Unit 5	接受与拒绝	189
Unit 6	安慰与鼓励	193
Unit 7	祝福与赞美	198
Unit 8	电话与拜访	202

第四堂课 掌握句型、夯实基础

Unit 1	基本句子结构	210
Unit 2	基本助词介绍	213
Unit 3	基本句子类型	217
Unit 4	必备句型 100	228
	1. 指代与介绍	228
	2. 时间与顺序	231
	3. 日常交际	236
	4. 原因、理由与目的	243
	5. 列举、限定与比较	250
	6. 愿望、能力与意志	256
	7. 推测与变化	261
	8. 评价与建议	267
	9. 邀请与许可	274
	10. 否定、安慰与抱怨	278
	11. 请求与禁止	282

第五堂课 万用句型、场景会话 一网打尽

Unit 1	介绍	290
Unit 2	谈论时间	294
Unit 3	谈论天气	297
Unit 4	谈论家庭	299
Unit 5	生活环境	301
Unit 6	兴趣爱好	304
Unit 7	休闲娱乐	307
Unit 8	愿望期待	311
Unit 9	接打电话	314
Unit 10	约定会面	318
Unit 11	交通出行	321
Unit 12	在外用餐	324

目录 CONTENTS

Unit 13	在外购物	329
Unit 14	酒店住宿	335
Unit 15	紧急状况	339
Unit 16	生病	341
Unit 17	初入职场	345
Unit 18	职场点滴	349
Unit 19	接待送迎	353
Unit 20	会议	356

第一堂课 完全掌握日语五十音

Unit 1 日语文字与发音

一、日语的文字标记——假名和汉字

日本民族原本没有自己的表记文字，直到中国的汉字传到日本，日本利用中国的汉字创造了自己的文字。日语的文字是由假名和汉字组成的。

1. 假名

假名包括平假名和片假名。平假名是从汉字的草书演变而来，片假名是取自汉字楷书的偏旁。例如，

平假名“あ”：从汉字“安”演变而来，

安 → あ → あ

片假名“ア”：取自汉字“阿”左边的偏旁，

阿 → ア → ア

片假名一般用来表记外来语和特殊词汇。

2. 汉字

①日语汉字的字形

日语中有很多汉字，有些与汉语中的汉字相同，有些是形似但不完全相同。但是，日语中也有一些汉字是汉语中没有的。例如，

与汉语同形的汉字：生活、日本、中国

与汉语形似的汉字：歩、涼、冷

汉语中没有的汉字：駅、畑、躰

②日语汉字的意思

有些日语的汉字与汉语的意思相同或相近，但有些汉字的意思与汉语完全不同。因此，不能仅凭对汉语的理解，去理解日语汉字的意思。

二、日语的发音基础

日语的发音基础是下面的五十音图。

五十音图

	あ段	い段	う段	え段	お段
あ行	あ・ア	い・イ	う・ウ	え・エ	お・オ
か行	か・カ	き・キ	く・ク	け・ケ	こ・コ
さ行	さ・サ	し・シ	す・ス	せ・セ	そ・ソ
た行	た・タ	ち・チ	つ・ツ	て・テ	と・ト
な行	な・ナ	に・ニ	ぬ・ヌ	ね・ネ	の・ノ
は行	は・ハ	ひ・ヒ	ふ・フ	へ・ヘ	ほ・ホ
ま行	ま・マ	み・ミ	む・ム	め・メ	も・モ
や行	や・ヤ	(い・イ)	ゆ・ユ	(え・エ)	よ・ヨ
ら行	ら・ラ	り・リ	る・ル	れ・レ	ろ・ロ
わ行	わ・ワ	(い・イ)	(う・ウ)	(え・エ)	を・ヲ
	ん・ン				

上面的五十音图中，横向的称为“行”，纵向的称为“段”。每个平假名都有对应的片假名。由于“い”和“え”重复了三次，“う”重复了两次，因此五十音图其实只有46个假名。最后一个“ん”是拨音，其他的假名都是属于清音。其中，“あ”行的五个假名是元音。其他的假名都是由辅音与这五个元音拼合而成的。

日语的发音体系包括清音、浊音、半浊音、长音、促音、拗音。

Unit 2 清音——五十音图

1. あ行



平假名

罗马音: a

汉字谐音: 阿



片假名

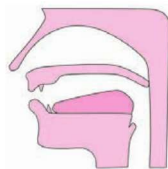


发音要领

01-001
MP3

发“あ”时，嘴巴张开较大，舌头位置放得很低。振动声带，发出的声音十分洪亮。

与汉语的“啊”发音相似，但一定不能发成感慨万分或者打哈欠时嘴巴张得大大的“啊”。与轻轻应答别人时说的“好啊”的“啊”比较贴近。口形比发“啊”时小。



字形规则

“あ”的字形源于汉字“安”，“ア”源于汉字“阿”左边的偏旁。



动手写一写

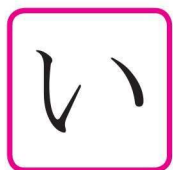
あ	あ	あ	あ																
ア	ア	ア																	



读一读

01-002
MP3

遇见 日 あう [罗 au 谐 阿乌] 爱 日 あい [罗 ai 谐 阿伊]



平假名

罗马音: i

汉字谐音: 伊



片假名

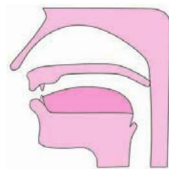


发音要领

01-003
MP3

发“い”时，嘴唇略放松，向左右稍微咧开。前舌隆起，舌尖用力抵住下齿。振动声带，发出的声音比较尖。

与汉语的“伊”发音相似，但是嘴唇没有发“伊”时左右张得那么宽。舌头位置比发“伊”时要低。发“い”时，口形很小。

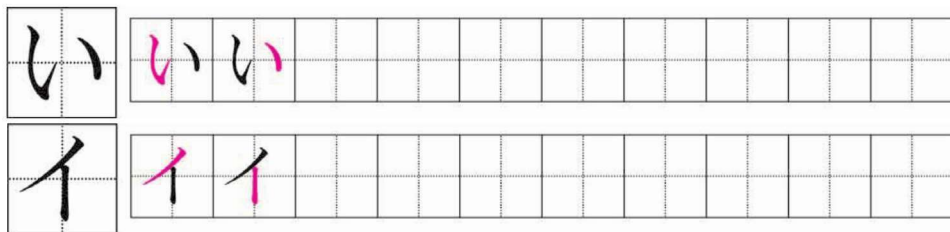


字形规则

“い”的字形源于汉字“以”，“イ”源于“伊”左边的偏旁。



动手写一写



读一读

01-004
MP3

说 いう [ㄖㄡˊiu ㄅㄛ 伊乌] 房子 いえ [ㄖㄡˊie ㄅㄛ 伊哎]