

妇产科护理学学习指导

FUCHANKE HULIXUE XUEXIZHIDAO

◎ 主编 王莉杰 吴江



 江西科学技术出版社

妇产科护理学学习指导

FUCHANKE HULIXUE XUEXIZHIDAO

主 编 王莉杰 吴 江

副主编 潘 洁 黄建安 张 莉 黄秀云

编 委 (排名不分先后)

王莉杰 (南昌市卫生学校)

吴 江 (赣州卫生学校)

吴 懿 (江西医学院上饶分院)

汪 鹏 (南昌市卫生学校)

陈 敏 (江西护理职业技术学院)

潘 洁 (南昌市卫生学校)

杨雪峰 (宜春职业技术学院)

张 莉 (江西医学院上饶分院)

陈小莉 (南昌市卫生学校)

黄秀云 (九江市卫生学校)

黄建安 (宜春职业技术学院)

黎水仙 (九江市卫生学校)

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学学习指导/王莉杰,吴江主编. —南昌:江西科学技术出版社, 2011. 5

ISBN 978 - 7 - 5390 - 4119 - 3

I. ①妇… II. ①王…②吴… III. ①妇产科学:护理学—中等专业学校—
教学参考资料 IV. ①R473

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 080594 号

国际互联网(Internet)地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号:KX2011054

图书代码:X11024 - 101

妇产科护理学学习指导

王莉杰 吴江 主编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街 2 号附 1 号
	邮编:330009 电话:(0791)86623491 86639342(传真)
印刷	南昌市红星印刷有限公司
经销	各地新华书店
开本	787mm × 1092mm 1/16
字数	360 千字
印张	15.5
版次	2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978 - 7 - 5390 - 4119 - 3
定价	30.00 元

赣版权登字 - 03 - 2011 - 115

版权所有,侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)

前 言

《妇产科护理学学习指导》是以江西科学技术出版社出版的《妇产科护理学》为蓝本编写的,旨在帮助学生总结、理解原教材,突出重点、化解难点、分析考点,促使学生树立“以人的健康为中心”的现代护理理念,并能运用现代护理理论对妇产科病人进行整体护理,能对个体、家庭、社区进行保健指导与健康教育。

本教材主要依据“全国中等卫生职业教育护理专业教学大纲和教学计划”(2007年版,人民卫生出版社出版)对《妇产科护理》职业素质和专业知识的要求编写,设有“知识框架”、“重点、难点精讲”、“拓展练习”等模块,总结、提炼每章节知识及知识构架,突出了原教材内容的重点,化解学习难点,语言简洁,学练结合,易于学生接受和掌握。

2011 年是全国《护士执业资格考试办法》改革创新的第一年,本教材紧密围绕《护士执业资格考试办法(试行)》(2011 年版,人民卫生出版社出版)编写,参照历年全国护士执业资格考试内容及题型,设“考点提示”模块突破考试重点,“经典例题解析”模块进行分析讲解,选编历年全国护士执业资格考试真题辅助练习,增加案例分析,取消 B 型选择题。目的是使学生具备护士执业所必须的护理专业知识与工作能力,取得护士执业资格,为将来的工作和事业发展打下扎实的理论基础知识。

本教材编写过程中,参阅了许多同仁的宝贵经验和成果,在此致以诚挚的谢意。

由于 2011 年《护士执业资格考试办法(试行)》公布较晚,编写时间匆忙,又鉴于我们的经验、水平有限,本教材的内容和编排难免有不妥之处,热诚欢迎使用本教材的师生和同仁提出宝贵意见,以便我们及时纠正和改进。

编 者

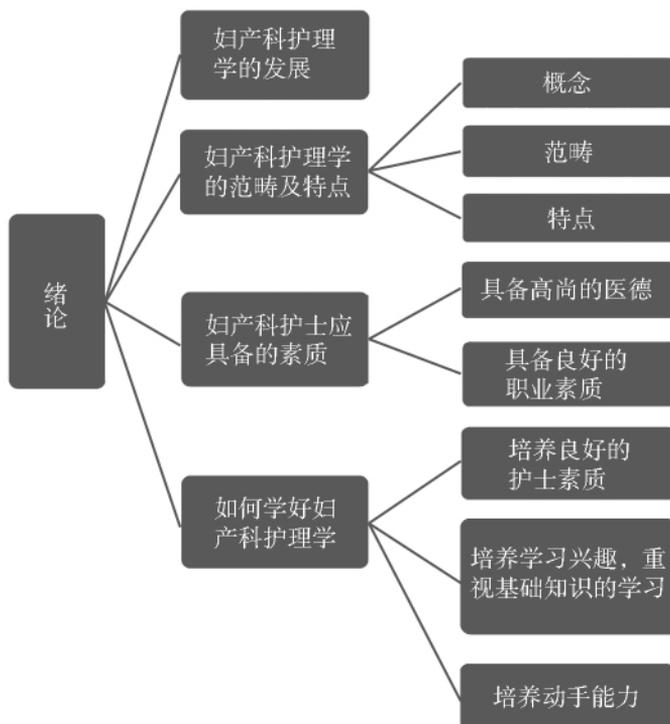
2011 年 5 月

目 录

第一章		
绪 论		1
第二章		
女性生殖系统解剖及生理		4
第三章		
妊娠期妇女的护理		16
第四章		
正常分娩期产妇的护理		33
第五章		
产褥期产妇的护理		47
第六章		
围生期母儿的护理		59
第七章		
异常妊娠孕妇的护理		62
第八章		
妊娠合并症孕妇的护理		96
第九章		
异常分娩妇女的护理		105
第十章		
分娩期并发症产妇的护理		116

第十一章		
	胎儿及新生儿异常患儿的护理	129
第十二章		
	异常产褥产妇的护理	136
第十三章		
	产科手术妇女的护理	143
第十四章		
	妇科病史及检查配合	148
第十五章		
	女性生殖系统炎症病人的护理	154
第十六章		
	女性生殖系统肿瘤病人的护理	175
第十七章		
	妊娠滋养细胞疾病妇女的护理	193
第十八章		
	月经失调病人的护理	202
第十九章		
	妇科其他疾病病人的护理	216
第二十章		
	妇科常用局部护理技术	223
第二十一章		
	计划生育与妇女保健	229

知识框架



重点、难点精讲, 考点提示

一、妇产科护理学的发展

自有人类以来,就有专人参与照顾妇女的分娩过程。这就是早期的产科及产科护理雏形。我国公元前 1300 ~ 前 1200 年间,在甲骨文中就有关于王妃分娩时染疾的记载。妇产科护理学最早源于产科护理。

近代由于电子技术的逐步发展、计算机的广泛应用和生物科技的飞速发展,新的检查手段及技术不断地投入到妇产科临床诊断和治疗中,如:宫腔镜、腹腔镜、围生监护技术、产前诊断技术、助孕技术(试管婴儿)的发明与应用及妇科内分泌学等的完善,使妇产科护理学随着妇产科学的日新月异而变化。

自 20 世纪 90 年代以来,我国护理事业逐渐与国际护理理念接轨。妇产科护理观念也

从单纯的“护理疾病”发展为“保障人类健康”的护理;护士的工作场所逐渐由医院扩大到家庭、到社会。“以整体人的健康为中心的护理”推动着妇产科护理的发展。

二、妇产科护理学的范畴及特点

1. 概念

妇产科护理学是一门诊断并处理女性对现存和潜在健康问题的科学,亦是为妇女健康提供服务的科学。

2. 范畴

我国的妇产科护理学内容包括孕产妇的护理、胎儿及新生儿保健、妇科疾病病人的护理、计划生育及妇女保健等。

3. 特点

- (1) 涉及范围广、整体性强。
- (2) 既有疾病的护理,又有孕产妇的护理,还有计划生育的护理。
- (3) 除了保护妇女本身的健康,还要顾及胎儿、新生儿的健康。
- (4) 受到社会、家庭其他成员等诸多方面的影响强于其他学科,如性病等。
- (5) 妇产科护理工作的对象不仅包括生命各阶段不同健康状态的女性,还包括与其相关的家庭成员和社会成员。

三、妇产科护士应具备的素质

妇产科护士必须具备高尚的医德和良好的职业素质。使病人获得安全感、亲切感和信任感,处于身心最佳状态而顺利度过孕产期,或以乐观积极的态度配合治疗与护理。

1. 高尚的医德

- (1) 有热爱本职工作、诚实守信、忠诚病人的情感。
- (2) 有优良的道德品质和对病人的同情心。
- (3) 有良好的心理素养、广博的知识、端庄的仪表。
- (4) 有亲切的服务态度。

2. 良好的职业素质

- (1) 有精湛的医学护理技能。
- (2) 有扎实的专业技术。
- (3) 善于与人合作共事。
- (4) 言谈举止文明,情绪稳定。
- (5) 有较强的人际交往能力和协调能力。
- (6) 有及时发现问题、解决问题的能力。
- (7) 有较好的语言、文字表达能力。

四、如何学好妇产科护理学

1. 必须树立终身学习、在实践中带着问题学习的思想。
2. 培养学习兴趣,夯实专业知识。
 - (1) 讲究学习方法,学会巧学巧记,提高学习兴趣。
 - (2) 勤于思考,重视专业基础知识,学习突出重点,学会融会贯通。
3. 从感性认识入手,重视实训课和实践,培养动手能力。

熟练掌握妇产科护理的各项技能操作,如骨盆结构、骨盆测量、四步触诊、产程观察、产程图的使用、胎心监护、病历讨论等。

拓展练习

一、名词解释

妇产科护理学

二、填空题

妇产科护理学包括_____，_____，_____，_____，_____等。

三、简答题

如何学好妇产科护理学?

参考答案

一、名词解释

妇产科护理学是一门诊断并处理女性对现存和潜在健康问题的科学,为妇女健康提供服务的科学。

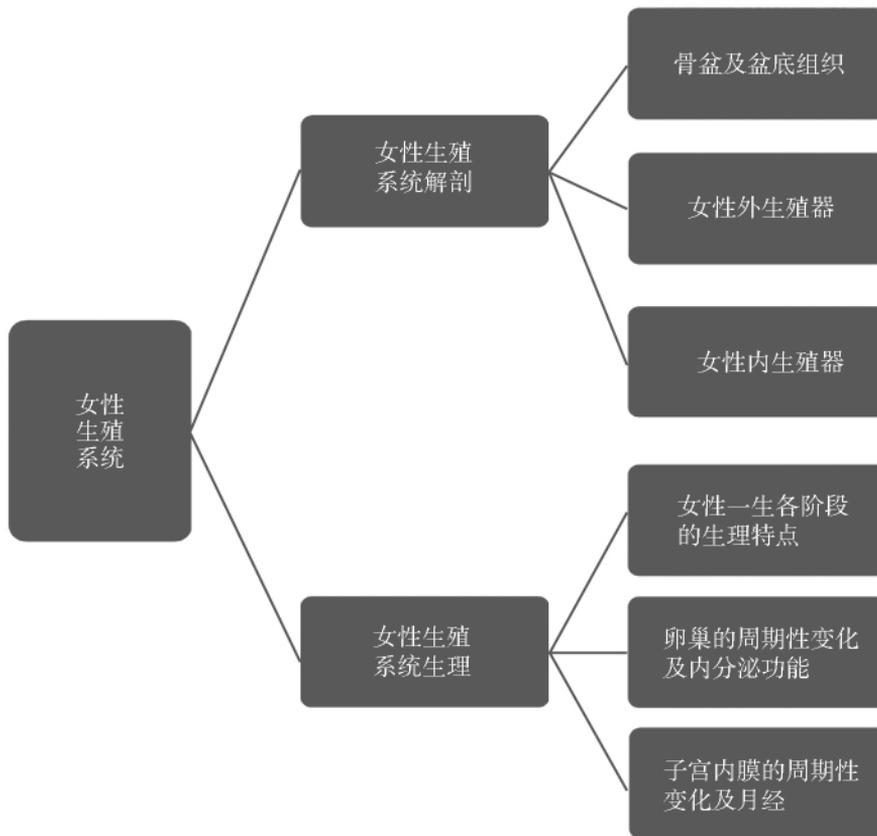
二、填空题

孕产妇的护理 胎儿及新生儿保健 妇科疾病病人的护理 计划生育 妇女保健

三、简答题

要学好妇产科护理学首先必须树立终身学习、在实践中带着问题学习的思想。其次是要培养良好的护士素质,包括培养爱心、职业道德和敬业精神,以及建立培养正确的人生观和医学道德观念。再次是学会巧学巧记,做到学习有重点,培养和提高学习兴趣并且重视基础知识的学习。还要注意培养自己的动手能力,努力熟练掌握妇产科护理的各项技能操作,培养成合格的“动手型人才”。

知识框架



重点、难点精讲, 考点提示

第一节 女性生殖系统解剖

一、骨盆及盆底组织

1. 骨盆的组成

骨盆由左右两块髋骨、骶骨和尾骨组成。

2. 骨盆的分界

以耻骨联合上缘,两侧髂耻线及骶岬上缘连线为界,将骨盆分为上、下两部分,上部为假骨盆,下部为真骨盆。真骨盆是胎儿娩出的通道,称骨产道。

3. 骨盆平面及其径线

★(1) 入口平面:为真假骨盆的分界面,呈横椭圆形。入口前后径长约11cm,入口横径长约13cm。

★(2) 中骨盆平面:为骨盆的最小平面,呈纵椭圆形,横径长约10cm。

★(3) 出口平面:由两个不同平面,有共同底边的三角形组成。出口横径长约9cm,若出口横径稍短,但与出口后矢状径之和 $>15\text{cm}$ 时,正常大小的胎儿也可经阴道娩出。

4. 骨盆轴与骨盆倾斜度

★(1) 骨盆轴:为连接骨盆各个假想平面中点的轴线,又称产轴。

★(2) 骨盆倾斜度:指妇女直立时,骨盆入口平面与地面所形成的角度,一般为 60° 。若角度过大,影响胎头衔接。

5. 骨盆底组织

骨盆底组织主要作用是承托盆腔脏器。广义的会阴指封闭骨盆出口的所有软组织。狭义的会阴是指阴道口与肛门之间的软组织,厚约3~4cm。

注意: 骨盆的平面及径线为常考内容!

二、外生殖器

外生殖器的范围指耻骨联合至会阴及两股内侧之间的组织,包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂及阴道前庭。

1. 阴阜

★2. 大阴唇

大阴唇皮下富有脂肪和血管,局部受伤易出血形成血肿。

3. 小阴唇

4. 阴蒂

阴蒂有勃起功能,含有丰富的神经末梢,极其敏感。

5. 阴道前庭

前庭大腺又称巴氏腺,位于大阴唇后部,开口于小阴唇与处女膜间沟,感染后易形成脓肿或囊肿。

三、内生殖器

1. 阴道

(1) 功能:为性交器官,是经血排出及胎儿娩出的通道。

★(2) 解剖结构:为一上宽下窄的管道,前壁短(7~9cm),后壁长(10~12cm)。下段开口于前庭后部,上端包绕子宫颈,环绕宫颈周围的部分称阴道穹隆,阴道后穹隆较深,其顶端是盆腔的最低部位直肠子宫陷凹,临床上可经此穿刺或引流。

★★(3) 组织结构:阴道黏膜由复层扁平上皮覆盖,无腺体,受性激素影响可发生周期性变化。阴道壁富有横形皱襞及弹力纤维,伸展性大,利于分娩。幼女及绝经后妇女因卵巢功

能低下,阴道黏膜上皮甚薄,较易感染。阴道壁有静脉丛,损伤后易出血或形成血肿。

2. 子宫

(1) 功能: 是孕育胚胎、胎儿和产生月经的器官。

★★(2) 解剖结构: 子宫位于骨盆腔中央,似前后略扁的倒置梨形,呈前倾前屈位,前与膀胱、尿道,后与直肠相邻。正常成人子宫长7~8cm,宽4~5cm,厚2~3cm,重约50g,容积5ml。子宫体与子宫颈之间的狭窄部位称为子宫峡部,在非孕时长约1cm,分娩时可达7~10cm,成为子宫下段,为软产道的一部分。子宫峡部上端为解剖学内口,下端为组织学内口。成人宫体与宫颈的比例为2:1,婴儿期为1:2,老人为1:1。未产妇的子宫颈外口为圆形,已产妇的宫颈外口因分娩裂伤而呈横裂状。

★★(3) 组织结构: 子宫壁由3层组织构成,由内向外可分为子宫内层、肌层和浆膜层。子宫内层表面2/3受卵巢激素的影响发生周期性变化出现周期性脱落,称功能层;靠近肌层的1/3内膜无周期性变化,称基底层。肌层由纵横交错排列的平滑肌束和弹力纤维组成,含有血管,子宫收缩时压迫血管,可有效止血。浆膜层于子宫前、后面分别形成膀胱子宫陷凹、直肠子宫陷凹。

★(4) 子宫韧带: 维持子宫正常位置的韧带共有4条。

1) 圆韧带: 起自子宫角前面,向前下方达骨盆壁,穿过腹股沟管止于大阴唇前端,其作用是维持子宫呈前倾位置。

2) 阔韧带: 为子宫侧缘向两侧延伸达骨盆壁的一对翼状腹膜,作用是保持子宫位于盆腔中央的位置。

3) 主韧带: 位于阔韧带下部,横行于子宫颈两侧和骨盆侧壁之间,作用是固定宫颈位置,防止子宫下垂。

4) 宫骶韧带: 起自宫颈侧后方,向两侧绕过直肠达第2、3骶椎前,作用是间接地保持子宫前倾位置。

注意: 子宫的解剖结构、组织结构和子宫韧带为常考内容!

3. 输卵管

全长约8~14cm,由内向外分为4部分: 间质部、峡部(结扎部位)、壶腹部(受精部位)、伞部(有拾卵作用)。

4. 卵巢

是一对产生卵子和分泌性激素的性腺器官,重5~6g,表面无腹膜覆盖,卵巢分为皮质和髓质两部分,外层皮质为功能层。

5. 内生殖器的邻近器官

有输尿管、膀胱、尿道、直肠、阑尾,它们互相毗邻、相互影响。

第二节 女性生殖系统生理

一、妇女一生各阶段的生理特点

1. 新生儿期

胎儿出生后4周内称为新生儿期。

2. 儿童期

★3. 青春期

从月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的时期为青春期。月经初潮是青春期的标志,此期女性第二性征出现,生理、心理变化很大,应给予关照和心理疏导,因卵巢功能尚不健全,所以初潮后月经周期不规律。

4. 性成熟期

又称为生育期,历时约30年,此期卵巢功能成熟,表现为周期性排卵和行经,具有旺盛的生殖功能。

5. 围绝经期

包括绝经前后一段时期。一般发生在44~54岁,可历时10~20年。此期卵巢功能逐渐减退,卵泡不能发育成熟及排卵,致使月经不规律,生殖器官逐渐萎缩。

6. 老年期

一般为60岁以后的妇女。

注意: 妇女一生各阶段的生理特点为常考内容!

二、卵巢功能及周期性变化

1. 卵巢功能

卵巢具有生殖功能和内分泌功能。

2. 卵巢的周期性变化

表现为卵泡的发育和成熟、排卵、黄体的形成和退化。排卵一般发生在下次月经来潮前14天左右。

3. 卵巢的内分泌及功能

卵巢分泌雌激素、孕激素和少量雄激素。

★★(1) 雌激素: 在排卵前体内雌激素水平达高峰,月经来潮前降至最低水平。雌激素可促进子宫发育,肌层增厚,提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性;使子宫内膜发生增殖期变化;使宫颈黏液分泌增多,变稀薄;增强输卵管蠕动;使阴道上皮增生,角化,糖原增多,阴道酸度增强;促进乳腺腺管增生,使乳头、乳晕着色;促使体内水、钠潴留和骨中钙盐沉着;促进第二性征发育;对下丘脑具有正、负反馈调节作用。

★★(2) 孕激素: 排卵后7~8天黄体成熟时,体内孕激素水平达高峰,月经来潮前降至较低水平。能抑制子宫肌肉收缩,降低子宫对缩宫素的敏感性;使子宫内膜由增殖期转变为分泌期;抑制输卵管蠕动;减少宫颈黏液分泌;使阴道上皮角化现象消失,脱落加快;促进乳腺腺泡发育;对下丘脑具有负反馈调节作用;有升高体温的作用,排卵后使基础体温升高0.3~0.5℃;促进水、钠排泄。

(3) 雄激素: 为合成雌激素的前体,能维持女性正常生育功能,维持第二性征。

注意: 雌、孕激素的生理功能为常考内容!

三、子宫内膜的周期性变化及月经

1. 子宫内膜的周期性变化

- (1) 增生期: 为月经周期第 5~14 日。
- (2) 分泌期: 为月经周期第 15~28 日。
- (3) 月经期: 为月经周期第 1~4 日。

2. 月经

(1) 月经的临床表现: 子宫内膜周期性剥脱出血称为月经。第一次月经来潮称初潮。相邻两次月经第一天之间间隔的天数为月经周期。一次月经出血量约为 50ml, 超过 80ml 为月经过多。月经血特征为暗红色、碱性、黏稠、不凝固。

(2) 月经期卫生保健: 经期不可盆浴, 禁止性生活, 避免行妇科检查和阴道灌洗及坐浴, 防止过度疲劳和剧烈运动, 注意保暖。

经典例题解析

A1/A2 型题

1. 关于雌激素的作用哪项是错误的()

- A. 使子宫内膜发生增生期变化
- B. 使乳腺腺泡发育
- C. 使子宫颈黏液变稀薄
- D. 增强输卵管蠕动
- E. 影响垂体促性腺激素分泌

【答案】 B

【解析】 雌激素能促使子宫内膜发生增殖期变化; 使宫颈黏液分泌增多, 变稀薄; 增强输卵管蠕动; 促进乳腺腺管增生, 使乳头、乳晕着色; 对下丘脑具有正、负反馈调节作用。

2. 月经周期正常的妇女, 排卵约在()

- A. 两次月经中间
- B. 下次月经来潮前 12 天左右
- C. 下次月经来潮前 14 天左右
- D. 本次月经净后 14 天左右
- E. 本次月经周期第 14 天左右

【答案】 C

【解析】 排卵一般发生在下一次月经来潮前 14 天左右。

3. 对女性内生殖器官的描述哪项不对()

- A. 输卵管长约 8~14cm
- B. 子宫壁分为 3 层
- C. 子宫腔冠状断面呈倒置三角形
- D. 阴道黏膜有许多纵行皱襞
- E. 输卵管分为 4 个部分

【答案】 D

【解析】 子宫壁由内向外分为子宫内膜层、子宫肌层和浆膜层; 输卵管由内向外分为 4 部分: 间质部、峡部、壶腹部、伞部; 阴道壁由黏膜、肌层和纤维组成, 有很多横纹皱襞, 有较大伸展性。

4. 受精的部位()

- A. 子宫腔内
- B. 输卵管壶腹部
- C. 输卵管间质部
- D. 输卵管狭部
- E. 腹腔

【答案】 B

【解析】 输卵管全长约 8~14cm, 由内向外分为 4 部分: 间质部、峡部(为结扎部位)、壶腹部(为受精部位)、伞部(有拾卵作用)。

5. 骨盆腔最狭窄的平面是()

- A. 骨盆入口平面 B. 中骨盆平面 C. 出口平面的前三角
D. 出口平面的后三角 E. 以上都不对

【答案】 B

【解析】 中骨盆平面是骨盆腔最狭窄平面,呈纵椭圆形,此平面也称最小平面。

6. 正常骨盆出口平面的横径应为()
A. 9cm B. 10cm C. 11cm
D. 12cm E. 13cm

【答案】 A

【解析】 此题考察了正常骨盆的主要径线值。出口横径又称坐骨结节间径,为两坐骨结节内侧缘间的距离,正常值为 8.5~9.5cm,平均值 9cm。此题需与中骨盆横径值相区别,中骨盆横径又称坐骨棘间径,为两坐骨棘间的距离,平均约为 10cm。

7. 关于会阴,下述错误的是()
A. 会阴指阴道口与肛门之间的楔形软组织
B. 会阴也是盆底的一部分
C. 中心腱是会阴的组成部分
D. 会阴包括皮肤、筋膜、部分肛提肌
E. 分娩时会阴伸展性很小

【答案】 E

【解析】 会阴指阴道口与肛门之间的软组织,包括皮肤、肌肉及筋膜,也是骨盆底的一部分。会阴体厚约 3~4cm,由外向内逐渐变窄,呈楔状,表面为皮肤及皮下脂肪,内层为会阴中心腱。妊娠期会阴组织变软有利于分娩。

8. 骨盆轴指()
A. 骨盆腔中心线
B. 骨盆腔各平面中心线
C. 骨盆腔各平面假想线
D. 贯穿骨盆腔各平面弯曲的弓状线
E. 贯穿骨盆腔各平面中心点的假想轴线,呈弯曲弓状线

【答案】 E

【解析】 此题考查了骨盆轴的定义。骨盆轴是指连接骨盆腔各平面中点的假想曲线。此轴的特点是上段向下向后,中段向下,下段向下向前。

9. 外阴局部受伤易形成水肿的部位是()
A. 阴阜 B. 小阴唇 C. 大阴唇
D. 阴蒂 E. 阴道前庭

【答案】 C

【解析】 大阴唇为靠近两股内侧的一对隆起的皮肤皱襞,起自阴阜,止于会阴。由于大阴唇的特点是很厚的皮下脂肪层,内含丰富的血管、淋巴管和神经,所以当局部受伤时,易发生出血,形成大阴唇水肿。

10. 下列不属于女性内生殖器官的是()
A. 阴阜 B. 卵巢 C. 输卵管

D. 阴道 E. 子宫

【答案】 A

【解析】 女性内生殖器包括: 阴道、子宫、卵巢和输卵管, 后两种器官又称为子宫附件。阴阜属于外生殖器而不属于内生殖器。

11. 正常耻骨弓角度约为()

- A. 60° B. 70° C. 80°
D. 90° E. 100°

【答案】 D

【解析】 耻骨两降支的前部相连构成耻骨弓, 正常角度约为 90°。

12. 前庭大腺(巴氏腺) 位于()

- A. 阴蒂上端两侧 B. 小阴唇两侧 C. 阴阜下方, 阴唇两侧
D. 会阴上方两侧缘 E. 大阴唇后部, 阴道口两侧

【答案】 E

【解析】 前庭大腺又称巴氏腺, 位于大阴唇后部, 向内侧开口于前庭后方小阴唇与处女膜之间的沟内。此题要注意前庭大腺的位置与开口位置的区别。

13. 有关正常成人子宫, 下列描述错误的是()

- A. 子宫位于骨盆中央, 坐骨棘水平以下 B. 子宫长约 7 ~ 8cm
C. 子宫重约 50g D. 子宫腔容积约 5ml
E. 子宫腔呈上宽下窄的三角形

【答案】 A

【解析】 子宫位于盆腔中央, 下端接阴道。呈倒置的梨形。成人的子宫重约 50g, 长约 7 ~ 8cm, 宽 4 ~ 5cm, 厚 2 ~ 3cm; 宫腔的容积约 5ml。子宫位于坐骨棘水平以上, 若位于坐骨棘水平以下说明存在子宫脱垂。

14. 下列不是内生殖器的邻近器官的是()

- A. 膀胱 B. 尿道 C. 输尿管
D. 结肠 E. 阑尾

【答案】 D

【解析】 女性生殖器的邻近器官包括膀胱、尿道、输尿管、直肠、阑尾, 这些器官不仅位置相邻, 而且血管、神经、淋巴系统也相互有密切联系。当某一器官有病变时, 如创伤、感染、肿瘤等, 易累及邻近器官。而结肠与生殖器并不存在邻近关系。

15. 外生殖器极为敏感的部分是()

- A. 大阴唇 B. 小阴唇 C. 阴蒂
D. 阴道前庭 E. 阴阜

【答案】 C

【解析】 此题考查的知识点是女性外生殖器的特点。阴蒂位于小阴唇顶端的联合处, 类似男性的阴茎海绵体组织, 有勃起性。它分为 3 部分, 前端为阴蒂头, 中为阴蒂体, 后为两个阴蒂脚。仅阴蒂头暴露, 富含神经末梢, 极为敏感。而其他部位均无此特点。

16. 关于子宫的解剖, 下述正确的是()

- A. 位于骨盆中央, 坐骨棘水平以下

- B. 成年妇女子宫长 9 ~ 10cm
- C. 容积约为 10ml
- D. 非孕期子宫峡部长约 1cm
- E. 子宫底与子宫颈相接处为峡部

【答案】 D

【解析】 子宫位于盆腔中央,坐骨棘水平以上,下端接阴道。成人的子宫约重 50g,长约 7 ~ 8cm,宽 4 ~ 5cm,厚 2 ~ 3cm;宫腔的容积约 5ml。子宫体与子宫颈之间形成的最狭窄部分,称子宫峡部,在非孕期约长 1cm。

17. 骨盆的组成是()

- A. 骶骨、尾骨及 2 块髌骨
- B. 骶骨、尾骨及坐骨
- C. 髌骨、骶骨及坐骨
- D. 髌骨、坐骨及耻骨
- E. 髌骨、骶骨及尾骨

【答案】 A

【解析】 骨盆由左右两块髌骨和骶骨及尾骨组成。每块髌骨又由髌骨、坐骨和耻骨融合而成;骶骨由 5 ~ 6 块骶椎合成;尾骨由 4 ~ 5 块尾椎组成。

18. 有关月经生理的叙述,下述错误的是()

- A. 经血呈暗红色
- B. 经血全是血液
- C. 月经第一次来潮称初潮
- D. 月经期一般无特殊症状
- E. 初潮年龄一般为 13 ~ 18 岁

【答案】 B

【解析】 经血除血液外,尚含有子宫内膜碎片、宫颈黏液及脱落的阴道上皮细胞等。

19. 有关月经,下述错误的是()

- A. 经期应保持外阴清洁
- B. 经血一般不凝
- C. 月经周期为本次月经干净至下次月经来潮
- D. 月经初潮多在 13 ~ 18 岁
- E. 月经期全身、局部抵抗力均降低

【答案】 C

【解析】 月经周期是指两次月经第 1 天的间隔时间,一般为 28 ~ 30 天。

20. 不属于胎盘分泌的激素是()

- A. 雌激素
- B. 雄激素
- C. 孕激素
- D. 绒毛膜促性腺激素
- E. 胎盘生乳素

【答案】 B

【解析】 胎盘能合成数种激素和酶,激素有蛋白激素(如绒毛膜促性腺激素和胎盘生乳素等)和甾体激素(如雌激素和孕激素),酶有催产素酶和耐热性碱性磷酸酶等。胎盘并不分泌雄激素。

21. 关于月经期卫生,下述错误的是()

- A. 应保持外阴清洁
- B. 每日阴道冲洗 1 次
- C. 用干净卫生巾
- D. 经期可照常工作
- E. 避免寒冷刺激

【答案】 B

【解析】 因为容易引起上行性感染,月经期是阴道冲洗的禁忌,根据题意此题应选 B。