

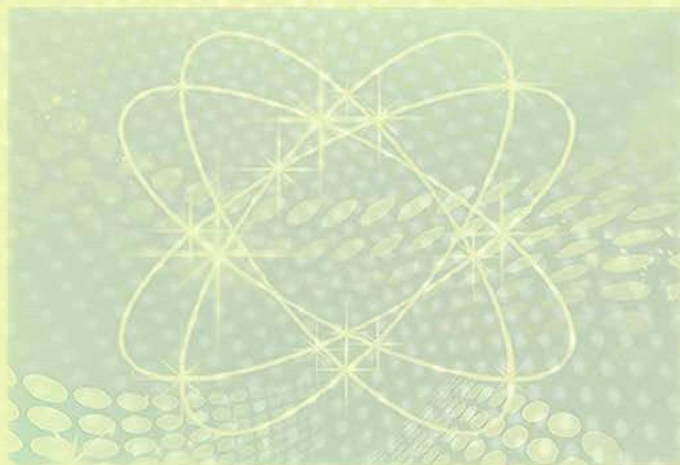
根治型拔罐疗法

(第2版)

吴彪李志锐

于洪名吴娟

编著



辽宁科学技术出版社

(赠光盘)

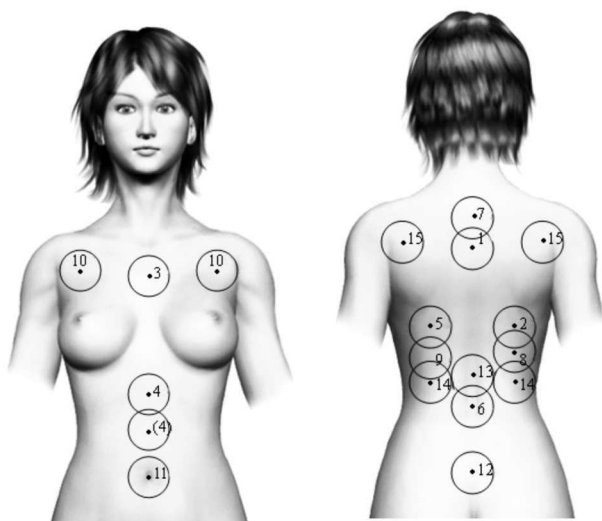
根治型拔罐疗法

(第2版)

吴 彪 李志锐

于洪名 吴 娟

编著



辽宁科学技术出版社

·沈阳·

图书在版编目 (CIP) 数据

根治型拔罐疗法 / 吴彪等编著. —2 版. —沈阳:
辽宁科学技术出版社, 2014.10
ISBN 978-7-5381-8782-3

I. ①根… II. ①吴… III. ①拔罐疗法 IV. ①R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 182993 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁星海彩色印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170mm × 240mm

印 张: 10

字 数: 100 千字

出版时间: 1998 年 8 月第 1 版

2014 年 10 月第 2 版

印刷时间: 2014 年 10 月第 2 次印刷

责任编辑: 寿亚荷 凌 敏

封面设计: 翰鼎文化/达达

光盘制作: 刘立克 刘美思 林 玉 刘 实

版式设计: 袁 舒

责任校对: 刘 庶

书 号: ISBN 978-7-5381-8782-3

定 价: 38.00 元 (赠光盘)

联系电话: 024-23284370, 23284363

邮购电话: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

前 言

中医理论有着几千年的历史，积累了极其丰富的经验，是中华民族对人类的巨大贡献。在民间，有着数不尽的偏方和各种各样的治疗方法，对医治和根除疾病，特别是根除各种疑难病症，起到了很好的治疗作用。这些行之有效的方法，仍有待于人们不断地挖掘，使之造福于人类。在众多的拔罐疗法中，存在着这样一种治疗方法——根治型拔罐疗法。

根治型拔罐疗法主要是通过罐具，吸拔人体经络系统和五脏六腑的皮部区域，来医治人体的疾病。对于一些难治之症，也会起到意想不到的治疗效果。这种疗法是一种对疾病根治型的治疗方法。此方法简便易行，易于掌握，适合于在医院和家庭中使用。

本书的作者中有一位七旬老人，他本人患有多种疑难病，最终还是通过自我应用根治型拔罐疗法驱除了自身的复杂病症。他在恢复健康以后，总结出这种疗法的治疗经验，以期能够帮助那些患有多种疾病而且经济拮据、至今没有寻找到合适的治疗方法的患者，使他们克服疾病带来的痛苦。特别是帮助那些患有疑难病症的患者，消除由于难治而不治所罩在他们头上的阴影，使他们对生活重新燃起希望的火花。

本书的篇幅并不长，主要是希望引起人们对它的重视。人们将会在根治型拔罐疗法的具体应用中，体会到这种疗法被推广的重大意义。

衷心希望根治型拔罐疗法在普及、运用中能得到进一步提高及发扬光大，促进中医理论中拔罐技术的发展及拔罐理论的提高。

由于理论水平低，实践机会少，不当之处请各方予以批评指正。

李志锐

1998年2月1日

003

前
言



再版前言

《根治型拔罐疗法》一书出版以后，我们出版了《排毒拔罐疗法》一书，也就没有再印刷《根治型拔罐疗法》一书。但是，一些读者为没有买到《根治型拔罐疗法》这本书而感到遗憾，甚至自己去复印了这本书。为了满足这部分读者的需要，同时把出版《排毒拔罐疗法》一书以后的经验和体会也总结出来，我们决定修订《根治型拔罐疗法》一书。

自从《根治型拔罐疗法》出版以后，有一些久治不愈的疑难病患者采用这种方法治愈了自己的疾病，恢复了健康。因此，笔者有必要进一步充实《根治型拔罐疗法》一书，以帮助更多久治不愈的患者恢复健康。俗话说得好：“偏方治大病”。根治型拔罐疗法来自民间，那些认为只有正规医院的“医生”才能治愈疾病的认识是不完全正确的。

《根治型拔罐疗法》一书介绍了根治型拔罐方法的经验，《排毒拔罐疗法》一书介绍了排毒拔罐方法所依据的人体生理学原理。虽然书的名称不同，但是内容是相通的。名称的不同反映了我们对拔罐这种方法认识的改变。在这本书中，笔者将进一步介绍拔罐所依据的科学原理和体会。

通过对中医理论和人体生理学知识的学习，我们认识到：“气”和“血”是人体中同等重要的两种物质，“气”和“血”是两种同样重要的治疗疾病的途径。药物治疗，是一种通过“血”的途径治疗疾病的方法，拔罐疗法是一种通过“气”的途径治疗疾病的方法。如果缺少了“气”的途径也就缺少了“一半”的治疗疾病的方法。只有两者的结合，才能真正治愈绝大多数疾病。

本书第三章第五节是第一版书中第四章《经络学说与根治型拔罐疗法》的最后一节，标题是《根治型拔罐疗法的治疗原理》。由于我们对根治型拔罐疗法治疗原理的认识在不断地增加，又因为中医的经络学说

001

再版前言





根治型

拔罐

疗法

在很多书中都有论述，所以，就不再保留经络部分的内容，只将这一节的其他内容保留下来，标题改为《对根治型拔罐疗法治疗原理的原始认识》，而将根治型拔罐疗法的治疗原理作为第四章的内容进行介绍。特此说明。

李志锐

2014年6月30日

目 录

第一章 常见拔罐疗法概述	001
一、拔罐疗法的工具	001
二、火罐的上罐方法	001
三、火罐的操作要领	002
四、拔罐法的使用方式	003
五、拔罐前的准备	004
六、塑料拔罐器的特点	005
第二章 根治型拔罐疗法的产生	008
一、负压罐逐渐兴起	008
二、“重罐”能根治疾病	008
第三章 根治型拔罐疗法的特点	010
一、拔罐与针灸的比较	010
二、留罐的持续时间	010
三、重罐	012
四、重罐产生的痛痒感	013
五、根治型拔罐疗法的疗程	015
六、根治型拔罐疗法的治疗过程	016
七、对根治型拔罐疗法治疗原理的原始认识	018
第四章 根治型拔罐疗法依据的科学原理	021
一、根治型拔罐疗法所依据的中医原理	021





二、根治型拔罐疗法依据的人体生理学原理	022
三、根治型拔罐中医原理与人体生理学原理之间的联系	029
四、通过“气”的途径治疗疾病的方法——拔罐疗法	030
五、关于人体“元气”	035

第五章 根治型拔罐疗法的具体措施

038

一、加强患者自身调节功能的措施	038
二、减轻患者疼痛的措施	038
三、病气外排时的分流措施	040
四、心区后上罐的措施	040
五、先在胃肠区上罐的措施	041
六、上下同时上罐的措施	041
七、同时在脐中区及其四周上罐的措施	041
八、先在前胸后背上罐的措施	042
九、在腿部拔罐的措施	042

第六章 根治型拔罐疗法的注意事项

044

第七章 罐口部位的划分方法

046

一、胸腹部罐口部位	046
二、背腰部罐口部位	051
三、下肢部位罐口部位	057

第八章 排病反应

060

一、什么是排病反应	060
二、常见的排病反应	060
三、排病反应的例子	062

第九章 《根治型拔罐疗法》出版以后的经历

075

一、根治型拔罐疗法与“脑死亡”	075
-----------------------	-----

二、脑瘤	080
三、咽喉息肉	083
四、难闻气味的现象	084
五、精神疾病	087
六、强直性脊柱炎	087
七、转氨酶高	088
八、我的拔罐经历	088

第十章 答 疑.....093

一、拔根治型罐以前要了解的3个问题	093
二、拔罐能补“虚”吗	096
三、拔根治型罐会感染吗？拔罐期间能洗澡吗？女性月经期间 能拔罐吗	096
四、为什么还要面对起疱和疼痛	097
五、人体是否有不能拔罐的部位	098
六、为什么有些人拔了一段时间罐后感到浑身无力、虚弱呢	099
七、为什么拔罐一年多，还未见明显好转	100
八、拔根治型罐会引起血栓吗	101
九、拔罐是否要对应季节	101
十、吸拔出来的东西到底是什么	101
十一、关于皮肤不易愈合的问题	102
十二、罐口部位的皮肤比周围皮肤略高而且硬是怎么回事	103

第十一章 常见疾病的上罐部位.....104

一、感冒	104
二、咳嗽	105
三、哮喘	106
四、肺部疾病	109
五、胃肠疾病	110
六、痢疾	110





七、牙痛、口臭	112
八、胆囊炎	112
九、肝部疾病	113
十、面神经炎与水肿	114
十一、糖尿病	117
十二、高血压、心脏病、卒中	118
十三、头痛	122
十四、肩周炎	122
十五、坐骨神经痛	123
十六、颈椎病和腰椎间盘突出	124
十七、风湿性关节炎、类风湿性关节炎	126
十八、牛皮癣	128
十九、疔疮、疖肿、痈	128
二十、妇科疾病	129
二十一、小儿发热	130
二十二、小儿消化不良	131
二十三、小儿遗尿	131
二十四、百日咳	131
二十五、耳部疾病	133
二十六、荨麻疹	133
二十七、湿疹和带状疱疹	135
二十八、肾部疾病	135
二十九、眼部疾病	136
三十、尿频尿急	137
三十一、复发性口腔溃疡	138
三十二、鼻部疾病	139
三十三、痤疮	139
三十四、瘰癧	140
三十五、三叉神经痛	141
三十六、预防和治疗乳腺增生和乳腺癌	142

三十七、脑瘤	144
三十八、强直性脊柱炎	145
三十九、癌症	145
结束语	147



第一章

常见拔罐疗法概述

根治型拔罐疗法的基本手法是出自于常见拔罐疗法，所以，有必要把常见拔罐疗法简述一下。

常见的拔罐疗法，是广泛流传于民间的一种简易可行的治疗方法。“针灸拔罐，不好去一半”的说法，家喻户晓。拔罐疗法属传统中医疗法，是针灸学的一部分，基础理论是已有2000多年历史的经络学说。这一疗法，在我国劳动人民同疾病斗争的过程中，不断地完善和发展起来。

一、拔罐疗法的工具

拔罐疗法的工具现在主要采用火罐，古时用竹罐、陶罐，现在多用玻璃罐和陶罐，玻璃罐又常常被广口罐头瓶所代替。此外，因为具有自己也能在后背拔罐的功能，塑料拔罐器也越来越广泛地应用于根治型拔罐疗法。

二、火罐的上罐方法

拔罐的吸引过程俗称叫作上罐。上罐的方法有投火法、闪火法、布架法，其他还有水罐法、抽气法等。

(1) 投火法：用5~7厘米大小的纸片（废报纸或书纸均可，因为它们含油多、薄、易燃），折叠一下点燃后投入罐内，罐扣于皮肤之上。上罐时，罐口上端先接触皮肤，之后下端扣在皮肤上。当罐口接触皮肤时，不要用力按，轻轻贴在皮肤上即可吸住。患者取坐位姿势。

(2) 闪火法：将酒精棉绕在铁丝一端，制成酒精火焰棒，蘸以适量酒精后点燃，一手拿罐，另一手将火迅速送入罐内转一圈，快进快出，快速将罐扣于皮肤上，患者可取随意姿势。

(3) 布架法：把硬币用布包上，做成毬子样，留3~4厘米的布头，





蘸上食油或酒精，放在需上罐的部位，点燃后将罐具扣上，患者应取平卧姿势。

(4) **水罐法**：一般用竹罐，先将竹罐放在锅内加水煮沸，使用时，将罐子倾倒，用镊子夹出，甩去水液或用折叠的毛巾紧扣罐口，趁热按在皮肤上即能吸住。古时常用此法。

(5) **抽气法**：现在有各式各样的塑料拔罐器，基本上都是排出罐具内的空气，罐具内形成真空，达到拔罐的效果。

采用投火法和闪火法上罐时，若操作不当，易烧伤皮肤，常使患者望而生畏。虽然各种抽气罐有取代火罐的趋势，但由于火罐取材方便简捷，应用仍旧比较普遍。布架法不易烧伤皮肤，但患者需平卧，使用不方便，并且吸力较弱。

三、火罐的操作要领

众所周知，热空气上升，冷空气下降。热往上走，火苗总是向高处蹿。知道了这是火罐燃烧时的基本道理，就不难掌握火罐的操作要领。

上罐前，首先要明确“罐口部位”的概念。“罐口部位”指的是皮肤上将要放置罐的部位。在掌握燃烧道理的基础上进行操作，将折叠后点燃的纸片投入罐内；先使罐口接触罐口部位的一侧端，这通常叫作压住火苗；再向另一侧合罐；最后封闭罐口部位下端（不能用快速平扣的办法）。一定要保证最后封闭罐口部位的下端，这样做，火苗会被罐肚兜住，不至于蹿出烧伤皮肤。千万不能先合罐口部位的下端，因为火苗会从罐口上部蹿出，烧伤皮肤。操作者动作要适当，态度要从容，不必太快，弄得手忙脚乱。否则罐内冷空气会变成热空气而未排掉，上罐太快热空气蹿出而烫伤皮肤。

为了找准罐口部位，上罐时，将火投入罐内，让罐子先与罐口部位的一端接触上，接着将罐口部位上端合上，最后将罐口部位下端合上。不能用力按压罐子，要轻轻将罐子与皮肤合上，这样在罐子与皮肤一侧接触时，既压住火苗，又方便找准罐口部位。见图1-1所示。

起罐时，一手拿住罐子，另一手大拇指选罐口部位边缘皮肤松软之处向罐口里下按，让空气缓缓进入罐内，罐即脱落，不可硬扳或旋动，

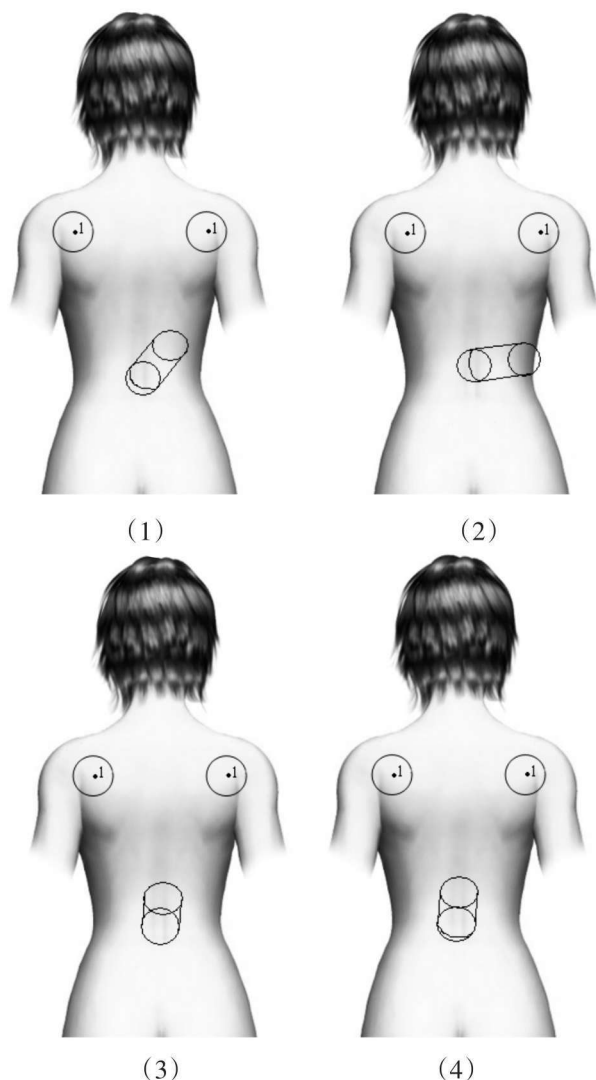


图 1-1 上罐过程示意图

以免损伤皮肤。有时罐较紧，拿罐的手可以稍微向另一只手大拇指下按的方向用力推罐口，帮助起罐。如果在背腰部排罐数量较多时，应按先上后下的顺序起罐。也就是先起身体上部的罐子，后起身体下部的罐子，以避免起罐时吸力发生变化给头部增加负担。

四、拔罐法的使用方式

(1) 闪罐：火罐吸住后马上起下，反复多次，直至皮肤潮红为止，





多用于局部皮肤麻木或身体机能低下者。

(2) **推罐**：又称走罐，多用于腰背、大腿等肌肉丰厚之处。先在罐口涂上一些润滑油脂，上罐后，以一手在火罐前按压皮肤，使皮肤绷紧；另一手持罐平推或者将火罐前进处略微提起，前后左右移动，至皮肤潮红为止。注意点是上罐后不要罐口吸住皮肤再推，而是合罐与推罐同时进行。多用于肌肉萎缩、痛证、失眠及消化不良等症。

(3) **留罐**：上罐后留置一定时间，一般留置5~15分钟。留罐时按皮肤表面反应的情况又可分为充血性罐和瘀血性罐。当上罐后留罐至皮肤潮红即起罐为充血性罐，当上罐后留罐至皮下出血、皮肤有紫点或紫斑时为瘀血性罐。

(4) **针罐**：先在一定部位施行针刺，达到一定的刺激后，将针留在原处，再以针刺为中心拔上火罐。

(5) **刺血罐**：用三棱针、粗毫针等，先按病变部位的大小和出血要求，按刺血法刺破小血管，然后施以火罐。刺血罐不要连续多次使用，容易造成贫血。

常见拔罐疗法一般留置5~15分钟，也有留罐30分钟的，上罐次数为每日1次或隔日1次，10日为1个疗程。

五、拔罐前的准备

(1) **燃料**：包括酒精、纸片和油料。酒精浓度一般为75%。酒精的特点是火力旺、吸力强、清洁卫生、不易烧伤皮肤。家庭拔罐无酒精时可选用高浓度的白酒代替。

(2) **针具**：在拔罐治疗时，有时也需要用三棱针、针灸毫针等，以便使用针罐、刺血罐等形式。

(3) **润滑剂**：润滑剂是在上罐前涂在罐口部位上的一种油剂，以加强皮肤与罐口的结合，保持罐具的吸力。常用润滑剂为凡士林、石蜡、植物油等。有时为提高走罐治疗效果，还需选用具有药性的油剂，如红花油、松节油、按摩乳等以增强活血功能，并有保护皮肤、避免烫伤的作用。

(4) **罐具的选择**：根据罐口部位的大小选择合适的罐具。对于较宽



较平的部位，如胸腹部、背腰部、臀部、大腿处，宜选用大罐。对于颈部、肩部、上臂、前臂和小腿处宜选用中号罐、小号罐和异型罐。对于骨骼不平的部位，宜选用小号罐和异型罐。

(5) 罐具准备：应多准备几个罐具，以便在扣罐时几次点火未能扣上，罐子边缘已烧热的情况下及时更换罐具，并把已烧热的罐具晾一会儿再用，避免烫伤皮肤。在寒冷的季节拔罐，为避免患者有寒冷的感觉，应将罐底预热，在罐口与皮肤两者温度相近时再上罐。

(6) 拔罐技巧：若患者皮肤干燥，不易上罐，可用湿热毛巾擦拭皮肤后再上罐，这样可避免漏气和烫伤。若罐口部位凹凸不平时，可以采用面垫法，将面粉用水调成粗似粉笔的面棒，围成小于罐口的圆圈，用面棒将圆圈压成内缘小于罐口，外缘大于罐口的面垫圈，垫在罐口部位上。

六、塑料拔罐器的特点

古时候，拔罐器具主要有火罐和水罐（蒸汽罐）两种，工具多采用竹罐、陶罐。现在多采用玻璃罐和陶罐，玻璃罐常常采用广口罐头瓶。如今大量的塑料真空罐成为拔罐的主要工具。拔罐的效果与是否采用火罐没有关系。塑料拔罐器的应用促进了拔罐疗法的普及，也促进了新型拔罐器械的发展。

以前，我们在拔罐治病的过程中都使用火罐，多使用广口罐头瓶。由于拔排毒罐常常吸拔出满罐的水疱，而且需要多次重罐，每次上罐的时候都很疼痛，有时疼痛令人难以忍受；每次起罐的时候，下压皮肤也是很疼痛的，经常因为疼痛剧烈而起不了罐，只好将罐头瓶轻轻敲裂纹，然后才能起罐。特别是一般人不容易掌握火罐的重罐手法，只能由熟练拔罐的人为自己操作，所以使用火罐不太方便。

为了使更多的人自己掌握和使用根治型拔罐疗法，结合拔罐时的体会和需要，我们设计并制造了一种适用于根治型拔罐疗法的塑料真空罐，开始叫“全昱拔罐器”，后来称之为“重圆拔罐器”（图1-2），是重复拔罐的意思，我们认为这样的名字能够体现根治型拔罐疗法的特点。

重圆拔罐器有以下的特点：①罐内的空间比较大，可以容纳较多的脓水，吸力持久，从而减少上罐的次数，起到减少疼痛的效果；②起

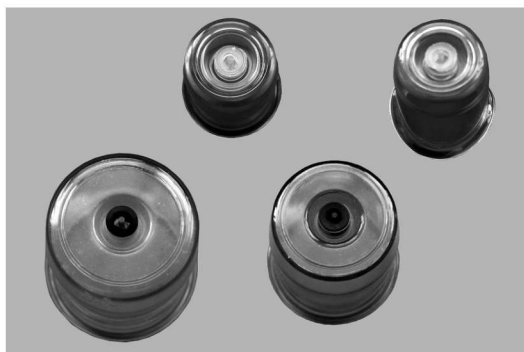


图 1-2 重圆拔罐器

罐的时候，可以缓慢地向罐内充气，将其他拔罐器一次起罐的充气过程分成几次来完成，从而减轻起罐时的疼痛；③罐口朝上时可以稳定放置，罐内的脓水不会流出来，洗刷以后，罐口朝上放置，使排气阀上的水迹自然晾干，便于搬运，适合在医院和诊所使用；④一般人都可以通过较长的塑料软管在后背上罐，在前面起罐，从而基本上做到自己给自己拔罐。

采用拔罐疗法治疗疾病，主要依靠上罐面积大来取得好的效果。因为根治型拔罐在重罐时比较疼痛，一个大的部位如果分成两个小部位上罐，就会产生两次疼痛，所以我们尽量将两个比较小的部位用一个较大的罐具吸拔。对于排出脓水比较多的罐口部位，当脓水充满罐具以后，就要起罐倒出脓水，再重新上罐，如果使用容积小的罐具，就要多遭受一次上罐的疼痛。用较大的罐具拔罐，既可以减少疼痛，又可以使负压持久。

要做到自己给自己拔罐，就要求自己能在后背上罐，也能在后背起罐。使用重圆拔罐器可以做到自己在后背上罐，然后通过一根较长的塑料软管在前面起罐。如果在后背拔罐起了疱，起罐前拿一些纸巾垫在裤腰上，防止脓水流到裤子上，然后自己用牙签慢慢摸索着挑疱，放出脓水。重罐的时候，虽然不太方便，但也可以试着找准位置上罐。通过这样的方式，实现自己给自己拔罐。有的人胳膊有毛病，后背有的位置上不了罐，那么就应先拔罐治好胳膊的毛病，使胳膊能够灵活起来。当然也可以用两根以上的长软管，在后背多上几个罐，通过逐渐给罐内增加负压的办法减轻疼痛和防止掉罐。

由于塑料拔罐器上罐可以分几次进行，又可以人为控制上罐的力度，疼痛严重的时候可以停止上罐，所以很可能上罐的力度小一些，导致效果差一些。同时，由于上罐的过程分几次进行，人也要多忍受一会