

名老中医

浦家祚

临床经验集萃

李春红 赵世珂 主编

浦家祚先生作为当代
中医药学术发展的杰
出代表，准确把握
中医药的发展精髓和
深刻内涵，本书继承
其宝贵知识和丰富经
验，与当今实践相结
合，是解决临床疑难
问题的典范，代表了
当前中医学术和临床
发展的高级水平。

图书在版编目(CIP)数据

名老中医浦家祚临床经验集萃/李春红等主编. —济南:山东科学技术出版社,2015

ISBN 978-7-5331-7856-7

I. ①名… II. ①李… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 156113 号

名老中医浦家祚临床经验集萃

李春红 赵世珂 主编

主管单位:山东出版传媒股份有限公司

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098088

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

印刷者:山东泰安新华印务有限责任公司

地址:泰安市泰山区灵山大街 39 号

邮编:271099 电话:(0538)6119302

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:19.5

彩页:4

版次:2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5331-7856-7

定价:40.00 元

主 编 李春红 赵世珂

副 主 编 张晓燕 郭海峰 许希迎 高 琛 李 娜
贾 敏 孙锋山 郭松霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

伊万里 许希迎 孙锋山 杨 月 刘黎卉
李春红 李 娜 张晓冬 张晓燕 张淑霞
赵世珂 宫 玺 郭松霞 郭海峰 贾 敏
高 琛 浦源远

特约审稿 刘殿仁

前言

中医学博大精深,是中华民族智慧的结晶,是劳动人民在长期的生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结。在中华五千年的历史长河中,中医学依赖中华民族传统文化的丰沃土壤而生,跌宕起伏,却始终保持着顽强的生命力。几千年来其独特的防治疾病的理论体系,又形成了璀璨的中医文化。习近平同志曾指出:中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。我们应坚持中医药理论自信、实践自信与学术自信,不断丰富发展中医药理论与实践,提高防病治病能力,推进中医药事业的科学发展。要发展中医首先是继承,继承是发展的前提和基础。传统中医有许多宝贵的经验和学术正在逐渐失传,中医学学术派流亦日益衰退,中医界的现状使许多创新显得底气不足,如何继承中医药宝贵知识和经验并使其不断发扬光大,准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵,是我们的重要使命和共同责任。

在中医学的不断发展中,成就了许多医德高尚、学术渊博、经验丰富的名老中医,他们是将中医学基本理论、前人经验与当今实践相结合,解决临床疑难问题的典范,代表着当前中医学学术和临床发展的最高水平,是当代中医学学术发展的杰出代表,他们的学术思想和临证经验是中医学学术特点、理论特质的集中体现。开展名老中医学术思想、经验传承研究具有十分重要的意义。

浦家祚从事中医内科临床、教学、科研工作 50 年,始终注重经典著作的学习,坚持以整体观念和辨证论治的方法指导临床和科研工作,注重四诊合参。在辨证论治基础上,倡导中西医结合,优势互补,注重创新。在中西医结合治疗中医脑病、心病方面造诣颇深,其理论功底深厚,治学严谨,学贯中西,医理娴熟,经验丰富,在中风病、眩晕、头痛、不寐、心悸、胸痹等疾病的诊治方面具有独到的理论方法和治疗体系。2011 年,国家中医

药管理局批准成立了浦家祚名老中医传承工作室,工作室成员积极跟师学习,收集挖掘老中医手稿、医案,使浦家祚学术思想、临证经验得以整理并发扬光大。

本书为浦家祚名老中医传承工作室成员所著,其主要分为五个部分:医家小传、学术思想、临证经验、诊余医话及附录。医家小传主要介绍浦家祚的成长经历及从医过程;学术思想部分体现了浦家祚的学术观点和经验总结;临证经验部分是本书的重点,其着重体现了浦家祚临证诊治病人时其认识疾病的独特观点及用药特点;诊余医话呈现了浦家祚诊余之时对中医的感悟及其读书心得、用药体会;附录部分为大家呈现了浦家祚传承工作室成员发表的反映浦家祚经验的论文和浦家祚以往的科研成果。

希望通过本书把浦家祚临床专长、用药经验及临证思辨规律完整地呈现给大家,由于书籍为浦家祚名老中医传承工作室成员所撰写,参与作者较多,写作风格难求完全一致,编写过程中可能会出现错误,在资料的取舍方面,编者的主观与片面性在所难免,因此谬误之处,敬请读者批评和指正。

编 者

2015 年 3 月 16 日

目 录

医家小传	1
学术思想	9
擅用调和法治疗内科杂病	9
重视肝的疏泄调达	14
重视先天之本“肾”的调节	16
注重扶正与祛邪的辨证关系	18
注重后天脾胃的调护	20
注重养生 倡导“治未病”	22
临证经验	26
补肾泻火法治疗不寐	26
肝肾同治治疗不寐	27
清心滋肾法治疗不寐	28
调肝理脾法治疗不寐	30
温阳法治疗不寐	31
心肾同治治疗不寐	32
血府逐瘀汤加减治疗不寐	34
枕中丹加减治疗不寐	35
从肝论治不寐	37
苓桂术甘汤加减治疗多寐	38
从肝脾论治头痛	39
肝脾肾同调治疗头痛	40
平胃散治疗头痛	41
疏风平肝法治疗头痛	42
滋肝平肝法治疗头痛	43
滋水涵木熄风法治疗头痛	45
高血压头痛验案	46
肝肾同调治疗高血压病	47

化痰通络法治疗中风	48
疏风调血通络法治疗面瘫	50
面痛验案	51
自拟静风汤合补阳还五汤加减治疗面肌痉挛	52
龙胆泻肝汤加减治疗耳鸣	54
滋补肝肾法治疗耳鸣	55
脾肾同调治疗眩晕	56
升清降浊法治疗眩晕	57
从脾胃论治胸痹	58
生脉散加减治疗胸痹	59
从脾胃调治心肌炎	60
从相火理论辨治心悸	62
肝脾肾同调治疗心悸	63
调气血法治疗心悸	65
引火归源法治疗口疮	66
玉女煎加减治疗口疮	67
健脾温阳法治疗泄泻	68
通因通用法治疗泄泻	69
乌梅丸治疗久痢	71
益气扶正治疗虚劳	72
补中益气汤加减治疗气虚发热	74
导赤散合玉女煎加减治疗舌热	75
防己黄芪汤加减治疗肾病综合征	76
平胃散合五苓散加减治疗亚健康状态	78
杞菊地黄丸合用虫类药治疗颤证	79
祛风化痰活血法治疗脱发	80
塞因塞用法治疗便秘	81
疏肝化痰法治疗梅核气	82
疏木补土法治疗痞满	83
四逆汤合五苓散加减治疗郁证	84
调阴阳治疗汗证	86
小青龙汤治疗喘证	87
一贯煎加减治疗带状疱疹后遗神经痛	88
不安腿综合征验案	89
益气疏风法治疗皮肤瘙痒证	90
薏苡仁汤加减治疗颈椎病	91

自拟方治疗呃逆	92
诊余医话	94
漫谈中医	94
浅话医德	96
漫谈阴阳	97
谈中西医的不同	99
谈中医与传统文化	102
谈中医教育	104
谈中医整体观	105
论中医和谐观	107
论中医体质	109
论中医辨证论治	112
谈辨证与辨病相结合	114
论中医治则治法	115
中医处方组方原则	117
谈经方与时方	118
从“衷中参西”浅谈中医发展趋势	119
谈中医基本功训练	120
读经典与做临床	121
谈中医脉诊	123
谈中医师当读的古医书	125
谈中医养生	126
谈中医体质与证候的关系	128
谈脾胃的升降枢纽作用	130
论肝木对气机的调节作用	131
谈情志因素对疾病发展的影响	133
浅谈子午流注	134
冬病夏治穴位贴敷	137
谈痰瘀同源	140
药对的应用	141
漫话脐疗	142
漫谈膏方	144
漫谈枕中丹	147
虫类药的应用	148
浅谈道地药材	149
浅谈六经头痛及引经药	151

谈中药辨识·····	152
中成药的辨证应用·····	153
柴胡疏肝散与逍遥散应用区别·····	154
大黄功效及应用·····	155
谈冬病夏治·····	158
二仙汤的应用·····	160
附子的应用·····	161
六味地黄丸及其加减方的应用·····	162
保健要穴足三里·····	164
谈石斛·····	166
中风病的几个误区·····	167
中医夏季养生·····	169
附录 ·····	171
有关浦家祚经验的论文·····	171
浦家祚“肝肾同治”治疗“肝血不足,虚热内扰”型不寐经验·····	171
浦家祚辨治不寐方药举隅·····	174
浦家祚从肝论治头风验案举隅·····	176
浦家祚从肝脾调治郁证经验·····	179
浦家祚对引火归源的理解及应用·····	180
浦家祚论治头痛的经验·····	182
浦家祚升清降浊法治疗眩晕经验·····	184
浦家祚调和法治疗不寐经验·····	186
浦家祚学术思想及论治中风病经验·····	188
浦家祚治疗胸痹经验及学习体会·····	200
浦家祚治疗不寐经验·····	202
浦家祚治疗面痛举隅·····	203
浅谈浦家祚调畅气机法治疗疾病的临证经验·····	204
增液行舟方治疗帕金森便秘 60 例临床研究·····	206
浦家祚科研成果·····	209
舒乐冲剂对脑卒中后抑郁的干预作用及对单胺类神经递质(NE、5-HT)水平的影响·····	209
舒愈膏外敷对缺血性中风肢体功能恢复的影响·····	241
消栓胶囊治疗缺血性脑血管病临床及实验研究·····	269
怡心膏治疗过早搏动的临床研究·····	282

医家小传

——道承岐黄 惠泽众生

浦家祚(1941—),山东省蓬莱市人,1965年毕业于山东中医学院(医疗系本科)。济南市中医医院主任医师、山东中医药大学兼职教授、博士生导师(师承)、全国名老中医传承工作室建设项目专家、第四批全国老中医药专家学术经验继承指导老师、山东省首批名老中医学术经验继承指导教师、山东省五级中医师承教育项目指导老师、山东省名老中医、山东省名中医药专家、济南市名老中医。曾任济南市中医药研究所常务副所长、济南市中医医院内科主任、中华中医药学会延缓衰老专业委员会委员、山东中医药学会常务理事及内科专业委员会副主任委员、济南中医药学会副理事长、济南市中医药学会内科专业委员会主任委员、山东省及济南市高级职称评审委员会评委及中医专业组长、济南市卫生局医学专家咨询委员会委员、济南市科技成果评审委员会评委、山东省医疗事故鉴定专家库成员。



从医50年来,一直从事中医临床、科研及教学工作。始终注重经典著作的学习,坚持以整体观念和辨证论治的方法指导临床和科研工作,注重四诊合参。在辨证论治基础上,倡导中西医结合,优势互补,注重创新。倡导辨证与辨病相结合,倡导未病先防的预防医学学术思想,重视中医养生,用药特别注重后天“脾胃”和先天之本“肾”的调护,重视肝木的疏泄调达,强调正气为本、扶正以驱邪的治疗观。根据多年临床经验研制的“通脉浸膏”“消栓灵”“舒乐冲剂”“醒神健脑颗粒”等已广泛应用于临床,疗效显著。主编《中医学教材》(上、下册)《中医内科临证摘要》《常见病中医防治手册》等,编审《师承浦家祚教授临证经验荟萃》。主研完成“中风病综合疗法的临床研究”“消栓胶囊治疗缺血性脑卒中的临床与实验研究”“小麦胚芽辅助治疗糖尿病的临床研究”,分别获山东省卫生厅科技进步三等奖及济南市科技进步三等奖。现虽年过古稀之年,但仍坚持门诊、病房及临床带教工作,常以“老牛自知夕阳晚,不需扬鞭自奋蹄”为座右铭,并践行着“大医精诚”的传统医德。

一、儿时梦想 立志学医

1941年,浦家祚出生于山东省蓬莱市的一个大家庭。爷爷、奶奶、大伯、大娘、姑姑都住

在一起,同辈的兄弟姐妹十余人,经常嬉戏打闹,儿时记忆十分快乐。他有一个弟弟,从小体弱多病,常常有位年长者到家中给弟弟扎针或开点药,有时也顺便给其他孩子摸摸头、看看手,甚至于在他们的小手上扎上几针,因为疼痛,所以一听说这个人又要来家给弟弟看病时,其他兄弟姐妹都会躲藏起来,后来,才知道这位长者是他们本家的一位会看病的长辈,因为名字中有一个“宝”字,所以都称其为“宝爷爷”。浦家祚记忆中在他小时候有时出现食欲不振、肚子胀、睡眠不安和手脚心发热等症状,这位“宝爷爷”就在手指关节上扎针(应该是现在针灸中所说的“四缝穴”),虽然扎针时很痛,但每次扎完针后病就很快好了,他感觉太神奇了。

浦家祚 5 岁时离开了蓬莱,来到青岛,6 岁时被送入青岛市江苏路小学和黄台路小学读书。他走在放学的路上,会经常看见许多中药店,店的门面上挂着某某中医师牌子,偶尔带着好奇的想法走进中药店看看,闻到那些中药芳香气味,看到瓶瓶罐罐和很多有着小抽屉的橱子,上面都写着许多药名,看到医生在给病人“把脉”的场景时,感到既新鲜又神秘。小学毕业后,他以全年级前 30 名的成绩考入青岛市第十四中学。初中阶段,他的母亲由于操劳过度,常常睡不好觉、头晕、耳鸣。当时那个年代,医疗卫生条件很差,青岛只有两家公办医院,每逢周末,他便很早起床陪着母亲去排队挂号。开始看了几次西医大夫,病情未见好转,后来母亲又常到中医那里去看病。中医把脉、望舌……然后开药方,取药回家后,都是他给母亲煎药。母亲的病时轻时重,始终不能完全缓解或消失。他当时想,这些植物的花、草、根、叶能治病吗?在缺医少药的年代,也只能这样了。看到母亲由于疾病的折磨而痛苦的表现,他开始萌发了学医治好母亲疾病的念头。1956 年浦家祚以优异的成绩考入青岛市第四中学,进入高中以后,他更加刻苦学习,这让母亲内心感到欣慰,但母亲身体患病的痛苦儿女不能代替,这让他心中常常感到不安与内疚,他常常对自己讲:“好好学习,将来去学医。”“学医将来给母亲治病,也给别人治病。”那时的他虽然对医学还是很生疏,但从内心逐渐萌发了对医学追求的想法:好好学习,立身医道,服务病人。

二、系统学习 夯实基础

高考结束后,浦家祚幸运地被山东中医学院录取。高中的同学们在离别时,有的同学见了,先伸出手,并说“给我摸摸脉、看看病好吗?好好学习,以后我们有病就找你了。”亲戚、朋友、左邻右舍听到这一消息也前来祝贺。母亲的病痛、老师同学的期待、亲戚朋友的羡慕增加了浦家祚学习医学的信心。

山东中医学院的师资力量十分雄厚,来自全省及省外的诸多中医大师云集于此,从迈进中医学院的第一天起,浦家祚立志要在这充满医学专业知识的殿堂里,刻苦学习,完成做医生的梦想。现在回想起来当时刚入校的情形,仍历历在目。他还记得在中医学院上的第一堂课,是王万杰老师主讲的《医经》(即《内经》)。“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也……”听得是一头雾水,莫名其妙,与他在中学学习的内容一点关系都没有,同学们之间也都有这样的感觉,许多同学出现厌学情绪,还有的同学产生了退学想法,浦家祚当时想慢慢学、不能着急,以后肯定会适应的。课堂上他认真做笔记,不明白的地方进行标注,课下不断揣摩、思考,实在想不清楚的地方就问老师,晚上也经常因为一

个问题想不明白,翻身起床查找资料,直到搞清楚为止。第一学年的第一学期只开了两门专业课即《医经》和《中药学》,另外还学习了《医古文》。《黄帝内经》是我国劳动人民长期与疾病做斗争的经验总结,开创了中医的独特理论体系,是中医基础理论的经典著作,通过对生命现象的观察,从医疗实践的反复验证,由感性到理性,由片段到综合,逐渐发展而形成的,是学习中医学的最基础知识,在老师的引导与讲解中,他很好地理解了其中的精髓,对重要段落都能背诵下来。通过不断学习、思考、再学习,他对中医产生了浓厚兴趣,从中感悟出中医学的深奥及博大精深。功夫不负有心人,第一学期末的考试,他两门主课全得了满分。

在校学习,是掌握中医基础理论知识最好的机会,是为将来临床实践打基础的过程。学习中医基础理论课,许多内容都需要死记硬背,把其中重要条文先记忆,再进一步去理解、探索,从中悟出真谛。要想读懂古文的深奥理论,就需要提高对古文的理解能力。浦家祚认为,学习古文语法虽然很苦,但苦中有乐,医古文是提高阅读中医古代经典及各家原著的最好工具。俗话说“医书一担,儒书一头”,掌握了古文知识,学习中医经典就变得轻松了许多。浦家祚在校期间对待中医经典著作,做到一字字一句句地细抠、读熟、消化,无论是字音、字义、词义,都要想方设法地弄明白,从不不求甚解,不了了之。6年的在校学习,结合教程学习并掌握了《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》《中药歌赋》《中药方剂》《中医诊断》等中医典籍以及内、外、妇、儿、针灸、推拿、眼科、耳鼻喉科等十几门临床课,此外,还学习了西医基础理论以及相关边缘学科的知识。毕业实习放假回家探亲,乡亲们听说“在省城上学的中医大夫”回来了,纷纷来到家里找他看病,他还清楚地记得看的第一例病人是一个胃脘痛的患者,一开始,他心里很紧张,按四诊先问了一下病人的自身不舒服的感觉,再仔细切脉、望舌,利用所学的基础理论及实习经验,他认为首先要依据八纲、六经进行辨证,因为病人胃脘部以胀痛为主,且又走窜不定,伴嗝气,平时又经常好生气,中医诊断为胃痛,证属“肝胃失和、气滞胃痛”,用柴胡疏肝散为主,开具了3剂中药。病人用药后效果很好,胃痛明显减轻,高兴地赞扬了他一番:“学得真不错,将来一定是一位好中医大夫。”初战告捷,增加了他学习中医的信心。后来,浦家祚又陆续治愈了几例眩晕、胸痹、痹证、皮肤疾病等患者。良好的临床效果,病人的喜悦和感谢,治愈病人的成就感,使浦家祚的内心得到了鼓舞,更加激发了进一步深入学习中医的信心。

三、跟师苦学 勤于临床

1965年浦家祚大学毕业,由国家分配到济南市中医医院内科工作。济南市中医医院云集了当时济南地区诸多中医名家,例如:李乐园、张希五、陈伯咸、钱翔卿、李廷来、刘东升、焦勉斋等,对他从事临床工作是一个非常好的学习环境。其中,李乐园是中华全国中医学会第一届理事会常务理事,医术精湛、医德高尚,在省内外享有很高声誉。李乐园是浦家祚工作后的第一位老师,对他要求十分严格,在业务上从不保守,精心传授,耳濡目染,使他受益终身。有名师的指点、加上工作中的不断实践和体验,在学校时学不到的知识通过临床得到进一步的完善补充,这激发了浦家祚对中医学的更大兴趣和热忱。李乐园主任每周查房2次,他都侍奉其左右,认真地记录,反复研究李主任的处方,结合复诊病人反馈的结果,再重新分析辨证、对照学习过的理论和课本知识,总结心得体会,不断丰富自己的临床经验,做

到理论与实践的结合,业务明显提高。看到李主任精湛的医术,病人对李主任的感激、爱戴,他真正体味到要想成为群众信任、被病人认可的有真才实学的好医生,就要不断学习总结,不断提高。在李主任的3年精心带教过程中,其高精辨证思路和方法,深深地感染了浦家祚,李主任对《内经》《伤寒论》《金匱要略》《医宗金鉴》等经典著作能熟练背诵,中医造诣很深,而且从不吝啬传授经验,是他的难忘恩师,李主任的中医大家风范至今印在浦家祚脑海中,启迪他更加热爱中医事业。

四、勤求古训 博采众方

除了做好临证工作之外,浦家祚大部分时间都是在读书中度过。他常说“要想学好中医,必须在中医经典著作上下功夫。”他学习经典著作讲究一是要“读”,要熟读、反复读,读一遍有一遍的收获,正所谓“读书百遍,其义自见”;二是要“写”,要边读边记,随时摘抄记录;三是要“背”,读熟了,很容易就背过了,临证时就得得心应手;四是要“思”,勤学必须多思,既要领会其意,又要举一反三。工作后,浦家祚对《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》《医宗金鉴》《寿世保元》《类证治裁》《频湖脉学》《本草纲目》等著作重新阅读,结合临床,体会其中精华所在。在读书回味中,深刻体会到学海无边,乐在其中,精研典籍,其乐无穷。

浦家祚认为,医生职业是一种学到老、干到老的职业。知识要更新、书要不断读,一个有作为的医生,知识面不能窄,要博学,对中医学更要在继承的基础上通过临证实践去发扬光大、去提高,创出自己的独特理论和技术专长。学习西医知识是为中医所用,吸收西医学中的诊疗技术和临床治疗方法,以增加辨证的准确性和用药的有效性。中医的辨证论治一人一方、一证一方,是中医的专长特色,但在当今社会,科技飞跃发达的客观环境中,适合病人的需要、吸收西医之长,也是相当重要的。

浦家祚教授对任何来诊的患者都要认真周详地了解其症状、起病经过和其他相关病史,一丝不苟地运用辨证论治方法,去归纳分析,确定其病机、证型,遣方用药,环环相扣。只有这样才能有好的治疗效果。曾有一位老大娘70多岁了,因头晕数月来就诊,在其他医院都按“脑供血不足”治疗,而且做过很多检查,用过许多药物,花费上万元,效果不明显。浦家祚详问病史再结合舌脉,通过辨证认为是脾胃亏虚,清阳不升证,经调理脾胃、升清降浊;服药数剂后症状逐渐缓解,最终痊愈。另有一名患者便秘数年,多家医院均给服通导泻下药,虽然大便通畅,其后大便仍难解甚至较前更甚,病人痛苦万分,情绪相当低落,常有放弃治疗的想法,后经别人介绍来到浦家祚教授的诊室,浦家祚看到病人精神不振,面色苍白,言语低怯、气短无力,纳呆食少,腹部胀满,查看其以往病历多服用泄下通便、行气导滞等方药,经四诊辨证后,浦家祚认为该病人的便秘应为气虚所致,与患者体质虚弱加之既往过用寒凉、泻下之品伤及正气有关。气虚不运,肠道缺乏推动之力致糟粕积滞不下故发生此症,当用补中益气汤加减治疗,同时告知患者均衡饮食,避免生冷之品,适当增加户外活动,养成定时排便习惯。患者连续服用中药十余剂,大便通畅,且无反复,病人对他感激不尽。还有一例胃癌术后长期发热患者,其体质非常虚弱,饮食不下,精神不振,病人烦躁,拒绝任何治疗,家属多次劝说无效,一家人陷入痛苦之中,后经朋友引荐求救于浦家祚。浦家祚首先耐心做病人的思想工作,不厌其烦地与病人沟通交流,最终患者同意先服用中药3副以观疗效。根据病史

和临床实际情况,投以补中益气甘温除热方法治疗,病人3剂药后,发热退,对浦家祚教授十分信任,最终患者饮食增加,精神、情绪好转,体质较前大有改善。如此病例不胜枚举。

浦家祚工作后不断外出进修、学习、参加学术活动,这也是拓宽知识、汲取同行经验、相互交流学习、沟通信息的方法与途径。1994年他参加了山东中医药管理局组织的“高级中医研讨班”,班上有来自全省各大医院的骨干,借助学术上的交流,沟通临证心得,切磋医技,达到了取长补短的效果。1984年他去北京中国中医研究院第一临床部——西苑医院进修学习。西苑医院聚集了全国各地的中医精英,设备先进齐全,医疗技术精湛,中医典籍丰富。他如饥似渴地认真学习、聆听中医大师的精彩讲座及临证技巧、辨证妙法和精辟方药,令他大开眼界,丰富了自己的中医理论及临证实践能力,为今后的发展和提升增加了新的动力。

五、医德高尚 爱岗敬业

2001年退休后,浦家祚教授仍坚持门诊、查房及教学工作。每周一、四上午的专家门诊从未中断过,不管刮风下雨、严寒酷暑等多么恶劣的天气,他都按时来到诊室,认真为患者诊治疾病。他的病人很多,许多外地患者慕名而来,很早就来到医院排队候诊。医生不仅要有高超医术,更要有“大医精诚”的传统医德。“万事德为先”“百业术为重”,对于以济世活人为要务的中医行业来说,医德和医术同样重要。浦家祚教授经常告诫年轻医生必须本着“仁爱为怀,济世活人”的理念,以病人为中心,把病人的利益放在第一位,因人命攸关,一剂之药可治病,一剂之谬可送命,必须尽心尽力。浦家祚虽然已过古稀之年,坚持耐心细致地接诊每一位患者仍然是他的工作原则,对病人提出的问题,都要耐心地回答;即使下班时间已经过了很久,对没有看完的病人他仍会耐心诊疗,直到病人满意而归。多年的临床工作,他养成了不管和患者说多少话,口多么干渴,上班时从不喝一口水的习惯,徒弟们总是劝他多喝点水(因浦家祚曾患有肾结石),他总是认为在患者面前喝水不好,是不礼貌的,要体会到病人焦急的心情,再者,水喝多了还要去厕所,耽误病人时间。许多病人把他当作知心的朋友、精神的寄托、康复的希望。浦家祚教授经常对我们说:“治愈病人的幸福感,比得到很多钱还满足”,病人高兴他就高兴,“如果有来生还会选择做医生”。

浦家祚教授在数十年的行医历程中,赢得了广大患者的尊敬和爱戴,有的一家三代均找浦家祚看病。医患之间的和谐关系,取决于医生的高尚医德和精湛医术,能够满足患者就医的需求,把病人当亲人,缓解乃至治愈病人的病痛是医生的良知与义务,一意赴救,恪尽职守,自然会赢得病人及家属的理解、信赖和尊重。浦家祚经常说:“孙思邈的《大医精诚》永远是医生的镜子,事事德为先,切记!切记!”

六、深邃高远 引领学术

浦家祚教授在50年的医疗、科研、教学中,精勤不倦,广收博采,不断探索,以“古为今用、西为中用”的原则,推陈出新。逐渐形成了自己独特的医学思想。

临证中浦家祚教授注重整体观念。他认为人体是一个统一整体,虽内有五脏六腑和形之于外的筋、肌肉、皮毛、脉、骨以及耳鼻口眼等外窍,但在经络的联系下,形成了一个完整的机体。人体各个组成部分之间,在结构上是不可分割的,在生理上是相互联系、相互支持而

又相互制约的,在病理上也是相互影响的。人体与自然界也是息息相通、相互关联的。人类生活在自然界之中,自然界存在着人类赖以生存的必要条件。自然界的运动变化又可以直接或间接地影响着人体,机体则相应地发生生理和病理上的变化。正是由于人体本身的统一性及人与自然界之间存在着既对立又统一的关系,所以临证对待疾病就必须因时、因地、因人制宜,在对病人作诊断和决定治疗方案时,必须注意分析和考虑外在环境与人体情况的有机联系以及人体局部病变与全身情况的有机联系。

浦家祚教授在疾病认识上,倡导“辨病与辨证相结合”的理念。主张中医辨证论治与西医辨病诊治应很好地结合。既要为病做出明确的诊断,又要重视辨证论治。辨病与辨证,都是认识疾病的过程。辨病即是对疾病的辨析,以确定疾病的诊断为目的,从而为治疗提供依据,合理指导用药;辨证是对证候的辨析,以确定疾病的原因、性质和病位为目的,从而根据“证”来确立治则。中医的“证”是疾病过程中某一阶段或某一证型的病理概括,是一个综合性的概念,比“症”更全面,但是也有局限性,只考虑了病的阶段性和类型性,忽略了病的全过程。没有总体认识的前提,再深入认识病的本质就会有一定困难,不利于中医学术发展。同样,片面强调辨病,盲目丢掉辨证论治,是放弃了中医学精华,失掉了中医灵魂;辨病与辨证的有机结合更符合临床实践要求,做到整体认识明确诊断,又从局部和阶段去论证分析,诊疗会更全面,既保持了中医传统的辨证论治特色,又达到了辨病为我所用,有利于促进中医事业的发展,更符合病人的要求,保证了诊疗的安全。

浦家祚教授重视中医气机升降理论,临证注重调节脾升胃降功能、肝木疏泄功能以达到调节气机的目的。《内经》曰:“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。故非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏。是以升降出入,无器不有”。气机紊乱是脏腑功能失调,精气血津液化生和输布障碍,病理产物产生的根本原因,疾病发生皆是气机升降出入运动失调表现于外的现象。五脏皆以各自不同的运动形式参与人体气机运动,各脏器互相依赖、互相制约。肝木自左升发,肺金从右肃降,心火下潜以温肾水,肾水上滋以济心火,而脾胃位居中州,脾升清、胃降浊对各脏之间气机的运转和协调,起着重要的中轴转枢作用。正如吴达《医学求是·血证求源论》所云:“土位于中,而火上、水下、左木、右金。左主乎升,右主乎降。……而升降之权,又在中气,中气在脾之上、胃之下,左木、右金之际。水火之上下交济者,升则赖脾气之左旋,降则赖胃土之右转也。故中气旺,则脾升而胃降,四象得以轮旋。”脾胃为气机升降枢纽,对气机升降起着重要作用,脾胃为后天之本,对疾病的恢复、固护和补益正气十分重要,临床中应放在首位。气机升降出入正常,是人体健康的标志,“正气存内,邪气不可干”。

浦家祚教授临证擅用“和法”治疗疾病。调和法,顾名思义即通过调理人体,使患病机体恢复和谐状态的治疗法则。浦家祚认为“和法”的治病机理,是利用中医中药的治疗手段,以激发、推动人体机能,促使人之气由“不和”变为“合和”。和法的目的是恢复阴阳、气血、营卫之间的协同关系,平复表里、上下失和的关系,消除寒热错杂或格拒的状态,最终达到“阴平阳秘”的和谐状态。和法主要针对复杂病证的病机关系双方,所以在临床用药时,要同时兼顾到矛盾的双方,和方之制,多是复方,用药以“相反而相用”为配伍特点。浦家祚认为和法

的制方用药必本升降浮沉之理,以升降出入、寒热温凉、相反相成的对药配伍为特点,采用性味、功效或作用趋向相反的药物互相配伍,利用其相反相成的作用以达到阴阳气血平和的目的。浦家祚临证擅用“和法”,其用药特点主要体现在三个方面,其一:用药平和,一般不用大补峻攻、大寒大热之品;其二:剂量适中,少有大方之用;其三:攻补兼施、寒热温凉并用。其认为和法即缓治之法,依据病人体质采用虚则补之、实则泻之、寒者温之、热者寒之之法,而毒药治病十去其七即可,不可用药过度,以免矫枉过正以生它病。

浦家祚教授注重养生,强调“治未病”。浦家祚重视养生,认为预防疾病的发生是医生的最高境界,防止疾病的发生是解决疾病的根本途径。中医养生是中医学理论体系和中华民族优秀传统文化的重要组成部分。阴阳平衡、天人合一是中医养生观的基础。中医认为,天地是个大宇宙,人体是个小宇宙,天人是相通的,人无时无刻不受天地的影响。浦家祚强调中医养生要强调天人一体,养生要随着四季的气候变化、寒热温凉,做适当调整,以达到人与自然的和谐,以及人体自身的平衡。中医养生还注重身心两方面,不但注意有形身体的锻炼保养,更注意心灵的修炼调养,身体会影响心理,心理也会影响身体,两者是一体的两面,缺一不可。

《黄帝内经》中提到:“圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也。夫病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎。”其蕴含着预防的思想,这种防重于治的思想,不仅仅体现在“未病先防”,同时还体现在“既病防变”。而养生是中医“治未病”的基础工作和根本出发点。只有掌握和应用正确的养生方法,并且持之以恒,才能真正做到“恬淡虚无,真气从之”“阴平阳秘,精神乃治”,维持机体内外环境的协调有序,实现理想的健康状态,达到延长生命时限和提高生活质量的目的。中医学“以人为本”“天人相应”“形神统一”的健康观念以及“治未病”的主导思想和养生保健方法能够更好地适应现代人健康需求的转变。随着医学模式由生物医学模式向“生物—心理—社会”医学模式的转变、疾病谱的改变、化学药品的毒副反应、药源性疾病和医源性疾病的日益增多,以及新发流行性、传染性疾病的不断出现,中医更凸显优势。

浦家祚教授注重先天之本“肾”的调节。浦家祚认为之所以谓“肾乃先天之本”,是因为肾阴、肾阳是全身阴阳的根本,五脏六腑的阴阳都离不开肾阴、肾阳的给养。肾阴也叫“元阴”“真阴”,是人体阴液的根本,对各脏腑组织起着濡润、滋养的作用;肾阳也叫“元阳”“真阳”,是人体阳气的根本,对各脏腑组织有着温煦、推动的作用。两者既相互制约又相互依存,维系着此消彼长、此进彼退的动态平衡。这种相互制约、相互依存而保持的动态平衡一旦打破,则可导致各脏腑阴阳的偏盛偏衰;反之,各脏腑阴阳失调的病证,日久必累及根本而致肾的阴阳失调,所以说“久病及肾”。因此,一般对于各种慢性虚损性病证的治疗,常予以补肾的方法,但要分清肾阴虚、肾阳虚、肾阴阳两虚及肾精亏虚等许多复杂情况。临证常用知柏地黄丸、金匱肾气丸、二仙汤等方剂。

浦家祚教授注重后天脾胃的调护。认为“脾胃”为后天之本,气血生化之源。脾胃功能失调,一则不能运化水谷精微,气血化生乏源,二则水湿代谢不利,停聚为痰、为饮,进而影响血液运行,致瘀血内生,痰瘀交织为害,临床可出现多种病证如中风偏瘫、眩晕、头痛、不寐、

胸痹、心悸、痴呆等。临证经常选用陈皮、半夏、白术、茯苓、黄芪、党参、石斛、砂仁、炒谷麦芽等健脾益气化湿药物。

浦家祚教授临证注重肝木的疏泄功能。在临床上治疗疾病时刻考虑到肝疏泄正常与否,在治疗原则和方药上,若疏泄太过,宜柔肝降逆为主,若疏泄不及,宜疏肝达气为先。常用方剂柴胡疏肝散、逍遥散、一贯煎等。

七、甘做人梯 教书育人

浦家祚教授一直认为,毫不保留地把自己的知识传授给年轻后学者是他的责任,鼓励年轻医师多学习,多看中医经典著作,多做临床,经常告诫学生,要打好中医基本功,根深方可叶茂,理论高强,临证方可运用自如。在传承教育上,浦家祚根据不同层次的人员,采取不同的对应性辅导,按时进行专题讲座,无论讲哪一个专题,他都特别重视三个结合,即古代与现代结合、理论与经验结合、自己与他人结合。言传身教,更重于身教。多年来他培养出博士生、硕士生多名,大专生、本科生数不胜数,他的学生遍布全省各地。他时常告诫学员:坚定的专业理想,是学好中医的根本。要想成为一名合格的中医,除学习好中医基础理论知识外,还要学会按中医理论的思维方式去探索中医学术,这样才能从传统的中医文献中汲取其精华,达到继承、发展、提高的目的,才有利于中医事业发展,才能成为一个合格的中医大师。几年来浦家祚教授担任着全国及山东省优秀中医药人才、全国老中医药专家学术经验继承、山东省五级师承的指导老师,培养出的徒弟和研究生有的成为医院领导,有的是科室学术带头人、科室主任。此外,浦家祚教授还常年承担着山东协和学院的中医教学任务,是山东协和学院中医精品教室内科主任、学术委员会成员,负责学生授课及讲课老师的指导工作。

浦家祚虽年过七旬,尚耳聪目明、思维行动敏捷。他淡泊名利,心胸开阔,注重养生,不抽烟,饮食以清淡为主,有时小酌一杯;喜欢品茶、读书、散步、慢跑;为人和气、谦让;遇事沉着,心态平和,与世无争。虽年逾古稀,仍常常以“老牛自知夕阳晚,不需扬鞭自奋蹄”为座右铭,践行着“用岐黄医术惠及众生,做贡献共兴乐人全寿”誓言。