

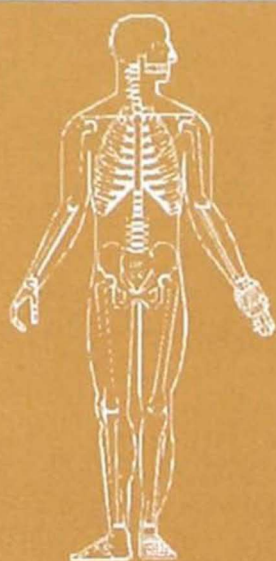
病人的十万个为什么

BINGREN DE SHIWANGE WEISHENME

总主编◎熊利泽

前列腺疾病

主编 袁建林



中国最佳医院之一——西京医院权威专家团队为广大读者倾情解答疾病的“十万个为什么”。

从数以万计的问题中精选，围绕读者需求，提供专业、实用的疾病知识。

第四军医大学出版社

病人的十万个为什么

总主编◎熊利泽



前列腺疾病

主 编 袁建林

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

病人的十万个为什么. 前列腺疾病/袁建林主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2015. 8

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0817 - 0

I. ①病… II. ①袁… III. ①前列腺疾病 - 诊疗 - 问题解答
IV. ①R697 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 192208 号

bingren de shiwange weishenme · qianliexianjibing

病人的十万个为什么·前列腺疾病

出版人: 富 明 策 划: 薛保勤 土丽艳 责任编辑: 汪 英 杨耀锦

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765 传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 陕西金和印务有限公司

版次: 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 7.5 字数: 100 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0817 - 0/R · 1617

定价: 22.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《病人的十万个为什么》

编 委 会

总 主 编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

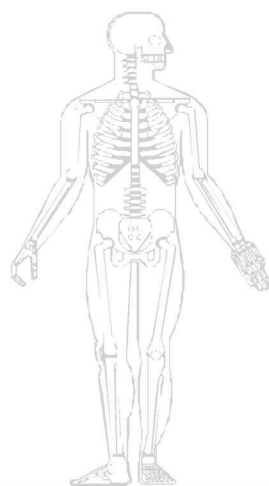
王晓明 王海昌 师建国 刘文超

孙 新 孙世仁 李 锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵 钢 袁建林 郭树忠 凌 瑞

姬秋和 雷 伟 谭庆荣



《病人的十万个为什么·前列腺疾病》

编 委 会

主 编 袁建林

副主编 秦卫军 秦 军

编 者 (按姓氏笔画排序)

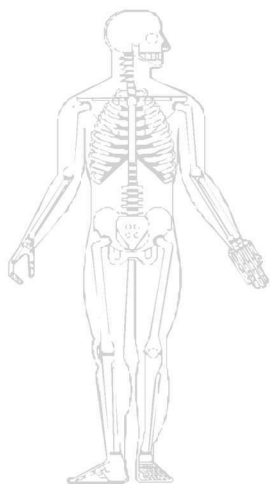
于 磊 王福利 刘 飞 刘贺亮

杨 波 杨力军 杨晓剑 张 更

张运涛 邵 晨 武国军 孟 平

秦荣良

秘 书 朱 政



出版说明

改革开放以来，伴随着社会经济的发展、人民生活水平的提高和人口老龄化进程的加速，我国人群的疾病谱和死亡谱发生了重大变化，威胁健康的主要疾病由传染病逐渐演变为以高血压、心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病等疾病为代表的慢性非传染性疾病，且已成为严重威胁国人健康的重要公共卫生问题。根据调查显示，人类疾病特别是慢性病的发生，大多是由于生活方式不当引起，如吸烟、过量饮酒、饮食结构变化对人体健康影响越来越明显。

越来越多的人已经意识到了医疗保健知识和心理健康知识的重要性，但人们往往在花费很多时间和精力情况下仍然难以及时获得适合自己需要的知识，尤其是全面、系统、科学、通俗、易懂的知识。为此，第四军医大学出版社组织出版《病人的十万个为什么》医学科普图书。

《病人的十万个为什么》由第四军医大学西京医院熊利泽院长担任总主编，多个科室的主任、专家担任分册主编，多位专家、教授参与编写，并获得首届陕西出版资金资助。第一季（10分册）、第二季（6分册）聚焦专科，分别于2014年6月和2015年2月出版，获得读者的肯定。第三季针对病人及其家属对常见病、多发病更为深入的问题予以专业、详尽的解答。

希望《病人的十万个为什么》对您有帮助。

《病人的十万个为什么》

总 书 目

第一季

1. 《病人的十万个为什么·肿瘤科》
2. 《病人的十万个为什么·精神科》
3. 《病人的十万个为什么·糖尿病》
4. 《病人的十万个为什么·呼吸内科》
5. 《病人的十万个为什么·神经内科》
6. 《病人的十万个为什么·消化内科》
7. 《病人的十万个为什么·肾脏内科》
8. 《病人的十万个为什么·血液内科》
9. 《病人的十万个为什么·临床免疫科》
10. 《病人的十万个为什么·心血管内科》

第二季

11. 《病人的十万个为什么·儿科疾病》
12. 《病人的十万个为什么·妇产科疾病》
13. 《病人的十万个为什么·脊柱外科疾病》
14. 《病人的十万个为什么·整形与美容》
15. 《病人的十万个为什么·老年病》
16. 《病人的十万个为什么·中医科》

第三季

17. 《病人的十万个为什么·哮喘》
18. 《病人的十万个为什么·肺癌》
19. 《病人的十万个为什么·冠心病》
20. 《病人的十万个为什么·高血压》
21. 《病人的十万个为什么·慢性肾病》
22. 《病人的十万个为什么·前列腺疾病》
23. 《病人的十万个为什么·乳腺疾病》
24. 《病人的十万个为什么·肝炎》
25. 《病人的十万个为什么·甲状腺疾病》
26. 《病人的十万个为什么·骨质疏松症》

序

爱护从了解开始

薛保勤

人最应该了解的是自己，不仅是智力、情绪、情感，还有身体。我们常常这样说。常常，我们自觉不自觉地忽略了这一点。

你如果爱护自己，就从了解开始。准确地认识你的身体、了解你的身体，进而清醒地、科学地应对身体出现的大病小疾，这就是我们常说的大众医学生活常识。医学不应该是医生的专利。人是病的主体，病人也应该了解医学。人应该具备了解疾病的自觉并掌握预防和治疗疾病的基本常识。

大约正是基于此，我和第四军医大学出版社的同志们共同设计、策划了《病人的十万个为什么》。作为医学的门外汉，为本套书写序不合适；作为本套书的策划者之一，我又有写点什么的责任。一位社会医学管理专家曾告诉我：医疗信息的不对称、医疗知识的不对称、医疗常识的不对称，也是看病难、看病贵的重要原因之一。这话不无道理。可以这么说，疾病预

防和治疗知识的普及，也是社会文明程度提高的标志之一。若如此，我们的医院就会大大减少“流量”，我们的医生就不需要花费大量的时间去为病人从基本的医疗常识讲起，我们的病人就会大大减少盲目问诊、盲目吃药，减少小病大医的“浪费”和大病误医的“风险”。这也是这套书出版的初衷。

我为这套书豪华的写作阵容而感动。他们都是我国医学界各学科的顶尖专家，他们在百忙中带领各自的团队完成了这套医疗科普图书。我曾在西京医院的会议室见到他们身着白大褂急匆匆地从手术室赶来参加图书启动仪式的场景，我为顶尖专家撰写医学科普类大众图书而感动。

这套书凝聚了数百位医学专家多年的心血。他们以丰富的临床经验，精准地聚焦病人的需求，清醒地指出病人面对疾病可能出现的各种问题，用简洁生动、循循善诱、通俗易懂的方式给予解答和帮助。书中列举的所有问题是出版社的同志们从数千位病人的问卷调查和临床表现中提炼出的，都是长期困扰病人的一些普遍性问题，有很强的针对性。

希望《病人的十万个为什么》成为您的良师益友。

前言

健康——医生与病人共同的追求

熊利泽

医生看病，大致遵循以下三个原则：一是最新的科学研究证据和临床专家所制定的诊断和治疗指南，二是医生自己的临床经验，三是病人及家属的意愿。此三方面，病人的意愿最容易受到忽视。因为在有限的交流时间内，医生更多的是从专业角度询问和诊治，常常忽略了病人的体验和感受。

然而，生命的进化是以亿万年为单位的，医学的发展尤其是西医的发展却只有短短的几百年。以人类在几百年时间所掌握的知识来解释和应对亿万年演进而来的生命，不但牵强，甚至有些苍白无力。医生的职责，如 Trudeau 医师的墓志铭所言：“有时是治愈；常常是帮助；总是去安慰。”因此，医生应该是在循证医学的指导下，帮助病人恢复健康。病人知道得越多，对医生以及疾病的治疗越有帮助。另一方面，随着经济发展和社会进步，人们的健康意识不断增强，对健康知识与信息的需求也逐渐增大。

但是，在信息大爆炸的背景之下，提供给病人的信息过于纷繁复杂，要么太过专业，让病人摸不着头脑；要么良莠不齐，误导了病人。

对于病人及其家属来说，咨询专业医生仍是获取准确医学信息最有效和最直接的途径。但是鉴于以下原因，往往收效甚微。

第一，门诊人数众多且时间有限，医生没有足够时间和每位病人充分沟通，无法解答病人的所有疑惑。

第二，多数病人缺乏医学背景，在短时间内无法理解和掌握专业的医学知识，最终仍在心中留有疑问。

通过一套通俗易懂的健康类图书，想病人所想，帮助病人了解更多关于疾病最直接、最有用的医学知识，这就是我们编写《病人的十万个为什么》的初衷。

医疗的目的就是保障人体健康，必须从治疗与预防这两方面介入，如果仅着眼于治疗而不重视预防，犹如按下葫芦还会浮起瓢。通过传统医学与预防医学和健康管理的互补，可以达到“上工治未病”的效果。只有使处于“医患共同体”中的医生意识到，应该在病人没得病的“未病”阶段，即负起让人免于患病的职责，才能从更广义的角度实现医生维护人类健康与长寿的使命。也许，这才是医院真正的职责所在。

作为连续数年在权威的中国最佳医院排行榜上名列前茅的医院之一，西京医院一直坚持自己的公益属性，即用最低的成本，为病人提供最优质的服务。我们还通过创新和培训，提高我们的服务能力；并通过对西京医院半个多世纪临床工作经验的总结，

出版《西京临床工作手册》丛书，以期逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。另一方面，我们充分利用自身资源，积极投身于“普及全民健康”事业。建立“西京医疗救助基金”，为贫困人群提供救助；开展“西京健康公益大讲堂”系列活动，向病人普及疾病治疗、预防和保健知识；另外，各个科室也不定期组织各种类型的“健康讲座”等活动。

这些活动虽然在普及健康知识方面取得了一定成效，但是传播范围有限，无法让更多的人获益，不得不说是个缺憾。所以，当第四军医大学出版社提出编写《病人的十万个为什么》系列图书时，与我不谋而合，与西京医院的目标不谋而合。我深知这套医学普及图书的价值之重、意义之大，于是欣然接受！

为了编好这套书，我们与出版社共同设计了编写路径，着眼点并不仅仅是健康宣教，而是更加关注病人的体验。在编写工作开始前，组织问卷调查，广泛收集病人及家属最想要了解的关于疾病的问题，结合编写人员在多年临床工作中常被问及的问题和体验精选问题，经过修改、整理，最终确定问题，并开始编写。编写过程中，医生在答完问题后，请病人和家属阅读答案，反复修改至病人清楚明了。此外，我们还设计了“医生叮嘱”模块，对病人在就诊、用药和日常生活中须注意的事项给予细心的提醒。

《病人的十万个为什么》从第一季到第二季，再到如今的第三季，历时4年时间，我们始终坚持初心，希望打造一套病人和家属喜欢看，且看后对自身有帮助的防病、治病指导图书，解决他们的困惑，使其成为每个家庭的“保健医生”。

感谢所有参与编写的工作人员，感谢陕西出版资金的资助，更要特别感谢给予支持的病人及家属。在现今日趋老龄化、竞争及工作压力不断增强的社会状态下，如果本书对您的健康能够提供些许有益的启示，我们将备感荣幸。我们虽尽力而为，仍不免留有缺憾与瑕疵，希望广大读者能够提出宝贵意见，以便使《病人的十万个为什么》不断完善！

Contents 目录

前列腺炎

1. 前列腺位于身体的哪个部位？它的作用是什么？ / 2
2. 常见的前列腺疾病有哪些？ / 2
3. 前列腺的解剖位置及结构有何特点？ / 2
4. 前列腺的生理功能有哪些？ / 3
5. 为什么前列腺炎如此多见？ / 4
6. 女性会患“前列腺炎”吗？ / 4
7. 只有中年人才会患前列腺炎吗？ / 5
8. 从事哪些工作的人容易患前列腺炎？ / 5
9. 哪些种族、族群的人容易患前列腺炎？ / 5
10. 前列腺炎是细菌感染引起的吗？ / 6
11. 引起性病性前列腺炎常见的致病菌有哪些？ / 6
12. 前列腺炎有哪些类型？是什么原因导致的？ / 6
13. 工作、生活压力大和前列腺炎发病有关吗？ / 7
14. 前列腺炎和性生活频率过高有关吗？ / 7



15. 患前列腺炎和配偶患妇科炎症有关吗？ / 8
16. 前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌之间是什么关系？ / 8
17. 前列腺炎的发生和气候环境、地域因素有关吗？ / 8
18. 青少年手淫会导致前列腺炎吗？ / 8
19. 为什么久坐易诱发慢性前列腺炎？ / 9
20. 为什么喝酒易诱发慢性前列腺炎？ / 9
21. 哪些不良习惯易诱发前列腺炎？ / 10
22. 精神、心理障碍会导致前列腺炎吗？ / 10
23. 前列腺炎病人有哪些主要表现？ / 10
24. 性病性前列腺炎有什么表现？ / 11
25. 前列腺炎和前列腺增生的区别是什么？ / 12
26. 前列腺炎的危害有哪些？ / 13
27. 慢性前列腺炎引起的并发症有哪些？ / 13
28. 急性前列腺炎引起的并发症有哪些？ / 13
29. 慢性前列腺炎是否影响生育能力？ / 14
30. 前列腺炎会导致精神、心理障碍吗？ / 15
31. 前列腺炎为什么会影响性功能？ / 15
32. 前列腺炎并发精囊炎有什么危害？ / 16
33. 为什么前列腺炎的诊断非常重要？ / 16
34. 诊断前列腺炎要做哪些检查？ / 16
35. 前列腺炎病人有排尿困难、尿等待、尿滴沥等不适，该怎么办？ / 17

36. 前列腺炎实验室检查项目包括哪些? / 17
37. 什么是前列腺液? / 17
38. 前列腺液有哪些生理功能? / 18
39. 前列腺液与精液有什么关系? / 18
40. 检查前列腺液应注意什么? / 18
41. 前列腺液异常有什么意义? / 18
42. 前列腺液中的卵磷脂小体是什么? / 19
43. 前列腺液中的白细胞或脓球有什么意义? / 19
44. 检查前列腺液为什么常常要检查尿液常规? / 19
45. 采集前列腺液时应注意什么? / 19
46. 为什么人们对前列腺炎的认识有很多误区? / 20
47. 为什么前列腺炎这么难治? / 20
48. 为什么前列腺炎总是好得很慢? / 21
49. 为什么说前列腺炎是一种很容易控制的常见病? / 21
50. 为什么治疗前列腺炎一定要到正规医院? / 22
51. 都是前列腺炎, 为什么用药方法不一样? / 22
52. 治疗前列腺炎为什么还要用其他辅助药物? / 22
53. 为什么介入治疗对前列腺炎没有效果? / 22
54. 为什么吃了那么多抗生素, 前列腺炎还是不见好? / 23
55. 什么样的前列腺炎病人需要使用抗生素治疗? / 23
56. 为什么急性期的前列腺炎要用抗生素治疗? / 24
57. 什么样的前列腺炎病人不需要使用抗生素治疗? / 24



58. 对于前列腺炎病人而言使用 α 受体拮抗剂有什么作用?

/ 24

59. 常用的 α 受体拮抗剂有哪些? / 25

60. 使用 α 受体拮抗剂治疗需要坚持多长时间? / 25

61. 植物制剂在前列腺炎治疗中的应用情况如何? / 25

62. 常用于治疗前列腺炎的植物制剂有哪些? / 25

63. 植物制剂在前列腺炎治疗中的研究进展如何? / 26

64. 非甾体抗炎药在前列腺炎中的应用情况如何? / 26

65. M 受体拮抗剂对治疗前列腺炎有什么作用? / 26

66. 为什么有的前列腺炎病人需要使用抗抑郁药和抗焦虑药?

/ 26

67. 前列腺按摩对于治疗前列腺炎有帮助吗? / 27

68. 哪种前列腺炎病人禁止行前列腺按摩? / 27

69. 为什么前列腺按摩能发挥治疗作用? / 27

70. 生物反馈治疗对于治疗前列腺炎有什么作用? / 27

71. 热疗对于治疗前列腺炎有什么作用? / 27

72. 为什么前列腺炎不能像其他炎症那样一次治好? / 28

73. 为什么治疗前列腺炎, 医生却让我使用经肛门的栓剂?

/ 28

74. 为什么前列腺炎病人要进行心理治疗? 如何治疗? / 29

75. 慢性前列腺炎病人治疗过程中应该有什么样的心态?

/ 29