

懂得爱，才会被爱



作者：张小曼

中国华侨出版社

前言

万能的上帝用神奇的双手创造了人类的祖先亚当和夏娃。于是，随之而来的便是红尘俗世中男男女女的相识、相知、相爱、相守；随之而来的更是平凡婚姻中男男女女的交涉、交流、“交战”。

女怕嫁错郎，男怕娶错人。但是，男人和女人是完全不同的两种人，女人的心思男人猜不透，男人的心思女人也很难了解。只有知己知彼，才能百战不殆。读心，更需要懂心；知心，更需要攻心。

男人是山，女人如水。山在云深不知处，水在虚无缥缈间。山有山之巅，水有水之韵。

男人是力量与智慧的象征，女人是温馨与柔情的源泉。男人的心事隐藏在心底，女人的心事暴露在脸上。男人需要被懂，女人需要被爱。

我是一条小河，
我无心由你的身边绕过，
你无心把你彩霞般的影儿，
投入了我软软的柔波……

山对水依恋，水对山敬仰；山守护着水，水缠绕着山。男女关系正像山与水一样是大自然的神奇造化，各得其所、各领风骚。勇敢地走进对方的心灵，理解对方的喜怒哀乐，了解对方的需求与期盼，才能共同营造美好的家园。

幸福，就是爱“对”了。

女人该怎样读懂男人，牢牢拴住男人的心；男人该如何疼爱女人，不离不弃，相守一生。所谓夫妻、所谓生活，也许就是这样，同心同德、相互依靠，手挽着手一路走下去。一切奥秘尽在本书。

当然，幸福与否，还要看各自的修为。

目录

前言

第1章 别靠近男人心中那些碰不得的角落

男人不是面团，放弃改变他的想法

在家“妻管严”，在外要“严管妻”

男人的过去，你不必过分探究

不要在公众场合与男人发生冲突

将其撒谎的伎俩装在慧眼中，不必拆穿男人的谎言

即使他不是英雄，也不要破灭他的“英雄梦”

千万不要揭他的“伤疤”

千万别对人诉说男人的隐私

男人的钱袋，你不必太在乎

第2章 女人最大的错误，就是忘了自己是女人

适当装装傻，把聪明留给男人发挥

放低你的姿态，仰视男人的高大

男人的阳刚与女人的阴柔是绝配

在外面是“大女人”，回家做个“小女人”

做好绿叶，不和男人抢风头

做个“懒女人”，让男人勤快起来

第3章 少点儿猜疑与埋怨，善解人意会让他更爱你

拿什么拯救爱情？少些猜疑，多些信任

给他独处的时间，让爱留有余地

男人爱不爱你，问你的心，别问耳朵

别和他的爱好争风吃醋

理解他的哥们儿义气，打进“男人帮”

管他就像放风筝，收放要适度

别把他的“红颜知己”当成“红颜祸水”

不在男人的过错中徘徊

第4章 不要一直喋喋不休，该沉默的时候就沉默

适时关上“话匣子”

抱怨不是沟通，会赶走两人的好心情

男人是用来爱的，不是用来比的

换种沟通方式，别把“离婚”挂嘴上

口吐莲花，不如细细聆听

男人不是猜谜专家，你的暗示他不懂

争吵不是沟通，不做刁蛮吵架女

第5章 铁骨铮铮的男儿也会有疲惫脆弱的时候

你不是“质检员”，别苛求他是“完美品”

别让男人老做强者，容许他偶尔的像个孩子

在男人脆弱时撑起一片天

赞美是道“强心剂”，能让他永远朝气蓬勃

陪伴男人度过事业的低谷

允许男人适当地落泪

疲惫时，你是他可以小憩的肩膀

第6章 把自己和生活打理好，不给男人太多压力

事业和爱情孰轻孰重？别给男人出难题

安顿男人的胃，温暖男人的心

好女人不做男人的“肋骨”

家是男人的城堡、女人的天堂

做好男人的“军师”，助他一臂之力

爱他的家人，家和万事兴

巧理财，理出幸福来

第7章 爱情中，男人对女人最不该犯的那些错

工作再忙，也不要忽略女人

你有满足她“说”的欲望吗

别让她成为“孤岛”，定一个“沟通日”

不尊重女人，就会招致女人反感

黄脸婆，男人你没有资格说

女人很感性，讲大道理没有用

扁担不能偏，一头父母一头妻

第8章 女人99%的不快乐，都是因为缺少安全感

既给她爱情，也要给她“面包”
结婚证书，世上最好的情书
忠诚是爱情存在的条件，是男人的天职
好丈夫的必修课：勇于承担责任
做一棵大树，保护你的女人
说到做到，别让她被“忽悠”
记住，岳父母也是父母

第9章 用欣赏的目光告诉她，她在你心中最美

赞美她，为她“搽脂抹粉”
每个女人都是一座“门罗金矿”
说声“你真棒”，让她心花怒放
她值9头牛的价
练就一双“慧眼”，发现她的改变
把“花”放在合适的地方

第10章 细节上的关爱更能让女人体味幸福

特别的日子给她特别的爱
给她幸福，从满足她的小愿望开始
陪她逛街，做个快乐的跟班
不时地设个“惊喜”小圈套
特殊生理期，关爱必不可少

第11章 懂得了包容，才算真正懂得了什么是爱

掌握“哄”功夫，化干戈为玉帛
小事上装糊涂，给她充分的决定权
换位思考，经营出幸福的婚姻
主动说：“我们讲和吧！”
适当改变自己，为幸福“添砖加瓦”

第12章 把轻松和快乐带回家，让快乐在岁月中不断增长

摒弃“大男子”主义，家务事你也有分
进门前，请抛掉坏情绪
学会装假的艺术，“装”出一份好心情
善用幽默，给爱情“调调味”
让“昨日重现”，给生活加点儿“盐”

像蚂蚁一样工作，像蝴蝶一样生活
会做家务的男人不是天生，而要后天培养

第 1 章 别靠近男人心中那些碰不得的角落

女人总是贪心，一旦爱了，便想拥有男人的全部，却忘了男人心中有些碰不得的角落。这片角落是干净的禁区，容不得一粒尘埃，作为他的妻子或女友，你需要从他的言行举止中读懂他心中的想法，不触碰那些“雷区”，时刻维护他的自尊，这样你们的感情才能更甜蜜、更持久。

男人不是面团，放弃改变他的想法

女人理想中的男人是什么模样？恐怕是很难说清楚的。但是女人的标准就是：我想怎么样就怎么样，我想要的他都拥有。所以，如果男人哪里不合自己的心意，女人就想马上捏面团一样，想把男人捏成自己喜欢的样子。

可是，每个人都希望拥有一份有尊严的自主生活，男人喜欢一种生活方式自有他的道理，女人却不懂；这就跟女人喜欢穿衣打扮的道理而男人不懂一样。因此，最后的结果往往是，女人改变男人的愿望碰壁。

小雨的老公是她的大学同学，内敛沉稳、英俊帅气，一毕业两人就结婚了。婚后，小雨才发现老公身上有太多让她不满意的地方。每次回家，他鞋也不换就直接进房间或卫生间；用过的东西随手乱丢、吃菜的口味偏重，等等。

小雨一直相信，如果两个人真心相爱是会为对方做改变的。一结婚她就开始实施“老公改造计划”，不是说温柔是对男人最厉害的武器吗？当老公下班回家时，她就站在门口迎接他，先给他一个拥抱，然后把准备好的拖鞋放到他的脚边；在每个物件上都标明了所放的位置，每次做饭菜都会有意识地少放一些盐。

其他方面的效果多多少少是有，但老公吃了 20 多年的重口味，突然一变淡，他哪能受得了，觉得饭菜没滋没味的。结果，每次吃饭的时候，他就会唉声叹气，后来有一次居然把手上的筷子一摔，大吼一声：“没滋没味的，吃什么吃！”然后阴沉着脸走出了家门，再后来开始不回家吃饭了。

俗话说“江山易改，本性难移”，男人婚前沿袭了 20 多年的生活方式自有它存在的道理，女人并不具有改造他的权利，而且这也是你能力范围之外的事。不是有一位婚姻专家这样说：“世界上最不容易改变的动物恐怕就是男人了，女人要想改变男人，只有从他婴儿时期开始。”

也许有些女人会反驳：“别的男人跟我有什么关系？我喜欢你才这样心甘情愿地为你的生活负责。”但是，男人真的有那么多毛病吗？据不完全统计，男人在女人眼里至少会有 1000 个以

上需要改造的地方，所以无论怎么改造，女人还是不满意眼前的男人。况且，等你把他改造得面目全非了，他还是你原本喜欢的那个人吗？

艾晓萌闻不惯烟味，对抽烟之行深恶痛绝。结婚之前，她给男友岩出了一道难题，只要你戒烟，我们就结婚。岩深爱眼前的这个女人，许诺说：“亲爱的，我愿意为你而改变。”幸好岩没有烟瘾，慢慢地将烟戒掉了。

岩还是一个典型的爱玩乐的男人，婚后隔三差五总喜欢邀请一帮朋友来家打牌、喝酒聚会一下。而艾晓萌却是个喜欢整洁、安静的人，她不喜欢岩呼朋唤友，从结婚那天她就一直试图改造他，费尽心思、磨破嘴皮，但始终没有什么成效。

有一次，艾晓萌下班回家，一打开房门就看见屋子里云山雾海、酒气熏天，而岩坐在一群朋友中间，手里居然夹着一根烟，和大家谈笑风生。想到自己在这么长时间里软硬兼施、想方设法地想改变岩，不料他居然如此顽固不化，还变本加厉，心想自己改造的工夫和心思全白费了，艾晓萌顿时有一种不被重视、被欺骗的感觉，事后和岩提出了离婚。

岩一下子紧张起来，他是多么的爱艾晓萌啊！他躺在床上想了一天，最后决定尝试着改变自己，并请求艾晓萌给自己一个机会，艾晓萌应允。于是，岩果真再一次戒烟，也不再邀朋友们玩乐，除了上班就成天围着艾晓萌转，这让艾晓萌感到很欣慰，也很满足。

但一段时间后，艾晓萌心里老感觉哪里不对劲，是什么呢？她一直想不通，直到偶尔有一天，艾晓萌翻看以前的相册时才明白，原来，岩没有以前那样张扬和快乐了。记得她第一次见到岩时，他正在和一群朋友高谈阔论，他无所顾忌的笑容一下子就跳到了自己的心里。然而，现在呢？岩整天沉默寡言，安安静静地，没有一点儿活力。这是自己喜欢的男人吗？艾晓萌感到不知所措了……

岩基于对艾晓萌的爱而愿意顺应她的要求改变自己，结果却完全地失去了那个本真的自我，变成了另外一个人，这是艾晓萌始料不及的。但是事实上，没有几个男人愿意做出这样的改变，他们希望拥有一份有尊严的自主生活。

俗话说：“三军可以夺帅，匹夫不可夺志。”“匹夫”是什么？当然就是没有用的男人了。连没有用的男人都有不可动摇的意志，更何况堂堂男子汉大丈夫？毕竟男人不是面团，可任女人捏成理想中的形态。

因此，女人永远不要试图去改变一个男人，也不要因为男人不愿意为你改变自己而困惑，更不要盲目地用这来确定他是不是还爱你，因为这除了代表他的习惯以外，什么也不是。你必须尊重男人自我选择的权利，按照其本来的面目接受他。男女相处的过程正是双方不断适应、接纳对方的过程。

心理学家卡尔·罗杰曾这样比喻：“当我漫步在海滩观赏落日的余晖时，我不能这样要求，‘请将左边染上一点儿橘黄色。’或者说，‘你能在背后少染一点儿紫色吗？’因为我喜欢那落

日时不同的自然景色，我们对待心爱的人不也应该这样吗？”

这样的比喻非常贴切，一盘满月自然完美、一弯眉月亦楚楚动人。每一个人都有其特色，只要彼此相互选择就是合适的婚恋关系。与其强行改变对方，不如求同存异尊重对方，这才是爱的天然形式。

在家“妻管严”，在外要“严管妻”

人们都知道“妻管严”这个名词。顾名思义，“妻管严”男人事事听老婆的，时时听老婆的，老婆让他向东他不敢向西，老婆让他往上他不敢往下，何事何时都不敢违背老婆大人的意愿。

很多女人认为拥有一个“妻管严”老公是一件很荣耀、光彩的事情，这样可以衡量自己在老公心里的地位与重要性，甚至用此来衡量丈夫爱自己的程度，既满足自己被重视的需要，又满足了自己的虚荣心，何乐不为呢？

现今社会似乎流行“妻管严”，这原本无可厚非，因为在家庭里，只要两个人没有意见，老公愿做“妻管严”，事事听从妻子的话，在自己家中无伤大雅，而且老公很多事情不用操心，也可以乐得自在。

可是，没有男人愿意在大庭广众面前甘愿做“妻管严”，也从来没有听说哪个男人在别人面前说自己在家里事无巨细都要听从妻子的。即使那些在家里毫无地位的男人、一旦站在他人面前都要充当“严管妻”的男子汉，目的很简单，即满足自尊心。

遗憾的是，很多女人不明白这个道理，不懂男人的这种内外不一的心理，有时候会自觉不自觉地把只有在夫妻单独在一起时的那种颐指气使的威风带到公共社交场合当中来，用以显示自己在家庭地位中的权威性和对丈夫的绝对管束，并以此为荣、洋洋得意。

这样做导致的直接结果一般会有两种，一是使男人威信扫地、感到很尴尬、很狼狈，以致成为社交场合中被人嘲笑的对象；二是使男人对女人产生反感，采取抵抗的做法，甚至引发不愉快的家庭矛盾。

曾看到这样一则笑话。

一天，一位男士跟别人吹牛，说自己在家里说一不二，是绝对的一把手，老婆对自己言听计从，让她往东不敢往西，让她抬头绝不敢低首，“她老实得和猫似的”，他还比喻说：“在家里，我是老虎。”

男人正说得津津有味的时候，有人拍他的肩膀，他扭头一看，脸都变白了，原来他老婆不知道什么时候来了，正站在他的背后，怒目以视，大喝一声问道：“刚才你说什么，你是老虎，

那我是什么？”

男人的脸刷地变白了，十分难堪地说：“我是老虎，你是武松啊。”

老婆满意地笑了：“这说得还算人话。”

在场的人们哄堂大笑起来，这个刚才言之凿凿老婆如何听话的男人已经是满脸窘色了，脸羞得像一块红布。

这位当众蔑视老公的妻子，看似“威风十足”，实际上却在无形之中干了一件愚蠢至极的事情。万事要有度，一过就变味。男人可以容忍妻子在家中对自己呼来唤去大多是出于对妻子的爱，但女人切不可当众蔑视他、看不起他，非得让男人“俯首称臣”才罢休。对于男人而言，哪怕事后自己进门要跪搓衣板，但进门之前的这点男子汉的自尊是少不得的，也是触犯不得的。

退一步说，如果你的男人什么事情都让你想着、都让你担着，不带脑子做任何事，喝杯水都要向你请示一下，这样的老公是你想要的吗？将男人变成自己脚底下一只唯命是从、谨小慎微的“哈巴狗”，这样的男人在交际场上还有什么威风可言？

事实上，男人易有逆反心理，如果小小的事情都要请示女人，不管去哪里都要打报告，那样的结局可想而知，如果有一天他真的想去做什么的时候，他会什么都不说，或者骗你，这是你想要的结果吗？

婚姻如棋，下棋者要懂得何时进攻、何时防守，进退自如，才能将一局棋下得有滋有味。倘使一方只知进攻，占尽先机，另一方一味防守、一退再退，这样的棋有何趣味？理智的做法应该是，适当地给予他尊重，然后让他继续“妻管严”。

林嘉有一个“毛病”，无论在家里如何“孝敬”老婆孟欢，但是与朋友在一起的时候，他往往都会把自己扮演成一个“婚姻受害者”的形象，数落孟欢的万般不是。有趣的是，孟欢会给予老公这种特权。

有一次，林嘉正在单位加班，孟欢给他打电话，没说几句，林嘉的声调就提高八度：“好了好了，我知道了，别啰唆了，忙着呢，挂了。”此时，旁边的同事们都竖着耳朵等着听好戏呢，谁知传来的是孟欢温柔的声音：“老公，我知道了，你忙吧，什么时候忙完了告诉我一声就可以了，我在家好给你做饭啊。”

“你老婆风风火火的一个人，原来在家这么怕你呀”、“林嘉，你真有大男子汉气概”……放下电话，听着同事们的啧啧声，林嘉为孟欢天衣无缝的配合开心。回到家，他二话不说，抢着帮孟欢洗衣、做饭……

即使老公在家里愿意做一个“妻管严”的小男人，但大男子主义的劣根性是不可能彻底被根除的，尤其是在他人在场的情况下。如果女人在外面不杀男人的“威风”，男人会对你的善解人意心存感激，自然会投桃报李，回家就更加服服帖帖了。

无论你是多么优秀的女人且强于你的男人，也应当在大庭广众之下把他放在前头，不要让

男人做“妻管严”，让他有男人的自尊、有男人的味道。改变这种情况并不需要花费多少精力和时间，只需要稍微改变一下态度，适可而止、点到为止、伸张有度、可收可放，便可以皆大欢喜。

男人的过去，你不必过分探究

你是不是和许多女人一样认为感情是专一的，应该做到毫无保留？因此你会认为，如果一个男人是我的，那么他的一切都是我的，现在是属于我的，将来是属于我的，甚至连他的过去都要保证做到让我心中有数。

殊不知，每个人都有属于自己的感情隐私，而前女友更是男人不想提起的隐私。虽然他们有过开心难忘的经历，可是归根到底都是分开了，多多少少会有些伤感。如果是前女友说的分手，那么留在男人心中的更是无尽的伤痛。

女人们大可不必为了解对方的情感史而绞尽脑汁地去探究，奋不顾身地打开角落中满是尘埃的锦盒。那些他与别人的爱情对你来说并没有什么帮助，知道了只能平添烦恼，也许你打开的正是潘多拉的盒子，很有可能随时断送你的幸福。

苏斌是一个年轻帅气的男孩子，高晓是个很善良、很温柔的女孩，他们是一个公司的同事。得知高晓还是单身时，失恋后一直处于感情空白期的苏斌开始了对她的追求。高晓对苏斌的各方面都很满意，所以两人很快就走在了一起。

但是，一段时间后，苏斌发现高晓总是在看似不经意的时候向他打听前女友的事：“老实说，你认为她漂亮还是我漂亮？”“当初你们为什么分手？是你先提出来的吗？”“你们在一起时间长吗？”“你现在还想她吗？”……

开始的时候，苏斌认为这是高晓在乎自己的表现，所以他总是耐心地对高晓解释：“那些都是过去的事情了，我现在一心一意的都是你。”然而，高晓似乎不依不饶，苏斌觉得自己像一个罪犯接受警察审问一样，久而久之，心里对高晓的好感消失殆尽，最后毫无留恋地离开了她。

没有谁生下来就知道自己的另一半是谁，我们总是在经过一段段的爱情之后才最终确定那个牵手一生的人，所以每个人都有过去的情感史，而很少有男人能够完全与“过去”断得一干二净，不做恋人、不做朋友，至少可以当一个旧相识。

女人可以对男人的过去有一点儿好奇心，但是只要他的行为没有超出原则，你就不必小题大做、斤斤计较、耿耿于怀，让他保留自己的隐私，这是尊重男人的方式，否则只会加深他对昔日的怀念和对你的失望。

想开一点儿吧，他所谓的前女友只是一个与你生活不想关的路人，和大街上擦肩而过的女孩子一样，你何必还要苦苦审问男人呢？反过来，你应该谢谢那些前女友们，如果不是她们，哪来现在知道疼你、爱惜你的好男人呢？

时刻提醒自己不要过度涉及男人的过去，用心体会和珍惜现在相处的时光，才是正确对待一段感情的态度。只要他现在心里装的只有你，只要他对你一心一意就行了。毕竟，你和他不是活在过去，而是生活在现在。

方明和莉在大学里是令人羡慕的一对，同学们都以为他们肯定能修成正果。然而，毕业后两人无奈地在不同城市工作，不堪忍受“异地恋”的莉提出了分手。此后经人介绍，方明与立梅相识、相恋、结婚生子，过着安宁幸福的日子。过去和莉之间的恋情，成了方明心中的“情感隐私”。

谁知，一天方明收到了一封信，信是莉寄来的：“我现在才知道，爱一个人，地理因素是多么的微不足道，这几年我根本无法爱上别人，你在我心中的地位无人可取代，我要去找你……”看到昔日恋人这封深情的信，方明忍不住心潮澎湃，但想到温柔的妻子、可爱的女儿，他心头不免千愁百结，下班后喝得酩酊大醉……

立梅下班后发现老公酒气熏天地倒在床上，也看到了老公手中的信，知道了他的秘密，她哭了，责骂他吗？可是老公平日对自己百般体贴，而且现在她明明看到了老公的矛盾和挣扎。该去咒骂莉吗？她爱了老公这么久，一直未嫁也挺感人的，或许她根本不知道丈夫现在结婚了。再三思虑后，立梅把信放回原处，她没有吵，也没有闹，反而对方明更加体贴、更加温柔。

几天后，当立梅下班回到家时，看到了找上门的莉，她没有冷待莉，而是热情招待，为她准备了一桌丰盛的晚餐，席间还对她嘘寒问暖，谈自己现在幸福的家庭。饭后，立梅还借口要带女儿出去散步，给这对旧恋人机会交谈。

望着立梅疲倦的面容，想起她平日对自己的好，方明感动了，也进一步认识了立梅的宽宏大量，他对莉始终像一个老朋友，还不时夸赞立梅几句。莉知道了方明的心意，告别时，她真诚地说：“我祝福你，你有一个好妻子。”

事例中的立梅实在是一位聪明的女性，她有东方女子的气质与美德，更重要的是她善解人意、宽宏大量，尊重丈夫的“情感隐私”，最终不仅没有让家庭受到任何影响，反倒使夫妻关系得到了进一步的升华。

记住，男人与女人是不同的，男人对往事是在忘记中记忆，女人是在记忆中忘记。他现在选择了你自有他的理由——他爱的是你、想和你一起生活。也许过一段时间，他会把自己的一切都告诉你。如果他觉得这些你没必要知道，请相信他会处理好的，给他一点点属于自己的回忆空间。

过去的就让它过去吧，收起自己的求知欲，给他留下一点儿“情感隐私”，多一些尊重，少

一些计较；多一些善解人意，少一些睚眦必报，这是维护男人自尊的有效方法，也是保护自己爱情的必要手段。

不要在公众场合与男人发生冲突

男女结为夫妻是一种天赐之缘，恩恩爱爱、和和睦睦、不吵不闹自然是大家都求之不得的。但是，正如同唇齿关系一般，有时候夫妻之间也总是会难免产生一些小摩擦，偶尔吵点儿架也不足为奇。

不过，你千万不要在父母、亲戚、朋友、同事等在场时吵架。每一个男人都希望活得有尊严，在人前能有面子。男人的家庭原则是：家丑不可外扬，不许外人干涉“内政”。他希望你人前尊重他、爱他。

更何况，家中的是是非非本来就是说不清的事情，不管这件事情谁对谁错，在公共场所吵架在别人看来都是比较粗俗的行为，这样做就等于将你丈夫的脸面一层一层地往下剥，这有伤于男人的自尊，是男人绝对不能容忍的。

要知道，你的老公是与你利害共享、荣辱与共的“另一半”，在人前伤害自己的“另一半”，就和拿刀子割自己一样，而且就算你在人前赢得了道理，也赢得不了尊敬，两个人都是输家，这是最愚蠢不过的事情。

代丽丽年轻漂亮、多才多艺，与一位英俊潇洒、很有工作能力的男子涛喜结良缘，几乎所有人都看好他们的幸福，但令人大跌眼镜的是，半年后代丽丽居然离婚了。原来，代丽丽自小娇生惯养、生性耿直，又口直心快。结婚后，一遇到不如意的事情就与涛发生争吵，而且不管是在什么场合，经常把涛弄得下不来台。

一个周末的晚上，代丽丽跟着涛去参加大学同学聚会。刚走到酒店门口，代丽丽感觉自己想去一下洗手间，就让涛先进去找地方，待会儿打电话告知自己。然而，当代丽丽从洗手间出来，接连几次给涛打电话都没人接时，她很是生气，就挨个房间地找，终于在二楼找到了涛和他的一帮朋友。

代丽丽不等涛开口解释，就当众大声地训斥他起来。一开始涛意识到自己不对了，还好言相劝，可代丽丽不依不饶，还说道：“早知道你这么不靠谱，我才不浪费时间来这种地方见我根本就没兴趣的人呢。”涛实在受不了，抡圆了胳膊就是一巴掌，代丽丽甩门而去，弄得这帮同学目瞪口呆，不知道如何是好。

代丽丽直接回了娘家，她还不善罢甘休，又打电话到涛的单位，像个泼妇似的大骂了涛一

顿。事情发展到这种地步，涛感到颜面无存，忍无可忍之下，他扔出一句“离婚”，当时都在气头上的两人就办了离婚手续。

代丽丽生气情有可原，但是任性的她却忽略了涛的自尊心，当着那么多人的面对涛大肆发火，令涛的颜面扫地。在这样的情况下，男人怎么会突然“暴发”？怎么还会温情蜜意呵护女人呢？最终星星之火也会被吵成燎原之势。到了那个时候，即使男人有心和解，也是骑虎难下。

另外，这样的行为无疑会破坏愉快的气氛。下次再有聚会、聚餐、联谊等活动时，大家会因为担心你们再次吵架而不太想邀请你的男人参加，这对男人是一种严重的惩罚，他将无法得到应有的支持而变得孤立，他会有可能因此抱怨你、指责你。

所以，就算男人有不对的地方，女人也不要在大庭广众之下与他争吵、让他难堪，聪明的女人懂得把事情带回家处理。如果家里有外人，她会把事情带回房间处理，在两个人面对面而且冷静的时候争吵，这样才能吵出结果，而且他还会感谢你的包容，由此会积极地改进，也会更加爱你。

有这样一个笑话。

王先生在北京开了一家餐馆，生意兴隆。一天，餐厅打烊的时候，王夫人一查进账，得知王先生居然私藏小金库，便愤怒地指责起王先生。王先生吵不过老婆，情急之下逃至桌下，恰好有朋友来访，进退尴尬。

这时，八面玲珑的王夫人停止了争吵，她急中生智，拍了拍桌子，微笑着对王先生说：“亲爱的，这个桌子这么重，我说两个人抬，你偏要一个人扛。嘿嘿，正好来了帮手，下次再用你的神力吧。”

王先生顺坡推车，直夸老婆想得周到，然后装作很镇定地从桌子下爬了出来。王先生非常感激老婆给自己留住了尊严，待朋友走后，心甘情愿地将自己小金库的钱全部上交，并且保证不再发生这样的事情了。

总之，每个男人都需要自尊，夫妻吵架不应当当着亲朋好友的面吵，能不吵就不吵，要在公共场所给男人面子、维护好男人的自尊，如此一来，回到家里，他什么都听你的，此时再进行争吵时你就明显占了上风。

值得一提的是，如果真有吵架的必要，你可以用手扭男方的手臂，也可以用眼睛瞪他一眼，以表达自己的不满，暗示对方说错话或者做错了事情。为了感情生活的幸福和快乐，学习一些技巧和理性是值得的。

将其撒谎的伎俩装在慧眼中，不必拆穿男人的谎言

在英国曾经有过一份关于撒谎的调查，结果显示：男人平均每天说谎 6 次，大约是女人的两倍。看到这样的结果，你是否会觉得触目惊心？担心昼夜陪伴在自己身边的男人是不是也天天在忽悠着自己、哄骗着自己？

女人无法理解男人说谎，就像男人无法解释女人善变一样。在女人眼里，说谎的男人，其品质往往值得怀疑。很多女人一旦发现男人撒谎的时候，立马气炸，马上拆穿对方的谎言，当面质问，非要对方解释清楚不可。

女人拆穿对方的谎言，只是为了向对方表明：“我逮到你撒谎的证据，你必须认错并且悔改。”偏偏，男人的逻辑不是这样的，他们想的是：“事情已经到了这个地步，我连最基本的尊严都没有了，还有什么好说的。”于是，不但不会承认和愧疚，反而会变得无所谓和更加排斥，婚恋状态便更糟糕了。

关于男人的谎言，中国香港著名的言情作家亦舒在其作品《忽尔今夏》中曾经说过这样一句话：“骗一个人要费好大的劲儿。不在乎她，又如何肯骗她？所以将来有人苦苦蒙骗你，千万不要拆穿他。”

傻女人才会拆穿男人所有的谎言。作为女人，你要明白，重要的不是男人是否对你说谎，而是他为什么要说谎。先不要急于自作聪明地指出来，请冷静分析他撒谎的动机，究竟是善意的谎言还是想隐瞒什么？

事实上，男人天生就爱撒谎，不是他们乐于撒谎，而是现实逼着他们必须学会撒谎，男人要扮演的角色太多了，他们在外是领导、是上司、是君子，也是俗人……在家是儿子、是父亲、是丈夫。究其原因，男人之所以撒谎，无非是以下几个方面的原因：或是为了哄女人开心，或是为了躲避麻烦，更多的时候是为了保全面子，或是为了炫耀成就以及维护内心根深蒂固的大男子主义动机。

如果你懂得男人跟女人的不同思维，解密男性世界的语言含义，也许两个人的空间就会多一份默契与体贴。如果不是什么大的原则性问题，你不妨把男人撒谎的手段伎俩装在慧眼之中，不必拆穿谎言，由此一来，他会为说谎行为感到忐忑不安，要么对你心存感激，要么对你主动坦白。这种效果比追根究底好得多。

文娟的男友康康性格开朗，又好交朋友，结婚以后还是改不掉自己爱玩的天性，经常遭到文娟的怨言。康康本想乖乖地听文娟的话，但禁不住一群朋友们的怂恿，又不想被别人说自己怕老婆，便常常以加班为由在外面玩乐。

有一次，快到晚上 10 点了，康康还没有回家，文娟担心地给康康打电话，打了几次以后终

于接通了，当听到电话那边嘈杂的音乐声和劝酒声，文娟一下子就明白康康欺骗了自己。文娟顿时很生气，但顿了顿思绪，只说了一句，“你早点儿回家，我很担心你。”

没过多久，康康忐忑不安地回到家，身上还带着隐隐约约的酒味。他准备了一堆解释的话，谁知道文娟和平常一样，悠闲地躺在沙发上看杂志。康康刚想说什么，文娟扭过头微笑着说：“老公，你回来啦，快点儿洗洗睡觉吧，你都累了一天了。”

顿时，康康像被释放的罪犯一样，他兴奋地跑到文娟面前说：“老婆，我最爱你了。喏，这是我这个月的工资，我全交给你。还有，前段时间你不是在商场看上了一套高级化妆品吗？这周末我就陪你去买。”

还有一次，康康的一个朋友打电话约康康出去喝酒，谁知，康康在洗澡，电话被文娟接到了，康康心想这下可完了，只听文娟温和地说：“好的，只是康康最近身体不舒服，你要替我照顾一下他，劝他少喝一点儿哦。”

康康从浴室出来后，红着脸对文娟说：“对不起，老婆，以后我一定不会在外面再多玩了，我也不会再欺骗你，我要把更多的时间用来陪你，好不好？”说完，将文娟一把紧紧地搂在了怀里。

文娟看穿老公蹩脚的表演却不去揭穿他，更没有追究到底，而是一笑置之，揣着明白装糊涂，看似很傻的行为却给了老公温柔的“一刀”，给了老公自我反省的机会，结果老公主动“投降”，表达了愧疚和歉疚，并给予了更多的关爱，文娟真是聪明的女人。

据调查，中国平均每天有 4000 多对夫妻宣告婚姻破裂，离婚率高达 30% 左右。情感专家喟叹：“女人，就算你天生有一双火眼金睛，世事洞明，到头来伤及的不仅是眼睛，还会连累婚姻。要明了，只需把握婚姻的大方向，情感不偏离正常的轨道……”

的确，女人，就算你眼光锐利、洞悉一切，你仍不必刻意地去揭穿男人不伤大雅或是善意而为的谎言，要懂得适当地装装傻，给他一点儿回旋的余地，维护他的自尊心，相信他一定会心存感激地把你当成同盟，当成分享秘密的另一方，而且你自己也可以活得更自我一点儿，幸福婚姻唾手可得，有什么不好？

若问：“世人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我，如何处治乎？”聪明人会答：“只要忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待几年，你且看他。”女人对待自己的男人，不妨试试这种方法。

当然，如果男人的谎言是出于其他比较恶性的目的，比如，欺骗感情、背叛感情等，你就要不露声色地旁敲侧击，不妨以其人之道还治其人之身，以撒谎治他的撒谎，这对男人来说都是无言的反抗，让他知道你并不是真的傻，只是不想让他难堪罢了，这样一来，男人会逐渐收敛，慢慢减少撒谎的次数。

男人的心理活动是看不见、摸不着的，但内心的活动往往会通过外在言行表现出来。由于

内心的紧张、羞愧、焦虑、内疚等情绪，男人说谎时常常会表现出无意识的言行细节。下面教你几招轻松识别男人是否撒谎。

1. 男人的鼻子里有海绵组织，当他想隐瞒什么，鼻子就会开始痒，此时就会下意识地摸鼻子。
2. 男人在说谎时，语速会很快、音调升高，这往往是因为说谎者掩饰虚弱内心的表现。
3. 说谎者会预先按顺序编好谎言，但从不会倒着说一遍。所以，如果请男人倒叙一遍，他会立马露馅。
4. 如果男人对你的质问表示不屑，通常你的质问会是真的。
5. 回答与提问之间的时间差被称为反应潜伏期，男人的反应潜伏期越长，越能说明他们对真相有所隐瞒。

即使他不是英雄，也不要破灭他的“英雄梦”

有些男人是胆小的，他们会和女人一样怕这怕那，做事情前怕虎后怕狼。关于男人的这一秘密，女人凭借自己敏锐、细心的眼光便可观察到。但请你千万不要轻易地去戳穿这一秘密，更不要当面耻笑他。

自古便有英雄救美之说，在每个男人的心目当中，他们都希望自己像那个骑着一匹快马绝尘而去的义侠佐罗，披荆斩棘、一往无前；古今中外的文学作品也不厌其烦地上演着“英雄救美”的故事，就是因为每个男人总是梦想在女人面前扮演一个施与者、解放者和救世主的角色。

一个男人再怎么胆子小，也希望自己是心爱女人眼中的大英雄。讥笑男人胆子小，无非是在暗讽他不够男人，打破了他的“英雄梦”、损害他的男子汉形象，这对他来说是一种侮辱，如果他的自尊心受到了伤害，他肯定会怨你、恨你。

林萍的老公是个会计，长得五大三粗，要不是他总戴着一副近视眼镜，丝毫没有一点儿斯文气。恋爱时，林萍正是看中了他那山一般的身板，以为终身有靠才以身相许。可万万没想到的是，老公粗壮的身子徒有其表——他太胆小了。

一次林萍和老公去饭馆吃饭，他们叫了一盘炒鸡蛋。谁知等了半个小时，别人的水煮鱼都上来了，他们的炒鸡蛋也没上来，难道菜价低就要怠慢顾客吗？这不是明显欺负人吗？林萍按捺不住，让老公去催催，老公小声说：“你着什么急呀，反正咱们回家也没事，多等一会儿嘛。”林萍顿时火冒三丈，霍然站起身，提高嗓门喊道：“看你那副窝囊相，没事我回家睡大觉，也不能在这里挨饿！服务员，怎么回事，我们等了这么久，一个炒鸡蛋有什么难做的？老母鸡下蛋