

ལྷན་ལས་ལྷན་པའི་ཚུ་གྲག་གཉིས་ཀྱང་གཞུག་ཏེ། གསེད་ཀྱི་སྤྱང་མ་དེ་ལོ།

རྩ་ཚོད་གཞོན་པ། མང་ཚོ་དར་བ། སྐུ་ལྷན་གསལ་བ། ལྷན་གྱི་

ཡངས་པ། གསུ་ལྷན་མེད་པ། ལྷན་ལྷན་པ། གཞོད་ལ་དགའ་

བ་ཡིན་པོ། ། གསུ་སྤྱང་ཡང་གཞོད་ཡོད་ཚེ་བ། ཡམ་མེས་པ་ལྷན་

པ། ངང་རྒྱ་ལེན་པ། ཚེས་ལ་དགའ་བ། གསུ་སྤྱང་མེད་པ། ལྷན་

དེ་དང་མཉམ་མེད་རྒྱུ་བ་ཡིན་པོ། ། དེ་གཉིས་མཉམ་ཚུན་ཡིད་མེད་ལྷན་གཞུགས་

པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལེན་པ་མེད་པའི་བཞུན་དང་། བརྒྱ་བའི་དག་དང་། མཉམ་པའི་

རྒྱུ་ལས་ལྷན་ལྷན་གསུ་མེད་། ཡམ་ཚུན་ཡིད་ཀྱི་ལོ་ལོ་དོད་ཀྱང་གསུང་གཞུགས་དུ་

ལྷན་པའི་ལོ་ལྷན་པོ། ། ལྷན་ལྷན་ཡིད་ལོང་གཞོན་པའི་མང་ཚོ། ། ལྷན་

ལྷན་ལྷན་པའི་པུ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལོ། ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

པའི་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

གྲུབ་པ་སློབ་བསམགས་བསོད་ནམས་། | ནང་སེམས་བསམ་སློབ་ཚམས་ལ་...

བཀོལ་བ། | དལ་འཕྲོད་ལུས་ལྗེས་བཅགས་ཀྱང་ཚོགས། | - | ལྷོ་ལམ་དོན་

གྲི་སྒྲིག་སློབ་སྒྲུབ་པའི། | ཀྱང་གཉེས་གཞན་ལ་ཡིད་སློབ་མ་དགོས། |

ལྷོ་ལམ་གསོལ་དང་ཡིད་འོང་སློབ་སྒྲིག། | འདྲི་བུ་མེ་ཏོག་སློབ་ཚལ་མཛེས་མཛེས།

ལྷོ་ལམ་མངུ་བདད་རྩེ་ལོ་བརྒྱད་མང་མང། | ཀྱང་མཐུན་བྱང་བའི་ལྷོ་...

མཚོགས་མང་མང། | དེའི་རྒྱུ་དཔལ་འདྲ་སློབ་ཚལ་ལྷོ་ལམ། | འཚོ

བའི་ཚུན་མང་གོ་ལྷོ་ལམ་གོ་ལྷོ་ལམ། | བདེ་སྒྲིག་ལྷོ་ལམ་བསྐྱོད་ཅིག་སྐྱོད་ཅིག།

འཚོ་བདག་སློབ་མ་དེ་ཅེ་དེ་ཅེ། | སློབ་འདོད་ངང་ལ་ཚེ་འདྲི་འདས་མ།

འདྲི་སློབ་བྱེད་ལ་སློབ་པོ་ལྷོ་ལམ། | འཕྲོད་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ལོའི་བྱ་མ་གཞིངས།

འཕྲུལ་དང་ལྷོ་ལམ་འདྲི་པ་ལྷོ་ལམ། | ཚེ་འདྲི་འདྲི་ལྷོ་ལམ་ལྷོ་ལམ་འདྲི་ལྷོ་ལམ།

ཚེ་ཚོད་རྒྱུ་ལྷོ་ལམ་སློབ་པོ་ལྷོ་ལམ། | ཡིད་འོང་སློབ་ཚལ་སློབ་བའི་ལང།

འཕྲུལ་དགོས་བྱུང་བ་ལྷོ་ལམ་ལྷོ་ལམ། | དོན་དེ་དགོས་བྱུང་སློབ་པོ་ལྷོ་ལམ།

ཡིད་མཐུན་བཟུང་ཚེ་ཚམས་ལམ་དངས་འཕྲོ། | ཀྱང་བཟུང་ཡིད་མཐུན་ལྷོ་ལམ།

ལྷོ་ལམ། | སློབ་པོ་སློབ་པོ་སློབ་པོ་སློབ་པོ། | ལྷོ་ལམ་ལྷོ་ལམ།

གཞིགས་པོ་སློབ་པོ་སློབ་པོ། | ལྷོ་ལམ་ལྷོ་ལམ་ལྷོ་ལམ་སློབ་པོ་སློབ་པོ།

བདེ་བའོ་ཡོད་པའོ་ཡིད་འདོད་སྤྱོད་གཏམ། | སྤྱོད་གཏམ་སྤྱོད་གི་བརྒྱུད་དུ་བཏབ་པ།

སྤྱོད་ལེ་ལོ་མེད་བདུད་རྩི་དེ་ལགས། | ལྷ་ལུས་ལྷོངས་ནས་འདོད་དུ་མ་བོས། |

མི་ལྷ་ལེ་ཡིད་འདོད་མེ་རྩོག་སྤྱོད་རྩི། | ལྷ་ལུས་ཡིད་མཚུབ་བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད།

དུང་དགའ་སྤྱིར་པ་སྤྱོད་གྱི་ལས་དབང་། | མཛེས་ཀྱང་མི་རྩོག་ལའོད་བའི་མཚེབ་

ཉིད། | ལོད་ཀྱང་མི་རྩོག་སྤྱོད་མའི་ལོངས་སྤྱོད། | སྤྱོད་ཀྱང་མི་དོ་མས་

འོད་ལོ་བསྐྱེད། | སྤྱོད་པོ་མེད་པ་ལའོད་བའི་གནས་ལགས། | རྩོད་

ཀྱང་མེ་མས་ལ་གོ་ཆ་སྤྱོད་དང་། | དམ་ཀྱང་སྤྱོད་ལའོད་མི་བྱི་ལས། | རྩོད་

རྩོད་སྤྱོད་ལེ་ལྷུང་བ་ཅི་ཡོད། | ལྷ་ལུས་ཡིད་མཚུབ་རྩི་ལམ་སྤྱོད་ལེ།

ལས་གས་པའི་ལོད་ལ་སྤྱོད་པོ་མི་ལྷུག། | འབད་ལས་བརྩིས་ཀྱང་གཞུག་གྱི་ལོངས་

སྤྱོད། | བསྐྱེད་པའི་ལའོད་ལ་སྤྱོད་པོ་མི་ལྷུག། | བརྩི་བས་བསྐྱེད་

ཀྱང་དགའ་ལི་གལ་བ་ལོ། | བརྩིས་པའི་ལའོད་ལ་སྤྱོད་པོ་མི་ལྷུག། |

ལས་ལས་མེ་མས་ཀྱང་སྤྱོད་གཞོན་ཐབ་རྩོད། | ལོད་པའི་ལོད་ལ་སྤྱོད་པོ་མི་

ལྷུག། | བཟང་པོར་བརྩི་ལང་ལྷུ་སྤྱོད་བཟུལ་ཁང་། | ལོད་ཉི་ལང་

བསྐྱེད་དལ་གྱིས་དགོས་གྱི། | ལོད་རྩི་བྱུ་བས་མཚུབ་གཞུག་མི་ལྷོངས། |

སྤྱོད་གི་དམ་བཅའ་སྤྱོད་ལ་བྱིས་ལ། | དུང་མེ་མས་དུང་དབང་ཆེ་བ་ལགས།

དེ་ལོ་ཚོ་སྤོངས་ཀྱི་རྩང་སྤོང་དོན་ཀྱིས་ཀྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ། བརྗེ་བའི་ཐུར་

དང་ལྟུང་པ། ཞི་བའི་སྤོང་ལམ་དང་ལྟུང་པ། རྫོང་དོན་ལ་ལྟུང་པར་

དམུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྤོངས་དེར་ཡེབས་པའི་རྩང་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་སྤོང་

ལས་གསུམ་པའི་ལྟུང་གསུམ་བརྟུང་། སྤོང་རྫོང་དོན་མངར་གྱིས་མཚོད། ལྟུང་

པའི་གཏམ་གྱིས་མདུན་བསྐྱུར་ལས་གསུམ་བ་བརྟུང་པ། རྗེ་ལྟུང་རྫོང་དང་

སྤོང་ཚེན་པོ། རྗེ་ལྟུང་རྫོང་པའི་ལྟུང་ཚེན་ལགས་པམ། སྤོང་པའི་

བཀའ་དང་འདྲ་བའི་ཚོས་ཤིག་གསུང་དུ་གསོལ། བསྐྱུར་པའི་སྤོང་མེ་ལུ་

པས་ལྟུངས་ལེན་གཞན་གྱི་ཚོས་ཤིག་གསུང་དུ་གསོལ། རེམགས་པའི་དགེ་

ལྟུང་ལགས་པས་ལྟུང་བའི་སྤོང་གྱི་སྤོང་ལྟུང་ཞིག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། བདག་

ཀྱང་དམ་པ་ཞིག་གྱི་རྗེས་སུ་སྤོང་པར་འཚོམ་ལོ། ཞེས་གསོལ་བ་བརྟུང་

པས་རྩང་སྤོང་ཚེན་པོ་དེ་ཀྱང་དམུས་པའི་མདུངས་སྤོང་། སྤོང་ཡི་རྗེས་

བརྗེད། གསུང་གི་དཔངས་བསྤོང་ལས། ཚོས་གསུང་ལ་པ། ༢

འཇིག་པོ་། དཀོན་མཆོག་མཚན་མོས་ཅུམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །མེ་མ་

ལྟུང་ལྟུང་ལོང་བའི་ལྷོ་རྟེན་པ། །ལྟུང་ལྟུང་སྟོང་པོ་མེད་ལ་རྟུག་པར་

ལོང་བ། །སྟོང་སྟོང་གི་ལྟུང་བའི་ཁམས་མི་རྟུག་། །བད་བརྟན་སྟེ་

ལྷོ་སེམས་རྩེ་ཚོ་མི་རྟུག་། །བད་དུ་དུས་བཞི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

རྟུག་དང་དེ་སྟེ་དམ་དམ་པའི་སྟེ་སྟེ་ལྟུང་། །མི་རྟུག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་གི་ལྟུང་། །སྟེ་བའི་ཚེ་བའི་ཚེ་བའི་དབང་སྟེ་རྟུག་ལྟུང་། །ལེ་བདག་

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །སྟེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

བརྟན་ལྟུང་། །ལེ་བའི་རྟུག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །དེ་སྟེ་ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ལེ་བདག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ལེ་

དེ་སྟེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །མེ་མེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །གང་དུ་སྟེ་སྟེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་། །དེ་སྟེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

བརྟན་སྟེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །མི་རྟུག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

སྟེ་རྟུག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །གང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

མེ་ཡི་འོངས། | སྐྱེ་དང་ཚོ་རབས་སྤྱད་བཟུང་། བརྒྱད་མང་ལེའོ། |
འཁོར་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་རྟོགས། | མི་ལ་བདེ་དང་སྤྱད་བཟུང་ལ་ལམ་
སྤྱོད། | ལམ་ནི་ཀུན་གྱི་དེ་དོ་མི་ལམ་དང་ལྟོ། | ལམ་སྤྱོད་བཟུང་
པ་བརྒྱད་ཡང་རྒྱད་མི་བྱ། | རང་གུས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་ལྟུང་བ་མེད། |
དགེ་བས་བདེ་ལྟོ་མཐོ་དེས་མང་པ་དང་། | སྤྱི་གུས་སྤྱད་བཟུང་ལ་དཔྱད་སོང་
ལེའོ་བ་སྤྱོད། | སྤྱོད་ལྟོ་ལ་ཡང་ལྟོས་ལྟོ་མང་དུ་སྤྱོད། | མཐོ་དེས་
སྤྱོད་མི་བདེ་སྤྱོད་དཔལ་ལྟོ་དང་། | དཔྱད་སོང་དཔྱད་པའི་སྤྱད་བཟུང་བཟོད་
དགའ་ཡང་། | རང་གུས་ལས་གྱིས་བསྤྱོད་དེ་སྤྱོད་གཞན་མེད། | དེས་ལ་
དུས་དང་གཞན་སྤྱོད་པ་མེད་ལྟོ། | དེས་དང་ཤེས་བཞེས་བཟུང་ལོད་གཞིར་
བཞེས་སྤྱོད། | སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོ་ལ་གཞན་ལྟོ་མེད། | མི་ལ་
མང་ལམ་ལྟོ་ལ་མི་སྤྱོད་ལོ་ལྟོ། | མི་ལ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱོད་གཞན་དགེ་བའི་
བཞེས་སྤྱོད། | སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟོ་ལ་དཔྱད་ལྟོ་ལྟོ་ལ་ལྟོ། | སྤྱོད་ལྟོ་
བཟུང་དེས་ཚོད་མེད་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད། | ཡང་དག་དགེ་བའི་བཞེས་པ་ལྟོ་ལ་ལྟོ།
བྱ། | དུས་ལོད་དཔྱད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། | ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།

འཕྲུང་རྩོད་ལྟ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །དང་པོ་དམ་པའི་མགོན་དེ་བརྟག་རིང་བསྐྱེན།།

ལྷ་མཚན་དགོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲུགས་ཡིད་བསྐྱེ། །རྣམས་བཟང་དེ་ལྟ་བུ་དང་།

ཀྱི་དབང་མི་ལྟོ། །རྒྱལ་བ་དཔྱེས་པའི་ལམ་བཟང་རྗེས་པར་ལྟུང་། །ཡེ་མ་

སྤྱི་ལོ་ལྟས་ཞི་བདེ་བའི་གཞུང་། །འཕྲོད་བའི་གཅོང་ནད་ཀྱུན་དང་སྤྲུལ་བའི་རྩོམ།།

སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ཟད་པའི་ཡང་དག་མཐོང་། །རྩལ་མེད་ལམ་བཅས་སྤྲུང་པ་

དམ་པའི་གྲོང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟས་ཡོངས་གང་ཤིང་། །ཉམ་

རང་ལུ་གས་པའི་སྤྱི་པོ་བསྐྱེད་བའི་གཞུང་། །སྤྲུང་པའི་ལམ་དེ་གཉེན་ལ་བརྩོན་

པར་དེགས། །ཡེ་མ་གཉེན་དུ་མི་བསྐྱེད་དམ་པའི་སྤྱུབས། །མཚུངས་

མེད་དགོན་མཚོག་དེའི་རྩོམ་བཞུག་ཤིན་ཏུ་ཅན། །འདྲེན་ལྱང་སྤྱུབས་གཞུང་ཤིང་ལ་

བཅོས་བསམ་འཚོངས། །འཕྲོད་ལྱང་སྤྱུབས་གཞུང་ལེད་ལ་འཚོམ་བཟང་དེགས། །

སྤྱི་དཔལ་ཡིད་རྩོམ་གྱུས་པས་སྤྱུབས་སོང་ལ། །དུས་ཀྱུན་མི་བསྐྱེད་དགོན་མཚོག་

གསུམ་ལྟ་མེད། །འཕྲོད་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུས་དགོན་མཚོག་གསུམ། །

སྤྱུབས་སོང་བསོད་ན་མས་ལམ་ལུ་ལུ་ལུ་དང་མཉམ། །རྩོམ་ལེད་ལེད་གསུམ་

པ་བརྟན་དང་བརྟན་སྤྱུག་སོགས། །མི་མཚུན་གཉེན་པའི་རྩོགས་ཀྱུན་སེལ་བ་དང་།།

ཕྱི་མ་ངོ་མོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་། | ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་།

ཡམ་ལ། | དུས་ཀྱི་མི་བརྗེད་དཀོན་མཚོན་རྗེས་དྲུག་ལོང་། | ཡང་།

ཡང་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། | མེ་མ་གྲངས་མེད་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་།

ཕའི་ལྷན། | ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། | ལྷན་བཟུལ་།

མེད་ལྷན་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། | ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་།

ཉིད་བརྗེད་ལྷན་བཟུལ་། | དེ་ལོ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། |

ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། | ཡང་དག་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་།

ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། | ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། |

ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། | ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་།

ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། | ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། |

ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། | ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་།

ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། | ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་།

དང་། | ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། | ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་།

ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། | ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་ལྷན་བཟུལ་། |

ལམ་བཟང་ལ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། ཡང་དག་ཀྱིས་བཟང་ལམ་

པའི་ལམ་བཟང་ལོ། ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་ལགས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུས་ཚོངས། །

མེ་མ་ལོང་བའི་གནས་ལོང་ལྷན་ལོང་། ། རྒྱུད་ལ་མེད་ནས་ལམ་ལོང་།

ཚབས་ཚོད་བསགས། ། དེ་ལྟར་ལྟོབས་པའི་ཚོད་བའི་མཐོང་གིས། །

རྒྱུད་ལྷན་བསགས་པའི་མཐོང་ལམ་ལེད་ལ། ། ལོང་མོང་ལོང་བའི་གནས་

ནས་མཐོང་པ་དགས། ། བདེ་གསེགས་སངས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ལ། །

རྒྱ་བརྒྱུད་ལྷན་ལྷན་ལོང་ལོང་བའི་ལྷན། ། དེ་དེ་ལེ་མས་དཔལ་དུང་དང་

ལྷན་བའི་མཐོང་། ། བདེ་དགས་ལྷན་བའི་གདམ་གནས་ལོང་ལམ་ལོང་། །

བསྐྱོར་ལོང་ལམ་ལོང་ལོང་ལོང་། ། བསྐྱོར་ལོང་དང་ལྷན་བའི་ལྷན་ལོང་ལོང་།

ལོང་། ། བཟང་དམུལ་བའི་གནས་ལྷན་དོང་ནས་སྤྱོད་ལ། ། མེ་མ་ཚོང་

རྒྱུད་ལམ་ལམ་སངས་རྒྱུད་ལ། ། ཚོགས་ལ་བསགས་ལ་དོང་གུབ་སྤྱོད་ལ་

མེད། ། དེས་ལྷན་ལྷན་ལོང་བའི་ཚོད་བསྐྱོར་ནས། ། ལོང་ལྷན་

ལྷན་བའི་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་། ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོང་ལོང་།

ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་། ། ཚོང་ལོང་ཚོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་།

ལ། | ལུས་དང་ལུས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་བད་བཅས། | ལྷ་ལ་

དགོན་མཚོགས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ལ་ལུས་ལ། | རྒྱ་གོ་ཚོགས་རྫོགས་སངས་ལུས་

ཞིང་སྤྱངས་གིང། | རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ས་མཐའ་ལས། |

དེས་པ་ཚོགས་བསགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོར་བྱུངས། | ལྷ་ལ་ལྷོ་མེད་དུས་

བས་མ་རྟོག་པ། | བདག་མེད་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བས་ལམོད་བད་ལེགས་པ། |

ལུས་མེད་ལུས་སྤྱོད་ཞེན་པས་ཆགས་སྤྱང་བྱུང། | དེ་ལྟར་གཅེས་ལེན་སྤྱོད་མའི་

སྤྱང་པོ་ལོ། | ཆགས་མེད་མཚོགས་སྤྱོད་ཡོན་ཏུ་བཅོ་བད་བྱ། | བདད་

རྒྱའི་རྒྱ་བའི་ལུས་ལ་དགོན་མཚོགས་མཚོད། | མར་ལ་ལྷོ་དུག་ཚེ་ཞིང་

ཚོགས་གཉེས་རྫོགས། | ལེན་ཆགས་གདོན་བགེགས་ཀུན་ཚེ་བད་ཆད་

ཞིང། | ཡིད་སྤྱོད་མཚོད་པའི་རྣམ་དང་མཁོ་རྒྱའི་དཔལ། | ལུས་

མཚོད་མར་སྤྱོད་དགོ་བའི་ལོ་ལོ། | ཚེས་ཀུན་དཔལ་པའི་ཉེ་བྱུང་ལོ་ལོ།

ལྟར། | རྒྱ་ལུས་དངོས་སྤྱོད་དང་བསོད་ནམས་མཚུམ། | གཏོང་

བ་ཚེན་པའི་གཞུང་ལ་བག་ཆགས་ལེན། | ཚོགས་རྫོགས་སྤྱོད་དག་བད་

དེའི་ལོ་དགས་ལ་བེན། | རེ་བ་བསྤྱོད་ཞིང་བ་ཚོགས་པའི་བགེགས་བརྒྱུག། |

དེ་ལྟར་ཐབས་ལེ་ལྟམ་པའི་རྒྱལ་བསགས་ལེ། ། མེ་མ་དགོན་

མཚོག་ཀུན་ལྟམ་བཀའ་དྲིན་ཅན། ། མངས་ཀུན་ཀུན་གྱི་དང་བཞིན་རིན་

པ་ཚ། ། བརྒྱད་གསུམ་གདམས་པའི་མཛོད་ལོན་ཕྱིན་རྒྱལ་བས་ཅན། །

ཕྱིན་མཚོག་རྩ་བའི་སྤྱི་མཐུན་གསོལ་བ་བྲལ། ། ཕྱི་བའི་གཞུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་གི་

དྲིལ་བསྐྱེལ་ན། ། བདེ་གསེགས་ཀུན་བསྐྱེལས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ། །

བརྒྱད་གསུམ་སྤྱི་མཐུན་ཕྱིན་རྒྱལ་བས་དང་རྒྱུད་ལྟམ་ ། ཐུགས་ལོན་དཔྱད་མེད་

ལྟམ་ལེས་རྟོགས་པ་འཆར། ། དེས་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བོགས་ལོན་

ལེ། ། མཚོག་ཀུན་སྤྱི་མཐུན་རྣམས་ལྟམ་ལྟམ་གནད་དུ་བྲལ། ། གནས་

གསུམ་ལི་གའི་ལོད་ལས་དབང་བཞི་སྤོང། ། སྤྱོད་པ་བཞི་དག་སྤྱི་བཞིན་གྱི་

ལམ་དང་། ། ལྷན་བཞུག་རྟོག་ལོན་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལ་བ་བཞུག། ། ལེས་

བཞིན་ལྟམས་ལེན་ལེ་དབང་དམ་རྒྱལ་གསོ། ། ལོན་ལྟམ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་མཐུན་

རྣམས་པར་འཆར། ། གནས་སྤྱོད་མི་མཉམ་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་ལྟམ། །

རྒྱལ་ལོན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟམ་ཕྱིན་ཐོབ་པའི། ། ལེན་ལྟམ་ཕྱི་ལ་ལྟམ་ལོད་དུ་སྤྱོད། །

གནས་དེར་རྟོག་ལོན་ཐོབ་ལེ་ལེས་བསྐྱོད་བས། ། གནོད་མའི་དཔྱད་སྤྱོད་སྤྱི་ལེ།

