

卷七

風毒脚氣

論風毒狀

湯液

諸膏

卷八

諸風門

論雜風狀

諸風灸法

偏風

風痺

風懿

風痺

千金要方卷八

孫真人備急千金要方卷七

風毒脚氣方凡五類

論風毒狀第一 論十六首

論曰攷諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門深師師道人述法存等諸家舊方爲三十卷其脚弱一方僅百餘首魏周之代蓋無此病所以姚公集驗殊不慙慙徐王撰錄未以爲意特以三方鼎峙風教不一霜露不均寒暑不等是以關西河北不識此疾自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不習水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病發初得先從脚起因卽脛腫時人號爲脚氣深師云脚弱者卽其義也深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸脚弱方凡八十餘條皆自精要然學者詳覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚 問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也荅曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在足十指夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以

風毒之中人也必先中脚久而不瘥遍及四肢腹背頭項也微時不覺癢滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺不 凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人卽覺曾因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病治之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此爲異耳 黃帝云緩風濕痺是也

論風毒脚氣相貌 天有脚氣未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐增聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澀不通或胸中衝悸不欲見光明或精神悵憤或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或腫不腫或胫腿頑痹或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒深宜慎之其熱悶掣癢驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞悞悞然不快兼小便淋瀝不同生平卽是脚氣之候頑弱名緩風疼痛爲濕痺論得之所由 凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆令脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸人經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痹諸處動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍者當於此時必得頓取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆其候也世有勤

功力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疎通風如急箭或先中足心或先中足趺或先中膝已下膕脛表裏者若欲使人不成病者初覺卽灸所覺處二三十壯因此卽愈不復發也 黃帝云當風取涼醉以入房能成此疾

論冷熱不同 問曰何故得者有冷有熱荅曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱不同熱者治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒卽熱頑腎受陰濕卽寒痹

論因腳氣續生諸病 雖患腳氣不妨乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患腳氣續生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之大便秘堅者則以五柔麻人丸等治之遍體腫滿成水病者則取治水方中諸治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌

論須療緩急 凡小覺病候有異卽須大怖畏決意急治之勿緩氣上入腹或腫或不腫胸脇逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脈促短而數嘔吐不止者皆死

論虛實可服藥不可服藥 凡腳氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故腳氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不治也

論看病問疾人 世間大有病人親朋故舊交遊來問疾其人曾不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談

說異端或言是虛或道是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意不知孰是遷延未定時不待人歟然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識病深淺探隨方書博覽今古是事明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者衆故一一顯析具述病之由狀令病者讀之以自防備也但有一狀相應則須依方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意莫信他言以自誤也余嘗爲人撰門煎冬

方見十二

卷膽腑門名
天門冬煎

此方治脚氣大有驗病者須用之

論脈候法 凡脚氣雖殊診候不異而三部之脈要須不違四時者爲吉其逆四時者勿治餘如脈經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難愈也

論腫不腫 凡人久患脚氣不自知別於後因有他疾發動治之得瘥後直患嘔吐而復脚弱余爲診之乃告爲脚氣病者曰某平生不患脚腫何因名爲脚氣不肯服湯餘醫以爲石發狐疑之間不過一句而死故脚氣不得一向以腫爲候亦有腫者有不腫者其以小腹頑痹不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日卽令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水尅心火故也

論須慎不慎 凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜蕞菜菘菜蔓青瓠子酒麵酥油乳麋猪鷄鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之并忌大怒惟得食粳梁粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸

醉之貪犯者皆不可瘥又大宜生牛乳生栗子

論差能治者幾日可瘥 凡脚氣病枉死者衆略而言之有三種一覺之傷晚二驕狠恣傲三狐疑不決此三種正當枉死之也故世間誠無良醫雖有良醫而病人有性靈堪受入者更復尠少故雖有騏驥而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其爲枉橫亦猶此也今有病者有受入性依法使余治之不過十日可得永瘥矣若無受入性者亦不須爲治縱令治之恐無瘥日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法爲信者施不爲疑者說

論灸法 凡脚氣初得脚弱便速灸之并服竹瀝湯灸訖可服八風散無不瘥者惟急速治之若人但灸而不能服散服散而不灸如此者半瘥半死雖得瘥者或至一二年復更發動覺得依此法速灸之及服散者治十愈此病輕者登時雖不卽死治之不當根源不除久久期於殺人不可不精以爲意

初灸風市 次灸伏兔 次灸犢鼻 次灸膝兩眼 次灸三里 次灸上廉 次灸下廉 次灸絕骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩臂直下舒十指掩著兩髀便點當手中央指頭髀大筋上是灸之百壯多亦任人輕者不可減百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兔穴令病人累夫端坐以病人手扶掩橫膝上下傍與曲膝頭齊上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五十壯第三犢鼻穴在膝頭蒸骨上際外骨邊平處以手按之得節解則是一云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚以手按之得窟

解是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨下兩傍陷者宛宛中是第五三里穴在膝頭骨節一夫附脛骨外是一云在膝頭骨節下三寸人長短大小當以病人手夫度取灸之百壯第六上廉穴在上廉下一夫亦附脛骨外是灸之百壯第七下廉穴在上廉下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絕骨穴在脚外踝上一夫一云四寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡數壯可日日報灸之三日之中灸令盡壯數爲佳凡病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚又一方云加覺脚惡便灸三里及絕骨各一處兩脚惡者合四虎灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥速以次灸之多多益佳一說灸絕骨最要人有患此脚弱不卽治及少腹腹腫大上氣於是乃須大法灸隨諸脞及諸管關節腹背盡灸之并服八風散往往得瘥諸管脞節解法並在第二十九卷中覺病入腹若病人不堪痛不能盡作大灸但灸胸心腹諸穴及兩腳諸穴亦有得好瘥者凡量一夫之法覆手并舒四指對度四指上中節上橫過爲一夫夫有兩種有三指爲一夫者此脚弱灸以四指爲一夫也亦有支法存舊法梁邱犢鼻三里上廉下廉解谿太衝陽陵泉絕骨崑崙陰陵泉三陰交足太陰伏溜然谷湧泉承山束骨等此一十八穴舊法多灸百會風府五臟六腑脞鼻頃來灸者悉覺引氣向上所以不取其法氣不止者可用之其要病已成恐不救者悉須灸之其足十趾去指奇一分兩足凡八穴曹氏乃曰八衝極下氣有效其足十趾端名曰氣端日灸三壯並大神效其八衝可日灸七壯氣下卽止病者非深相委悉慎勿爲人灸之慎之凡灸八衝須小作艾炷

論服湯藥色目

風毒之氣入人體中脈有三品內外證候相似但脈有異耳若脈浮大而緩宜服續命湯兩

劑應瘥若風盛宜作越婢湯加白朮四兩若脈浮大緊轉駛宜作竹瀝湯若病人脈微而弱宜服風引湯此人脈多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脈浮大而緊駛此是三品之中最惡脈也或沉細而駛者此脈正與浮大而緊者同是患脈浮大者病在外沉細者病在內治亦不異當消息以意耳其形尙可而手脚未容至弱數日之中氣上即便命終如此之脈往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一劑切要湯勢常令相及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁多服之若不極熱輒停在胸心更爲人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脈勢未折而苦脹滿可以大蠶甲湯下之湯勢盡而不得下可以圓藥助湯令下下後更服竹瀝湯趣令脈勢折氣息料理便停服三十二物八風散佳凡初得病便摩野葛膏日再頑痺腳弱都愈乃止若服竹瀝湯脈勢折如未病時氣力轉勝腳故未能行體力充足然後漸微行步病重者瘥後半年始能扶人行耳既覺脈及體內瘥但當勤服八風散勿以腳未能行輕加餘治未必全得益更生諸惡失此諸治也猥人邊亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯云恐傷要鄉者卽勿與治宜知此法此皆人無受入性不可與醫故也不爲疑者說此之謂也竹瀝湯有三首輕者服前方重者以次第服後方此風毒乃相注易病人宜將空缺服小金牙散以少許塗鼻孔耳門病困人及新亾人喜亾人強健人宜將服之亦以塗耳鼻乃可臨近亾人及親疾者絳裏帶一方寸七男左女右臂

上此散毒服宜從少為始金牙散方在十四卷膽腑門病人惟宜飲赤小豆散冬服側子金牙酒續命湯治風毒病初得似時行毒病而脈浮緩終不變缺此不治或數日而死或得便不識人或發黃或發斑或目赤或下部穿爛者此最急得之即先服續命湯一劑須服葛根湯麻黃湯下之若此不折更與續命兩三劑必瘥此病大急常令湯勢相接不可使半日缺湯即便殺人續命湯方見十卷諸風門

湯液第二方三十八首
附裏脚方

第一竹瀝湯 治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方 竹瀝五升

甘草 秦芫 葛根 黃芩 麻黃 防己 細辛 桂心 乾薑各一兩 茯苓三兩 防風 升麻各一兩半 附子

二枚杏仁五十枚 右十五味咬咀以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗千金翼方無茯苓杏仁有白朮一兩

第二天竹瀝湯 治卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺急風經五臟恍惚悲怒無常手足不隨力 竹瀝

一斗獨活 芍藥 防風 茵芋 甘草 白朮 葛根 細辛 黃芩 芎藭各二兩 桂心 防己 人參

石膏 麻黃各一兩 生薑 茯苓各三兩 烏頭一枚 右十九味咬咀以竹瀝煮取四升分六服先未汗者取汗

一狀相當即服

第三竹瀝湯 治風毒入人五內短氣心下煩熱手足煩疼四肢不舉皮肉不仁口噤不能言方 竹瀝一斗九升

防風 茯苓 秦芫 當歸 黃芩 人參 芎藭 細辛 桂心 甘草 升麻千金翼方通草 麻黃 白朮

附子二枚蜀椒 葛根五兩生薑八兩 右十八味咬咀以竹瀝煮取四升分五服初得病卽須摩膏日再

痹定止

千金翼無麻黃蜀椒生薑

〔衍義〕脚氣多由濕著於經是以首推竹瀝湯次第三方咸本南陽麻黃附子細辛湯而兼麻黃越婢及大小續命等方之制以麻黃開衛附子行經細辛通痹桂心走陰躋杏仁達陽維甘草解毒和中乾薑開痹逐濕防己專治脚氣防風并療賊風黃芩兼除標熱升麻葛根開提於上秦艽茯苓降泄於下竹瀝專化經絡四肢痰濕故於大續命中特採以之名方爲脚氣之首推 其第二方乃以烏頭代附子生薑代乾薑蓋烏頭辛烈祛風之力迅於附子生薑性暴開痰之功速於乾薑卽二味之變通又於古今錄驗續命方中採取人參石膏芍藥三味以人參助麻黃烏頭力開痹著石膏佐黃芩竹瀝滌除旺氣越婢全方但少大棗一味并採小續命中芍藥佐芍藥入血搜風復採金匱防己茯苓湯中茯苓佐桂心逐濕安中千金防己湯全在其中但不用苦酒煎服更採倉公當歸湯中獨活專祛下部風濕且參茵芋一味專通關節拘攣性味雖劣外臺千金恆用之惜乎近世藥肆罕得 其第三方卽於第二方中除去獨活之風燥茵芋之毒劣防己之傷陰石膏之傷陽仍用第一方中附子以監麻黃之散升麻以載人參之功秦艽以助芍歸之力蜀椒以壯桂附開痹之勩也千金脚氣諸方獨得深師奧旨詳竹瀝湯三方首治方張用法貴專而擒縱須留餘地次臨堅壘非長驅戮力何以克敵重圍向後邪勢稍平卽當驗其虛實擊其墮歸故無取於峻攻也三方次第

可見一斑曷觀論中所云脚氣之病多由氣實而死終無一人服藥致虛而殂其方中用參咸爲助力攻邪而設殊非補虛之謂若執迷藥性用方者請毋事此 按風門中竹瀝湯較脚氣門中三方大同小變其風痺第一方較脚氣第一方少秦朮細辛乾薑茯苓升麻多人參川芎芍藥羚羊石膏生薑較此第二方少獨活茵芋白朮細辛茯苓烏頭多附子羚羊較此第三方少茯苓秦朮當歸細辛升麻白朮蜀椒多防己芍藥羚羊杏仁石膏 風痺第二方藥止八味較脚氣第二方所少頗多獨多羚羊一味 風痺第三方較脚氣第三方少獨活芍藥石膏防己羚羊多秦朮當歸茯苓白朮細辛蜀椒 再攷肝藏門中竹瀝瀉熱湯及癰疽門中小竹瀝湯大都相類與脚氣門中第二天竹瀝湯尤爲相類其小竹瀝湯獨多射干枳實其餘細微出入不暇殫述

麻黃湯 治惡風毒氣脚弱無力頑痹四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病相當卽服此第一

服次服第二第三第四方 麻黃一兩大棗二十枚 茯苓三兩杏仁三十枚 防風 白朮 當歸 升麻 川芎

芍藥 黃芩 桂心 麥冬 甘草各二兩 右十四味咀咀以水九升清酒七升合煮取二升半分四服日

三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯方 獨活四兩乾地黃三兩生薑五兩芎根 桂心 甘草 麻黃 芍藥各二兩 右八味咀咀

咀以水八升清酒二升合煎取二升半分四服日三夜一脚弱特忌食飴子薑菜犯之一世治不愈

第三服兼補厚朴湯并治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方 厚朴 川芎 桂心 乾地黄 芍藥 當歸 人參

各二兩 黃芪 甘草 各三兩 吳茱萸 二升半 夏 七兩 生薑 一斤 右十二味咀咀以水二斗煮猪蹄一具取汁一

斗二升去上肥內清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十里久

第四服風引獨活湯兼補方 獨活 四兩 茯苓 甘草 各三兩 升麻 一兩 人參 桂心 防風 芍藥 當歸

黃芪 乾薑 附子 各二兩 大豆 二升 右十三味咀咀以水九升清酒三升合煮取三升半分四服相去如

人行二十里久更進服

〔衍義〕前竹瀝湯三方專祛下焦筋骨之痹此麻黃湯等四方專祛上攻血脉之痹故以芎歸芍藥苓防大
棗小續命中六味參入麻黃湯中以開血脉之邪兼升麻載諸藥於上苓朮滲濕著於下麥門冬專為失音
而設第二方獨活湯即於麻黃湯中除去杏仁之散血易入巧地之和營更以獨活通痹葛根開腠生薑辛
散為通痹之宣使 第三方兼補厚朴湯乃於金匱半夏厚朴湯中退蘇進桂合四物保元兼調血氣故曰
兼補因有嘔逆故加吳茱萸用猪蹄汁和酒煮者取血肉之味引領諸藥入胃 第四方風引獨活湯專取
獨活散膝脛風痹黑大豆療風毒脚氣仍合保元溫助血氣兼取真武湯中茯苓芍藥以制獨活附子之燥
烈以除經脈牽引之掣痛歸桂升防雖無麻杏逐痹之力量亦是驅風活血之巨璧故千金以之魚貫而列
防風湯 治脚痹并治毒氣上衝心胸嘔逆宿癖積氣疝氣諸病相當即服此方 防風 麻黃 川芎 人

參 芍藥 當歸 茯苓 半夏 甘草 橘紅 鱉甲 生薑 桂心各二兩 杏仁一兩 赤小豆 一升 貝子

烏梅各五枚 大棗二十枚 吳茱萸五合 犀角 羚羊角各半兩 薤白十四枚 右二十二味 㕮咀以水一斗 煮取三

升 分三服 一日令盡 一方用水一斗二升 間食糜 一方半夏二兩 隨時用

〔衍義〕防風湯方下主治脚痺毒氣衝心 雖合桂枝麻黃二方和營開痹爲主 究其所治 尤在衝心毒氣攻以犀角 羚羊 鱉甲 貝子 解毒舒筋 散血消堅之味 協濟桂枝麻黃之力 參苓芍歸 又協濟犀角 羚羊 鱉甲 貝子之力也 然痺濕外著 必有痰氣內伏 有諸內形 諸外是二陳薑半 又不可缺 其吳茱萸下氣逐痺 赤小豆利水泄熱 薤白滌除陳垢 烏梅收斂脾津 各有所主 至於防風一味 乃卒伍卑賤之職 千金獨取名方者 以本經主治惡風 風行周身 骨節疼爲治風之專藥 先哲不以人廢言 不以名廢實 其斯之謂歟

獨活湯 治脚痹方 獨活四兩 當歸 防風 茯苓 芍藥 黃芪 葛根 人參 甘草各二兩 大豆二升

附子一枚 乾薑三兩 右十二味 㕮咀以水一斗 清酒二升 合煮取三升 分三服

〔衍義〕此與前風引獨活湯藥味相彷彿 功用亦相彷彿 彼用升麻 此用葛根 二味總入陽明之經 較之前方附子減半 而少桂心一味 用方者須詳病勢淺深 而取用於彼此之間可也

越脾湯 治風痺脚弱方 麻黃六兩 石膏八兩 白朮四兩 大附子一枚 生薑三兩 甘草二兩 大棗十五枚 右

七味 㕮咀以水七升 先煮麻黃 再沸 掠去沫 入諸藥 煮取三升 分三服 覆取汗 附子治方只五味 右惡風者加附子一枚 多痰水者加白朮

〔衍義〕金匱越脾湯治濕伏於經故用麻黃發越在表之濕石膏降泄在裏之熱一舉而兩解之加朮則治下焦脚弱以朮能滲濕也然風毒脚氣濕蘊最甚非藉附子之大力無以開之今以朮附朮入越脾湯中卽是近效白朮附子而兼越脾之製得此金錐何憚堅壘不克

治脚弱神驗方 防己 蜀椒 細辛 桂心 麻黃 石膏 獨活 防風 黃芩 茵芋 葛根 川

芎 芍藥 甘草 各三兩 生薑 茯苓 各三兩 烏頭二枚 右十七味咬咀以竹瀝一斗煮取四升分六服令一

日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先服常用竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力又云脈沉細缺風在內者作此湯也

〔衍義〕治脚弱方多有大端相類於中略易一二味者如此方與前大竹瀝湯但少人參白朮而多蜀椒一味則功用殊分彼以中風本虛故宜參朮兼扶胃氣而行藥力此專治風毒脚氣則蜀椒爲之必需而參可無預也

風引湯 治兩脚疼痛腫或不仁拘急不得行方 麻黃 石膏 獨活 茯苓 各二兩 吳茱萸 附子 秦朮

細辛 桂心 人參 防風 川芎 防己 甘草 各一兩 乾薑 一兩 白朮 三兩 杏仁 六十枚 右十七味咬咀

以水一斗六升煮取三升分三服取汗

〔衍義〕風引者風引末疾而四肢引動也故立方專以朮附為主而兼麻黃越脾麻附細辛麻杏甘石苓桂朮甘甘薑苓朮等方之製其金匱六石風引湯千金更名紫石散列之腸腑風癰門中與此風馬牛不相涉也

大鱉甲湯 治脚弱風毒變痺氣上及傷寒惡風溫毒山水瘴氣熱毒四肢痺弱方 鱉甲二兩 防風 麻黃

白朮 石膏 知母 升麻 茯苓 橘皮 芎藭 杏仁 人參 半夏 當歸 芍藥 萎蕤 甘草

麥門冬各一兩 羚羊角 大黃一兩 犀角 青木香 雄黃各半兩 大棗二十枚 貝齒 烏頭七枚 生薑三兩 薤白十四枚 麝香三銖 赤小豆三合 吳茱萸五合

右三十一味咬咀以水三斗煮取四升分六服相去十里久得下止 一方用大黃半兩畏下可止用六銖 一方用羚羊角半兩毒盛可用十八銖胡洽有山茱萸半升為三十二味千金翼

無知母升麻橘皮川芎人參當歸玉竹

小鱉甲湯 治身體虛脹如微腫胸心痞滿有氣壯熱小腹厚重兩脚弱方 鱉甲 黃芩 升麻 麻黃

羚羊角 桂心 杏仁各三兩 前胡四兩 烏梅二十枚 薤白三十枚 右十味咬咀以水一斗煮取二升七合分三服此常用若體強壯欲須利者加大黃二兩

風緩湯 治脚弱舉體痺不仁熱毒氣入藏胸中滿塞不通食即嘔吐方 獨活 麻黃 犀角各三兩 半用羚羊角

夏一升大棗 烏梅各二枚 桂心 鱉甲 升麻 橘皮 枳實 甘草 吳茱萸 大黃各一兩 生薑 石膏

夏一升大棗 烏梅各二枚 桂心 鱉甲 升麻 橘皮 枳實 甘草 吳茱萸 大黃各一兩 生薑 石膏

夏一升大棗 烏梅各二枚 桂心 鱉甲 升麻 橘皮 枳實 甘草 吳茱萸 大黃各一兩 生薑 石膏

各六兩 貝齒七枚

右十七味咀咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜二不瘥至三劑必瘥

〔衍義〕鱉甲消堅化毒而兼羚羊辟惡舒筋犀角解毒散血貝子冥堅破結與前防風散主治不甚相遠較防風散祇少桂心烏梅參入白朮石膏知母升麻玉竹麥冬大黃雄黃烏頭麝香青木香十一味總皆辟治熱毒之品毒邪深伏非此無以激之使散也 小鱉甲湯十味藥中與大鱉甲湯相同者六味又採大鱉甲湯所去防風散中桂心烏梅二味散結收津可見防風散之一味不可裁汰也其黃芩前胡不過除標熱之報使耳 風緩湯十七味中十味與防風散大鱉甲湯二方皆同補採桂心烏梅二味又與小鱉甲湯二方相同復採大鱉甲湯中石膏升麻大黃三味內外上下開泄毒邪惟枳實佐大黃為熱毒入藏而設獨活佐防風為體痹不仁而設然總不離防風散之繩墨

治腳氣初發從足起至膝脛骨腫疼者方

取婢麻葉切搗蒸薄裏之日二三易卽消婢麻子似牛婢蟲故名

婢麻也若冬月無婢麻取蒴藿根搗研和酒糟三分根一分合蒸熱及熱封裏腫上如前法日二卽消亦治

不仁頑痹

此方非湯不當見此然以前後三方俱出蘇長史更不分出

若腫毒已入脰至小腹小便澀少者方

取烏特牛尿一升二服日二取消乃止

千金翼云羸瘦人二分尿一分牛乳合煮乳浮結乃服之

若腫已消仍有此候者急服此湯方

蘇長史方神驗

麻黃

射干

人參

茯苓

防己

前胡

枳實

各二兩半夏

犀角

羚羊角

青木香

橘皮

杏仁

升麻

各一兩

生薑

五兩

獨活

三兩

吳茱萸

一升

右十七味咀咀

以水一斗二升煮取四升分五服相去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病氣退乃止
以意消息之苦熱盛喘煩者加石膏六兩生麥冬一升去吳茱萸若心下堅加蠶甲一兩

〔衍義〕蠅麻子開通諸竅拔毒外出取葉蒸熟薄裹亦能通竅拔毒薤藿一名陸英本經治骨間諸病四肢
疼痠外臺千金多用之將毒濕內攻入脰脰與脰同牛屬坤土取三歲壯特之尿以通水道利毒熱也 外
腫已消而喘脹未平急攻內毒所主之方不出大小蠶甲及風緩湯中諸法觀方後心下堅加蠶甲一語大
義灼然

夫脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痛或兩脛腫滿或行起瀯弱或上入腹不仁或時冷熱
小便秘瀯喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣上通者皆其候也若覺此症先與方列後

犀角旋覆花湯方 犀角 施覆花各二兩 橘皮 茯苓 生薑各三兩 大棗七枚 香豉 紫蘇莖葉一握 右八

味咬咀以水八升煮取二升七合分三服相去十里久服之以氣下小便利為度崔氏名小犀角湯如其不下服後大犀角湯

大犀角湯 療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絕欲死方 犀角 旋覆花 防己 白朮 桂心 橘紅

黃芩 生薑 桑皮 前胡 茯苓各二兩 香豉一升 大棗十枚 紫蘇莖葉一握 右十四味咬咀以水九升

煮取二升七合分三服相去十里久取下氣為度若得氣下小便利脚腫即消能食若服湯竟不下氣急不

定仍服後犀角麻黃湯崔氏又以白前代白朮無防己黃芩桑白皮名旋覆花湯