



高德恩



# 高德恩诗选集

GAO DE EN  
SHI XUAN JI  
高德恩 著



甘肃人民出版社

图书在版编目 ( C I P ) 数据

高德恩诗选集 / 高德恩著. — 兰州: 甘肃人民出版社, 2015. 10

ISBN 978-7-226-04851-1

I. ①高… II. ①高… III. ①诗集—中国—当代  
IV. ①I227

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第243894号

出 版 人: 吉西平

责任编辑: 高文波

封面设计: 王林强

高德恩诗选集

高德恩 著

甘肃人民出版社出版发行

(730030 兰州市读者大道568号)

兰州瑞昌印务有限责任公司印刷

开本 880 毫米×1230 毫米 1/32 印张 4.625 插页 6 字数 84 千

2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1~1 000 册

ISBN 978-7-226-04851-1 定价: 28.00 元



## 作者简介

高德恩，字山形，甘肃天水人，1958年2月生，甘肃省小陇山林业实验局麦积植物园职工，麦积山石窟艺术研究所客座文博研究员。自学考试语言文学大专毕业，酷爱文学创作、诗词吟咏、书画鉴赏与评论。自1986年始，于《甘肃日报》、《天水日报》、《飞天》、《中国书画报》等发表诗作、小说、散文、报告文学、书画评论文章多篇，其诗作《记住2008.5.12》、《咏植物园牡丹》、《题隗嚣宫遗址》、《孙其峰先生九秩颂》等三十余首，分别被收录于由霍松林先生主编，作家出版社出版发行的《当代百家古典诗词选集》、《首届古韵杯全球华人诗词大赛获奖作品集》、《传世孤本·千家诗选》三诗集，书画评论《诠释王羲之的以“意”为书》、《浅议中国画的继承与发展》、《黄宾虹的借鉴》、《麦积山壁画与中国画的守正创新》等刊发于《中国书画报》等报刊，散文《发生在小陇山林区的“两当兵变”》获甘肃省生态文化二等奖，论文《两当兵变的历史贡献》、《麦积山壁画与中国画的守正创新》入选天水市委、市政府主办的第二届麦积山文化大赛，同时与《人文天水》栏目合作，为多部电视片撰写解说词。

德廣善不足

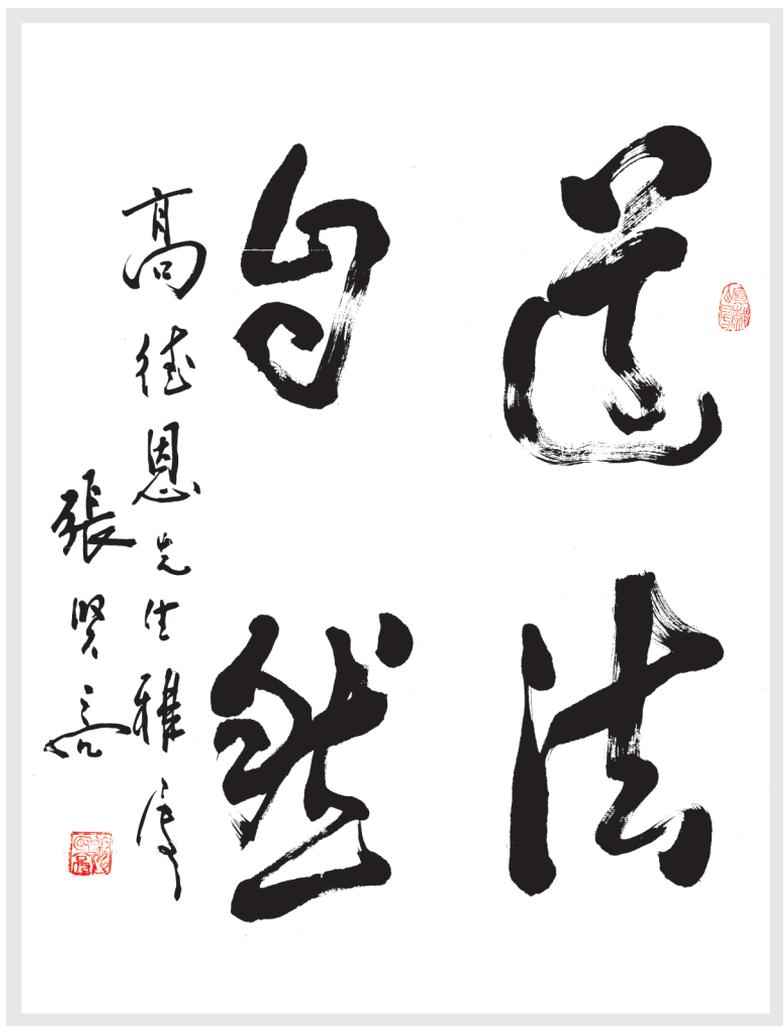
任法融書

思大仙聖為

任法融書  
乙亥年



中国道协会会长 任法融



原中国作协副主席 张贤亮

富公梧桐位爛柯聚  
散離合經年樂筆  
神墨韻流香一厚日  
夕月盈庭美一真和

尚德恩詩意美薛師之名善璋書

中国书协副主席吴善璋

落  
花  
無  
處  
不  
飛  
花  
無  
處  
不  
香

人  
生  
如  
夢  
一  
轉  
眼  
如  
斯

以  
日  
志  
國  
時  
與  
空

酒  
恩  
先  
生  
詩  
心  
一  
世

守中



杆叶皮粗如牙如以茶饱味色纯  
 浓糖生厚土指珍类不貶  
 頭尊榮

隴之為法思起於丹一  
 辛卯之夏於志一  
 潤卷李

潤卷李

中国书协理事李有来

世不帶朝陽  
貼景壁游嵐  
纏身不忍解  
紅筍探頭  
添新翠  
他日成蔭  
和風  
佳  
香銀  
高遠  
恩先生  
咏竹詩一首  
辛卯之月二龍  
趙山亭書

## 自序

高德恩

倏然一闪，即入耳顺。亦就风雨兼程，五味自况中蹭入了看山还是山的视阙。抚心自忖，或然我早就远离那看山不是山的窘境，而遁入欲辩已忘言的真意泥土中；早已看腻了窗前的木荣草枯，望累了天宫的阴晴圆缺，而视慎独中有“昔我往矣，杨柳依依，今我来时，雨雪霏霏。”及“云无心以出岫，鸟倦飞而知还”等为毕生乐事。只是素交已久，堪为我师的数位学人、教授，和以“民之心为己心”的一二学者型官

员,读罢诗稿,不约而同提出了相同的问题,中国传统文化中哪一点引导、支撑你走到了今天?忐忑之余,我脱口而出,娘生我不久,父亲逼迫我铭心刻骨的“国有宝,忠臣良将;家有宝,孝子贤孙。”听罢我言,众皆愕然。既则又问,你父亲是干啥的?答曰:农民。

诚然,在黄土地上扒拉了一辈子的父亲母亲,没本事为她们的七个儿女设计好不识黑白、盆满钵溢的腾达之道。但做得很好的是,她们以自己瘦弱且又坚挺,伛偻绝无媚骨的身躯,乞讨着侍供所有儿女背上书包入学堂,读了书,识了字。并以自己的严慈、柔韧、娴静、崇德尚俭昭示我们“节义廉耻,颠沛匪亏”的真谛。砥砺我于寸阴是竞中奉“巧笑倩兮、美目盼兮;”“惟德学,惟才艺,不如人,当自励”及“书卷多情似故人,晨昏忧乐每相亲。眼前直下三千字,胸次全无一点尘。”和“咬定青山不放松,立根原在破岩中。千磨万击还坚劲,任尔东西南北风。”等等为日课,并邯郸学步似谄诗 300 多首。今沐以“天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物”为主的文化精华成为实现中华民族伟大复兴中国梦的强劲渊藪之春风,遴选 200 余首结集以出,既是对经年累月中伴我踽踽独行之先哲前

贤的叨扰，抑或是对入土即将十年的父母亲的慰藉，  
旋既是对自己蹉跎过的青灯黄卷之旅的检讨，以企涛  
声依旧，慎终追远。

我为挚友亮友之真诚而感怀放歌，更为有中国特  
色的农民父亲母亲而自豪一生。

甲午 2014 菊月

# 目 录

## 一、天水名胜

赞伏羲 .....	(003)
题麦积山东方微笑 .....	(004)
题麦积山 123 窟童男童女 ...	(004)
麦积山四月八日 .....	(005)
麦积山大佛自述 .....	(005)
牧马滩二首 .....	(006)
石门夜月 .....	(007)
仙人崖 .....	(007)
题隗嚣宫遗址 .....	(008)
桃花沟景区三首 .....	(008)
城隍庙吊纪信 .....	(010)

玉泉观 .....	(010)
南郭寺 .....	(011)
麦积植物园二首 .....	(011)
庚寅冬至题麦积植物园 .....	(012)

## 二、药疗与食用植物篇

红豆杉 .....	(016)
中华猕猴桃 .....	(016)
银杏 .....	(017)
椴木(乌龙头) .....	(017)
荠荠菜 .....	(018)
丁亥“小寒”咏雪 .....	(018)
蒲公英 .....	(019)
刺叶栎 .....	(019)
三月连翘 .....	(020)
藤 .....	(020)
香柏 .....	(021)
棣棠 .....	(021)
红叶李 .....	(022)
欧洲水仙 .....	(022)

郁金香 .....	(023)
白杨 .....	(023)
水杉 .....	(024)
垂枝桃 .....	(024)
樱花 .....	(025)
贯仲(鸡娃菜) .....	(025)
金钱松幼苗出土吟 .....	(026)
海棠 .....	(026)
铺地柏 .....	(027)
丁香 .....	(027)
枸橘 .....	(028)
山梅花 .....	(028)
槐芽 .....	(029)
水榆花楸 .....	(029)
题牡丹 .....	(030)
咏竹三首 .....	(030)
咏梅二首 .....	(032)
题四君子 .....	(033)
行道中望见油菜籽花以赋 .....	(033)
峡门倒柳 .....	(034)

红枫 .....	(034)
香椿 .....	(035)
紫藤 .....	(035)
芍药 .....	(036)
月季 .....	(036)
黄杨 .....	(037)
咏松 .....	(037)
己丑“大寒”游园 .....	(038)
赞油松 .....	(038)
李子 .....	(039)
丁亥春移栽植物 .....	(039)
“三九”天见友人室迎春花开 .....	(040)
草上霜 .....	(040)
己丑“小寒”游园 .....	(041)
鸟鸣伴晨练 .....	(041)
秋日即景 .....	(042)
春雪 .....	(042)
燕子 .....	(043)
灰鸽 .....	(043)
鸣春鸟 .....	(044)

红腹锦鸡 .....	(044)
羚羊 .....	(045)
蝴蝶 .....	(045)
丁亥“大寒”咏雪 .....	(046)
冬至游园 .....	(046)
山核桃三首 .....	(047)
夜来香 .....	(048)
立春 .....	(049)
杜鹃 .....	(049)
桦树 .....	(050)
玉兰 .....	(050)
植物园冰瀑 .....	(051)
柴胡 .....	(051)
大黄 .....	(052)
祖师麻 .....	(052)
山楂 .....	(053)
白皮松二首 .....	(053)
金边吊兰 .....	(054)
珍珠吊兰 .....	(055)
独活 .....	(055)