

来自老中医的指导，为胃肠病患者答疑、解惑、支招
让您走出治疗胃肠病的误区，使您拥有科学的理念和健康的人生

名老中医 | 特别推荐

赵国东◎主编



速查白话版

Sucha Baihuaban

胃肠病

药方大全

解密防治胃肠病的常见药方



(章庆云方)

**和胃
冲剂**

- 药物组成：紫苏梗6g，香附9g，青皮6g，川朴花3g，佛手花3g，制川大黄9g，龙葵15g，黄芩12g，党参9g，生白芍12g，甘草9g，大枣12g。
- 用法用量：以上方为1料制成冲剂，每包重25g，每次服2包，日服3次。
- 功效主治：健脾和胃，理气止痛。主治胃脘部胀痛闷嘈之胃窦炎、浅表性胃炎、胃与十二指肠球部溃疡等。

图书在版编目(CIP)数据

胃肠病药方大全 / 赵国东主编. — 武汉 : 湖北科学技术出版社, 2013.12

(现代家庭健康生活中医手册)

ISBN 978-7-5352-6384-1

I. ①胃… II. ①赵… III. ①胃肠病—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第301341号

策 划: 玉哲文化

责任校对: 李少林

责任编辑: 刘 玲 李大林

封面设计: 王 梅 宋双成

出版发行: 湖北科学技术出版社

电 话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街268号

邮 编: 430070

(湖北出版文化城B座12-13层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 北京福达印务有限公司

邮 编: 101117

督 印: 陈万军

787×1092 1/16 印张: 17 插页: 2 千字: 198千字

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

印 数: 6000

定 价: 29.8元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

前

言

Qianyan ※



民以食为天，胃肠为后天之本。胃肠是人体最大也是最主要的营养基地，它维系着我们正常生理需要，身体中100%的营养都是靠胃肠来消化吸收的。倘若维护不当，胃肠也是人体健康隐患的来源。如果胃肠生病了，长期得不到有效治疗或久治不愈，会引起胃肠黏膜发炎、溃烂、穿孔，甚至癌变。同时，作为常见病、高发病，胃肠病不仅使机体承受痛苦，而且还会在体内堆积毒素，阻断营养来源，使免疫力下降，造成严重的并发症，如肝胆疾病、贫血、糖尿病、心脑血管疾病、性功能减退等，正可谓“胃肠有病，百病丛生”。

胃肠病是常见病多发病，总发病率约占人口的20%左右。年龄越大，发病率越高，特别是50岁以上的中老年人更为多见，男性高于女性，如不及时治疗，长期反复发作，极易转化为癌症。

中医历来特别重视胃肠病的诊治。认为“胃司受纳脾司运化，一纳一运化生精气”，故脾胃和成为“后天之本”，“气血生化之源”，说明脾胃功能状态对人体健康是至关重要的。在治疗过程中，十分强调保护胃气，调理脾胃，总结出了“脾旺则四季不受邪”，“保住一份胃气，留住一份生机”“有胃气则生”等重要治病经验。

中医治疗胃肠病以顾护正气、调理脾胃、清肠通腑为要，运用温、清、攻、补法，维持脾胃升降、运化平衡，从而使正存邪去病

愈。胃肠病的发生与转归，无不与脾胃相关，正如李东垣云：“若胃气本弱，饮食自倍，则脾胃积滞而元气不能充而诸病之所由生也。”又说：“诸病由脾胃生。”治疗胃肠病时，必先察脾气的强弱，用药必先顾脾气之盛衰，以调理脾胃阴阳为要。

本书精选药方380首，所选方剂突出两个特点：一是有效。经中医医生临床运用观察，有效率都在80%以上，有的甚至达到100%；二是可验。所选方剂经得起检验，多验多效，常验长效。

书中除介绍方剂的药物组成、功效主治、使用要点外，还详尽地阐释了方剂的用药特点和中医理论依据。还着重讲解中医名家独到的学术思想、学术风格和丰富的临床经验，让广大读者和中医爱好者从中获得裨益。

编 者

2013.11.18



《现代家庭健康生活中医手册》

系列丛书编委会

主 编 赵国东

副主编 樊岚岚

编 者 吕继辉

王新宇

杨丽娜

徐 伟

冯志丹

孙新立

赵国东

杜素珍

刘建平

赵建平

内容提要

本书精选治疗胃肠病中医药方300余首，是一本具有权威性、科学性、实用性和可操作性的工具书。 胃肠病是常见病、多发病，总发病率约占人口的20%左右。年龄越大，发病率越高，特别是50岁以上的中老年人更为多见，男性高于女性，如不及时治疗，会长期反复发作给患者带来痛苦。希望本书能成为您居家调养的私人医生和贴心护士，精心呵护您和家人的健康，争取让您对胃肠病做到早发现、早治疗，以减少胃肠病的发生，从而提高生活质量。

目录

Contents



第一章 胃脘痛

- 佛手丸（丁启后方）/001
滋肝补肾汤（史大卓方）/002
香附健胃汤（胡溱魁方）/003
健脾和胃冲剂（傅青主方）/005
温中散寒汤（张笑梅方）/006
和胃止痛（朱南孙方）/007



- 和胃止痛胶囊（刘云鹏方）/008
降逆止呕汤（孙永红方）/009
人参理中丸（华玉琼方）/010
温中补虚汤（刘云华方）/012



第二章 消化性溃疡

- 祛瘀生新胶囊（刘惠民方）/013
清胃温脾汤（叶漳深方）/014
暖胃温脾汤（蔡小荪方）/015
护胃止痛散（王丽红方）/016
健脾和胃汤（张晓红方）/018
散寒化湿方（陈淑玲方）/019
健脾清幽汤（王贤春方）/021
理气止痛方（王逢春方）/023
清胃活血汤（许润之方）/024
理气建中汤（李玉奇方）/025
疏肝止痛饮（刘利奇方）/027

益气和胃汤（李利君方）/028
柔肝和中汤（刘文秀方）/029
止痛和胃汤（任小巧方）/030
温中愈疡汤（武桂梅方）/032

第三章 消化不良

化食消积汤（张晓丹方）/034
温中和胃汤（周小乔方）/035
疏肝调胃汤（丁启后方）/037
和中健胃汤（刘丽娜方）/039
和胃除满丸（龙星宇方）/040
健脾益气汤（孙雪英方）/041
生津益胃汤（白洁方）/043
化瘀养胃方（孔国辉方）/044
消食健胃丸（王季儒方）/046
健脾消痞丸（哈荔田方）/047
消食平胃散（张志强方）/049
补气化淤汤（许银芝方）/051



理气化湿汤（李利英方）/052
健脾消食饮（张学同方）/053
消食温中汤（徐廷素方）/054
散结调胃汤（杨新华方）/056

第四章 呃逆

制酸和胃汤（赵临浩方）/058
补中养脾汤（罗文杰方）/059
温中散寒汤（龙家俊方）/060
行气益胃汤（顾伯华方）/061
清胃当归饮（丁文方）/063
疏肝化瘀汤（赵小英方）/064

第五章 慢性胃炎

温胃甘草汤（李亚明方）/066
清胃泻火汤加味（张桂珍方）/067
活血通络散（韩启凤方）/069
疏肝理气汤（惠直堂方）/070
清热化瘀汤（刘仕昌方）/071
滋养脾阴汤加减（史晓潭方）/072
行气温中汤（崔秀玲方）/073
健脾平胃散（黄健玲方）/074
补气健胃汤（张文青方）/076
行气越鞠丸（王维方）/077
养阴消痞汤（龙小玲方）/079
补胃安汤（王清任方）/080
生新逐淤汤（于述宗方）/082
疏肝清化汤（尹香花方）/083



第六章 急性胃炎

凉血清热汤（王子瑜方）/085
和胃化痰汤（许润三方）/086
养胃生津汤（路志正方）/087
益气健胃汤（杨艳方）/089
疏肝养胃汤（冯华方）/090
健脾止痛汤（于述宗方）/090
行气和胃散（刘奉伍方）/092
健脾解郁汤（张仲源方）/093
温中健脾汤（杨德胜方）/095
柴胡理气汤（王授理方）/096



第七章 胃黏膜脱垂

生津益胃汤（朱庆文方）/098
当归止痛方（王多让方）/099
疏肝理气汤加味（金寿山方）/100
滋阴养胃汤加味（姚敏方）/101
补中益胃汤（王革新方）/102
和胃健脾汤（曹继新方）/103
和中清热汤（蒲辅周方）/104
降逆和胃汤（王余云方）/105
化瘀生津汤（刘国华方）/107
补气保元汤（叶漳深方）/108



第八章 胃下垂

黄芪提升汤（蒋丛玉方）/110

当归首乌汤（林乐红方）/111
健脾益气汤加味（阎受伍方）/111
通补复胃汤（杨德胜方）/113
活血化瘀汤（李云峰方）/114
滋阴活血汤（姚春海方）/115
降逆顺气汤（关雅素方）/117
和胃理气汤（刘云鹏方）/118
消食和胃汤（白仲英方）/120



黄芪益气汤（崔文彬方）/122
二麻敷膏（朱进忠方）/123
贴脐法（刘洋方）/124
蓖倍膏（刘奉丘方）/125



第九章 胃癌

散寒抗癌汤（张婉容方）/126
清胃泻热饮（唐旭东方）/127
除浊降逆汤（赵绍琴方）/128
豆芪消癌汤（关幼波方）/130
扶正抗癌汤（张盛之方）/131

胃癌扶正汤（魏宏楷方）/132

防癌转移方（刘力拂方）/133

清热止痛汤（王明艳方）/134

第十章 上消化道出血

止血补血汤（刘建华方）/136

止血散（周亚明方）/137

补血归脾汤（陈少青方）/138

止血黄土汤（杨林春方）/139



养血补血汤（王续武方）/141

凉血止血汤（白仲英方）/142

止血清肝汤（刘云鹏方）/143

止血方（孙一民方）/145

化淤止血方（刘奉伍方）/147

第十一章 急性肠炎

消炎止泻方（陈自清方）/148

清热泻心汤（许润三方）/149

解毒芍药汤（游家卉方）/151

清热解毒汤（罗元恺方）/152

解表清里汤（付灵梅方）/153

润肠泻热丸（孔昭遐方）/155

养阴清热汤（杨志文方）/156

乌梅消炎汤（李雪英方）/158

清热止痢汤（刘丽方）/159

清热利湿饮（王柱林方）/160

解郁止泻汤（吴少怀方）/160

解毒舒肝汤（徐晓方）/161

温补固涩汤（夏桂成方）/163

止泻益气汤（张玉珍方）/164

温补脾胃汤（崔小丽方）/165

清热解毒粥（刘丹方）/166

第十二章 溃疡性结肠炎

凉血止痢方（谢昌仁方）/168

白头翁方（石昆方）/169

贴脐疗方（刘克龙方）/171

党参汤加味（朱南孙方）/173

蒲公英结肠方（陈文仲方）/174

温肾健脾方（孙艳敏方）/176

慢性结肠炎方（刘再朋方）/178

清热解毒液（刘正隆方）/180

贴脐疗方（崔爱军方）/181

滋阴疏肝汤（郭维维方）/181

清热解毒汤（郑焕文方）/183

健脾益气汤（路志正方）/184

第十三章 慢性泄泻

- 温肾暖脾丸（乔华方）/186
清热散寒汤（杨秀明方）/188
散结理气汤（宁贵杰方）/190
益气补中方（陈双全方）/191



- 清热利湿汤加味（李桂文方）/193
消食和胃方（张期善方）/194
补肾健脾汤（夏惠明方）/196
抑肝缓痛方（潘子毅方）/197
调和肝脾方（陆志正方）/198
温肾健脾汤（郭太平方）/200
醒脾和胃汤（刘其聪方）/201

第十四章 肠梗阻

- 健脾化湿汤（王文海方）/203
温阳散寒汤（陈艺方）/204
活血化瘀汤（黄家山方）/206
行气止痛饮（吴一聪方）/207

- 养胃止痛汤（高爱芝方）/209
润肠通便油（朱坚方）/210
温中散寒汤（谢金荣方）/211
行气活血汤（吴平辉方）/212
润燥散结方（赵永祥方）/213

第十五章 便秘

- 益气养液方（陈正玲方）/215
首乌润肠方（高光华方）/217
润肠通便方（石学敏方）/219
滑肠通便方（张倩方）/220
何首乌润肠方（王樟连方）/221
养血润肠丸（韦立仁方）/222
生津润肠汤（石印玉方）/224
健脾润肠方（杨道银方）/225
白术通结汤（焦良山方）/226
泻热通便胶丸（李现林方）/227
补气养血汤（刘红丽方）/229



滋阴增液汤（周彩云方）/230
行气通便丸（朱晓鸣方）/231
补肾益精汤（刘国庆方）/232
活血润肠汤（康红霞方）/234
补血益气汤加减（张昱方）/235
补气益脾汤（吴生元方）/236
加味半夏汤（许建安方）/238
调气和胃汤加味（许振亚方）/239

第十六章 直肠脱垂

肝肾阴虚汤（邓伟方）/242
益气升提汤（王明晨方）/242
升阳举陷方（张蓓莉方）/243
清热利湿汤（李家庚方）/244
补肺健脾汤加味（黄廷耀方）/245

五倍提肛合剂（吴华蓉方）/246
益复补血散（汪顶安方）/247
理气除胀汤（程宏刚方）/248
养血活血汤（李俊荣方）/249

第十七章 痔疮

清热解毒汤（王拥军方）/251
清肠止血散（王福林方）/252
消肿止痛熏洗方（刘秀梅方）/252
解毒消肿合剂（崔明业方）/253
清热止痛汤（郭子朋方）/254
杀虫止痒汤（孔伟刚方）/255
穿心莲汤（岳同军方）/256
马齿苋汤（范正方方）/257
凉血止血汤（姜凌雪方）/258

第一章 胃脘痛



◆ 佛手丸（丁启后方）

【药物组成】土白术 13g，台党参 13g，炙甘草 13g，广陈皮 13g，广木香 13g，法半夏 13g，云茯苓皮 20g，缩砂仁 6g，旋覆花 13g，生赭石 13g，马尾连 10g，吴茱萸 6g，干百合 28g，台乌药 16g，金铃子 13g，延胡索 13g，炒稻、谷芽各 13g，焦六曲 11g，生枳实 10g，厚朴 13g，大腹皮 13g，炒鸡内金 10g，炒秫米 11g，醋青皮 13g，炒枳壳 13g，火麻仁 18g，佛手片 13g，莱菔子 13g，玫瑰花 10g，代代花 10g，荷梗 4g。

【用法用量】将药共研细面，炼蜜为丸，每丸重 10g。1 日 2～5 次，每次 1 丸，白开水送服。忌辛辣油腻食物。

【功效主治】疏肝行气，健脾和胃，宽中润肠。适用于胃脘疼痛、痞胀呕恶、纳差便干。

【方解方义】本方以香砂六君子为主，合旋覆赭石汤、金铃子散、左金丸、平胃散、百合乌药汤等方。更加佛手、代代花、玫瑰花舒气补中。鸡内金、神曲、谷稻芽、莱菔子消食导积。秫米利水化湿。麻仁润肠通便。虽无深意，却亦平妥。



【专家按语】脾胃之病为一临床常见疾病。其中尤以胃脘疼痛为多。中医治此，确有良效，用药并无神奇，辨证施治就可见效。唯胃脘疼痛，易愈易复，久服汤药，颇为繁琐。余乃汇聚古方，而略参己意，配制成丸，名曰“佛手丸”。应用40年，治验颇多，尚称满意。此丸治胃脘痛有效，对于一般胃病亦可，盖通治之方也。

【药方引自】《中国名老中医经验集萃》

◆ 滋肝补肾汤（史大卓方）

【药物组成】沙参16g，生地黄20g，麦冬11g，当归13g，川楝子6g，香附13g，丹参16g，女贞子13g，白术13g，佛手13g。

【用法用量】每日1剂，水煎服，分2次内服。

【功效主治】清热活血，滋阴疏肝。适用于肝肾阴虚，肝气不疏，兼血热血瘀之胸胁胃脘胀痛。咽干口燥，其痛绵绵，或兼泛酸口苦，或腹胀纳差，或阴黄不退，舌红少津，脉细弦等。

【方解方义】取一贯煎意而拟定。肝、脾病后期，患者阴虚肝郁十分常见，是一个带有共性的证候。古人多以一贯煎为主方，然此方大法虽备，临证多需加减化裁。故用生地黄、麦冬、沙参、女贞子滋肝补肾之阴，性甘平而不滋腻；川楝子、香附、佛手疏肝气之郁而无香燥之弊，且川楝子、佛手又可活血止痛；肝病久郁必犯脾胃，故方中用白术健脾益气，气郁日久必及血分，故用丹参化解血分之瘀。全方具有较强的滋阴疏肝之力，又可清热利湿，健脾益气，适应证颇广。

【加减应用】大便秘结者加瓜蒌仁、五加皮；胁胀痛按之硬加鳖甲、牡蛎；腹痛加白芍、仙鹤草；血瘀重者加三棱、莪术；有

黄疸者加茵陈；胆结石者可加金钱草、鸡内金。

【专家按语】中医临床常见一些慢性疑难病，有病久肝肾阴虚气郁之证，尤其是像慢性肝炎、乙型肝炎、胆囊炎胆结石、慢性胃炎等疾病，阴虚气郁证更多。多年实践证明，此方疗效比较理想。解郁疏肝，一般多用柴胡，但阴虚者多有虚热，柴胡性升散于虚火不宜，故用川楝子、香附、佛手疏肝而不化燥、不伤阴，且兼清热活血之用，比较适宜。若肾虚症状突出者，菟丝子、沙苑子、山茱萸等品又可酌加。

【药方引自】《疑难病证治》

◆ 香附健胃汤（胡湊魁方）

【药物组成】砂仁 6g，香附 13g，陈皮 13g，党参 11g，白术 11g，半夏 10g，白芍 11g，山楂 16g，石斛 13g，丹参 16g，三棱 13g，甘草 6g。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，分 2 次温服。早晚各 1 次。

【功效主治】养阴止痛，益气健脾。适用于脾胃气虚阴亏，脾不能运胃不能纳，之脘腹隐痛，腹胀纳差，喜温喜揉，口干少饮，口中乏味，大便时结时溏，舌苔白微腻，脉弦缓或弦细等。

【方解方义】香附健胃汤是在香砂六君子汤基础上加减而



白术



成。方中用党参、白术、甘草健脾益气，作为健运中焦的基础；加香附、砂仁、半夏、陈皮，益气消胀，化湿行痰，以祛脾弱湿聚之痰湿气滞；石斛养胃滋阴；白芍合甘草，酸甘化阴，使阴阳互济，生化有源；丹参、三棱、生山楂化瘀止痛，健胃消积。全方脾胃兼顾，益气又可养阴，行气利湿，兼除痰湿，扶正又可祛邪，补中有健，阴阳两调，刚柔互济，脾胃薄弱者长服可以健脾强胃，故名“健胃汤”。

【加减应用】有郁热者加黄连、川楝子，寒热错杂者加黄芪、干姜，肝气犯脾克胃者，加莲子、郁金，胃痛较重者加延胡索，食积者加焦三仙，泛酸者去山楂加煅瓦楞子，胃阴亏虚、口干少津者可加乌梅。

【病例详解】患者，李某，男，67岁，干部。患者胃痛腹胀年余，揉按可减，大便时干时稀，伴口干少饮，食欲不振，全身乏力，面色淡白，苔薄黄，脉弦缓。患者曾到多家医院治疗，迭进补中益气、香砂六君、柴胡疏肝诸方不效。经仔细辨析，患者其胃痛腹胀，喜温喜按，全身乏力，面色少华，消瘦，皆脾气虚弱无疑，而口干纳差，少饮，大便时干时稀，苔薄行黄等，显然阴亦不足。故拟上方加减，12剂后，诸症大减，连诊4次，服药20余剂，其病竟愈。后遇此类病人属气虚为主兼阴亏者，稍事化裁，疗效甚为满意。

【专家按语】中医临床脾胃薄弱纳呆失运者，十分常见，气虚者用“四君汤”“六君汤”，阴亏者用“益胃汤”“麦门冬汤”，此医者常识，大都都是知道的。但我们经长期临床观察，所谓脾胃气虚、阴虚，只是相对而言，气虚者气虚为主，阴亦不足；阴虚者阴虚为主，气亦有不足。临床阴阳两虚亦甚常见，更有偏脾阴不足，胃阴亦不足者，气阴两虚同时并见等，不得不知。故以香附健胃汤健脾益气祛痰化湿，作为基础；加白芍合甘草、山楂酸



甘化阴，以使健脾益气之中兼养脾之阴液，使阳生阴长，生化无穷，此亦符合医圣张景岳“善补阳者，必阴中求阳，则阳得阴助则生化无穷”之意；再加丹参合生山楂、三棱消瘀止痛，气虚阴亏络阻者，用之更好。

【药方引自】《疑难病证治》

◆ 健脾和胃冲剂（傅青主方）

【药物组成】香附 7g，紫苏梗 6g，青皮 6g，川朴花 4g，佛手花 4g，制川大黄 7g，龙葵 16g，黄芩 11g，党参 7g，生白芍 11g，甘草 7g，大枣 11g。

【用法用量】将上方为 1 料制成冲剂，每包重 20g，每次服 1 包，每日服 3 次。

【功效主治】理气止痛，健脾和胃。适用于胃脘部胀痛闷嘈之胃窦炎、浅表性胃炎、胃与十二指肠球部溃疡等。

【方解方义】健脾合胃冲剂方中紫苏梗、香附、青皮、川朴花、佛手花解郁疏肝，芳香健脾，和胃畅中；党参、大枣、甘草性甘温，补脾健胃，益气补阳；黄芩、龙葵祛痰清热，清胃泻火；大黄苦降健胃，祛瘀生新。

【病例详解】钱某，女，62 岁，退休人员。患者胃痛已有 10 多年之久，做钡餐检查提示为十二指肠球部溃疡。常感上腹部疼痛且胀，食欲不振，一般食后 1 小时左右发作，伴有嘈杂，嗳气，平素时有腰酸乏力、胃脘部怕冷、纳呆等症。脉细弦，苔薄腻。经服和胃冲剂 1 周，病情显著好转，4 周以后胃痛全部消失。

【药方引自】《上海历代名医方技集成》