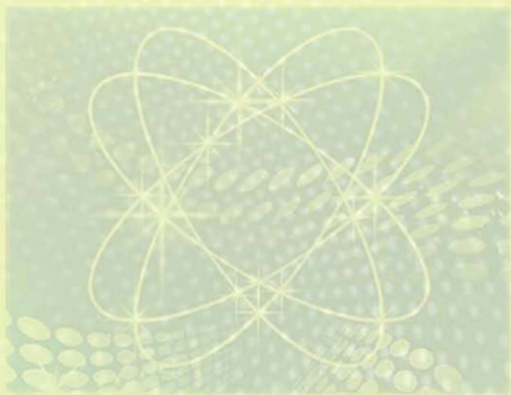


外科病人健康教育指导 (第2版)

主 编 王丽芹 李 丽 孙 帅



人民军医出版社

外科病人健康教育指导

WAIKE BINGREN JIANKANG JIAOYU ZHIDAO

(第2版)

主 编 王丽芹 李 丽 孙 帅

副主编 谭 宏 郭 楠 程丽莉 刘 丽

编 者 (以姓氏笔画为序)

马丽荣 马抒豪 王 叶 王丽芹

尹培培 刘 丽 刘雪梅 刘磊霞

孙 帅 孙 静 李 丽 李 萍

李盼盼 肖佟佟 宋 楠 张浙岩

易 薇 单 蕾 单彦慧 赵 莉

姚若瑶 郭 楠 涂 静 程丽莉

谭 宏



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

外科病人健康教育指导/王丽芹,李丽,孙帅主编.—2版.—北京:人民军医出版社,2015.8

ISBN 978-7-5091-8583-4

I. ①外… II. ①王…②李…③孙… III. ①外科—常见病—诊疗—问题解答 IV. ①R6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 172712 号

策划编辑:张利峰 文字编辑:袁朝阳 责任审读:赵 民

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8700

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:三河市京兰印务有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.875 字数:270千字

版、印次:2015年8月第2版第1次印刷

印数:4001—6500

定价:49.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

编者以问答的形式分 13 章将普通外科、泌尿外科、肝胆外科、器官移植科、骨科、神经外科等常见疾病的概念、发病机制、常见诱因、相关检查、治疗措施以及患病后的注意事项等大多数患者和家属关心的问题,用通俗的语言进行了详细介绍,可满足临床护士向患者进行健康教育及卫生宣教的需求,也可供患者及家属阅读参考。

前 言

随着时代的发展,社会的进步,人们生活水平逐渐提高,对自身的健康越来越重视,同时对医务人员的要求也越来越高。如果患上某种疾病,患者及其家属就会要求医生为其讲清楚疾病的病因、治疗方法、预后、康复手段和预防的措施等。如果医务人员能用浅显的语言讲清楚这些问题,并使患者养成良好的生活习惯,提高自知、自防、自治能力,就能增加医患之间的信任感。反之,可能造成医患之间的误解、矛盾,也难以取得患者的配合。因此,医务工作者不仅仅应救死扶伤,治疗疾病,还应该向民众普及医学知识,提高全社会对危害人类的常见病和慢性病的认知水平。本书就是从这个目的出发,针对大多数患者和家属关心的问题,用尽可能通俗的语言介绍外科疾病的相关知识,以应对临床医务人员向患者进行健康教育及卫生宣教的需求。

为民众健康提供优质服务永远是医务人员的天职,撰写本书的目的也是希望能为大众健康事业做出贡献。书中如有错误和不足之处,还望读者批评、指正,并提出宝贵意见,我们将在以后的更新版本中改正。

解放军总参谋部总医院 王丽芹

2015年3月

目 录

第 1 章 甲状腺疾病 /1

一、甲状腺良性疾病/1

1. 什么是单纯性甲状腺肿/1
2. 单纯性甲状腺肿的主要症状有哪些/1
3. 单纯性甲状腺肿的治疗要点有哪些/1
4. 碘盐对人体有什么重要性/2
5. 引起结节性甲状腺肿的主要因素有哪些/2
6. 甲状腺肿与高血压有什么关系/2
7. 结节性甲状腺肿常见的并发症有哪些/2
8. 如何进行碘疗/3
9. 其他非手术治疗甲状腺肿的方法有哪些/3
10. 结节性甲状腺肿的手术适应证及禁忌证有哪些/3
11. 什么是甲状腺功能亢进症/4
12. 甲状腺功能亢进症的主要症状有哪些/4
13. 甲状腺功能亢进症的治疗要点有哪些/4
14. 如何用基础代谢率对甲状腺功能进行分度/4
15. 甲状腺摄¹³¹I 试验与甲状腺功能亢进有什么关系/4
16. 甲状腺功能亢进症的实验室检查有哪些/5
17. 甲状腺功能亢进症对机体各系统的影响有哪些 /5
18. 药物治疗甲状腺功能亢进症的适应证是什么/6
19. 如何用药物治疗甲状腺功能亢进症? 有什么不良反应/6
20. 放射性¹³¹I 治疗甲状腺功能亢进症的适应证与禁忌证有哪些/6

21. 放射性¹³¹I治疗的并发症有哪些/7
22. 甲状腺危象的治疗原则是什么/7
23. 如何选择甲状腺功能亢进症手术治疗/8
24. 甲状腺功能亢进症手术治疗的并发症有哪些/8
25. 什么是甲状腺腺瘤/8
26. 甲状腺腺瘤的主要症状有哪些/8
27. 如何鉴别甲状腺良、恶性肿瘤/9
28. 甲状腺腺瘤的B超和CT影像特点是什么/9
29. 甲状腺腺瘤是否会发生恶变/9
30. 甲状腺腺瘤的手术适应证与禁忌证有哪些/9

二、甲状腺癌/10

1. 甲状腺癌的概念是什么/10
2. 甲状腺癌的主要症状有哪些/10
3. 甲状腺癌的治疗方法有哪些/10
4. 甲状腺癌的病理分型有哪些/10
5. 甲状腺癌早期诊断的重要性是什么/10
6. 哪些甲状腺结节需考虑甲状腺癌/11
7. 甲状腺癌如何分期/11
8. 甲状腺癌有哪些手术方式?预后如何/11

三、原发性甲状旁腺功能亢进症/12

1. 原发性甲状旁腺功能亢进症的概念是什么/12
2. 原发性甲状旁腺功能亢进症的主要症状有哪些/12
3. 原发性甲状旁腺功能亢进症的治疗要点有哪些/12
4. 原发性甲状旁腺功能亢进症引起血钙升高的原因是什么/13
5. 甲状旁腺功能亢进症可引起的并发症有哪些/13
6. 甲状旁腺功能亢进症的手术治疗原则是什么/13
7. 甲状旁腺功能亢进症的药物治疗有哪些/13
8. 什么是甲状旁腺危象?如何防治/14

第2章 乳房疾病/15

一、乳房良性疾病/15

1. 急性化脓性乳腺炎的概念是什么/15
2. 急性化脓性乳腺炎的主要症状有哪些/15
3. 急性化脓性乳腺炎的治疗要点有哪些/15
4. 为什么哺乳期妇女容易发生急性化脓性乳腺炎/16
5. 急性化脓性乳腺炎的手术原则是什么/16
6. 治疗急性化脓性乳腺炎如何选择药物/16
7. 乳腺囊性增生病的概念是什么/16
8. 乳腺囊性增生病的主要症状有哪些/17
9. 乳腺囊性增生病的治疗要点有哪些/17
10. 造成乳腺囊性增生病的主要原因是什么/17
11. 乳腺囊性增生病与乳腺癌的关系是什么/17
12. 乳腺纤维腺瘤的概念是什么/17
13. 乳腺纤维腺瘤的主要症状有哪些/17
14. 乳腺纤维腺瘤的治疗要点有哪些/18
15. 乳腺纤维腺瘤与机体激素水平有什么关系/18
16. 乳腺纤维腺瘤分哪几类/18
17. 男性乳腺发育症的概念是什么/18
18. 男性乳腺发育症的主要症状有哪些/18
19. 男性乳腺发育症的治疗要点有哪些/19
20. 造成男性乳腺增生的病因及其他伴随症状有哪些/19
21. 引起男性乳腺增生的其他疾病有哪些/19

二、乳腺癌/19

1. 乳腺癌的概念是什么/19
2. 乳腺癌的主要症状有哪些/19
3. 乳腺癌的治疗要点有哪些/20
4. 乳腺疾病的特殊检查方法有哪些/20
5. 对乳腺癌诊断有帮助的肿瘤标志物是什么/20
6. 乳头溢液与乳腺癌有什么关系/21
7. 乳腺增生病与乳腺癌的关系是什么/21
8. 乳腺癌的转移途径有哪些/21

9. 怎样早期诊断乳腺癌/22
10. 乳腺癌的危险因素有哪些/22
11. 是否所有的乳腺癌术后均需要化疗/23
12. 乳腺癌治疗的原则是什么/23
13. 目前常用的乳腺癌手术方法有哪些/23
14. 什么是腋窝淋巴结清扫/24
15. 什么是前哨淋巴结清扫/24
16. 乳腺癌的术后恢复过程如何/24
17. 何时进行乳房重建手术/25
18. 哪些乳腺癌患者适合内分泌治疗/25
19. 临床上作为一线的内分泌治疗方法有哪些 /25
20. 男性乳腺癌是怎么回事/26
21. 炎性乳腺癌有什么特点/26
22. 乳腺癌如何早期发现/26

第3章 胃、十二指肠疾病 /28

一、消化性溃疡/28

1. 消化性溃疡的概念是什么/28
2. 消化性溃疡的主要症状有哪些/28
3. 消化性溃疡的治疗要点有哪些/29
4. 哪些因素与消化性溃疡的发生有关 /29
5. 消化性溃疡的特征有哪些/30
6. 如何诊断消化性溃疡/30
7. 胃溃疡与十二指肠溃疡有何不同/30
8. 治疗消化性溃疡的药物有哪些/31
9. 消化性溃疡常见的并发症有哪些/31
10. 消化性溃疡外科手术的适应证是什么/31
11. 治疗消化性溃疡的外科手术主要有哪些？手术前后应该注意些什么问题/32
12. 消化性溃疡穿孔能进行非手术治疗吗/32

二、胃、十二指肠良性肿瘤/33

1. 胃、十二指肠息肉的概念是什么/33
 2. 胃、十二指肠息肉的主要症状是什么/33
 3. 胃、十二指肠息肉的治疗要点有哪些/33
 4. 胃息肉的病理学分型有哪些/34
 5. 胃息肉外科治疗的适应证有哪些/34
 6. 有没有药物治疗息肉的可能性/34
 7. 十二指肠绒毛状瘤的概念是什么/34
 8. 十二指肠绒毛状瘤的主要症状有哪些/35
 9. 十二指肠绒毛状瘤的治疗要点有哪些/35
 10. 为什么十二指肠绒毛状瘤容易恶变/35
 11. 为什么说手术治疗是十二指肠绒毛状瘤的首选方法/35
 12. 胃、十二指肠平滑肌瘤的概念是什么/35
 13. 胃、十二指肠平滑肌瘤的主要症状有哪些/36
 14. 胃、十二指肠平滑肌瘤的治疗要点有哪些/36
 15. 胃、十二指肠平滑肌瘤的诊断方法有哪些/36
 16. 胃、十二指肠平滑肌瘤与胃、十二指肠平滑肌肉瘤如何鉴别/36
 17. 胃、十二指肠平滑肌瘤的预后如何/36
- 三、胃癌及十二指肠癌/37
1. 胃癌的概念是什么/37
 2. 胃癌的主要症状有哪些/37
 3. 胃癌的治疗要点有哪些/37
 4. 胃癌的病因有哪些/38
 5. 胃癌的癌前病变有哪些/38
 6. 哪些饮食可以影响胃癌的发生/39
 7. 胃癌发生的分布特点是什么/39
 8. 胃癌的好发部位及形态改变如何/39
 9. 胃癌的发生和发展过程是怎样的/40
 10. 胃癌的诊断方法有哪些/41
 11. 手术治疗胃癌的原则是什么/41

12. 胃癌术后注意事项有哪些/42
13. 胃癌术后复发的诊断与治疗如何/42
14. 胃癌术后的并发症有哪些 /42
15. 十二指肠癌的概念是什么/43
16. 十二指肠癌的主要症状有哪些/43
17. 十二指肠癌的治疗重点是什么/43
18. 如何诊断十二指肠癌/44
19. 十二指肠癌的发病原因有哪些/44
20. 十二指肠癌的预后如何/44

第4章 小肠疾病 /45

一、肠梗阻/45

1. 肠梗阻的概念是什么/45
2. 肠梗阻的主要症状有哪些 /45
3. 肠梗阻的治疗要点有哪些 /46
4. 肠梗阻的病因有哪些 /46
5. 肠梗阻是怎样分类的/47
6. 为什么肠梗阻时会发生肠膨胀、水电解质紊乱以及中毒症状 /48
7. 诊断肠梗阻的条件有哪些 /49
8. 典型的肠梗阻 X 线腹部平片有哪些特征表现/49
9. 怎样鉴别单纯性肠梗阻和绞窄性肠梗阻/49
10. 肠梗阻治疗方法如何选择 /49
11. 腹腔镜手术是否可以治疗肠梗阻 /50
12. 影响肠梗阻患者预后的因素有哪些/50
13. 预防粘连性肠梗阻发生的措施有哪些/50
14. 肠梗阻患者护理应注意哪些方面/51

二、阑尾炎/52

1. 阑尾炎的概念是什么/52
2. 阑尾炎的主要症状有哪些 /52
3. 阑尾炎的治疗要点有哪些 /52

4. 急性阑尾炎有哪些特殊体征 /52
5. 急性阑尾炎的病因有哪些 /53
6. 急性阑尾炎的转归途径有哪些 /53
7. 急性阑尾炎需要与哪些疾病进行鉴别 /54
8. 阑尾炎术后护理应注意哪些问题 /54
9. 阑尾炎可能发生的并发症及其处理方法有哪些 /55
10. 腹腔镜阑尾切除术的优点有哪些 /55
11. 常见特殊类型的阑尾炎有几种? 分别有什么特点 /55

三、小肠炎症性疾病 /56

1. 小肠炎症性疾病的概念是什么 /56
2. 克罗恩病的概念是什么 /56
3. 克罗恩病的主要症状有哪些 /56
4. 克罗恩病的治疗要点有哪些 /57
5. 内科常用于治疗克罗恩病的方法有哪些 /57
6. 克罗恩病的手术适应证有哪些 /57
7. 克罗恩病的诊断标准是什么 /58
8. 克罗恩病的预后如何 /58
9. 什么是短肠综合征 /58
10. 急性出血坏死性肠炎的概念是什么 /58
11. 急性出血坏死性肠炎的主要症状有哪些 /58
12. 急性出血坏死性肠炎的治疗要点有哪些 /59
13. 急性出血坏死性肠炎的手术适应证有哪些 /59
14. 急性出血坏死性肠炎的病因是什么 /59
15. 急性出血坏死性肠炎的发病特点有哪些 /59
16. 急性出血坏死性肠炎的预后如何 /60
17. 肠结核的概念是什么 /60
18. 肠结核的主要症状有哪些 /60
19. 肠结核的治疗要点有哪些 /60
20. 肠结核的病因是什么 /60
21. 诊断肠结核的根据是什么 /61

22. 肠结核外科手术的适应证和术前的准备工作有哪些/61

23. 如何选择肠结核手术的方式? 预后如何/61

四、小肠肿瘤/61

1. 小肠肿瘤的概念是什么/61

2. 小肠肿瘤的主要症状有哪些/62

3. 小肠肿瘤的治疗要点有哪些/62

4. 小肠肿瘤的发病率如何/62

5. 常见的小肠肿瘤有哪些/63

6. 小肠肿瘤的症状有哪些? 应进一步做哪些检查/63

7. 小肠肿瘤的常见类型和好发部位有哪些/63

8. 小肠肿瘤的预后如何/63

五、肠痿/64

1. 肠痿的概念是什么/64

2. 肠痿的主要症状有哪些/64

3. 肠痿的治疗要点有哪些/64

4. 哪些原因可以引起肠痿的发生/65

5. 肠痿的类型有哪些/65

6. 肠痿闭合手术的适应证有哪些? 如何选择手术时机/66

7. 肠痿时如何选择肠内营养和肠外营养/66

8. 哪些患者不宜采用肠内营养/66

9. 常用的肠道内营养配方有哪些/66

10. 肠道营养的并发症有哪些/67

11. 肠痿的预后如何/67

第5章 结肠、直肠疾病/68

一、结肠、直肠息肉/68

1. 结肠、直肠息肉的概念是什么/68

2. 结肠、直肠息肉的主要症状是什么/68

3. 结肠、直肠息肉的治疗要点有哪些/68

4. 结、直肠息肉的分类是怎样的? 常见的结、直肠息肉有哪些/68

5. 腺瘤性息肉的好发部位有哪些? 是否会发生癌变/69
6. 幼年型息肉有哪些特点/69
7. 什么是家族性息肉病/69
8. 如何诊断家族性息肉病/69
9. 家族性息肉病的手术方式有哪些/70

二、溃疡性结肠炎/70

1. 溃疡性结肠炎的概念是什么/70
2. 溃疡性结肠炎的主要症状有哪些/70
3. 溃疡性结肠炎的治疗要点有哪些/70
4. 溃疡性结肠炎临床上怎样分型/71
5. 溃疡性结肠炎常见的并发症有哪些/71
6. 溃疡性结肠炎的手术适应证有哪些/72
7. 溃疡性结肠炎术前应做什么准备/72
8. 心理治疗对于溃疡性结肠炎的重要性有哪些/72
9. 溃疡性结肠炎的预后如何/72

三、痔/73

1. 痔的概念是什么/73
2. 痔的主要症状有哪些/73
3. 痔的治疗要点有哪些/73
4. 痔是怎样构成的/74
5. 痔是怎样分类和分期的/74
6. 怎样预防痔的发生/74

四、结、直肠癌/75

1. 结、直肠癌的概念是什么/75
2. 结、直肠癌的主要症状有哪些/75
3. 结、直肠癌的治疗要点有哪些/75
4. 哪些因素可导致结、直肠癌的发生/75
5. 直肠指诊的重要性是什么/76
6. 怎样才能早期诊断直肠癌/76
7. 左、右半结肠癌的区别有哪些? 各自的诊断要点

是什么/77

8. 进展期结、直肠癌的 X 线检查有哪些特征表现/77
9. 结、直肠癌根治手术该如何选择/77
10. 化疗对结、直肠癌的意义及常用药物有哪些/78
11. 结、直肠癌术前肠道准备的定义和具体措施有哪些/78
12. 结、直肠癌造瘘应注意哪些问题/79
13. 结、直肠癌的转移途径有哪些/79
14. 影响结、直肠癌预后的因素有哪些/79

第 6 章 疝/81

一、腹股沟斜疝和直疝/81

1. 腹股沟斜疝的概念是什么/81
2. 腹股沟斜疝的主要症状有哪些/81
3. 腹股沟斜疝的治疗要点有哪些/81
4. 腹股沟疝形成的原因是什么/82
5. 腹外疝可以分为哪几种类型/82
6. 腹股沟直疝与斜疝的区别有哪些/83
7. 腹股沟疝修补手术的原则有哪些/83
8. 造成疝修补术后复发的因素有哪些/83
9. 腹股沟疝修补术后常见的并发症有哪些/84
10. 临床常用腹股沟疝修补法有哪些? 适应证是什么?
如何选择修补方法/84
11. 腹股沟疝术前、术后应注意的问题有哪些/85

二、股疝/85

1. 股疝的概念是什么/85
2. 股疝的主要症状有哪些/85
3. 股疝的治疗要点有哪些/85
4. 股疝的形成原因是什么? 为什么女性更容易患股疝/85
5. 需要与股疝进行鉴别的疾病有哪些/86
6. 股疝常用手术方法有哪几种/86

第7章 肝病/87

一、概述/87

1. 人体消化系统中最大的消化腺是什么/87
2. 肝的位置/87
3. 肝的形态与大小/87
4. 肝的主要功能有哪些/87
5. 医生触诊检查患者肝时,为什么要让患者进行呼吸配合/88
6. 肝功能检查时的注意事项有哪些/88

二、肝损伤/89

1. 肝损伤的概念是什么/89
2. 肝损伤的分型有哪些/89
3. 根据腹壁有无穿孔肝损伤分为哪两种类型/89
4. 肝损伤的临床表现有哪些/89
5. 肝损伤的治疗要点有哪些/90
6. 哪些肝损伤患者适合采用非手术治疗/90
7. 怎样诊断肝损伤/91
8. 肝损伤术后常见的并发症有哪些/91

三、肝脓肿/92

1. 肝脓肿的概念是什么/92
2. 肝脓肿可以分为哪两种/92
3. 病原菌可以经过哪些途径入侵肝形成肝脓肿/92
4. 肝脓肿的临床表现有哪些/92
5. 肝脓肿的并发症有哪些/92

四、肝囊肿/92

1. 肝囊肿的概念是什么/92
2. 肝囊肿的主要症状有哪些/92
3. 肝囊肿的治疗要点有哪些/93
4. 单纯性肝囊肿的手术适应证有哪些/93
5. 多发性肝囊肿是否有家庭遗传性/93
6. 多囊肝的临床分型与预后如何/93

7. 肝包虫病的病因有哪些/94
8. 肝包虫病的主要并发症有哪些/94
9. 肝包虫病的手术治疗原则及常用方法有哪些/95
10. 怎样预防肝包虫病的发生/95

五、原发性肝癌/95

1. 原发性肝癌的概念是什么/95
2. 肝癌的病理学分型是怎样的/96
3. 我国引起肝癌的危险因素有哪些/96
4. 肝癌的主要症状有哪些/96
5. 肝癌的治疗目标和治疗原则是什么/97
6. 原发性肝癌的主要治疗要点有哪些/97
7. 原发性肝癌的诊断标准是什么/97
8. 甲胎蛋白(AFP)对肝癌的诊断有何价值/98
9. 肝癌手术的适应证与禁忌证是什么/98
10. 肝癌与肝移植的关系如何/99
11. 肝癌常见的并发症有哪些/99
12. 肝癌术后患者的常见并发症有哪些/99
13. 肝癌术后发生胆漏的原因有哪些/100
14. 肝癌术后胆漏的诊断标准有哪些/100
15. 肝癌术后胆漏的处理原则有哪些/101
16. 肝部分切除术后患者的护理要点有哪些/101
17. 怎样预防肝癌的发生/101
18. 肝癌的预后如何? 影响预后的因素有哪些/102
19. 复发性肝癌如何治疗/102

六、肝肿瘤介入治疗/102

1. 什么是射频消融术/102
2. 射频消融术的原理是什么/103
3. 肝肿瘤射频消融术的适应证有哪些/103
4. 肝肿瘤射频消融术的禁忌证有哪些/103
5. 肝射频消融治疗的优点有哪些/103