



青少年

基础能力培养必读丛书



如何培养 中小学生的 团结协作

QINGSHAONIAN
JICHUNENGLI
FEIYANG BIDU
CONGSHU

精神

本书编写组◎编



中国出版集团
世界图书出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

如何培养中小学生的团结协作精神 / 《如何培养中小学生的团结协作精神》编写组编. — 广州 : 世界广东
有限图书出版公司, 2010. 11

ISBN 978 - 7 - 5100 - 3014 - 7

I. ①如… II. ①如… III. ①品德教育 - 中国 - 青少年读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 217562 号

如何培养中小学生的团结协作精神

责任编辑: 张梦婕

责任技编: 刘上锦 余坤泽

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

http: //www. gdst. com. cn

E-mail: pub@gdst.com.cn, edksy@sina.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

(北京市昌平马池口镇 邮编: 102200)

版 次: 2010 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13

书 号: ISBN 978 - 7 - 5100 - 3014 - 7/G · 0866

定 价: 25.80 元

若因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

前 言

团结协作是一种美德。一个家庭如果没有团结协作，就不会有幸福与和谐。一个学校、一个单位如果没有团结友爱，就不会有群体的成功和荣誉。社会如果不团结不合作，就谈不上和谐社会。

随着社会的开发，经济的发展，物质的发达，竞争的激烈，人们之中开始逐渐出现了一些不团结不合作的现象。而我们的中小學生，大部分是独生子女，在爷爷奶奶和父母的集中培养下，难免有以自我为中心的倾向，遇到问题不能协调自己和他人的关系，严重影响到他们将来在社会上的适应。在这种情况下，团结协作精神的培养实在是刻不容缓。

培养团结协作精神，首先要在思想上充分意识到团结和协作的重要意义。其次在具体学习过程中，要正确处理团结协作和竞争之间的关系，要善于沟通，解决实际问题与冲突。最后，本书为学生和师长们提供了一些团结协作的培养指导方略。

本书力图用比较浅显简单的故事、道理和方法，培养中小學生团结协作的精神，建立和谐的人际关系，形成良好的社会道德风尚。

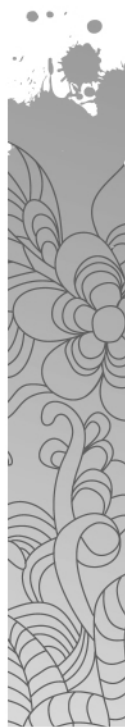


目 录

团结的意义	大人有大量只为团结	30
	日本人为何这样团结	31
团结就是力量	1	
众人划桨开大船	2	
不团结的劝诫	3	
一个团结的经典故事	5	
关于团结的哲学课	7	
孤胆英雄的悲哀	8	
团结力量大无边	10	
团结起来，共渡难关	12	
动物也有团结的智慧	13	
不团结的中国人是丑陋的	14	
我们是否真的不团结	16	
团结不是一团和气	18	
团结不是违背原则	21	
团结不是拉帮结派	23	
故宫一团和气图	25	
3 个中国人一条虫？	27	
团结人才终成强国	29	
	协作的意义	
	合作的重要性	35
	合作学习	36
	协作与不协作的结果	36
	合作型性格更易成功	39
	团结协作利人又利己	41
	表面合作是不够的	42
	善于合作好处多	43
	把争斗变成谦让	45
	谁都有所不能	45
	团结协作共同进步	46
	离开团队会如何	48
	猴子的合作智慧	49
	圆桌骑士：平等才能协作	50
	温泉关：团结协作以少胜多	51
	与马比赛不如与马合作	53

如何培养中小学生的团结协作精神

共同协作渡过难关	53	协作中要避免无谓的争论	89
团结协作中的竞争问题		拒绝和批评不要使人难堪	93
一般竞争的类型及特点	55	多说赞许他人的话	97
一般合作的类型与特点	56	创造和谐的沟通气氛	100
公平竞争, 真诚合作	57	沟通不畅的结果	102
竞争不是你死我活	58	解决冲突, 加强团结	103
竞争与合作的关系	60	强迫型的沟通方式	104
竞争与团结协作是对立的	61	强迫会有什么后果呢	105
竞争与团结协作是统一的	62	放任自流的解决方法	108
竞争中的注意事项	63	共同解决问题	109
只竞争不团结的教训	64	表明你的需求	109
同学中的竞争与合作	64	理解别人的需求	111
跳棋中竞争与合作的智慧	66	争取对方的同意	112
不肯合作的后果	66	沟通的基本过程	114
关键时刻团结很重要	67	共同解决问题的好处	119
政敌之间的竞争与团结	69	不成熟处理办法的危险	120
如何处理竞争与合作的关系	71	集体问题的解决	121
人与自然的竞争与合作	72	解决集体内部的问题	123
竞争对手存在的意义	73	假如你失败了	125
独孤求败: 没有竞争的寂寞	74	强迫式沟通要考虑后果	129
一堂竞争与合作的课	75	把危害减到最小	130
《竞争与协作》的教师笔记	77	团结协作的培养	
竞争不忘合作的课件	82	团结——体育的精神	131
团结协作中的沟通问题		细说足球中的团结协作	132
协调个人与他人的关系	85	细说篮球中的团结协作	134
客观评价他人有利团结	87	南非世界杯开幕彰显团结	138
		一堂团结协作的体育课	139



团队合作是获胜的关键	141	亲子活动，家长有责	164
国足走向世界唯有团结	142	孝与养之间的团结协作	165
惊险的协作：空中飞人	143	与邻为善、与人为善	167
羽毛球双打的协作技巧	145	如何与邻居友好相处	171
体育是培养团结协作的有效 途径	146	同志为朋，同道为友	172
通过广播操培养合作精神	147	树立共同理想，团结奋进	175
接力跑中的合作精神	148	团结协作是中华传统美德	178
技巧项目的合作精神	149	学会宽容、以德服人	179
充分利用体育主教材	150	不计私仇、以德报怨	181
善用体育辅助教材	151	不争名利、顾全大局	183
体育中的合作学习	151	集体宿舍中的团结	184
足球教学中的合作能力的 培养	153	正确看待他人、集体、和 社会	186
体育合作意识的培养	154	要将团结做得更好	188
体育合作技能技巧的培养	155	自我与忘我之间	189
体育教学中的问题和反思	156	团结友爱需要互相关心	191
同桌之间合作学习指导	157	怎样搞好同学间的团结	193
小组合作学习指导	159	不做“小集团”中的成员	194
正在探索的全员合作教学	161	如何培养学生的团结协作 精神	195
团结协作从身边做起		团结协作注意角色定位	197
亲子活动，团结协作第一步	162	独生子女如何培养团结协作 能力	199



团结的意义



团结就是力量

中国人历来有团结的传统。俗话说“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”“三个臭皮匠，赛过诸葛亮。”说的就是这个道理。

一个好的班集体是全班同学一起造就的，没有大家的共同努力，想成为好的班集体是不可能的。

翻开历史长卷，我们都体会到了一种强大的力量——团结。刘邦重用张良、韩信、萧何，得以创建帝业；刘备重用孔明、关羽、张飞、赵云，得以三足鼎立天下，宋江是一遇大事就手足无措，不知“如何是好”的主子，幸好有梁山一百多位兄弟“哥哥休要惊慌”的辅佐，才能占据八百里水泊；唐三藏的取经，没有孙悟空一路的降妖伏魔，猪八戒、沙和尚的鞍前马后，岂能取得真经，普渡众生？

帝王也好，好汉也罢，古今中外单凭个人的力量能称王的，没有见到过。只有团结协作、齐心协力才能最终成功。

还记得有这样一个故事吗？从前有四只羊，这四只羊聚在一起时，可以说是无隙可击，而如果是一只呢？打败它却是轻而易举。一天这四只羊一起来到一片绿茵茵的草坪里吃草。那儿住着一只凶猛的狼，这只狼早就盯上了这四只羊了。可是因为它每次想去吃那些羊时，那四只羊都相互帮助，形成一个团结的集体，令它无从下手。

有一天，这四只羊吃草时，有一只羊突然提出一个问题，它说“你们



如何培养中小学生的团结协作精神

说我们谁的力量大一点呢？每次我们都是——一起抵抗狼。”

它们都你争我吵地说 “我”。

因为它们都好强，因此都说 “如果有狼来进攻我们，我们各自和它战斗，谁能打败它就能证明谁的能力最强，好吗？” 四只羊都异口同声地答应了。

就这样四只羊一只一只地被凶猛的狼吃掉了。就因为，这四只羊没有团结，而只有争强好胜，于是这四只羊就这样告别了大自然。

这个故事告诉了我们一个哲理。如果这四只羊都不那么争强好胜，当狼来时都并肩作战。它们会败吗？会与大自然告别吗？所以我们青少年应该明白——团结就是力量。

团结就是力量，“兄弟齐心，其利断金”，战国时期的蔺相如和那负荆请罪的廉颇，一位文臣，一名武将，正是他俩齐心协力辅佐赵王，才使强秦不敢来犯。2003年，当嚣张的“非典”病魔在神州大地上肆虐时，正是各方人士不计回报的辛勤工作，素昧平生的人们之间的互相帮助，才使我们共同击败了“非典”病魔。

团结就是力量，“人心齐，泰山移”，太行、王屋两座山，何其大。可是有愚公在，有愚公的子子孙孙在，太行王屋又何足挂齿？三峡水利工程，何其大，要花费多少人力物力？可是，有同一条心在，这些困难又算得了什么？

团结就是力量，“积水成渊，集腋成裘”，在南泥湾开荒时，在党中央的号召下，每位三五九旅战士都团结合作、一团和气，这才有了“陕北的江南”。大到国家，小到我们这个班集体，团结互助的精神不可少。记得去年的运动会，我们班在老师的带领下，每个参赛者都尽了全力，发挥了超常水平，这才让我们班一举夺魁。

团结就是力量，“一根筷子易折断，十根筷子抱一团”，曹操家的自相残杀早已成为过去，迎接我们的是我们共同托起的太阳！



众人划桨开大船

《众人划桨开大船》是首歌唱团结协作的励志歌曲，其所用的劳动号子



风格流畅有力。歌曲自 1993 年在中央电视台春节联欢晚会上首唱之后，旋即红遍大江南北，国人尽皆耳熟能详。

作词：魏明伦、王持久；作曲：陈翔宇；演唱：付笛声；创作年月：1993 年 1 月。

歌词清新有力，含义深刻，全文摘录如下：

一支竹篙呀，难渡汪洋海；众人划桨哟，开动大帆船。

一棵小树呀，弱不禁风雨；百里森林哟，并肩耐岁寒……耐岁寒。

一加十，十加百，百加千千万；你加我，我加你，大家心相连！

同舟嘛共济海让路，号子嘛一喊浪靠边！百舸嘛争流千帆竞，波涛在后岸在前！

一根筷子呀，轻轻被折断；十双筷子哟，牢牢抱成团。

一个巴掌呀，拍也拍不响；万人鼓掌哟，声呀声震天……声震天！

同舟嘛共济海让路，号子嘛一喊浪靠边！百舸嘛争流千帆竞，波涛在后岸在前！



付笛声



不团结的劝诫

三国时候，曹操逝世，权位的继承成了最大的问题。曹操儿子很多，影响较大的是：曹丕、曹植、曹彰、曹熊，继承人的问题备受群臣关注。

不久，他的长子曹丕即位，而曹丕的弟弟曹植被封为丞相。

曹植很有才华，精通天文地理，说起朝中政事滔滔不绝且管治有方，因此在朝中很有威信，可谓是威震朝野啊！曹丕把这一切都看在眼里，心中的妒火油然而生，对曹植产生了怨恨之心，把他视为眼中钉、肉中刺，

如何培养中小学生的团结协作精神

处处苦苦相逼。众臣在皇帝面前也说三道四，说什么朝中一日有曹植，宫内鸡犬不宁，如他日造反，图谋篡位，何不为宫中一大害？不如先下手为强，斩草除根，以免日后夜长梦多。曹丕听信了谗言，决定今日动手。正赶上一桩造反政事，曹丕认定曹植为主谋，正午时分，曹丕传弟弟曹植到池厅边相见，曹植一到，就被早埋伏好的卫队挥刀截下。见到曹丕，曹植道：“吾兄传我有何贵干？”曹丕道：“宫中造反一事，想必曹丞相听说了吧，吾登皇位你怀恨在心，这事是否你主使的？”曹植长叹一声，道：“吾兄疑我造反，谋你河山篡你朝位！这罪行可不敢担当，请吾兄明察秋毫。”曹丕不好推辞，只得说：“好，看在你我兄弟的情谊，我命令你在七步之内作出一首诗，不然，休怪我大义灭亲了。”“好办好办，若我不能在七步内作诗一首，任凭你处置。”曹植胸有成竹地说。“爽快！爽快！咱俩一言为定。”曹丕说完，便迈出了第一步，突然，他闻到了从远出飘来的阵阵煮豆的香味，灵感一来，借物抒情，还没有走完七步就作下了这首脍炙人口的诗

“煮豆燃豆萁，豆在釜中泣。本是同根生，相煎何太急？”

作完，曹植对曹丕说：“我们虽有君臣之分，但毕竟是骨肉相连，何必苦苦相逼？手足相残？我无意与你权利相争，无论谁是君主，我都会忠贞不二地跟随，毫无怨言！明枪易挡暗箭难防。若你要杀我，轻而易举，何必大费周章，先父在九泉之下是不能瞑目的呀。”曹丕听了，被驳得无话可说。曹丕明白了曹植这首诗的道理：如果自己杀了曹植便会被世人耻笑，于是便放了曹植，最后仍不放心，将其贬为安乡侯。

曹植的这首七步诗，纯以比兴的手法出之，语言浅显，寓意明畅，毋庸多加阐释，只需于个别词句略加疏通，其意自明。“萁”是指豆茎，晒干后用来作为柴火烧，燃烧萁而煮熟的正是与



曹植七步赋诗



自己同根而生的豆子，比喻兄弟逼迫太紧，自相残害，实有违天理，为常情所不容。诗人取譬之妙，用语之巧，而且在刹那间脱口而出，实在令人叹为观止。

“本是同根生，相煎何太急”二语，千百年来已成为人们劝诫避免兄弟阋墙、自相残杀的普遍用语，说明此诗在人民中流传极广，成为家庭不团结的一个劝诫。



一个团结的经典故事

从前，有一个少数民族国家叫做吐（tǔ）谷（yù）浑（hún）。吐谷浑，亦称吐浑，中国古代西北民族及其所建国名。本为辽东鲜卑慕容部的一支。西晋末，首领吐谷浑率部西迁到枹罕（今甘肃临夏），后扩展，统治了今青海、甘南和四川西北地区的羌、氏部落，建立国家。

吐谷浑地处青海高原，以畜牧为主。白兰山出黄金、铜、铁，金属冶炼也比较发达。位于中西交通要道，商队曾东至长江和黄河下游，西达波斯，南抵吐蕃、天竺。

吐谷浑有一位国王叫做阿豺，生有20个儿子。他这20个儿子个个都很本领，难分上下。可是他们自恃本领高强，都不把别人放在眼里，认为只有自己最有才能。平时20个儿子常常明争暗斗，见面就互相讥讽，在背后也总爱说对方的坏话。

阿豺见到儿子们这种情况，很是担心，他明白这种不睦的局面对国家的危险。阿豺常常利用各种机会和场合来苦口婆心地教导儿子们停止互相攻击、倾轧，要相互团结友爱。可是儿子们对父亲的话都是左耳朵进、右耳朵出，表面上装作遵从教诲，实际上并没放在心上，依然我行我素。

阿豺的年纪一天天老了，他在想自己死后，儿子们怎么办呢？再没有人能教诲他们、调解他们之间的矛盾了，那国家不是要四分五裂了吗？究竟用什么办法才能让他们懂得要团结起来呢？阿豺越来越忧心忡忡。

有一天，阿豺预感到死神就要降临了，他把儿子们召集到病榻跟前，吩咐他们说：“你们每个人都放一支箭在地上。”儿子们不知何故，但还是

如何培养中小学生的团结协作精神

照办了。

阿豺又叫过自己的弟弟慕利延说 “你随便拾一支箭折断它。” 慕利延顺手捡起身边的一支箭，稍一用力，箭就断了。



阿豺折箭

阿豺又说 “现在你把剩下的 19 支箭全都拾起来，把它们捆在一起，再试着折断。” 慕利延抓住箭捆，使出了吃奶的力气，咬牙弯腰，脖子上青筋直冒，折腾得满头大汗，始终也没能将箭捆折断。

阿豺缓缓地转向儿子们，语重心长地开口说道 “你们也都看得很明白了，一支箭，轻轻一折就断了，可是合在一起的时候，就怎么也折不断。你们兄弟也是如此，如果互相斗气，单独行动，很容易遭到失败，只有 20 个人联合起来，齐心协力，才会产生无比巨大的力量，可以战胜一切，保障国家的安全。这就是团结的力量啊！”

儿子们终于领悟了父亲的良苦用心，想起自己以往的行为，都悔恨地流着泪说 “父亲，我们明白了，您就放心吧！”

阿豺见儿子们真的懂了，欣慰地点了下头，闭上眼睛安然去世了。

折箭的道理告诉我们：团结就是力量，只有团结起来，才会产生巨大的力量 and 智慧，去克服一切困难。



关于团结的哲学课

什么是团结？让我们来看看下面一位成人的一段自述。

大学时候，曾经有位哲学老师向我们阐述团结的定义。当时，老师在黑板上画了两个圆形，说我们每个人就是一个圆滑得滴溜溜的球，要想让两个球贴合在一起，也就是想要团结的话，只能将两个球各削掉一部分。老师说着擦掉了两个圆形的一侧，这样就有了接触面，两个圆形就能紧贴吻合了。所以老师告诉我们团结的定义就是双方都要做出牺牲，削掉你那部分圆滑，否则两个球是贴合不上的。

后来我去合资公司上班，还念念不忘团结的定义。我所在的业务组有位大姐跟我一起，有天大姐为一笔订单和我有点不太愉快的争执。

按规定那位客户是属于我的，但是有两天公司的电脑脾气不好，将客户资料弄得丢三落四，等电脑修好时好些我的客户就易主到大姐的名下。

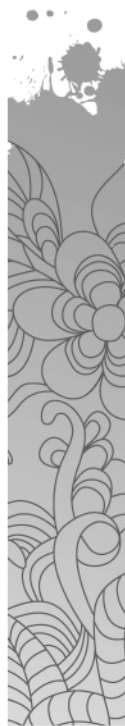
在我们争吵时香港老板大手一挥，这笔订单我就和大姐对半开了。

显然香港老板不理解团结的真正定义。虽然我和大姐都做出形式上的牺牲，都被削掉了一半，但我俩根本就不可能团结，相反都恨死了对方。我俩都认为自己囫圇完整的利益硬是被对方给瓜分了。那以后我们连对方的影子都不愿看到。

两个月后由于一次偶然的的机会，我们小组齐心协力赢得了一个竞争对手的一大笔订单。庆祝会上同事们都喜气洋洋，大姐居然也前嫌尽弃地和我频频碰杯，大家其乐融融，一派团结友好的歌舞升平之象。

我那天也喝得微醉，微醉中我想到我们的那个竞争对手现在一定很惨。我忽然明白了，在当今，一切讲究利益和效益的社会，团结的定义似乎应该修改。因为牺牲我们自己的利益并不能使我们在利益基础上团结，所以应该是齐心协力打败别人，从别人那儿切一块来贴补到我们身上，也就是说在某些时候战胜别人才能真正促进我们的团结……

想明白这个道理我就赶快翻电话本要给哲学老师打电话，可怎么也找不到他的电话了。





孤胆英雄的悲哀

有一天,《动物世界》正在播放角马大迁徙的壮观画面:

只见在非洲大草原上,上百万头的角马连绵数十里,它们嘶叫着咆哮着,声震四面八方,势如排山倒海;马蹄飞扬,卷起了漫天黄沙,蔚成奇观!

突然电视画面上出现与这浩浩荡荡的迁徙画面极不相称的一幕:

四只不怀好意的猎豹正伺机猎杀角马。它们终于找到了角马的安全漏洞,发现角马行进的队伍比较松散,于是就选择了一头角马作为攻击对象,它们迅速分散开来,分别从四个不同的方向,向这头角马迅猛地包抄了过去,生生地将这头角马与角马群割离开来。



角马迁徙

一只个头最大的猎豹用它那强大的双颌咬住了角马的腿,任凭角马拖着它跑,却死也不松口,第二只猎豹追上来,也死死咬住了这头角马的腰部不放,第三只、第四只猎豹也分别咬住了角马的不同部位。

时间一分一秒地过去了,这只角马负痛顽强地搏斗着,虽然在它的身



旁，就是同类的百万大军，它们中或许有的是听到了呼救声，侧过头看了一眼受伤的角马，虽然也流露出同情的目光，但并未停下脚步；有的或许是自己发现了同伴正在经历着生死搏斗，停了下来，看着同伴正在遭受危险却不知所措，只好茫然地跟着大部队呼啸而去。

这只角马由于失去平衡，终于摔倒在地，观众的心也为之一紧，心想：可怜的角马，这下凶多吉少了。可是它并没有被拖垮了，它不停地反抗着，用头顶，用角扎，用脚踢，终于寻着机会站立了起来。

但生性好斗的猎豹不会轻易放弃到手的猎物，它们再次组织了强有力的攻击，角马也再次倒在了地上，观众的心也完全地被悬了起来，心想：可怜的角马，这下在劫难逃了，寡不敌众，会被猎豹这种独特而残忍的方法拖垮了。

可结局出乎意料，这头角马并没有成为猎豹们口中的美餐，因为求生的本能化作了顽强的意志，使它在危机重重的情况下始终没有放弃生的希望，凭借它那不凡的耐力，一只、两只……终于挣脱了猎豹的撕咬，带着累累伤痕跑向了自己的大部队。

我们再来看一看故事中的双方主角的简介，一定会给你我以强烈的触动：

猎豹：外形似豹，凶猛好斗，喜欢独处。但身材比豹瘦削，四肢细长，趾爪较直，不像猫科动物那样能将爪全部缩进；体长 120 ~ 130 厘米，体重约 30 千克；尾长约 76 厘米；肩高 75 厘米，头小而圆；全身无色淡黄并杂有许多小黑点；猎豹是奔跑最快的哺乳动物，每小时可达 120 千米。大自然赋予了它们无与伦比的速度，却没有同时赋予它们耐力。现分布于非洲。

角马：生活在非洲东南部开阔的草原上，相貌奇异，生性温和，喜欢群居。它的背上披着马一样的鬃毛，还有一条马一样的尾巴；体粗大，体长 1.5 ~ 2.0 米，尾长 35 ~ 55 厘米，肩高 1 ~ 1.3 米，成体体重 230 ~ 275 千克；奔跑速度虽不及猎豹那样快，但大自然赋予它们了力气与耐力，头上还长着又尖又硬的对角，分向两侧再向上弯曲成钩状，形状似公牛角，外貌十分凶猛。

这一场生与死的较量，充满了哲学的意蕴，从中我们看到了强或弱都是相对的，但团结就是力量，这是绝对的。



如何培养中小学生的团结协作精神

这头角马是好样的，一个对四个，孤军搏斗，虽然两度陷入了绝境，但精神没有垮掉，意志始终坚强，虽然伤痕累累，但它并没有输，因为它活着回来了，活着就是希望；这头角马也是幸运的，试想一下，倘若猎豹增加到五只、六只，甚至更多，它还能逃脱被吃掉的噩运吗？可怜的角马，它虽然是至情至性的孤胆英雄，但你们必须知道：团结才有力量，团结带来希望，团结更能体现你们的优势。

这些猎豹是好样的，虽然论个头只是角马的八九分之一、论力气、论耐力都远不及角马，若与角马单打独斗，绝不是角马的对手。但它们敢于向角马发动攻击，因为它们善于团结，又善于发挥行动灵活、擅长奔跑的特点，差一点就使角马成了它们的美味。

但我替角马感到悲哀，虽然父母遗传给了你强健的体魄与非凡的耐力，但你的父母与老师不懂得团结的道理，不懂得教育孩子们团结就是力量，团结就有希望的道理：一只角马足以战胜一只猎豹，十只以上的角马团结起来就足以戳死一头狮子；不懂得教育孩子互相帮助的意义：帮助了别人，就是帮助了自己。面对猛兽，他们选择了胆怯地退缩，选择了各自逃脱，而任由猛兽将同类中倒霉的家伙吃掉。

猎豹们应该感到庆幸，虽然你没有生就一副高大的体魄，也不具非凡的耐力，但你继承了勇敢的品德，从父母与老师的良好教育，获得了狩猎的智慧，更得到了父母与老师的真传：团结就是力量，团结就有希望。于是你们有了智慧，有了团结的精神，敢于向强敌挑战，在强敌面前能以多胜少，各个击破，化险为夷。

青少年朋友，当你读了以上的故事，你是否有同样的感触呢？

团结力量大无边

中央曾经发布《公民道德建设实施纲要》的指示，把“团结”作为公民基本道德规范的一项要求。团结是人们在意志、行动、情感上的和谐统一；团结不仅是口号，它所具有的凝聚力和向心力能发挥无比巨大的作用。

在我国新疆天山的冰川附近，生长着许多雪松和云杉。这里有一个奇



怪的现象：几乎所有的雪松树梢都被风折断，而云杉却大都安然无恙。从木料材质来讲，雪松比云杉坚韧得多，应该更能抵御狂风才对，为什么反而是它们被折断了呢？

科研考察队员经过仔细观察发现了其中的奥秘。雪松在高原上大都是孤立的，即使成林也稀稀落落。大风一来，就把它压倒折断了。而云杉大都是成林的，密密地站在一起。风来的时候，它们一起组成一面强大的防风墙，再大的风也对它们无可奈何。团结的力量实实在在。团结，使柔弱的云杉战胜了风暴，赢得了胜利。

人生活在社会之中，是具有群体性和社会性的，团结是人类求得生存与发展的必不可少的元素。随着社会的进步，自觉团结成为一种传统美德。在中华民族的历史上，一直以团结为贵，以团结为荣。《孟子》曰：“天时不如地利，地利不如人和”，《国语》中也有这样的话：“同德则同心，同心则同志”。历史一再证明，只要中华民族拧成一股绳，就繁荣兴盛，而如果分崩离析，则民不聊生。

团结的力量是号召力，它动员人们振作精神、心怀希望、勇往直前；团结的力量是巨大的精神支柱，它鼓励人们乐观勇敢地对待困难和失败。中华各个民族之间要团结，全党全国人民要坚定不移地团结在党中央的周围，共同发展我们的社会主义现代化建设事业，这已经成为社会发展进步的客观要求；同事要团结，邻里要团结，家庭成员之间也要团结，这也是大家努力营造美好和谐的人际关系和社会氛围的共同心愿。团结让人们心往一处想，劲往一处使，团结让人们互帮互助互谅互爱，能让整个社会充满力量和温情。1998年的抗洪斗争，人们至今记忆犹新。它再次向人们昭示了一个颠扑不破的真理：团结就是力量！在那段艰苦的日子里，抗洪前线的军民，手挽手、肩并肩，硬是筑起了一座钢铁长城，锁住了洪水，保住了大堤。在抗洪大军的身后，12亿多中国人民组成了更为壮观的大团结场面，展示了中华民族团结一心、不可战胜的伟大力量。

反观不团结的后果，轻则分散精力，影响情绪，重则会贻误个人和国家的事业。在工作中，同事之间如果没有团队合作精神，就会闹矛盾，搞内讧，这样单位的效益就无从谈起，对个人也没有任何好处。生活中的互帮互助更应体现在各个细节上。不久前有报道说，某地一居民楼曾经常失

