

塞上江南
神奇宁夏丛书
丛书主编◎杨宏峰

冬暖夏凉
宿回乡

住在宁夏

吴晓红◎编著

山湖掩映
回乡民居
建筑典范
安闲宜人

亲历 体验
领略 感悟



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

冬暖夏凉宿回乡

住在宁夏

吴晓红◎编著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

住在宁夏 / 吴晓红编著. —银川: 宁夏人民出版社,
2012.5

(塞上江南 神奇宁夏丛书 / 杨宏峰主编)

ISBN 978-7-227-05182-4

I. ①住… II. ①吴… III. ①宁夏—概况
IV. ①K924.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 088361 号

塞上江南 神奇宁夏丛书
住在宁夏

吴晓红 编著

责任编辑 吕 棣
责任印制 王 瑞

黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏报业传媒印刷有限公司

开本 787mm×1092mm 1/36 印张 3.5 字数 50 千

印刷委托书号 (宁)0011542 印数 20000 册 图幅 64

版次 2012 年 5 月第 1 版 印次 2012 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-227-05182-4/K·714

定价 10.00 元

版权所有 侵权必究

《塞上江南 神奇宁夏》丛书
编委会

主任：屈冬玉

副主任：李文华 朱昌平 杨宏峰 何正荣
杨 柳

委员：杨金福 薛 刚 党建平 黄占宝
石晓燕 邱新荣 郑彦卿 范宗兴

主 编：杨宏峰

目录 contents

- 
- 002 西北最适宜居住的地方
- 012 打造塞上江南的两宜城市
- 047 感受和谐回乡的居住氛围
- 061 掩映在山水园林中的新型城市
- 068 黄土高原上的避暑胜地
- 080 体验浪漫沙都居住风情
- 096 东西方文化融合的建筑典范
- 126 后 记





西北最适宜居住的地方

——美丽宁夏

宁夏位于“丝绸之路”上，历史上曾是东西部交通贸易的重要通道，作为黄河流经的地区，这里同样有着古老悠久的黄河文明。早在三万年前，宁夏就已有了人类生息的痕迹。悠久的历史、多样的地貌、特有的民俗，形成了宁夏丰富多彩的旅游资源。绵延不绝的贺兰山、六盘山，浊流滚滚的九曲黄河，浩瀚无垠的沙漠和草原，有“东方金字塔”之称的西夏王陵，中国四大石窟之一的须弥山石窟，以及独具特色的回族风情，“进回





乡、上贺兰、攀六盘、看王陵、观沙湖、漂黄河、游沙漠”等旅游项目已成为宁夏独具特色的旅游产品,宁夏已成为中国西部的旅游热点地区之一。

近年来,作为西北内陆行政区域面积较小的省区,银川市唐徕渠环境综合整治工程、银川市湖泊湿地恢复与保护项目、中卫市开发保护黄河湿地资源项目、固原市清水河综合整治工程以及石嘴山市北武当生态建设项目均获“中国人居环境范例奖”。宁夏在加大城市基础设施和生态环境建设方面获得了国内的普遍认可。五项获奖的城市生态环境整治工程,都是对城市原有环境较为脏乱的区域进行集中整治,变脏乱为美观,变污染为环保,大力建设城市生态体系,不仅使城市变得更为美观、宜居,而且提升了城市魅力,进一步拉动了经济发展。尤其是随着宁夏“黄河金岸”的建设,沿黄河十座城市连成一串,成为黄河这条玉带上的一颗颗玉珠。银川山水相依,城湖相伴,散发着厚重博大的气质;吴忠双城拥岸,河渠绕郭,蕴含着温婉灵秀的韵味;石嘴山山湖掩映,环水而居,处处洋溢着硬朗挺拔的风采;中卫水沙交融、绿城相间,展露着浑厚沧桑的底蕴……宁夏正在朝着西北最适宜创业、最适宜居住的目标迈进。

宁夏交通便捷,4D级的银川河东机场能起降



大中型客机,有通行国内外的航班,新建成使用的中卫香山机场、固原机场也有通往国内主要城市的航班。包兰铁路穿越全区北部,纵贯银川市南北,东接华北重镇包头,与京包铁路相连;西接西北古城兰州,和兰新、兰青、陇海三条铁路衔接。宝中铁路北起宁夏中卫,南至陕西宝鸡,横跨陕甘宁三省区。干武铁路东起中卫干塘,西至甘肃武威,连接包兰、兰新两条铁路。太中银铁路业已建成通车。宁夏境内有6条国道,以银川新汽车站和银川旅游汽车站为中心,有几十条长途汽车线路,可通达全区各市县所在地和京、陕、甘、蒙、浙、闽等地。此外,固原、吴忠、石嘴山汽车站还有30余条中途线路通向区内外各地,各县汽车站均有开往乡村的短途车。在银川及其他主要城市乘出租车十分方便,机场、火车站、汽车站、饭店和主要街道都有出租车昼夜服务。喜





欢自驾车的朋友还可以选择租用汽车出行，银川、石嘴山、吴忠、中卫、固原五大市都有汽车租赁公司，备有各种轿车、越野车、商务车，可供不同需要。

近年来，在宁夏旅游业及会展经济的刺激下，宁夏的住宿业发展迅速，各种设施日渐完善。目前全区大小宾馆、酒店超过千家，具备星级资质的宾馆酒店 69 家。其中，五星级酒店 1 家；四星级酒店 16 家；三星级酒店 44 家；二星级酒店 8 家。加上一些在建或已建成投入营业的准星级酒店，足够接待国际高规格的会议以及旅游住宿。还有分布在全区的旅游定点饭店，交通便捷、服务周到、价格合理，能满足众多游客不同层次的需求。

另外，宁夏围绕建设城市中心旅游带，在开发“农家乐”项目方面也是硬下工夫。不断激活



吃、住、行、游、购、娱六大要素市场,在发展餐饮型和娱乐型旅游项目的同时,开发观光型、疗养型和务农型休闲旅游,着力打造“农家乐”特色旅游品牌。目前,银川市、中卫市、吴忠市、石嘴山市、固原市依托农业资源为景区,已在城市周边形成了一条农业环城休憩带。全区共开发“农家乐”旅游项目 250 多家,有一定住宿条件及规模的近百家。在旅游旺季,有效地缓解了城市酒店、





宾馆的住宿压力。尤其是城市里的上班族，在节假日都会选择远离嘈杂的城市，走向农村，住宿在农家乐，或释放工作压力，或让孩子们体验农村生活，增长农业种植知识，开阔眼界，呼吸新鲜空气。农家住



宿虽然简陋，但丝毫不影响游客的心情，他们更在意的是心情舒畅。在固原地区，还有一些既不是豪华的星级宾馆，也不是农家乐或生态园，而是有着户外主题的休息之所，那就是为过往的背包客、骑行者、自驾者等户外运动爱好者和摄影爱好者提供食宿、咨询和向导等服务的驿站。这些旅游项目都有效地促进了农家住宿的快速发展，也为农民带来了丰厚的收入，缓解了农村剩余劳动力就业问题，促进了社会主义新农村建设。深入开展星级农家乐创建活动，涌现出了银川市黄沙古渡人家、银川市盈南生态庄园、吴忠市神农岛休闲农庄、固原市杨家店民俗文化村六盘人家、中卫市沙坡头区北长滩原生态度假村农家乐等一批休闲旅游业绩突出、创建成效显著的农家乐，



全区农家乐的档次和品牌影响力逐年提高。

每到一个地方,当地的特色产品都会成为游客馈赠亲朋好友、留作纪念珍藏的首选。宁夏独特的自然地理条件,孕育了“塞北江南”闻名遐迩的枸杞、素称“黄衣国老”的甘草、“色如端石微紫深”的贺兰石、独具风姿的滩羊皮、象征吉祥发财的“发菜”,它们就是“红、黄、蓝、白、黑”的宁夏“五宝”,宁夏“五宝”历史悠久,为宁夏的经济发展、



宣传起到了重要的作用。但近年来,出于对生态环境的保护,发菜、甘草已被禁止采挖,随之又推出了新的“五宝”,即“红宝”干红葡萄酒、“白宝”宁夏大米和土豆淀粉,“黑宝”太西煤,“绿宝”蕨菜等野生绿色蔬菜,“黄宝”药用盐酸四环素。其实,宁夏的新宝远不止这些,美容用的羊胎素,明目益气的枸杞酒,手工制作的羊毛仿古地毯,还有各种纯正的清真食品、药品。黄河奇石、黄河泥



陶、沙画、陶器、民间剪纸、刺绣等有特色的旅游商品也逐步引起了游人的极大兴趣。初来乍到的外地人，一定要选些有特色的礼品带回去。宁夏最新的特产分类有：清真食品、特产礼盒、羊肉牛肉、甘草、决明子茶、野生蕨麻、五谷杂粮、羊胎素、黄芪百合、鱼油胶囊、红枣沙枣、甘草杏肉、蘑菇地软、八宝盖碗、苁蓉锁阳、毛绒驼骆、番茄红素、西域特产、荞麦米面、卵磷脂胶囊、酸枣酒、月见草茶、美容护肤等。





saishangjiangnanshenqingningxiacongshu

塞上江南 神奇宁夏丛书







打造塞上江南的两宜城市

——凤城银川

银川，是宁夏回族自治区首府，又称“凤凰城”，银川市西门街心的民族团结碑上的凤凰雕像，是凤凰城的标志，它伸展双翼欢迎每一位到银川的朋友。银川辖兴庆区、金凤区、西夏区、灵武市、永宁县、贺兰县，东临黄河，西依贺兰山，是古丝绸之路上的商埠重镇。银川旅游资源丰富，人文及自然景观众多，宗教古迹、山水奇沙、民俗风情，赋予了银川独特的魅力，吸引着区内外无数人士的眼球。

近年来，银川市着力打造“塞上湖城、回族之乡、西夏古都”三大城市特色。银川市在建成了三馆两中心、览山剧场、行政中心等一批标志性建筑的同时，加强了道路交通建设，完善了城市功能。火车站现代化新客站已正式投入使用，河东机场扩建工程全面完成，绕城高速公路、黄河金岸滨河大道顺利通车。新建改建城市道路百余条，亲水大街、贺兰山路等一批道路建成使用。