

妇产专家精心打造 优生优育最佳指导

最新双色版

图解

范秀华◎编著

# 养育 宝宝

## 大百科

- 宝宝喂养大盘点
- 宝宝护理集锦



汇集孕育  
精华  
特别推荐



浙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解养育宝宝大百科 / 范秀华编著. —杭州: 浙江科学技术出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5341-4108-9

I. ①图… II. ①范… III. ①婴幼儿—哺育—图解

IV. ①TS976.31-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 086018 号

## 图解养育宝宝大百科

范秀华 编著

---

出版发行 浙江科学技术出版社

地址: 杭州市体育场路 347 号

邮政编码: 310006

联系电话: 0571-85170300 转 61704

---

|   |   |                        |
|---|---|------------------------|
| 排 | 版 | 北京天马同德排版公司             |
| 印 | 刷 | 北京佳明伟业印务有限公司           |
| 经 | 销 | 全国各地新华书店               |
| 开 | 本 | 710 × 1000 1/16        |
| 字 | 数 | 350 千字                 |
| 印 | 张 | 22.75                  |
| 版 | 次 | 2011 年 7 月第 1 版        |
| 印 | 次 | 2011 年 7 月第 1 次印刷      |
| 书 | 号 | ISBN 978-7-5341-4108-9 |
| 定 | 价 | 32.00 元                |

---

责任编辑 宋东 刘丹 王群

封面设计 胡 椒

# 前言

## F O R E W O R D

当新的生命伴随着嘹亮的哭声来到这个世界上，哪个父母不为之动容？不为之欣喜？望着肌肤粉嫩、嗷嗷待哺的小天使，又有哪个父母在对美好生活充满憧憬的同时不为之担心、忧虑？如何使宝宝健康快乐地成长，是每一对父母绞尽脑汁首先要解决的问题。

然而，想要养育一个健康、聪明的宝宝却不是轻而易举的事。作为父母，要了解宝宝的生长发育历程，以及他们的内心状态，还要具备一定的科学喂养知识，做到知心知身，宝宝才会健康、快乐地成长。那种单纯地一味娇惯的态度，是万万要不得的。

本书秉承科学实用、简单易行的原则，详细介绍了0~6岁宝宝的生长发育、饮食喂养、日常护理、体能锻炼、智能开发等方面的知识，也阐述了发生异常情况时的一些应对措施。全书涉及全面，内容翔实，是一本科学的养育宝宝手册。行文的通俗性和趣味性，有助于新手父母轻松地接受养育知识并付诸实施。

愿所有的新手父母能从本书中学习知识，得到启发，养育出健壮宝宝！

编者



# CONTENTS 目录



## 目录 *Contents*

### 上 篇

0~1 岁，呵护——从那第一声啼哭开始

#### 1. 0~1 岁宝宝成长的轨迹..... 003

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 一、第 1 个月宝宝的生长发育全记录 ..... | 003 |
| 正常足月儿的发育指标 .....         | 003 |
| 正常足月儿其他正常状态 .....        | 004 |
| 新生儿能听到声音吗 .....          | 006 |
| 新生儿能看见东西吗 .....          | 007 |
| 新生儿的天生“本领” .....         | 007 |
| 满月宝宝生长情况 .....           | 008 |
| 满月宝宝身体发育指标 .....         | 009 |
| 满月宝宝动作发育特点 .....         | 009 |
| 满月宝宝感觉发育特点 .....         | 010 |
| 满月宝宝心理发育特点 .....         | 010 |



# 图解养育宝宝大百科

Tu Jie Bao Bao Yang Yu Da Bai Ke

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| <b>二、第2个月宝宝的生长发育全记录</b> | 011 |
| 宝宝身体发育指标                | 011 |
| 宝宝能力发育状况                | 011 |
| 宝宝心理发育状况                | 012 |
| 婴儿期的睡眠时间                | 013 |
| 测量婴儿头围的意义               | 013 |
| 婴儿消化系统的特征               | 014 |
| <b>三、第3个月宝宝的生长发育全记录</b> | 015 |
| 宝宝身体发育指标                | 015 |
| 宝宝动作发育特点                | 015 |
| 宝宝语言发育特点                | 016 |
| 宝宝感觉发育特点                | 016 |
| 宝宝心理发育特点                | 016 |
| <b>四、第4个月宝宝的生长发育全记录</b> | 017 |
| 宝宝身体发育指标                | 017 |
| 宝宝语言发育特点                | 017 |
| 宝宝视觉听觉发育情况              | 018 |
| 宝宝情感发育特点                | 018 |
| 宝宝记忆能力表现                | 018 |
| <b>五、第5个月宝宝的生长发育全记录</b> | 019 |
| 宝宝身体发育指标                | 019 |
| 宝宝动作发育特点                | 019 |
| 宝宝感觉发育特点                | 020 |
| 宝宝心理发育特点                | 020 |
| 宝宝的睡眠                   | 021 |
| <b>六、第6个月宝宝的生长发育全记录</b> | 021 |
| 宝宝身体发育指标                | 021 |
| 宝宝运动能力的发育情况             | 021 |



|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| 宝宝视觉功能发育情况 .....                  | 022        |
| 宝宝听觉能力发育情况 .....                  | 022        |
| 宝宝情感语言发育情况 .....                  | 022        |
| 宝宝心理能力发育特点 .....                  | 023        |
| <b>七、第7~9个月宝宝的生长发育全记录 .....</b>   | <b>023</b> |
| 宝宝身体发育特点 .....                    | 023        |
| 宝宝动作语言能力发育情况 .....                | 024        |
| 宝宝的爬行十分熟练 .....                   | 024        |
| 宝宝睡眠情况 .....                      | 025        |
| <b>八、第10~12个月宝宝的生长发育全记录 .....</b> | <b>026</b> |
| 宝宝身体生长指标 .....                    | 026        |
| 宝宝的头围、前囟、胸围 .....                 | 026        |
| 宝宝个性的雏形显现 .....                   | 027        |
| 宝宝有了一定的记忆能力 .....                 | 028        |
| 宝宝语言有了大的发展 .....                  | 028        |
| 宝宝好奇心加强 .....                     | 029        |

## 2. 0~1岁宝宝喂养大盘点 ..... 030

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| <b>一、第1个月宝宝的科学喂养 .....</b> | <b>030</b> |
| 怎样正确抱持婴儿哺乳 .....           | 030        |
| 为什么说初乳最珍贵 .....            | 031        |
| 为什么说母乳喂养越早越好 .....         | 031        |
| 母乳的营养成分有哪些 .....           | 032        |
| 母乳是新生儿最理想的天然营养品 .....      | 033        |
| 为什么新生儿要按需喂母乳 .....         | 034        |
| 坚持母乳喂养有什么好处 .....          | 035        |
| 一次喂母乳的时间以多少为宜 .....        | 035        |
| 如何判断宝宝是否吃饱了 .....          | 036        |



# 图解养育宝宝大百科

Tu Jie Bao Bao Yang Yu Da Bai Ke

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| 妈妈奶量不足怎么办 .....            | 037        |
| 产后少乳的原因有哪些 .....           | 038        |
| 如何让母乳充足 .....              | 039        |
| 催乳食谱有哪些 .....              | 039        |
| 妈妈奶水过多怎么办 .....            | 040        |
| 什么情况下母亲不宜进行母乳喂养 .....      | 040        |
| 什么是混合喂养 .....              | 041        |
| 如何用奶粉喂养 .....              | 041        |
| 如何喂养早产新生儿 .....            | 042        |
| 如何喂养双胞胎新生儿 .....           | 043        |
| <b>二、第2个月宝宝的科学喂养 .....</b> | <b>043</b> |
| 学习一点母乳喂养知识 .....           | 043        |
| 混合喂养的注意事项 .....            | 044        |
| 什么是人工喂养 .....              | 045        |
| 为什么人工喂养要补充水分 .....         | 046        |
| 宜选择哪种代乳品 .....             | 047        |
| 怎样冲调配方奶粉 .....             | 047        |
| 如何冲调新鲜牛奶 .....             | 048        |
| <b>三、第3个月宝宝的科学喂养 .....</b> | <b>049</b> |
| 1~3月宝宝的消化特点有哪些 .....       | 049        |
| 为什么要坚持母乳喂养 .....           | 050        |
| 怎样提高母乳的质量 .....            | 050        |
| 怎样进行混合喂养 .....             | 051        |
| 怎样进行人工喂养 .....             | 051        |
| 给宝宝添加辅食有哪些意义 .....         | 052        |
| 给宝宝多喂水有什么意义 .....          | 053        |
| <b>四、第4个月宝宝的科学喂养 .....</b> | <b>053</b> |
| 本月宝宝的喂养特点 .....            | 053        |



|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 人乳为什么比牛奶好 .....                | 054        |
| 哪些婴儿不宜吃普通乳粉 .....              | 055        |
| 怎样给宝宝添加辅食 .....                | 056        |
| 辅食的制作方法有哪些 .....               | 057        |
| 如何给宝宝添加蛋黄 .....                | 058        |
| 婴儿的一日餐该如何制作 .....              | 058        |
| <b>五、第5个月宝宝的科学喂养 .....</b>     | <b>059</b> |
| 本月宝宝的喂养特点 .....                | 059        |
| 婴儿喂养应注意的问题 .....               | 060        |
| 如何制作宝宝食品 .....                 | 060        |
| 怎样制作蔬菜汁和汤 .....                | 061        |
| 母乳喂养为什么要加鱼肝油 .....             | 062        |
| 给宝宝喂牛奶应注意哪些 .....              | 062        |
| <b>六、第6个月宝宝的科学喂养 .....</b>     | <b>063</b> |
| 学习一点母乳喂养知识 .....               | 063        |
| 给宝宝正确的牛奶喂养方法 .....             | 064        |
| 如何进行混合喂养 .....                 | 065        |
| 教你如何给宝宝添加辅食 .....              | 065        |
| <b>七、第7~9个月宝宝的科学喂养 .....</b>   | <b>066</b> |
| 如何对宝宝进行母乳与牛乳喂养 .....           | 066        |
| 怎样对宝宝进行混合喂养 .....              | 067        |
| 不能只给婴儿喝鱼汤、肉汤 .....             | 068        |
| 婴儿怎样吃豆制品 .....                 | 068        |
| 如何用米、面制作婴儿的食品 .....            | 069        |
| 如何用肉类制作婴儿的食品 .....             | 070        |
| <b>八、第10~12个月宝宝的科学喂养 .....</b> | <b>071</b> |
| 周岁宝宝的饮食有哪些特点 .....             | 071        |
| 婴儿食谱的安排原则 .....                | 071        |



# 图解养育宝宝大百科

Tu Jie Bao Bao Yang Yu Da Bai Ke

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 为什么说清淡饮食益于成长 ..... | 072 |
| 水果对婴儿有哪些好处 .....   | 073 |
| 怎样给婴儿吃点心 .....     | 073 |
| 睡前吃东西害处多 .....     | 074 |
| 怎样训练婴儿学吃东西 .....   | 074 |
| 怎样给孩子喂饭 .....      | 075 |
| 硬食利于婴儿发育 .....     | 076 |

## 3. 0~1岁宝宝护理集锦 .....

077

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 一、第1个月宝宝护理妙招 ..... | 077 |
| 怎样合理布置新生儿居室 .....  | 077 |
| 要为新生儿准备什么 .....    | 078 |
| 怎样为婴儿准备小床 .....    | 078 |
| 怎样为婴儿准备卧具 .....    | 079 |
| 宝宝对衣着有什么要求 .....   | 080 |
| 怎样给宝宝购买内衣 .....    | 081 |
| 尿布的选择和使用 .....     | 082 |
| 尿布的清洗与消毒 .....     | 083 |
| 怎样保存新生儿衣服 .....    | 083 |
| 宝宝内衣清洗应注意哪些 .....  | 084 |
| 怎样护理新生儿的皮肤 .....   | 085 |
| 怎样护理新生儿面部 .....    | 086 |
| 如何给新生儿洗澡 .....     | 087 |
| 如何给新生儿保暖 .....     | 088 |
| 如何包裹新生儿 .....      | 089 |
| 如何护理好新生儿的脐部 .....  | 090 |
| 怎样让宝宝睡得更好 .....    | 090 |
| 新生儿哭闹不安怎么办 .....   | 091 |



|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 如何给新生儿喂药 .....            | 091        |
| 新生儿要接种乙肝疫苗 .....          | 092        |
| 新生儿要接种卡介苗 .....           | 093        |
| <b>二、第2个月宝宝护理妙招 .....</b> | <b>094</b> |
| 如何给宝宝选择合适的衣着 .....        | 094        |
| 怎样正确给宝宝使用枕头 .....         | 094        |
| 如何护理婴儿大小便 .....           | 095        |
| 怎样才能使宝宝睡得安稳 .....         | 095        |
| 如何预防宝宝发生意外 .....          | 096        |
| 如何给宝宝选择保姆 .....           | 097        |
| <b>三、第3个月宝宝护理妙招 .....</b> | <b>098</b> |
| 宜给宝宝选择什么样的衣服 .....        | 098        |
| 可以给宝宝穿上袜子吗 .....          | 099        |
| 宝宝睡觉总蹬被子怎么办 .....         | 099        |
| 如何除去婴儿头皮上的乳痂 .....        | 100        |
| 怎样给婴儿洗澡 .....             | 100        |
| 怎样带宝宝进行户外活动 .....         | 101        |
| <b>四、第4个月宝宝护理妙招 .....</b> | <b>102</b> |
| 怎样给宝宝盖被子 .....            | 102        |
| 怎样给婴儿洗手、洗脸 .....          | 103        |
| 怎样给婴儿洗头 .....             | 103        |
| 婴儿什么时候理发合适 .....          | 104        |
| <b>五、第5个月宝宝护理妙招 .....</b> | <b>104</b> |
| 怎样正确地抱孩子 .....            | 104        |
| 抛摇宝宝有哪些危害 .....           | 105        |
| 怎样保护宝宝的小乳牙 .....          | 106        |
| 如何给婴儿剪指甲 .....            | 106        |
| 怎样给婴儿清鼻涕 .....            | 107        |



# 图解养育宝宝大百科

Tu Jie Bao Bao Yang Yu Da Bai Ke

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| 如何为婴儿测体温 .....                | 108        |
| <b>六、第6个月宝宝护理妙招 .....</b>     | <b>109</b> |
| 给宝宝应穿什么样的衣服 .....             | 109        |
| 怎样给宝宝制作一个合适的枕头 .....          | 110        |
| 让婴儿睡凉席需要注意哪些问题 .....          | 111        |
| 宝宝吹电扇、使用空调要注意什么 .....         | 111        |
| 夏天防蚊宝宝用什么最好 .....             | 112        |
| 婴儿长牙时如何护理 .....               | 112        |
| <b>七、第7~9个月宝宝护理妙招 .....</b>   | <b>113</b> |
| 怎样给宝宝选用衣服 .....               | 113        |
| 怎样给宝宝选择合适的鞋 .....             | 114        |
| 如何训练婴儿大小便 .....               | 114        |
| 婴儿该如何看电视 .....                | 116        |
| 怎样正确使用婴儿学步车 .....             | 116        |
| <b>八、第10~12个月宝宝护理妙招 .....</b> | <b>117</b> |
| 怎样给宝宝选用衣着 .....               | 117        |
| 不要抱孩子在路边玩 .....               | 118        |
| 如何防止宝宝发生意外 .....              | 119        |
| 如何及早发现宝宝生病 .....              | 119        |

## 4. 0~1岁宝宝体能锻炼荟萃 121

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| <b>一、第1个月宝宝体能锻炼 .....</b> | <b>121</b> |
| 新生儿进行温水浴锻炼 .....          | 121        |
| 新生儿进行室内开窗换气锻炼 .....       | 122        |
| 新生儿正常的啼哭是很好的锻炼 .....      | 122        |
| 怎样给宝宝做按摩操 .....           | 122        |
| 给宝宝做一点伸展运动 .....          | 124        |
| 多锻炼婴儿的手指 .....            | 124        |



|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 新生儿怎样进行户外活动 .....           | 125 |
| 感官刺激游戏 .....                | 125 |
| 婴儿 1 个月时的健身操 .....          | 126 |
| <b>二、第 2 个月宝宝体能锻炼</b> ..... | 127 |
| 户外活动对宝宝有什么好处 .....          | 127 |
| 怎样给宝宝进行日光浴 .....            | 127 |
| 如何利用洗澡进行体格锻炼 .....          | 128 |
| 2 个月的宝宝可以练习抬头吗 .....        | 129 |
| 手的动作发育规律 .....              | 129 |
| <b>三、第 3 个月宝宝体能锻炼</b> ..... | 130 |
| 为什么要给宝宝进行“日光浴” .....        | 130 |
| 如何科学地晒太阳 .....              | 131 |
| 适度地抱和逗对宝宝有什么意义 .....        | 132 |
| 怎样对宝宝进行动作能力训练 .....         | 133 |
| <b>四、第 4 个月宝宝体能锻炼</b> ..... | 133 |
| 为什么要给宝宝进行体育锻炼 .....         | 133 |
| 宝宝体格锻炼的方法有哪些 .....          | 134 |
| 继续坚持户外活动 .....              | 135 |
| 怎样给宝宝进行温水擦浴 .....           | 135 |
| 怎样帮宝宝学着坐起来 .....            | 136 |
| <b>五、第 5 个月宝宝体能锻炼</b> ..... | 136 |
| 加强婴儿的身体锻炼 .....             | 136 |
| 怎样和宝宝做肢体游戏 .....            | 137 |
| 怎样教宝宝练习爬行 .....             | 138 |
| 适宜宝宝做的体育游戏有哪些 .....         | 138 |
| 宝宝动作能力训练 .....              | 139 |
| 适宜宝宝做的健身操 .....             | 140 |



# 图解养育宝宝大百科

Tu Jie Bao Bao Yang Yu Da Bai Ke

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| <b>六、第6个月宝宝体能锻炼</b>     | 140 |
| 怎样教宝宝学习直立跳跃             | 140 |
| 怎样教宝宝学习翻身练习             | 141 |
| 宝宝手眼协调能力的训练             | 141 |
| 宝宝手抓握能力的训练              | 142 |
| 宝宝喜欢做的体育游戏有哪些           | 142 |
| <b>七、第7~9个月宝宝体能锻炼</b>   | 143 |
| 教宝宝模仿能力训练               | 143 |
| 教宝宝动作能力训练               | 144 |
| 怎样让宝宝从生活中学知识            | 144 |
| 教宝宝学戴帽子的乐趣              | 145 |
| 怎样教宝宝站立运动               | 145 |
| 和宝宝一起玩追皮球               | 145 |
| <b>八、第10~12个月宝宝体能锻炼</b> | 146 |
| 教宝宝玩爬行游戏                | 146 |
| 教宝宝玩打球、追球游戏             | 146 |
| 让宝宝站在妈妈的膝盖上             | 147 |
| 怎样教宝宝学走路                | 147 |

## 5. 0~1岁宝宝智能开发课堂 148

|                     |     |
|---------------------|-----|
| <b>一、第1个月宝宝智能开发</b> | 148 |
| 如何科学地开发新生儿大脑的潜力     | 148 |
| 大脑的发育与早期教育有什么关系     | 149 |
| 早期培育有哪些关键时刻         | 149 |
| 逗宝宝笑有什么意义           | 150 |
| 给宝宝听点音乐             | 150 |
| 怎样给新生儿选择玩具          | 151 |



|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 新生儿听觉能力训练 .....           | 151        |
| 新生儿视觉能力训练 .....           | 152        |
| 新生儿触觉能力训练 .....           | 152        |
| 新生儿动作能力训练 .....           | 153        |
| 新生儿语言能力训练 .....           | 154        |
| 新生儿社交能力训练 .....           | 154        |
| 新生儿情感培养训练 .....           | 155        |
| 怎样给予孩子接触社会的机会 .....       | 156        |
| <b>二、第2个月宝宝智能开发 .....</b> | <b>156</b> |
| 宝宝语言能力训练 .....            | 156        |
| 宝宝社交能力训练 .....            | 156        |
| 宝宝情感培养训练 .....            | 157        |
| 宝宝听觉视觉能力训练 .....          | 157        |
| <b>三、第3个月宝宝智能开发 .....</b> | <b>158</b> |
| 婴儿智能开发的意义 .....           | 158        |
| 环境与宝宝智力的关系 .....          | 159        |
| 宝宝语言能力训练 .....            | 159        |
| 宝宝社交能力训练 .....            | 160        |
| 宝宝触觉能力训练 .....            | 160        |
| <b>四、第4个月宝宝智能开发 .....</b> | <b>160</b> |
| 遗传与宝宝智力的关系 .....          | 160        |
| 运动与宝宝智力的关系 .....          | 161        |
| 宝宝智能开发应注意哪些问题 .....       | 161        |
| 玩具对宝宝的作用有哪些 .....         | 162        |
| 最适宜宝宝的玩具 .....            | 162        |
| 宝宝认识能力训练 .....            | 163        |
| 宝宝社交能力训练 .....            | 164        |



# 图解养育宝宝大百科

Tu Jie Bao Bao Yang Yu Da Bai Ke

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 宝宝模仿发音练习 .....                | 164 |
| <b>五、第5个月宝宝智能开发</b> .....     | 165 |
| 宝宝的智能发育水平 .....               | 165 |
| 有计划地给宝宝念儿歌 .....              | 165 |
| 怎样教宝宝唱儿歌 .....                | 166 |
| 有计划地让婴儿听音乐 .....              | 166 |
| 宝宝语言能力训练 .....                | 167 |
| 宝宝社交能力训练 .....                | 167 |
| 宝宝视觉能力训练 .....                | 168 |
| <b>六、第6个月宝宝智能开发</b> .....     | 169 |
| 你知道什么是人际智能吗 .....             | 169 |
| 怎样提高宝宝的人际智能 .....             | 169 |
| 宝宝社交能力训练 .....                | 170 |
| 宝宝认知能力训练 .....                | 170 |
| 宝宝生活自理能力训练 .....              | 170 |
| <b>七、第7~9个月宝宝智能开发</b> .....   | 171 |
| 优良环境塑造聪明的大脑 .....             | 171 |
| 婴儿认识能力的培养 .....               | 172 |
| 谈谈宝宝的记忆能力 .....               | 173 |
| 教宝宝拍手学数数 .....                | 174 |
| 教宝宝唱动物儿歌 .....                | 174 |
| <b>八、第10~12个月宝宝智能开发</b> ..... | 175 |
| 选择好适宜的玩具 .....                | 175 |
| 和宝宝一起做游戏 .....                | 176 |
| 教宝宝玩移纸取物 .....                | 177 |
| 宝宝视觉能力训练 .....                | 177 |
| 宝宝感觉能力训练 .....                | 178 |



## 6. 0~1岁宝宝异常情况专家解疑 ..... 179

### 一、第1个月宝宝异常情况 ..... 179

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 新生儿哭声异常有哪些 .....       | 179 |
| 为什么孩子一吃奶就哭 .....       | 180 |
| 新生儿晚上不睡怎么办 .....       | 181 |
| 新生儿大便异常情况 .....        | 181 |
| 新生儿发现蛋花汤样大便该如何护理 ..... | 182 |
| 为什么新生儿脐部会流水 .....      | 183 |
| 为什么新生儿肚脐突出 .....       | 183 |
| 怎样预防新生儿“臀红” .....      | 184 |
| 新生儿皮肤发黄意味着什么 .....     | 184 |
| 新生儿生了痱子如何护理 .....      | 185 |
| 新生儿唇裂、腭裂该如何喂养 .....    | 186 |
| 新生儿嗓子为什么有“吱吱”响声 .....  | 186 |
| 新生儿乳房肿大怎么办 .....       | 187 |
| 新生儿鼻子不通气怎么处理 .....     | 187 |
| 发生新生儿脱水热该如何护理 .....    | 188 |
| 新生儿漾奶和吐奶该怎么办 .....     | 189 |
| 怎样早期发现克汀病 .....        | 189 |

### 二、第2个月宝宝异常情况 ..... 190

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 宝宝突然变“乖”要注意哪些 ..... | 190 |
| 宝宝拒绝吃奶怎么办 .....     | 191 |
| 宝宝的嗓音沙哑怎么办 .....    | 192 |
| 婴儿入睡后为什么会打鼾 .....   | 192 |
| 宝宝为什么会在梦中啼哭 .....   | 193 |

### 三、第3个月宝宝异常情况 ..... 194

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 认识健康检查的重要性 .....    | 194 |
| 婴儿舌面有地图状是怎么回事 ..... | 195 |
| 婴儿吃奶后为什么会打嗝 .....   | 195 |



# 图解养育宝宝大百科

Tu Jie Bao Bao Yang Yu Da Bai Ke

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| 婴儿颈部、腋下、大腿根部糜烂怎么办 .....       | 195        |
| 婴儿睡觉日夜颠倒该如何处理 .....           | 196        |
| 口服小儿麻痹糖丸 .....                | 197        |
| 注射百白破预防针 .....                | 197        |
| <b>四、第4个月宝宝异常情况 .....</b>     | <b>198</b> |
| 宝宝舌系带过短怎么办 .....              | 198        |
| 宝宝为什么会抽风 .....                | 199        |
| 宝宝出现抽风时怎么办 .....              | 200        |
| 如何预防宝宝抽风 .....                | 200        |
| <b>五、第5个月宝宝异常情况 .....</b>     | <b>201</b> |
| 宝宝为什么要吸吮手指 .....              | 201        |
| 婴儿受到惊吓 .....                  | 202        |
| 孩子为什么特别喜欢让人抱 .....            | 203        |
| 婴儿厌食牛奶的处理方法 .....             | 203        |
| 婴儿夜惊时该怎么办 .....               | 204        |
| <b>六、第6个月宝宝异常情况 .....</b>     | <b>205</b> |
| 宝宝睡眠出现异常该怎么办 .....            | 205        |
| 宝宝为什么会体重增长不足 .....            | 206        |
| 宝宝口水过多怎么护理 .....              | 206        |
| 宝宝烫伤后该如何处理 .....              | 207        |
| 宝宝特别怕生怎么办 .....               | 208        |
| <b>七、第7~9个月宝宝异常情况 .....</b>   | <b>208</b> |
| 宝宝枕秃该如何处理 .....               | 208        |
| 宝宝出现盗汗该怎么办 .....              | 209        |
| 宝宝往嘴里放东西怎么办 .....             | 210        |
| 宝宝睡偏了头怎么办 .....               | 210        |
| <b>八、第10~12个月宝宝异常情况 .....</b> | <b>211</b> |
| 孩子“左撇子”怎么办 .....              | 211        |
| 如何防止宝宝偏食 .....                | 212        |