

远离非典·防治基本知识要读

河南省教育厅编制

前 言

当前,深入开展防治非典型肺炎的斗争,是关系广大人民群众身体健康和生命安全、关系改革发展稳定大局的一件大事。从中央到地方、各地区、各部门都站在实践“三个代表”重要思想、维护人民群众根本利益的高度,充分认识防治非典型肺炎的极端重要性和紧迫性,按照党中央的部署和要求,全力以赴地抓紧做好各方面的工作。

党中央、国务院对非典型肺炎防治工作极为关心、高度重视。胡锦涛总书记考察军事医学院和中科院时勉励科研人员再接再厉、坚定信心、继续发扬爱国奉献、勇攀高峰、为民造福的精神,为战胜疫病、保护人民的身体健康和生命安全作出更大的贡献。国务院总理温家宝在北京市学校幼儿园检查非典型肺炎防治工作时指出,做好非典型肺炎防治工作,要突出重点部位和重点环节。青少年是我们的未来和希望,学校承担着培养教育他们的重任。要采取有针对性的措施,切实加强学校的防治工作。各类学校都要高度重视,领导亲自抓,指定专人负责。要加强科普教育,宣传疾病预防知识,增强师生自我健康保健意识。特别是中小学和幼儿园教师,要切实负起责任,教育孩子养成良好的卫生习惯。

教育部本着对广大师生员工负责的精神,高度重视全国教育系统非典防控工作。要求全国教育系统立即行动起来,做好防大疫、打硬仗的准备。把这场人命关天、责任重大的硬

仗打好。省教育厅根据教育部门统一部署,在省委省政府的领导下,在全省教育系统认真贯彻全国非典型肺炎防治工作会议精神,做好学校非典型肺炎预防与控制工作。按照沉着应对、措施果断、依靠科学、有效防治、加强合作、完善机制的总体要求。从讲政治、讲大局、讲稳定促发展的高度,本着对广大师生员工高度负责的精神。全省教育系统一是成立了“非典”防治机构,各级教育行政、学校一把手负责制,建立了快速反应机制;二是采取了切实有效措施;三是制订“非典”防控报告制度;四是设立了24小时行政值班和专家指导咨询值班制度,并公布了值班电话;五是加大了“非典”防控的基本知识宣传力度,以增强广大师生员工的自我保健意识和保护能力。为使全省广大师生员工了解党和政府的极大关心和高度重视,掌握非典型肺炎的一般防控基本知识,我们编制了这本《远离非典·防治基本知识要读》,供全省广大师生员工学习使用。由于时间仓促,有不足之处希望使用者指正。

河南省教育厅

二〇〇三年四月二十二日

目 录

河南省人民政府办公厅关于加强非典型肺炎防治工作的紧急通知	(1)
河南省教育厅关于全省各级各类学校做好非典型肺炎预防和控制工作的意见	(6)
河南省教育系统非典型肺炎防治应急预案	(9)
省辖市以上传染性非典型肺炎定点医疗机构名单	(12)
非典型肺炎县级定点医疗单位及联系方式	(14)
河南省非典型肺炎防治预案(暂行)	(20)
广东省学校、托幼机构预防与控制非典型肺炎工作指引	(26)
教育部办公厅关于加强医学教育临床实习期医学生预防非典型肺炎意见的通知	(28)
北京大学防治非典型肺炎工作方案	(30)
关于继续做好当前来华留学生、港澳台学生、华侨学生和外国专家(教师)工作的通知	(35)
学校师生健康情况每日报告表	(37)
非典型肺炎的自我防范	(38)
一、什么是非典型肺炎(SARS)	(38)
1. 什么是原发性非典型肺炎	(38)
2. 什么是非典型肺炎	(39)
3. 非典型肺炎有什么症状	(39)
4. 非典型肺炎的诊断依据是什么	(39)

5. 非典型肺炎的常见病因有哪些	(39)
6. 此次非典型肺炎的流行与以往有什么不同	(40)
二、非型肺炎是怎样传播的	(41)
1. 非典型肺炎是通过什么途径传播的	(41)
2. 什么人容易被传染	(41)
3. 在一起用餐会被传染吗	(42)
4. 坐公共汽车会被传染吗	(42)
三、非典型肺炎的诊断	(42)
1. 非典型肺炎病例的临床诊断标准	(42)
2. 重症非典型肺炎的诊断标准	(44)
3. 香港 138 例非典型肺炎的临床资料特征	(44)
四、非典型肺炎的治疗	(45)
1. 综合性治疗措施	(45)
2. 中医中药如何防治非典型肺炎	(46)
3. “非典”治愈后有没有后遗症,会不会再复发	(48)
五、非典型肺炎的消毒措施	(48)
1. 病人住所的消毒措施	(48)
2. 公共场所的防病与消毒措施	(49)
3. 医院隔离病区的管理、设置与消毒措施	(50)
六、流行期间如何防范非典型肺炎	(51)
1. 如果出现有发热、咳嗽的症状怎么办	(51)
2. 家人或朋友被证实感染患非典型肺炎,应如何 防范感染	(52)
3. 市民个人如何防范感染	(53)
4. 在校学生如何防范感染	(54)
5. 办公室内如何防范感染	(55)

6. 什么情况下应戴口罩	(55)
7. 认真洗手, 防范感染	(56)
8. 板蓝根能否预防非典型肺炎	(57)
9. 熏醋能否预防非典型肺炎	(57)
10. 注射流感疫苗能否预防非典型肺炎	(57)
11. 饮食营养与防范非典型肺炎	(57)
12. 睡眠充足与防范非典型肺炎	(59)
13. 运动康复与非典型肺炎的防治	(60)
14. 出行防“非典”十项注意	(62)
15. 什么情况下应去医院看病	(63)
七、通过食物营养提高免疫力	(64)
1. 补充营养素抵抗非典型肺炎	(64)
2. 饮食养肺举例	(69)
八、附录	(72)
附件1 非典型肺炎病例的临床诊断标准(试行)	(72)
附件2 非典型肺炎病例或疑似病例的推荐治疗 方案和出院诊断参考标准(试行)	(74)
附件3 非典型肺炎病例疑似病例报告登记一览表 (试行)	(76)
附件4 国家中医药管理局公布中医防治“非典” 方案(处方)	(77)

河南省人民政府办公厅

关于加强非典型肺炎防治工作的

紧 急 通 知

特急 豫政办明电[2003]52号 豫计网[2003]52号

各市、县人民政府、省人民政府各部门：

为切实加强我省非典型肺炎防治工作，保障人民健康，维护改革、发展和稳定的大局，确保我省社会主义现代化建设顺利进行，现就有关事项通知如下：

一、从讲政治、讲稳定、讲大局、讲科学的高度，充分认识做好非典型肺炎防治工作的重要性和紧迫性

当前，我国经济政治总体形势很好。国民经济保持良好发展势头，社会政治大局稳定。但经济社会生活中的一个突出问题是，一些地区发生非典型肺炎病情以来，对经济社会发展，特别是对旅游、交通、商贸和对外交往带来了一定负面影响。党中央、国务院高度重视非典型肺炎防治工作，采取了一系列有力措施，防治工作取得很大成效。目前，局部地区的疫情得到有效控制，但非典型肺炎防治工作的形势依然严峻。预防、治疗和控制非典型肺炎，直接关系到广大人民群众的身体健康和生命安全，直接关系改革发展稳定的大局，直接关系国家利益和我国国际形象。

我省是一个人口大省，人口密集，流动性强，非典型肺炎

的输入性传播危险不仅存在,而且非常严重。加之当前正值春夏之交,是呼吸道疾病的高发季节,一旦传入并蔓延,将对我省经济建设和社会发展带来极为不利的影响。各地、各部门务必充分认识非典型肺炎防治工作的复杂性、艰巨性和反复性,坚决贯彻落实党中央、国务院的工作部署,迅速行动起来,做到思想上高度重视,行动上积极主动,措施上周密完善,方法上科学对待,全力以赴做好非典型肺炎防治工作,绝不可掉以轻心。

二、切实加强对非典型肺炎防治工作的领导,明确责任,协调配合,统一行动

非典型肺炎的预防控制和救治工作是一项非常复杂的社会系统工程,事关全局,责任重大。国务院已经将传染性非典型肺炎列入《中华人民共和国传染病防治法》法定传染病进行管理。各级政府要把非典型肺炎防治工作作为当前的重大任务,摆在重要议事日程,一把手负总责,主管领导亲自抓,切实加强对非典型肺炎防治工作的领导,认真贯彻落实各项防治措施。

为了切实做好我省非典型肺炎的预防控制和救治工作,省政府决定成立由李成玉省长为组长,王菊梅副省长为副组长,各有关部门主要负责同志参加的省政府应对公共卫生突发事件领导小组,统一指挥协调全省非典型肺炎防治工作。各市、县也要建立相应的领导小组,市长、县长任组长。分管副市长、副县长任副组长,切实加强组织领导,及时研究和解决有关问题。各部门要树立全局观念和大局意识,在当地党委、政府统一领导下,落实责任,团结协作,密切配合,各司其职,积极主动地沟通信息,全方位地开展工作,共同做好非典

型肺炎防治工作。

各级政府要拿出专项经费用于非典型肺炎防治工作,重点提高防疫机构的快速反应能力,为定点医疗机构增添必需的仪器设备,确保满足疫情监测、检验及病情诊断和隔离治疗工作的需要。

三、建立和完善工作机制,有效预防和控制非典型肺炎疫情

按照“沉着应付,措施果断;依靠科学,有效防治;加强合作,完善机制”的要求,各级卫生部门要建立和完善应对公共卫生突发事件的应急处理机制,制定科学的非典型肺炎防治预案,健全疫情监测报告体系;成立非典型肺炎防治专家组,研究和制定有效的防治技术方案;省、市、县卫生部门都要指定定点医疗机构并向社会公布,切实做好人员、技术、药品、器械等各方面的预防和救治准备工作。

按照“反应灵敏、信息通畅、措施到位、高效快捷”的要求,加强对疫情的预防和监测,保持疫情信息通畅。对非典型肺炎的疫情实行“日报告制度”和“零报告制度”,各地、各部门要及时将疫情报告当地卫生防疫机构,坚决做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。一旦发现疫情,卫生部门要组织专家赶赴现场,及时采取坚决果断措施,对病人实施严格的隔离治疗,防止进一步传播和蔓延。县级以上医疗机构发现疑诊病例要及时报告,疑似病例由市级专家组会诊后确定,确诊病例由省、市两级专家组会诊后确定。未经专家组会诊,任何人不得擅自结论。

突出重点部位和重点环节,切实加大对飞机、火车、汽车、船舶等交通工具以及出入境口岸的检疫力度。军队、铁路、交

通、民航等部门要制定非典型肺炎应急处理预案,并在铁路、公路、水运沿线和主要航空站所在地的省辖市设立传染性非典型肺炎病人和疑似病人留验站,配备必要的设备和条件;对交通工具上发现的传染性非典型肺炎病人和疑似病人,留验站负责留验观察和隔离治疗,任何地方都不得拒收。要制定传染性非典型肺炎病人和疑似病人留验预案以及接触者的调查、处理方案,发现病人或疑似病人及时隔离,及时报告,统一采取进一步的治疗措施。要对交通工具和车站、候机楼等相关场所进行经常性消毒。对在火车、汽车上发现的可疑病例,要立即就近下车,由当地医疗机构实施隔离,并迅速转送当地定点医疗机构检查治疗,不得擅自处理。加强农村、学校、幼儿园、机关、军队等地区 and 单位的疫情预防工作。对家庭困难的农村非典型肺炎患者,民政部门要给予救助,确保得到及时有效治疗。同时,还要积极为在豫外国人提供有效的健康保障。

各级医疗机构要关心非典型肺炎病人,满腔热情、千方百计进行医疗救治。同时要采取有效防护措施,配备必要的防护设备,保证医护人员的安全。

四、加强宣传,维护稳定,保持经济发展的良好势头

非典型肺炎防治工作的宣传,要内紧外松,把好尺度,在当地党委、政府的统一组织下进行,千万不能因为宣传不当造成草木皆兵,引起社会恐慌。各级卫生部门要采取多种有效形式,广泛宣传疾病预防知识,增强广大人民群众的自我健康保健意识和防范能力。省卫生厅要定期向社会公布疫情。通报防治工作情况。

各级政府要努力维护我省的经济社会秩序,在抓紧抓好

非典型肺炎防治工作的同时,毫不放松地抓好经济工作和其他各项工作,特别注意做好大型经贸活动和旅游黄金周期间的卫生安全保障和防疫工作,保持我省经济发展的良好势头,全力维护社会稳定。

河南省人民政府办公厅

二〇〇三年四月十五日

河南省教育厅

关于全省各级各类学校做好非典型肺炎 预防和控制工作的意见

特急 教电[2003]59号

各省辖市教育局,各高等学校,省属中等专业学校:

党中央、国务院高度重视非典型肺炎防治工作,并作出了一系列重要工作部署。根据国务院领导同志的要求,“学校的防治工作要特别重视和加强”,学校非典型肺炎预防和控制工作应采取“更为严密、严格的措施和快速反应机制”,坚决阻断非典型肺炎在学校的传播。为此,特提出如下意见:

一、各级教育行政部门和各级各类学校要高度重视学校非典型肺炎的预防和控制工作,全员动员,全力预防,认真落实各项非典型肺炎预防措施。切实做到思想上高度重视,行动上积极主动,措施上周密完善,方法上讲究科学,全力以赴做好非典型肺炎预防和控制工作,绝不可掉以轻心。根据需要,各市、县教育行政部门和各高校,要安排一定的专项经费专门用于各项防控措施的落实。

二、要加强预防非典型肺炎的宣传教育,增强师生员工防病意识和自我防护能力。4月21日至25日各级各类学校均要安排进行一次预防非典型肺炎专题教育。同时,鼓励学生多到户外进行身体锻炼,注意均衡饮食,保持良好的个人卫生

习惯,提高免疫力。加强正面宣传,明确非典型肺炎可防可治,消除师生员工的紧张和恐惧心理。

三、各地和各级各类学校必须做好非典型肺炎预防和控制工作预案,建立紧急应对机制。要事先与当地卫生部门协商,确定非典型肺炎收治医院。一旦发现非典型肺炎病人或疑似病人,要采取果断措施,坚决实施隔离,切断病源在学校内的传播。同时,立即与指定医院联系进行转诊隔离。

四、积极开展校园爱国卫生工作,搞好环境卫生和除“四害”工作。要彻底消除校园内的“脏乱差”卫生死角,保持宿舍和个人卫生。尤其是做好学生宿舍、食堂、教室、图书馆、实验室等人群聚集场所的通风、消毒工作。学校每周对饭堂、宿舍、教室、图书馆等公共场所要进行一次全面消毒,并保持公共场所的空气清新,防止病源的滋生和传播。

五、建立学校师生健康状况晨检报告制度。一旦发现学生、教职工有发热、头痛、咳嗽等症状要及时送医院检查治疗。为学生宿舍配发体温计,每天测量体温,对体温升高者进行密切观察、排查等。

六、建立学校非典型肺炎预防与控制报告制度。从即日起,各省辖市和高等学校、省属中等专业学校必须在当日下午2:30之前向省教育厅报告发病情况(传真号:0371—5956868、5951357),即使当天没有任何疫情也必须按时向省教育厅报告(报表见附件1)。省教育厅已建立24小时行政值班和专家指导咨询值班制度,行政值班电话:5908880(白天)、5951357(昼夜),专家指导咨询值班电话:5907323。各地和学校也要建立24小时值班制度,形成快速反应机制。

七、要大力加强思想政治工作和学生管理工作。充分发

挥党、团组织和学生会及学校各有关职能部门的作用,安排和组织学生以小型分散的方式进行学习和活动,开展必要的室外文体活动等,稳定学生情绪,凝聚学校人心。

八、在非典型肺炎预防和控制工作期间,要严格控制外来人员随意进入校园,取消各种旅游团组进入校园。不要举办大型集会活动,同时也要提醒和动员学生、教职工尽量减少或不参加大型集会活动。“五一”长假期间,学校都要动员和组织学生、教职工在学校及当地休假,不外出旅游,外地学生不离校回家。

九、加强学校食堂与学生集体用餐的卫生管理,严格按照教育部《学校食堂与学生集体用餐卫生管理规定》的要求,对食堂工作人员严格要求,规范操作,加强餐具和炊具的消毒工作,严防食物中毒和经食物传播疾病。同时,加强学校饮用水的卫生管理,防止发生伤寒等肠道传染病。

十、对出现非典型肺炎病人或疑似病人的学校,可根据非典型肺炎病人或疑似病人活动的范围,在相应的范围内调整教学方式和学习方式,暂时避免集中上课,采用网上授课、电话咨询与指导、学生自学、完成作业等方式进行学习。做到教师不停课、学生不停学,师生都不离校,保证学校正常的工作和生活秩序。

十一、有外国专家(教师)、留学生和港澳台学生、华侨学生的学校要按照有关文件精神做好各方面工作。

二〇〇三年四月十九日

河南省教育系统非典型肺炎 防治应急预案

为了有效防止非典型肺炎在学校的扩散与传播,最大限度地保障广大师生的健康与生命安全,维护改革、发展和稳定的大局,特制定本预案。

一、认真贯彻国务院关于“非典”防治的 24 字方针:“沉着应对、措施果断、依靠科学、有效防治、加强合作、完善机制”,全力以赴做好非典型肺炎的预防与控制工作。

二、加强宣传教育,增强广大师生的防病意识和自我防护能力。学校要利用墙报、校内广播、网络、闭路电视等多种形式进行非典型肺炎的预防知识教育,使广大师生明白非典型肺炎可防可治,消除不必要的紧张和恐惧心理,指导学生养成良好个人生活习惯。保持室内自然通风,注意勤洗手,加强营养和合理休息,防止过度紧张和疲劳,引导学生加强户外锻炼,避免到人群聚集的公共场所。

三、积极采取预防措施,保障师生健康。

1、学校要积极开展校园爱国卫生工作,搞好环境卫生和除“四害”工作。要彻底消除校园内的“脏乱差”卫生死角,保持宿舍和个人卫生,尤其是做好学生宿舍、食堂、教室、图书馆、实验室等人群聚集场所的通风、消毒工作。学校每周对饭堂、宿舍、教室、图书馆等公共场所要进行一次全面消毒,并保持公共场所的空气清新,防止病源的滋生和传播。

2、学校要建立师生健康状况晨检报告制度。坚持每天进行晨检,及时全面掌握学生健康状况,一旦发现教职员工、学生存在发热、头痛、咳嗽等症状,及时送到医院就诊。对缺勤的学生、教职员工要进行调查,如果医院诊断可疑或确诊非典型肺炎的,及时报告当地疾病控制中心和上级教育部门。

3、建立学校非典型肺炎预防与控制报告制度。从即日起,各省辖市和高等学校、省属中等专业学校必须在当日下午2:30之前向省教育厅报告发病情况(传真号:0371-5956868、5951357),即使当天没有任何疫情也必须按时向省教育厅报告。省教育厅建立24小时行政值班和专家指导咨询值班制度,行政值班电话:5908880(白天)、5951357(昼夜),专家指导咨询值班电话:5907323。各地和学校也要建立24小时值班制度,形成快速反应机制。

四、建立和完善工作机制,有效预防和控制疫情。学校一旦发现疫情,要按照属地管理的原则,在第一时间报告当地防疫部门、当地指定医院(名单附后)和上级教育行政部门,并采取果断措施,对病人实施严格隔离,到指定医院进行治疗。对于非典型肺炎密切接触者(同班、同室),要就地隔离,进行医学观察不少于2周;凡有可疑病症者(发热、头痛、咳嗽),及时到医院检查治疗。隔离场所要选定在相对独立、通风良好的房间或区域。

家庭成员中有非典型肺炎病人的学生、教职员工,如果有密切接触史,必须隔离进行医学观察2周以上。待未发现发热、咳嗽等呼吸道症状并经定点医院防治专家检查认定后,再回校上课或上班。

五、加强消毒隔离,预防“非典”再发生。对于出现“非

典”学校,该患者所有活动过的室内场所要在疾病预防控制机构的指导下,由掌握有关消毒知识的人员及时进行终末消毒,非专业消毒人员开展消毒前应接受培训。

六、要建立保障制度。各高等学校和中等专业学校要根据需要,安排一定的专项经费专门用于各项防控措施的落实;各市、县、区要安排一定的专项经费,用于所辖区域困难学校防控措施落实的补助。

二〇〇三年四月二十一日