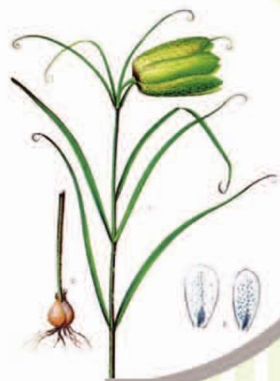


中医基础知识

背诵手册

主 编◎牛 阳 钱月慧



黄河出版传媒集团
阳光出版社

中医基础知识

背诵手册

主 编◎牛 阳 钱月慧



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医基础知识背诵手册/牛阳, 钱月慧主编. —银川:
阳光出版社, 2012. 2
ISBN 978-7-5525-0096-7

I. ①中… II. ①牛… ②钱… III. ①中医医学基础—手册
IV. ①R22-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第019617号

中医基础知识背诵手册

牛 阳 钱月慧 主编

责任编辑 陈文军 李少敏

封面设计 朱志英

责任印制 郭迅生

黄河出版传媒集团 出版发行
阳 光 出 版 社

地 址 银川市北京东路139号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司

印刷委托书号 (宁) 0008773

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 4.5

字 数 100千

版 次 2012年2月第1版

印 次 2012年2月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-0096-7/R · 18

定 价 10.00元

版权所有 翻印必究

《中医基础知识背诵手册》编委会名单

主 编 牛 阳 钱月慧

副主编 王 荣 周 波

郑海生 徐建虎

编 委 (以姓氏笔画为序)

龙一梅 朱西杰

孙 琪 李卫强

张皞珺 周小平

胡凤媛 南 一

郭 维 夏 铂

梁 岩 龚 谨

穆 静

编写说明

中医理论基础知识是中医教学的基本目标。为了提高教学质量,帮助学生明确掌握中医理论基础知识,我们编写了这本《中医基础知识背诵手册》。

本书以国家教育部办公厅国家中医药管理局办公室颁布的《本科教育中医学专业中医药理论知识与技能基本标准(试行)》文件为指导,参考高等医学院校部分教材,如《伤寒论》《金匱要略》《黄帝内经》《方剂学》《中药学》《温病学》等,在此对参考著作的原作者谨致诚谢。

本书主要对《中药学》《方剂学》以及中医四大经典条文中需要学生掌握的内容进行概括和编录,内容力求简洁明了、重点突出。本书编写上以叙述为主,辅以歌诀等形式,方便学生记忆掌握。本书简明实用、系统科学,可以作为学生学习手册,也可以供临床医师和教师教学参考备用。

由于水平有限,书中难免存在一些不足和错误,恳请读者给予指正,以便今后再版修订,在此深表感谢!

宁夏医科大学中医学院

2010年6月20日

目 录

第一部分 中药学

一、解表药(15 味)	3
二、清热药(20 味)	8
三、泻下药(4 味)	16
四、祛风湿药(8 味)	17
五、芳香化湿药(5 味)	20
六、利水渗湿药(8 味)	22
七、温里药(4 味)	25
八、理气药(6 味)	26
九、消食药(4 味)	29
十、止血药(10 味)	30
十一、活血化瘀药(12 味)	34
十二、化痰止咳平喘药(11 味)	38
十三、安神药(5 味)	42
十四、肝息风药(9 味)	44
十五、开窍药(2 味)	48
十六、补虚药(22 味)	50
十七、收涩药(4 味)	59

第二部分 方剂学

一、解表剂	63
二、泻下剂	64
三、和解剂	66
四、表里双解剂	67
五、清热剂	67
六、温里剂	70
七、补益剂	71
八、固涩剂	73
九、安神剂	74
十、理气剂	75
十一、理血剂	76
十二、治风剂	77
十三、治燥剂	78
十四、祛湿剂	79
十五、祛痰剂	81
十六、消食剂	82
十七、驱虫剂	82

第三部分 黄帝内经

一、气·阴阳·五行	85
二、藏象	87
三、病机	90

四、病证	92
五、诊法	93
六、论治	95
七、养生	98

第四部分 伤寒论

一、辨太阳病脉证并治(上)	101
二、辨太阳病脉证并治(中)	102
三、辨太阳病脉证并治(下)	106
四、辨阳明病脉证并治	109
五、辨少阳病脉证并治	110
六、辨太阴病脉证并治	111
七、辨少阴病脉证并治	111
八、辨厥阴病脉证并治	112
九、辨霍乱病脉证并治	113
十、辨阳阳易差后劳复病脉证并治	113

第五部分 金匱要略

一、脏腑经络先后病脉证治第一(5条)	117
二、痉湿喝病脉证治第二(1条)	118
三、百合狐蜮阴阳毒病脉证治第三(2条)	118
四、中风历节病脉证并治第五(2条)	119
五、血痹虚劳病脉证并治第六(5条)	119
六、肺痿肺癰咳嗽上气病脉证治第七(3条)	120

目录

七、胸痹心痛短气病脉证治第九(2条)	120
八、腹满寒疝宿食病脉证治第十(3条)	120
九、五藏风寒积聚病脉证并治第十一(2条)	121
十、痰饮咳嗽病脉证并治第十二(6条)	121
十一、消渴小便不利淋病脉证并治第十三(2条)	122
十二、水气病脉证并治第十四(2条)	123
十三、黄疸病脉证并治第十五(2条)	123
十四、惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六(3条)	124
十五、呕吐哕下利病脉证治第十七(2条)	124
十六、疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八(2条)	125
十七、妇人妊娠病脉证并治第二十(2条)	125
十八、妇人产后病脉证治第二十一(2条)	126
十九、妇人杂病脉证并治第二十二(3条)	126

第六部分 温病学

《温热论》(前10条)	129
《湿热病篇》(前3条)	131

附 录

十二经络及奇经八脉循行歌诀	133
---------------------	-----



第一部分 中药学

一、解表药(15 味)

1. 辛温解表药

麻黄

【歌诀】麻黄味辛，解表出汗，身热头痛，风寒发散。

【药性】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效】发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

【应用】风寒感冒，咳嗽气喘，风水水肿。

【用法】发汗解表宜生用，止咳平喘多炙用。

桂枝

【歌诀】桂枝小梗，横行手臂，止汗舒筋，治手足痹。

【药性】辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功效】发汗解肌，温通经脉，助阳化气。

【应用】风寒感冒，寒凝血滞诸痛证，痰饮、蓄水证，心悸。

紫苏

【歌诀】紫苏叶辛，风寒发表，梗下诸气，消除胀满。

【药性】辛，温。归肺、脾经。

【功效】解表散寒，行气宽中。

【应用】风寒感冒；脾胃气滞，胸闷呕吐。

【用法】不宜久煎。

生姜

【歌诀】生姜性温，通畅神明，痰嗽呕吐，开胃极灵。

【药性】辛，温。归肺、脾、胃经。

【功效】解表散寒，温中止呕，温肺止咳。

【应用】风寒感冒，胃寒呕吐，肺寒咳嗽。

防风

【歌诀】防风甘温，能除头晕，骨节痹痛，诸风口噤。

【药性】辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【功效】祛风解表，胜湿止痛，止痉，止泻。

【应用】外感表证；风疹瘙痒；风湿痹痛；破伤风；肝郁侮脾，腹痛泄泻。

荆芥

【歌诀】荆芥味辛，能清头目，表汗祛风，治疮消瘀。

【药性】辛，微温。归肺、肝经。

【功效】发表散风，透疹消疮，炒炭止血。

【应用】外感表证；麻疹不透，风疹瘙痒；疮疡初起兼有表证；吐衄下血。

【用法】不宜久煎。

【鉴别用药】荆芥与防风二药温而不燥,长于发表散风,外感表证无论风寒、风热均可使用,亦可用于风疹瘙痒。但荆芥质轻透散,发汗力较强,风寒、风热感冒均常选用;又能消疮、止血。防风质松而润,祛风之力较强,又能胜湿止痛、止痉,用于外感风湿、头痛如裹、身重肢痛等证。

羌活

【歌诀】羌活微温,祛风除湿,身痛头疼,舒筋活血。

【药性】辛、苦,温。归膀胱、肾经。

【功效】散寒祛风,胜湿止痛。

【应用】风寒感冒,头痛身疼;风寒湿痹,肩臂头痛。

白芷

【歌诀】白芷辛温,阳明头痛,风热瘙痒,排脓通用。

【药性】辛,温。归肺、胃经。

【功效】解表散风,通窍,止痛,燥湿止带,消肿排脓。

【应用】外感风寒,头痛,鼻塞;阳明头痛,齿痛,鼻渊,风湿痹痛;带下证;痈肿疮毒。

细辛

【歌诀】细辛辛温,少阴头痛,利窍通关,风湿皆用。

【药性】辛,温。有小毒。归肺、肾、心经。

【功效】祛风散寒,通窍止痛,温肺化饮。



【应用】风寒感冒，阳虚外感；头痛，鼻渊，牙痛，痹痛；寒痰停饮，气逆喘咳。

【用法用量】煎服，1~3g；散剂每次 0.5~1g。反藜芦。

【鉴别用药】细辛、麻黄、桂枝皆为辛温解表、发散风寒常用药，然麻黄发汗作用较强，主治风寒感冒重证；桂枝发汗解表作用较为和缓，凡风寒感冒，无论表实无汗、表虚有汗均可用之；细辛辛温走窜，达表入里，发汗之力不如麻黄、桂枝，但散寒力胜，配伍后可用治寒犯少阴之阳虚外感。

2. 辛凉解表药

薄荷

【歌诀】薄荷味辛，最清头目，祛风散热，骨蒸宜服。

【药性】辛，凉。归肺、肝经。

【功效】疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝解郁。

【应用】风热感冒，温病初起；头痛目赤，咽喉肿痛；麻疹不透，风疹瘙痒；肝郁气滞，胸闷胁痛。

【用法用量】煎服，3~6g。宜后下。

牛蒡子

【歌诀】鼠粘子辛，能除疮毒，瘾疹风热，咽疼可逐。

【药性】辛、苦，寒。归肺、胃经。

【功效】疏散风热，透疹利咽，解毒散肿。

【应用】风热感冒，咽喉肿痛；麻疹不透，风疹瘙痒；
痈肿疮毒，疔腮喉痹。

桑叶

【歌诀】桑叶性寒，善散风热，明目清肝，又兼凉血。

【药性】苦、甘，寒。归肺、肝经。

【功效】疏散风热，清肺润燥，平肝明目。

【应用】风热感冒，温病初起；肺热燥咳；肝阳眩晕，
目赤昏花。

菊花

【歌诀】菊花味甘，除热祛风，头晕目赤，收泪殊功。

【药性】辛、甘、苦，微寒。归肺、肝经。

【功效】疏散风热，平肝明目，清热解毒。

【应用】风热感冒，发热头痛；肝阳眩晕，肝热动风；
目赤昏花；痈肿疮毒。

【用法】疏散风热宜用黄菊花，平肝清肝宜用白菊花。

【鉴别用药】桑叶与菊花皆能疏散风热、平抑肝阳、
清肝明目，用治风热感冒或温病初起，发热、微恶风寒、
头痛，肝阳上亢，头痛眩晕，风热上攻或肝火上炎所致
的目赤肿痛以及肝肾精血不足、目暗昏花等证。但桑叶
疏散之力较强，又能清肺润燥、凉血止血；菊花平肝、清
肝明目之力较强，兼能清热解毒。



葛根

【歌诀】葛根味苦，祛风发散，温症往来，止渴解酒。

【药性】甘、辛，凉。归脾、胃经。

【功效】解肌退热，透疹，生津止渴，升阳止泻。

【应用】表证发热，项背强痛；麻疹不透；热病口渴，阴虚消渴；热泄热痢，脾虚泄泻。

【用法用量】煎服，9~15g。升阳止泻宜煨用，余宜生用。

柴胡

【歌诀】柴胡味苦，能泻肝火，寒热往来，疟疾均可。

【药性】苦、辛，微寒。归肝、胆经。

【功效】疏散退热，疏肝解郁，升阳举陷。

【应用】感冒发热，少阳证；肝郁气滞，月经不调，胸胁疼痛；气虚下陷，脏器脱垂。

【用法用量】煎服，3~9g。解表退热宜生用，且用量宜稍重，疏肝解郁宜醋炙，升阳可生用或酒炙，其用量均宜稍轻。

二、清热药(20 味)

1. 清热泻火药

石膏

【歌诀】石膏大寒，能泻胃火，发渴头疼，解肌立妥。