

孫真人備急千金要方卷七

風毒脚氣方 凡五類

論風毒狀第一 論十六首

論曰攷諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門深師師道人述法存等諸家舊方為三十卷其脚弱一方僅百餘首魏周之代益無此病所以姚公集驗殊不殷懃徐王撰錄未以為意特以三方鼎峙風教不一霜露不均寒暑不等是以關西河北不識此疾自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不習水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病發初得先從脚起因即脛腫時人號為脚氣深師云脚弱者即其義也深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸脚弱方凡八十餘條皆自精要然學者尋覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚 問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在足十指夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不瘥遍及四肢腹背頭項也微時不覺痼滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺不 凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺曾因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病治之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳 黃帝云緩風濕痺是也

長

南

孫

孫

孫

孫

孫

孫

孫

論風毒脚氣相貌 天有脚氣未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐增聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澀不通或胸中衝悸不欲見光明或精神惜憤或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或腫不腫或胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒深宜慎之其熱悶掣癢驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞幅幅然不快兼小便淋瀝不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛為濕痺

論得之所由 凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆令脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸人經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處顫動漸向頭頂常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必得頓取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆其候也世有勤功力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疎通風如急箭或先中足心或先中足趺或先中膝已下腠理表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處二三十壯因此即愈不復發也 黃帝云當風取涼醉以入房能成此疾

論冷熱不同 問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱不同熱者治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺論因脚氣續生諸病 雖患脚氣不妨乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患脚氣續生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之大便秘堅者則以五柔麻人丸等治之遍體腫滿成水病者則取治水方中諸治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌

論須療緩急 凡小覺病候有異即須大怖畏決意急治之勿緩氣上入腹或腫或不腫胸脇逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脈促短而數吐嘔不止者皆死

論虛實可服藥不可服藥 凡腳氣之疾皆由氣實而宛終無一人以服藥致虛而殂故腳氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不治也

論看病問疾人 世間大有病人親朋故舊交遊來問疾其人曾不經一事未讀一方自聘了了詐作明能談說異端或言是虛或道是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意不知孰是遷延未定時不待人歔然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識病深淺探蹟方書博覽今古是事明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者服故一一顯折具述病之由狀令病者讀之以自防備也但有一狀相應則須依方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意莫信他言以自誤也余嘗為人撰門煎冬方見十二卷臍臍此方治腳氣大有驗病者須用之

論脈候法 凡腳氣雖殊診候不異而三部之脈要須不違四時者為吉其逆四時者勿治餘如脈經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難愈也

論腫不腫 凡人久患腳氣不自知別於後因有他疾發動治之得瘥後直患嘔吐而復腳弱余為診之乃告為腳氣病者曰某平生不患腳腫何因名為腳氣不肯服湯餘醫以為石發狐疑之間不過一旬而死故腳氣不得一向以腫為候亦有腫者有不腫者其以小腹頑痺不仁者腳多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名腳氣入心如此者死在旦夕凡患腳氣到心難治以其腎水尅心火故也

論須慎不慎 凡腳氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜蔥菜松菜蔓菁瓠子酒麵酥油乳麋猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之并忌大怒惟得食粳梁粟米醬豉葱薑韭椒薑橘皮又不得食諸

生果子酸酢之食犯者皆不可瘥又大宜生牛乳生栗子

論差能治者幾日可瘥 凡脚氣病枉死者厥略而言之有三種一覺之傷晚二驕狠恣傲三狐疑不決此三種正當枉死之也故世間誠無良醫雖有良醫而病人有性靈堪受入者更復少故雖有驢驥而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其為枉橫亦猶此也今有病者有受入性依法使余治之不過十日可得永瘥矣若無受入性者亦不須為治縱令治之恐無瘥日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法為信者施不為疑者說

論灸法 凡脚氣初得脚弱便速灸之并服竹瀝湯灸訖可服八風散無不瘥者惟急速治之若人但灸而不能服散服散而不灸如此者半瘥半死雖得瘥者或至一二年復更發動覺得便依此法速灸之及服散者治十愈此病輕者登時雖不即死治之不當根源不除久久期於殺人不可不精以為意

初灸風市 次灸伏兔 次灸犢鼻 次灸膝兩眼 次灸三里 次灸上廉 次灸下廉 次灸絕骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩臂直下舒十指掩著兩髀使點當手中央指頭髀大筋上是灸之百壯多亦任人輕者不可減百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兔穴令病人累夫端坐以病人手扶掩橫膝上下傍與曲膝頭齊上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五十壯第三犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得節解則是一云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚以手按之得窟解是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨下兩傍陷者宛宛中是第五三里穴在膝頭骨節一夫附脛骨外是一云在膝頭骨節下三寸入長短大小當以病人手夫度取灸之百壯第六上廉穴在上廉下一夫亦附脛骨外是灸之百壯第七下廉穴在上廉下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絕骨穴在脚外踝上一夫一云四寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡數壯可日日報灸之三日之中灸令盡壯數為佳凡病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚又一方云如覺脚惡便灸三里及絕骨各一處兩脚惡者合四虎灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥速以

火灸之多多益佳一說灸絕骨最要人有患此脚弱不即治及少腹腹腫大上氣於是乃須大法灸隨諸
腧及諸管關節腹背盡灸之并服八風散往往得瘥諸管腧節解法並在第二十九卷中覺病入腹若病
人不堪痛不能盡作灸灸但灸胸心腹諸穴及兩脚諸穴亦有得好瘥者凡量一夫之法覆手并舒四指
對度四指上中節上橫過為一夫夫有兩種有三指為一夫者此脚弱灸以四指為一夫也亦有支法存
舊法梁邱犢鼻三里上廉下廉解谿太衝陽陵泉絕骨崑崙陰陵泉三陰交足太陰伏溜然谷湧泉承山
束骨等此一十八穴舊法多灸百會風府五臟六腑腧募項來灸者悉覺引氣向上所以不取其法氣不
止者可用之其要病已成恐不救者悉須灸之其足十趾去指奇一分兩足凡八穴曹氏乃曰八衝極下
氣有效其足十趾端名曰氣端日灸三壯並大神效其八衝可日灸七壯氣下即止病者非深相委悉慎
勿為人灸之慎之凡灸八衝須小作艾炷

論服湯藥色目 風毒之氣入人體中脈有三品內外證候相似但脈有異耳若脈浮大而緩宜服續命
湯兩劑應瘥若風盛宜作越婢湯如白朮四兩若脈浮大緊轉駛宜作竹瀝湯若病人脈微而弱宜服風
引湯此人脈多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯
若病人脈浮大而緊駛此是三品之中最惡脈也或沉細而駛者此脈正與浮大而緊者同是惡脈浮大
者病在外沉細者病在內治亦不異當消息以意耳其形尚可而手脚未容至弱數日之中氣上即使命
終如此之脈往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一劑切要湯熱常令相及勿令半日之中空無
湯也此湯竹汁多服之若不極熱輒停存胸心更為人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若
已服三劑竹瀝湯病及脈勢未折而苦脹滿可以大驚甲湯下之湯勢盡而不得下可以圓藥助湯令下
下後更服竹瀝湯趣令脈勢折氣息料理便停服三十二物八風散佳凡初得病便摩野葛膏日再頑痺
脚弱都愈乃止若服竹瀝湯脈勢折如未病時氣力轉勝脚故未能行體力充足然後漸微行步病重者
瘥後半年始能扶人行且既覺脈及體內瘥但當勤服八風散勿以脚未能行輕如餘治未必全得益更

生諸惡失此諸治也。畏人邊亦勿行野葛。葛有人間竹瀝湯云。恐傷要鄉者。即勿與治。宜知此法。此皆人無受入性。不可與醫。故也不為疑者。說此之謂也。竹瀝湯有三首。輕者服前方。重者以次第服。後方此風毒。乃相注易病。人宜將空缺服小金牙散。以少許塗鼻孔。耳門。病人及新入人。喜易人。強健人。宜將服之。亦以塗耳鼻。乃可臨近。人及親疾者。絳裏帶一方。寸七男。左女。右臂上。此散毒服。宜從少為始。金牙散方在十四卷。膽腑門。病人惟宜飲赤小豆散。冬服。側子金牙酒。續命湯。治風毒病。初得似時行毒病。而脈浮緩。終不變。駛此不治。或數日而死。或得便不識人。或發黃。或發斑。或目赤。或下部穿爛者。此最急得之。即先服續命湯一劑。須服葛根湯。麻黃湯下之。若此不折。更與續命兩三劑。必瘳。此病太急。常令湯勢相接。不可使半日缺湯。即便殺人。續命湯方見十卷諸風門

湯液第二附方三十八首

第一竹瀝湯 治兩脚痺弱。或轉筋。皮肉不仁。腹脹起如腫。按之不陷。心中惡不欲食。或患冷方。竹瀝

五升甘草 秦艽 葛根 黃芩 麻黃 防己 細辛 桂心 乾薑略一茯苓三兩 防風 升麻

兩半附子 二枚 杏仁五十枚 右十五味。㕮咀。以水七升。合竹瀝煮。取三升。分三服。取汗。千金翼方無茯苓杏仁有白朮

第二大竹瀝湯 治卒中風口噤。不能言。四肢緩縱。偏痺攣急。風經五臟。恍惚。恚怒。無常手足不隨。力

竹瀝四升獨活 芍藥 防風 茵芋 甘草 白朮 葛根 細辛 黃芩 芎藭略二桂心 防

己 人參 石膏 麻黃略一生薑 茯苓略三烏頭一枚 右十九味。㕮咀。以竹瀝煮。取四升。分六

服。先未汗者。取汗一狀。相當即服。

第三竹瀝湯 治風毒入人五內。短氣。心下煩熱。手足煩疼。四肢不舉。皮肉不仁。口噤不能言。方。竹瀝

九升防風 茯苓 秦艽 當歸 黃芩 人參 芎藭 細辛 桂心 甘草 升麻作通 金

黃 白朮 附子 二枚 蜀椒 葛根五兩 生薑八兩 右十八味。㕮咀。以竹瀝煮。取四升。分五服。初得

病即須摩膏日再痺定止

千金翼論細麻黃蜀椒生薑

行義

腳氣多由濕著於經是以首推竹瀝湯次第三方咸本南陽麻黃附子細辛湯而兼麻黃越婢

及大小續命等方之制以麻黃開衛附子行經細辛通痺桂心走陰躋杏仁達陽維甘草解毒和中乾薑開痹逐濕防己專治腳氣防風并療賊風黃芩兼除標熱升麻葛根開提於上秦艽茯苓降泄於下竹瀝專化經絡四肢痰濕故於大續命中特採以之名方為腳氣之首推 其第二方乃以烏頭代附子生薑代乾薑益烏頭辛烈祛風之力迅於附子生薑性暴開痰之功速於乾薑即二味之變通又於古今錄驗續命方中採取人參石膏芍藥三味以人參助麻黃烏頭力開痺著石膏佐黃芩竹瀝滌除旺氣越婢全方但少大棗一味并採小續命中芍藥佐芍藥入血搜風復採金匱防己茯苓湯中茯苓佐桂心逐濕安中千金防己湯全在其中但不用苦酒煎服更採倉公當歸湯中獨活專祛下部風濕且參茵芋一味專通關節拘攣性味雖劣外臺千金恆用之惜乎近世藥肆罕得 其第三方即於第二方中除去獨活之風燥茵芋之毒劣防己之傷陰石膏之傷陽仍用第一方中附子以監麻黃之散升麻以載人參之功秦艽以助芍藥之力蜀椒以壯桂附開痺之勳也千金腳氣諸方獨得深師奧旨詳竹瀝湯三方首治方張用法貴專而擒縱須留餘地次臨堅壘非長驅戮力何以克敵重圍向後邪勢稍平即當驗其虛實擊其墮歸故無取於峻攻也三方次第可見一斑曷觀論中所云腳氣之病多由氣實而宛終無一人服藥致虛而殂其方中用參咸為助力攻邪而設殊非補虛之謂若執迷藥性用方者請毋事此 按風門中竹瀝湯較腳氣門中三方大同小變其風痺第一方較腳氣第一方少秦艽細辛乾薑茯苓升麻多人參川芎芍藥羚羊石膏生薑較此第二方少獨活茵芋白朮細辛茯苓烏頭多附子羚羊較此第三方少茯苓秦艽當歸細辛升麻白朮蜀椒多防己芍藥羚羊杏仁石膏風痺第二方藥止八味較腳氣第二方所少頗多獨多羚羊一味 風痺第三方較腳氣第三方少獨活芍藥石膏防己羚羊多秦艽當歸茯苓白朮細辛蜀椒 再攷肝藏門中竹瀝瀉熱湯及癰疽門中

小竹瀝湯大都相類與脚氣門中第二天竹瀝湯尤為相類其小竹瀝湯獨多射干枳實其餘細微出入不暇殫述

麻黃湯 治惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服此

第一服次服第二第三四方 麻黃^{一兩} 大棗^{二十枚} 茯苓^{三兩} 杏仁^{三十枚} 防風 白朮 當歸 升

麻 川芎 芍藥 黃芩 桂心 麥冬 甘草^{二兩} 右十四味咬咀以水九升清酒七升合煮取

二升半分四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯方 獨活^{四兩} 乾地黄^{三兩} 生薑^{五兩} 葛根 桂心 甘草 麻黃 芍藥^{二兩} 右八

味咬咀以水八升清酒二升合煮取二升半分四服日三夜一脚弱特忌食瓠子藪菜犯之一世治不

愈

第三服兼補厚朴湯 并治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方 厚朴 川芎 桂心 乾地黄 芍藥 當歸

人參^{二兩} 黃芪 甘草^{三兩} 吳茱萸^{二升} 半夏^{七兩} 生薑^{一斤} 右十二味咬咀以水二斗煮猪蹄一

具取汁一斗二升去上肥內清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十里久

第四服風引獨活湯兼補方 獨活^{四兩} 茯苓 甘草^{三升} 麻半^兩 人參 桂心 防風 芍藥 當

歸 黃芪 乾薑 附子^{二大升} 右十三味咬咀以水九升清酒三升合煮取三升半分四

服相去如人行二十里久更進服

行義 前竹瀝湯三方專祛下焦筋骨之痺此麻黃湯等四方專祛上攻血脈之痺故以芍歸芍藥苓

附太棗小續命六味參入麻黃湯中以開血脈之邪兼升麻載諸藥於上苓朮滲濕著於下麥門冬

專為失音而設第二方獨活湯即於麻黃湯中除去杏仁之散血易入芍地之和營更以獨活通痺葛

根開腠生薑辛散為通痺之宣使 第三方兼補厚朴湯乃於金匱半夏厚朴湯中退蘇進桂合四物

保元兼調血氣故曰兼補因有嘔逆故加吳茱萸用猪蹄汁和酒煮者取血肉之味引領諸藥入胃

第四方風引獨活湯專取獨活散膝脛風痺黑大豆療風毒脚氣仍合何元溫助血氣無取真武湯中茯苓芍藥以制獨活附子之燥烈以除經脈牽引之掣痛歸桂升防雖無麻杏逐痺之力量亦是驅風活血之巨擘故千金以之魚貫而列

防風湯 治脚痺并治毒氣上衝心胸嘔逆宿癖積氣疝氣諸病相當即服此方 防風 麻黃 川芎

人參 芍藥 當歸 茯苓 半夏 甘草 橘紅 鱉甲 生薑 桂心 杏仁 赤小豆 升貝子 烏梅 路五 太棗 吳茱萸 犀角 羚羊角 兩 各半 蘊白 枳 右二十二味 咀以水

一斗煮取三升分三服一日令盡 一方用水一斗二升間食糜 一方半夏二兩隨時用

行義 防風湯方下主治脚痺毒氣衝心雖合桂枝麻黃二方和營開痺為主究其所治尤在衝心毒

氣攻以犀角羚羊鱉甲貝子解毒舒筋散血消堅之味協濟桂枝麻黃之力參苓芍歸又協濟犀角羚羊鱉甲貝子之力也然痺濕外著必有痰氣內伏有諸內形諸外是二陳薑半又不可缺其吳茱萸下氣逐痺赤小豆利水泄熱雄白滌除陳垢烏梅收斂脾津各有所主至於防風一味乃卒伍卑賤之職千金獨取名方者以本經主治惡風風行周身骨節疼為治風之專藥先哲不以人廢言不以名廢實其斯之謂歟

獨活湯 治脚痺方 獨活 四兩 當歸 防風 茯苓 芍藥 黃芪 葛根 人參 甘草 略 二大

二升 附子 一枚 乾薑 三兩 右十二味 咀以水一斗清酒二升合煮取三升分三服

行義 此與前風引獨活湯藥味相仿功用亦相仿彼用升麻此用葛根二味總入陽明之經較之前

方附子減半而少桂心一味用方者須詳病勢淺深而取用於彼此之間可也

越婢湯 治風痺脚弱方 麻黃 六兩 石膏 八兩 白朮 四兩 大附子 一枚 生薑 三兩 甘草 二兩 大棗 十五

右七味 咀以水七升先煮麻黃再沸掠去沫入諸藥煮取三升分三服覆取汗 胡洽方只五味 右惡

痰水者加白朮四兩

衍義 金匱越脾湯治濕伏於經故用麻黃發越在表之濕石膏降泄在裏之熱一舉而兩解之如朮則治下焦脚弱以朮能滲濕也然風毒脚氣濕壅最甚非藉附子之大力無以開之今以朮附朮入越脾湯中即是近效白朮附子而兼越脾之製得此金錫何憚堅壘不克

治脚弱神驗方

防己 蜀椒 細辛 桂心 麻黃 石膏 獨活 防風 黃芩 茵芋 葛根

川芎 芍藥

甘草 略三 生薑 茯苓 略三 烏頭 二枚 右十七味咬咀以竹瀝一斗煮取四升分六

服令一日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先服常用竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力又云脈沉細駛風在內者作此湯也

衍義 治脚弱方多有大端相類於中略易一二味者如此方與前大竹瀝湯但少人參白朮而多蜀椒一味則功用殊分彼以中風本虛故宜參朮兼扶胃氣而行藥力此專治風毒脚氣則蜀椒為之必需而參可無預也

風引湯

治兩脚疼痺腫或不仁拘急不得行方 麻黃 石膏 獨活 茯苓 略二 吳茱萸 附子

秦艽

細辛 桂心 人參 防風 川芎 防己 甘草 略一 乾薑 半兩 白朮 三兩 杏仁 枚十 右

十七味咬咀以水一斗六升煮取三升分三服取汗

衍義

風引者風引末疾而四肢引動也故立方專以朮附為主而兼麻黃越脾麻附細辛麻杏甘石

苓桂朮甘甘薑苓朮等方之製其金匱六石風引湯千金更名紫石散列之腸腑風癰門中與此風馬

牛不相涉也

大驚甲湯

治脚弱風毒鬱毒瘴氣上及傷寒惡風溫毒山水瘴氣熱毒四肢痠弱方 驚甲 二兩 防風

麻黃

白朮 石膏 知母 升麻 茯苓 橘皮 芍藥 杏仁 人參 半夏 當歸 芍藥

萎蕤

甘草 麥門冬 略一 羚羊角 大黃 半兩 犀角 青木香 雄黃 各半 大棗 枚十 貝齒 烏頭

七枚 生薑 三兩

薤白 枚十 麝香 三銖 赤小豆 三合 吳茱萸 五合 右三十一味咬咀以水三斗煮取四

升分六服相去十里久得下止

一方用大黃半兩畏下可止用六銖

一方用羚羊角半兩毒盛可

用十八銖

胡洽有山茱萸半升為三十二銖千金翼用知母升麻橘皮川芎人參當歸玉竹

小驚甲湯

治身體虛脹如微腫胸心痞滿有氣壯熱小腹厚重兩腳弱方

驚甲 黃芩 升麻 麻

黃 羚羊角

桂心

杏仁

各三兩

前胡

四兩

烏梅

二十枚

薤白

三十枚

右十七味

咬咀以水一斗煮取二升

七合分三服此常用若體強壯欲須利者加大黃二兩

風緩湯

治脚弱舉體痺不仁熱毒氣入藏胸中滿塞不通食即嘔吐方

獨活

麻黃

犀角

各三兩

解半夏一升

大棗

烏梅

各七枚

桂心

驚甲

升麻

橘皮

枳實

甘草

吳茱萸

大黃

各一兩

薑 石膏

各六兩

貝齒

七枚

右十七味咬咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜二不瘥至三劑

必瘥

行義

驚甲消堅化毒而兼羚羊辟惡舒筋犀角解毒散血貝子與堅破結與前防風散主治不甚相

遠較防風散祇少桂心烏梅參入白朮石膏知母升麻玉竹麥冬大黃雄黃烏頭麝香青木香十一味

總皆辟治熱毒之品毒邪深伏非此無以激之使散也 小驚甲湯十味藥中與大驚甲湯相同者六

味又採大驚甲湯所去防風散中桂心烏梅二味散結收津可見防風散之一味不可裁汰也其黃芩

前胡不過除標熱之報使耳 風緩湯十七味中十味與防風散大驚甲湯二方皆同補採桂心烏梅

二味又與小驚甲湯二方相同復採大驚甲湯中石膏升麻大黃三味内外上下開泄毒邪惟枳實佐

大黃為熱毒入藏而設獨活佐防風為體痺不仁而設然總不離防風散之繩墨

治脚氣初發從足起至膝脛骨腫疼者方

取婢麻葉切搗蒸薄裏之日二三易即消婢麻子似牛婢蟲

故名婢麻也若冬月無婢麻取薊葉根搗研和酒糟三分根一分合蒸熟及熱封裏腫上如前法日二

即消亦治不仁頑痺

此方非湯不當見此然以前後三方俱出蘇長史更不分出後

若腫毒已入腔至小腹小便澀少者方

取烏犢牛尿一升二服日二取消乃止

服之乃

若腫已消仍有此候者急服此湯方

蘇長史方神驗

麻黃

射干

人參

茯苓

防己

前胡

枳實

各二兩

半夏

犀角

羚羊角

青木香

橘皮

杏仁

升麻

生薑

獨活

吳茱萸

右

一兩

一兩

一兩

十七味咬咀以水一斗二升煮取四升分五服相去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病氣退乃止以意消息之若熱盛喘煩者加石膏六兩生麥冬一升去吳茱萸若心下堅加蠶甲

一兩

行義

婢麻子開通諸竅拔毒外出取葉蒸熟薄裹亦能通竅拔毒胡蘆一名陸英本經治骨間諸病

四肢疼痛外臺千金多用之將毒濕內攻入脰腫與脰同牛屬坤土取三歲壯特之尿以通水道利毒熱也外腫已消而喘脹未平急攻內毒所主之方不出大小蠶甲及風緩湯中諸法觀方後心下堅

加蠶甲一語大義灼然

夫脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痛痺或兩脰腫滿或行起瀉弱或上入腹不仁或時冷熱小便秘瀉喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣上通者皆其候也若覺此症先與方列後

犀角旋覆花湯方

犀角

施覆花

橘皮

茯苓

生薑

大棗

香豉

紫蘇葉

一握

右八味咬咀以水八升煮取二升七合分三服相去十里久服之以氣下小便利為度

湯如其不下脰

角湯

後大犀

大犀角湯

療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絕欲死方

犀角

旋覆花

防己

白朮

桂心

橘紅

黃芩

生薑

桑皮

前胡

茯苓

咀以水九升煮取二升七合分三服相去十里久取下氣為度若得氣下小便利脚腫即消能食若服

湯竟不下氣急不

足仍服後犀角麻黃湯

犀角

麻黃

防風

獨活

防己

川芎

白朮

羚羊角

當歸

黃芩

犀角麻黃湯

犀角

麻黃

防風

獨活

防己

川芎

白朮

羚羊角

當歸

黃芩

犀角

麻黃

湯竟不下氣急不

足仍服後犀角麻黃湯

犀角

麻黃

防風

獨活

防己

川芎

白朮

羚羊角

當歸

黃芩

犀角

犀角麻黃湯

犀角

麻黃

防風

獨活

防己

川芎

白朮

羚羊角

當歸

黃芩

犀角

麻黃

各一石膏四兩生薑甘草杏仁細紙用桂心各三兩右十五味以水二斗煮麻黃去沫取汁

八升下藥煎取三升分三服相去十里久服訖覆取汗若不瘥五日後更一劑取汗同前

行義 脚氣須分新久主治方為合轍前竹瀝湯麻黃湯先後次第已見一斑又採深師諸方則以犀

角旋覆花湯為之首列方中犀角解毒散血旋覆開結下氣橘皮消痰止逆茯苓除濕安中香豉祛瘴

辟邪紫蘇寬隔導滯薑棗和營達衛脚氣門中吃緊神丹初發用之使毒從表解表氣宣通裏氣下降

則毒隨溲利當無腫滿之虞矣服小犀角湯毒盛不解毒氣衝心遍體腫脹急於前方加生朮桂心

防己黃芩桑皮前胡名大犀角湯服大犀角湯氣急不定必須麻黃越脾麻杏甘石方得開發肺氣

仍不出風引風緩大小驚風等方取裁也

茱萸湯 治脚氣入腹困悶欲死腹脹方蘇長吳茱萸六升木瓜兩顆右二味以水一斗三升煮取

三升分三服相去如人行十里久進一服或吐或汗或利或大熱悶即瘥此方

行義 吳茱萸善降逆氣專入肝經旁及脾胃本經言溫中下氣止痛治濕通血逐痺酒濕開腠理得

木瓜之酸收下降為脚氣之專藥藥書簡而功力專勝於博採類聚之治也

小風引湯 治中風腰脚疼痛弱者方胡洽名大獨活茯苓人參各三兩防風當歸甘草乾

薑石斛各二兩胡附子一枚大豆二升右十味以水九升酒三升煮取三升分四服服別相

去如人行十里久減胡洽云南方治脚弱此則用升麻一兩半夏芍藥各二兩合十三味本只有十味

去如人行十里久減胡洽云南方治脚弱此則用升麻一兩半夏芍藥各二兩合十三味本只有十味

行義 此本長沙四逆加人參湯以攻伏匿之本邪加獨活防風以祛下部之賊風茯苓石斛以化外

淫之標熱當歸大豆以潤血脈之引急也

四物附子湯 治風濕相搏骨節煩疼四肢拘急不可屈伸近之則痛自汗出而短氣小便不利惡風不

欲去衣或頭面手足時時浮腫方附子二枚桂心四兩白朮三兩甘草二兩右四味以水六

附張路王先生行義

升煮取三升分三服微汗愈大汗煩者一服五合體腫者加防己四兩悸氣小便不利加茯苓三兩既有附子今加生薑三兩

行義 桂枝附子湯本治太陽例中風濕相搏一身盡痛不能轉側若其人大便鞭小便自利去桂枝加白朮此易桂心去薑棗入於脚氣方中亦屬太陽例病以故見證不殊觀方後體腫加防己一語深

有切於脚氣也
治脚弱風毒實及嶺南瘴氣面腫乍寒乍熱似瘧狀脚腫氣上心悶咳嗽癱緩頑痺方 麻仁 升麻

麻黃 射干 菖蒲 芒硝 甘草 大黃 右九味咬咀以水六升煮取二升半內芒硝又煎三沸分三服微利一二行解毒熱有腫澤薄之凡覺氣滿輒服一劑佳

行義 風毒因瘴癘之氣而患癱緩頑痺所見多是表症其氣上心悶咳嗽又屬裏氣之病故以麻黃升麻開發表氣芒硝大黃疎滌裏氣麻仁菖蒲潤燥開竅射干專治熱毒攻咽甘草調和諸藥性味也

道人深師增損腎瀝湯 治風虛勞損挾毒脚弱疼痛或不隨下焦虛冷胸中微有客熱心虛驚悸不得眠食少失氣味日夜數過心煩迫不得臥小便不利又時復下湘東王至江州王在嶺南病悉如此極困篤余作此湯令服即得力病似此者服無不瘳隨宜增損之方 黃芪 甘草 芍藥 麥冬 人

參 肉蓯蓉 乾地黄 赤石脂 茯神 地骨白皮 當歸 遠志 磁石 枳實 防風 龍骨 略一桂心 川芎 生薑 五味子 大棗 白羊腎 右二十三味咬咀

以水二斗煮羊腎取汁一斗二升內諸藥煮取四升分為五服不利下者除龍骨赤石脂小便濇以赤茯苓代茯神加白朮三兩多熟加黃芩一兩遺溺加桑螵蛸二十枚皮磁石和實防風龍骨半夏有黃

芩為十五味

行義 脚氣皆由邪實惟增損腎瀝湯一方乃治脚氣之變法深師因借腎藏門中腎瀝湯增損以治湘東王在嶺南所患之病夫所謂腎瀝者風毒襲於胞中痺著不通甚則結塊阻塞溺孔艱苦異常益

尊貴之體無非參養新喪太過痰濕上雍真元下竭難與尋常脚氣並論故方下特為表出乃於腎瀝湯本方中損去元參之侵損虛陽澤瀉之傷犯氣化增入枳實半夏推陳致新石脂龍骨專司繫藏從蓉遠志兼寓開闔門冬地黃太棗滋培津血緣其人宿有罅漏不勝疎泄故去彼取此確有至理存焉須與二十一卷腎藏門中腎瀝湯本方及十卷賊風門中腎瀝湯參看自明

石膏湯 治脚氣風毒熱氣上衝頭面赤瘰急鼻塞去來來時令人皆憤心胸恍惚或苦驚悸身體戰掉手足緩縱或酸痺頭目眩重眼反鼻辛熱氣出口中或患味甜諸惡不可名狀者方 石膏 龍膽 升麻 芍藥 貝齒 甘草 驚甲 黃芩 羚羊角 橘皮 當歸 右十一味以水八升煮取三升分三服

行義 此大小驚甲湯之變法彼王風毒瘡氣不顯表邪故用麻黃升麻引邪外泄此治熱毒上衝昏憤恍惚故用龍膽石膏引邪內泄雖同用驚甲羚羊貝齒解毒攻堅而從表從裏隨其攸利靈機活法於斯可推

半夏湯 治脚氣上入腹腹急上衝胸氣急欲絕方 半夏 附子 蜀椒 右八味以水一斗煮取三升分三服初稍稍進恐氣衝上格塞不得下小小服通人氣耳

行義 脚氣用補乃證治之變此以病久正氣傷備濁邪亢劇不得已而用四逆加入參湯更加半夏蜀椒桂心細辛專散入腹衝胸濁陰之氣為急若兼攻外毒則救裏勢分不能克濟專功矣觀方後服法一以元氣式微難勝驟補一以病氣悍逆慮其格塞一以藥力峻溫恐其僭上所以只宜小小服之以通人氣非洗心體會不知諒人元氣之奧

烏頭方湯 治風冷脚痺疼痛鬱弱不可屈伸方 烏頭 細辛 蜀椒 甘草 秦朮 附子 桂心 芍藥 乾薑 茯苓 防風 當歸 大棗 右十四味以水一斗二

升者取四升分五服若熱毒多服亦佳

行義 此方證治較前半夏湯證元氣稍強病氣稍盛故於本方中去人參半夏專用烏頭力追風毒

更加獨活防風以祛風秦艽茯苓以滲濕當歸芍藥以和營用大棗者取其甘溫統領諸藥入脾脾主

百體合內外而均沾藥力也

追毒湯 治脚弱風熱上入心腹煩悶欲絕方 半夏 生薑各四兩 黃芪 甘草 當歸 人參 厚朴

獨活 橘皮各一兩 枳實 麻黃 乾地黄 芍藥各二兩 桂心 三兩 貝子 七枚 太棗 十枚 右十六味咬

咀以水一斗三升煮取三升六合分四服日三夜一

行義 方中參芪甘草歸地芍藥皆為麻黃獨活桂心枳橘朴貝薑棗助力追毒殊非調養氣血之謂

觀方名二字其義昭然

風緩湯 治脚弱體痺不仁毒氣上入胸臆中滿塞不通食輒吐失味方 獨活 甘草 石膏各三兩

羊角 犀角 麻黃 防風 當歸 升麻 橘皮 吳茱萸 桂心 半夏 鱉甲各二兩 枳實 一兩

生薑 六兩 大棗 二十枚 貝齒 七枚 烏頭二兩一作梅七枚 右十九味咬咀以水一斗四升煮取四升一服一升

若有少虛熱者加乾地黄二兩

行義 風緩前後兩方藥品主治大率相類前太多大黃烏梅意在追風下行後方多烏頭羚羊防風

當歸意在祛風外散觀後方虛熱加乾地黄專為烏頭而設雖同主風緩各尋門戶而予邪之出路也

紫蘇子湯 治脚弱上氣昔宋湘東王在南海脚氣困篤服此湯大得力方 紫蘇子 半夏各一兩

胡 厚朴 甘草 當歸各一兩 橘皮 三兩 大棗 二十枚 生薑 一斤 桂心 四兩 右十味咬咀以水一斗二

升煮取三升半分五服日三夜二

行義 脚氣患在濁氣上攻故以蘇子橘皮前胡厚朴辛溫降氣半夏生薑滌除痰濕桂心當歸溫散

滯血甘草大棗調和中氣全以降泄逆氣為主故局方更名蘇子降氣湯後世取治虛陽上攻痰涎壅