

外臺秘要

上

贈閱

上海圖書館藏

出版者的話

我國固有醫學文獻極為豐富，它是祖國寶貴文化遺產的一個重要組成部分，是我們祖先以卓越的智慧將歷代積累的經驗總結出來的成果，直到現在它還有很大的實用價值。我們必須繼承和發揚這份文化遺產，認真學習和研究它的學理和實踐經驗，用科學方法加以整理總結，以提高它的學術水平，不僅有助於我國人民保健醫療事業的發展，並且能豐富現代世界醫學的內容。

爲了配合學習和研究祖國醫學的需要，本社特選印一部分古典醫學原著，其內容均係依據古本原樣未加改動。由於著者在寫作當時受歷史條件的限制，缺乏系統的科學論證，而且由於長期的封建社會和近百年來半封建半殖民地社會的束縛，因而也就限制了它的發展和提高。這類文獻如能全面加以整理，使之成爲更好的科學讀物，當然是最理想的。但這些工作還不是短時期內所能做到的。因此希望讀者以正確對待文化遺產的態度，來學習和研究祖國醫學，吸取其合理部分，去掉其不合理部分，並加以繼續改進和提高，則我們祖國這一寶貴的文化遺產定可發揚光大，定可更有效地爲人民服務。

唐王燾先生外臺秘要方第二十七卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等 上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

諸淋方三十五首

病源諸淋者。由腎虛而膀胱熱故也。膀胱與腎為表裏。俱主水。水入小腸下於胞。行於陰為洩便也。腎氣通於陰。津液下流之道也。若飲食不節。喜怒不時。虛實不調。則膀胱不和。致腎氣虛而膀胱熱也。膀胱津液之腑。熱則津液內溢而流於舉。水道不通。水不上不下。停積於胞。腎虛則小便數。膀胱熱則水下澀。數而且澀。則淋瀝不宣。故謂之淋。其狀小便出少。起數。少腹弦急。痛引於臍。又有石淋。勞淋。血淋。氣淋。膏淋。諸淋形證。各隨名具說。於後章。而以一方療之者。故謂諸淋也。其湯熨針石別有正方。補養宣導。今附於後。養生方導引法云。偃卧令兩足布膝頭。斜踵置鳩口。內氣振腹。鼻出氣。去淋數小便。又去石淋莖中痛。又云。蹲踞高一尺許。以兩手從外屈膝內入。至足跌上急手。握足五指極力一通。令內曲以利腰髖。療淋也。出第十四卷中

廣濟療患淋來積年。比醫療不能得愈。或十日五日一發。即有可時。今年因病更頻數。二十日來不定方。

滑石 冬葵子各八分 瞿麥 石菴各五分

蒲黃六分 陳橘皮四分 芍藥 茯苓

芒硝各六分 子苓六分

右十味搗篩為散。空腹煮後飲子。服方寸匕。日二服。漸加至一七半。忌熱麪。炙肉醋蒜等。

又飲子方。

桑白皮六分 通草 百合各八分 白茅根一分

右四味細剉。以水四升。煮取二升。去滓。溫下前散藥。口乾渴。含之亦得也。

又療淋。小便不通六七日方。

滑石五兩 通草三兩 瞿麥二兩 冬葵子一兩

茅根一升 石菴三兩 芒硝二兩

右七味切。以水九升。煮取二升八合。去滓。內芒硝。分溫三服。每服如人行六七里。進一服。以微利為度。忌如前。並出第四卷中。

范汪療淋方。

取繁縷草滿兩手把。以水煮服之。可常作飲。勿不飲也。

又方

煮菟絲子服之。如繁縷法。

又方

露蜂房燒。飲服之。取如椀大者妙。

又方

雞子二枚去白黃。以鹽內殼中使滿。以三升水漬一升豉。絞取汁。取殼中鹽投汁中。攪令調。盡服之。

又方

滑石 海蛤 雞子壳 各等分

右三味搗篩為散。以飲服半錢七。日三服。漸加至一錢七。甚良。

又方

取地麥草一名地膚草。二七把。以水二升煎之。亦可長服。一法。且漬豉汁飲之良。

又療淋。利小便。葵子散方。

葵子 半升 滑石 二兩 石南葉 一兩 地榆 三兩

石帚 一兩 去毛 通草 一兩

右六味搗篩為散。飲服方寸七。日三服良。

又療淋莖中有石方。

取雞屎白半升。暴乾。熬之令香。搗篩為散。以酢一云酢藥飲方寸七。日三服。到一二日當下石。即愈。

又療淋。師所不能療者神方。

取葛上亭長生折斷腹。腹中有白子如小米。長二三

分。取著白板上。陰乾燥。二三日藥成。若有人患十

年淋。服三枚。八九年以還。服二枚。服時以水著小盃

中。水如棗許。內藥盞中。半食頃以瓜甲研當令扁扁

見於水中。仰頭令人寫入咽喉中。勿令近牙。近則著

牙齒間。不盡得入咽之也。藥雖微小。下喉自當覺至

下焦淋。所有頃藥作。大煩急不可堪者。飲麥乾飯汁。

藥勢止也。若無麥乾飯汁。但水亦可耳。老小服三分

之一藥。當下淋如膿血。連連爾石去者。或如指頭或

青或黃。男女服之皆愈。并療婦人產後餘疾積聚

或成帶下。服之亦愈。此蠱正月二月為芫青。三月為

王不留行。四月五月六月為葛上亭長。七月為斑蝥。

九月十月為地膽。隨時變耳。亭長時頭當赤身黑。若

淋不止。以意節度更增服之。並出第六十五卷中。

小品地膚湯。療下焦諸結熱。小便赤黃。數起出少。大痛或

便血。溫病後餘熱。及霍亂後當風。取熱過度。飲酒房勞。及

步行胃熱。冷飲逐熱。熱結下焦。及乳石熱動關格。少腹堅

肥脹如斗大。諸淋服之即通方。

地膚草 三兩 知母 猪苓 去皮 瞿麥

黃芩 升麻 通草 各二兩 海藻 一兩

葵子 一升 枳實 二兩炙

右十味切。以水九升。煮取三升。分爲三服。大小便皆閉

者。加大黃三兩。婦人房勞。腎中有熱。小便難不利。腹滿

痛。脉沉細者。加猪腎一具。千金同崔氏云。若加猪腎先

又療淋榆皮湯方。

榆皮 半斤 滑石 二兩一兩黃芩 一兩一甘草 炙

瞿麥 各二兩 葵子 一升

右六味切。以水一斗。煮取三升。溫服一升。旦服。忌海藻

菘菜。並出第四卷中。

集驗療淋方。

以比輪錢三百文。以水一斗。煮取三升。飲之神効。肝

後同千金治氣淋。通按比輪錢未詳。

又方

取牛耳中毛燒灰。服半錢七。立愈。文仲必効同

又方

燒頭髮灰服之良。文仲同並出第五卷中

千金療淋瘻方。

滑石 四兩 貝子 三十枚燒 茯苓 白朮

通草 芍藥 各二兩

右六味搗篩爲散。酒服方寸七。日二服。大良。

又方

葵子 五合 茯苓 白朮 當歸 各二兩

右四味切。以水七升。煮取三升。分三服。范汪同

又方

栝樓 滑石 石葍 去毛 各二兩

右三味爲散。以大麥粥飲服方寸七。日三服良。

又方

蜀葵根 八兩 大麻根 五兩 甘草 一兩炙 貝子 五合燒

通草 二兩 茅根 三斤 石首魚頭石 四兩

右七味切。以水一斗二升。煮取五升。分爲五服。日三夜

二服。亦主石淋。

又方

取細白沙三升一味。熬令極熱。以酒三升。淋取汁一

合服之。一云頓服

又方

榆皮 一斤 車前子 一升 冬瓜子 一升 鯉魚齒

桃膠 地麥草 通草 各二兩 瞿麥 四兩

右八味切。以水一斗。煮取三升。分三服。日三服。

又療卒淋方。

灸外踝尖七壯。

又方

取石首魚頭石末。水服方寸七。日三服。

又方

鯉魚齒燒灰末。酒服方寸七。日三服。並出第二十卷中

崔氏療淋散方。

石常洗刮去毛 大蠹醃研 滑石一兩半 當歸

芍藥 黃芩 冬葵子 瞿麥各一兩

亂髮三圓如雞子大燒灰 茯苓一兩半

右十味搗篩為散。服方寸七。日二服。出第四卷中。通按大石即琥珀

古今錄驗療淋。瞿麥散方。主薄甄權處

瞿麥 石常去毛 滑石 車前子

葵子各四兩

右五味搗篩。冷水服方寸七。日三服。增至三七。

又方

取生續斷絞汁一升服之。

又療淋滑石湯方。

滑石一兩 榆白皮二兩 石常一兩去毛 地麥草二兩

葵子二兩

右五味切。以水一斗。煮取四升。分四服。日再服。甚良。

又療淋。榆皮湯方。

瞿麥二兩 防葵一兩 榆白皮一兩 葵子一升

滑石二兩一兩 黃芩一兩一兩 甘草二兩一兩

右七味切。以水一斗。煮取三升。分二服。

又方

取附紅底苦大如鴨子。以甌半水。煎取一甌。頓服。日三服。千金治氣淋。並出第二十六卷中。

近効療淋方。

葵子一升

右一味以水三升。煮取二升。去滓。分溫服。煎茅根飲之亦佳

又方

人參六分 厚朴三分 粟米二合

右三味切。以水三升。煮取七八合。以新布絞去滓。分溫三服。服別相去如人行七里。

又方

茯苓 地骨皮各三兩 甘草炙 黃芩

前胡 生薑各二兩 麥門冬八兩 竹葉切一兩

蒲黃二兩

右九味切。以水九升。煮二升六合。去滓。分爲三服。

五淋方三首

集驗論五淋者。石淋。氣淋。膏淋。勞淋。熱淋也。石淋之爲病。

小便莖中痛。尿不得卒出。時自出。痛引少腹。膀胱裏急。氣淋之為病。小便難。常有餘瀝。青淋之為病。尿似膏白出。少腹膀胱裏急。勞淋之為病。倦即發。痛引氣衝。小便不利。熱淋之為病。熱即發。其尿血後如豆汁狀。畜作有時。五淋各異。療方用雜。故不載也。並出第五卷中

范汪療五淋方。

麝香五分熬一 班貓二分去 地膽二分去

猪苓三分

右四味搗篩為散。每服四分七。日進三服。夜二服。但少腹有熱者。去猪苓。服藥二日後。以器盛小便。當有所下。

肉淋者下碎肉。血淋者下如短繩。若如肉膿。氣淋者下如羹上肥。石淋下石或下砂。劇者十日即愈。禁食羹猪肉。生魚。葱。鹽。醋。以小麥汁服之良。

又療五淋神良。延命散方。

滑石白 礬石燒半 石膏 車前子

露蜂房炙并白子用之 貝子搗著苦酒中二三宿取細者用之

栝子人 魚齒搗令熟 雞矢白 苦瓠中穢并子

特牛陰頭毛 燒芒稍熬令汁盡 白雞臍臍裏黃皮

婦人陰上毛二分燒一

右十四味搗篩為散。每服半錢七。加至一錢七。日三夜

一服以葵子飲下之。三日愈。甚者不過六七日愈。小便以器盛之。當見石及諸物也。並出第十五卷中

必効療五淋方。
白茅根四斤剉之。以水一斗五升。煮取五升。去滓。分三四服。肝後千金同出第三卷中

石淋方一十六首

病源石淋者。淋而出石也。腎主水。水結則化為石。故腎客砂石。腎虛為熱所乘。熱則成淋。其病之狀。小便則莖裏痛。溺不能卒出。痛引少腹。膀胱裏急。砂石從小便道出。甚者塞痛令悶絕。出第十四卷中

范汪療石淋方。

鼈甲燒灰搗篩為散。酒服方寸匕。頻服數劑。當去石也。肝後同

又方

取人家籬牆上連蔓葎開。掘出見其根挽斷。以杯於坎中承其汁。服之一升。石自當出。若不出更服一升。

又方

取車前子二升。用絹囊盛之。以水八升。煮取三升。去滓。頓服之。移日又服。石當下也。宿勿食服之神良。肝

後千金同

又方

栝子人 芥子 滑石 各等分

右三味搗篩為散。以麥汁飲服方寸七。日三服。已効。

又方

牛角燒灰服方寸七。日五六服。任意飲酒。

又方

瞿麥子搗為末。酒服方寸七。日三服。至一二日。當下石。又香薷搗作屑。以酢漿飲服方寸七。日三。至二三

日當下石。並出第十五卷中

小品療石淋方。

浮石取滿一手。搗為末。以水三升。苦酒一升。煮取二

升。澄清。溫服一升。不過再三服。石即出。古今錄驗千金崔氏同出

第四卷中

集驗療石淋方。

鯉魚齒一升。貝齒一升。搗篩。以三歲苦酒和。分為三

服。宿不食。旦服一分。日中服一分。暮服一分。古今錄驗范注

同

文仲石淋方。

桃膠如東大。夏月著三合冷水中。冬月以湯三合和

之一服。日三。當下石。石盡即止。千金古今錄驗同。

又方

濃煮車前草汁飲之。良也。古今錄驗同出第四卷中

古今錄驗療石淋及諸淋方。

石首魚頭石十四枚 當歸等分

右二味搗篩為散。以水二升。煮取一升。頓服立愈。單用

魚頭石亦佳。

又石淋石帚散方。

石帚去毛 滑石各三分

右二味搗篩為散。用米汁若蜜服一升。日二服。范注同

又方

取生葎葉搗絞取汁。三升為三服。石自出。范注同

又滑石散。療石淋。莖中疼痛。瀝瀝。晝夜百餘行。內出石及

血方。

滑石二十分 石帚去毛 當歸 通草

地膽去足 鍾乳研各二分 車前子三分 瞿麥

蛇床子二分 細辛 蜂房炙各一分

右十一味為散。以葵汁麥粥服方寸七。日三。

又療石淋瀝瀝莖中痛。晝夜百行。或血出延命散方。

滑石 牛角燒 芒硝各二分 瞿麥三兩

車前子 露蜂房炙 貝子燒 栝子仁

魚齒灸 雞矢白 苦瓠子燒 牛陰頭毛各一

婦人陰上毛二分一 本無

右十三味搗篩為散。以葵汁服方寸七。日三服。

又療石淋方。

取雞子陳者一枚。用苦酒一升。以雞子合苦酒置器中。以油紙三四重密封頭。不令水得入。沉井中一宿。平旦取剝去皮。吞其黃。石即消去。並出第二十六卷中

血淋方五首

病源血淋者。是熱淋之甚者。則尿血。謂之血淋。心主血。血之行身。通遍經絡。循環腑藏。勞熱甚者。則散失其常經。溢

滲入胞而成血淋也。出第十四卷中

廣濟療血淋不絕。雞蘇飲子方。

雞蘇 一握 竹葉 一握 石膏 八分 生地黃 一升

蜀葵子 四分末 湯成下

右五味。以水六升。煮取二升。去滓。和葵子末。分溫二服。如人行四五里久。進一服。古今錄驗范汪同

又療血淋小便疼痛方。

雞蘇 二兩 滑石 五兩 生地黃 半斤 小蘇根 一兩

竹葉 二兩 通草 五兩 石膏 五兩 碎

右七味細剉。以水九升。煎取三升。去滓。分溫三服。如人

行四五里進一服。並出第四卷中

千金療血淋方。

石帶 去毛 當歸 芍藥 蒲黃 各等分

右四味為散。酒服方寸七。日三服。別後文仲同出第二十一卷中

備急陶氏療淋下血二升者方。

取苧麻根十枝。以水五升。煮取二升。一服血止。神驗。別後古今錄驗同

又方

灸足大指前節上十壯良。並出第六卷中

小便赤色如紅方三首

延年論曰。療小便赤色如淺紅花汁。此是憂愁驚恐。心氣虛熱。客邪氣與熱搏於心。所以小便赤。心主南方火。王在四月五月六月。其色赤。驚恐動於心。心不受邪。邪即傳於小腸。滲入胞中。所以小便赤。此為微邪。其病猶輕。今服九子。即得漸差。心即是火。火惡於清。清即是水。水能滅火。既損心氣。即不得食熱及冷水。并勿憂愁。如不慎。恐小便色赤如血。漸即難愈。今處乾地黃丸。補心神。益脾氣。散客熱。自然調和。小便色即自變如常。第一不得憂愁在心。并勿食熱食及冷水等方。

乾地黃 黃耆 各六分 防風 遠志

扶神

括樓

子芩

各四分

鹿茸

灸三分

龍骨

四分五

人參

五分

滑石

十二分

石膏

湯漬一宿刮去皮

當歸

各二分

芍藥

蒲黃

甘草

炙

戎塩

各三分

車前子

八分

右十八味篩爲末。以蜜及棗膏各半相和。煎令消。散和

藥爲丸。如梧桐子大。每食後少時。以粥清下十九。日二

三。稍加至十五二十九。以知爲度。許孝璋處

又茅根飲子。療胞絡中虛。熱時小便如血色方。

茅根 一升

茯苓 三兩

人參

乾地黄 二兩

右四味切。以水五升。煮取一升五合。去滓。分溫五六服

一日食盡。文仲處

文仲通草飲子。主熱氣淋澁。小便赤如紅花汁色方。

通草

葵子

茅根

王不留行

蒲黃 炮

桃膠

瞿麥

滑石 各兩

甘草 七錢

右九味切。以水一斗。煮取六升。去滓。分溫五六服。忌如

藥法。

熱淋方三首

病源熱淋者。三焦有熱氣搏於腎。流入于胞而成淋也。其狀小便赤澀。亦有宿病淋。今得熱而發者。其熱甚則變尿

血。亦有小便後如似豆羹汁狀者。畜作有時也。出第十四卷中

廣濟療熱淋方。

車前草 切一

通草 三兩

葵根 切一

芒硝 六分

成下

右四味以水七升。煮取二升。絞去滓。內硝。分溫三服。服

別相去如人行六七里。微利爲度。忌熱食。出第四卷中

古今錄驗療淋。小便數病。膀胱中熱。滑石散方。

滑石 二兩

括樓 三兩

石膏 二分

去毛

右三味搗篩爲散。以大麥粥清服方寸匕。日二。並出第六卷中

近効療熱淋。日夜數十度。服藥不差方。

空腹服井花水一二升必差。常湯臚進用如神効方。

喫水了後。行六七百步。甚良。

勞淋方三首

病源勞淋者。謂勞傷腎氣而生熱成淋也。腎氣通於陰。其狀尿留莖內。數起不出。引少腹痛。小便不利。勞倦卽發也。出第十四卷中

千金夫勞淋之爲病。勞倦卽發。痛引氣衝。灸之方。

灸足太陰百壯。在內踝上三寸。三報之。療與氣淋同。又療五勞七傷八風十二痺。以為淋。勞結為血淋。熱結為肉淋。小便不通。莖中痛。及少腹急痛。不可忍者方。

滑石 三分 王不留行 冬葵子 車前子

桂心 甘遂 通草 各二分 石韋 四分

右八味搗篩為散。以麻子粥五合和服。方寸七。日三服。尿清差。並出第二十一卷中。

古今錄驗療石淋勞淋熱淋。小便不利。胞中滿急痛。石韋散方。

通草 二兩 石韋 二兩 王不留行 一兩 滑石 二兩

甘草 炙 當歸 各二兩 白朮 瞿麥

芍藥 葵子 各三兩

右十味搗篩為散。先食以麥粥清服。方寸七。日三服。出第二十六卷中。

氣淋方五首

病源氣淋者。腎虛膀胱熱氣脹所為也。膀胱與腎為表裏。膀胱熱。熱氣流入胞。熱則生實。令胞內氣脹。則少腹滿。腎氣不能制其小便。故成淋耳。其狀膀胱小便皆滿。尿澀常有餘瀝是也。亦曰氣癢。診其少陰脈數者。男子則氣淋。出第十四卷中。

千金療氣淋方。

灸關元五十壯。

又方

夾玉泉相去一寸半。灸三十壯。

又方

水三升。煮豉一升。一沸去滓。內鹽一合。頓服之。

又方

搗葵子末。湯和服。方寸七。

又方

空腹單茹蜀葵一滿口。

膏淋方二首

病源膏淋者。淋而有肥狀如膏。故謂之膏淋。亦曰肉淋。此腎虛不能制於肥液。故與小便俱出也。出第十四卷中。

千金療膏淋方。

搗葶草汁三升。醋三合和。空腹頓服。當如大豆汁下。

一名葛葶也。

又膏淋之為病。尿似膏自出。療之一如氣淋也。並出第二十一卷中。

許仁則淋方二首

許仁則療小便淋澀方。此病有數種。有石淋。有熱淋。有氣淋。氣淋者。氣擁塞。小便不通。遂成氣淋。此病自須依前療。

水氣法。石淋者。緣先服石。石氣不散。擁遏生熱。故成石淋。熱淋者。體氣生熱。更緣食飲將息傷熱。熱氣灼灼。遂成熱淋。更無餘候。但若體氣熱。小便澀。出處酸酒。宜依後瞿麥等六味湯。大禹龜等五味散。三淋俱服之方。

瞿麥穗三兩 冬葵子一升 榆白皮切一升 桑根皮六兩

白茅根切一升 石帚去毛四兩

右藥切。以水一斗。煮取三升。去滓。分溫三服。每服如人行十里久。服三五劑後。宜合大蠱龜五味散服佳。

又方

大蠱龜六兩 石帚去毛三兩 瞿麥穗四兩 冬葵子一升

茯苓六兩

右藥搗篩為散。煮桑白皮作飲子。初服一方寸匕。日再服。稍加至三七。忌酢物。吳昇同出下卷中

大便難方六首

病源大便難者。由五藏不調。陰陽偏有。冷熱虛實。三焦不和。則冷熱并結故也。胃為五穀之海。水穀之精。化為榮衛。其糟粕行之於大腸以出也。五藏三焦。既不調和。冷熱擁塞。結在腸胃之間。其腸胃本實。而又為冷熱之氣所并。結聚不宣。故令大便難也。又云邪在腎。亦令大便難。所以爾者。腎藏受邪。虛而不能制小便。則小便利。津液枯燥。腸胃

乾澀。故大便難。又渴利之家。大便亦難。所以爾者。為津液枯竭。致令腸胃乾燥。診其左手寸口人迎以前脉。手少陰經也。脉沉為陰。陰實者。病苦閉悶。大便不利。腹滿。四肢重。身熱。若胃脹。右手關上脉陰實者。脾實也。病苦腸中怵怵。伏伏如牢狀。大便難。脉緊而滑直。大便亦難。跗陽脉微弦。法當腹滿。不滿者。必大便難而脚痛。此虛寒從下而上也。其湯熨鍼石。別有正方。補養宣導。今附於後。養生方導引法云。偃臥。直兩手捻左右脅。除大便難。腹痛。脹中寒。口內氣。鼻出氣。溫氣咽之。數十病愈。出第十四卷中

大黃 芍藥 厚朴炙各二兩 枳實六枚炙

麻子別研五合 右五味搗篩。入麻子蜜和為丸。如梧桐子大。每服十九日。三服。稍稍增之。以通利為度。可常將之。集驗備急古今錄驗同出

千金療大便難方。

灸承筋二穴。三炷。在臍中央陷中。

又方

單用豉清。薺清。羊酪。土瓜根汁。並單灌之。立出。范注同

又練中丸。主宿食不消。大便難方。

人黃 八兩 葶藶 熬 杏仁 去皮 芒硝 各四兩
 右四味搗篩為末。鍊蜜為丸。如桐子大。每服十九。日三服。稍加之。並出第十五卷中

備急不得大便。或十日一月方。

葵子二升。水四升。煮取一升。去滓。一服不愈。重作。服良。忌蒜。灸肉。古今錄驗文仲范汪同地方出第六卷中

古今錄驗麻子人丸。療大便難。小便利而反不渴者。脾約方。

麻人 二升 別枳實 半斤 芍藥 半斤 大黃 一斤

厚朴 一尺 杏仁 一升 去皮尖 熬別為脂

右六味搗篩為末。鍊蜜為丸。如梧桐子大。每服飲下十九。漸增至三十九。日三服。此本仲景傷寒論方出第二十六卷中

大便不通方一十七首

病源大便不通者。由三焦五藏不和。冷熱之氣不調。熱氣偏入腸胃。津液竭燥。故令糟粕痞結。擁塞不通也。其湯熨針石。別有正方。補養宣導。今附於後。養生方導引法云。龜行氣伏衣被中。覆口鼻頭面。正卧不息九通。微鼻出氣。療閉塞不通。出第十四卷中

肘後療大便不通方。研麻子以米雜為粥食之。

又方 用礬石如指大者導下部。並出第六卷中

千金療大便不通方。

灸第七椎兩傍各一寸七壯。

又方

桃皮三升。水五升。煮取一升。頓服。

又方

水一升。煮羊蹄根一把。取半升。頓服。

又方

煮麻子取汁飲之。

又方

常服蜜煎五合。

又方

猪脂和陳葵子末為丸。如梧桐子大。每服飲下十九。通即止。

又方

常服車前子及苗並通也。

又方

槀葵根汁服之良。

又方

葵子一升。牛酥一升。猪脂亦得。以水三升。煮葵子取

一升。内酥。煮一沸。待冷。分二服。並出第十五卷中

必効療大便不通方。

牛膠一條。廣二寸長四寸。葱白一握。

右二味。用水二升和。煮消盡。去滓。頓服之。千金同

又方

濕瓜蒂七枝。綿裹内下部。如非時。醬瓜亦得。並出第三卷中

崔氏療大便不通方。

菖蒲末 石鹽末

右二味相和取半七。和烏麻脂少許。綿裹内下部中。即

通。

又方

猪脂一升。温酒一服令盡。並出第四卷中

古今錄驗療心腹脹滿大便不通方。

芍藥 六分 黄芩 五分 大黃 八分 芒硝 六分

杏仁 熬去皮尖八分

右五味搗篩爲末。鍊蜜爲丸。如梧桐子大。每服十五丸。

粥飲下。加至二十九。取通利爲度。經心錄同出第二十六卷中

近効療大便不通方。

用猪膽和少蜜。於鑊中熬令熟稠。丸如棗大。内下部

中。即差。

大便秘澁不通方七首

千金療大便秘澁不通神方。

猪羊膽

右一味。以筒灌三合許。令深入即出矣。不盡。須更更灌。

一方加冬葵子汁和之。又有椒豉湯五合。猪膏三合。灌

之佳。經心錄同

又三黃湯。療下焦熱結。不得大方便。

大黃 三兩 黄芩 二兩 甘草 炙一兩 梔子 二十七枚

右四味切。以水五升。煮取一升八合。分三服。若秘。加芒

硝二兩。並出第十五卷中

備急療卒大便秘澁不通方。

葛氏云。削瓜蒔如指大。導下部中。即効。

又方

燒亂髮灰。三指捻投水半升。一服。

又方

綿裹堊作三九如指大。内下部中。

又方

煎蜜令強。加乾薑末。和丸如指。導下部中。姚云。欲死

者。蜜三升。微火煎如飴。投冷水中。令凝。丸如大指。長

三四寸導之良。

又方

猪膽一枚。內下部中。姚云。療七八日奔氣傷心欲死

者。須臾便通良。范汪同

大便失禁並關格大小便不通方二十二首

病源大便失禁者。大腸與肛門虛冷滑故也。肛門。大腸之候也。俱主行糟粕。既虛弱冷滑。氣不能溫制。故使大便失禁。

又關格大便不通。謂之內關。小便不通。謂之外格。二便俱不通。為關格也。由陰陽氣不和。榮衛不通故也。陰氣大盛。

陽氣不得營之。曰內關。陽氣大盛。陰氣不得營之。曰外格。陰陽俱盛。不得相管。曰關格。關格則陰陽之氣痞結。腹內

脹滿。氣不行於大小腸。故關格而大小便不通也。又風邪在三焦。三焦約者。則小腸痛內閉。大小便不通。日不得前

後而手足寒者。為三陰俱逆。三日死也。診其脉來浮牢且滑直者。不得大小便也。並出第十四卷中

范汪療下部閉不通方。

取烏梅五顆。著湯漬。須臾出核。取熟搗之如彈丸。內下部中。即通也。肝後同

又方

取蒟藿根一把搗末。水和絞去滓。強人服一升。數用有效。兼療腳氣。

又療大小便不通。三陽實。大便不通方。

榆白皮三兩 桂心二兩 滑石六兩 甘草三兩 炙

右四味以水一斗。煮取三升。分三服。集驗同。並出第十

集驗療關格之病。腸中轉痛。不得大小便。一日一夜不差欲死方。

芒硝三兩 紙三重裹。於炭火內燒令沸。安一升水中。盡服之。當先飲溫湯一二升以來。吐出。乃飲芒硝汁也。肝後同

千金療老人小兒大便失禁方。

灸兩脚大姆指去爪甲一寸。三壯。

又方

灸足大指奇間各三壯。

又療大小便不通方。

灸臍下一寸三壯。

又方

灸橫文一百壯。

又方

葵子一升 竹葉一把

右二味以水一升。煮一沸。頓服之。

又方

葵子一升 榆白皮切一升

右二味以水五升。煮取二升。分二服。

又方

水三升。煮葵子一升。去滓。取一升。內猪膏一升。空肚一服。

又方

鹽半升。合蜜三合。同煎如飴。出之。著冷水中。九如指大。深內下部中。立通。並出第十五卷中

千金翼瀉蕪湯。主大小便不通。六七日腹中有燥糞。寒熱煩迫。短氣汗出。腹滿方。
生葛根二斤 猪膏二斤 大黃一兩切

右三味以水七升。煮取五升。去滓。內膏。煎取三升。澄清。強人頓服之。麤人分再服。出第七卷中

備急蕪氏療卒關格。大小便不通。支滿欲死。二三日則殺。人方。

鹽以苦酒和。塗臍中。乾又易之。必効同

陶氏卒大小便不通方。

紙裹鹽燒。投水中服之。

姚氏風寒冷氣入腸。忽痛。緊急如吹狀。大小便不通。或小腸有氣結。如升大脹起。名爲關格病。

又療大小便不利方。

苦參 滑石 貝齒各等分

右三味。搗篩爲散。每服飲下一七。或煮葵根汁服之。彌佳。文仲同出第六卷中

古今錄驗療關格大小便不通方。

以水三升。煮鹽三合。使沸。適寒溫。以竹筒灌下部。立通也。

又療大小便不通方。

通草四兩 郁李人三兩 車前子五合
黃芩三兩 朴硝四兩 瞿麥三兩

右六味切。以水八升。煮取二升。去滓。分三服。經心錄同

又方

取生土瓜根。搗取汁。以水解之。於筒中吹內下部。即通。並出第二十六卷中

經心錄療關格大小便不通方。

芒硝 烏梅 榆白皮各五 芍藥

杏仁去皮尖 麻子人三 大黃八兩

右七味切。以水七升。煮取三升。分爲三服。一方無烏梅。

加枳實乾地黃各二兩。

又療大小便不通方。

滑石 二兩 葵子 榆白皮 各一兩

右三味下篩爲散。煮麻子汁一升半。取二七和服。兩服即通。並出第二卷中。

近効療大小便不通方。

含硝石 吐去水

關格脹滿不通方四首

千金療關格脹滿不通方。

芍藥 六分 芒硝 六分 黃芩 五分 杏仁 八分去皮尖

大黃 八分

右五味末之。蜜和丸如桐子。飲下十九。日二服良。

又方

獨頭蒜燒熟去皮。綿裹內下部。氣立通。削薑棗鹽導。

並佳。

又方

乾姜 鹽 杏人

右三味等分搗導之。

又療脹滿關格不通方。

吳茱萸一升 乾姜 大黃 桂心

當歸 芍藥 甘草炙 芎藭各二兩

雄黃三分 人參 細辛各四兩 真珠一分

桃白皮 一握

右十三味切。以水一斗。煮取三升。去滓。內雄黃真珠末。

酒一升。微火煎三沸。服一升。得下即止。不必盡也。每服

如人行十里久進之。並出第十五卷中。

許仁則大便暴閉不通方二首

許仁則論曰。此病久無餘候。但由飲食將息過熱。熱氣蘊積秘結。若綠氣秘。自須仍前療氣法。服巴豆等三味丸。及療水氣葶藶等諸方取利。若是風秘。自依後服大黃等五味丸。暴秘之狀。骨肉強痛。體氣煩熱。唇口乾焦。大便不通。

宜依後大黃芒硝二味湯取利方。

大黃 六兩 芒硝 五兩

右藥先切大黃。以水四升。煮取二升。去滓。內芒硝。頓服

之。須臾利。良久不覺。以熱飲投之。若服此依前不利。宜

合後大麻仁等五味丸服之。取快利。

五味大黃丸方。

大黃 五兩 大麻子一升微 芒硝 六兩

乾葛 桑根白皮各五兩

右五味。先搗四味爲散。然後搗麻人令如膏。即投四味