

赤水玄珠

卷九

赤水玄珠第十三卷目錄

內傷門

傷飲 傷食 不能食

積聚門

附五臟積方 石瘕 腸覃

赤水玄珠第十三卷

新安生生子孫一奎著輯

內傷門

茲以傷飲傷食爲一門而勞心竭力不足之症則節抄東垣脾胃論附之

傷飲傷食

生生子曰傷飲傷食之症多是有餘當另標一門不當與內傷門混治何者夫內傷二字乃病機總辭凡諸勞心勞神耗竭精神及損傷營衛臟腑筋骨血脉莫不皆內傷病也故古人有五勞七傷之謂斯爲不足之疾證多類似東垣內外傷辨惑已詳之矣夫有餘當消不足當補天壤懸絕症涉疑似而又溷爲一門恐初學於有餘中之不足不足中之有餘及純有餘純不足之證茫無

分別則用藥未免有虛虛實實之悞予故所以另標爲一門庶幾易於尋治也且也此證所患甚多緊關妙處只三節隨輕重緩急治之百發百中初食傷之時填塞胸膈脹滿疼痛急宜用吐法吐而出之緣食未入於胃停積膈間吐之甚易經謂在上者因而越之是也食已下膈入胃則不可用吐法強吐之亦不能盡出又不宜遽用下藥下之早則傷中氣胃既爲飲食所傷又復能受藥之傷平而清純沖和之氣并爲之下陷故曰雜病酒積下之早亦作痞氣惟當健脾消導俟其盡入大腸而痛在臍腹乃可用下法下之經謂在下者引而竭之是也是皆順其勢而利導之殊易爲力故治亦無所悞

也

東垣曰陰陽應象論云水穀之寒熱感則害人六腑痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷此乃混言之也分之爲二飲也食也飲也者水也無形之氣也因而大飲則氣逆形寒飲冷則傷肺肺病則爲喘咳爲腫爲水瀉輕則當發汗利小便使上下分消其濕解醒湯五苓散生姜半夏枳實白朮之類是也如重而蓄積爲物也有形之血也如生氣通天論云因而飽食筋脉橫解腸癖爲痔又云食傷太陰厥陰寸口大於人迎兩倍三倍者或嘔吐或痞滿或下痢腸澼當分寒熱輕重治之輕則內消重則除下如傷寒物者半夏神麴

乾姜三稜廣茂巴豆之類主之如傷熱物者枳實白朮
青皮陳皮麥蘖黃連大黃之類主之亦有宜吐者陰陽
應象論云在上者因而越之瓜蒂散之屬然而不可過
劑過則反傷腸胃蓋先因飲食自傷又加之以藥過故
腸胃復傷而氣不能化食愈難消矣漸至羸困故五常
正大論云大毒治病十去其六小毒治病十去其七常
毒治病十去其八無毒治病十去其九不可過之此聖
人之深戒 傷飲多以五苓散爲主

五苓散

治飲煩渴飲水過多或水入卽吐心中澹澹停

濕在內小便不利

方見暑門

治傷冷飲者煎五苓

散送半夏枳朮丸

治傷飲不惡寒胸中微覺忤悶身

重飲食不化者或小便不利者五苓散去桂依前斟酌
服之 如瘀熱在裏身發黃疸食前濃煎茵陳湯調服
愈

除濕散 傷馬牛乳酪及冰水一切冷物

半夏濕炮乾姜各二錢車前子炒澤瀉各五錢甘草炙紅花各二

錢 茯苓七錢右爲細末每服二錢食前白湯調下

導飲丸 治水飲 吳茱萸三錢白茯苓 蒼朮各一兩黃連

五錢獨活七錢右爲細末神麴糊丸服

丹溪茱萸丸 治飲 白滑石六兩甘草 吳茱萸各一兩

水丸服

傷酒

東垣曰酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之
只當發散汗出則愈矣其次莫如利小便乃上下分消
其濕今之病酒者往往服酒癥丸大熱之藥下之又有
用牽牛大黃下之者是無形元氣受病反下有形陰血
乖悞甚矣酒性大熱已傷元氣而復重瀉之亦損腎水
眞陰及有形陰血俱爲不足如此則陰血愈虛眞水愈
弱陽毒之熱大旺反增其陰火是以元氣消燦折人長
命不然則虛損之病成矣但疸下之早久則爲黑疸慎
不可犯宜以葛花解酲湯主之

王海藏曰治酒病宜發汗若只利小便炎焰不肯下行故
曰火鬱則發之以辛溫散之是從其體性也是知利小

便則濕去熱不去若動大便尤爲疎陋蓋大便者有形質之物酒者無形之水從汗而發之是爲近理濕熱俱去故治以苦溫發其火也佐以苦寒除其濕也

統旨曰傷酒惡心嘔逆吐出宿酒昏冒眩暈頭痛如破宜二陳湯加黃連乾葛煎服或冲和湯縮脾湯五苓散用乾葛煎湯調服久困於酒遂成酒積腹痛泄瀉或暴飲有灰酒亦能致之並宜酒煮黃連丸 多飲結成酒癖腹中有塊隨氣上下冲和湯加黃連蓬朮酒停胸膈爲痰飲者枳實半夏湯加麴孽用吐法尤妙

劉宗厚曰酒者是有形之物卽水飲同體也今言無形元氣受病不得傷于有形陰血者蓋謂酒者濕熱之物入

胃則臟氣俱熱逐氣升降之際而半有消耗之矣至傷於腸胃則升之不散降之不下鬱於氣分無形之地位故言無形之物非若水飲性體全降於腸胃中也若今人之飲醇酒則便少此其可驗是以傷則宜汗之瀉之不得用重峻下劑蓋此等藥不能入氣分反傷有形陰血耳但斯意隱然使人不能無疑故或有辨之者茲不復具然昔人有用下劑者蓋或有酒飲傷積日久而汗之泄之不能愈則重峻下劑而或可哉故用者自宜對症詳審勿以辭害意可也

東垣葛花解酲湯

飲酒太過嘔吐痰逆心神煩亂胸膈

痞塞手足戰搖飲食減少小便不利

青皮分三木香分五橘紅分五人參錢各一茯苓錢各一猪苓錢各一神

麴炒澤瀉錢乾姜錢白朮錢白豈蔻錢葛花錢砂仁錢

各五右為細末每服三錢白湯調下但得微汗則

酒病去矣此蓋不得已而用之豈可恃此酣飲成病自

損元氣惟病酒者宜之

丹溪烏梅丸 治酒毒化痰消食 烏梅斤一半夏 白礬

各八生薑二兩右為細末以新瓦二片夾定火焙三日

夜為度次入神麴麥芽陳皮青皮莢朮枳殼丁皮大腹

子各四兩糊丸每服四五十丸姜湯下

潔古百杯丸 酒停胸中膈氣痞滿面色黃黑將成癖疾

飲食不進日漸羸瘦如欲飲者先服不醉

生薑一斤去皮切片以鹽橘紅乾姜各三兩木香茴

香炮各一錢廣茂炮三錢益智仁二十粒丁香五十粒砂仁白荳

蔻各三錢甘草灸三稜二錢右煉蜜丸每一兩作五丸

硃砂為衣姜湯嚙下

酒煮黃連丸 方見下血門

濟世方酒積烏梅丸 烏梅一兩青木香四錢砂仁五錢巴豆霜

錢一半夏麴七錢枳實五錢杏仁三錢黃連一兩酒浸一宿右餽餅糊

為丸棗荳大每服八丸白湯下

傷食

生生子曰傷食痛急者用前上中下三法不痛而發熱頭

疼痞悶者究其所傷何物寒熱孰多而為之治今收各

家方法詳列於後

東垣脾胃論中已具者茲不復入但于彼參治可也

丹溪曰傷食惡食者胸中有物宜導痰補脾用二陳湯加白朮山查川芎蒼朮服之

憂抑傷脾不思飲食炒黃連酒炒芍藥同清六丸末加香附以姜汁浸蒸餅糊爲丸服

統旨曰傷食胸膈痞塞吐逆噯酸噫敗卵臭畏食頭疼發熱惡寒病似傷寒但身不痛氣口脈緊盛治中湯加砂仁或十香丸

潔古枳朮丸 治痞積消食強胃

王海藏云本仲景枳朮湯也今易老改爲丸治老幼虛弱飲食不化或臟腑軟弱者

枳實去白麩炒一兩白朮二兩 右為末荷葉包燒飯為丸桐子

大每服五十丸白朮湯下服白朮者本意不取其食

速但久服令人胃氣強食不復傷也

麴孽枳朮丸 為人強食所致心胸滿悶不快

神麴炒麥孽炒枳實炒各一兩白朮二兩

右為末荷葉燒飯為丸每服五十丸

木香枳朮丸 破滯氣消飲食開胃

木香 枳實各一兩白朮二兩 照上法為丸服

又方 開胃進食 木香三錢人參 乾姜各一錢半枳實 一兩

白朮二兩 為末照上法為丸白湯吞五十丸

檳榔丸 消食破滯氣 檳榔三錢木香 人參各二錢陳皮

五錢 甘草一錢

右蒸餅糊爲丸每服五十丸

羅太無檳榔木香丸 疎三焦寬胸膈破痰飲快意潤腸

方在氣門

丹溪保和丸

治食積酒積

山查肉

一兩半夏姜製

蘿蔔子

炒

黃連

姜汁炒

橘紅

神麴

各五錢

麥芽

炒三錢

右神麴糊爲丸每服七八十丸姜湯下

大安丸

脾經消導之劑

山查

二兩

神麴

炒

半夏

製

茯苓

各一

陳皮

連翹

蘿蔔子

炒各五錢

白朮

二兩

右神麴糊爲丸每服五十丸

白朮丸

治傷豆粉濕麴油膩之物

白朮

半夏

製

神麴

枳實

各一兩

橘紅

七錢

黃芩

五錢

桔槳

錢三 右浸蒸餅糊為丸量所傷多寡加減服之如素食

多用乾姜故以黃芩瀉之

半夏枳朮丸 治因冷食內傷 半夏姜製二兩枳實炒白朮

各一兩 右末荷葉飯為丸一方有澤瀉一兩為小便淋也 木香乾

姜枳朮丸 破滯氣消寒飲食 木香三錢乾姜炮五錢枳

實炒一兩白朮二兩 右荷葉飯為丸每服五十丸

丁香爛飯丸 治食傷太陰又治卒心痛胃疼

丁香 甘草灸三稜炮廣茂炮木香各一錢丁香皮 甘松

淨砂仁 益智仁各三錢香附五錢

右浸蒸餅糊為丸每服七十丸

香砂和中湯 治飲食所傷脾胃嘔吐胸滿噯噦或胸腹

脹疼 藿香 砂仁錢各一 蒼朮錢二 厚朴 陳皮 半夏

茯苓 青皮 枳實錢一 甘草錢三 大便秘去枳實

青皮加麥孽山查 水二鍾姜三片煎八分食遠服

加味枳朮丸 白朮米泔浸四兩 枳實去白麩炒二兩 陳皮 半夏炮

神麴炒 麥芽炒 山查肉各一兩半 如胃寒或冬月加砂仁一兩

氣滯不行加木香錢五 常有痰火又兼胸膈痞悶加黃

連姜汁炒 茯苓各一兩 右末荷葉飯爲丸每服五六十丸

化食養脾湯 人參 白茯苓 陳皮 半夏 神麴炒

麥芽炒 山查錢各一 砂仁八分 甘草三分 白朮一錢半 陶膈痞

脹甚者加厚朴枳實錢各一 胃脘痛草蔻仁錢一 氣滯

痰盛者去人參加香附一錢半 夏倍之 水三鍾姜三片