



代 斌◎主编

震撼心灵的 Qingshaonian kuaile yuedu shuxi 人格故事

本书是帮助孩子塑造健康人格的成长智慧书。通过阅读，帮你找到自己的人生坐标。拥有轻松、乐观、积极、阳光的心态，信心十足地去迎接生活的挑战，开拓精彩的人生。……

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年快乐阅读系列/代斌 主编. -北京: 北京燕山出版社,
2008. 7

ISBN 978— 7—5402—1993—2

I. 青… II. 代… III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 089267 号

责任编辑: 里功

版式设计: 史建飞

封面设计: 宋双成

青少年快乐阅读系列

(震撼心灵的人格故事)

北京燕山出版社出版发行

北京市东城区灯市口大街 100 号 100006

新华书店经销

北京奥达福利装印厂

700×1000 毫米开本 1/16 印张 4004000 千字

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

定价: 536.00 元

前言

快乐是一种心境，一种积极的心态，成熟的人懂得时刻保持一颗快乐的心，用快乐去开创完美的人生。本系列快乐阅读丛书从快乐的高度策划与立意，用无数快乐的小故事撞击心灵，力求使读者在阅读中体验快乐，在阅读中升华快乐，进而开创自己更加积极快乐的人生。

青少年快乐阅读系列丛书共 20 本，包括：

《快乐心灵的名家散文》、《快乐心灵的动人故事》、《快乐心灵的推理故事》、《快乐心灵的心态故事》、《快乐心灵的小小说》、《快乐心灵的思维故事》、《快乐心灵的哲理故事》、《震撼心灵的智慧故事》、《快乐心灵的名人故事》、《震撼心灵的名家诗歌》、《快乐心灵的寓言故事》、《震撼心灵的真情故事》、《快乐心灵的小故事大道理》、《震撼心灵的感恩故事》、《震撼心灵的爱情故事》、《震撼心灵的历史故事》、《震撼心灵的人格故事》、《快乐心灵的励志故事》、《快乐心灵的 200 个小故事》、《快乐心灵的亲情故事》。

愿本套丛书带给青少年朋友真正的快乐，真正的回味，真正的提升，真正的感动。

目 录

上辑 迟到的诚实.....	1
小人物刘福贵	2
我生活中最快活的一天.....	3
背叛	6
你只是一位员工	8
不仅仅是左手.....	10
趁双亲还健在	12
迟到的诚实.....	14
心债	16
我们是一家人	19
疲倦	21
没有规矩，也成方圆.....	24
撒谎的下午	25
忘记是自由的一种形式.....	29
“傻笨”的牛然	30
彼岸的景色	33
感恩的庄稼	35
施舍	37
多一些自省	38
一杯牛奶.....	39
诚实的考验.....	40
5块钱的故事.....	41
什么是诺言	42
遗产	44
惶恐	45
风雨中的菊花	46
购买上帝的男孩	48
友谊保障.....	49
烦恼的来源.....	50
人的欲望.....	51
100元的友谊.....	52
关怀	53
“爱”的思考题	54
事情就是这样的	55
这就是底价	57
公鸭下蛋.....	59
虚职实爱.....	60

很小的善.....	61
创造生命的奇迹.....	62
烛心.....	64
最温暖的阳光.....	64
道歉.....	66
拯救.....	67
永恒的雕塑.....	68
富翁的大房檐.....	69
穷人的自尊.....	70
毕业生.....	72
你又没有死过.....	73
黑馒头·白馒头.....	74
尊严.....	76
花茎上的蜘蛛网.....	77
一把雨伞.....	78
把伤害留给自己.....	79
沉默是金.....	80
黄金名片.....	82
心中的枷锁.....	83
深坑与高空.....	84
“瓦罐式”的宽容.....	85
温暖.....	86
希望之灯.....	87
袋鼠与笼子.....	88
最好的帮助.....	89
在心间作播种一料“克拉”.....	90
锁链.....	93
请把焦点对准我.....	94
沃尔曼试金石.....	96
一个难忘的故事.....	98
为人生确立意义.....	100
逆流而上的石兽.....	102
清心.....	103
天使的叩门声.....	105
留守寸土.....	107
平安夜见到的少女.....	108
一生干好一件事.....	112
放水.....	113
何处有障碍.....	117
掀起布帘之后.....	118
青瓷油灯.....	120

等待花开.....	122
谢谢凯莉.....	123
自由的鸡.....	127
在圣诞节说“我爱你”.....	128
欣赏之翅可以飞.....	130
奔跑的快乐.....	132
败给悲观.....	135
让我为你唱支歌.....	136
意外效果.....	139
承担.....	141
战胜厄运的力量.....	143
衣袖上的疤.....	146
照耀在别人身上的光芒.....	147
出奇制胜.....	149
中辑 征服的人性.....	150
红色运动衫.....	151
还不清的债.....	152
蒂米的愿望.....	153
一张借条.....	157
雨夜萨克斯.....	159
每个人都是自己的英雄.....	162
砂之舟.....	164
跨越生命的冰川.....	166
微笑.....	169
再次选择.....	171
快说“行”.....	173
最糟糕的还没来.....	177
幸运在路上.....	180
抱着鞋倒着走.....	181
哦!冬夜的灯光.....	183
回家.....	185
乌合之众也能赢.....	187
克米西丁的托尼.....	189
恻隐之心.....	192
他托起我的手臂.....	193
分享营火.....	196
水的回答.....	198
童真.....	200
成就之星.....	202
征服的人性.....	206

葡萄	208
睡着的小鸟	209
偷饼贼	210
“爹，放手”	211
保持心灵的整洁	213
硬币的尊严	214
下辑 以荣誉发誓	216
宁愿活三年	217
大胡子	217
老梯	218
牵蜗牛散步	219
说“不”的勇气	219
窗	220
女司机	221
水手	223
美味萝卜干	224
狼群的分配原则	225
皆大欢喜	227
赢家的姿态	227
我没有学会聪明	229
珍贵的赠品	231
要的不多	232
灵魂的距离	233
弯弯腰，拾起你的尊严	235
最大的不幸	236
踩出的最佳路径	236
生命的力度	237
报答与奖赏	238
开不败的美丽故事	239
请挖去我一只眼珠	240
花儿努力地开	241
给婚姻放点气	242
毒虺	242
小节的象征	244
日子一样很快乐	244
老鹰的再生	245
爱心的结晶	246
不要把自己看得太重要	247
中间的过程	248
分寸的力量	249

碗底的诱惑.....	250
无鳔的鲨鱼.....	251
女孩的杯子.....	252
达尔文的失策.....	253
金钱的价值.....	255
别用垂怜的声音与世界对话.....	255
永远的第一名.....	257
饺子与绵梨.....	264
西瓜疼不疼.....	267
没有人能独自成功.....	269
不负.....	271
承诺之美.....	273
去繁就简的人生.....	274
豁达的境界.....	277
白蝴蝶花.....	279
以我的荣誉发誓.....	281
我的几个先生.....	285
最后的试卷.....	289
没有装家的房子.....	292
想起来的爱情.....	292
特别棒的人.....	293
我这一辈子.....	294
请别吵醒我爸爸.....	295
跑起来你就是一股风.....	296
执著.....	297
让号声不再哀伤.....	297
匆匆.....	298
儿子 3 岁.....	299
秘密.....	301
一个人的山路.....	302
一个跟你无关的人跌倒了.....	303
思想的漫步.....	304
简单生活.....	305
生活让我懂得.....	306
人生的名次.....	306
扛垃圾.....	307
说话的温度.....	308
知止.....	309
买不到的水果.....	309
无能.....	310
中庸.....	311

字的忠告.....	311
安慰我们的若干理由.....	312
理性的非理性结果	313
消除内应力.....	314
鱼的成长.....	315
投入 99. 9%的后果.....	315
微小边缘原理	316
大象从来不遗忘	317
身后谷子.....	318
势利	319
把心开成一朵花	320
苍鹰精神.....	320
蜘蛛猴的花生	321
敬人者，人恒敬之	322
语录	323
简洁的力量.....	323
厚道	324
人多力量小.....	325
别放弃，再等等	326

上辑 迟到的诚实

小人物刘福贵

◎文/星竹

这种小人物优秀而又普通，简单而有智慧。他们在奋力把自己的日子过好的同时，也在为这个社会 and 他人贡献着。

刘福贵是一个外乡人，普通得不能再普通了。我认识他时，他不过二十岁，蹬一辆哗哗乱响的平板车，到处收废纸破烂儿。他的脸上挂着谦和与卑微的笑，是小人物身上常见到的那种表情。风吹雨打中，我常见他奋力地蹬着装满小山似的废品的平板车，冬夏汗流浹背地奔波在大街小巷里。像大多乡下人，刘福贵不懂抱怨，也没有工夫理会自己的命运。

光阴如梭，四五年过去，刘福贵不再收废纸破烂儿了，而是在路边支一凉棚，修起了自行车。大概是他修车的价钱合理，手艺也说得过去，或许是他固有的卑微与谦和，他的生意一直都不错。我以为他会永远地修下去。

谁想几年以后，他竟突然地开着一辆农运车，出现在了早市上，开始了贩菜倒菜的生意。这离我认识他已有了八九年的光景。那时我和他都奔了三十岁。

也是那一年，我发现他身边多了一个女人，原来他把乡下的媳妇接到了北京，一同在早市上倒菜。后来我又看到他的女儿，才几岁，光着脚在菜市上和一帮子乡下小男孩儿跑，满脸的鼻涕。

在我四十多岁的时候，刘福贵已经不在菜市上了，而是在离我家不远的街上开了一间水果店，十来平米的小店，生意却红火。

前年，我装修房子去买玻璃，在玻璃店里，竟意外地见到了刘福贵。我很惊讶，同他媳妇、孩子呢？他说媳妇还在开水果店，他又包

下了这间玻璃店。女儿已经上了大学。我心里轰的一下，这离我认识刘福贵已有 30 年的长短。

这个刘福贵，30 年间，一步步竟混得这般的整齐，乡下的一些穷亲戚、穷朋友，也因了他来到这个城市落脚安生，在他的店里打工挣钱。

我和刘福贵从没有深入地交谈过，但作为城市人对乡下人的一种好奇，刘福贵成了我心中的一个参考，常常不能不让我暗自比较。

在我心里，刘福贵是一个十分完美的人。在这个偌大的城市里，不知有多少个这样的刘福贵。他们从农村来到城市，提老携小、风吹雨打中，一天天挨着，几十年过来，从一无所有中开始，一点点地忍耐、积攒、改变，置办着自己的家业。亲戚朋友们也因为他而沾光、脱贫。这该是多大的气力。

细想起来就会发现，刘福贵才是出类拔萃的社会栋梁。无论在乡村，还是在城市，这个社会其实就是由千千万万个刘福贵支撑起来的。

天下诸多英雄，其实莫过于普通的刘福贵。天下诸多豪杰，也未必能比得过他刘福贵去。他活得扎实、勤奋、勇往直前。在我们这个城市，在每一个角落，都有刘福贵这样的人存在。他们优秀而又普通，简单而有智慧。在奋力把自己的日子过好的同时，也在为这个社会 and 他人贡献着。只是不管怎样，在大多数人的眼里，刘福贵依然是个小人物，一个地地道道的，脸上永远挂着那种卑微表情的小人物！

我生活中最快活的一天

◎文/牧野

每个人最快乐的时分，是在同别人分享快乐时，每个人最大的幸福，是和别人一起沉浸在幸福之中。

许多年前，我工作的办公室有大的窗户面对着一座繁忙的立交桥。一天，我站在其中的一扇窗前，一位女士坐在车里经过时朝上望了望，刚好我们的目光碰上了。很自然地，我挥了挥手。她回过头琢磨我是谁时，我不禁轻声笑了。

一年的窗前滑稽表演就是这么开始的。当手头的工作进展缓慢时，我会站在窗前，冲朝上望望的乘客挥挥手。他们奇怪的神色会让我发笑，压力随笑声而去。同事们也感兴趣了。他们会躲在一边，看我得到的各种反应，然后和我一起哈哈笑。

傍晚是最佳时间——交通高峰使得立交桥上挤满了小汽车和公交车，这就让我在一天常规工作结束之际有很多机会向各种旅客挥手。

不久就吸引了一群人——一群天天从我们大窗户下经过的乘客，他们总要朝上望望我这位奇怪的挥手先生。有一个开建筑卡车的男士会开开他的黄色闪灯回敬我，还有那合伙用车的一伙人，还有一位职业女士带着刚从幼儿园接回的孩子们。但是我喜欢的是从码头开过来的一辆公交车，每天下午 4:40 从我的窗前经过。车上每天载的是同样一群乘客，他们成为我人数最多的一伙“粉丝”。

过了一段时间，挥手没多大意思了，我便使用不同的手段来加强我的友善行为。我做了标语“嗨”、“你好”、“心情好！”等，把它们贴在窗上，同时挥手致意。我站在窗台上摆出各种姿势，用废纸和文件夹做帽子，做鬼脸，伸舌头，把纸飞机在空中扔来扔去。有一次，我还穿过大街到人行道上跳起舞来，而我的同事们则在办公室窗前用手指向我，让我的“粉丝”们知道我在那儿。

那时我还没有意识到，欣赏我挥手的“粉丝”们和我之间正在形成一种联结。直到次年春天，我才发现我们已经变得多么亲近了。

那年春天，妻子和我在盼望我们第一个孩子的降临，我想让全世界的人都知道，在离预产期不到一个月的一天，我在窗前贴了一条标语：“离 BDAY 还有 25 天。”我的“粉丝”们经过时耸了耸肩。第二天，标语写的是：“离 BDAY 还有 24 天。”每一天数字会减一，途经的乘客愈加困惑了。

有一天，公交车上打出了一条标语：“什么是 BDAY?”我只是挥挥手，笑笑。在预产期的前 10 天，我贴出的标语是：“离 BA-DAY 还有 10 天”。人们依然纳闷。第二天标语是：“离 BAB-DAY 还有 9 天”，然后是：“离 BABYDAY(婴儿出生的日子)还有 8 天”，我的“粉丝”们终于明白是怎么回事了。

到那时，欣赏我挥手的“粉丝”们已经增加到二三十辆不同的公交车和小汽车的乘客了。每天傍晚，他们都要抬头看看我的妻子是不是生了。随着数字的递减，他们越来越兴奋。当数字降到“零”而我没有发出什么通告时，他们失望了。第二天我写的标语是：“婴儿晚出生 1 天”，我还假装扯扯自己的头发。

每一天数字在变化，来自途经车辆的兴趣也在增加。我妻子在过了预产期 14 天后开始分娩，第二天早上我们的女儿出生了。我清晨 5 点半离开医院，一出院门，我便禁不住兴奋地叫了几声，打破了清晨的寂静。我开车回家睡觉。中午时分我起来，冲了个澡，买了雪茄烟，及时出现在办公室窗前等我的“粉丝”们。我的同事已经准备好一条横幅，张贴在窗前：“是个女孩!”

那个下午可不是我一个人，我的同事和我一起庆祝。我们站在窗前，当每辆经过的车表示得知我女儿已出生时，我们便在空中挥舞手中的雪茄。

终于，来自码头的那辆车转上了立交桥，开始爬坡。当它驶近时，我爬上窗台，摆出胜利的姿势，双手举过头顶紧握。那辆车因交通堵塞一动不动地停在了我的正前方，车里的每位乘客都站着，双手举在空中。看着他们为我新出生的女儿所表示的庆贺，我感动得有些哽咽。然后，意想不到的事发生了，一条标语突然打了出来，它展开在车窗前，得有半个车厢那么长：“恭喜恭喜！”

当那辆车重新缓缓上路时，我的眼角流出了泪水。我默不作声地站在那里，望着它渐渐远去。更多的“粉丝”经过时按喇叭或者闪灯表示他们的欣喜，但是我几乎没有注意到，因为我还沉浸在刚才所发生的那一幕中。我的女儿晚出生了 14 天。至少有两周，那些乘客在车上一定都带着那幅展开着的横幅。每一天，他们都展开它，然后再把它卷好。

我们每个人的内心都有一个丑角。我们应该把它释放出来，而且不必为它所能创造的神奇而惊讶。8 个月来，我一直干点傻事出丑，而那些人一定很喜欢我给予他们的微笑，因为在我生活中最快活的那天，他们展现了他们的欣赏之情。

那段特殊的时光已经过去 18 年有余了，但是在我女儿生日的那天，我总会记起他们给予我的特殊的礼物。

背叛

◎文/宋佳宁

当我们面对背叛时，是选择杀戮还是宽恕，一念之间也许天差地别，决定生死关键在于是否背叛了自己的心灵。

听过这样一个故事。在南极探险的途中，森和队伍失散了，伴随他的只有那少得可怜的行囊和一条属于他的狗。他们在雪地里走了两

天两夜，只有极少的干粮，渴了就吃两口雪，恶劣的环境使他们筋疲力尽。他们艰难地跋涉，不停地用雪擦拭冻僵的皮肤。他们已不知要走向哪，只希望能看到人迹，或者被他们的队伍发现。但行囊里所剩无几的食物让森意识到也许他们挺不到救援的到来。因为威胁除了体力的不支外，还有来自身边这只同样忍受着饥饿的雪橇犬。这两天他早已感到它的急躁不安，还有夜间那双直盯着他的碧绿的眸子。

终于，所有的食粮已经用完，所有能够找到的任何食物都没有了，森感到他如果再吃雪就会从里到外冻成冰。这时候，他的犬突然向前跑去，在正对着他两米左右的地方转身站住，摆出像狼一般的威胁的姿势。平日忠实的眼神已经被贪婪所吞没，往常亲昵的低吟这时已变成野兽般的咆哮。森知道，他和这只西伯利亚雪橇犬的争斗终于来了。森从包里抽出一把备用的砍刀。霎时间，人和犬之间微妙的关系变得异常的尴尬。两个都一动不动，也许谁都不愿先打破这个僵局，也许谁都在等待着最佳时机以攻击对方。

对于一个体力不支但手握武器的人和一条有锋利牙齿但筋疲力尽的狗来说，也许人的胜算稍大些。森紧握着刀，脑海里却浮现出与爱犬共度的日子：当他刚迷失于风雪的几个小时里，它可以凭着敏锐的嗅觉找回队伍，但它没有丝毫犹豫地跟随了主人。在诡异静谧的夜晚，虽然饥饿难耐，但它仍然选择了偎依在主人的身旁，警惕地保卫着主人。也许没有它的话，自己根本挺不到这个时候，可眼前的状况却让他不知所措。森突然感到了自然的残忍。当忠诚的动物不得不选择背叛的时候，他宁愿选择宽容。森突然将手中的刀使劲抛向远方。于是境况立即扭转：一个手无寸铁而且体力不支的人和一条有锋利牙齿并且饥饿不堪的狗，优势显然。雪橇犬没有放过丝毫机会，起身将森扑倒。森立时感到了无比的绝望，他甚至能感到犬从喉咙里吐出的热气

还有它舌尖上的腥味。但惊人的事情发生了，等待森的不是钻心的疼痛和喷涌的热血，却是爱犬用舌头舔着他的脖子，以温暖他冻僵的血管。就在一人一犬相互偎依的几小时后，救援队伍找到了他们。

森在生死时刻抛弃了砍刀，雪橇犬最终没有选择背叛，两个生命都获得了挽救。如果故事的结局是相反的，雪橇犬背叛了它的主人，森背叛了他的本性，那么救援人员找到的将无疑是两具冒着热血的尸体。

很多时候我们身边的人像雪橇犬一样不得不背叛。当我们面对这种背叛时，是选择杀戮还是宽恕，一念之间也许天差地别，决定生死关键在于是否背叛了自己的心灵。

你只是一位员工

◎文/流沙

每个人并没有自己想象的那么重要，谦虚向上，不卑不亢，才是安身立业之本。

朋友蒋在一家国有企业工作，打拼 10 年，终于爬到了销售经理的位置。

我看到蒋以前接到总经理的电话，会马上起身赶往公司。但是现在，他可以一边和我们聊天，一边和总经理聊天：“老总啊，我现在很忙，正在和客户谈事情。”

蒋就那样的牛。

企业改制的进修，蒋有望再进步一次，升为主管销售的副总经理的。不知哪个关节出了问题，蒋仍然当他的销售经理，而一个车间主任“一步登天”成了他的顶头上司。