



ZIRANQUWANWU
**自然
趣玩屋**

徐 蕾 / 主编



餐桌上的外来种



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

本书受上海市教育委员会、上海科普教育发展基金会资助出版



上海自然博物馆
Shanghai Natural History Museum
上海科技馆分馆
Branch of Shanghai Science & Technology Museum



餐桌上的外来种



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

餐桌上的外来种 / 徐蕾主编. - 上海: 上海教育出版

社, 2016.12

(自然趣玩屋)

ISBN 978-7-5444-7343-9

I. ①餐… II. ①徐… III. ①植物 - 青少年读物

IV. ①Q94-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第288257号

责任编辑 芮东莉

黄修远

美术编辑 肖祥德



餐桌上的外来种

徐蕾 主编

出 版 上海世纪出版股份有限公司
上 海 教 育 出 版 社
易文网 www.ewen.co

地 址 上海永福路123号

邮 编 200031

发 行 上海世纪出版股份有限公司发行中心

印 刷 苏州美柯乐制版印务有限责任公司

开 本 787×1092 1/16 印张 1

版 次 2016年12月第1版

印 次 2016年12月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5444-7343-9/G·6052

定 价 15.00元

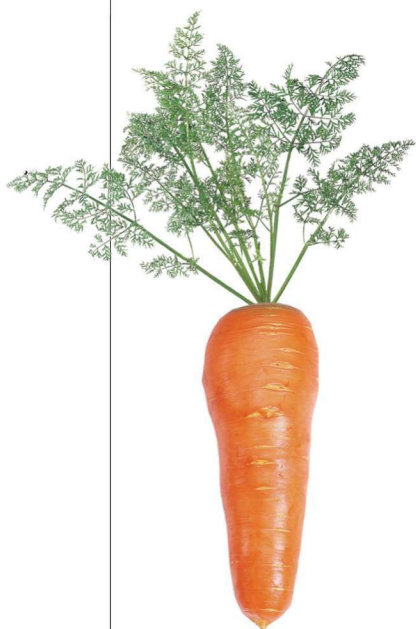
(如发现质量问题, 读者可向工厂调换)





目录

C O N T E N T S



餐桌上的“外来户” 01

什么是外来种 02

“移民”大聚会 03

五谷杂粮大家族 03

小清新蔬菜组合 06

调味二人组 07

甜蜜兄弟 08

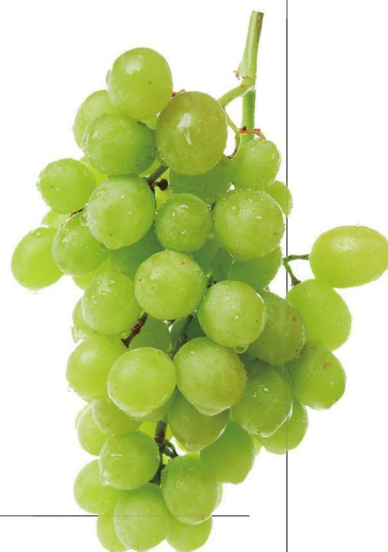
外来种小侦探 09

自然探索坊 11

外来种 vs 土著种 11

玉米的旅行日记 12

奇思妙想屋 13



餐桌上的外来种

餐桌上的“外来户”

想在炎炎夏日吃一个冰镇西瓜，在寒冷的冬天来一个烤红薯，在肚子饿的时候来一份炸薯条？如果回到2000多年前的秦朝，这些你想都别想！因为它们都是外来物种，那时还没有“移民”到中国。想知道它们来自哪里吗？想知道我们的餐桌上还隐藏着哪些“外来户”吗？下面就让我们一起来寻找答案吧！



▲ 外来种的旅行



餐桌上的外来种

什么是外来种

- 外来种，简单来说就是原本生活在其他地方的物种，通过有意或者无意的引入，跑到了本地，并且存活了下来。外来种的引入不但可以丰富当地的物种资源，还可能影响我们生活的方方面面。
- 外来种是相对于土著种而言的，比如能炒出香香葵花籽的向日葵，在中国属于外来种，但在它们的老家美洲，就属于土著种。
- 引进外来种并不一定都是好事情，有一些外来种在新的环境里会变得很霸道，它们会跟本地种抢夺生存空间和资源，给当地的生态环境造成很大的影响，所以又被称为入侵种，比如来自美洲的水葫芦和巴西红耳龟。



▲ 水葫芦



▲ 巴西红耳龟



▲ 向日葵



“移民”大聚会

五谷杂粮大家族

小麦 / 籍贯：西亚 / 移民时间：约4500年前的新石器时期

● **自我介绍：**我是小麦，来自古老的两河流域，在中国身为五谷之一的我，是地地道道的外来移民！有没有感到惊讶呢？不过能取得今天的地位，我可是经历了很多的磨练呢！

● 刚来到中国的时候，我不太能适应这里干旱的气候，而且当时这里的主食由两大家族掌控，北方的首领叫作粟，南方的则是水稻，直接煮熟食用的话，它们的口感都比我要好，所以在很长一段日子里，我只能在夹缝中生存。直到后来，灌溉的水渠增多，又有一个聪明人发现可以把我磨成面粉再食用，我才开始得到广泛的认可。

● 如今，我磨成的面粉不仅可以做成馒头、面条等主食，还可以做成各种美味的糕点，大受欢迎。在中国如果没有我，说不定如今的北方人还在每天喝小米粥吃豆子呢！

想一想

小麦由西亚传来，西方人用它来做面包，而中国人却习惯用它做面条和馒头，为什么会有这样的差别呢？



餐桌上的外来种



玉米 / 籍贯：美洲墨西哥、秘鲁 / 移民时间：明朝

● 自我介绍：吃早餐的时候想来根玉米？看电影的时候要来份爆米花？这个时候你一定没想到，我玉米也是货真价实的外来移民吧！我来自地球另一边的美洲。听家里的老爷爷说，我们玉米在老家的时可威风了，那里的人都把我们当作神灵来崇拜，认为



▲ 玉米神像

人是由神仙用玉米面捏出来的，是不是很厉害？

听说现在老家那儿还有一个叫墨西哥的国家，每年都要过玉米节呢！

● 公元1492年，一个叫作哥伦布的人乘船到了美洲，带着我们的祖先几经辗转到达欧洲。后来，欧洲人又带着我们漂洋过海来到中国。当时，中国正处在一个叫“明”的朝代。

● 因为我们不怕冻，长得快，不需要很多的水，在比较贫瘠的山上也可以生长，所以我们到达中国后大受欢迎，经过几百年的演变，已经成为家喻户晓的重要粮食作物。现在去中国北方的农村，还能看到家家户户门前挂着的玉米棒子哦！



番薯 / 籍贯：中南美洲 / 移民时间：明朝万历年间

● **自我介绍：**烤红薯、地瓜干，在很多人看来，都是很“土”的中国传统零食，但是你知道吗，我其实是玉米的老乡，也是从美洲来的哦！和前面两位不同，它们身上可以吃的部分是种子，长得相对较慢，而我身上能吃的，是埋在土里粗壮的块根，长得可快了！因此，那些南洋的欧洲殖民者在发现粮食不够吃的时候，就把我千里迢迢带了过去，然后粮食问题就迎刃而解了。



▲ 烤红薯

● 不过，他们不愿意让中国人也能得到我这么好的食物，于是设下重重关卡，就怕有漏网之鱼。后来，一个聪明人把我的藤条编进筐子里，这才把我偷偷带到了中国。因此，我移民的时间比玉米稍晚一些，是到了明朝后期才“偷渡”来的。



餐桌上的外来种



小清新蔬菜组合

黄瓜 / 籍贯：印度 / 移民时间：西汉

● **自我介绍：**纳玛斯特（印度问候语）！我是来自印度的黄瓜。很久以前，不知是谁把我从印度带到了西域，汉朝时才来到中国。那时有个很厉害的皇帝——汉武帝，他派遣使臣张骞出使西域，带去了美丽的丝绸，也带回了很多中国没有的物种，我和我的很多同伴就是跟着张骞“移民”到中国的。不过我当时的名字叫“胡瓜”，“黄瓜”是东晋时才改的名字哦！



胡萝卜 / 籍贯：中亚 / 移民时间：元朝

● **自我介绍：**我胡萝卜的老家在亚洲西南的阿富汗。你知道吗，刚来到中国的时候我可是紫色的。其实刚被培育出来的时候，我只有黄色和紫色两种，欧洲人喜欢黄色，而中国人偏好紫色，那么问题来了，现在我们见到的胡萝卜为什么大多是橙色的呢？原因是荷兰人喜欢橙色！橙色的胡萝卜是荷兰人选育出来的，并且由于当时荷兰人强大的贸易地位，于是把橙色的胡萝卜推广到了全世界。



想一想

以下四个不同时期的人物，谁吃得到胡萝卜？

A.孔融 B.花木兰 C.司马光 D.李时珍



餐桌上的外来种

调味二人组

辣椒 / 籍贯：美洲 / 移民时间：明朝

● **自我介绍：**你吃过火辣辣的重庆火锅吗？没有来自美洲的我，火锅的味道可是要逊色不少呢！看到我火红的颜色，就可以想到我火辣的口感。从老家墨西哥初来中国时，我先到的是福建、江苏，但这些地方的人都不爱吃辣，得不到赏识的我，后来又沿着长江往上，来到了四川、贵州、湖南，才终于在这些地方找到了“不怕辣，辣不怕，怕不辣”的知己。



大蒜 / 籍贯：欧洲南部、中亚 / 移民时间：西汉

● **自我介绍：**我的名字叫大蒜，以前也有人叫过我胡蒜，看名字就知道，我是地地道道的外来户。我和黄瓜是一对好朋友，当年我们是一起被张骞带来中国的，直到现在你仍然可以在凉拌黄瓜中同时发现我俩的身影。



找一找

还有哪些你喜欢的调味品是外来的？

第一种 _____，它是 _____ 年代从 _____ 传过来的；

第二种 _____，它是 _____ 年代从 _____ 传过来的。

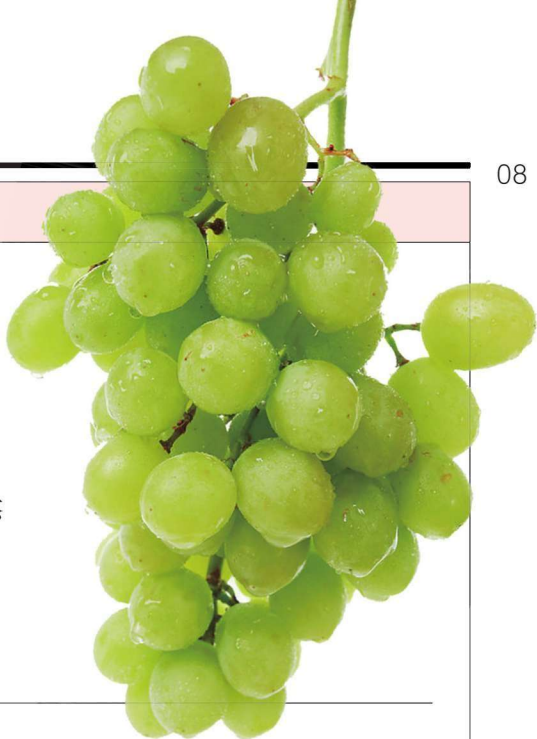


餐桌上的外来种

甜蜜兄弟

葡萄 / 籍贯：中亚 / 移民时间：西汉

● **自我介绍**：我是来自中亚的葡萄，你知道葡萄这个名字是怎么来的吗？明代李时珍在《本草纲目》中提到过，“葡萄《汉书》作蒲桃，可以造酒，人酺饮之，则陶然而醉，故有是名”。不过也有人认为“葡萄”这一名称是来源于波斯语“budawa”的音译。



西瓜 / 籍贯：非洲 / 移民时间：唐朝

● **自我介绍**：我来自非洲，四千多年前，我就成为了埃及法老的座上宾，也是个有身份有故事的“移民”呢！接下来这些年里，我不断地向东探索，终于在唐朝初年，翻山越岭来到中国西部，并在五代和宋朝时期成功“拿到绿卡”，定居到中国内地。为了陪大家度过炎热的夏天，我可是费了老大的劲儿啦！



找一找

其他国家是否也有原产自中国的水果？你能列举几种吗？

第一种_____，它是_____年代从中国传过去的；

第二种_____，它是_____年代从中国传过去的。



餐桌上的外来种

外来种小侦探

● 这么多外来种，一下子怎么记得住呢？没关系，教你一个诀窍，让你轻松认出外来种。这个诀窍就是读懂它们的名字——凡是名字或者古称中带有“胡”“番”“洋”的都是外来种。

胡

● 凡是带“胡”字的，大多是两汉、南北朝时期传入中国的，比如黄瓜古称胡瓜，大蒜古称胡蒜，芝麻又名胡麻，茺荳又名胡荳等。



番

● 带“番”字的，基本上都是明朝以后传入中国的美洲作物，比如玉米古称番麦，花生古称番豆，还有番茄、番薯等。



洋



● 带“洋”字的，可能是清朝末年和民国时期传入中国的，比如土豆又称“洋芋”，卷心菜又叫“洋白菜”，还有洋葱等。



想一想

有了这个诀窍，你还能找出更多隐藏在餐桌上的外来种吗？

“想一想”“找一找”答案：

- P03 小麦传播到中国时，只传来了种子，而没有传来烹饪的方法，因此，小麦传来后的很长一段时间里它都默默无闻，直到人们摸索出合适的烹饪方法后，它才逐渐在中国推广开来。
- P06 D. 李时珍
- P07 胡椒 唐朝 印度；洋葱 清末或20世纪 中亚
- P08 猕猴桃 20世纪初；橙子 15世纪（明朝）
- P10 胡葱、胡桃（核桃）、西番莲、番木瓜、洋姜（菊芋）等



餐桌上的外来种

自然探索坊

挑战指数：★★★★☆

探索主题：分辨哪些物种是外来种

你要具备：地理、历史基础知识

新技能获得：信息收集能力、推理能力

外来种 vs 土著种

- 欢迎你来到自然探索坊，这里有十种常见作物的图片，请根据生活经验和刚学到的知识，辨别出它们是中国本土种还是外来种。

土著种

外来种



橙子



核桃



辣椒



橘子



荔枝



马铃薯



南瓜



桑



水稻



玉米



餐桌上的外来种



玉米的旅行日记

● 玉米从遥远的故乡来到中国，跨越了大半个地球，在漫长的旅途中，玉米的旅行日记不小心被弄散了，上面记录了它到过的地方，你能帮玉米按照先后顺序复原日记吗？请根据下列图片中的线索和世界地图，为玉米的旅行日记重新排序吧！

A



1492年，哥伦布到达美洲大陆，“发现了”玉米；1494年，哥伦布将玉米带到西班牙。

▲ 哥伦布肖像画

B



对生活在玉米起源地墨西哥的人而言，一年一度的“玉米节”是人们收获和欢庆的日子。人们会收获鲜嫩的玉米，举行一些特定的宗教仪式和欢庆活动，比如用羊羔、饮料祭祀玉米神等。

▲ 墨西哥玉米节

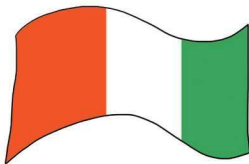
C



马达加斯加位于印度洋西部，全岛由火山岩构成，是非洲第一、世界第四大的岛屿。

▲ 马达加斯加岛

D



玉米在传播过程中，途经这个国家，它又名象牙海岸，位于非洲西部，也曾被誉为“西非灰色的明珠”。

▲ 科特迪瓦国旗

E



“好望角”，迪亚士开辟新航路时发现。以前叫“风暴角”，位于非洲西南端，因为绕过这个海角，就有希望到达印度，因此改名为“好望角”。

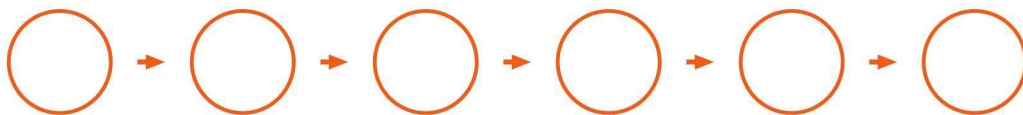
▲ 迪亚士肖像

F



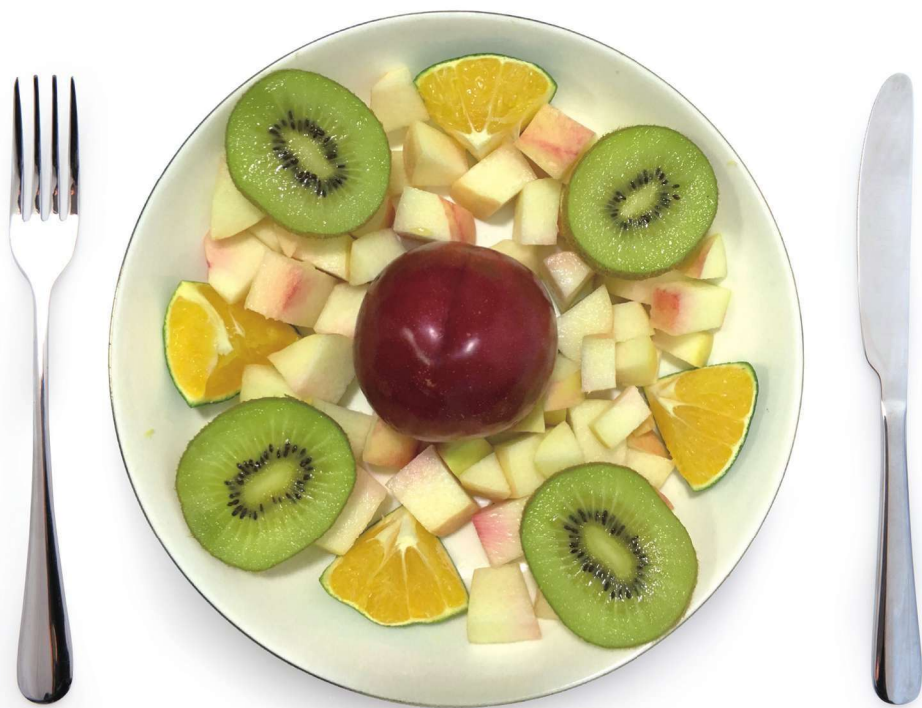
玉米从这个国家传入中国

▲ 泰姬陵



奇思妙想屋

● 从主食到水果，我们的日常食物里外来种是如此常见。如果没有外来种，我们的餐桌会变成什么样子呢？一起来做一次简单的尝试吧！请用中国的土著种制作一份蔬菜或水果沙拉，把你的菜谱写下来上传到上海自然博物馆官网或微信“兴趣小组—自然趣玩屋”，与大家一起分享你的菜品吧！



餐桌上的外来种