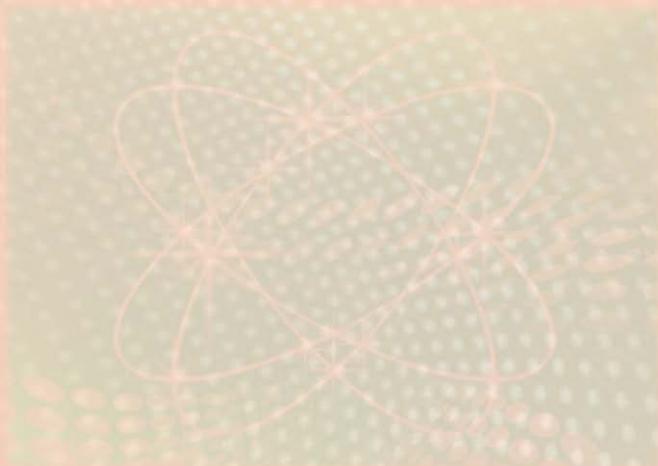


成功的秘诀在哪里？

——应怎样选择该如何放弃

金庚石 主编



延边人民出版社

成功的秘诀在哪里？

——应怎样选择该如何放弃

金庚石 主编

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功的秘诀在哪里?/金庚石主编.-延吉:延边人民出版社,
2005.12(2008.9重印)

ISBN 978-7-80698-610-3

I.成…II.金…III.成功心理学-通俗读物IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第153797号

成功的秘诀在哪里?——应怎样选择该如何放弃

金庚石 主编

出版:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路363号, <http://www.ybcbs.com>.)

责任编辑:张光朝

责任校对:李宏

版式设计:王振兴

策划:王振兴

发行:延边人民出版社 印数:3000

印刷:河北三河市康达印装有限公司

开本:710×1000毫米 1/16 印张:300 字数:3500千字

版次:2008年9月修订 2008年9月第2次印刷

标准书号:ISBN 978-7-80698-610-3

定价:450.00元(全套十五册)

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。)

前言

亲爱的朋友，您是否觉得时间永远都不够用，处世技巧不够圆熟，成功离你太遥远？请不要在忧心、彷徨，本书系所提供的全方位的方法与技巧将在您的事业之旅中成为您成功的得力助手。成功是每一个人终身追求的目标，在这段追求的过程中，本书将扮演一个站在您身后的智囊团的角色，尽其之力，提供所知，着力于把最有效的成功方法和最新的成功资讯奉献给您……在伴您创造成功的历程中，使您获得精神上的指引、激励和扶持，最终让你品尝到不断成长中的成功喜悦。

本书系提取了众多著名成功学大师的成功理论精髓。与一般的成功学教程不同，它不是板起面孔的说教，而是全方位探讨创造成功，助您成功是本书系惟一的目标。在介绍方法与技巧时，既对绝大多数领域的成功方法做了简要介绍，又引述了各领域的名人事例，作为典型加以分析。这两种方法结合起来，更利于全面地对成功方法进行介绍。

这是一个风云激荡的年代，这是一个机会频生、奇迹迭出的时代，这是一个人人都渴望成功的时代，每个人都必须在竞争中求生存，必须在思考和学习中塑造自己，通过本书的学习，你必将学到许多实实在在的成功方法，这些都将成为你今后生活、工作、事业中的指南。

与其自行艰苦摸索，不如寻求成功方法的指导。既然你不想在平凡中昏昏噩噩地度过一生，而是希望生活每一天都有一种全新的气象，那么思路就很明显：我们必需不断的学习前人的成功方法，对前人的失败进行反思。

本书系是迈向成功的人士不可缺少的左臂右膀，将会为您解决的困惑，树立您的成功信念。读书虽不能百分之百保证成功，但至少它会让您所踏出的没一步路都不致歪斜走偏。也许你看了太多的成功励志类的书籍，但相信你会运用自己的判断力找到您所需要的——那块助你成功的敲门砖！

目 录

第一章 有选择 有放弃.....	1
我能创造奇迹.....	1
有取有舍有大志.....	2
不可以隐蔽自己的人性缺陷.....	5
站的正，坐的直.....	7
要西瓜不要芝麻.....	9
别掉进爱的陷阱.....	10
冤家易解不宜结.....	12
不要扔掉前进的阶梯.....	14
吃亏就是沾便宜.....	16
完美是虚幻的.....	18
培养好心情.....	20
一生的烦恼和一滴油.....	22
熄灭愤怒之火.....	24
第二章 选择与放弃伴随一生.....	26
凡事没有绝对.....	26
没有弱者.....	28
只争潮汐 不争名利.....	30
做官要为民做主.....	39
求天求地不如求自己.....	42
不战而屈人之兵.....	44
光明磊落做人.....	46
“怀才不遇”是无才.....	48
不要当众顶撞上司.....	50
命运自己掌握.....	52
欲望是无底洞.....	55
坚信自己能赢.....	57
拥有一流的品格.....	59
最大可能的发挥自己的潜能.....	61
多一点耐心和坚持.....	63

知己知彼 百战不殆.....	65
失败没有借口.....	67
思维决定方向.....	69
没有做不到 只有想不到.....	71
不能违反规则.....	73
自信成功的基石.....	75
有了信念就立即行动.....	78
换个好思路拥有好出路.....	83
你能选择的只有成功.....	86
条条大路通罗马.....	89
学会认知行为模式.....	93
保存势力 持久作战.....	95
从大处着眼.....	97
别让自己的才干枯竭.....	100
为目标奋斗不息.....	103
换位思考.....	105
收起孤傲的心.....	108
第三章 选择好心态选择成功.....	113
选择没有大小.....	113
选择适合自己的人生.....	118
东方不亮西方亮.....	123
天无绝人之路.....	126
一切皆有可能.....	133
谨慎选择朋友.....	136
生气等于惩罚自己.....	140
脚永远比路长.....	142
我只选择快乐.....	145
我所拥有的我就满足.....	150
拥有苦难是幸福.....	153
积少成多.....	158
生命的流逝.....	163
点燃希望.....	167
真正的敌人是自己.....	168
少不勤苦，老必艰辛.....	176

不要自卑.....	178
不要迷失自我.....	181
一生中要做的 99 件事.....	183
第四章 社交职场中学会选择和放弃.....	189
多结交比自己优秀的人.....	189
放弃受害意识.....	191
生活中你并不孤独.....	193
一见如故须谨慎.....	196
远离乘坐灰色列车的人.....	198
人生惟有说话是第一难事.....	199
别成为心灵乞丐.....	201
不要热情过度.....	204
让别人欠你一个人情.....	206
如何让自己站的更高.....	207
常在河边走 迟早要湿鞋.....	209
该断不断必遭其乱.....	211
“妻管严”要慎交.....	214
割席而坐要果断绝交.....	215
主动结束友谊技巧.....	217
绝交而不伤感情.....	220
不要与上司走的太近.....	223
时机需要选择.....	225
机会垂青智者.....	227
以退为进.....	228
工作并快乐着.....	230
化腐朽为神奇.....	232
喊出属于你的声音.....	234
敢于放弃才会收获.....	236
选择前途光明的专业.....	238
把握好职业方向.....	241
远离不感兴趣的事.....	243
职场丽人的选择与放弃.....	246
曲线求职.....	249
识时务者为俊杰.....	251

切勿杀鸡取卵.....	254
守职的奥秘.....	256
成功的选择.....	258
失败是自己的一种感觉.....	259
充分把握机会.....	262
放弃陌生的行业.....	264
第五章 选择与放弃如何恰到好处.....	266
成功之前你需要做的.....	266
满怀希望 斗志昂扬.....	267
每件事都需全心贯注.....	271
坚持真理.....	283
选择总是痛苦的.....	286
下一次就是你.....	288
选择对的,永不妥协.....	291
成功缘于专注.....	296
不放弃就有希望.....	300
放弃之前再试一次.....	306
志不分 凝于神.....	307
不要放弃自己的梦想.....	309
气可鼓不可泄.....	315
该放手时就放手.....	319
保持一颗感恩的心.....	323
充满智慧的放弃.....	331
别抱着虚幻上路.....	332
平凡是福.....	334
随遇而安.....	336
舍弃烦恼.....	359
守护自己.....	362

第一章 有选择 有放弃

我能创造奇迹

我们很容易看到别人的优点。像某人很漂亮啦，工作能力很强啦，人缘很好啦，但我们很少能看到自己的长处及自己的价值。这也许是一种传统教育下过度谦虚的表现，因为要严以律己，所以对自己的要求与批评就很多，期望也就过高，常常造成否定自己的心态；认为自己很多地方都不够好，久而久之，就产生了自卑感，失去了自信心，认为自己的存在没什么价值，因而活得非常消沉，甚至厌世。

有鉴于此，美国的赫里丝女士，发起了一个叫做蓝色缎带的运动，希望能在二千年的时候，每一个美国人都能拿到一条她设计的蓝色缎带，上面写着“WhoIammakesadifference”，也就是我可以为这个世界创造一些价值的意义。她处处散发这样的缎带，鼓励大家把缎带送给家人和朋友，谢谢这些在我们四周的人。她也四处演讲，强调每个人的价值。结果因为这些缎带的传送，引发了许多感人的故事，也改变了许多人的生命。

其中有一个故事十分发人深省：有一次这位女士给了一个朋友三条缎带，希望他能送给别人。这位朋友送了一条给他不苟言笑、事事挑剔的上司，他认为由于他的严厉使他多学到许多东西，另外他还多给了一条缎带，希望他的上司能拿去送给另外一个影响他生命的人。

他的上司非常惊讶，因为所有的员工一向对他是敬而远之。他知道自己的人缘很差，没想到还有人会感念他严苛的态度，把它当做是正面的影响，而向他致谢，这使他的心顿时柔软起来。

这个上司一个下午都若有所思地坐在办公室里，而后他提早下班回家，把那条缎带给了他正值青少年期的儿子。他们父子关系一向不好，平时他忙着公务，不太顾家，对儿子也只有责备，很少赞赏。那天他怀着一颗歉疚的心，把缎带给了儿子，同时为自己一向的态度道歉，他告诉儿子，其实他的存在带给他这个父亲无限的喜悦与骄傲，尽管他从未称赞他，也少有时间与他相处，但是他是十分爱他的，也以他为荣。

当他说完了这些话，儿子竟然号啕大哭。他对父亲说：他以为他父亲一点也不在乎他，他觉得人生一点价值都没有，他不喜欢自己，恨自己不能讨父亲的欢心，正准备以自杀来结束痛苦的一生，没想到他父亲的一番言语，打开了心结，也救了他一条性命。这位父亲吓得出了一身冷汗。自己差点失去了独生的儿子而不自知。从此改变了自己的态度，调整了生活的重心，也重建了亲子关系，加强了儿子对自己的信心。就这样，整个家庭因为一条小小的缎带而彻底改观。

蓝色的缎带为什么有这么大的魔力？因为它是一个提醒，提醒我们看到自己的价值。提醒我们要接受自己、关爱自己。我们是可以创造奇迹、创造不同的人，不论我们是谁，都有这样的能力。也只有如此，我们才能看到这世界的美好、光明的一面，也才能生活得愉快，真正地去爱，去创造生命。

有取有舍有大志

每个人都有着不同的发展道路，面临着人生无数次的抉择。当机会接踵而来时，只有那些树立远大人生目标的人，才能作出正确的取舍，把握自己的命运。

树立了远大目标，面对人生的重大选择就有了明确的衡量准绳。孟子曰：舍生取义，这是他的选择标准。也是他人生的追求目标。著名诗人李白曾有过“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的名句，潇洒傲岸之中，透出自己建功立业的豪情壮志。凭借生花妙笔，他很快名扬天下，荣登翰林学士位这一古代文人梦寐以求的事业巅峰。

但是一段时间之后，他发现自己不过是替皇上点缀升平的御用文人。这时的李白就面临一个选择，是继续安享荣华富贵，还是走向江湖穷困潦倒呢。以自己的追求目标作衡量标准，李白毅然选择了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”，弃官而去。

共和国的开国元勋周恩来总理，从小就树立了“为中华之崛起而读书”的远大目标。之后的岁月中，他本可以无数次选择安逸舒适的生活，享受高官厚禄。这些机会对于当时的国人而言，无疑是功成名就的最好选择。但是，有了为祖国献身的远大目标，周恩来毅然放弃了这些所谓的“机会”，而是选择了血与火、粗茶和淡饭，九死一生，铸就了共和国的崛起和辉煌。

一些看似无谓的选择其实是奠定我们一生重大抉择的基础，古人云：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”，无论多么远大的理想，伟大的事业，都必须从小处做起，从平凡处做起，所以对于看似琐碎的选择，也要慎重对待，考虑选择的结果是否有益于自己树立的远大目标。

很多人觉得学习之余暂时放松一下不会影响什么，确实，劳逸结合对学习来说是十分必要的。但是，学习任务没有完成而去玩游戏，明天就要考试今天却去郊游而不复习，这样的选择多了，就会陷入享乐的诱惑不能自拔，进取心就会逐步丧失。最近新闻经常报道，一些中小学生痴迷打电子游戏，从旷课发展至逃学，甚至夜不归宿，有的

还陷入犯罪的深渊。他们当初面临选择学习还是玩游戏时，也认为自己只是暂时放松一下，但几次之后，便已失去了自己树立的远大目标，身陷迷途。就高考而言，大学系统教育是我们实现自己人生目标的必要辅助手段，用游戏时间或郊游等休闲时间投入学习，是为了实现上大学的近期目标，放弃自己的一些爱好是值得的，暂时的代价也就有了付出的充分理由。

看到这样一则故事：一只老鹰被人锁着。它见到一只小鸟唱着歌儿从它身旁掠过，想到自己却……于是它用尽全身的力量，挣脱了锁链，可它也挣折了自己的翅膀。它用折断的翅膀飞翔着，没飞几步，它那血淋淋的身躯还是不得不栽落在地上。

老鹰向往小鸟的自由，挣脱了锁链，却牺牲了自己的翅膀。自由的代价原来是牺牲自己的翅膀，也牺牲了自由。

自由和锁链本来就是孪生兄弟。在革命的年代，刑场的婚礼，“若为自由故，两者皆可抛”的气概无时不在自己脑海的深处。“不自由，毋宁死”。自由是人生最佳境界，提起自由，无不为之悠然神往。然而在现实生活当中，自由似乎都被锁链控扣着。“鹰击长空，鱼翔浅底”这都是真的吗？我问自己。就让自己活在梦境当中，当它是真的吧，可长空的老鹰挣脱有形的锁链之后，却不知自己又被内心的欲望这条无形的锁链锁着。当它饿了、渴了，回到的还是那张高张的罗网之旁。

有句俗话：“成人不自在，自在不成人。”一个人一生一世，熙熙攘攘，挑肥嫌瘦，朝三暮四，为了什么，还不是为自己选择一条什么样的锁链吗？古人云：“福兮祸之所倚，祸兮福之所福。”当你福并臻，名利双收之际，也就招致了双重的捆绑，戴上了双重的锁链。这就是自己的代价。所以一个人应该学会——放弃自由。

古时有位高人在给慕名前来学到的人第一次讲道理时，他先拿了一满杯黑颜色的水，然后再往这杯子里倒清水。杯里的水不断外溢，而杯中水仍有黑颜色混在其中。这时，那高人对求学者说：“要想得到一杯清水，必先倒掉脏水，洗净杯子，学习也是如此。”

有追求必有所放弃，学习也是如此。要在学业上取得更大的进步，就需要不断抛弃陈旧的观念，更新知识，不断调整改变思维方式。法国生理学家贝尔纳说：“构成我们学习上最大障碍的是已知的东西，而不是未知的东西。”爱因斯坦也说过：“我不久学会了识别那些导致深邃知识的东西，而把其他许多只是充塞耳目、会转移主要目标的东园撇下不管。”论证时可结合自己的学习体会。

放弃。对每一个人来说，都有一个痛苦的过程，因为放弃、意味着永远不再拥有，但是，不会放弃，想拥有一切，最终你将一无所有，这是生命的无奈之处。如果你不放弃眼前的热烈，就无法享受花前月下的温馨……生活给予我们每个人都是一座丰富的宝库，但你必须学会放弃，选择适合你自己应该拥有的，否则，生命将难以承受！

一个决定可以改变一个人的命运，这个决定是对是错，恐怕要用一生作赌注。其实，有未必真得，无未必真失，有无随缘、得失在心，人生的遭遇不可用“得失”二字定论。爱过又痛过，才算了解爱，虽然这爱性味苦涩、无花无果，只在心里生长，只任岁月将它磨蚀……好在有时间这帖药，它根治不了你的伤，或许能慢慢止住你的痛。

不可以隐蔽自己的人性缺陷

人性中充满美好。善良的一面是我们常常能够看到的，但也有充满诡诈、欺骗等黑暗的一面。

而你的性格缺陷，却往往被人利用，你同时也要防止利用他人性格缺陷，导致我们走向别人的陷阱之中。

有一位精明的商人，他在各方面都很优秀，头脑聪明，业务上精湛、干练，是个轻易不能被打败的人。但他有个弱点，就是好色。年轻时经常换女朋友，结婚后也不时在外拈花惹草，后来他离了婚。经商成功后，他身边可以说美女如云，他花在女色上的金钱和精力不计其数。有一次，几个商界合作者带他到了温柔乡，几杯酒下肚，他就迷迷糊糊，在美女的簇拥下，他轻易在一份合同上签了字。第二天，他发现事态严重，但已来不及挽救，白白损失了上千万元。

这就是因为自己的人性弱点而走入陷阱的很好的佐证。当你的弱点凸现出来的时候，你会几近丧失理智和头脑。因此，你要正视你的人性弱点，你要清醒而理智地把握住自己，不要轻易踏入别人事先设计的陷阱之中，很多人因为自己的弱点而倾家荡产、妻离子散。

人性的弱点有很多，比如：

贪财：一听说有钱可挣，不管这钱挣得干净不干净，是不是有风险，拼命扑上去。我们都听说，政坛人物因金钱丑闻而下台，其实有些是落入了政敌的陷阱；商人为贪财去与人合伙，结果对方一走了之，白忙了一场；女性为贪财而去委身于有钱的人，结果陪了夫人又折兵，没有捞到什么钱，只有暗自伤心落泪，甚至带来悲剧的命运。

好赌也是人性的弱点。有些人终日无所事事，但对赌博却情有独钟，不管麻将，还是扑克或者其他什么方式，只要听说有赌局，就兴高采烈。

利用这些好赌之人的弱点设置陷阱，轻易就会把你的钱赢光，而你只会抱怨自己手气不好，运气欠佳，希望下一回能捞回来。这种心

理只能带来恶性循环，在“捞回来”的心态下，越输越赌，越赌越惨，越惨越赌，直至丧失人性，落个可悲的下场。

贪财、好色、贪赌这是人性弱点中最易让人迷失自我、丧失理性的成分，也最容易让人设计陷阱。而我们一旦落人其中，巨大的损失是无法弥补的。

此外，诸如贪小便宜、贪杯、好吃懒做、面皮薄、耳根子软、脾气暴躁等等，都是人性的缺陷，也是别人设计陷害的因素。

社会上的陷阱处处都有，但不是人人都能碰上、人人都会钻入其中。如果你光明正大，脚踏实地，就可以避免陷阱。

站的正，坐的直

为官之道，贵在以己正人，己不正，如何正人？正因为这样，中国古代把清廉作为好官的主要标准。《三国志·李通传》中记载，司马懿曾提出：“为官当清、当慎、当勤，修此三者，何思不治乎？”把清廉当作为官的首要条件。南宋吕祖廉在《杀莱昂大史别集》中又提出：“当官之洁惟有三事：日清、日慎、日勤。”还是清廉在先。

中国几千年来的历史中，的确有些为政者以清廉、公正、无私为本，以廉生威，拨乱反正，造福一方，赢得人民信赖的。历史上的包拯就是其中之一。

包拯一生清廉俭朴。史书上说包拯后来虽然做了大官，地位很高，但穿的衣服，用的器具，吃的东西，都和他做布衣平民时没有什么两样。他被任命为陕西转运使后，本来应该穿上绘有新等级标志的“章眼”上任，以示尊荣。而他可倒好，穿着原来的衣服就赴任去了。宋仁宗听后，十分赞赏，特地差人骑快马去追包拯，把三品图绘的章赐给包拯。端州盛产砚石，早在隋唐之际端砚就久负盛名。历任

官员在向朝廷交纳砚台时都要借机勒索，额外增加数量，加重人民负担，结果弄得百姓怨声载道。包拯到任后，一改旧习，命砚工按进贡数量制作，自己一块不留，此举深受百姓欢迎。包拯离任时，砚工特地精制了一方好砚送给他作为纪念，他婉言谢绝，“不带一砚归”。包拯晚年时，为教育后代，留下遗训说：“后世子孙世宦有犯赃滥者，不得归放本家，亡歿之后，不得葬于大莹之中。不从吾志，非吾子孙。”

包拯以清正廉明为本，逐渐形成巨大威势。史书记载说：“贵戚宦官为之敛手，闻者皆惮之。”当时的京城所在地开封府有传言说包拯好比阳间的阎罗，谁想买通关节，走走“后门”，搞点“不正之风”，那谁的官也就甭想再当了。包拯七次上奏皇上，要求严惩酷吏王逵，终达目的；他敢于弹劾皇帝的后妃，也敢于指责官位显赫的国戚。国戚张尧住身为宰相，搞得民困国穷，包拯置个人安危于不顾，要搬掉这个祸害，一而再，再而三，上奏弹劾，迫使宋仁宗免去张的要职。包拯所做的一切，自然赢得人民的敬意。宋神宗时，西羌有一个将领于龙呵归附宋朝，他到京师见皇上时，要求皇帝赐给他包拯的姓。开封府署旁有一块题名碑，凡在开封府任过府尹的，都在碑上刻下姓名和任职时间。包公曾任开封府尹一年多，也刻了上去。南宋时周密曾说开封府尹题名碑上的“包拯”二字：“为人所指，指痕甚深。”这是因为人民喜爱他。凡是到此地来的人，为表达敬慕之情，都愿用手指抚摸“包拯”二字所造成的。现在这块碑石还保存在开封历史博物馆里。

俗话说，身正不怕影子斜。如果为官的都清政廉明，不贪心，那么整个国家的政治也就搞上去了，经济实力也强盛了。盛唐时国力强