

達

土
西

旨

達生編小引

胎產非患也。而難產則爲人患。人患不殄。則歸之於天。天何尤乎。亦唯求之人事而已。此編專爲難產而設。蓋區區一得之愚。亦卽區區一點真誠之念。倘能熟視謹行。皆可先生如達。于是人患彌而天德叶矣。然知之而不言。非也。聞之而不傳。亦非也。好生者見之。宜爲廣佈。有力者重刻通行。無力者手抄數冊。口授數人。隨分所至。未必非吾儒同胞同與之一事。吾人利濟爲懷。原非求福。然積善餘慶。必有攸歸。達天德也。但此編揣摩印證。委係無疑。凡重

刻手抄時。不必改動。尤不必增入方藥。以相矛盾耳。

嘗

康熙乙未天中節亟齋居士記於南昌郡府之西堂

達生編大意

胎產一事。自產寶諸書以後。代有發明。其保胎臨產。及產後調理之法。率皆至精至密。似無遺義。有何俟今之多言。但或專精方藥。而未及其所以然。或畧一及之。而未竟其旨。倘非究心有素之人。未易明而用之也。倉卒之際。殊難得力。茲特倡明天德自然之說。不厭煩絮重複。以期於暢。使平日可以預防。臨時可以應急。從此天下後世。產母嬰兒。同登壽域。豈不快哉。然亦特曲遵古人之意。而條達之。非創爲異說也。

一此編只是反覆以言其理。至於方藥殊未之及。偶載一二。皆取先賢古方。極平極穩者。蓋極平常之事。須用極平常之藥。一切矜奇炫異之方。概置不錄。且保護得法。雖平常之藥。亦無所用之矣。倘必欲用。則他刻自有。原不相妨。

一凡胎前臨產。產後調護之法。一一備載。不厭重複。蓋原係家居日用。閨房瑣屑之事。一有不到。皆足致病。與其服藥於病後。曷若致謹於平時。

一此編言語俚俗。未免見笑大方。但原爲婦人而設。識字

者。固不必言。不識字者。令人誦之。皆可通曉。然須平時講令心中明白。臨時自有主張。不但產母宜知。一應老幼男婦。皆當知之。與其看唱戲文。聽說書。不如此等有益也。

一此編雖共所當知。而富貴之家。尤宜熟講。蓋閨人平時嬌養。口厭肥甘。身安逸樂。體氣脆薄。且性情驕傲。不聽人言。到此時纔一知覺。卽不能耐。點燈着火。上呼下應。房中擠簇多人。內外嚷成一片。穩婆絡繹。各要爭功。脉未離經。胎未轉下。卽便坐草。及致不順。奇方珍藥。紛紛

亂投。以致母子兩悞者。多矣。豈不惜哉。但能留意此編。自可平安清吉。

一胎產之書。可云汗牛。今此寥寥。特爲難產而設。其胎前產後。特畧載一二。以從其概而已。若曰。此編足以盡之。則重予過矣。

一開卷卽載臨產者何。蓋臨時倉卒。不及細檢。因以切要者。載之首篇。且令開門見山。人人熟習。專意持行。自可無悞。若平時講說。原不妨從保胎順序看之也。

一試痛一篇。尤爲緊要。蓋知試痛之悞。方知正生之易正。

與臨產一篇。互相表裏。最易細看。仍採先賢格言之足
相發明者。數條載之。聊以徵予言之不謬。然嘗鼎一臠。
亦足以知其概矣。

一語云。勿以善小而不爲。此篇固小之小者。然誠有見於
胎產爲生人之始。隨時隨地。體驗而成。且身經日擊口
授耳聞。干試不爽。忘其猥陋。出以語人。漏萬之譏。固所
不免。

世之君子原其心焉可矣。

達生編卷上

亟齋居士著

南方恒人述

○原生

天地之大德曰生。生之德無往不在。要之莫大於生人。夫胎產固生人之始也。是以名之曰生。生也者。天地自然之理。如目視而耳聽。手持而足行。至平至易。不待勉強而無難者也。然今之世。往往以難產聞者。得毋以人事之失。而損其天耶。夫天豈以生道殺人哉。必不然矣。因

思人爲至靈。何有於物。物之生也。莫或難之。故草木之
甲以時。鳧鵲之出以日。豈復有導之者哉。自然而然。不
待勉強於人。何獨不然。有童子。骨鯁於喉。百藥不出。舉
室徬徨。一嫗視之曰。無異也。令靜卧。飼以漿糜。三日自
出。而無所苦。可以知其理矣。骨鯁者。人事也。尙可以天
勝之。而況天道之常。與自然之極者乎。事本易也。而自
難之事。本常也。而或異之。無惑乎。其然矣。繼持此理。消
息行之。百試之下。無一失者。而多不用藥。由此敝唇焦
舌。以告同人。順蒙相信。數年以來。一邑之間。產難者。益

寡矣。獨惜一隅。不能徧及。茲漫述成帙。剖劘佈之。夫豈能有補於生之外哉。惟願順承天休。而毋以人事撓之。以各遂其生而已。

○臨產

六字真言。

一曰睡。二曰忍痛。三曰慢臨盆。

初覺腹痛。先須自家拿穩主意。要曉得此是人生必然之理。極容易之事。不必驚慌。但看痛一陣。不了。又痛。一連五七陣。漸痛漸緊。此是要生。方可與人說知。以便伺候。

若痛得慢。則是試痛。只管安眠穩食。不可亂動。此處最要着意留心。乃是第一關頭。不可忽畧。若認作正生。胡亂臨盆。則錯到底矣。

此時第一要忍痛爲主。不問是試痛。是正產。忍住痛。照常吃飯睡覺。疼得極熟。自然易生。且試痛與正生。亦要疼久。看其緊慢。方辨得清。千萬不可輕易臨盆。坐草。揉腰。擦肚。至囑至囑。再站時宜穩站。坐時宜正坐。不可將身左右擺扭。須知此處要自家作主。他人替不得。與自家性命相關。與別人毫無干涉。

到此時必要養神惜力。若能上牀安睡。閉目定心。養神最好。若不能睡。暫時起來。或扶人緩行。或扶桌站立片時。痛苦稍緩。又上牀睡。總以睡爲第一妙法。但宜仰睡。使腹中寬舒。小兒易於轉動。且大人睡下。小兒亦是睡下。轉身更不費力。蓋大人宜惜力。小兒亦宜惜力。以待臨時用之。切記切記。

無論遲早。切不可輕易臨盆用力。切不可聽穩婆說孩兒頭已在此。以致臨盆早了。悞盡大事。此乃天地自然之理。若到其時。小兒自會鑽出。何須着急。因恐小兒力薄。

其轉身時用力已盡。及到產門。不能得出。或亦有之。宜稍用力一陣。助之。則脫然而下。蓋此時瓜熟蒂落。氣血兩分。渾身骨節。一時俱開。水到渠成。不假勉強。及至生下。卽產母亦不知其所以然矣。

或曰。大便時亦須用力。如何生產不用力。不知大便呆物。必順人力。小兒自會鑽出。必要待其自轉。不但必用力。正切忌用力。蓋小兒端坐腹中。及至生時。垂頭轉身向下。但腹中窄狹。他人有力難助。要聽其自家慢慢轉身。到得產門。頭向下。腳向上。倒懸而出。若小兒未曾轉

身用力一逼。則腳先出。俗名曰。腳踏蓮花生。或轉身未
定時。用力一逼。則橫臥腹中。一手先出。又名之曰。討鹽
生。卽或轉身向下。若畧不條直。用力畧早。則或左或右。
偏頂腿骨。亦不能得出。不知此等弊病。皆是時候未到。
妄自用力之故。奉勸世人。萬萬不可亂早用力。然亦非
全不用力。但當用力處。只有一盞茶時耳。其餘皆不可
亂動者也。卽如大便。未到其時。縱用力迸送。亦不能出。
而況於人乎。

或問。何以知此一盞茶時。而用力乎。曰。此時自是不同。若

小兒果然逼到產門。則渾身骨節疎解。胸前陷下。腰酸腹墜。迥異尋常。大小便一齊俱急。目中金花爆濺。真其時矣。當於此時。臨盆用力一陣。母子分張。何難之有。

或曰。小兒會鑽出之說。到底未敢全信。不知古人曾言及否。曰。古人立言。不過撮其大要。安能事事而悉言之。只要後人能體會耳。觀瓜熟蒂落四字。卽知小兒自會鑽出。觀偃苗助長四字。卽知將試痛認作正生之弊矣。若將試痛認作正生。其害無窮。夫哺雞曰足。自能啄穀而出。豈有催生之神藥。穩婆之妙手乎。古人謂有遲至三

四年而後生者。此是不肯鑽出耳。旣自不肯鑽出。誰能強之。自要鑽出。誰能禦之。

或曰。早一時斷乎不可動矣。不知遲了一時。可不妨否。曰。不妨。若果當其時。必無不出之理。然或偶有不出者。則是小兒力盡。不能得出。宜令上牀安睡。使小兒在腹中亦安睡。歇力少刻。自然生矣。

或曰。倘或兒到產門。而大人睡下。豈不有碍。曰。更好。蓋小兒向下時。而大人坐立。則小兒倒懸矣。甚不相宜。令大人睡下。兒亦睡下。有何妨碍。又曰。倘或悶壞。奈何。曰。他