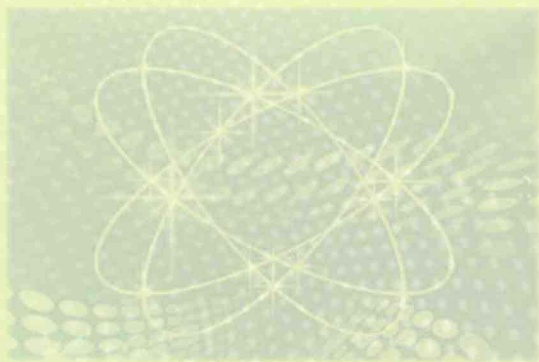


三 百 千 千

百 家 姓

陈玉刚 注 解



大众文艺出版社

中华传统启蒙教育读物

三百千千

百家姓

陈玉刚 注解



大众文艺出版社
• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

三百千千·百家姓 / 陈玉刚注解.

- 北京: 大众文艺出版社, 1991, 1

ISBN 9787 - 80094 - 706 - 3

I. 三… II. 陈… III. 汉语 - 古代 - 语言读物 IV. H194. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (99) 第 00026 号

大众文艺出版社

(北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号)

邮政编码 100009

北京海德伟业印务有限公司印刷

开本: 640 × 920 毫米 1/16 印张: 40 字数: 800 千字

2009 年 3 月第 2 版第 1 次印刷

定价: 159.80 元 (全 4 册)

三百千千

前 言

我国传统文化启蒙教育读物，最普及的当属《三字经》、《百家姓》、《千字文》、《千家诗》。这四部书在民间简称“三百千千”，是旧时儿童上学必读之书。

《三字经》是南宋著名学者王应麟编撰的，明、清学者又陆续补充。辛亥革命后，章炳麟于1928年又把此书重订。他在《重订三字经题辞》中对这部书给予很高评价：“先举方事类，次及经史诸子，观其分别部居不相杂厕。虽字有重复，辞无藻采，其启人知识过之。”可见此书一问世就受到历代学者的重视。这部书不仅



百家姓

在我国广泛流传，在国外也深受欢迎，已被译成多国文字，在亚、欧等国发行。近年来，联合国教科文组织已将此书选入《儿童道德丛书》，向全世界推广。

《百家姓》，编撰者不可考。此书约成于宋代，书中把宋朝的国姓赵列为首姓。这部书的实用价值很高。书中虽无文理，只是单字排列，但把众多姓氏辑为四言韵文，既便诵读，也容易记忆，故而在民间广为流传，成为人人必读之书，为雅俗所共赏。

《千字文》，南朝梁代周兴嗣所撰。周兴嗣曾任员外散骑侍郎，是一位文学侍从之臣。他博学多才，文思敏捷。据《南文·周兴嗣传》已载：“周兴嗣字思纂，陈郡项人，博学善属文，武帝嘉之。”据

三百千千

《太平广记》所记：《千字文》的编纂过程是，梁武帝让人拓取王羲之的墨迹一千个杂乱无序的不同单字，命周兴嗣编撰成四言韵文，还要求有文理。周兴嗣只用了一夜工夫就编缀成书。但是，由于用脑过度，一夜之间头发全白了。《千字文》内容丰富，涉及到天文、地理、历史、文化、道德、伦理等各个方面，被称为才子奇书。

《千家诗》，最早的版本是南宋刘克庄编的《分门纂类唐宋时贤千家诗选》。刘克庄，号后村居士，故此书也称《后村千家诗》。但是现在流行的《千家诗》是后来编的，即《新镌五言千家诗》和《重订千家诗》，分别由王相和谢枋得所编选。此书原来只收唐宋诗人作品，共有二百二



百家姓

十四首，其后有人把两首明诗编入，成为今天传世的版本。这部书编辑目的明确，是给初学诗的人阅读。因此所收录的只是五、七言绝句和律诗，多是脍炙人口的名篇。

为便于读者阅读、学习和参考，现特把这四部书合编在一起，书名采用早已在民间流传的《三百千千》，并加以简要注解。限于编者水平，疏漏在所难免，敬请广大读者批评指正。

陈玉刚 于北京寓所

1998年12月



三百千千

目 录

赵	(2)
钱	(4)
孙	(6)
李	(8)
周	(10)
吴	(12)
郑	(14)
王	(16)
冯	(18)
蒋	(20)
沈	(22)
韩	(23)
朱	(25)
秦	(27)



百家姓

许		(29)
何		(31)
吕		(32)
施		(34)
张		(35)
曹		(37)
严		(39)
金		(40)
魏		(42)
姜		(44)
谢		(46)
苏		(48)
潘		(50)
范		(52)
鲁		(54)
马		(55)
方		(57)



三百千千

袁		(59)
柳		(61)
史		(62)
唐		(64)
薛		(66)
贺		(69)
倪		(70)
毕		(71)
郝		(72)
于		(74)
康		(75)
顾		(76)
孟		(77)
黄		(78)
萧		(80)
姚		(81)
邵		(84)



百家姓

汪	(85)
毛	(87)
戴	(89)
宋	(90)
项	(92)
董	(93)
梁	(96)
杜	(98)
贾	(100)
江	(102)
郭	(103)
梅	(105)
林	(106)
徐	(107)
邱	(108)
夏	(110)
蔡	(112)



三百千千

田	(113)
樊	(114)
胡	(115)
万	(116)
管	(117)
宗	(118)
丁	(119)
洪	(121)
石	(122)
崔	(124)
程	(125)
陆	(126)
段	(128)
武	(129)
刘	(131)
詹	(132)
叶	(133)



百家姓

白	(134)
赖	(136)
蔺	(138)
庄	(139)
晏	(140)
文	(141)
司马	(143)
诸葛	(144)
百家姓全文诵读	(145)



百家姓

中国古代的启蒙教材历史悠久，形式多样，《百家姓》是其中较有代表性的一种。中国人有非常浓厚的宗族观念，非常看重自己的姓氏。一个姓氏就是一个宗族的旗帜、象征。早在汉代就有人开始编撰启蒙的姓氏读物，而宋代的《百家姓》则更是家喻户晓，妇孺皆知，成为儿童启蒙的必读之书。



百家姓

zhào

赵



【历代名人】

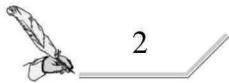
赵武灵王：战国时赵国君主，积极倡导改革，推行“胡服骑射”政策，使赵国成为强国。

赵匡胤：北宋开国皇帝。



【姓氏溯源】

赵姓主要有两个来源，其一出自嬴姓，是古帝王少昊的后裔。赵姓的具体祖先是少昊的裔孙，造父。据说，造父是西周时著名的驾车能手，曾经在华山得到过八匹骏马。他把八匹马驯好以后，一起献给了周穆王。周穆王用这些马，配上上好的马车，让造父驾驶，到处游玩。有一次，他在昆仑山遇见了西王母，流连忘返，呆了好几年。直到听说徐偃王



三百千千

造反，率领三十六个诸侯国一起进攻周都，才慌忙让造父驾车返京。由于造父驾车及时赶回，才让周穆王平定了叛乱，穆王因此把赵城封给了造父作为食邑。从此，造父的后代就住在赵这个地方，并把赵作为姓氏。

另一支为少数民族改姓赵氏。

赵姓早期都是在北方发展。公元前四零三年，赵国建立，成为战国七雄之一，直到公元前二二二年，被秦国所灭。从秦朝开始，赵姓就逐渐向海南，广东，广西等地发展。到清朝康熙年间，赵姓进入台湾。赵姓的主要聚居地有：洪洞、天水、邯郸、东武、南阳、金城、下邳、四川、新安、敦煌、常熟和上饶等。

“百家姓”编于宋朝，皇帝的的姓氏是国姓，所以放在第一。“百家姓”的第一句，“赵钱孙李”，“赵”指“权”，“钱”指“金钱”。世间万事权和钱的问题是首要问题。



百家姓

qián

钱



【历代名人】

钱 元：五代十国时，吴越国的国王，颇建勋绩，一生好儒，招纳贤士。有诗千首。

钱 起：唐代诗人，“大历十才子”之一。

钱一本：明朝易学家，江苏常州人，官至御史，因触怒明神宗被斥为民。他研河图洛书、六经，尤精“易”，曾与顾宪成在东林学院讲习易经。

钱大昕：清代著名史学家。



【姓氏溯源】

钱姓起源比较单一，其远祖为陆终，陆终的三儿子叫彭祖，彭祖的后代中有个叫彭孚的，在西周时担任钱府上士