

萬病回春

愧中氏

怡藏

張立才號

黃威

傅

記

孝集卷之一

萬金一統述

藥性歌

諸病主藥

釋形體

週身臟腑形狀

人身背回手足之圖

十二經脈歌 斤補瀉溫涼藥

十二月七十二候歌

卷之三 中風

傷寒 附傷 中寒

瘟疫 中暑

中濕

火證 內傷

飲食 鬱證

痰飲

咳嗽 喘急

哮喘 嘔吐

卷之三 瘧疾

痢疾 泄瀉

霍亂 嘔吐

翻胃

呃逆 噎氣

吞酸 餽雜

諸氣

青筋 痞滿

鼓脹 水腫

卷之四 積聚

五疳 癩冷

斑疹 發熱

補益

虛勞 失血

吐血 瀉血

卷之五

卷之六脚氣

咳血

便血

怔忡

厥證

遺溺

體氣

頭痛

口舌

梅核氣

腹痛

脚氣

咯血

麻木

驚悸

濁證

小便閉

脫肛

鬚髮

牙齒

癭瘤

腰痛

癩疔

惡熱

顛狂

虛煩

遺精

大小便

諸蟲

面病

眼目

肺癰

脇痛

痿痺

惡寒

癱瘓

不寐

淋瀝

痔瘡

耳病

咽喉

肺痿

唇痛

消渴

血崩

汗證

健忘

邪祟

關格

懸壺

鼻病

結核

心痛

胸膈痛

背痛

疔病

婦人科

虛勞

網經

求嗣

經閉

妊娠

血崩

產育

帶下

小產

產後

卷之七 小兒科

乳病

急驚

慢驚

婦人諸病

疳疾

癖疾

諸熱

感冒

傷寒

腹脹

嘔吐

泄瀉

吐瀉

痢疾

瘧疾

咳嗽

卷之八 喘急

小兒初生雜病

胎熱

胎寒

臍風

撮口

胎驚

夜啼

中惡

天吊

鵝口

口瘡

重舌

疔舌

走馬牙疳

愛吃泥

丹毒

赤腫

喉痺

眼痛

膿耳

鼻瘡

頭瘡

臍瘡

諸蟲痛

尾骨痛

疝氣

盤腸

脫肛

遺溺

尿濁

便血

下淋

吐血

小便不通

大便不

發斑

疔集卷之八

解顏

齒遲

鶴節

寤胸

行遲

龜背

髮遲

痘瘡

語遲

殊疹

癰疽

瘰癧

疔瘡

便毒

下疳

楊梅瘡

藤瘡

疥瘡

癬瘡

瘡瘡

癩風

厲風

諸瘡

杖瘡

折傷

金瘡

破傷風

蟲獸

中毒

骨體

五絕

膏藥

通治

奇病

湯火

雲林眼筆 凡十三條

龔氏家訓 凡三十二條

增補萬病回春原本卷之五

大醫院 吏目金谿雲林龔廷賢子才編

同邑後學周亮登元龍校

頭痛

脈頭痛陽眩浮風緊寒熱必洪數遲細弱等脈虛頭痛雖眩帶數痰厥則滑腎厥堅實

頭者諸陽之首也其痛有各經之不同因而治法亦有異也氣虛頭痛者耳鳴九竅不利也濕熱頭痛者頭重如石屬濕也風寒頭痛者身重惡寒寒邪從外入宜汗之也偏頭痛者手少陽陽明經受症左半瀉屬火屬風屬血虛右半邊屬痰屬熱也真頭痛者腦盡而疼手足冷至節者不治也少陽頭痛者往來寒熱也陽明頭痛者自汗發熱惡寒也大陽頭痛者有痰重或腹痛爲之痰症也少陰經痛者三陰三陽經不流

行而足寒氣逆為寒也。厥陰頭痛者或痰多厥冷也。血虛頭
痛者夜作苦者是也。○眉輪骨痛痰人之徵也。又云風熱與
痰也有汗虛羞明眉堂痛者亦痰火之徵也。

肥人頭痛者多是氣虛濕痰也。

○二陳湯

方見痰飲

依本方加人參白朮川芎白芷細辛羌活

桔梗荆芥

瘦人頭痛者多是血虛痰火也。

○二陳湯

方見痰飲

依本方加生地黃當歸片芩川芎細辛羌活

遇風寒惡心嘔吐者乃頭風也。

○一陳湯

方見痰飲

頭痛偏左者屬風與血虛也。

○當歸補血湯

治血虛與風頭痛

當歸

川芎

白芍藥

生地黃

桔梗

香附

酒炒各一錢

防風

蔓荆子

柴胡

荆芥

藁本各四分

右剉一劑水煎服

○加味四物湯

治血虛陰火冲上頭痛

當歸各等分川芎

生地黃

黃柏酒炒知母酒炒

蔓荊子

黃芩酒炒黃連酒炒梔子炒

右剉一劑水煎服

頭痛偏右者屬痰與氣虛也

○黃芪益氣湯

治氣虛頭痛

黃芪一錢人參 白朮

陳皮

半夏姜汁炒

當歸酒炒

川芎

藁本

甘草炙

升麻五分

升麻

黃柏酒炒

細辛各三分

右剉一劑

姜三片水煎服

頭痛左右俱疼者氣血兩虛也

○調中益氣湯

治氣血兩虛頭痛

黃芪 人參 甘草

蒼朮米泔炒

川芎各六分

升麻

柴胡

陳皮

黃柏酒炒

蔓荊子各三分

當歸各六分

細辛二分

右剉一劑

水煎服

蔓荊子各三分

當歸各六分

細辛二分

右剉一劑

水煎服

頭旋眼黑惡心者痰厥頭痛也○半夏白朮天麻湯

治痰厥頭痛眼黑頭旋惡心煩悶氣短促上喘無力語言心
神顛倒目不敢開如在風雲之中頭苦痛如裂身重如山四
肢厥冷不得安臥此乃胃氣虛損傳痰而致也

半夏姜升 陳皮去白 麥芽各七分半 白茯苓去皮 黃芪燉

人參 澤瀉 蒼朮米泔 天麻各三分 神曲五分

黃栢酒炒 乾姜炒各二分 右剉一劑生薑三片水煎食前熱服

偏正頭痛者風氣上攻也

○川芎茶調散 治諸風上攻頭目昏沉偏正頭痛鼻塞聲重

傷風壯熱肢體酸疼肌肉蠕動膈熱痰盛婦人血氣攻注太

陽穴痛俱是外感風氣並効 川芎 荆芥穗各一薄荷

香附各四兩 姜活 白芷 甘藷各一兩 防風七錢 右為

細末每服一錢食後清茶調下 姜葱煎湯亦可○一方加萊

花一兩細辛五錢僵蚕蠶退各二錢半各藥花茶調散

熱厥頭痛者見寒暫止也

○清上瀉火湯 治熱厥頭痛雖冬天嚴寒猶喜風寒其痛暫

止來煖處或見煙火則痛復作 當歸 蔓荊子 羌活

蒼木米泔浸 柴胡各二錢 川芎 生地黄 黃連酒炒 荊芥穗

藁本各五錢 防風 升麻 細辛 黃芪 黃柏

知母酒炒 紅花 黃芩 炙甘草各一錢 生甘草五錢

右剉每劑一兩二錢水煎食遠稍熱服

頸項強痛者風所予也

○回首散 治頸項強急筋痛或裡頸轉項不得者

烏藥順氣散加羌活獨活木瓜方見中風

眉稜骨痛者風熱併也

○選奇方 羌活 防風各二錢 酒芍藥一錢半 冬月不用或少者妙用

甘草一錢 夏月生冬月炙 半夏二錢 右剉一劑水煎食後服

雷頭風者頭痛而起核塊也

○升麻湯

治頭面疔瘡增寒拘急發熱狀如傷寒

升麻

蒼朮

薄荷葉各等分

右剉水煎服或茶調散亦效

一切頭痛總治之藥也

○六聖散

即是赤火金針治頭風牙痛赤眼腦瀉耳鳴偏正

頭風頭痛鼻塞聲重及蜈蚣蛇蝎所傷用時口噙涼水搗以藥

此藥名爲六聖

乳香炒藥川芎

雄黃日芷二錢停

半兩益硝共用

右件研爲細末

專治眼淚頭風

耳鳴鼻塞腦不寧

一搗牙痛便定

○七生丸

治男婦八般頭痛及一切頭痛癩厥腎厥傷寒傷

風頭痛並皆治之

川芎

川烏

去皮

半夏

冷水洗

南星

去皮

白芷

石膏

煨生各

加細辛

全蝎

各減半

右爲細末研韭菜自然汁爲丸如梧桐子大每服七九或十

九疇生慈茶送下

○治六經頭痛諸藥不効者

連翹三味為古

川芎

白芷

知母

黃栢酒炒

薄荷

生地黄酒洗六味俱為臣

柴胡

桔梗二味為佐

香附米

甘草二味為使

石膏

細茶

一撮

右剉水煎食後頻熱服

侍御西泉杜公患頭痛如刀劈不敢移動懼風怕言語耳鳴目

中溜火六脉繫數有力余以酒九蒸九晒大黃為末三錢茶

調服一劑而愈

劉毅齋但怒則兩大陽作痛先用小柴胡湯方見傷寒加茯苓

山梔後用六味丸

方見補益

以生腎水而不再發

譚侍御每頭痛必吐清水不拘冬夏吃姜便止余作中氣虛寒

用六君子湯加當歸黃芪木香炮姜而瘥

方見補益

商儀部勞則頭痛余作陽虛不能上升以補中益氣湯加蔓荆

子而空方見補益

鬚髮

鬚屬腎稟水氣故下生也 髮屬心稟火氣故上生也

○中山還童酒

人間處處有

善緣得遇者

更是蓬萊

馬蘭花一升土埋三日取出馬蘭根洗切片一升用黃米二

斗水煮成糜陳麴二塊為末酒醱子二碗并前馬蘭子共和

一處做酒待熟另用馬蘭子并根一升用水煮十沸入酒內

三日每日攪勻去根隨量飲醉酒飲盡其鬚髮盡其酒之色

如漆之黑

○烏鬚酒方

黃米三斗淮麴

麥門冬

去心八兩 天門冬

人參

去蘆

生地四兩

熟地二兩

枸杞子

二兩 何首烏

牛膝

去蘆

當歸二兩

白各為末和入麴糜內封缸待酒

熟照常榨出每日清晨飲三杯忌白酒蘿蔔蒜葱

○經驗烏鬚方

能變白爲黑身輕體健其功不能盡述

每年冬十月壬癸日面東採摘紅肥大枸杞子二升搗破同好無灰細酒二斤同盛于磁瓶內浸二十一日足開封添生地黃汁三升攪勻却以紙三層封其口待至立春前三十日開瓶空心熱飲一杯至立春後鬚髮都黑勿食蕪菁葱蒜服之見効若年年服之耐老身輕無比也

○五老還童丹

堪嗟鬚髮白如霜

要黑原來有異方

不用擦牙并染髮

都來五味配陰陽

赤白脂與川椒炒

辰砂一味最爲良

茯神能養心中血

乳香分兩要相當

棗肉爲丸梧子大

空心溫酒十五雙

十服之後君休摘

管教華髮黑如光

兼能明目并延壽

老翁變作少年郎

右方合作一料每

味各一兩為末煮紅棗去皮核用肉為丸空心酒下

○旱蓮丸

旱蓮用酒洗

生薑二斤取汁

生地二斤酒泡取汁晒半斤

川芎四兩

沒藥二兩

細辛一兩

破故紙一斤

杜仲半斤

五加皮酒浸

赤茯苓去皮

枳子四兩

右為細末核桃仁半斤去皮棗肉

同和為丸如梧桐子大每

服五十丸黃酒送下

○彭真人還壽丹

補心生血滋腎

壯陽黑髮髮潤肌膚返老

還童延年益壽種子

大辰砂研細水飛過一兩

補骨脂酒浸

核桃仁去皮炒四兩

杜仲姜酒炒一兩

牛膝去蘆酒洗一兩

天門冬去心一兩

麥門冬去心一兩

生地黃酒洗二兩

熟地黃二兩

當歸酒洗一兩

白茯苓去皮

烏末水飛晒乳浸再晒

川青

一兩

遠志

去心一兩

揀參

一兩

巴戟

酒浸去核一兩

白茯苓

去皮一兩

木同前製

青鹽

一兩

黃柏

蓋水炒二兩

小茴香

益米一兩

砂

知母

酒炒去毛二兩

川椒

四兩微炒去子去白用

乳香

箸灸一兩

石菖蒲

去毛鹽水浸晒乾一兩

黃精

米泔水煮一沸

揀去爛的

何首烏

瓜瓣形內無花者是赤白二種

碎煮于黑豆水上九蒸

膏浸黃精半日

炒蒼色四兩

九晒再用乳

浸透晒乾四兩

右二十六味

為末煉蜜為丸如梧桐子

大每服七十九

空心鹽湯或酒送下

○一方加山茱萸枸杞

子兔絲子山藥

栢子仁各一兩九妙

下○

○烏鬚還少丹

川椒

四兩

陽起石

二兩

首生黑子髮

四兩酒煮成膏

川烏

何首烏

草烏

乾漆

辰砂

針砂

以上各胡椒

五錢

以上九味共為細末

與童子髮膏拌勻

入陽城罐內封固

象

辰砂

針砂

以上各胡椒

五錢

以上九味共為細末

與童子髮膏拌勻

入陽城罐內封固

象

辰砂

針砂

以上各胡椒

五錢

以上九味共為細末

與童子髮膏拌勻

入陽城罐內封固

象

辰砂

針砂

以上各胡椒

五錢

以上九味共為細末

與童子髮膏拌勻

入陽城罐內封固

象

柴火燒以罐子紅為度埋在陰地之中七日足取出聽用

枸杞子 三兩 生地黃 三兩 相子仁 三兩 核桃仁 三兩 炒黃色

麝香 三分 麩包煨甘草 右為細末共前藥台一處每服

一錢好酒送下白日後鬚髮如漆面若童顏以後三日或七

日服一次久久服之其功難以盡述

○加味八寶丹 李滄溪傳

早蓮膏 四兩 何首烏 半斤 沒石子 四兩

天門冬 去心搗 麥門冬 去心搗 蓮菰 二兩

蘇麻子 香四兩 胡桃仁 去皮 魚鱉 四兩 炒成珠

鮮生地黃 半斤 熟地黃 四兩 槐魚豆 四兩 黑牛胆 浸

右各勻用煎醞茶汁和成稀糊重湯煮數沸再入燒酒少許

先將皂角水洗淨鬚髮然後塗藥包裏一夜甚効次早以茶

汁輕輕洗去藥其黑如漆連染二夜以後或十日半月染一