

門類目錄

外感門

中風

傷寒

中寒

傷寒

中暑

中溼

瘟疫

內傷門

內傷

傷食

調補脾胃

風門

破傷風

胃風

痛風

痺

癰風

寒門

咳嗽

霍亂

暑門

瘧

痢

溼門

痞

泄瀉

溼熱門

吞酸

疽

水腫

鼓脹

赤白濁

痰門

痰

哮喘

喘

惡心

嘔吐

欬逆

翻胃

嘈雜

闕格

癰氣

痰熱門

瘧

癰

顛狂

驚悸怔忡

健忘

纏喉風喉痺

大門

火

吐血

咳血

嘔血

咯血

衄血

溺血

下血

腸風臟毒

痔瘡

漏瘡

脫肛

淋

小便不通

小便不禁

夢遺

風熱門

斑疹

頭眩

頭痛

頭風

眼目

耳聾

鼻病

口舌

牙齒

燥門

消渴

燥結

鬱門

六鬱

氣滯

寒鬱門

心脾痛

腹痛

火鬱門

脇痛

跌撲損傷

疥瘡

癰疽

疔瘡

諸瘡

溼鬱門

腰痛

疝痛

腳氣

積門

積聚痞塊

虛損門

發熱

惡寒

自汗

盜汗

痿

厥

勞瘵

補損

婦人門

經病

崩漏

帶下

產前

產後

子嗣

諸病

小兒門

小兒諸病

痘瘡

雜治門

倒倉法

吐法

救急諸方

十危病方

備用要方

體氣

汗癰

烏髭

駐顏

拾遺雜論

醫論

用藥大畧

製方之法

製造藥法

醫略

廣按先儒曰學者必務知要知要則能守約守約則足以盡博矣至哉言也不獨可施於讀書窮理而已今予於醫道亦然夫醫經所言人有四百四病可謂博矣而丹溪定為病目一百可謂約矣然簡約之中又有樞要存焉何則醫之末流雖繁其本源也不過外感內傷二者而已故今定門類先之以外感內傷然外感又有風寒暑溼致疾之殊故繼之以風寒暑溼內傷又有溼熱痰火為病之異故繼之以溼熱痰火況外感內傷久而不治則成鬱積故鬱積次之鬱積之久而無以解則致虛損故虛損又次之至於婦人小兒有病不同於男子大人者故婦人小兒又其次之可謂博而約且要矣孰謂醫道無統紀也哉

目錄

卷首

甲集

丹溪本草行義補遺

丹溪十二經見證

丹溪論

河間風熱溼燥寒論

診家樞要

十二經脈歌

卷之一

乙集

外感門 上

中風

中氣

預防中風

傷風

冒風同治

中寒

傷寒

冒寒

溫熱病

卷之二

外感門 下

中暑

暑風

注夏

中溼

溼熱

瘟疫

大頭病

冬溫病

嶺南諸病

運氣證治

卷之三

丙集

內傷門

內傷

傷食

調補脾胃

卷之四

風門

破傷風

胃風

痛風

脈節痛

肩背痛

痺

癘風

血風瘡

身上虛痒

癰疹

卷之五

寒門

咳嗽

肺痿

肺癰

霍亂

卷之六

暑門

丁集

瘧

痢

卷之七

溼門

痞

泄瀉

卷之八

溼熱門

咳氣

疸

水腫

鼓脹

赤白濁

卷之九

痰門

痰

痰熱

哮喘

喘

惡心

嘔吐

咳逆

翻胃

嘈雜

關格

癰氣

卷之十

痰熱門

瘰癧

癢

卷十二婦人門

經事不調

血痛

附血瘕

血虛

崩中

赤白帶

胎前產後

方訣引用醫書

素問

難經

傷寒論

和劑方

三因方

濟生方

本事方

宣明論方

事親書方

脾胃論方

拔萃方

直指方

癰疽 乳癰 疔瘡 諸瘡

卷之十七

溼鬱門

腰痛

腎痛

疝痛

水腎偏墜

腎囊溼瘡

脚氣

足眼痛

脚轉筋

卷之十八

積門

積聚痞塊

卷之十九

虛損門

發熱

胸中煩熱

虛熱

虛煩不眠

惡寒

面熱面寒

自汗

盜汗

痿

厥

手足十指麻木

勞瘵

補損

諸虛

卷之二十

婦人門^上

經病

崩漏

帶下

婦人門^下

卷之二十一

產前

產後

子嗣

補虛

斷子法

諸病

卷之二十二

小兒門^上

小兒諸病

士集

辛集

卷之二十三

小兒門下

痘瘡

卷之二十四

雜治門

倒倉法

吐法

救急諸方

十危病方

備用藥方

體氣

汗癥

烏髭

駐顏

拾遺雜論

醫論

用藥大畧

製方之法

製造藥法

醫略

丹溪先生墓表辭

丹溪翁傳

丹溪心法附餘卷之五

寒門

咳嗽十六 附肺痿 肺癰

丹溪心法

咳嗽有風寒 痰飲 火鬱 勞嗽 肺脹 春作是春升之氣用清降藥二陳加薄荊之類 夏是火氣

炎上最重用芩連 秋是溼熱傷肺 冬是風寒外來以藥發散之後用半夏逐痰必不再來 風寒行痰開

腠理用二陳湯加麻黃桂梗杏仁 逐痰飲降痰隨證加藥 火主清金化痰降火 勞嗽四物湯加竹瀝姜

汁補陰為主 乾咳嗽難治此係火鬱之證乃痰鬱其火邪在中用苦梗開之下用補陰降火之劑四物加炒

柏竹瀝之類不已則成勞此不得志者有之創倉法好 肺虛嗽甚此好色腎虛者有之用參茸以陳皮生姜

佐之大概有痰用痰藥 上半日多嗽者此屬胃中有火用貝母石膏降胃火 午後嗽多者屬陰虛必用四

物湯加炒柏知母降火 黃昏嗽者是火氣浮於肺不宜用涼藥宜五味子五倍子飲而降之 五更嗽多者

此屬胃中有食積此時火氣流入肺以知母地骨皮降肺火 肺脹而嗽或左或右不得眠此痰挾瘀血礙氣

而病宜養血以流動平氣降火疎肝以清痰四物湯加桃仁訶子青皮竹瀝姜汁之類 嗽而脇下痛宜疎肝

氣以青皮枳殼藥寔者白芥子之類在後以二陳湯加南星香附子黛青皮姜汁 血礙氣作嗽者桃仁去皮

尖大黃酒炒姜汁丸服 治嗽多用生姜以其辛散故也 痰因火動逆上作嗽者先治火次治痰以知母止

嗽清肺滋陰降火夜嗽用降陰分嗽 治嗽多用栗殼不必疑但要先去病根此乃收後藥也治前亦同 勞

嗽即火鬱嗽用訶子能治肺氣因火傷極遂成鬱遏脹滿不得眠一邊取其味酸苦有收斂降火之功佐以海

石童便浸附瓜萸青黛杏仁半夏麴之類姜蜜調喻化必以補陰為主 治嗽灸天突穴肺腧穴大瀉肺氣肺

腧穴在三柱骨下兩膀各一寸五分

師云陰分嗽者多屬陰虛治之 有嗽而肺脹壅遏不得眠者難治 肺痿專主養肺氣養血清金 嗽而

肺氣有餘者宜瀉之桑白皮為主半夏茯苓佐之瀉其有餘補其不足 肺燥者當潤之屬熱者桔梗大力知

母雞清 聲啞者屬寒宜細辛半夏生薑辛以散之肺虛者人參膏阿膠為主陰不足者六味地黃丸為要藥

或知母茯苓湯為妙 陰虛氣喘四物湯加陳皮甘草些小以降其氣補其陰白芍藥煎姜汁丸噲化 淫痰

帶風喘嗽者不可一味苦寒折之如千緡湯墜痰丸更以皂角蘿蔔子杏仁百藥煎姜汁丸噲化 淫痰帶風

以千緡湯墜痰丸固捷 痰積嗽非青黛瓜萁貝母不除 口燥咽乾有痰者不用半夏南星用瓜萁貝母飲水者不用瓜

萁恐泥膈不鬆快 知母止嗽清肺滋陰降火 杏仁瀉肺氣氣虛久嗽者一二服却止 治酒嗽青黛瓜萁

蜜丸噲殺肺 食積痰作嗽發熱者半夏南星為君瓜萁蘿蔔子為臣青黛石減為使

戴云風寒者鼻塞聲重惡寒者是也火者有聲痰少面赤者是也勞者盜汗出兼痰者多作寒熱肺脹者動

則喘滿氣急急重痰者嗽動便有痰聲痰出嗽止五者大槩耳亦當明其是否也

八方 杏仁 去皮尖 蘿蔔子 各半兩

右為末粥丸服

清化丸 治肺鬱痰喘睡不安甯 貝母 杏仁 青黛

右為末沙糖入姜汁泡蒸餅丸如彈子大噲化

治久嗽風入肺 鵝管石 雄黃 礬金 欵花

右為末和艾中以生薑一片安舌上灸之以烟入喉中為度

治飲酒傷肺痰嗽以竹瀝煎紫蘇入薑汁就吞瓜萁連丸

治咳嗽劫藥 五味子 錢五 甘草 錢二 五倍子 錢一 風化硝 錢一

右為末蜜丸噲化 又云乾噲

治咳嗽聲嘶者此血虛火多 青黛 蛤粉

右為末蜜調噙化

治嗽喘去淫痰 白朮 半夏 蒼朮 香附各一兩 貝母 杏仁去皮炒 黃芩各半兩

右為末姜汁打糊丸

治婦人形瘦有時夜熱痰嗽月經不調 青黛 瓜蒌仁 香附重便浸晒乾

右為末姜蜜調噙化

治一人風熱痰嗽 南星 海粉各二兩 半夏一兩 青黛 黃連 瓜蒌子 石減 蘿蔔子各半兩 防風

皂角炭各三錢

右為末神麴糊丸服

治勞嗽吐紅 人參 白朮 茯苓 百合 紅花 細辛 五味 官桂 阿膠 黃芪 半夏 杏仁

甘草 白芍 天門冬

右劉水煎若熱去桂枝用桑白皮麻黃不去節杏仁不去皮同煎

又方 治嗽血 紅花 杏仁去皮 枇杷葉去毛 紫苑茸 鹿茸炙 木通 桑白皮 又方加大黃

右為末煉蜜丸噙化

嗽烟筒 治痰嗽久遠者 佛耳草 款花二錢 鵝管石 雄黃半錢

右為末鋪瓦上捲起燒烟吸入口內細茶湯送下

定嗽劫藥 訶子 百藥煎 荊芥穗

右為末姜蜜丸噙化

又方 治心煩咳嗽等症 六一散加辰砂服

青金丸 治食積火鬱嗽劫藥 貝母 知母各半兩 巴豆去油膜

右為末姜泥丸辰砂為衣食後服每五丸白湯下一去青黛為衣

青金丸一名與點丸與清化丸同用瀉肺火降膈上熱痰 片子黃芩炒

右為末糊丸或蒸餅丸梧桐子大每服五十丸

清化丸 與青金丸同用專治熱嗽及咽痛故苦能燥溼熱輕能治上 燈籠草炒

右為末蒸餅丸 又細末醋調數咽喉間痛

又方 治痰嗽 風化硝二錢半 礞石二錢半 煅石半兩 半夏二兩 白朮一兩 茯苓 陳皮各一錢半 黃芩半兩

右為末粥丸

又方 治咳嗽氣寔無虛熱者可服汗多者亦用之

粟殼四兩蜜炒 烏梅一兩半 人參半兩 款花半兩 桂梗半兩 兜鈴一兩 南星姜製一兩

右為末蜜丸彈子大含化

蒼沙丸 調中散鬱 蒼朮 香附子各四兩 黃芩二兩

右為末蒸餅丸梧桐子大每服五十丸食後姜湯下

人參清肺散 治痰嗽咽乾聲不出 人參一錢 陳皮二錢半 半夏一錢 桔梗一錢 麥門冬半錢 五味子一錢 茯苓一錢

甘草半錢 桑白皮一錢 知母一錢 地骨皮半錢 枳殼一錢 貝母半錢 杏仁一錢 穀花七分 黃連一錢

右水煎生薑三片

四物湯 見補損

六味地黃丸 見補損

知母茯苓湯 見肺痿

千鱗湯

墜痰丸

二陳湯 俱見痰類

附脉理

脉訣舉要曰咳嗽所因浮風緊寒數熱細溼房勞瀆難右關濡者飲食傷脾左關弦短疲極肝衰浮短肺傷法當咳嗽五藏之嗽各視本部浮紫虛寒沉數實熱洪滑多痰弦瀆少血形盛脉細不足以息沉少伏匿皆是死脉惟有浮大而嗽者生外證内脉參考稱停

附諸方

華蓋散 和劑方 治肺感寒邪咳嗽聲重胸膈煩悶頭目昏眩

紫蘇子 炒赤茯苓皮陳皮去桑白皮杏仁去皮炒麻黃去根節甘草炙半兩

右為末每服二錢水一盞煎七分食後溫服

敗毒散 治傷寒發熱咳嗽頭疼

參蘇飲 治上膈有熱咳嗽聲重

金沸草散 治感冒寒邪鼻塞聲重咳嗽不已 並見傷風

小青龍湯 和劑方 治感寒咳嗽喘息不得睡卧及治傷寒表證不解心下水氣乾嘔發熱咳嗽氣喘 見溫熱

五拗湯 證案方 治風寒咳嗽肺氣喘急 麻黃不去甘草用荊芥穗桔梗各等分

右以咀生薑三片同煎溫服咽痛甚者煎熟後加朴硝少許 一方去桔梗荊芥用半夏枳實 等分

加味理中湯 仁齋直指 治肺胃俱寒咳嗽不已

甘草 炙半夏湯洗茯苓皮去乾姜炒白朮橘紅細辛北五味人參各等分

右以咀每服三錢姜棗煎食前服

易簡杏子湯 秘傳方 治咳嗽不問外感風寒內傷生冷痰飲停積悉治

人參 去半夏湯洗茯苓皮甘草炙芍藥五味子各一兩細辛乾姜官桂各等分

右以咀每服四錢水一盞半用杏仁 去皮尖 五枚姜五片烏梅一箇煎至七分去滓服 若新感冒加麻黃 等分

橘蘇散 濟生方 治傷寒咳嗽身熱有汗惡風脉浮數有熱服杏子湯不得者

紫蘇葉 杏仁 去皮各一兩 甘草 炙半兩 白朮 橘紅 半夏 洗七次 桑白皮 炒 貝母 去心 五味子 各一兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片煎七分溫服不拘時

紫蘇飲子 拔萃方 治脾肺虛寒痰涎咳嗽

紫蘇葉 桑白皮 青皮 白去 五味子 杏仁 麻黃 甘草 陳皮 各五錢 人參 半夏 湯泡各二錢

右咬咀每服一兩生薑三片水二盞煎八分食後溫服

人參荊芥散 濟生方 治肺感風邪上壅咳嗽頭目不清言語不出咽乾項鼻流清涕

陳皮 去白 荊芥穗 桔梗 半夏 湯泡七次 細辛 洗去土 甘草 人參 杏仁 去皮 通草 麻黃

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片煎八分食後溫服

人參潤肺湯 聖惠方 治肺氣不足咳嗽不已并傷寒壯熱頭疼身痛

人參 乾葛 桔梗 白芷 麻黃 去節 乾姜 白朮 甘草 炙各二兩

右咬咀每服八錢水一盞生薑三片葱白一莖煎至八分溫服

橘皮湯 聖惠方 療春冬傷寒秋夏冷濕咳嗽喉中有聲上氣頭痛

陳皮 紫苑 麻黃 去根 杏仁 炒 當歸 官桂 甘草 黃芩 各等分

右咬咀每服一兩水二盞煎八分去滓溫服食後

蠟煎散 御藥院方 順肺氣利咽膈止咳嗽化痰涎

款冬花 茶花 甘草 炙各七錢半 五味子 半兩 桑白皮 炒 桂梗 杏仁 紫蘇葉 各一兩

右咬咀每服四錢水二盞入黃蠟少許同煎臨卧服

柯子散 治咳嗽聲音不出

柯子 三錢去核 甘草 三錢半 木通 桔梗 各五錢半

四聖散 聖惠方 治咳嗽有失聲音

晉鹽
 葛根
 槐花子
 山梔子
 分等

右咬咀水二盞加烏梅甘草少許煎一盞入蜜少許食後通口服

八味歟冬花散

欵冬花洗紫苑草
五味子 甘草炙各七錢半 桑白皮 麻黃節去 杏仁湯泡去皮炒 紫蘇葉各兩

右為粗末每服五錢水一盞半入黃蠟皂角子大煎至一盞熱服

以上數方治感冒風寒新咳嗽之劑

三物湯 治感冒風邪鼻塞聲重語音不出咳嗽喘急 方見喘類

杏參散
治胸脇脹滿上氣喘急咳嗽不得睡卧

桃仁去皮炒 人參 桑白皮蜜炙米泔浸焙 杏仁去皮炒
各等分

右吹咀每服四錢水一盞姜棗煎不拘時

蘇沉九寶湯 簡易方 治老幼素有喘急遇寒暄不常發發則連綿不已咳嗽哮喘夜不得眠

桑白皮 甘草 大腹皮 官桂 麻黃 薄荷 陳皮 紫蘇 杏仁 各六分

右吹咀每服三錢水盪半姜三片烏梅半箇煎六分服

平肺散 簡易方 治肺氣上壅喘咳痰寔寒熱往來咽乾口燥

陳皮雨洗半夏次苦梗炒薄荷各七錢半紫蘇烏梅去核紫苑知母桑白皮蜜炒杏仁炒五味子各錢半甘草

兩半
蜜栗殼
錢半
蜜炒七

右呖咀每服五錢水一盞姜三片煎六分食後溫服

瀉白散 濟生方 治肺藏氣寔心胸壅悶咳嗽煩喘大便秘利

足本丹溪心法附餘

卷五
咳嗽

四

滬江左書局印行

桔梗去蘆炒地骨皮去木甘草炙瓜蒌子升麻半夏湯泡七次杏仁去皮尖桑白皮炙各等分

右吹咀每服四錢水薑半姜五片煎八分食前溫服

加減瀉白散拔萃方治陰氣在下陽氣在上咳嗽嘔吐喘促

桑白皮兩一地骨皮錢七甘草陳皮去白青皮五味子人參各五錢白茯苓三錢

右吹咀每服一兩水二盞加粳米煎至一盞食前溫服

青龍散御藥院方治咳嗽上氣不得卧

人參去蘆陳皮去白五味子紫蘇各一兩

右吹咀每服一兩水二盞生薑五片煎至八分去滓食後溫服

加減三奇湯拔萃方治咳嗽上氣痰涎喘促胸膈不利

桂梗五錢半夏洗七次陳皮去白甘草青皮去白各半兩杏仁三錢五味子四錢人參桑白皮蘇葉各五錢

右吹咀每服八錢姜三片水二盞煎至八分去滓通口服食後

人參潤肺散直指方治嗽喘急痰壅鼻塞

麻黃去根節二兩杏仁去尖炒桔梗半兩人參去蘆阿膠炒半兩甘草炙一兩橘紅二錢貝母去心炒半兩

右吹咀每服八錢水二盞紫蘇二葉錢煎至八分去滓溫服食後

杏仁煎丸瑞竹堂方治老人久患肺喘咳嗽不已睡卧不安服之立効

杏仁去皮尖胡桃肉湯泡去皮衣

右各等分研為膏入煉蜜少許和搜得宜丸如彈子大每服一二丸食後臨卧細嚼姜湯送下

紫蘇半夏湯拔萃方治喘嗽痰涎寒熱往來

桑白皮二兩半陳皮去白五味子各五錢紫苑茸五錢杏仁去皮尖一兩炒半夏湯泡一次紫蘇各五錢

右為粗末每服五錢生薑三片煎日進三服