

●氣功養生是中華民族的寶貴文化遺產，具有獨特的理論、方法和效用，蘊含人體科學的未知領域，在海內外產生廣泛的影響。本叢書特聘專家從歷代一千餘種有關古籍中選出五十餘種，囊括各時期各派別學說和經驗的精華。

氣功·養生叢書

# 古本伍柳仙宗全集

上



【明】伍守陽

【清】柳華陽

撰

氣功·養生叢書

馬濟人主編

古本伍柳仙家全集上

(明)伍守陽  
(清)柳華陽 撰

上海古籍出版社

氣功·養生叢書

馬濟人主編

古本伍柳仙宗全集 下

(明)伍守陽  
(清)柳華陽

上海古籍出版社

氣功·養生叢書

# 古本伍柳仙宗全集

(全二冊)

(明)伍守陽

(清)柳華陽 撰

上海古籍出版社出版

(上海瑞金二路272號)

每冊書名 上海發行所發行 上海古籍印刷廠印刷

開本787×1092 1/32 印張23.375

1990年3月第1版 1990年3月第1次印刷

印數:00001-7500

ISBN 7-5325-0744-0

R·13 定價: 8.90 元

## 出版說明

氣功、養生的理論和方法，是中國傳統醫學的一個組成部份，也是中國民族文化中的一份寶貴遺產。它源遠流長，在二千多年前的醫學著作及其它著作中已有記載，以後更形成了大量的文獻資料，創立了各種門類的功法，豐富了中國的醫學理論，為人們的醫療、保健事業作出了積極的貢獻。近三十餘年，氣功養生科學在醫學、養生學、人體科學和其它科研領域日漸廣泛的應用，引起了國內外各界人士的關注。

隨着我國氣功修養、保健、治療的普及和發展，國際「氣功熱」興起，廣大的氣功臨床、教學、科研工作者，醫學院校的專業師生，氣功受益者、愛好者都迫切希望在對氣功有所瞭解的基礎上，多掌握一些傳統氣功、養生的知識，系統地選讀一些古代有代表性的氣功、養生著作。為此，我社特選編出版這套《氣功·養生叢書》，由上海市氣功研究所文獻情報研究室主任、副研究員馬濟人主編，並撰寫各書題解。

這套叢書從一千數百種氣功、養生古籍中精選出有代表性的著作五十餘種，  
以實用性為主，兼顧系統性。用較好的版本影印出版。

上海古籍出版社 一九八九年四月

## 題 解

《古本伍柳仙宗全集》為明伍守陽《天仙正理直論》、《仙佛合宗》與清柳華陽《金仙證論》、《慧命經》之合刊，清光緒二十三年鄧徽績刊定，後又經陳志濱先生校點。是一部較通俗的內丹術著作，也是內丹術發展到成熟時期的代表作品。其優點是將前人的經驗整理提高，並儘量少用比喻隱語，獲得很高的評價。

伍守陽（一五五二—一六四〇），明末內丹家。自號冲虛子。世居江西南昌辟邪里。父伍希德，號健齋，嘉靖四十一年會元，萬曆六年任雲南維摩州刺史，守陽因自署維摩大夫季子。伍守陽十歲時得王重陽著作七篇，十三歲已忿念尋真出世。後得曹還陽親傳丹法，又師事李泥丸、王昆陽，為全真道龍門派第八代弟子。在繼承內丹理論、功法的基礎上有創新。除《天仙正理直論》、《仙佛合宗》外，又有《仙佛合宗語錄》、《金丹要訣》等著作。

《天仙正理直論》成書於明天啟二年（一六二二），崇禎十五年（一六三九）增註。茅山二十二代弟子武定全序謂「是書自下學至了却，直指詳壽，盡泄天機」。

全書以總論《道源淺說篇》冠首，下列九論，對內丹術作了全面系統的論述，對後人實踐有普遍性指導意義，被尊之為丹經中的上乘典籍。《仙佛合宗》分兩部分，第一部分答長沙吉王常淳（法名太和）的九個內丹問題；第二部分答弟子之間。由於以回答太和的九個內丹問題為主，故又名《丹道九篇》。

柳華陽約生於乾隆元年（一七三六），其《慧命經》自序稱洪都（今江西南昌）人。幼而好佛，因入梵宇有悟，常作方外之想。後在皖水雙蓮寺落髮，稱華陽禪師。自稱受伍守陽秘旨，豁然通悟。後人尊為龍門派第九代傳人。所傳著作即《金仙證論》與《慧命經》。

《金仙證論》成書於乾隆庚戌（一七九〇），無霞道人高雙景序。此書專言小周天功夫，全書原十八章，《危險說》、《後危險說》二章係嘉慶四年（一七九九）增入。高雙景序稱：「余開卷讀之，心目通明，不覺手舞足蹈，渙然冰釋。其中條理、次序，猶如親口相傳，而論小周天之功法，不雜一字。」評價甚高。《慧命經》又稱《最上一乘慧命經》。撰於乾隆甲寅（一七九四），凡十四章。全書以論述大周天功法為主要内容。柳華陽為釋家弟子，故書中更將佛家言論引入內丹術，所謂「以淺率之言，將佛寶私傳和盤托出」，備受後人歡迎，使與伍守陽著作並列。



# 古本伍柳仙宗全集目錄

序	光緒二十二年程德燦序	一
合刻伍柳真人書叙	光緒二十三年鄧徵續叙	五
重刻天仙正理序	嘉慶七年李純一序	九
覆刻天仙正理序	嘉慶九年武定全序	一二
<b>天仙正理直論增註</b>		
原書目錄		一一
本序並註		一三五
道源淺說篇		三九
先天後天二炁直論第一		一〇一
藥物直論第二		一一二
鼎器直論第三		一二四
火候經第四		一三二

煉己直論第五	一七七
築基直論第六	一八八
煉藥直論第七	一九三
伏氣直論第八	二〇二
胎息直論第九	二〇九
直論起由	二一九
後跋	二二七
增註說	二四一
重修天仙正理書後	二四三
<small>乾隆二十九年申兆定書</small>	
伍真人事實及授受源流略	二四七
<small>申兆定書</small>	

**仙佛合宗**

自序	二五三
叙	二五五
<small>光緒十三年鄧徽績叙</small>	
原書目錄	二五九
最初還虛第一	二六一

真意第二	二六四
水源清濁、真丹、幻丹第三	二六九
火足候、止火景、採大藥天機第四	二七一
七日採大藥天機第五	二七七
大藥過關服食天機第六	二八三
守中第七	二九二
出神景、出神收神法第八	三〇二
末後還虛第九	三〇六
門人問答	三〇七
評古類	三六三
<b>金仙證論</b>	
序 乾隆五十五年高雙景序	三八三
序 乾隆五十六年僧妙悟序	三八七
金仙證論慧命經合刻序 道光二十六年梁靖陽序	三九一
義例 丁戌山人參訂 正青山人又識	三九五

原書目錄	四〇九
序煉丹第一	四一
正道淺說第二	四一九
煉己直論第三	四二九
小周天藥物直論第四	四三六
小周天鼎器直論第五	四四一
風火經第六	四四四
效驗說第七	四八六
總說第八	四八九
圖第九	四九四
圖說第十	四九五
顧命說第十一	四九八
風火煉精賦第十二	五〇一
禪機賦第十三	五〇四
妙訣歌第十四	五〇七

論道德冲和第十五	五〇九
火候次序第十六	五一二
任督二脈圖第十七	五一七
決疑第十八	五一九
危險說	五二九
後危險說	五五一
增註說	五五八
<b>慧命經</b>	
叙 <small>乾隆五十九年孫廷璧叙</small>	五六五
自序	五六九
原書目錄	五七三
漏盡圖第一	五七五
法輪六候圖第二	五七九
任督二脈圖第三	五八一
道胎圖第四	五八三

出胎圖第五	五八五
化身圖第六	五八七
面壁圖第七	五九〇
虛空粉碎圖第八	五九一
集說慧命經第九	五九三
正道修煉直論第十	六六一
正道工夫直論第十一	六六九
禪機論第十二	六八〇
雜類說第十三	六八八
決疑第十四	六九五
張紫陽八脈經	七〇九
九層煉心	七一二
李涵虛真人後天串述	七二二

序

自後世黃白之說興。妖僧盲道。往往挾其術以幻弄愚人。大者傾家資。感壽算。小者惑於採陰補陽。美妾艷姬。媼媾狎褻。幾等神仙於邪慝。即使太上如來現身說法。皆沉迷而不知返。非茫茫眾生一浩劫哉。近得讀伍冲虛天仙正理。仙佛合宗。柳華陽慧命經。金仙証論。二氏書。左道旁門。掃除

盡淨。乃知神卽性。氣卽命。盡性致命。爲聖  
賢之真傳。煉氣歸神。乃仙佛之真諦。無所  
謂鉛汞。心腎卽鉛汞也。無所謂藥物。任督  
卽藥物也。無所謂橐籥。呼吸卽橐籥也。無  
所謂火候。胎息卽火候也。其炭則陰陽。其  
爐則天地。其鼎則黃庭丹田。煉後天之氣。  
以還先天最初之氣。煉後天之神。以還先  
天不倣之神。神完氣足。命合性存。沌沌然



如嬰兒之甫試笑啼。綿綿然如姪女之不  
假鉛飾。不著色相。不墮愛嗔。棄筌蹄而成  
正果。乃不負兩真人著書立說之苦衷矣。  
吾友鄧君雲笠。深得力於此書。故年踰五  
十。無老態。無悴容。接人溫溫。無喜愠色。殆  
曾向桃花源問津者乎。今合梓之。以公同  
好。俾有志斯道者。皆知所取法焉。

光緒二十二年丙申歲十月十九日。江津