

疾病真的会没来由地产生吗？
答案在哪里？

我很善良， 为什么会得 癌症

无尽海 编著

疾病真的会没来由地产生吗？
答案在哪里？



中国出版集团公司
China Publishing Group Corp



华文出版社
SINO-CULTURE PRESS



关注人文素质
传播思想文化

在每一个人必须面对的恐惧中，没有什么比预知死期将至更加恐怖了。目前在中国，面对死亡恐惧的癌症患者越来越多——这是一个非常庞大的群体，这些癌症患者以及家人正在承受着身体和精神的双重折磨和煎熬。

然而疾病真的会没来由地产生吗？俗话说，种瓜得瓜，种豆得豆，世上绝对没有这种好好的就会突然生病的事情，一定是有什么我们自己还不了解的得癌症的原因存在。本书尝试从医学实验、科学、生活方式等角度对造成癌症的原因进行探索，对远离疾病，走向健康十分有益。

我很善良， 为什么会得 癌症

无尽海 著



中国出版集团公司
China Publishing Group Corp



华文出版社
SINO-CULTURE PRESS

“我很善良，为什么会得癌症？”这几乎是所有癌症患者对生命的疑问。

为什么会得癌症？很多人一听说医生宣布自己得了重病，往往陷入恐惧，接着就怨天尤人：为什么是我？！老天爷为何如此狠心？！为什么我没有好好保养身体？！为什么我不能好好享受人生？！

在每一个人必须面对的恐惧中，没有什么比预知死期将至更加恐怖了。目前在中国，面对死亡恐惧的癌症患者越来越多——这是一个非常庞大的群体，这些癌症患者以及家人正在承受着身体和精神双重的折磨和煎熬。

然而疾病真的会没来由地产生吗？俗话说，种瓜得瓜，种豆得豆，世上绝对没有好好的就会突然生病的事情，一定有些我们自己还不了解的得癌症的原因。

一位经常与癌症病人打交道的医生说：二十多年的行医生涯，我永远也忘不了癌症患者那一双双求生的

眼神，临终前那紧抓不放的手，还有家属绝望无奈的屈膝，而我们往往是心有余而力不足，无力回天啊！

为什么社会进步了，科学发达了，人民生活富裕了，医疗水平提高了，我们反而有越来越多看不完的病？救不了的命？越来越感觉到力不从心？

答案究竟是什么呢？

中国癌症近年来高发：	
每 6 分钟就有 1 人被确诊	005
于娟：为啥是我得癌症？	013
现代人的生活方式错在哪里？	021
《中国健康调查报告》	027
舌尖上的癌症？	035
越营养，越危险	043
植物救命，素食有理	053
你真的是一个善良的人吗？	060

明因识果：修行可以改变命运！072

并不是每一种不幸都是灾难

——癌症患者康复手记080

乳腺癌患者：我不再怨天怨地怨别人了081

肺癌患者：为啥医学上难治的病我都得了？089

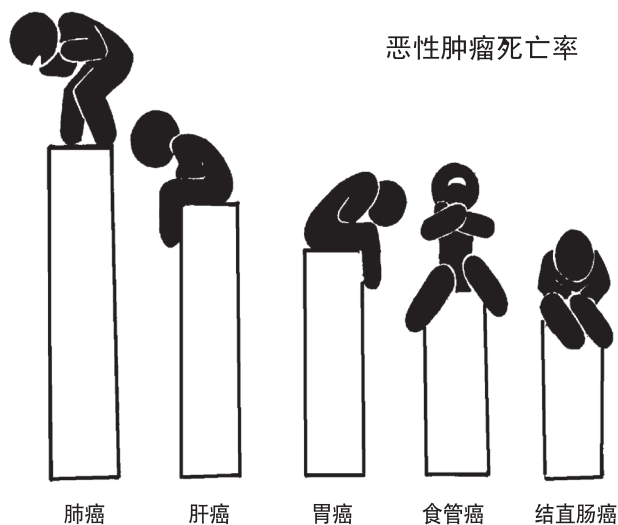
一位患肝癌医生的非“现代医学”疗法098

中国癌症近年来高发： 每6分钟就有1人被确诊

“全国癌症发病形势严峻，发病率与死亡率呈持续上升趋势。”2013年初，由全国肿瘤登记中心发布的《2012中国肿瘤登记年报》这样描述中国癌症发病形势。与此描述相对应的，则是一连串冰冷的数据——“中国每年新发癌症病例约350万，因癌症死亡约250万。”“全国每6分钟就有1人被确诊为癌症，每天有8550人成为癌症患者，每7到8人中就有1人死于癌症。”

癌情汹涌

全国肿瘤登记中心发布的《2012中国肿瘤登记年报》显示，我国近20年来癌症呈现年轻化及发病率和死亡率“三线”走高的趋势。同时，癌种也呈现地域化特点，如



胃癌集中在西北及沿海。

年报指出，全国肿瘤死亡率为 180.54/10 万，每年因癌症死亡病例达 270 万例。我国居民因癌症死亡的几率是 13%，即每 7 至 8 人中有 1 人因癌死亡。这份报告是我国首次发布的肿瘤发病情况登记年报，数据来源于 24 个省的 72 个监测点，覆盖 8500 万人。年报显示，每年新发肿瘤病例约为 312 万例，平均每天 8550 人，全国每 6 分钟有 1 人被诊断为癌症。恶性肿瘤发病率全国 35 岁至 39 岁年龄段为 87.07/10 万，40 岁至 44 岁年龄段几乎翻番，达到 154.53/10 万；50 岁以上人群发病占全部发病的 80% 以上，80 岁达到高峰。肿瘤死亡率男性高于女性，为 1.68:1。

2014 年 2 月 4 日“世界癌症日”，世界卫生组织发表

的《全球癌症报告 2014》，称 2012 年全球癌症患者和死亡病例都在令人不安地增加，新增癌症病例有近一半出现在亚洲，其中大部分在中国，庞大人口基数令中国新增病例和死亡人数均居世界首位。

即使不看统计数字，很多人也会在日常生活中感受到身边罹患癌症的人越来越多，令人在唏嘘之余，不时感受到来势汹涌的癌情。更令人担忧的是，这样的情势似乎仍未到达峰顶，未来几十年中国癌情的吃紧，会让每一个人，包括我们的后代成为可能的受害者。

全国肿瘤登记中心主任陈万青曾预测：“未来 10 年，中国的癌症发病率与死亡率仍将继续攀升。预计到 2020 年，中国每年的癌症死亡总数将达 300 万左右，患病总数将达 660 万。”

身边的癌症

“今年上半年，我已经参加了 3 个朋友的葬礼了。两个死于胃癌，一个死于肺癌。年龄最大的只有 37 岁。”就职于北京市建国门外一家美资企业的刘女士说。“不是说只有老年人才容易得癌症吗？”她感慨叹息。刘女士所讲述的，折射出一个无比残酷的事实：癌症已经深入了我们的日常生活。

改革开放之前，也就是 20 世纪 50 年代至 70 年代，

在我们认识的家亲眷属、邻里乡亲、同事朋友，乃至所知所见的人们中，罹患癌症的有几个人？一定是寥寥无几！中医养生专家刘先生说起一件往事：在“文革”期间，一个 55 万人规模的中等城市，出现了一位癌症患者，于是这件新鲜事一下子变成家喻户晓、大家谈论的新闻。

可是时隔 30 年，全国各大肿瘤医院或一般医院的肿瘤科都是人山人海。许多医院的肿瘤科每年都在扩大，结果还是人满为患。一位年轻女性癌症患者感叹说：“起初听到医生确诊我得了这种病，吓也吓死了，但是现在见到竟然有这么多人人都得此病，于是给自己壮胆不少。”

医生无望，医死有期

一听到癌症，人们往往会不寒而栗。实际上，致死性疾病非常多，可为何偏偏是癌症让人特别恐惧？

与其他疾病相比，患上癌症的过程以及走向终结的过程比较特别，除去花费昂贵、躯体极其痛苦而又几无休止地手术、化放疗外，还有疼痛、腹水、消瘦、呕呃、残疾等常与癌症相伴，且患者时时笼罩在死亡的阴影之中。

位于北京东南三环潘家园附近的中国医科院肿瘤医院病房，常年住着来自全国各地的癌症患者。对于很多患者，尤其是那些经济状况不佳的患者，这里寄托着甚

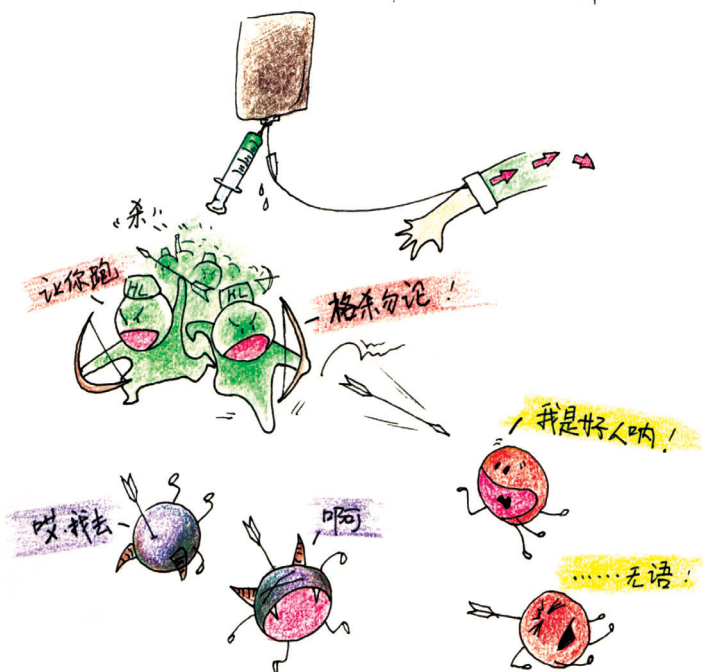
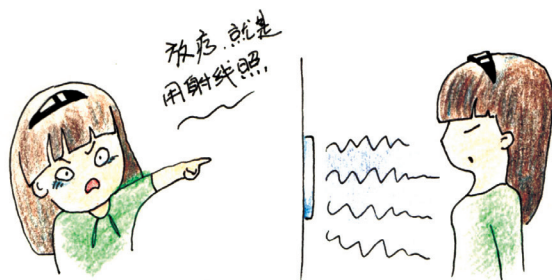




至是倾家荡产才换来的生的希望。很多经济欠发达农村地区的农民，以及城市中低收入居民，一旦发现患了癌症，面对高昂的癌症治疗费用，一些人干脆选择放弃治疗，在无奈中等待死亡。

即使有财力和体力接受正规的手术、放疗和化疗，其结果又如何呢？网上有文章指出：就治疗条件来说，明星们的治疗医院一个比一个好，治疗方案一个比一个新，治疗费用一个比一个高，对老百姓来说，都是天价，可天价没有能买来命，反而短时间内就离开了人世。

数十年来，癌症专家为患者提供的治疗手段主要有三种：手术治疗、化疗和放疗，一些癌症幸存者将这



铁三角疗法形象地称为尖刀、毒药、烙铁。但是这些方法都有局限性，如手术可能无法彻底清除癌细胞，放射治疗和化学治疗则会误伤正常细胞。因此到目前为止，彻底治愈癌症，在很大程度上仍然是医学界的一个梦想。甚至在癌症患者圈子里流传一句话：治，是找死；不治，是等死。

一位经常与癌症病人打交道的医生说：二十多年的行医生涯，我永远也忘不了癌症患者那一双双求生的眼神，临终前那紧抓不放的手，还有家属绝望无奈的屈膝，而我们往往是心有余而力不足，无力回天啊！为什么社会进步了，科学发达了，人民生活富裕了，医疗水平提高了，我们反而有越来越多看不完的病？救不了的命？越来越感觉到力不从心？

于娟：为啥是我得癌症？

“为啥是我得癌症？”此言一出，气氛会在一秒钟内变得死寂凝重。一秒后，便有阿姨抽抽搭搭地暗自涕泪，有阿姨哭天喊地痛骂老天瞎眼，有阿姨捶着胸指着天花板信誓旦旦平素没有做过亏心事为啥有如此报应？有几个病人算几个病人，没有一个能面对这个直捅心窝子的话题。

——于娟

有着太多的欲望和目标

如果还活着，复旦大学讲师于娟今年也仅仅 36 岁（2011 年 4 月 19 日，于娟因乳腺癌病逝。当时医院 CT 报告已显示，她全身骨头发黑，脊椎弯曲，癌细胞扩散到

全身躯干)。而她短暂的人生履历，原本光彩夺目到艳煞旁人，用她的话来说，论事业，本科、硕士、博士、出国，一路过五关斩六将，拿下两个硕士学位和一个博士头衔，回国后又在复旦大学担任讲师。而论家庭，结婚8年，育有一子，和睦美满，但这一切都随着2009年10月，于娟被检测出癌症晚期，戛然而止。当时于娟被告知，她连动手术的机会都没有。

为了支付昂贵的治疗费，于娟卖掉了自己刚买的新房，以及父母在老家的房子，全家人不得不租房生活。于娟曾自认为身体很好，14年的病历卡上只有两三行字，她为什么一下子就到了癌症晚期？从2010年5月起，于娟开始在博客中反思自己过去的生活方式，在将近14年

