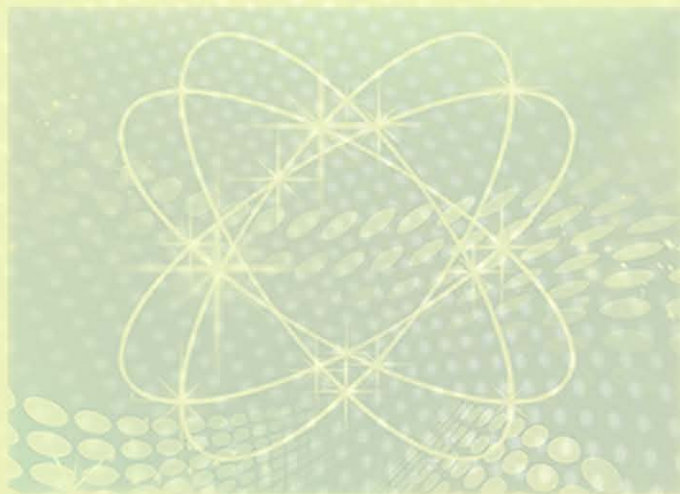


护士执业资格考试

护考急救书

（上册）

主 编 王 平



人民军医出版社

全国护士执业资格考试（含部队）指定辅导用书

护士执业资格考试 护考急救书

（上册）

HUSHI ZHIYE ZIGE KAOSHI
HUKAO JIJIUSHU

主 编 王 平

副主编 周 璇 罗晨玲 张立力 徐朝艳

编 者（以姓氏笔画为序）

丁章艳	万小艳	王 平	王彩云	牛筱婷
方雨冰	方晓吟	邓 英	邓 琴	卢玉娟
冯 静	毕志海	刘淑颖	刘婷玉	刘楚贤
安 静	杜颖华	李 洁	李乐群	肖梅珍
张立力	张恒峰	张翠萍	陈 敏	陈宝娟
陈韵琪	范运强	林丽芳	罗昌慧	罗晨玲
周 璇	周石莉	单春雨	胡海宇	段文静
骆美萍	秦倩倩	徐 宏	徐杰图	徐朝艳
郭 丹	黄彩霞	黄瑾琴	曹丽娜	董维桃
曾 园	蔡亚梅	蔡桂婵	黎演文	薛 明
戴 鹰	魏惠淳			



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

护士执业资格考试护考急救书: 全 2 册 / 王平主编. —5 版. —北京: 人民军医出版社, 2013.11

ISBN 978-7-5091-7072-4

I. ①护… II. ①王… III. ①护士—资格考核—自学参考资料 IV. ①R192.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 272911 号

策划编辑: 纳 琨 文字编辑: 李 娜 陈 娟 责任审读: 杜云祥

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927278

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010) 51927278

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 56.75 字数: 1369 千字

版、印次: 2013 年 11 月第 5 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价 (上、下册): 400.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

出版说明

《护士执业资格考试办法》（以下简称《考试办法》）经卫生部、人力资源社会保障部联合审议通过，自 2010 年 7 月 1 日起施行。《考试办法》是现行护士执业资格考试重要的政策依据，对护士执业资格考试作出了以下规定：

国家护士执业资格考试是评价申请护士执业资格者是否具备执业所必需的护理专业知识与工作能力的考试。

护士执业资格考试实行国家统一考试制度。统一考试大纲，统一命题，统一合格标准。考试成绩合格者，可申请护士执业注册。

护士执业资格考试原则上每年举行一次，具体考试日期在举行考试 3 个月前向社会公布（考试时间一般为每年的 5 月中、下旬，考试通知发布时间一般不晚于当年的 2 月）。

在中等职业学校、高等学校完成国务院教育主管部门和国务院卫生主管部门规定的普通全日制 3 年以上的护理、助产专业课程学习，包括在教学、综合医院完成 8 个月以上护理临床实习，并取得相应学历证书，可以申请参加护士执业资格考试。

申请人为在校应届毕业生的，应当持有所在学校出具的应届毕业生毕业证明，到学校所在地的考点报名。学校可以为本校应届毕业生办理集体报名手续。申请人为非应届毕业生的，可以选择到人事档案所在地报名。

护士执业资格考试包括专业实务和实践能力两个科目，一次考试通过两个科目为考试成绩合格。

护士执业资格考试成绩于考试结束后 45 个工作日内公布。

考生成绩单由报名考点发给考生。

军队有关部门负责军队人员参加全国护士执业资格考试的报名、成绩发布等工作。

根据 2011～2013 年三个考试年度的实际情况分析，护士执业资格考试每个科目的试题量约 135 道，考试共约 270 道试题。合格分数线约为 80 分，相当于百分制的 60 分。

与 2010 年以前的考试相比，2011 年以来的护士执业资格考试有几个显著的特点：增加了人际沟通、法规、伦理、管理等护理人文的内容；加强了对护士实施护理干预及判断实施结果能力的考察，疾病护理措施、临床表现、健康教育的考察比例相对加大，而病因与发病机制（尤其是发病机制）、辅助检查的考察比例下降明显；疾病的常见症状，药物、饮食、体位、心理及休息活动护理，患者的出、入院指导等内容常为考察的重点，有较明显的规律可循。因此，考生一定要熟悉和适应考试的新特点，以便充分应对考试。

为了让考生扎实掌握护士执业资格考试大纲要求的知识，顺利通过考试，人民军医出版社出版了一系列的护士执业资格考试辅导图书，供考生根据自身情况选择。

1. 护士执业资格考试护考急救包（院校版） / 护考急救书（书店版）
2. 护士执业资格考试应试指导及历年考点串讲

3. 护士执业资格考试历年考点精编
4. 护士执业资格考试模拟试卷及解析（6 套卷，纸质版）
5. 护士执业资格考试模拟试卷及解析（4 套卷，网络电子版）
6. 护士执业资格考试考前冲刺必做（4 套卷，纸质版）
7. 护士执业资格考试同步练习及解析（约 2100 题，纸质版）
8. 护士执业资格考试考前预测 4 套卷（纸质版）

自 2013 年开始，又增加出版了一套新的辅导图书，共 5 本，丛书名为《护考 100+》系列。

9. 护考 100+复习指南针
10. 护考 100+冲刺扑克牌
11. 护考 100+模拟微考场
12. 护考 100+归纳百宝箱
13. 护考 100+记忆掌中宝

《护士执业资格考试护考急救包 / 书》是人民军医出版社护士执业资格考试经典的培训教材，特别适合考试培训使用。近年来，《护考急救包》与培训相结合，许多院校护士执业资格考试的整体通过率大幅提高了 20%~40%，部分中专院校通过率达到 95%以上，甚至接近 100%，取得了非常好的培训效果。《护考急救包》包含以下 4 个部分，一是上册的应试指导教材部分，严格按新考试大纲编写，紧紧围绕应试需求，准确把握考试精髓，考点内容取舍恰当，重点突出；二是下册的同步练习及解析部分，在全面分析往年考试，特别是 2011~2013 三年考试题的基础上，按大纲顺序精选试题近 2000 道（另附 3 套纸版模考试卷），考点选择和病例题表述形式均紧扣新考试的特点，针对性特别强；三是网络试题，内含 6 套模拟试卷，4 套冲刺试卷，4 套统一模拟考试卷及 3000 余道同步练习试题；四是网络基础培训课程，共约 60 个课时。

人民军医出版社拥有一支专门研究考试的专家和编辑队伍，编辑组织权威专家深入研究护士考试命题规律，经过几年来的努力，积累了宝贵的出版和培训经验，大大提高了考试通过率。在培训过程中，人民军医出版社与各院校老师和考生有效沟通，形成了一套科学、完善、符合应考规律的培训教学管理机制。考试前 3 个月，将陆续推出针对性更强的串讲和冲刺培训，培训的有关信息将在网站上公布。

《护考急救包》等护考图书对知识点的把握非常准，众多考生参加考试之后对图书的质量给予了高度认可；考生通过考试之后的无比欣喜和对我们出版工作的由衷感谢、支持，是鼓励我们不断努力把考试产品做得更好的不竭动力。

在编写过程中，编者参考了多个版本的护理、临床医学教材及参考书，力求内容准确、精炼。但由于编写时间紧、难度大，存在的不足恳请读者多提宝贵意见。

人民军医出版社

内容提要

本书是全国护士执业资格考试（含部队）的指定辅导用书，依据考试大纲，紧紧围绕我国护士执业资格考试的考核目标，贴近应试要求，在深入总结历年考试命题规律后精心编写而成。包括以下 4 个部分，一是上册的应试指导教材部分，共 22 章，内容取舍恰当，既考虑到知识点的系统性和全面性，又突出重点，对常考或可能考的知识点详细叙述，对需要重点记忆的知识点用波浪线 and 黑体字的形式标示，大部分标示为往年考点，对应试有较强的指导价值。本书编写、修订依据新版考试大纲的要求，加强了疾病护理措施、健康教育等考试重点内容，尤其是对疾病的常见症状，药物、饮食、体位、心理及休息活动护理，患者的出、入院指导等内容，考点叙述更加全面，以充分适应新考试的命题方向。二是下册的同步练习及解析部分，在全面分析往年考试，特别是 2011~2013 三年考试题的基础上，按大纲顺序精选试题 3000 余道，考点的选择和病例题的表述方式均紧扣近年来考试的特点，针对性特别强，并提供两套高质量的模拟试卷，帮助考生更好的掌握知识点。三是网络模拟试卷，内含至少 9 套模拟试卷。四是网络基础培训课程，共约 60 个课时。

本书是护士执业资格考试经典的培训教材，内容权威，重点突出，对知识点把握确，特别适合考试培训使用。众多院校师生在考试之后对图书的质量给予了高度认可，大幅度提高了考试通过率。

目 录

上册 应试指导教材

第 1 章 基础护理知识和技能.....	1
一、护理程序	1
二、医院和住院环境	4
三、入院和出院患者的护理	7
四、卧位和安全的护理	10
五、医院内感染的预防和控制	13
附：护理职业防护	20
六、患者的清洁护理	21
七、生命体征的评估	24
八、患者饮食的护理	30
九、冷热疗法	33
十、排泄护理	36
十一、药物疗法和过敏试验法	42
十二、静脉输液与输血	50
十三、标本采集	56
附：常用实验室检查	59
十四、病情观察和危重患者的抢救	62
十五、临终患者的护理	69
十六、医疗和护理文件的书写	72
第 2 章 循环系统疾病病人的护理.....	76
一、循环系统解剖生理	76
二、循环系统常见症状及护理	77
三、心功能不全	78
四、心律失常	85
附：心电图检查	91
五、先天性心脏病	93
六、原发性高血压	96

七、冠状动脉疾病.....	99
八、心脏瓣膜病.....	103
九、感染性心内膜炎.....	105
十、心肌疾病.....	108
十一、心包疾病.....	110
十二、周围血管疾病.....	112
十三、心脏骤停.....	116
附：病毒性心肌炎.....	119
第3章 消化系统疾病病人的护理.....	121
一、消化系统的解剖生理.....	121
二、口腔炎.....	124
三、慢性胃炎.....	125
四、消化性溃疡.....	126
五、溃疡性结肠炎.....	131
六、小儿腹泻.....	133
附一：小儿液体疗法.....	136
附二：水、电解质、酸碱代谢失调.....	137
七、肠梗阻.....	141
附：小儿肠套叠.....	143
八、急性阑尾炎.....	144
附：围手术期患者的护理.....	145
九、腹外疝.....	148
十、直肠肛管疾病.....	151
十一、肝硬化.....	154
十二、肝脓肿.....	158
十三、肝性脑病.....	158
十四、门静脉高压症.....	161
十五、胆道疾病.....	163
十六、急性胰腺炎.....	168
十七、上消化道大出血.....	171
十八、慢性便秘.....	173
十九、急腹症.....	174
第4章 呼吸系统疾病病人的护理.....	178
一、呼吸系统的解剖生理.....	178

二、呼吸系统常见症状及护理	180
三、小儿急性上呼吸道感染	182
四、急性感染性喉炎	183
五、小儿急性支气管炎	184
六、肺炎	185
附：小儿毛细支气管炎	189
七、支气管扩张症	190
八、慢性阻塞性肺疾病	191
九、支气管哮喘	194
十、慢性肺源性心脏病	197
十一、血气胸	198
十二、呼吸衰竭	202
十三、急性呼吸窘迫综合征	205
 第 5 章 传染病病人的护理	207
一、传染病概述	207
二、麻疹	208
三、水痘	209
四、流行性腮腺炎	210
五、病毒性肝炎	212
六、艾滋病	214
七、流行性乙型脑炎	216
八、猩红热	217
九、中毒型细菌性痢疾	218
十、流行性脑脊髓膜炎	219
十一、结核病	220
 第 6 章 皮肤和皮下组织疾病病人的护理	224
一、疖和痈	224
二、急性蜂窝织炎	224
三、手部急性化脓性感染	225
四、急性淋巴管炎与淋巴结炎	226
五、全身性感染	226
 第 7 章 妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理	228
一、女性生殖系统解剖与生理	228

二、妊娠期	231
三、分娩期	234
四、产褥期	237
五、流产	240
六、早产	241
七、过期妊娠	241
八、妊娠期高血压疾病	242
九、异位妊娠	245
十、胎盘早期剥离	246
十一、前置胎盘	247
十二、羊水量异常	248
十三、多胎妊娠及巨大胎儿	249
十四、胎儿宫内窘迫	251
十五、胎膜早破	252
十六、妊娠期合并症	253
十七、产力异常	258
十八、产道异常	259
十九、胎位异常	260
二十、产后出血	261
二十一、羊水栓塞	261
二十二、子宫破裂	262
二十三、产褥感染	263
二十四、晚期产后出血	265
第 8 章 新生儿和新生儿疾病的护理	266
一、足月新生儿的特点及护理	266
二、早产儿的特点及护理	268
三、新生儿窒息	269
四、新生儿颅内出血	270
五、新生儿黄疸	271
六、新生儿寒冷损伤综合征	272
七、新生儿缺血缺氧性脑病	273
八、新生儿脐炎	274
九、新生儿低血糖	275
十、新生儿低钙血症	275

第 9 章 泌尿生殖系统疾病病人的护理	277
一、泌尿系统的解剖生理、常见症状及诊疗操作护理	277
二、肾小球肾炎	282
三、原发性肾病综合征	285
四、慢性肾衰竭	287
五、急性肾衰竭	290
六、泌尿系结石	291
七、泌尿系损伤	293
八、尿路感染	297
附：小儿尿路感染的特点	299
九、良性前列腺增生	299
十、女性生殖系统炎症	301
十一、功能失调性子宫出血	308
十二、痛经	310
十三、围绝经期综合征	310
十四、子宫内膜异位症	311
十五、子宫脱垂	311
十六、急性乳腺炎	312
第 10 章 精神障碍病人的护理	314
一、精神障碍症状学	314
二、精神分裂症	317
三、抑郁症	319
四、焦虑症	321
五、强迫症	322
六、癔症	324
七、睡眠障碍	326
八、阿尔茨海默病	327
第 11 章 损伤、中毒病人的护理	330
一、损伤	330
二、烧伤	332
三、休克	334
四、毒蛇咬伤	336
五、腹部损伤	337
六、急性一氧化碳中毒	339

七、有机磷农药中毒.....	340
八、镇静催眠药中毒.....	342
九、酒精中毒	344
十、中暑	346
十一、淹溺	347
十二、细菌性食物中毒.....	349
十三、小儿气管、支气管异物的护理.....	350
十四、破伤风	352
十五、肋骨骨折.....	353
十六、常见的四肢骨折.....	354
十七、骨盆骨折.....	357
十八、颅骨骨折.....	358
附：骨科患者的一般护理.....	359
第 12 章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理.....	361
一、腰腿痛及颈肩痛.....	361
二、骨和关节化脓性感染.....	364
三、脊椎及脊髓损伤.....	366
四、关节脱位	367
五、风湿热	368
六、类风湿关节炎.....	370
七、系统性红斑狼疮.....	372
附：风湿性疾病常见症状.....	374
八、骨质疏松症.....	375
第 13 章 肿瘤病人的护理.....	378
一、总论	378
二、食管癌	380
三、胃癌	382
四、原发性肝癌.....	383
五、胰腺癌	385
六、大肠癌	387
七、肾癌	389
八、膀胱癌	390
九、宫颈癌	391
附：妇科手术患者的一般护理.....	392

十、子宫肌瘤（良性）	394
十一、卵巢肿瘤	395
十二、葡萄胎（良性）	395
十三、侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌（恶性）	396
十四、白血病	397
十五、骨肿瘤	401
十六、颅内肿瘤	403
十七、乳腺癌	404
十八、子宫内膜癌	406
十九、原发性支气管肺癌	407
 第 14 章 血液、造血器官及免疫疾病病人的护理	410
一、血液及造血系统的解剖生理、常见症状及护理	410
附一：小儿造血和血液特点	411
附二：小儿贫血的分度及分类	411
二、缺铁性贫血	412
三、营养性巨幼细胞性贫血	413
四、再生障碍性贫血	414
五、血友病	415
六、特发性血小板减少性紫癜（ITP）	416
七、过敏性紫癜	418
八、弥散性血管内凝血	418
 第 15 章 内分泌、营养及代谢性疾病病人的护理	421
一、内分泌系统的解剖生理及常见症状体征	421
二、单纯性甲状腺肿	424
三、甲状腺功能亢进症	424
四、甲状腺功能减退症	429
五、库欣综合征	431
六、糖尿病	432
七、痛风	436
八、小儿营养不良	438
九、小儿维生素 D 缺乏性佝偻病	440
十、小儿维生素 D 缺乏性手足搐搦症	441

第 16 章 神经系统疾病病人的护理	443
一、神经系统的结构与功能.....	443
附一：小儿神经系统解剖、生理特点.....	443
附二：神经系统常见症状、操作和护理.....	444
附三：神经系统物理检查.....	446
二、颅内压增高.....	446
三、急性脑疝.....	449
四、头皮损伤.....	450
五、脑损伤.....	450
六、脑血管疾病.....	453
七、三叉神经痛.....	457
八、急性脱髓鞘性多发性神经炎.....	458
九、帕金森病.....	459
十、癫痫.....	461
十一、化脓性脑膜炎.....	463
十二、病毒性脑膜炎、脑炎.....	465
十三、小儿惊厥.....	465
第 17 章 生命发展保健	467
一、计划生育.....	467
二、孕期保健.....	468
三、生长发育.....	471
四、小儿保健.....	474
附一：小儿的营养与喂养.....	477
附二：住院患儿的心理护理.....	480
五、青春期保健.....	480
六、妇女保健.....	482
七、老年人保健.....	483
第 18 章 中医基础知识	486
一、中医学的基本概念.....	486
二、中医基础理论.....	486
三、中医的四诊.....	490
四、中医辨证方法.....	492
五、中医治病八法.....	493
六、养生与治则.....	494

七、中药	495
第 19 章 护理管理	497
一、医院护理管理的组织原则	497
二、管理的基本职能	497
三、医院分级管理及基本原则	498
四、临床护理工作的组织方式	499
五、医院常用的护理质量标准	500
六、医院护理质量缺陷及管理	502
第 20 章 护理法规	504
一、护士执业注册应具备的条件	504
二、护士执业注册的相关规定	504
三、护士执业中的法律责任	505
四、护士执业中医疗卫生机构的职责	506
五、与护士临床工作相关的医疗法规	506
第 21 章 护理伦理	515
一、护士执业中的伦理具体原则	515
二、护士的权利和义务	515
三、患者的权利与义务	516
第 22 章 人际沟通	518
一、概述	518
二、护理工作中的人际关系	520
三、护理工作中的语言沟通	524
四、护理工作中的非语言沟通	528
五、护理工作中的礼仪要求	530
附：角色理论	532

下册 同步练习及解析

第 1 章 基础护理知识和技能	535
第 2 章 循环系统疾病病人的护理	585

第 3 章	消化系统疾病病人的护理	607
第 4 章	呼吸系统疾病病人的护理	633
第 5 章	传染病病人的护理	650
第 6 章	皮肤和皮下组织疾病病人的护理	658
第 7 章	妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理	661
第 8 章	新生儿和新生儿疾病的护理	679
第 9 章	泌尿生殖系统疾病病人的护理	687
第 10 章	精神障碍病人的护理	702
第 11 章	损伤、中毒病人的护理	710
第 12 章	肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理	728
第 13 章	肿瘤病人的护理	735
第 14 章	血液、造血器官及免疫疾病病人的护理	750
第 15 章	内分泌、营养及代谢性疾病病人的护理	756
第 16 章	神经系统疾病病人的护理	768
第 17 章	生命发展保健	780
第 18 章	中医基础知识	791
第 19 章	护理管理	794
第 20 章	护理法规	797
第 21 章	护理伦理	802
第 22 章	人际沟通	804
模拟试卷一		812
模拟试卷二		842
模拟试卷答案		872

第 1 章 基础护理知识和技能

一、护理程序

（一）护理程序的概念

护理程序是指导护理人员以满足患者的身心需要，恢复或增进患者的健康为目标，运用系统方法实施计划性、连续性、全面整体护理的一种理论与实践模式。是一个综合的、动态的、具有决策和反馈功能的过程。护理程序是一种科学的确认问题、解决问题的的工作方法和思想方法。

护理程序的理论基础来源为系统论、人的基本需要层次论、信息交流论、解决问题论。系统论组成了护理程序的结构框架；人的基本需要论为估计患者健康状况、预见患者的需要提供了理论基础；信息交流论赋予护士与患者交流的能力和技巧、知识，从而确保护理程序的最佳运行；解决问题论为确认患者健康问题、寻求解决问题的最佳方案及评价效果奠定了方法论的基础。

（二）护理程序的步骤

护理程序分 5 个步骤，即评估、诊断、计划、实施和评价。

1. 护理评估 评估是有目的、有计划、系统地收集资料的过程。评估的根本目的是找出需要解决的护理问题。评估是护理程序的第一步，但却贯穿于护理程序的全过程。

（1）收集资料的目的：①为做出正确的护理诊断提供依据。②为制订护理计划提供依据。③为评价护理效果提供依据。④为护理科研积累资料。

（2）资料的类型

①主观资料：患者的主诉，是患者对其所感觉的、所经历的以及看到、听到、想到的描述。是通过交谈获得的资料，也包括亲属的代诉，如头晕、麻木、乏力、瘙痒、恶心、疼痛等。

②客观资料：通过观察、体检、仪器检查或实验室检查获得的资料，如体温、脉搏、血压、黄疸、心脏杂音、呼吸困难等。

（3）资料的来源

①患者是资料的主要来源。

②与患者有关的人员，如亲属、朋友、同事等。

③其他卫生保健人员。

④患者目前或既往的记录或病历。

⑤医疗、护理的有关文献记录。

（4）资料的内容

①一般资料：包括患者的姓名、年龄、性别、婚姻状况、文化程度等。

②既往健康状况，包括既往病史、过敏史、住院史、家族史、手术及外伤史等。

③生活状况和自理程度：包括日常生活规律及自理程度、饮食、嗜好、清洁卫生等。

④心理社会状况：心理状况包括一般心理状态、对疾病与健康的认识、应激水平与应对