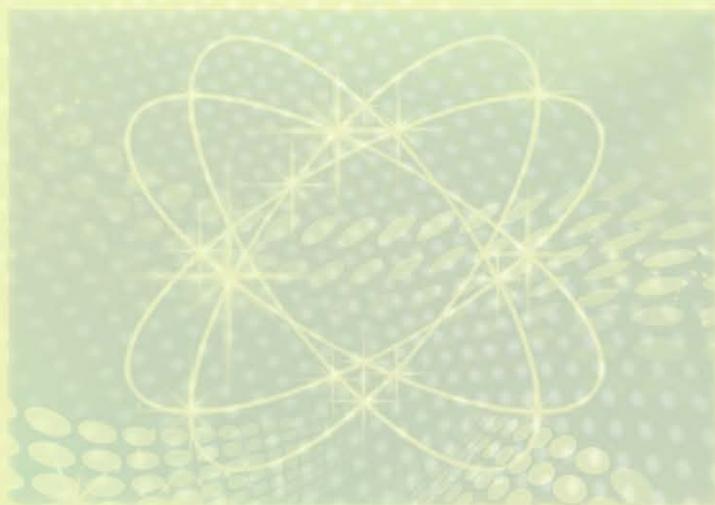


名老蒙医包金山诊疗随笔

包金山 白哈申格日乐 编著



内蒙古科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名老蒙医包金山诊疗随笔 / 包金山, 白哈申格日乐
编著. —赤峰 : 内蒙古科学技术出版社, 2013. 12

ISBN 978-7-5380-2380-0

I. 名... . 包... 白... . 蒙医—骨损伤
—诊疗 . R291.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第001368号

出版发行 : 内蒙古出版集团 内蒙古科学技术出版社

地 址 : 赤峰市红山区哈达街南一段4号

邮 编 : 024000

电 话 : (0476) 8225264 8224848

邮购电话 : (0476) 8224547

网 址 : www.nm-kj.com

责任编辑 : 许占武

封面设计 : 永 胜

印 刷 : 赤峰彩世印刷有限责任公司

字 数 : 350千

开 本 : 787 × 1092 1/16

印 张 : 21

版 次 : 2013年12月第1版

印 次 : 2014年1月第1次印刷

定 价 : 120.00元

作者介绍

包金山，男，蒙古族。1939年生于内蒙古哲里木盟科尔沁左翼后旗，是具有200余年历史的包氏蒙古族整骨世家的第4代传人，大学学历，蒙医整骨主任医师、教授，国家级非物质文化遗产蒙医整骨传承人。历任通辽市职业学院附属医院名誉院长、内蒙古民族大学蒙医药研究员，内蒙古哲里木盟蒙医整骨医院党支部书记、业务院长、工会主席，内蒙古蒙医学院骨外伤名誉主任，光明中医函授大学中医骨伤科学院顾问，《中国医学百科全书·蒙医分卷》编委会委员、编委会副主任，高等医学院校蒙医教材编委会委员，“蒙医病证诊断疗效标准审定委员会”专家，内蒙古自治区蒙医学会常务理事，中华蒙医药学会名誉副会长，蒙医骨伤科名誉会长等职务。包金山教授先后被评为“全国民族团结模范”、“全国卫生系统先进工作者”、“世界传统医学百名民族医药之星”、“内蒙古自治区名老蒙医”、博士后合作导师、民族医学专业硕士指导教师，内蒙古自治区优秀科技工作者、拔尖人才、整骨大师，自治区优秀共产党员、自治区劳动模范，中国骨伤杰出人才、全国郭春园式的好医生称号。1992年第一批享受国务院有突出贡献的优秀专家特殊津贴，先后当选为内蒙古自治区第八届和全国第九届人大代表，参政议政10年，提出的3项议案被党和政府采纳，并获得优秀建议奖。在内蒙古自治区第八届人民代表大会上提出的建议被评为优秀建设奖，九届全国人大会议上提出的3项建议被国家采用。

包金山自幼跟随父亲学习祖传包氏蒙医整骨术，后又进内蒙古医学院学习蒙医，1963年毕业。50多年来，他勤奋钻研，理论联系实际，用蒙、汉、日、英文把几千年来无文字记载的独特的祖传蒙医整骨术编写成了内容丰富、技术资料翔实的一百多万字的论著，首次使一直以言传身教而无文字记载的祖传蒙医整骨术得以系统化、理论化、科学化，全面促进了蒙医整骨学的发展。

他先后编写出版了《祖传正骨》（33万字）、《中国蒙医整骨学》（63万

字)等10部著作,在《中华医史》、《中国中医骨伤》、日本《综合整骨》等20多种国内外杂志上发表了《论中国蒙医整骨技术的发展》等60余篇论文,在国内、国际学术会上宣读论文16篇。其中有7篇论文被评为优秀论文;有3篇论文被评为自治区自然科学优秀论文2等奖。并获得首届中华儿女传统医学国际青年学术优秀奖,首届“医圣杯”国际优秀奖。在世界范围内扩大了蒙医整骨术的宣传和知名度,为祖国和蒙古族赢得了荣誉。负责主持的《祖传整骨》、《治疗小儿肱骨踝上骨折100例》、《用现代科学对祖传蒙医整骨术的研究》、《中国奇特的喷漆整骨术》等科研获乌兰夫科技奖、华佗奖等16项国内外科科研成果奖。他创新的《单人相推法》等6项新技术,填补了蒙医整骨中的空白领域。

他于1976年创建了世界上第一家蒙医整骨医院,建院36年来治愈了21个省(自治区)30多个民族的上万名骨伤病人,为祖国医学园地培养与传授了300余名蒙医整骨技术人才。并创立了具有丰富临床经验的,独特理论体系的,神奇绝妙的,有民族特色的,具有科学新观点的以“三诊六则九结合”为精髓的、独一无二的“三元”中国蒙医整骨学,这一理论体系被载入了《中国医学百科全书》、《高等院校统编教材》、《中国中医骨伤科百家方技精华》中,为蒙医骨伤学科的可持续发展做出了卓越的贡献。

包金山教授的蒙医整骨术得到了国内外医学界和科技界以及各级领导的认可和重视。全国人大原副委员长布赫、内蒙古人大原主任巴图巴根、内蒙古人大原副主任刘振已、卫生部原部长崔月犁等领导为其题词并表扬;国内外著名的骨伤元老尚天裕教授、丁继华教授、孟和教授、李同生教授、施杞教授等骨科优秀专家们为其题词并表扬。上海市第二医科大学教授、上海第二医科大学附属瑞金医院骨伤科主任医师李国衡专家题词“包氏祖传蒙医整骨学是祖国骨伤科百花园中一枝灿烂的花朵”。德国骨伤科专家博德教授、澳大利亚医学专家敖门、美国纽约市查德·梅睿杰娜、美国加州大学教授指出“包氏整骨学是无污染的、天然的、回归大自然的一种经典疗法”、“人体和元气合为一体,妙手回春……”

他的业绩和名字先后被载入《中华第一词典》、《当代中国骨伤人才》、《蒙古写意》、《蒙古族科技人物志》、《内蒙古名医名药总厂》、《千家中

医诊疗经典》、《郭春园式的百名好医生》、《国医》等书刊。他的事迹多次被中央电视台（第2频道、第4频道、第9频道）、内蒙古电视台（蒙汉）、健康报、光明日报、五月风以及澳门的媒体报道，还在蒙古国等国家新闻媒体报道。党和国家领导人多次接见他并合影留念。包金山教授的学术思想、理论水平、临床实践已经走出了草原，走出了中国，走向了世界。

第二编著者白哈申格日乐是通辽市蒙医整骨医院原财务科长，工会主席。她多年协助包金山同志编写《祖传正骨》等著作和论文。



作者包金山、白哈申格日乐

前 言

自从人类诞生之后，人们就有了信仰，进而逐渐产生了佛教、基督教、伊斯兰教等世界三大宗教。佛教起源于公元前6世纪；基督教起源于公元1世纪的巴勒斯坦；伊斯兰教始创于公元610年。

蒙古博（萨满教）产生于母系氏族社会，是蒙古族最早的原始宗教信仰，距今有近一万年的历史，比世界三大宗教及其他宗教的历史都要长。但蒙古博没有创教始祖，没有庙宇，没有殿堂，主要在民间发挥其法术作用。在相当长的历史时期内，它居于蒙古帝国的“国教”地位，对社会各个方面都产生重要影响。佛教是在中国信众最多、影响最大的宗教。

释迦牟尼看不惯少数人压迫多数人的社会制度。他不当王子，于公元前六世纪中叶，在古印度创建了佛教。“佛”之一字，有体、有用。从其本体上说是智慧，从其作用上说是觉悟。他的意愿是一切为了民众的利益。

先天潜能，后天智慧是人的本能。佛是人类产生之后才出现的，佛是人的先天潜能与后天智慧结合的产物。佛因人的信仰存在，是相对于人而言的。若没有民众，佛便不存在。佛是经过多苦多难、终身奋斗、多年磨练的结晶。佛不是上帝，不是造物主，没有主宰生命和万物的特性，佛不是救世主，只是脱离苦海、走向光辉的榜样，佛是无污染的光明心，是心灵的救星，佛是人。人是自己的救星，别无救星。

释迦牟尼两千多年前说过：“一切众生也一样可以成佛。”人不一定是佛，但做善事，有利于民众生存幸福的思想行为以及高超的智慧，丰富的知识和经验、超人的技艺都可用来为人民服务，多做造福人类的事，可以说就是佛。父母就是孩子们的活佛，千千万万个烈士就是民众的佛，为祖国，为人民奋斗终身的人们也是人类的活佛。挽救病人生命的医生又是患者的活佛。张丽莉老师等是学生们的活佛，人民是勇敢的英雄，是创造历史的动力，是真正的佛。

科学是智慧的成果。人类文明，包括精神文明和物质文明，都是智慧的成就，只有智慧才能解决人生的难题，只有智慧才能改造世界。智慧是指人类在历史长河中积累起来的有用知识。只有智慧才能解决人生遇到的难题。只有掌握科学知识，才能解开自然界的谜团，人掌握和运用智慧，佛也掌握和运用结晶。释迦牟尼是人，又是佛，他有千千万万个老师，从中学到了许多知识和智慧，大彻大悟，特别是他明白了做人的道理。

“万般功德之源”是佛教徒代代相传的佛法传承。佛教修行纲领是“觉、正、净”。觉而不迷；正而不邪；净而不染。人人存好心、做好事、说好话、做好人。

信仰属于意识形态。不同的意识形态有不同的信仰。只有科学的信仰，才能促进人的全面发展，才能帮助人树立正确的世界观、人生观和价值观。按照马克思主义哲学原理，一切宗教都不过是支配着人们日常生活的外部力量在人们头脑的虚幻反映。作为一种意识形态，宗教信仰和崇拜都是幻想出来的东西，客观上并不存在。但是无论科学如何发达，都不能代替宗教，因为科学世界和宗教世界互不搭界，井水不犯河水。科学研究物性，宗教崇拜神性，哲学发现人性。这三把剑在不同维度，不同层面上感染人的心灵，打动人的情感，穿透人的精神世界。

实施党的宗教政策，目的在于团结一切可以团结的力量，调动一切积极因素，把广大人民的意志和力量集中到建设中国特色社会主义宏伟事业上来。只有自强不息，才能把握自己的命运。尊重客观规律，要求破除迷信，认真研究科学、尊重科学，始终保持昂扬向上，以奋发有为的精神状态，不断开拓进取，取得更大业绩，造福人类。

人的本能是无限的，对能否发挥本能是一个人的价值观，是否有创新意识与创新思想，怎么树立苦难与幸福的关系，本能与生命的关系等问题文章里做了较全面的阐述。

中国共产党真正解决了佛几千年未能解决的中国人民的痛苦，斩断了民众的苦根，搬倒了人民头上的三座大山，解放了新中国，人民有了自己的人权，痛苦变成了快乐，苦难变成了幸福。今天国家强大了，人民富起来了。我们不

怕任何剥削者，不怕任何压迫者，不怕任何侵略者的恐吓，他们在中国共产党和人民面前已经趴下了。

骨伤是人类常见的一种严重的外伤性疾病，若不能治愈，患者一辈子生活在痛苦当中，甚至为此失去生命。所以该著作中除对有关药物、饮食、功能、精神等方面内容进行简单讲述外，还讲了治疗骨伤的奇特技巧，并列举典型病例若干。

为了人类延年益寿，著作中讲述了人生存的价值，人的本能与生命，人的价值观，人的快乐与苦难，人的欲望与创新，佛教与人教，伟人——人民心中的佛，自然界的迷，父母——子女心中的佛，医生——患者心目中的佛，医学也是文化等。并用图像表达了祖国的伟大，美丽，富强；用图像表达了中国人的智慧，勇敢，伟大；用图像表达了人有爱就有责任，呵护孩子，培养后代；用图像表达了古今中外出现了很多神医；用图像表达了战争是癌症，正义战争必胜；用图像表达了车辆是“肿瘤”，是骨伤的主要因素。希望读者能从书中吸收养分，不妥之处望提出改进意见。

让我们团结在以习近平总书记为总书记的党中央周围，凝聚一切可团结的力量，奋发图强，更好地为发展经济，稳定社会，繁荣文化做出贡献。进而为建设具有中国特色的社会主义，实现国家富强、民族振兴、人民幸福，及为实现中国人的伟大梦想而奋斗！

作者：包金山

2012年10月

目 录

第一章 人与自然	1
一、人的本能与生命	1
(一) 人的概念	1
(二) 人类年龄分期	2
(三) 人的骨骼分期	2
(四) 人的结构分期	3
(五) 人体解剖	4
(六) 人的思想与理想	4
(七) 人不同于物品和动物	6
(八) 天地人合	12
(九) 人体与自然界的关系	16
(十) 有了生存, 就有了一切	18
(十一) 处理五大关系	25
二、人的价值观	47
三、人的快乐与苦难	53
四、人的欲望与创新	59
第二章 人与佛的关系	76
一、佛教与人教	76
二、伟人——人民心中的佛	88
三、自然界的谜	92
四、父母——子女心目中的佛	115
五、医生——患者心目中的佛	118
第三章 人与医学科学	129
一、医药卫生工作必须用文化作为坐标, 用文化来研究	129
二、传统医学是具有民族特色的科学技艺	130
三、人类自己的意识	132

第四章 蒙医整骨的“3.6.9三元”疗法	134
一、蒙医整骨学渊源	134
二、蒙医整骨的理论精髓	136
三、奇特的喷洒整骨术	136
四、蒙医整骨“3.6.9三元”疗法	139
(一) 三诊	139
(二) 六则	140
(三) 九结合	146
五、对骨折愈合的有利因素	147
(一) 筋骨的作用	148
(二) 筋骨与“赫依”(气)血的关系	148
(三) 筋骨与脏腑的关系	148
(四) 骨折后筋骨、“赫依”(气)血、脏腑的病理变化	148
(五) “肝主筋、肾主骨”,骨折与肝、肾的密切关系	149
六、对骨折愈合的不利因素	151
(一) 全身因素	151
(二) 局部因素	152
(三) 治疗的影响	153
(四) 思想因素	154
(五) 饮食因素	154
(六) 骨折部位因素	154
(七) 其他因素对骨的影响	155
七、对骨伤患的护理技巧	156
(一) 四结合	157
(二) 六护理	157
八、疑难典型病例	206

第一章 人与自然

一、人的本能与生命

(一)人的概念

对人的研究是对患者进行对症治疗的前提，在骨伤科领域中有特殊的价值和重要意义。人的身体里有物质的东西和精神的東西。物质的东西是人的肉体，是有形的、有色的，它就是外部阴性气。精神的東西“识”也就是内部的阳性气，它是无形的、无色的。所以，肉体和精神合成一体叫人。另外，气血营卫、神气、五脏身形完全调和的就是人，是完整的人，这个人自然就是神。“神”是自然界事物运动变化的规律，是对人体生命活动现象的高度概括，是指人的精神、意识、思维、情志活动。这里说的精神就是人的灵魂。人的阳性气和阴性气共同组成了一体化的元神和元气。人是在劳动生产和社会活动中诞生的。构成人体的九大系统：①运动系统，由骨、骨连接、骨骼肌肉组成；②循环系统，由心血管系统、淋巴系统组成；③消化系统，由消化管腔、消化腺组成；④呼吸系统，由气体的通道——鼻、咽、喉、气管、肺，也就是上呼吸道、下呼吸道和肺组成；⑤泌尿系统，由肾、输尿管、膀胱、尿道组成；⑥生殖系统，由生殖细胞、生殖器官等组成；⑦内分泌系统，由散布在人体内的一些特殊腺体组成；⑧神经系统，由中枢神经系统、周围神经系统组成；⑨感觉系统，由感受器及其附属结构组成。人体是由细胞→器官→系统有机地组成的统一体。

形成人体的组织有上皮组织、结缔组织、肌肉组织、神经组织。人的体形可分为三种类型。①无力型或瘦长型。这种人身体高而细瘦，肩狭而下垂，胸廓呈轻度扁平。②正力型或匀称型。这种人身体匀称、肩宽而方、肌肉发达、四肢健美。③超力型或肥胖型。这种人身体矮小、身体肥胖、颈短而粗、胸廓

桶状、腹部膨隆。一般正常人体形多为正力型。

影响人体的因素。①遗传因素：如果父母均为消瘦的无力型，则子女身体肥胖的概率仅为7%；如果父母均为肥胖者，其子女肥胖的概率为70%；父母一方肥胖者，其子女肥胖率为40%。②环境因素：处于热带地区的人比居于寒冷地区的人个体要小。居住在年平均气温在19~25℃地方的人群体，他们的平均体重只有90~100斤。肥壮的体形更适宜生活在寒冷地带，矮小体形的人群适宜生活在温暖地区。原因是热量的散发与体表表面积成正比。③社会因素：在古代，人类以采集和狩猎为主，靠野果和兽类的肉充饥，饥一餐饱一餐，常常因食物不足，而被饿死或因疾病死亡，当时肥胖的人很少。到农业社会，人类依靠种植谷物和蔬菜，牧区以肉类为主，由于生产力低下，那时候人类死亡的原因多为传染病，营养不良等。肥胖的人还是不多。新中国成立以来，特别是改革开放以来，政治稳定，经济发达，社会进步，环境优美，生活条件优越，食物丰富，人们往往因吃得过多等导致营养过剩，而运动相对较少，使肥胖的人逐渐增多。在西方一些发达国家，成年人肥胖率已超过20%，肥胖与高血压、高血脂、冠心病、糖尿病、中风有密切关系。什么叫肥胖？国际标准，人的体质指数的正常值为18.5~24.9，大于或等于25为超重，大于30为肥胖。体质指数=人的体重（千克）/人的身高²（米）在标准体重20%以内波动，属于正常，20%以上为高或以下为低，属于胖或瘦；男子标准体重（千克）=身高（厘米）-110，女子标准体重（千克）=身高（厘米）-105。

（二）人类年龄分期

①胎儿：从受孕到分娩共9个月；②新生儿：从出生到1个月；③婴儿：从出生1个月到1周岁；④幼儿：从1周岁到3周岁；⑤学龄前儿童：从3周岁到6周岁；⑥学龄儿童：6周岁到12岁；⑦少年：从12周岁到14周岁；⑧青年：从14周岁到35周岁；⑨壮年：从35周岁到50周岁；⑩老年：从50周岁到80周岁；⑪寿星：80周岁以上。

（三）人的骨骼分期

1周岁到7周岁，270块；8周岁到14周岁骨骼为350块；15周岁以上骨骼共206块。根据现代人体解剖学，骺与骨干连接的部分叫骨骺。从1周岁到7周岁

时，两者之间以软骨相隔，叫软骨骨板，分开的骨骺都单独计算，骨共270块；8周岁到14周岁，腕骨、距骨等短骨和不规则骨的形成使骨骼的数目增加为350块；15周岁以后，骨软骨板骨化，骺与骨干相互融合，骨骼数目减少为206块。

骨是一个器官，有一定的形态和功能，由细胞、胶原纤维及骨基质所组成，坚硬而有弹性，有丰富的血管、淋巴管及神经。骨基质中有大量的钙盐、磷酸盐。人体关节共有167个，其中活动度小的关节60个，活动度大的关节12个，不活动的关节95个。幼年时期关节没有完全形成，而是由软骨连接。所以小儿容易发生桡骨小头半脱位和髋关节后脱位，但是小儿，骨组织中有有机质含量多（60%以上），因此小儿骨组织柔韧性大而坚硬度小，基本不发生肋骨骨折、脊柱压缩性骨折等。从胎儿期到少年期，骨膜较厚、血管丰富，组织的再生能力和可塑性能力较强，骨折愈合快；从青年期到壮年期，骨膜逐渐变薄，血管也逐渐减少，骨折愈合相对慢些；老年期后，骨组织中无机质多（60%以上），骨质疏松，骨质增生，关节发生退行性改变，骨折愈合更慢。因此，在治疗上要求根据不同年龄段骨伤病人的特点采用不同的治疗方法，绝对不能千篇一律。

（四）人的结构分期

整个人体被认为是一个以五脏为中心、六腑与之相表里，通过经络系统“内属于脏腑、外络于肢节”，联系起五体、五官、九窍、四肢等全身组织，从而构成的统一整体。另外，还有维护人体基本功能活动的物质，如气、精、血、津液等分布运行于全身各脏腑组织之间，互通互用、协调制约地完成着人体的各种生理功能活动。有的民间医生不知道人体结构特点，只考虑到其他因素的相关性，盲目地整骨，认为有骨头就能长肉，结果不仅没治好病，还带来诸多并发症；有的医生只重视手术，不论什么样的骨折一律采用手术治疗，不重视人体结构的整体性，结果产生很多弊端。

人的有色肉体由土、水、火、风（气）、空五元成分组成。肉体是阴气，是属土；血液、津液、淋巴液、骨髓属水；人的体温属火；人的活动、气都属风；人的体内五脏六腑和体外毛细孔等充满空间，都属空。这

些都是有形的。人的生理、病理不受自然界的影响。夜半后人气入脏，邪气独居于身，多数疾病夜间加重或突变。症状表现在四肢、五官，病变发生于五脏六腑。

(五)人体解剖

血液由红细胞（RBC）、白细胞（WBC）、血小板（BPC）等组成。人体肌肉根据其功能和位置不同可分为心肌、平滑肌、骨骼肌等。寿命最长的细胞是神经细胞。人体最大的细胞是成熟的卵细胞。细胞排列密度最大的部位是大脑。人体分布最广的组织是结缔组织。人体最长的肌肉是背阔肌。人体最大的神经是坐骨神经。人体最长的骨骼是股骨。人体最大的消化腺是肝。人体最大的淋巴器官是脾。人体最粗大最长的淋巴器官是胸导管。人体最大的内分泌腺是甲状腺。人体最多的成分是水。人体皮肤最厚的部位是手掌、脚底。人体最粗的动脉是主动脉。数量最多、分布最广的血管是毛细血管。触觉最灵敏的部位有指尖、嘴唇。单位时间里发生化学反应最多的部位是大脑。人体最坚硬的器官是牙齿。人体最灵活的关节是肩关节。人体最复杂的关节是膝关节。人体206块骨骼中最小的骨骼是听小骨。人体皮肤最薄的部位是眼皮。

(六)人的思想与理想

人与动物最主要的区别是人有思想和理想。毛主席他老人家有一篇哲学论文叫做《人的正确思想是从哪里来的》，他说：“人的正确思想是从哪里来的？是从天上掉下来的吗？不是。是自己头脑里固有的吗？不是。人的正确思想，只能从社会实践中来。”医生是人，病人也是人，病人也是医生的朋友，是医生的治疗对象，也是研究对象，病人是无能为力的，我们医生首先要解决双方的思想、理想问题。正确的认识往往需要经过由物质到精神，再由精神到物质，即由实践到认识，再由认识到实践，这样多次反复，才能够完成。感性认识的材料积累多了，就会产生一个飞跃，变成理性认识，这就是思想的形成过程。

人们的社会存在，决定人们的思想。理想代表着一种态度。当你的心中产生某个理想时，伴随着它产生的是你为之努力，付出艰辛的决心和态度。古时人们总是羡慕在天空中飞翔的鸟儿，总是想象自己也能在蓝天上飞翔，这在当

时无异于痴人说梦。但是在今天，这一理想实现了。千万不要把远大的理想贬低成异想天开，因为理想一定会成为现实。为了实现你所寻求的东西，就要相信这些已经实现。一切都在变，我们要善于适应这种变化，磨锐自己的思想，以使用宽广的眼界看待这个世界。人无论做什么事，首先，要了解你的力量；二要有挑战的勇气；三要有去做的信心。人不能没有思想、信仰和人生目标。失去了目标，人生就没有动力。只有确定目标，人生之旅才会有方向、有进步、有收获、有满足、有快乐。有理想，就会有希望。无论多么伟大的工程，都需要一砖一瓦垒起来；不论多么远大的理想，都需要一点点去实现，不能仅空谈、空想，要脚踏实地地去实干，要用行动去实现。

有理想，才有实践。理想是现实之因，现实是理想之果，你要有理想，才能实践你的世界，才有实践。两者相辅相成，才有丰硕的收成。积极崇高、勇敢、善良的思想，会使你成功和幸福；而愤慨、险恶、苛刻、嫉妒的思想，则招致破落和失败。思想是行动的领导，行动要听从思想的指挥。如果我们希望改变行动的特性，我们就必须改变思想，而改变思想的唯一方式，就是用新的精神替换旧的、过时的精神，用健康的精神姿态取代现有的、混乱的精神状况。作为医生，理想，首先应当是在本职岗位上闪光。人与动物最主要的区别是人思想、理想，有信仰。每一个人的思想、理想、信仰都不一样。治疗骨伤时，必须根据每一个人的不同的理念，首先，进行精神上的治疗。把患者的消极情绪转变成积极的态度，把他们的理想变成现实。不要错失良机。没有机会的时候，广结善缘；机会来临的时候，及时把握，就不会有错失良机的遗憾了。

一个人不要害怕被打倒，其实能打倒你的不是别人，而是你自己。无论在任何社会里，一个人的理想都应是为多数人的利益而奋斗，追求社会进步，对社会生产力的发展起促进作用。也就是说，合乎社会发展规律，以科学的态度办事，这就是伟大的理想。理想要变成现实，必须有百折不挠的毅力，尤其要重视职业道德和职业修养的培养。医生的职业操守影响医生人格的培养，医生的思想认识影响到他对人生的态度，甚至影响到自己的价值取向。人的思想可以决定人的一生。一个不敢想的人，永远无法得到他所希望的结果。积极的思

想，产生积极的结果；消极的思想，结出消极的果实。在石头上种花，并非是人意念，适宜的条件下也是会实现的。

一个人通常只能说出心中所想的80%，而对方能够听到的最多只能是60%，听懂却只有40%，结果执行时只剩20%了。你心中的想法也许很完美，但在现实中执行起来却差之千里。这些只能在实践中体验。

(七)人不同于物品和动物

人是一种理性而又奇特的高级动物。人体本身就是一部精密的仪器，具有完整的系统、完备的功能。人的信息是生物全能信息，它包含着各种能量、能力和功能。在一定条件下，人的隐形信息就会以生物波、生物电、生物磁、生物光、生物能、生物声等形式展现出来。人通过声波把体内的功能、能力输送给病人。病人接触到这些信息后，会感觉特别舒服，会产生功能恢复的知觉。

动物，甚至小小昆虫，都有自己生活的本领，都有保护自己的化学武器。有爱就有责任，心里有爱，脚下就有路。可是有些年轻父母往往做不到，不如动物，小小的昆虫都能为保护自己的幼虫献出自己的生命。若人类都能像动物那样爱护自己的孩子和同类的话，那么，我们这个世界一定是美好、和谐、安康的世界了。

人和动物的根本区别在于，人的大脑能量是无限的，并存在复杂思想和理想。人会灵活使用工具、会思考，聪明，具有智慧，能够进行创造性活动，而动物则只有靠先天技能和自然本能生存。动物的脑子简单，各种动物随着自然的变化都有保护自己的神奇伪装与变化。再一个是动物只知道有母亲，却从不知道有父亲。但是有的人知道有母亲，却不知道有父亲，这就是他母亲有问题；有的人是弃儿，不知道自己母亲和父亲，这就是他父母亲都有问题，他们不如动物。人类为自己所赋予的最为自负的词叫灵魂。人用灵魂这个词跟动物划分了距离。有了灵魂，人才有喜悦和悲伤、有良知与禁忌。人在灵魂的导引下，会哭泣和欢笑。人并没把“灵魂”这个词送给动物。动物——无论多可爱的动物，会翻跟头、会算算数——在人看来都不具备灵魂而只有本能。人更不觉得植物有灵魂。

人与动物也有相同之处。人类会建造房屋，各种动物也会造窝。如毛毛